

8 lk TT valinnainen liikunta / 1. jakso 2026 / liikunnanopettaja Jussi Parvi, maanantai klo 8.10-9.30

Viikko	Aihe	Paikka	Varapaikka	Huom!
34	Koripallo	Koulun salit		
35	Jalkapallo	Jääurheilukeskus		
36	Pesäpallo	Jääurheilukeskus		
37	Lentopallo	Koulun salit		
38	Lippupallo	Jääurheilukeskus		
39	Salibandy + keskivartalo	Koulun salit		
40	Kinnball + crossfit joukkuekisa	Wallsport		
41	Joupiskan portaat	Kokoontuminen portaiden alhaalla		

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähde heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

