

9 lk TT valinnainen liikunta / 1. jakso 2026 / liikunnanopettaja Jussi Parvi, torstai klo 8.10-9.30

Viikko	Aihe	Paikka	Varapaikka	Huom!
33	Koripallo	Koulun salit		
34	Pesäpallo	Jääurheilukeskus		
35	Ultimate	Jääurheilukeskus		
36	Lentopallo	Koulun salit		
37	Salibandy	Koulun salit		
38	9 lk TET viikko			
39	Kuntosali	Urheilutalo		
40	Joupiskan portaat	Kokoontuminen portaiden alhaalla		
41	Käsipallo	Koulun salit		

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähdä heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

