



SEINÄJOEN KANSALAIPOISTO OPINTO-OHJELMA 2026-2027

YHTEYSTIEDOT

KÄYNTI- JA POSTIOSOITE

Seinäjoen kansalaisopisto,
Kalevankatu 33, 60100 Seinäjoki

ASIAKASPALVELU

Kalevankatu 33, B1 -kerros
p. 06 416 2440
kansalaisopisto@opetus.seinajoki.fi

Asiakaspalvelu on auki:

ma klo 9-17
ti klo 9-13.30
ke-pe klo 9-15

Loma-aikoina suljettu
(katso loma-ajat sivulta 6)

**Katso poikkeusaukioloajat ja
ajantasaiset tiedot
seinajoki.fi/kansalaisopisto**

SÄHKÖPOSTIT:

etunimi.sukunimi@opetus.seinajoki.fi

SEURAA MEITÄ SOMESSA!

Arvontoja, kurssikuulumisia, opiston
esittelyä, tapahtumia ja paljon muuta:



seinajoenkansalaisopisto



seinajoenkansalaisopisto



Seinäjoen kansalaisopisto



kansalaishampus



seinajoenkansalaisopisto

ASIAKASPALVELU, OPISTOMESTARI JA KAHVILA

Katja Ania

Toimistosihiteeri (laskutus)
p. 050 379 3861

Kati Ylitalo

Toimistosihiteeri (tilavaraukset)
p. 050 379 3843

Valtteri Vakkuri

Opistomestari
p. 040 774 8279

Tammi-kahvila

Kaisa Loppi
Dieettikokki
p. 050 4781 170

KURSSISUUNNITTELU JA OPETUS

Anna Pelliikka

Suunnittelijaopettaja
(musiikki, kauneus, Luovaamo
taiteen perusopetus: rytmimusiikki)
p. 044 754 1738

Kirsi Tammivaara

Suunnittelijaopettaja
(liikunta ja tanssi, terveys ja vartiointi)
p. 044 754 1612

Maria Kallioniemi

Suunnittelijaopettaja (kädentaidot,
kuvataide ja kuvallinen ilmaisu,
Luovaamo taiteen perusopetus:
kuvataide)
p. 044 425 5838

Päivi Väli-Torala 1.8.-30.9.2026

Johanna Vitale 1.9.2026 alkaen
vs. suunnittelijaopettaja
(kielet ja yleiset kielitutkinnot,
historia, kulttuuri ja psykologia,
kirjallisuus ja kirjoittaminen)
p. 044 754 1801

Eeva-Leena Wallin-Niemelä

vs. suunnittelijaopettaja
(digi- ja mediataidot, valokuvaus,
ruoka, puutarha ja luonto,
ravitseminen ja ravitsemusterveys)
p. 050 596 6862

Mikko Hakomäki

Päätoiminen opettaja (Luovaamo
taiteen perusopetus: kuvataide)
p. 050 378 4644

Teemu Luoma

Päätoiminen opettaja (tekninen työ)
p. 050 595 2438

Leena Ylimäki

Päätoiminen opettaja (teatteri,
Luovaamo taiteen perusopetus:
teatteritaide)
p. 050 469 8737

HANKETOIMINTA

Yrjö Uurtimo

Projektikoordinaattori
p. 040 667 5017

Heli Orava

Projektikoordinaattori
p. 044 754 1855

Päivi Laurila-Järvinen

Projektikoordinaattori
p. 050 566 4459

Anne Pohto

Projektikoordinaattori
p. 050 512 9821

HALLINTO

Teppo Latvanen

Rehtori (hankkeet ja yhteistyö)
p. 040 774 8391

Taija Keskinen

vs. Apulaisrehtori
(tilauskoulutukset, harjoittelijat)
p. 044 425 5319

Satu Heikkinen

(poissa lukuvuoden 2026-2027)

Johanna Lehtisaari

Hallintokoordinaattori
(talous- ja henkilöstöhallinto)
p. 050 379 3824

Jaana Saukko

Viestintäkoordinaattori
(markkinointi ja viestintä)
p. 050 379 3707

OPISTOLAISKUNTA

Marketta Alatalo

Puheenjohtaja
p. 040 7510141

MERKINTÖJEN SELITTEITÄ

Värit kurssiotsikossa kertovat sijainnin:

SEINÄJOEN ALUE

PERÄSEINÄJOEN ALUE

NURMON ALUE

YLISTARON ALUE



Opintopistekurssit



Opetushallituksen
valtionavusteiset kurssit



Asiakastoive

OPINTO-OHJELMA - SISÄLLYS

Kaupunginjohtajan tervehdys	4
Pikaohje ilmoittautumiseen	5
Ilmoittautuminen ja ohjeita	6
Luennot ja tapahtumat	9
Syksy	10
Kevät	13
Ohjaava opisto	14
Taide- ja musiikkikoulu	
Luovaamo	17
Historia, kulttuuri ja psykologia .	20
Historia ja kulttuuri	21
Opetus, kasvatustieteet ja koulutus	21
Psykologia	21
Musiikki	22
Musiikin yksilöopetus	23
Kuorot ja lauluryhmät	23
Orkesterit ja yhtyeet	24
Musiikin ryhmäopetus	24
Musiikin lyhytkurssit	24
Lasten ja vanhempien musiikkiryhmät	26
Kielet	28
Pohjoismaiset kielet	30
Englanti	30
Saksa	30
Ranska	30
Espanja	31
Italia	31
Muut kielet	32
Digikurssit, valokuvaus ja media	34
Digiperuskurssit	35
Muut digikurssit	36
Digiohjaus	36
Valokuvaus ja videointi	36
Teatteri ja ilmaisu	38
Teatteri	39
Ilmaisu	39
Teatteri-ilmaisu: lapset ja nuoret ..	39
Kirjallisuus ja kirjoittaminen	40
Kirjoittaminen	41
Kirjallisuus ja kirjoittaminen: lapset ja nuoret	41
Kuvataiteet ja kuvallinen ilmaisu	42
Tutustu tekemiseen -lyhytkurssit ..	43
Kuvataiteet	43
Piirustus ja maalaus	43
Keramiikka ja kuvanveisto	44
Grafiikka	46
Lasitaide ja posliininmaalaus	46
Muu kuvataide	46
Eryiskuvataideryhmät	46
Kuvataide: lapset ja nuoret	47
Lapsen kanssa -kurssit	47

Kädentaidot ja muotoilu	48
Kädentaitoja eri aiheista	49
Ompelu ja lankatyöt	50
Kudonta	51
Entisöinti ja verhoilu	53
Puu- ja metallityöt	53
Kädentaidot: lapset ja nuoret	54
Kauneus ja terveys	56
Kauneus	57
Terveys	57
Liikunta	58
Askelet aktiivisuuteen ja osallisuuteen -hankkeen maksuttomia kursseja	59
Kuntoliikunta ja kuntojumppa	59
Kuntosali	60
Kehonhuolto	62
Jooga	64
Ulkoliikunta	66
Liikunta: lapset ja nuoret	67
Tanssi	68
Paritanssit	69
Soolotanssit	69
Tanssi: lapset ja nuoret	71
Ruoka, puutarha ja luonto	72
Kotitalous	73
Kotitalous: lapset ja nuoret	74
Puutarha	75
Luonto ja eläimet	75
Pätevöittävä ja muu koulutus	76
Terveystieteiden huolto	77
Kotitalous	77
Vartiointi	77
Vesiliikenne	77
Verkkokurssit	78
Kielet	78
Digikurssit	78
Kirjallisuus ja kirjoittaminen	78
Liikunta	79
Suomi ja maahanmuuttajille suunnatut kurssit	80
Erasmus+ -opiskelijaliikkuvuus Sloveniassa	83

LUENNOT JA TAPAHTUMAT	
OHJAAVA OPISTO	
TAIDE- JA MUSIIKKIKOULU LUOVAAMO	
HISTORIA, KULTTUURI JA PSYKOLOGIA	
MUSIIKKI	
KIELET	
DIGIKURSSIT, VALOKUVAUS JA MEDIA	
TEATTERI JA ILMAISU	
KIRJALLISUUS JA KIRJOITTAMINEN	
KUVATAITEET JA KUVALLINEN ILMAISU	
KÄDENTAILOT JA MUOTOILU	
KAUNEUS JA TERVEYS	
LIIKUNTA	
TANSSI	
RUOKA, PUUTARHA JA LUONTO	
PÄTEVÖITTÄVÄ JA MUU KOULUTUS	
VERKKOKURSSIT	
SUOMI JA MAAHAN- MUUTTAJILLE SUUNNATUT KURSSIT	

KAUPUNGINJOHTAJAN TERVEHDYS

KANSALAIPOISTO RAKENTAA AKTIIVISTA JA HYVINVOIVAA SEINÄJOKEA



Rajallisten resurssien ja mittaamattomien toiveiden kohdatessa on syytä miettiä tekemisen vaikuttavuutta. Seinäjoen kaupunki päivittää parhaillaan kaupunkistrategiaansa. Haluamme jatkossakin perustaa tekemisemme arvojemme, **tahto, rohkeus ja vastuullisuus**, varaan. Mihin sitten kannattaa panostaa? Tätä mietimme myös täällä kaupungintalolla. Strategiset suunnitelmat tähtäävät osin pitkällekin tulevaisuuteen, mutta päivittäinkin tehdään ratkaisuja. Tärkeä panostus seinäjokisten aktiivisuuden ja hyvinvoinnin tukemiseen on kansalaisopisto. Se tuottaa hyvinvointia, tukee aktiivisen kansalaisuuden toteutumista sekä vastaa paikallisiin sivistystarpeisiin ensisijaisesti monipuolisella kurssitarjonnalla. Seinäjoella on tehokas ja toimiva kansalaisopisto, joka tuottaa palveluita kustannustehokkaasti.

Kansalaisopistomme on tilojen ja toiminnan monipuolisuuden näkökulmasta valtakunnallinen vetonaula, johon halutaan laajasti tulla muualtakin tutustumaan ja jota kutsutaan vuosi vuodelta useammin mukaan erilaisiin valtakunnallisiin verkostoihin. Kaupungin sisällä kansalaisopisto tunnetaan erinomaisena yhteistyökumppanina ja ammattitaitoisena toimijana koulutukseen, hyvinvointiin tai osallisu-

teen liittyvissä yhteyksissä. Merkittävä osoitus toimialat ylittävästä yhteistyöstä on syntynyt omakielisen yhteiskuntaorientaatiokoulutuksen myötä. Tässä koulutuksessa elinvoiman sekä sivistyksen ja hyvinvoinnin toimialat toimivat tiiviissä yhteistyössä kotoutumisen tukemisessa.

Kansalaisopisto ja laajemminkin vapaa sivistystyö ovat kenttiä, joilla käsitellään hyvinkin ajankohtaisia yhteiskunnassa vallitsevia ilmiöitä siten, että rinnalla on kurssin osallistujien kokemuspohja ja elämäntilanne. Kansalaisopisto onkin panostus hyvinvoivaan tulevaisuuteen sekä kaupungin että sen asukkaan näkökulmasta. Kansalaisopiston toiminnasta löytyy vaihtoehtoja sekä kurssien hinnoittelun että keston osalta moneen makuun. Mitä laajemmin hyödynnätte kansalaisopiston monipuolisia palveluita, sen huokeammaksi niiden järjestäminen kaupungille tulee!

Jaakko Kiiskilä

Kaupunginjohtaja

PIKAOHJE ILMOITTAUTUMISEEN

TUTUSTU JA LÖYDÄ!

Valitse sinulle sopiva kurssi painetusta opinto-ohjelmasta tai verkkosivulta osoitteesta opistopalvelut.fi/seinajoki

ILMOITTAUDU!

Siirry osoitteeseen opistopalvelut.fi/seinajoki
Voit etsiä kursseja kohdasta "Kurssit" tai hakea kurssin nimellä tai kurssikoodilla.

LISÄÄ OSTOSKORIIN!

Lisää kaikki haluamasi kurssit ostoskoriin. Täytä pyydyt tiedot ja lähetä ilmoittautuminen. Saat ilmoittautumisvahvistuksen sähköpostiisi.

ILMOITTAUDU JONOON!

Jos kurssi on täynnä, voit ilmoittautua jonoon. Saat tiedon vapautuvasta kurssipaikasta ilmoittamaasi puhelinnumeroon.

PERU AJOISSA!

Ilmoittautuminen on sitova. Jos et voi osallistua kurssille, peru ilmoittautuminen maksutta viimeistään kahdeksan vuorokautta ennen kurssin alkua.

VALMISTAUDU!

Tarkista kurssin ohjeet ja tarvittavat materiaalit etukäteen. Esitä mahdolliset kurssiedut ennen kurssin alkamista asiakaspalvelussa.

TULE KURSSILLE!

Saavu kurssille ajoissa. Kurssin alkamisesta ei lähetetä erillistä kutsua, muutoksista tiedotamme tekstiviestillä.

MAKSA AJOISSA!

Saat kurssista laskun. Voit maksaa kurssin kulttuuri- ja liikuntaeduilla asiakaspalvelussa ennen kurssin alkua tai verkkoilmoittautumisessa Epassilla tai Smartumilla.

ANNA PALAUTETTA!

Saat kurssin päättymisen jälkeen sähköpostiisi linkin kurssipalautteeseen. Palaute auttaa meitä kehittämään toimintaamme.

Aineryhmittäin avautuvat ilmoittautumisajat viikolla 33/2026

maanantaina 10.8.2026 klo 14 alkaen

kädentaidot, tanssi ja verkkokurssit

tiistaina 11.8.2026 klo 14 alkaen

liikunta

keskiviikkona 12.8.2026 klo 14 alkaen

kuvataide ja musiikki

torstaina 13.8.2026 klo 14 alkaen

digikurssit, kielet, luennot ja muut aineet

Kun aineryhmän ilmoittautuminen on avautunut, sen kursseille voi ilmoittautua milloin tahansa, niin kauan kuin kurssipaikkoja on vapaana.

