

8 lk valinnainen palloilu- ja kuntoilukurssi / 1. jakso 2026 / liikunnanopettaja Jussi Parvi, perjantai klo 8.10-9.30

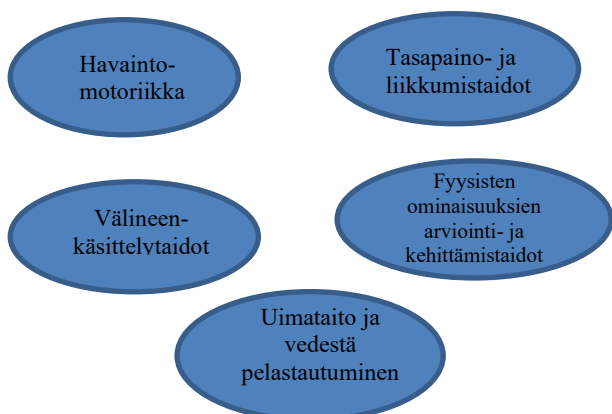
Viikko	Aihe	Paikka	Huom!
34	Pesäpallo + suunnanmuutosnopeus	Jääurheilukeskus	
35	Lentopallo	Koulun salit	
36	Frisbeegolf	Törnävän pallokenttä	
37	Salibandy + keskivartalo	Koulun salit	
38	Lippupallo	Jääurheilukeskus	
39	Kuntosali	Urheilutalo	
40	Kinnball + norsupallo	Wallsport	
41	Joupiskan portaat	Kokoontuminen portaiden alapäädyssä	

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähde heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