Näin ilmoittaudut viikolla 33/2026

Netissä osoitteessa opistopalvelut.fi/seinajoki

- klo 14.00 alkaen jokaisena ilmoittautumispäivänä avautuneiden aineryhmien kursseille
- aineryhmän avauduttua vuorokauden ympäri, läpi lukuvuoden

Puhelimitse soittamalla numeroon 06 416 2440

- klo 14.00–15.30 jokaisena ilmoittautumispäivänä avautuneiden aineryhmien kursseille

Kansalaiskampuksella, tila B307, 3. krs. Kalevankatu 33

Kirjastoissa: Seinäjoki, Ylistaro, Nurmo ja Peräseinäjoki

- klo 14.00–15.30 jokaisena ilmoittautumispäivänä avautuneiden aineryhmien kursseille, voit pyytää apua henkilökunnalta tarvittaessa

Näin ilmoittaudut viikon 33/2026 jälkeen

Netissä osoitteessa opistopalvelut.fi/seinajoki

- vuorokauden ympäri, läpi lukuvuoden

Kansalaisopiston asiakaspalvelussa aukioloaikoina

- Puhelimitse soittamalla numeroon 06 416 2440
- Kansalaiskampuksella (Kalevankatu 33, Seinäjoki)

Tästä pääset
suoraan osoitteeseen
opistopalvelut.fi/seinajoki



ILMOITTAUTUMINEN JA OHJEITA

ILMOITTAUTUMINEN AVAUTUU VIIKOLLA 33 AINERYHMITÄIN

Ilmoittautuminen lukuvuodelle 2026–2027 avautuu aineryhmittäin ma 10.8.2026 klo 14.00 alkaen **kädentaidot, tanssi ja verkkokurssit** ti 11.8.2026 klo 14.00 alkaen **liikunta**

ke 12.8.2026 klo 14.00 alkaen **kuvataide ja musiikki**

to 13.8.2026 klo 14.00 alkaen **digikurssit, kielet, luennot ja muut aiheet**

Ilmoittautumisvaihtoehdot 10.8.2026–13.8.2026

- Netissä:
www.opistopalvelut.fi/seinajoki
- Puhelimitse p. 06 416 2440 klo 14.00–15.30
- Kansalaisopistolla 3. kerroksessa luokassa B307 klo 14.00–15.30. Voit pyytää apua henkilökunnalta tarvittaessa.
- Kirjastoissa (Seinäjoen, Ylistaron, Nurmon ja Peräseinäjoen kirjastossa). Voit pyytää apua henkilökunnalta tarvittaessa.

Kursseille voi ilmoittautua ilmoittautumispäivän jälkeen ympäri lukuvuoden.

ILMOITTAUTUMIS- VAIHTOEHDOT

- Netissä
www.opistopalvelut.fi/seinajoki
- Kansalaisopiston asiakaspalvelussa (Kalevankatu 33, Seinäjoki)
- Puhelimitse p. 06 416 2440

ILMOITTAUTUMISESSA HUOMIOITAVAA

Tutustu ilmoittautumis- ja peruutusohjeisiin. Ilmoittautumalla hyväksyt Seinäjoen kansalaisopiston Yleiset ehdot. Lisätietoja www.seinajoki.fi/kansalaisopisto.

Huomioithan, että osa kursseista täytyy nopeasti. Ilmoittautua kurssille, vaikka osallistujamäärä olisikin täynnä. Ilmoittautumisen yhteydessä vahvistetaan, saiko kurssille paikan vai varasijan. Opistolta otetaan yhteyttä, mikäli saat varasijalta paikan kurssille.

Alle 18-vuotiaan ilmoittautumiseen tarvitaan myös huoltajan henkilötiedot laskutusta varten. Entisöinnin, verhoilun sekä puu- ja metallityön kursseilla ikäraja on 18 vuotta (katso lisätiedot s. 53).

Ilmoittautumalla sitoudut maksamaan kurssimaksun. Kurssipaikka on aina henkilökohtainen.

KURSSI-ILMOITTAUTUMISEN HARJOITTELU

Voit tutustua ilmoittautumisjärjestelmään ja harjoitella ilmoittautumista sekä peruutuksen tekemistä. Harjoittelu ei sido sinua mihinkään, teet sen itsenäisesti ja se on maksutonta. Harjoittelukurssin numero on 00001 ja kurssin nimi Kurssi-ilmoittautumisen harjoittelu.

LUKUVUODEN AIKATAULUT

Kurssien opetusaikataulut löytyvät kurssin tiedoista. Kurssien muutoksista ja peruutumisista ilmoitetaan tekstiviestillä. Huolehdi, että yhteystietosi ovat opistolla ajan tasalla.

**Loma-ajat
(pääsääntöisesti ei opetusta)**

Syysloma 12.–18.10.2026

Pyhäinpäivä 31.10.2026

Itsenäisyyspäivä 6.12.2026

Talviloma 1.–7.3.2027

Pääsiäinen 26.–29.3.2027

Vappu 1.5.2027

Helatorstai 6.5.2027

KURSSI-ILMOITTAUTUMISEN PERUMINEN JA PERUUTUSMAKSUT

Kurssi-ilmoittautumisen voi perua maksutta viimeistään 8 päivää ennen kurssin alkua. Mikäli opiskelija peruu ilmoittautumisen 1–7 vrk ennen kurssin alkua, kurssimaksusta laskutetaan puolet (vähintään 10€). Mikäli opiskelija ei ole perunut ilmoittautumista, ei osallistu kurssille tai keskeyttää opiskelunsa, kurssimaksu laskutetaan kokonaan. Kursseilla ei ole maksuttomia kokeilukertoja.

Kurssi-ilmoittautumisen voi perua seuraavasti.

- verkossa www.opistopalvelut.fi/seinajoki Omat ilmoittautumiseni -kohdasta, jos kurssin alkuun on aikaa 8 päivää tai enemmän

- sähköpostilla:
kansalaisopisto@opetus.seinajoki.fi
- soittamalla asiakaspalveluun tai asioimalla asiakaspalvelussa

Ilmoittautumista ei voi perua suoraan kurssin opettajalle, jäämällä pois kurssilta tai jättämällä kurssimaksua maksamatta. Kurssin peruminen opiskelijan henkilökohtaisista syistä (esim. sairastuminen, työeste tai paikkakunnalta muutto) ei oikeuta kurssimaksun hyvitykseen tai mitätöintiin.

KURSSIMAKSUT JA LASKUTUS

Laskutus tapahtuu kurssin alkamisen jälkeen. Laskutuksessa huomioidaan viimeistään kurssin alkamispäivänä asiakaspalveluun toimitetut lahjakortit, työsuhde-edut sekä etuuksiin oikeuttavat todistukset ja lomakkeet. Maksamatomat kurssimaksut siirtyvät jo huomautuslaskua varten perintätoimistolle (Lowell Oy). Kurssimaksuja ei voi suorittaa verkkoilmoittautumisen yhteydessä (poikkeus E-passi sekä Smartum). Opiskelijan ilmoittautuessa jo syksyllä alkaneelle kurssille vasta kevätkaudella, kurssimaksu on 50 % kurssin hinnasta. Erikoiskursseille on määriteltä erillinen hinta.

Kurssimaksu on jokaisen kurssin tiedoissa. Tarkista kurssin tarkemmat ja ajankohtaiset tiedot opistopalvelut.fi/seinajoki -sivuilta kurssin kohdalta. Sivustolla kurssin tiedoissa on erikseen mainittu, mikäli kurssimaksujen lisäksi tulee kuluja, esim. materiaali- ja kirjahankinnoista tai tutkinto- ja todistusmaksuista. Varmista ennen materiaalien hankkimista, että kurssi varmasti toteutuu. Osa kurssimateriaaleista voi olla ostettavissa suoraan kurssin opettajalta. Kurssimaksuissa on huomioitu, että yhden kurssikerran peruuttamisen vuoksi ei järjestetä korvaavaa kertaa.

KURSSIETUUKSET

Etuudet ovat henkilökohtaisia. Lahjakortit, työsuhde-edut sekä etuuksiin oikeuttavat todistukset ja lomakkeet on esitettävä asiakaspalvelussa **viimeistään kurssin alkamispäivänä**. Tämän jälkeen etuudet eivät ole enää käytettävissä. Etuuksia ei voi yhdistää. Lisätietoja etuuksista asiakaspalvelusta ja verkkosivuilta.

Työttömät työnhakijat

- Työttömät työnhakijat voivat opiskella lv. 2026–2027 kursseilla puoleen hintaan (enintään neljä (4) kurssia lukuvuodessa, kurssimaksu väh. 10 €).
- Etu ei koske taiteen perusopetusta, tilauskoulutusta ja kurssin materiaa-
limaksuja.
- Etuuden saamiseksi on esitettävä Todistus työnhaun voimassaolosta ennen kurssin alkua. Lomake löytyy kirjautumalla tyomarkkinatori.fi -sivuston kautta Asiointi -palveluun. Työttömyysetuutta varten toimitetaan myös Kurssimaksuetuslomake asiakaspalveluun. Lomakkeita saatavilla asiakaspalvelusta ja verkkosivuilta.

Kaikukortti

- Lukuvuoden 2026–2027 aikana Kaikukortti oikeuttaa kortin haltijan osallistumaan maksutta yhdelle kansalaisopiston kurssille.
- Kaikukorttietuus ei koske taiteen perusopetusta, tilauskoulutusta, pätevoittavia kursseja, yleisiä kielitutkintoja, musiikin yksilöopetusta, tietotekniikan yksilöohjausta, kuntosalin henkilökohtaista ohjausta, itsenäistä kuntosaliharjoittelua ja kurssin materiaa-
limaksuja.
- Kaikukortilla voi osallistua kursseille, jos paikkoja on vapaana.
- Kurssipaikka varataan opistopalvelut.fi/seinajoki -sivustolla tai asiakaspalvelussa.
- Etuuden saamiseksi Kaikukortti tulee esittää asiakaspalvelussa ennen kurssin alkua tai kurssimaksu veloitetaan kurssimaksun mukaisesti.
- Ilmoittautumalla hyväksyy kansalaisopiston yleiset peruutusehdot. Mikäli kurssia ei peru peruutusehtojen mukaisesti, katsotaan oikeus Kaikukorttietuuteen käytetyksi ja kurssipaikka annetaan seuraavalle.
- Käyttäessäsi Kaikukorttia opintose-
telikurssille, tulee sinun täyttää myös Kurssimaksu-
edutlomake, jonka saat asiakaspalvelusta tai nettisivuiltamme.

Opetushallituksen avustamat kurssit

OPH

- Opetushallitus on myöntänyt Seinäjoen kansalaisopistolle valtionavustusta työttömien, eläkeläisten, maahanmuuttajien, oppimisvaikeuksia kokevien ja perusopetuksen jälkeistä koulutusta vailla olevien kurssimaksujen alentamiseen.
- OPH-kuvioilla merkityillä kursseilla kurssimaksu on em. kohderyhmiin kuuluville alennettu kurssikohtaisesti (tarkista maksun suuruus kurssin tiedoista).

- Toimita etuutta varten Kurssimaksu-
edutlomake, jonka saat asiakaspalvelusta, opettajalta tai nettisivuiltamme.
- Tarkemmat ohjeet Seinäjoen kansalaisopiston verkkosivuilta Etuudet kurssimaksuista -kohdasta.

Kohdennetut maksuvälineet

Työnantajan myöntämät työsuhte-edut (liikunta- ja kulttuuriedut) käyvät maksuvälineinä kurssimaksuihin. Työsuhte-
eduilla ei voi lunastaa kansalaisopiston lahjakorttia. Työsuhte-
eduilla ei voi maksaa tilauskoulutusta, kurssia koskevia materiaalihankintoja, ruoka- ja juomakulttuuriin liittyviä kursseja, taiteen perusopetuksen maksuja tai perheenjäsenten kurssimaksuja. Mobiilimaksun voi suorittaa soittamalla asiakaspalveluun, paperisilla etuuksilla maksaminen on mahdollista ainoastaan henkilökohtaisesti asiakaspalvelussa. Maksaesasi työsuhte-
edulla, varmista kurssin toteutuminen. Kansalaisopisto ei voi palauttaa työsuhte-
eduilla maksettuja kurssimaksuja rahana.

Henkilökohtaisiin kurssimaksuihin maksuvälineiksi käyvät:

- Smartum liikunta- ja kulttuuriseteli sekä mobiilimaksu
- Tyky+
- Epassi Liikunta & Kulttuuri
- Edenred Virikeseteli sekä mobiilimaksu (voimassa vuoden 2026 loppuun)

KURSSIEHDOTUKSET JA KURSSIPALAUTE

Toivomme sinun antavan palautetta toiminnastamme! Kurssiehdotusten ja -palautteiden avulla kehitämme palveluitamme jatkuvasti. Kurssitoiveen voi jättää mm. verkkosivuiltamme löytyvällä lomakkeella, asiakaspalveluun tai opettajalle. Kurssipalaute lähtee ilmoittautumisen yhteydessä annettuun sähköpostiosoitteeseen automaattisesti kurssin päätyttyä. Kurssipalautteen antaneiden kesken arvotaan lukukausien päätteeksi kurssilahjakortti (arvo 30 €). Voittajalle ilmoitetaan palkinnosta henkilökohtaisesti.

VOITA KURSSI- LAHJAKORTTI!

**Anna palautetta kurssin jälkeen ilmoittamaasi sähköpostiosoitteeseen tulevaan kyselyyn, vastan-
neiden kesken arvotaan lukukau-
sien päätteeksi kurssilahjakortti
(voiton arvo 30 €).**

OPINTOPISTEKURSSIT



- Opintopistekurssilta voi saada virallisen opintopisteytetyn suoritusmerkinnän. Pyyntöä arviointi tallennetaan muiden koulutustietojen tapaan Koski-tietovarantoon. Opiskelijalle suoritusmerkintä näkyy Oma Opintopolku-palvelussa. Arvioinnista ja dokumentoinnista laskutetaan aiheutuvin kuluina 20 euroa.
- Opintopistekursseille voi osallistua myös ilman opintopisteiden suorittamista, sillä arvioinnista sovitaan aina erikseen kurssin alkaessa.

HYVÄ TIETÄÄ

- Seinäjoen kansalaisopisto pidättää oikeuden mahdollisiin muutoksiin opinto-ohjelmassa, etuuksissa ja kurssimaksuissa.
- Seinäjoen kaupungin asukkaat, jotka opiskelevat kansalaisopiston kursseilla tai osallistuvat sen järjestämään toimintaan, kuuluvat kaupungin voimassa olevan vakuutusturvan piiriin.
- Opiston toiminnasta tiedotetaan kansalaisopiston verkkosivuilla, sosiaalisessa mediassa sekä Eparissa. Ajankohtaiset kurssitiedot ja -esittelyt löydät osoitteesta www.opistopalvelut.fi/seinajoki
- Seinäjoen kansalaisopisto sitoutuu luomaan kunnioittavan ja turvallisen ympäristön kaikille osallistujille. Tutustu opiston turvallisen tilan periaatteisiin ja puutu väärinkäytöksiin ottamalla yhteyttä nimettyihin häirintäyhdyshenkilöihin tai lähetä nimetön ilmoitus häirinnästä tai syrjinnästä nettisivuiltamme seinajoki.fi/kansalaisopiston-turvallisemman-tilan-periaatteet.
- Mikäli opiskelija toimii kurssilla opetusta häiritsevästi joko opettajaa, muita opiskelijoita tai tiloja kohtaan, voidaan hänelle antaa varoitus ja mikäli hän ei muuta toimintaansa, hänet poistetaan kurssilta.
- Voit pyytää maksullisen todistuksen opinnoistasi (5 €, aiemmilta vuosilta 10 €).
- Olemme hajusteeton oppilaitos. Huomioithan tämän tullessasi tunneille.
- Lukuvuoden aikana löytyneet löytötarat hävitetään lukuvuoden päätteeksi.
- Huomioithan ennen kurssille tuloa, että kaikki opetustilamme eivät ole esteettömiä.

REGISTRATION INFORMATION

You can find information about registration in English from page 80.

Seinäjoen kansalaisopiston OPISTOLAISKUNTA RY

Opistolaiskunta on sinun asiallasi

Seinäjoen kansalaisopiston Opistolaiskunta ry on opiston opiskelijoiden hallinnoima yhdistys. Yhdistyksen toiminnassa voi olla mukana jokainen, joka osallistuu Seinäjoen kansalaisopiston kursseille. Järjestämme aktiviteetteja opiskelijoille, tarjoamme vuokralle viikko-osaketta Kuortaneen liikuntahotellista (hakuajat 15.11. ja 15.5.) ja teemme kaikkea muuta mukavaa yhdessä. Voit seurata meitä Facebookissa ja kuulla toiminnastamme lisää. Toimintatoiveita voi esittää lähettämällä sähköpostia opistolaiskunta.seinajoki@gmail.com.

Tule mukaan hallitukseen

Otamme vuosittain lisää innokkaita jäseniä joukkoomme. Vuosikokouksessa 26.10.2026 kello 18.00 opiston Tammi-kahvilassa voit asettua ehdolle hallitukseen.

Juo halvat kahvit Lämpärissä

Opistolaiskunta tarjoaa kohtuuhintaista kahvia, teetä ja kaakaota Lämpärirakennuksessa.

Kiinnostaako Alfred Hitchcock?

Jännittävät juonenkäänteet, virtuoosimainen näyttelijäntyö ja hulvaton toteutus! Tätä on luvassa Alfred Hitchcockin vakoojatrillerissä 39 askelta, jota voit lähteä katsomaan kanssamme. Tarjoamme lippuja 7.11.2026 näytökseen 35 euron hintaan (norm. hinta 43 e) kaikille Seinäjoen kansalaisopiston opiskelijoille. Varaa lippusi 1.10.2026 mennessä osoitteesta opistolaiskunta.seinajoki@gmail.com.



Seinäjoen kansalaisopiston opistolaiskunta tukee taiteen perusopetuksen harrastamista. Opistolaiskunta myöntää rahastosta stipendejä tai materiaaliavustusta syksyisin vähävaraisille tai muuten heikossa asemassa oleville lapsille, nuorille tai nuorille aikuisille. Lisäksi opistolaiskunta haluaa tukea taiteen perusopetuksen päättötodistusten saajia vuosittain.

seinajoki.fi/opistolaiskunta | Facebook: Seinäjoen Kansalaisopiston Opistolaiskunta ry

LUENNOT JA TAPAHTUMAT



Ilmoittautuminen avautuu torstaina 13.8.2026 klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Tarjoamme upeita luentoja ja tapahtumia ympäri lukuvuoden kurssimuotoisen opetustarjonnan lisäksi. Tule tutustumaan ja seuraa tiedotustamme.

Kaikki tapahtumamme löydät osoitteesta seinajoki.fi/kansalaisopisto/tapahtumat

Kansalaisopon ohjauspalvelut

OPH

Ohjauspalvelussa annamme sinulle yksilöllistä ohjausta oppimiseen, uuden harrastuksen löytämiseen, työnhakuun ja tulevaisuuden suunnitteluun. Kansalaisopon ohjauspalvelu auttaa sinua suunnittelemaan tulevaisuuttasi taustoistasi riippumatta. Voit saada ohjausta maksimissaan kolmen ohjauskerran verran.

Kurssimaksu 20 €/3 ohjauskertaa, OPH-hinta 10 €/3 ohjauskertaa

Ilmoittaudu opistopalvelut.fi/seinäjoki kurssikoodilla 00100 Kansalaisopon ohjauspalvelu ja opettaja ottaa sinuun yhteyttä ajan sopimiseksi.

Syksy

17041 IL MEDIOEVO – KESKIAJAN IHMISET JA ELÄMÄ

Pe 18.00–20.30
Kansalaiskampus, C214,
Luentosali Elli, 2. krs
4.9.2026
Andrea Burci, tuntiopettaja
Kurssimaksu 15,00 €

86001 YLEISÖLUENTO: RIITTÄÄKÖ KOLMEN VUOROKAUDEN KOTIVARAUTUMINEN?

Ke 17.30–19.00
Kansalaiskampus, C214,
Luentosali Elli, 2. krs
9.9.2026
Mea Salo, kirjailija
Kurssimaksu 15,00 €

80040 YLEISÖLUENTO: SYDÄNTERVEYDEN TUKEMINEN RUOKAVALION AVULLA

Ma 18.00–19.30
Kansalaiskampus, C214,
Luentosali Elli, 2. krs
21.9.2026
Antti Sipinen, ravitsemusterapeutti
Kurssimaksu 15,00 €

Asiakas-
toive

00611 SAKSALAISTA SCHLAGERIA TONAVA KAUNOISESTA HELENE FISCHERIIN

To 17.30–19.00
Kansalaiskampus, C214,
Luentosali Elli, 2. krs
8.10.2026
Hannu Sirkkilä, YTT, FM, työnohjaaja
Kurssimaksu 15,00 €

Asiakas-
toive

80050 YLEISÖLUENTO: SUOLISTON HYVINVOINTI – TERVEYDEN PERUSTA

Ma 18.00–19.30
Kansalaiskampus, C214,
Luentosali Elli, 2. krs
19.10.2026
Antti Sipinen, ravitsemusterapeutti
Kurssimaksu 15,00 €

Asiakas-
toive

00541 KUN ELÄMÄ ON PÄÄTTYMÄSSÄ – KUOLINDOULAN ROOLI PALLIATIIVISESSA HOITOTYÖSSÄ

Ti 18.00–19.30
Kansalaiskampus, C214,
Luentosali Elli, 2. krs
20.10.2026
Teresa Latvajärvi,
kuolindoula, sairaanhoitaja
Kurssimaksu 15,00 €

Asiakas-
toive

80030 YLEISÖLUENTO: RUUAN KUIVAAMINEN SÄILÖNTÄÄN JA VAELLUKSELLE

Ti 18.00–20.00
Kansalaiskampus, C214,
Luentosali Elli, 2. krs
27.10.2026
Kari Takamaa, eräopas
Kurssimaksu 15,00 €

00621 EU:N UUSI SUUNTA: TURVALLISUUS JA KILPAILUKYKY POLITIIKAN AJUREINA

Ke 18.00–19.00
Kansalaiskampus, C214,
Luentosali Elli, 2. krs
28.10.2026
Eeli Salmela, Viestintäsuunnittelija
EU-tietokeskus, Maksuton yleisö-
luento yhteistyössä Etelä-Pohjan-
maan EU-tietokeskuksen kanssa

80060 YLEISÖLUENTO: VIRKEYTTÄ RAVINNOSTA

Ma 18.00–19.30
Kansalaiskampus, C214,
Luentosali Elli, 2. krs
9.11.2026
Antti Sipinen, ravitsemusterapeutti
Kurssimaksu 15,00 €

Asiakas-
toive

00401 ERITYISHERKÄN HYVÄ ARKI JA HYVINVOINTI

To 17.30–19.00
Kansalaiskampus, C214,
Luentosali Elli, 2. krs
12.11.2026
Hannu Sirkkilä, YTT, FM, työnohjaaja
Kurssimaksu 15,00 €

17051 L'ARTE SACRA IN ITALIA – PYHÄ TAIDE ITALIASSA

Su 11.00–13.30
Kansalaiskampus, C214,
Luentosali Elli, 2. krs
15.11.2026
Andrea Burci, tuntiopettaja
Kurssimaksu 15,00 €

74011 YLEISÖLUENTO: VAGUSHERMOHARJOITTEISTA TUKEA STRESSIN HALLINTAAN

La 13.00–14.00
Seinäjoen Lyseo, yläsali
21.11.2026
Mia Ulvila, jooganopettaja SJL®,
Somatic Experiencing-ohjaaja
Maksuton

74021 JOOGAHARJOITUS: VAGUSHERMOHARJOITTEISTA TUKEA STRESSIN HALLINTAAN

La 14.30–16.00
Seinäjoen Lyseo, yläsali
21.11.2026
Mia Ulvila, jooganopettaja SJL®,
Somatic Experiencing-ohjaaja
Kurssimaksu 10,00 €

80070 YLEISÖLUENTO: IKÄÄNTYVÄN HYVÄ RAVITSEMUS

Ma 18.00–19.30
Kansalaiskampus, C214,
Luentosali Elli, 2. krs
23.11.2026
Antti Sipinen, ravitsemusterapeutti
Kurssimaksu 15,00 €

Asiakas-
toive

17061 BAROKIN TYYLILAJIT JA SIJAINNI ITALIASSA

Su 11.00–13.30
Kansalaiskampus, C214,
Luentosali Elli, 2. krs
29.11.2026
Andrea Burci, tuntiopettaja
Kurssimaksu 15,00 €



Lasten ja nuorten joulurauhan julistus

pe 11.12.2026 klo 17.00-18.15
Tammikampusalueella

seinajoki.fi/kansalaisopisto/tapahtumat





SEINÄJOEN KANSALAI SOPISTON

Kevät- TAPAHTUMA

LAUANTAI | **24.4.
2027** | KLO 10–15

Kansalaiskampus
Kalevankatu 33, Seinäjoki

seinajoki.fi/kansalaisopisto/tapahtumat



Kevät

17201 ITALIAN MAANALAISET MYSTEERIT

Su 11.00–13.30

Kansalaiskampus, C214,
Luentosali Elli, 2. krs

24.1.2027

Andrea Burci, tuntiopettaja
Kurssimaksu 15,00 €

75041 VIRON RETKEILYKOhteet -LUENTO

To 17.30–19.00

Kansalaiskampus, C214,
Luentosali Elli, 2. krs

28.1.2027

Katrin Tiittanen, LitL, FM, AmO
Kurssimaksu 15,00 €

Asiakas-
toive

85965 HEVOSEN KÄYTTÄYTYMINEN, ELEKIELI JA ILMEET

Ke 17.30–19.15

Kansalaiskampus, C214,
Luentosali Elli, 2. krs
10.2.2027

Virpi Norja, Agronomi (MMM), koti-
eläinopettaja Sedussa, talliyrittäjä
Kurssimaksu 15,00 €

00601 CAMINO DE SANTIAGON PYHIINVAELLUS

To 17.30–19.00

Kansalaiskampus, C214,
Luentosali Elli, 2. krs

11.2.2027

Hannu Sirkkilä, YTT, FM,
työnohjaaja
Kurssimaksu 15,00 €

Asiakas-
toive

Huomasithan

muut eläinaiheiset kurssit s. 75

17301 CARAVAGGIO JA HÄNEN TAITEENSA

Su 11.00–13.30

Kansalaiskampus, C214,
Luentosali Elli, 2. krs

14.2.2027

Andrea Burci, tuntiopettaja
Kurssimaksu 15,00 €

17401 UNESCON MAAILMANPERINTÖPAIKAT ITALIASSA

Su 11.00–13.30

Kansalaiskampus, C214,
Luentosali Elli, 2. krs

21.3.2027

Andrea Burci, tuntiopettaja
Kurssimaksu 15,00 €

Huomasithan maksuttoman Kurssi- ja digiohjauspalvelun, joka auttaa löytämään sinulle sopivan kurssin tai ohjaa akuuteissa digiongelmassa? Katso lisää s. 35

Laululyriikoiden maailma

Tule pureutumaan laululyriikoiden maailmaan musiikin monipuolisen osaajan, muusikin lehtori Jaakko Laakson opastuksella. Luennot johdattavat kuulijan laululyriikoiden rikkaaseen maailmaan kolmen suomalaisen mestarin sekä englanninkielisen rockin näkökulmasta. Iltojen aikana syvennytään Juice Leskinen, Gösta Sundqvistin ja Juha Vainion lyriikoihin – niiden kieleen, teemoihin ja ajankuvaan. Lisäksi tarkastellaan englanninkielisen rockmusiikin sanoituksia ja niiden vaikutusta populaarikulttuuriin. Luennoilla kuunnellaan esimerkkejä, analysoidaan tekstejä ja keskustellaan laululyriikan merkityksestä osana musiikkia ja yhteiskuntaa.

48001 LAULULYRIIKOITA JUICE LESKISEN MATKASSA

Ma 18.00–19.30

Kansalaiskampuksen
Tammi-kahvila, 1. krs

14.9.2026

Jaakko Laakso, Musiikinlehtori
Kurssimaksu 15,00 €

48011 LAULULYRIIKOITA GÖSTA SUNDQVISTIN MATKASSA

Ma 18.00–19.30

Kansalaiskampuksen
Tammi-kahvila, 1. krs

16.11.2026

Jaakko Laakso, Musiikinlehtori
Kurssimaksu 15,00 €

48021 LAULULYRIIKOITA JUHA VAINION MATKASSA

Ma 18.00–19.30

Kansalaiskampuksen
Tammi-kahvila, 1. krs

8.2.2027

Jaakko Laakso, Musiikinlehtori
Kurssimaksu 15,00 €

48031 LAULULYRIIKOITA ENGLANNINKIELISEN ROCKMUSIIKIN MATKASSA

Ma 18.00–19.30

Kansalaiskampuksen
Tammi-kahvila, 1. krs

19.4.2027

Jaakko Laakso, Musiikinlehtori
Kurssimaksu 15,00 €



Ohjaava opisto on Seinäjoen kansalaisopiston toiminnan ydin ja yhteinen tapa toimia. Meillä ohjaus on läsnä arjen kohtaamisissa, opetuksessa ja palveluissa. Tavoitteena on, ettei asiakas jää yksin, vaan saa tukea ja ohjausta oman polkunsä löytämiseen.

Ohjaava toiminta on näkyvä osa strategiaamme ja jokapäiväistä toimintakulttuuriamme, ja se on myös yksi syy siihen, että kansalaisopistomme tunnetaan valtakunnallisesti ohjaavasta otteestaan. Hanketoiminta tukee ja vahvistaa tätä ohjaavaa toimintaa tarjoamalla mahdollisuuksia kehittää, kokeilla ja syventää käytäntöjä entisestään. Seuraavassa esitellyt hankkeet ovat esimerkkejä siitä, miten ohjaava opisto näkyy konkreettisina tekoina, kursseina ja palveluina eri elämäntilanteissa oleville kuntalaisille.

Ohjauksen polut kansalaisopistoissa

Suomen ja Etelä-Pohjanmaan ongelma on ikääntyvä väestö. Tavoite sen sijaan on työntekijöiden määrän kasvattaminen. Työurien toivotaan aikaistuvan alusta, leventyvän keskeltä ja pidentyvän lopusta.

Ohjauksen polut kansalaisopistoissa -hanke selvittää, miten kansalaisopistot voisivat vahvistaa syrjäytymisvaarassa olevien ihmisten osallisuutta ja työuria.

Hankkeessa kerätään kansalaisopistojen hyviä ohjauksikäytäntöjä

- heikommassa työmarkkina-
asemassa olevien
- maahanmuuttaneiden sekä
- + 55-vuotiaiden

osalta. Näiden kohderyhmien työurien vahvistuminen lisäisi työvoimaa työurien alussa, keskellä ja lopussa.

Esiselvityksen tavoitteena on löytää ohjauksen keinoja, jotka vahvistavat haastavassa työmarkkina-asemassa olevien aktiivista toimijuutta, osallisuutta sekä kiinnittymistä koulutukseen ja alueen työmarkkinoille.

Hankkeessa tehdään yhteistyötä Etelä-Pohjamaan kansalaisopistojen ja valtakunnallisen elinikäisen ohjauksen verkoston kanssa.

Selvityksen tuloksena on raportti kansalaisopistojen ohjaukskäytäntöiden saavutettavuudesta, hyödyllisyydestä ja tehokkuudesta. Ohjauksen polut kansalaisopistossa on ESR-hanke, joka päättyi 28.2.2027.



Euroopan unionin
osarahoittama

Yksilöllinen polku omia tulevaisuuden suunnitelmia kohti

PELSU – Nuorten aikuisten pelikehitysteemainen nuorisotyö Etelä-Pohjanmaalla -hanke avaa nuorelle pelikehittämisen maailmaa ja tarjoaa tukea yksilöllisesti tulevaisuuden askeleisiin. Hanke on suunnattu 18–29-vuotiaille nuorille aikuisille, joilla on haasteita koulutus- ja työelämäpolulla (hanke on ESR+ osarahoittama).

Hanke tarjoaa matalan kynnyksen ryhmätoiminnan myötä tekemistä ja oppimiskokemuksia uusissa oppimisympäristöissä. Osallistujat saavat vahvistusta omaan elämänhallintaan ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin sekä varmuutta omiin tulevaisuuden valintoihin kohti opiskelu- tai työmahdollisuuksia.

Hankkeeseen osallistuvat nuoret perehtyvät myös pelikehityksen eri alueisiin, keskittyen omaan kiinnostuksen kohteeseen. Di-

gitaalinen luovuus voi johdattaa esimerkiksi oman pelin kehittämisen äärelle joko itsenäisesti työskennellen tai tiimityön muodossa. Osallistujalla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta pelikehityksestä, aito kiinnostus ja oppimisen halu riittää.

Hankkeen toteuttamiseen osallistuu Tampereen yliopisto, Seinäjoen kansalaisopisto ja Seinäjoen ammattikorkeakoulu (SEAMK). Hanke käynnistyi 1.8.2025 ja päättyi 31.12.2027.



Euroopan unionin
osarahoittama



Tampereen yliopisto

SEAMK
Seinäjoen ammattikorkeakoulu

Seinäjoki

Kansalaisopisto työllistymistä tukemassa

SILTA-hanke vahvistaa kansalaisopistojen roolia työllistymistä tukevien palveluiden tarjoajana.

Hankkeen taustalla on tarve vahvistaa niiden aikuisten mahdollisuuksia osallistua koulutukseen, joilla on heikot perustaidot. Tämä parantaa myös heidän mahdollisuuttaan työllistyä.

Nykyiset palvelut eivät riittävästi tavoita tätä kohderyhmää, jolla on puutteita perustaidoissa, eikä ohjaus koulutukseen ole aina sujuvaa tai systemaattista. Lisäksi yhteistyö kansalaisopistojen ja työllisyyspalveluiden välillä on usein hajanaista ja vaihtelee alueittain. Tarvitaan selkeitä toimintamalleja, jotka tukevat yksilöllisiä oppimispolkuja ja madaltavat osallistumisen kynnystä.

Hankkeen tavoitteena ja luoda paikallisesti sovellettavia elinikäisen ohjauksen toimintamalleja. Kansalaisopistojen ja työllisyyspalveluiden välille rakennetaan pysyviä yhteistyörakenteita ja kehitetään opetussisältöjä heikot perustaidot omaaville aikuisille. Samalla parannetaan osaamisen tunnistamista ja tunnustamista Kansallisten perustaitojen osaamismerkkien avulla.

Hankkeen tuloksena syntyy toimivia palvelupolkuja, jotka tukevat kohderyhmän ohjautumista kansalaisopiston työllistymistä tukeviin perustaitosisältöihin. Hanke parantaa koulutuksen ja elinikäisen ohjauksen saavutettavuutta. Kansalaisopiston rooli osana kunnan palveluita vahvistuu, mikä tukee koko kunnan palvelujärjestelmää. Pitkällä aikavälillä hanke edistää koulutuksellista tasa-arvoa ja osallisuutta valtakunnallisesti.

Silta-hanketta koordinoi Jyväskylän kansalaisopisto. Verkostohankkeeseen osallistuvat Seinäjoen kansalaisopiston lisäksi Kuopion ja Riihimäen kansalaisopistot sekä Valkeakoski-opisto.



Euroopan unionin
osarahoittama

Askelet aktiivisuuteen ja osallisuuteen

Kansalaisopisto on mukana Askelet aktiivisuuteen ja osallisuuteen – ikäihmisten toimintakyvyn edistäminen ryhmätoiminnoissa -hankkeessa. Hanketta rahoittaa Suomi Liikkeelle -ohjelma osana Terveystien edistämisen määrärahaa. Hankkeen päätoteuttajana toimii SEAMK ja osatoteuttajana Seinäjoen kansalaisopisto. Yhteistyökumppaneita ovat Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue ja Seinäjoen kaupungin liikuntapalvelut. Hankkeen toteutusaika on 1.1.2026–31.10.2028.

Hanke kehittää aktiivisuutta ja osallisuutta edistävää ryhmätoi-



Tarinoita kansalaisopistolta: Pelikehittämistä ja tulevaisuuden suuntaviivoja

PELSU on Tampereen yliopiston, Seinäjoen kansalaisopiston ja SeAMK:n yhteistyössä toteuttama pelikehitysteemainen nuorisohanke 18–29-vuotiaille nuorille aikuisille. Peli-kehityksestä kiinnostuneet ja oppimaan motivoituneet osallistujat tutustuvat aiheeseen Framin XR-laboratoriossa ja kokoontuvat ryhmätoimintaan Kansalaishankkeella.

Ryhmän ohjaaja Heli Oravan mukaan hankkeen tavoitteena on tukea nuoria heidän omien taitojensa mukaisesti kohti opiskelu- ja työmahdollisuuksia.

”Matalan kynnyksen ryhmätoiminnassa nuoret saavat vahvistusta kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin ja elämäntaitojensa sekä varmuutta omiin tulevaisuuden valintoihin. Ryhmässä on harjoiteltu omien vahvuuksien tunnistamista, omien asioiden näkyväksi tekemistä ja itsensä sanoittamista. Lisäksi on harjoiteltu työhaastattelutilanteita ja yhteydenottoja rekrytoijiin. Ryhmä on vierailut yrityksissä ja oppilaitoksissa

sekä tutustunut Seinäjoen kulttuurimaailmaan. SeAMK tarjoaa osallistujille myös uraohjausta.”

Krista Kujanpää on yksi ryhmän osallistujista ja löysi PELSU-hankkeen uravalmennuksen kautta. Hän harrastaa pelaamista ja piirtämistä, ja on haaveillut pelin luomisesta. Nyt Krista on mielenkiintonsa mukaisesti oppinut hahmonluontia ja suunnitellut pelin aihetta, tyyliä, tarinaa ja visuaalisuutta. Ryhmätoiminnan myötä tulevaisuuden suunnitelmat ovat selkiytyneet.

”Olen saanut lisää itsetuntemusta ja itseluottamusta, ja intoni opiskelu- ja työsuunnitelmia kohtaan on vahvistunut. Olen rohkaistunut olemaan sosiaalisempi, saanut kavereita ja elämäniloa arkeen. Jatkossa haluan kehittää hyvinvointiani, nähdä maailmaa ja rakentaa oman kodin. Haaveilen opiskelusta ja työskentelystä hoiva-alalla, viittomakielentulkina tai taidekauppiaina. Pelisuunnittelu on ollut kiinnostava kokemus, enkä poissulje mahdollisuutta työskennellä sen parissa. Mutta opiskelu ensin, sitten töihin.”

minnan palvelupolkua ja kokoa hyviä käytänteitä kotona asuville ikääntyneille, joilla on suurentunut toiminnanvaja- ja palvelutarpeen riski. Tavoitteena on edistää ryhmämuotoista aktiiviteettia ja kaatumisten ehkäisyä hyvinvointialueen, kunnan liikuntapalveluiden, kansalaisopiston ja ammattikorkeakoulun yhteistyönä.

Tulevana lukuvuotena toteutamme yhteistyökumppaneiden kanssa erilaisia tietoisuuksia ja teemapäiviä. Hankkeen kautta toteutettavia kursseja ovat mm. muorit ja faarit -parkourit sekä ikäihmisten kuntosalikurssit. Kaikki hankkeen kurssit löydät sivulta 59.



Kansainvälistä osaamista ja oppimista Erasmus+ -ohjelman kautta

Seinäjoen kansalaisopistolle on myönnetty Erasmus+ -akkreditointi vuoden 2027 loppuun saakka. Tämän myötä toteutamme lukuvuosittain useita henkilöstön ja tuntiopettajien liikkuvuuksia kursseille ja työn varjostamiseen. Lisäksi järjestämme muutamia opiskelijoiden liikkuvuusjaksoja lukuvuosittain. Liikkuvuuksien avulla kehitämme ammatillista osaamista, lisäämme työhyvinvointia sekä mahdollistamme opiskelijoille uusia oppimiskokemuksia vieraassa toimintaympäristössä. Kotikansainvälisyys on myös aktiivista ja opistolla vieraillee lukuvuosittain eurooppalaisia

yhteistyökumppaneita tutustumassa suomalaiseen ja seinäjokiseen kansalaisopistotoimintaan.

Toiminnassa painotamme Erasmus+ -ohjelman keskeisiä teemoja, kuten inklusiivisuutta ja yhdenvertaisuutta, kestävä kehitystä sekä digitaalisten taitojen vahvistamista. Pyrimme tarjoamaan osallistumismahdollisuuksia monenlaisille oppijoille ja madaltamaan kansainvälisyyden kynnyksiä. Kestävän kehityksen periaatteet huomioidaan niin liikkuvuuksien suunnittelussa kuin arjen toiminnassa.



Euroopan unionin
osarahoittama

Hyvä suomen kieli – parempi työ ja mieli 2

Hanke toteutetaan Opetushallituksen myöntämällä vapaan sivistystyön opintoseteliavustuksella, joka on suunnattu maahanmuuttajajanaisten työllistymistä edistävään suomen ja ruotsin kielen koulutukseen. Hyvä suomen kieli – parempi työ ja mieli 2 -hankkeessa Seinäjoen kansalaisopisto kehittää yhdessä EP:n Opiston kanssa maahanmuuttajajanaisten työllistymistä edistävän suomen kielen opintopolun, joka perustuu oppilaitosten tiiviiseen yhteistyöhön.

Yhteistyö mahdollistaa opiskelijoiden ohjaamisen taitotasoltaan tarkoituksenmukaisiin koulutuksiin sekä yksilöllisten tuen tarpeiden huomioimisen koko opintopolun ajan. Opintopolku etenee EP:n Opiston intensiivisistä alustan opinnoista Seinäjoen kansalaisopiston järjestämiin jatkotason kesä- ja iltakursseihin.

Tavoitteena on saavuttaa työelämässä tarvittava kielitaitotaso sekä valmiudet yleisten kielitutkintojen keskitason suorittamiseen. Samalla hanke vahvistaa

oppilaitosten välistä yhteistyötä ja tukee maahanmuuttajajanaisten työllistymistä ja osallisuutta.



Osallisuutta vahvistavat opintosetelikurssit

Seinäjoen kansalaisopisto on saanut Opetushallitukselta valtionavustusta, jonka avulla voidaan alentaa tiettyjen kurssien kurssimaksuja. Alennukset on tarkoitettu erityisesti työttömille, eläkeläisille, maahanmuuttajille, oppimisvaikeuksia kokeville sekä niille, joilla ei ole perusopetuksen jälkeistä koulutusta.

Valtionavustus on käytössä osalla Seinäjoen kansalaisopiston kursseista. Näitä kursseja kutsutaan opintosetelikursseiksi. Opintosetelikurssien tavoitteena on vahvistaa osallisuutta ja yhdenvertaisia osallistumismahdollisuuksia alentamalla kurssimaksuja tietyille kohderyhmille.

Opintosetelin avulla kurssimaksu on pääsääntöisesti noin 50 % normaalihintaa edullisempi, kuitenkin enintään 40 euroa kurssia kohden. Tulevana lukuvuonna opintosetelikursseja on tarjolla noin 70 eri kurssia Seinäjoen alueella eri ainealueilla. Tunnistat Opetushallituksen valtionavustuksen avulla toteutettavat kurssit **OPH** -merkinnällä.



**Hankkeistamme voit lukea lisää
seinajoki.fi/
kansalaisopistonhankkeet**

TAIDE- JA MUSIIKKIKOULU LUOVAAMO



Taiteen perusopetus

Kansalaisopistossa voit opiskella taiteen perusopetuksen yleistä oppimäärää kuvataiteessa, rytmimusiikissa ja teatteritaiteessa. Opetuksessa korostuu oppimisen ilo ja monipuoliset mahdollisuudet taiteen tekemiseen ja kokemiseen sekä taiteesta nauttimiseen. Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille suunnattua opetussuunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta.

Opintoihin voi ilmoittautua ympäri lukuvuoden. Kun paikka vapautuu, opiskelijan huoltajaan otetaan yhteyttä henkilökohtaisesti. Luovaamon syyslukukausi alkaa viikolla 35. Syyslomalla (vko 42) ja talvilomalla (vko 9) ei ole opetusta.

Kuvataide

Taidekoulu Oiva, Pellervonkatu 6

Luovaamon kuvataideopinnoissa löydetään ja kehitetään omaa kuvallista ilmaisua. Kuvataide sopii kaikille!

Ilmoittautuminen jonoon vapautuvalle opiskelupaikalle osoitteessa www.opistopalvelut.fi/seinajoki

59005 LUOVAAMO VARHAISIÄN KUVATAIDEPINNOT (5-7-VUOTIAAT)

59006 LUOVAAMO KUVATAITEEN PERUSOPETUS (8-18-VUOTIAAT)

Varhaisiän opinnot (5-7v.)

Työskentely on kokonaisvaltaista ja toiminnallista. Keskeistä on leikki ja tekemisen ilo. 190 €/lukuvuosi.

Yhteiset opinnot

Opintokokonaisuudet 1-5 (8-14v.) Kehitetään omaa kuvallista ilmaisua ja kuvataiteen monipuolista tuntemusta. 190 €/lukuvuosi.

Teemaopinnot (13-18v.)

Oppilailla on mahdollisuus valita lukuvuosittain opintokokonaisuus, jonka menetelmiin ja aihealueisiin haluavat syventyä. 250 €/lukuvuosi.

www.seinajoki.fi/luovaamokuvataide

Rytmimusiikki

Lämppäri, Puskantie 40

Luovaamon rytmimusiikin opintojen kautta pääsee mukaan musiikillisiin elämyksiin ja taitoihin sekä yhdessä tekemisen iloon.

Ilmoittautuminen jonoon vapautuvalle opiskelupaikalle osoitteessa www.opistopalvelut.fi/seinajoki

7-10-vuotiaat ilmoitetaan ryhmäkohdaksi jonoihin:

49171 ROCKARIT (7V)

49161 RYSKÄRIT (8-10V)

11-vuotiaat ja sitä vanhemmat ilmoitetaan instrumenttikohtaisiin jonoihin:

49101 BÄNDIOPINNOT/ BASSO

49111 BÄNDIOPINNOT/ LAULU

49121 BÄNDIOPINNOT/ KOSKETTIMIT

49131 BÄNDIOPINNOT/ KITARA

49141 BÄNDIOPINNOT/ RUMMUT

Huomioithan, että ilmoittautuessa instrumenttikohtaisiin jonoihin, olet valmis ottamaan myös paikan bändistä.

Varhaisiän opinnot

Rockarit (6-8v.) Bändisoittimiin tutustumista pienryhmässä. 190 €/lukuvuosi.

Yhteiset opinnot

Opintokokonaisuus 1 Ryskärit (8-10v) Bändisoittimiin tutustumista pienryhmässä.

Ryskäri 1: 240 €/lukuvuosi,

Ryskäri 2: 340 €/lukuvuosi.

Opintokokonaisuudet 2-4 (11-14v): Soittotaidon harjoittaminen bändissä. Viikoittaiseen opetukseen kuuluu yksilösoittotunti (30min) ja bänditunti (60min). 360 €/lukuvuosi.

Teemaopinnot

Opintokokonaisuudet 5-6 Bändiopinnot (15-18v.) Soittotaidon syventäminen. Viikoittaiseen opetukseen kuuluu yksilösoittotunti (30min) ja bänditunti (60min). 360 €/lukuvuosi.

www.seinajoki.fi/luovaamorytmimusiikki

Teatteritaide

Lämppäri, Puskantie 40

Nuorisokeskus, Puskantie 3

Luovaamon teatteritaiteessa tärkeintä on mielikuvituksen mahdollisuudet, luova leikki ja esiintymisen ilo. Kevääksi tehdään näytelmä yleisölle esitettäväksi jokaisen ryhmän ikätason mukaisesti.

Ilmoittautuminen jonoon vapautuvalle opiskelupaikalle osoitteessa www.opistopalvelut.fi/seinajoki

31310 LUOVAAMO VARHAISIÄN TEATTERIOPINNOT (6-7-VUOTIAAT)

31320 LUOVAAMO TEATTERITAITEEN PERUSOPETUS (8-18-VUOTIAAT)

Varhaisiän opinnot

Pikkuteatteri (6-7v.) Lähestytään teatterin maailmaa leikkien, pelien ja satujen kautta. 100 €/lukuvuosi.

Yhteiset opinnot

Teatteri 1 (8-10 v.) Tutustuttaa teatterin ja draaman maailmaan leikin ja sadun kautta. 170 €/lukuvuosi.

Teatteri 2 (11-12 v.) Perehdytään laajemmin teatterin osa-alueisiin ja taitoihin, joita teatterin tekemisessä tarvitaan. 170 €/lukuvuosi.

Teatteri 3 (12-13 v.) Valmistetaan esitys opittujen taitojen ja tietojen pohjalta. 170 €/lukuvuosi.

Teemaopinnot

Teatteri 4 (14-16 v.) Kehitetään edelleen mm. fyysistä ilmaisua, roolinrakentamista ja äänenkäyttöä. Toimitetaan produktio, jossa vastuu on entistä enemmän ryhmän jäsenillä. 170 €/lukuvuosi.

Teatteri 5 ja 5 jatkoryhmä (16-18v.) Valmistetaan esitys, joka päättää teatteritaiteen teemaopinnot ja vastaa teatteritaiteen perusopetuksen lopputyötä. Esityksessä oppilaat saavat tuoda esille omia opittuja vahvuuksiaan ja taitojaan. 220 €/lukuvuosi.

www.seinajoki.fi/luovaamoteatteritaide



Tarinoita kansalaisopistolta: Taiteet tutuksi

Luovaamon varhaisiän monialaisissa taideopinnoissa eskarit tutustuvat opettajien johdolla kuvataiteisiin, teatteritaiteeseen ja rytmimusiikkiin. Ryhmä on ehtinyt jo tutustua rytmimusiikkiin, ja nyt on vuorossa teatteritaide. Ryhmää ohjaava Niina kertoo tutustumisen tapahtuvan mukavan, ikätasaisen tekemisen kautta.

"Leikimme ja pelaamme paljon erilaisia pelejä. Kokeilemme rooliasuja, teemme pieniä näytelmiä ja esitämme niitä toisillemme. Teatterin keinoin harjoittelemme itseilmaisua, keskittymistä ja kunnioittamista; hiljennymme kuuntelemaan ja katsomaan, kun toinen on lavalla tai kameran edessä."

Oppilaat Sylvi ja Linnea kertovat pitävänsä Luovaamo-harrastuksesta.

"Kivointa ovat olleet hippaleikit, patsasleikki ja korttisatujen tekeminen. On kiva, kun ihan lopuksi teemme esityksen vanhemmille."

Niina on vetänyt kansalaisopistolla lasten teatteritaide-ryhmiä jo joidenkin vuosien ajan. Hänestä on antoisaa nähdä, miten monilla intohimo teatteria kohtaan säilyy ja tuttuja lapsia näkee isoimmilla lavoilla.

"Kevään 2025 Robin Hood-näytelmässä oli mukana minunkin vanhoja oppilaitani. Vaikka kaikista ei tule näyttelijöitä, niin monessa ammatissa tarvitaan esiintymistaitoja – ja arjessa vuorovaikutus- ja tunnetaitoja."

Suosittu Luovaamon taideaineet yhdistävä kokonaisuus jatkuu myös tänä lukuvuonna!

Luovaamon varhaisiän monialaiset taideopinnot yhdistävät kuvataiteita, teatteritaidetta ja rytmimusiikkia.

Opintojen avulla rohkaistaan 6–7-vuotiaan lapsen luovuutta, kehitetään ilmaisutaitoa ja vahvistetaan itsetuntoa. Lukuvuoden aikana lapsi tutustuu kolmeen eri taito- ja taideaineeseen 10 viikon jaksoina. Kurssilla työskentely on kokonaisvaltaista ja leikinomaista lapsen ikäkaudelle sopivaa tekemistä. Lukuvuoden päätteeksi eskarilaisen on mahdollista löytää itselleen sopiva taiteen- ja ilmaisulaji, jonka harrastamista hän voi jatkaa tavoitteellisesti Luovaamon taiteen perusopetuksessa.

Ilmoittautuminen ryhmään on jo avoinna!

31401 LUOVAAMOA ESKAREILLE

Ma 16.15–17.00

Kansalaisopisto

24.8.–30.11.2026, 11.1.–10.5.2027

Maria Kallioniemi, Niina Hallila

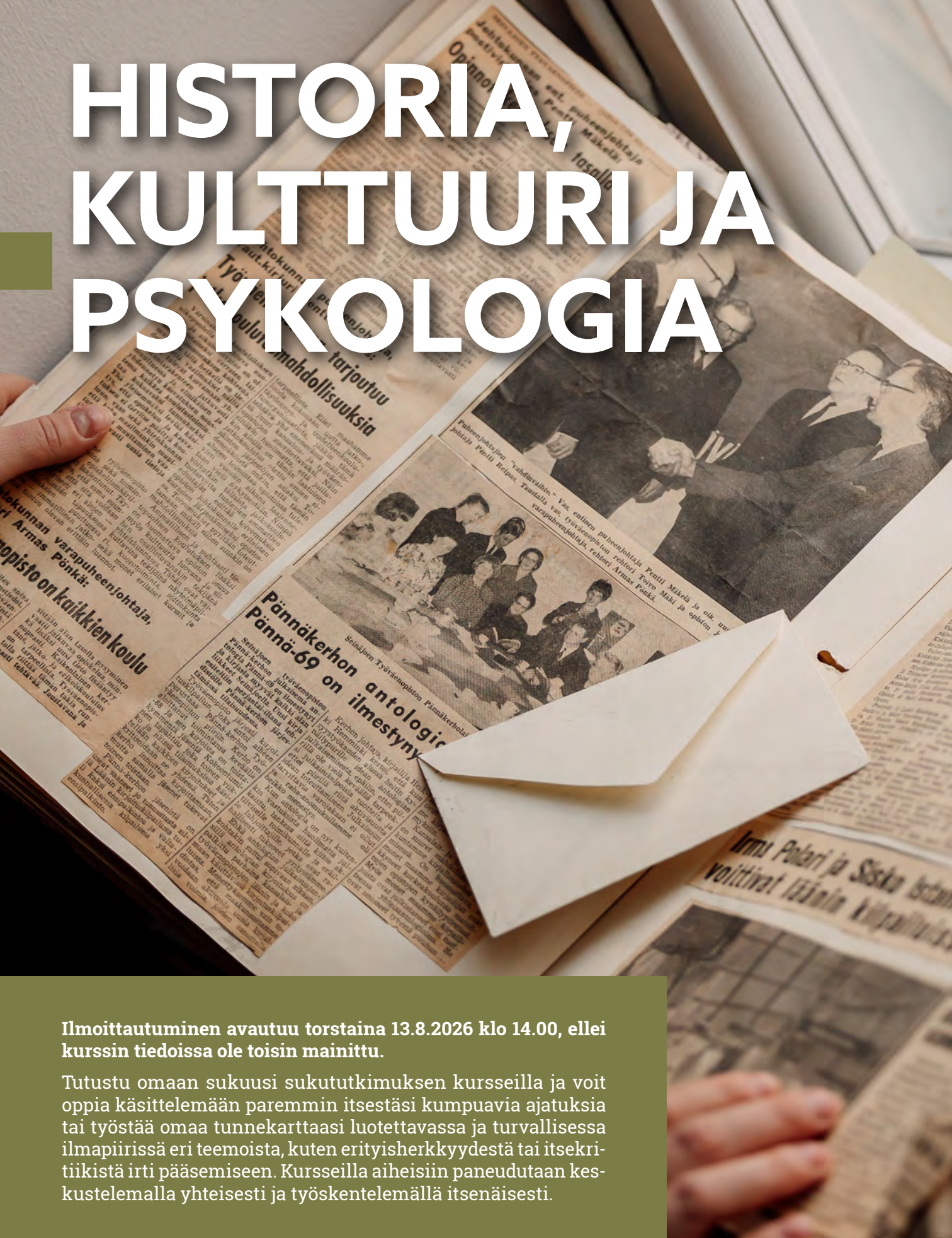
Kurssimaksu 80,00 €

Tiesithän,

että Luovaamon kevään esitykset, näyttely ja konsertit ovat kaikille avoimia ja maksuttomia!

Lisätietoa: seinajoki.fi/kansalaisopisto/tapahtumat

HISTORIA, KULTTUURI JA PSYKOLOGIA



Ilmoittautuminen avautuu torstaina 13.8.2026 klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Tutustu omaan sukuusi sukututkimuksen kursseilla ja voit oppia käsittelemään paremmin itsestäsi kumpuavia ajatuksia tai työstää omaa tunnekarttaasi luotettavassa ja turvallisessa ilmapiirissä eri teemoista, kuten erityisherkkyydestä tai itsekritiikistä irti pääsemiseen. Kurseilla aiheisiin paneudutaan keskustelemalla yhteisesti ja työskentelemällä itsenäisesti.

Historia ja kulttuuri

38301 SUKUTUTKIMUS ALKEET

Ke 17.30–20.00
Kansalaiskampus, B307,
It-paja Ilmari, luokka 2, 3. krs
16.9.–25.11.2026, 10.2.–7.4.2027
Tanja Ranta, tuntiopettaja
Kurssimaksu 70,00 €,
OPH-hinta 35,00 €

OPH

38311 SUKUTUTKIMUS EDISTYNEET

To 17.30–20.00
Kansalaiskampus, B307,
It-paja Ilmari, luokka 2, 3. krs
17.9.–26.11.2026, 11.2.–8.4.2027
Tanja Ranta, tuntiopettaja
Kurssimaksu 70,00 €,
OPH-hinta 35,00 €

OPH

38341 SUKUTUTKIMUKSEN VIIKONLOPPU SYKSY

La 12.00–16.00, Su 12.00–16.00
Kansalaiskampus, B307,
It-paja Ilmari, luokka 2, 3. krs
5.–6.9.2026
Tanja Ranta, tuntiopettaja
Kurssimaksu 39,00 €,
OPH-hinta 19,00 €

OPH

Asiakas-
toive

38351 SUKUTUTKIMUKSEN VIIKONLOPPU KEVÄT

La 12.00–16.00, Su 12.00–16.00
Kansalaiskampus, B307,
It-paja Ilmari, luokka 2, 3. krs
30.–31.1.2027
Tanja Ranta, tuntiopettaja
Kurssimaksu 39,00 €,
OPH-hinta 19,00 €

OPH

Asiakas-
toive

92131 KESTÄVÄMPÄÄ MATKAILUA

Ti 16.00–17.30
Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
22.9.–3.11.2026
joka toinen viikko
Johanna Vitale, KM, opettaja,
matkailualan at.
Kurssimaksu 33,00 €

Opetus, kasvatus ja koulutus

99031 TALOYHTIÖN HALLITUSTYÖ TUTUKSI

Ma 17.00–19.00
Kansalaiskampus,
C110, luokka, 1. krs
5.10.–9.11.2026
Krista Toivola, tuntiopettaja
Kurssimaksu 39,00 €

Psykologia

00521 VAHVISTA MYÖTÄTUNTOASI - IRTI ITSEKRITIIKISTÄ

To 16.30–18.00
Kansalaiskampus,
C208, luokka, 2. krs
22.10.–3.12.2026, 14.1.–11.2.2027
joka toinen viikko
Kirsi Alonen, YTM,
ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti
Kurssimaksu 39,00 €

Asiakas-
toive

Seuraa

kansalaisopiston somea
sekä sivua [seinajoki.fi/
kansalaisopisto/tapahtumat](http://seinajoki.fi/kansalaisopisto/tapahtumat),
niin pysyt kartalla esiintyvien
ryhmien lukuisista konserteista
ja tapahtumista lukuvuoden
aikana.

PERJANTAI
4.9.2026

ILMIÖIDEN
YÖ

TAIDE SEINAJOKI

KULTTUURIYÖ

OHJELMA



TAIDeseinajoki.fi/ILMIOIDENYO

MUSIIKKI



Ilmoittautuminen avautuu keskiviikkona 12.8.2026 klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Yksilöopetuksen instrumenttivaihtoehdot: piano, kitara, viulu, huilu, saksofoni, harmonikka, 2-rivinen harmonikka, rummut ja laulu.

Kansalaisopiston musiikin yksilöopetus mahdollistaa opiskelijalle yksilölähtöisen opetuksen vähintään kolmen lukuvuoden ajalle. Opilaan saama viikoittainen opetusaika 30min, poikkeuksena on yksinlaulu, joka on 45min joka toinen viikko. Kaikki yksilöopetukset sopivat niin vasta-alkajille kuin pidemmällä olevillekin oppilaille. Instrumenttikohtaiset alaikärajat on ilmoitettu jonokohtaisesti. Yläikärajaa ei ole.

Opetus alkaa viikolla 36. **Huomaa, että kaikki saavat ensin paikan jonosta, ei vielä varsinaiselta kurssilta.** Vapautuvia opiskelupaikkoja täytetään jonosta ilmoittautumisjärjestyksessä

läpi lukuvuoden. Opiskelun keskeyttämisestä tulee ilmoittaa välittömästi kansalaisopiston asiakaspalveluun. Yksilösoittojen ja laulun kurssimaksu on 170€. Kansalaisopistolla ei ole soitinlainamahdollisuutta.

Yksinlaulukurssin osallistujat arvotaan ilmoittautuneista. Ilmoittautumisaika on 12.8.2026 klo 14.00 – 14.8.2026 klo 14.00. Ilmoittautuneista arvotaan kurssille pääsevät. Arvonta suoritetaan tietokoneella 14.8.2026 alkaen. Kaikkiin ilmoittautuneisiin otetaan yhteyttä henkilökohtaisesti ennen opetuksen alkua.

Pianon yksilöopetuksen osallistujat arvotaan Seinäjoen ja Nurmon ilmoittautuneista. Ilmoittautumisaika on 12.8.2026 klo 14.00 – 14.8.2026 klo 10.00. Ilmoittautuneista arvotaan kurssille pääsevät. Arvonta suoritetaan tietokoneella 14.8.2026 alkaen. Kaikkiin ilmoittautuneisiin otetaan yhteyttä henkilökohtaisesti ennen opetuksen alkua.

Musiikin yksilöopetus

49011 JONO PIANO SEINÄJOKI

Kansalaiskampus

Opetuspäivät ovat maanantaista perjantaihin.

Opettajina ovat Liisa Talvio, Tero Hietämäki, Tanja Kuivinen, Heta Lemminkäinen, Päivi Pääkkönen, Mari Luomala ja Heidi Pajuluoma. Alaikäraja on 7 vuotta.

49021 JONO KITARA SEINÄJOKI

Kansalaiskampus

Opetuspäivät ovat maanantaista torstaihin.

Opettajina ovat Ilkka Kivimäki, Henri Peltola, Jussi Lahtinen ja Sakari Lilja. Alaikäraja on 7 vuotta.

49031 JONO VIULU SEINÄJOKI

Kansalaiskampus

Opetuspäivät ovat maanantaista torstaihin.

Opettajina ovat Antti Laasanen ja Liisa Talvio. Alaikäraja on 7 vuotta.

49041 JONO HUILU SEINÄJOKI

Kansalaiskampus

Opetuspäivät ovat torstai ja perjantai.

Opettajina ovat Mari Luomala ja Maria Besis. Alaikäraja on 8 vuotta.

49051 JONO HARMONIKKA SEINÄJOKI

Opetuspäivät sovittavissa opettajan kanssa.

Opettaja on Marita Ylevä.

Alaikäraja on 8 vuotta.

49061 JONO LAULU SEINÄJOKI

Kansalaiskampus

Opetuspäivät ovat maanantaista torstaihin.

Opettajina ovat Marjohelene Haanpää, Riikka Pekkala, Satu Salin ja Anna Pellikka. Alaikäraja on 10 vuotta.

49071 JONO SAKSOFONI SEINÄJOKI

Kansalaiskampus

Opetuspäivät ovat tiistai ja torstai.

Opettaja on Markus Kaikkonen.

Alaikäraja on 12 vuotta.

49012 JONO PIANO NURMO

Opetuspaikat ovat Tanelinrannan koulu (ma, ti), Hyllykallion koulu (ke), Valkiavuoren koulu (to ja pe). Opettajina ovat Tanja Kuivinen ja Eija Romo. Alaikäraja on 7 vuotta.

49014 JONO PIANO YLISTARO

Kirja-Matin koulu

Opetuspäivät ovat tiistai, keskiviikko ja torstai.

Opettajina ovat Juha Runsala, Tero Hietämäki ja Sanna-Kaisa Tiitinen. Alaikäraja on 7 vuotta.

49024 JONO KITARA JA RUMMUT YLISTARO

Kirja-Matin koulu

Opetuspäivä on maanantai.

Opettajana on Jesse Joensuu.

Alaikäraja on 7 vuotta.

49034 JONO VIULU YLISTARO

Opetuspäivä on keskiviikko.

Opettaja on Juha Runsala.

Alaikäraja on 7 vuotta.

Kuorot ja lauluryhmät

40101 ILOA LAULUSTA

Ma 13.00–14.30

Lämppäri, F121 Sakari-sali

31.8.–23.11.2026, 11.1.–19.4.2027

Anna Pellikka, Musiikkipedagogi, MuM

Kurssimaksu 70,00 €

40111 SEINÄJOEN SEKAKUORO

Ma 18.00–20.30

Hyllykallion koulu

31.8.–23.11.2026, 11.1.–19.4.2027

Erkki Rajamäki, kuoronjohtaja

Kurssimaksu 83,00 €

40121 ÄMMÄT!

Ma 17.00–20.15

Nuorisokeskus, peilisali

24.8.–7.12.2026, 11.1.–17.5.2027

Satu-Maarit Veikkola, muusikko (AMK), Authorised CVT Teacher ja Sirja Lepistö, koreografi

Kurssimaksu 133,00 €

40141 SEINÄJOEN NAISLAULAJAT

Ti 18.00–20.15

Kalevan Navetta, Hugo-sali

25.8.–15.12.2026, 12.1.–18.5.2027

Anna Pellikka, musiikkipedagogi, MuM

Kurssimaksu 125,00 €

40151 NAISKUORO SORJA

Ti 18.00–20.30

Hyllykallion koulu

18.8.–15.12.2026, 12.1.–18.5.2027

Pirjo Kotkaniemi, kuoronjohtaja

Kurssimaksu 100,00 €

40161 VIHDEKUORO SERENO

Ke 17.45–20.15

Kaupungintalo, valtuustosal

26.8.–9.12.2026, 13.1.–19.5.2027

Jaakko Laakso, Musiikinlehtori, kuoronjohtaja

Kurssimaksu 100,00 €

40171 SEINÄJOEN PERINNEKUORO

To 13.00–15.30

Lämppäri, F121 Sakari-sali

3.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027

Marika Ahonen, kuoronjohtaja

Kurssimaksu 80,00 €,

OPH-hinta 50,00 €

40181 LAULURYHMÄ NOSTALGIA

Pe 10.30–12.00

Yrityskeskus

4.9.–27.11.2026, 15.1.–23.4.2027

Elena Muotio, kulttuurituottaja (AMK), kulttuurihyvinvointi (YAMK)

Kurssimaksu 66,00 €

40191 SYDÄNSÄVEL - ISOVANHEMMAN JA LAPSEN LAULURYHMÄ

Pe 16.30–17.15

Kansalaiskampus, B020,

Muskaritila, 0. krs

15.1.–23.4.2027

Leena Lehto, Musiikkipedagogi

Kurssimaksu 39,00 €,

OPH-hinta 20,00 €

40201 LAULUYHTYE KUULAS

Su 17.00–18.30

Etelä-Pohjanmaan musiikkiopisto, Kuoroluokka

6.9.–13.12.2026, 17.1.–9.5.2027,

joka toinen viikko

Jaakko Laakso, Musiikinlehtori, kuoronjohtaja

Kurssimaksu 60,00 €

OPH

OPH

Asiakas-
toive

40211 LAULUYHTYE FLIK

Su 13.30-16.45

Etelä-Pohjanmaan musiikkiopisto,
Kuoroluokka
6.9.-13.12.2026, 17.1.-9.5.2027,
joka toinen viikko
Jaakko Laakso, Musiikinlehtori,
kuoronjohtaja
Kurssimaksu 70,00 €

40131 NAISKUORO HUVINA

Ma 18.00-19.30

Nurmon yläaste, musiikkiluokka
31.8.-7.12.2026, 11.1.-19.4.2027
Hanne Orrenmaa, kuoronjohtaja
Kurssimaksu 64,00 €

40183 SINITAIVAS -KUORO

Ti 19.00-21.15

Luoman koulu
1.9.-24.11.2026, 12.1.-13.4.2027
Leena Jaakkola, musiikkipedagogi
Kurssimaksu 83,00 €

Orkesterit ja yhtyeet

41111 JOUSIORKESTERI - AVENTURA DE ARCOS

Ma 18.30-21.00

Lämppäri, F212 Orkesteri- ja
kuorotila Kantele
31.8.-14.12.2026, 11.1.-26.4.2027
Antti Laasanen, kapellimestari
Kurssimaksu 94,00 €

41121 SEINÄJOEN RAUTATIELÄISTEN SOITTOKUNTA

Ti 18.30-20.15

Seinäjäkalisali
25.8.-8.12.2026, 12.1.-27.4.2027
Panula Arto, muusikko
Kurssimaksu 77,00 €

41131 SEINÄJOEN UKULELEORKESTERI

Ma 17.00-19.15

31.8.-30.11.2026, 11.1.-26.4.2027
Lauri Kotamäki, MuM
Kurssimaksu 86,00 €

44061 2-RIVINEN HARMONIKKA RYHMÄSOITTO

Ti 18.30-20.00

Marttilan koulu
1.9.-24.11.2026, 12.1.-13.4.2027
Riina Sakala, pelimanni
Kurssimaksu 66,00 €

41143 PERÄSEINÄJOEN PELIMANNIT

Ti 19.00-20.30

Terästalo
1.9.-24.11.2026, 12.1.-13.4.2027
Antti Sytelä, tuntiopettaja
Kurssimaksu 75,00 €

Musiikin ryhmäopetus

43061 LAULUN RYHMÄOPETUS

Ti 18.30-19.30

Versokuntoutuksen toimitila
8.9.-17.11.2026, 12.1.-20.4.2027,
joka toinen viikko
Marjo Helene Haanpää, laulunop.,
mus.pedagogi (YAMK),
mus.terapeutti
Kurssimaksu 50,00 €

43091 KARAOKEA PERJANTAIHIN

Pe 17.45-20.00

Lämppäri, F121 Sakari-sali
15.1.-23.4.2027
Leena Lehto, musiikkipedagogi
Kurssimaksu 60,00 €

43052 HANURINSOITTO

Ti 18.00-19.30

Hyllykallion koulu
1.9.-24.11.2026, 12.1.-13.4.2027
Pertti Suokko, tuntiopettaja
Kurssimaksu 70,00 €

Musiikin lyhytkurssit

46201 UKULELE TUTUKSI -ALKEISKURSSI

Ke 17.30-19.00

Marttilan koulu
19.8.-2.9.2026
Heta Lemminkäinen, musiikin
lehtori
Kurssimaksu 33,00 €

46211 ILOA UKULELESTA! -ALKEISSOITTOKURSSI

Ke 17.30-19.00

Marttilan koulu
9.9.-18.11.2026
Heta Lemminkäinen, musiikin
lehtori
Kurssimaksu 39,00 €

46221 UKULELE TUTUKSI -ALKEISKURSSI

Ke 17.30-19.00

Marttilan koulu
13.-27.1.2027
Heta Lemminkäinen,
musiikin lehtori
Kurssimaksu 33,00 €

46231 BIISINTEKOA AIKUISILLE - MITEN PÄÄSTÄ ALKUUN SANOITUKSEN, SÄVELLYKSEN JA SOVITUKSEN KANSSA

Pe 17.00-20.00, La 10.00-16.00,
Su 10.00-16.00

Lämppäri, F121 Sakari-sali
25.-27.9.2026
Riikka Pekkala, Tiitus Ahokas
Kurssimaksu 66,00 €

Asiakas-
toive

46241 BIISINTEKOA NUORILLE - MITEN PÄÄSTÄ ALKUUN SANOITUKSEN, SÄVELLYKSEN JA SOVITUKSEN KANSSA

Pe 17.00-20.00, La 10.00-16.00,
Su 10.00-16.00

Lämppäri, F121 Sakari-sali
23.-25.10.2026
Riikka Pekkala, Tiitus Ahokas
Kurssimaksu 66,00 €

Asiakas-
toive

46251 RAP LAULUKURSSI

Ke 18.00-20.00

Kansalaiskampus, B209, Kokous- ja
neuvottelutila Von Essen, 2. krs
2.9.-25.11.2026
Ossi Haapanen, medianomi
Kurssimaksu 70,00 €

46261 DISNEY-LAULUKURSSI

Pe 17.00-20.15, La 11.00-16.00

Lämppäri, F121 Sakari-sali
5.9.-14.11.2026
Satu-Maarit Veikkola, muusikko
(AMK), Authorised CVT Teacher
Kurssimaksu 110,00 €

Asiakas-
toive

46271 LÖYDÄ OMA ÄÄNI - ROHKEUTTA JA ILOA LAULAMISEEN KASVATAJILLE JA OPETTAJILLE

Ti 16.00-20.30

Seinäjoen alue
19.1.-16.3.2027
Satu-Maarit Veikkola, muusikko
(AMK), Authorised CVT Teacher
Kurssimaksu 83,00 €



Asiakas-
toive

Tarinoita kansalaisopistolta:

Laulua korkealta ja kovaa



Elina Koski opiskelee toista vuot-
taan Kahden vuoden lauluopin-
not -kurssilla. Luokanopettajana
työskentelevälle Elinalle musiikki
on osa työtä ja pitkäaikainen
harrastus, lapsuuden musiikkikou-
lusta asti. Hän soittaa huilua
ja pianoa. Hän on ottanut klassi-
sen laulun yksityislaulutunteja ja
laulanut eri ryhmissä, ajankohtai-
sesti Ilmajoen oopperakuorossa ja
seurakunnassa. Hän on opiskel-
lut myös aiemmin kansalaisopis-
ton yksilölaulukurssilla.

"Hain mukaan kurssille, koska
halusin kehittää ääntäni ja lau-
lutekniikkaani työtäni ja harras-
tuksiani varten. Olen laulanut sa-
malla tekniikalla hempeämpiä
kappaleita, mutta haluaisin pys-
tyä laulamaan korkeammalta ja
kovempaa. Haluaisin myös lisää
rohkeutta laulamiseeni."

Tunneilla Elina on laulanut
opettaja Satu-Maartin johdol-
la muun muassa "Elefantin pai-
no" ja "Wasted love" -kappaleita.
Aluksi on ollut jännittävää laulaa
uuden ihmisen edessä, mutta yh-
dessä he ovat hioneet erityisesti
kappaleiden korkeimpia lauluää-
niä. Elinalla on myös hieman yl-
lättäväkin unelma.

"Lauluryhmissä laulan alttoa.
Unelmani on pystyä laulamaan
alttoa yksin ilman liiallista jän-
nitystä. Lauluharrastus jatkuu, ei
sitä voi lopettaa!"

Laulun kahden vuoden opinnot
-kurssi on osaamisperusteinen
opintopistekurssi. Pääsääntöi-
sesti opintopisteiden suorittami-
nen kursseilla on vapaaehtoista.
Kurssille voi siis osallistua myös
ilman arviointia.



RYTMIKORJAAMO

Ihmisten klubi.

Liput tapahtumiin ja ohjelma: www.rytmikorjaamo.fi/klubi

Vaasantie 11, 60100 Seinäjoki

Lasten ja vanhempien musiikkiryhmät

**Ilmoittautuminen alkaa
maanantaina 12.8. klo 14.00**

Lasten ja vanhempien musiikki-ryhmien tavoitteena on musiikin ilon kokeminen, lapsen kokonaisvaltaisen kasvun tukeminen ja tutustuttaa lapsi musiikin maailmaan yhdessä vanhemman kanssa laulaen, soittaen, kuunnellen ja liikkuen musiikin tahtiin.

Opetuspaikka on Kansalaiskampus B020 (muskaritila 0. krs). Muskareiden kurssimaksu on 80 euroa ja sisarusmuskareiden 60 euroa/ lapsi.

HUOM! Ilmoittautumisessa täytävä henkilötiedot -kohtaan lapsen tiedot ja laskutusosoite -kohtaan huoltajan tiedot.

Vauvaryhmät (0-1v)

45501 VAUVOJEN JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ A

Ma 9.30-10.15
31.8.-7.12.2026, 11.1.-10.5.2027
Anna Pellikka

45511 VAUVOJEN JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ B

Ma 10.15-11.00
31.8.-7.12.2026, 11.1.-11.5.2027
Anna Pellikka

45521 VAUVOJEN JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ C

To 16.30-17.15
3.9.-10.12.2026, 14.1.-6.5.2027
Liisa Talvio

Taaperoryhmät (1-2v)

45531 TAAPEROIDEN (1-2V) JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ A

Ma 11.00-11.45
31.8.-7.12.2026, 11.1.-10.5.2027
Anna Pellikka

45541 TAAPEROIDEN (1-2V) JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ B

Ma 17.00-17.45
31.8.-7.12.2026, 11.1.-10.5.2027
Liisa Talvio

45551 TAAPEROIDEN (1-2V) JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ C

Ti 16.30-17.15
1.9.-8.12.2026, 12.1.-4.5.2027
Leena Ylimäki

45561 TAAPEROIDEN (1-2V) JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ D

Ti 17.15-18.00
1.9.-8.12.2026, 12.1.-4.5.2027
Leena Ylimäki

45571 TAAPEROIDEN (1-2V) JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ E

Ke 17.30-18.15
2.9.-9.12.2026, 13.1.-5.5.2027
Elina Muotio

45581 TAAPEROIDEN (1-2V) JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ F

Ke 18.15-19.00
2.9.-9.12.2026, 13.1.-5.5.2027
Elina Muotio

45591 TAAPEROIDEN (1-2V) JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ G

To 17.15-18.00
3.9.-10.12.2026, 14.1.-6.5.2027
Liisa Talvio

Sisarusryhmät

45621 SISARUSTEN (1-5V) JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ B

Ma 18.30-19.
31.8.-7.12.2026, 11.1.-10.5.2027
Liisa Talvio

45631 SISARUSTEN (1-5V) JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ C

Ti 18.00-18.45
1.9.-8.12.2026, 12.1.-4.5.2027
Leena Ylimäki

45641 SISARUSTEN (1-5V) JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ D

Ke 16.45-17.30
2.9.-9.12.2026, 13.1.-5.5.2027
Elina Muotio

Isovanhemman ja lapsen musiikkiryhmät

45681 ISOVANHEMMAN JA LAPSEN (1-5V) MUSIIKKIRYHMÄ

Ma 17.45-18.30
31.8.-7.12.2026, 11.1.-10.5.2027
Liisa Talvio

MUSKARIN polku Seinäjoen Tammikampuksella

- Paljon iloa musiikista!

Etelä-Pohjanmaan musiikkiopisto ja Seinäjoen kansalaisopisto tarjoavat yhdessä lasten muskari- ja pienryhmäopetusta:

Vauvasta leikki-ikäisiin yhdessä vanhemman kanssa (0–2-vuotiaat ja sisarusryhmät)

Seinäjoen Kansalaisopisto: Lapsen ja vanhemman yhteiset musiikkiryhmät

Ilmoittaudu: opistopalvelut.fi/seinajoki

Leikki-ikäiset (3–5-vuotiaat)

Etelä-Pohjanmaan musiikkiopisto:
Muskariyryhmissä pääsääntöisesti lapset ilman vanhempia.
Tarjolla muutamia 3-v. perheryhmiä

Ilmoittaudu: epmo.eepos.fi

Soitinvalmennus -ryhmät (6–9-vuotiaat)

Etelä-Pohjanmaan musiikkiopisto:
SoitinSirkus -ryhmät (ukulele, rummut, kantele, nokkahuilu ja piano)
MusaKäsi
Pianokaiset

Ilmoittaudu: epmo.eepos.fi

Kansalaisopisto:
Luovaamo Rockarit (bändisoittimet)

Ilmoittaudu: opistopalvelut.fi/seinajoki





KIELET

Ilmoittautuminen avautuu torstaina 13.8.2026 klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Kieltenopiskelu

Ryhmässä opiskelu on tehokasta ja hauskaa. Kieltenopiskelu pitää myös aivot virkeänä. Saat mielekäästä tekemistä ja tapaat samanhenkisiä uusia ihmisiä. Puheharjoitukset tehdään pienryhmissä tai parin kanssa. Mausteena kielikursseilla ovat kulttuurien erityispiirteet. Kulttuurin tuntemus auttaa kielen oppimista ja tuo lisäväriä opiskeluusi. Läsäolopakkoa ei ole, mutta aktiivinen osallistuminen ja itsenäinen harrastaminen ovat tärkeitä. Kielikurssien lähtötaso on merkitty kurssin nimen perään. Tasokuvaus auttaa sinua löytämään itsellesi sopivan kurssin. Lue kunkin kurssin esittely huolellisesti tästä oppaasta ja tutustu tasokuvaukseen netissä (osoite tässä alempana). Mikäli haluat todistuksen kielitaidostasi, voit osallistua Yleiset kielitutkinnot-kokeeseen Seinäjoen kansalaisopistossa. Tutkinto on näyttötutkinto, johon osallistuminen ei edellytä erityistä valmennuskurssia.

Taitotasot

Opiston kielikurssit on ryhmitelty Yleisten kielitutkintojen ja eurooppalaisen viitekehyksen mukaisesti perus-, keski-, ja ylimmälle tasolle. Eurooppalaisen viitekehyksen taitotasokuvaukset sekä oman taitotason määrittely löytyvät osoitteesta <https://www.helsinki.fi/fi/kielikeskus/kielitaidon-taitotasokuvaukset>

LÄHTÖTASO A0

Kaikkien alkeiskurssien lähtötaso on A0, eli mitään aiempia opintoja et tarvitse.

PERUSTASO A1-A2

Perustason opinnot alkavat ääntämisen ja perusrakenteiden opettelusta. Pääpaino on käytännön kielitaidossa, ja opinnoissa huomioidaan kaikki kielitaidon osa-alueet. Kursseilla opit selviytymään arkielämän tilanteissa, jotka liittyvät omaan elämään. Opit mm. esittäytymään, tekemään itseä koskevia kysymyksiä ja vastaamaan niihin sekä käymään yksinkertaisia keskusteluja. Taitotason A1 saavutat n. 2 v. opiskelun jälkeen.

A2-tasolla pystyt jo keskustelemaan tämän hetken asioiden lisäksi myös menneistä ja tulevista. Opit kertomaan esimerkiksi perheestä, ympäristöstä ja

ammattiin liittyvistä yksinkertaisista asioista. Taitotason A2 saavutat n. 4-5 v. opiskelun jälkeen.

Perustaso vastaa lähinnä peruskoulun, keskikoulun tai lukion lyhyen kielen oppimäärää.

KESKITASO B1-B2

Keskitasolla täydennät ja syvennät perustason opintoja aiemmin opittua kertaamalla ja erityisesti puhevalmiutta ja -rohkeutta kehittäen. Tavoitteena on hallita peruskielioppi ja selviytyminen vaivatta kielialueella matkustaessasi. B1-tasolla pystyt kuvailemaan kokemuksia, tapahtumia, toiveita ja tavoitteita. Kykenet myös perustelemaan mielipiteitäsi. B1-tason saavutat noin 7-9 v. opiskelun jälkeen.

Keskitaso vastaa lähinnä lukion pitkän kielen oppimäärää.

YLIN TASO C1-C2

Taitavan kielenkäyttäjän taso ja vastaa erittäin korkeatasoista kielitaitoa.

Yleiset kielitutkinnot

Opetushallitus on myöntänyt Seinäjoen kansalaisopistolle oikeuden järjestää yleisiä kielitutkintoja perus- ja keskitasolla. Koe on kaikille avoin ja se mittaa yleiskielitaitoa ja niissä on sekä kirjallinen että suullinen osuus. Osallistuja saa taidoistaan virallisen todistuksen, joka tunnustetaan kaikissa EU-maissa. Tutkinnon voi suorittaa seuraavissa kielissä: englanti, saksa, ruotsi, venäjä, ranska, espanja, italia, ja suomi vieraana kielenä. Kielivalikoima vaihtelee vuosittain. Vuonna 2026 perustason tutkintomaksu on 153 € ja keskitason 176 €. Ylimmän tason testejä voit tiedustella esim. Vaasan kansalaisopisto Almasta tai Tampereen aikuiskoulutuskeskuksesta. Tarkat taitotasokuvaukset sekä tiedot kielitutkinnoista löydät osoitteesta oph.fi. Ilmoittaudu osoitteessa yki.opintopolku.fi

YKI-taitotasosteikko on yhteismitallinen Yleiseurooppalaisen viitekehyksen kanssa, joka käyttää asteikkoa A1, A2, B1, B2, C1, C2. Yleiseurooppalaisella viitekehyksellä on Euroopan Unionissa virallinen asema kielikoulutuksen lähtökohtana.

Lisätietoja kursseista ja taitotasosta:
puh. 044 754 1801.

Tutkintopäivät syksyllä 2026

24.10.2026 Englanti (Ilmoittautuminen 7.9.–8.10.26)

07.11.2026 Suomi (Ilmoittautuminen 21.9.–22.10.26)

14.11.2026 Espanja (Ilmoittautuminen 28.9.–29.10.26)

14.11.2026 Ruotsi (Ilmoittautuminen 28.9.–29.10.26)

14.11.2026 Saksa (Ilmoittautuminen 28.9.–29.10.26)

Pohjoismaiset kielet

11511 HÄNG MED 1, RUOTSIN PERUSKURSSI/ A1-A2

Ma 17.30–19.00
Seinäjoen lukio, luokka A204
7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027
Sari Sillanpää, FM
Kurssimaksu 66,00 €

11531 HÄNG MED 2, RUOTSIN JATKOKURSSI/A2-B1

Ma 19.00–20.30
Seinäjoen lukio, luokka B217
7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027
Sari Sillanpää, FM
Kurssimaksu 66,00 €

11541 SVENSK KONVERSATION

Ma 17.30–19.00
Kansalaiskampus, C208, luokka, 2. krs
7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027
Frans Rafael, VTM
Kurssimaksu 66,00 €

Englanti

11731 ENGLANNIN KERTAUSKURSSI/COME ALONG "START"/TASO A1

Ke 17.30–19.00
Seinäjoen lukio, luokka B217
2.9.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027
Sari Sillanpää, FM
Kurssimaksu 66,00 €

11741 ENGLANTI 3/A1-A2

Ti 17.00–18.30
Seinäjoen lukio, luokka B217
1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027
Nina Valta, FM
Kurssimaksu 66,00 €

11751 ENGLANTI 4/A2

Ma 17.00–18.30
Seinäjoen lukio, luokka B217
7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027
Olena Nikitova, tuntiopettaja
Kurssimaksu 66,00 €

12031 ENGLANTIA MATKAILIJOILLE/A1-A2

Ke 10.00–11.30
Kalevankatu 33, B312 luokka, 3. krs
2.9.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027
Nina Valta, FM
Kurssimaksu 66,00 €

12241 ADVANCED ENGLISH CONVERSATION/C1-C2

Ti 19.00–20.30
Seinäjoen lukio, luokka A201
1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027
Julian Dawe, B.A.
Kurssimaksu 66,00 €

12251 MONDAY MORNING DISCUSSION/A2-C1

Ma 9.45–11.15
Kansalaiskampus, C110, luokka, 1. krs
31.8.–23.11.2026, 11.1.–19.4.2027
Julian Dawe, B.A.
Kurssimaksu 66,00 €

12341 ENGLANTIA KERRATEN JA KESKUSTELLEN/B1

Ke 14.00–15.30
Kansalaiskampus, C110, luokka, 1. krs
2.9.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027
Merja Kuusikko, FM
Kurssimaksu 66,00 €

12351 AKTIVOI ENGLANTISI/B1

Ma 17.00–18.30
Seinäjoen lukio, luokka A201
31.8.–23.11.2026, 11.1.–19.4.2027
Merja Kuusikko, FM
Kurssimaksu 66,00 €

12411 EVERYDAY CONVERSATIONAL ENGLISH

To 17.00–18.30
Seinäjoen lukio, luokka A204
3.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027
Chris Baucke, tuntiopettaja
Kurssimaksu 66,00 €

11833 ENGLANTIA ELÄKELÄISILLE PERÄSEINÄJOKI

To 16.00–17.30
Toivolanrannan koulu, yläkoulu
3.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027
Patricia Tuomela-Millan, KTM
Kurssimaksu 66,00 €, OPH-hinta 33,00 €

11934 ENGLANTIA MATKAILIJOILLE/YLISTARO/A1-A2

Ma 10.00–11.30
Ylistaron monipalvelukirjasto, Kaukolanraitti 5, 61400 Ylistaro
7.9.–23.11.2026, 11.1.–22.3.2027
Päivi Väli-Torala, FM
Kurssimaksu 64,00 €, OPH-hinta 32,00 €

Saksa

14111 HALLO! – SAKSAN ALKEET/A0

Ke 17.00–18.30
Kansalaiskampus, C208, luokka, 2. krs
2.9.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027
Sarah Senf, tuntiopettaja
Kurssimaksu 66,00 €, OPH-hinta 33,00 €

14211 HALLO! – SAKSAN ALKEIDEN JATKO/A1

Ke 17.00–18.30
Kansalaiskampus, C110, luokka, 1. krs
2.9.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027
Sarah Senf, tuntiopettaja
Kurssimaksu 66,00 €, OPH-hinta 33,00 €

14371 GESPRÄCHSRUNDE DEUTSCH

To 19.00–20.30
Kansalaiskampus, B303, Kokous- ja videoneuvottelutila Sandelin, 3. krs
3.9.–26.11.2026, 7.1.–8.4.2027
Sarah Senf, tuntiopettaja
Kurssimaksu 66,00 €

Ranska

14501 J'AI ME 1 RANSKAN ALKEISKURSSI/A 0

Ma 17.30–19.00
Kansalaiskampus, C115, luokka, 1. krs
7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027
Nina Valta, FM
Kurssimaksu 66,00 €, OPH-hinta 33,00 €

14511 FRANCAIS APRÈS-MIDI/ A2-B1

Ti 15.00–16.30
Kansalaiskampus, C110, luokka, 1. krs
1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027
Anne Huhtala, FM
Kurssimaksu 66,00 €

14621 J'AI ME 6 RANSKAN KULTTUURIAIHEINEN JATKOKURSSI/ A2

Ke 19.00–20.30
Kansalaiskampus, C115, luokka, 1. krs
20.1.–21.4.2027
Nina Valta, FM
Kurssimaksu 55,00 €



Asiakas-
toive

OPH

OPH

Tarinoita kansalaisopistolta:

Takaisin saksan kielen pariin

Hallo! – saksan alkeiden jatko-kurssilla monet ryhmäläiset ovat opiskelleet saksaa aiemmin ja haluavat pitkän tauon jälkeen vahvistaa taitojaan. Kurssilla tehdään monipuolisesti keskustelua ja kuunteluharjoituksia, ja pari- ja ryhmätehtävissä pohditaan yhdessä ja opitaan myös toisilta.

Leena innostui uudelleen saksan kielestä pelattuaan tyttärensä kanssa Duolingo. Hänelle on tullut yllätyksenä, miten hyvin vanhat taidot palautuvatkaan mieleen, vaikka opiskelusta on ehtinyt kulua 50 vuotta.

"Saksa on yllättävän johdonmukainen ja selkeä kieli. On kiva, kun ymmärtää edes muutaman sanan, ja lomakohteissakin on helpompi kommunikoida. Kielen opiskelu pitää vanhemmalla iällä aivot virkeänä."

Osaa ryhmäläisistä yhdistää tavoite lukea saksaksi myös kokonaisia kirjoja. Arttu on ostanut itselleen valmiiksi saksankielisen Muumi-kirjan. Päiviä on alkanut kiinnostaa lukeminen saksaksi, sillä sen kautta oppii kielioppia kuin huomaamattaan.

Kyllikin tavoitteena on lukea saksaksi Pikku Heidi -kirja.



"Minulla on Sveitsissä sukulaisia ja matkustan paljon Keski-Euroopassa. Olisi hienoa saada kielitaito siellä käyttöön."

Pirjo kertoo päässeensä hyödyntämään vahvistunutta saksan taitoaan yllättäen Vaasassa sienimetsällä. Pirjolla on suunnitelmat valmiina ensi vuodelle.

"Jatkan kyllä saksan kielen opiskelua. Erityisesti keskusteluharjoitukset ja -kurssit ovat mieleeni."

16071 ESPANJAN KESKUSTELURYHMÄ/ A1-B1

OPH

Ke 19.00–20.30

Kansalaiskampus,
C208, luokka, 2. krs
9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027
Julio Vallejo Medina, tuntiopettaja
Kurssimaksu 55,00 €, OPH-hinta 27,00 €

16141 ¡VAMOS DE VIAJE! – MATKAILUESPANJAN JATKOKURSSI

Ke 19.00–20.30

Seinäjoen lukio, luokka A204
2.9.–25.11.2026
Sari Sillanpää, FM
Kurssimaksu 50,00 €

16151 ¡VAMOS DE VIAJE! – MATKAILUESPANJAN KURSSI

Ke 19.00–20.30

Seinäjoen lukio, luokka A204
13.1.–28.4.2027
Sari Sillanpää, FM
Kurssimaksu 55,00 €

Italia

17001 ITALIAN ALKEET JA ALKEIDEN KERTAUS/A0-A1

Ti 17.30–19.00

Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027
Andrea Burci, tuntiopettaja
Kurssimaksu 66,00 €

17011 ITALIA 2/A1-A2

To 17.30–19.00

Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
3.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027
Andrea Burci, tuntiopettaja
Kurssimaksu 66,00 €

17021 ITALIA 3 SUPERIOR/A2-B1

To 19.00–20.30

Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
3.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027
Andrea Burci, tuntiopettaja
Kurssimaksu 66,00 €

Espanja

15151 ESPANJA 1/A0

Ti 17.30–19.00

Seinäjoen lukio, luokka B215
1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027
Sari Sillanpää, FM
Kurssimaksu 66,00 €

16011 ESPANJAN JATKO 1/A1-A2

Ma 16.30–18.00

Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
31.8.–23.11.2026, 11.1.–19.4.2027
Patricia Tuomela-Millan, KTM
Kurssimaksu 66,00 €

16021 ESPANJA 2/A1

Ti 19.00–20.30

Seinäjoen lukio, luokka B215
1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027
Sari Sillanpää, FM
Kurssimaksu 66,00 €

16031 ESPANJAN JATKO 2/A2-B1

Ma 18.00–19.30

Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
31.8.–23.11.2026, 11.1.–19.4.2027
Patricia Tuomela-Millan, KTM
Kurssimaksu 66,00 €

Oppikirjaa

et tarvitse vielä ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

17031 ITALIA 4 AETERNUS/C1-C2

Ti 19.00–20.30

Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027
Andrea Burci, tuntiopettaja
Kurssimaksu 66,00 €

Muut kielet

19011 JAPANI 1/A0

To 17.30–19.00

Seinäjoen lukio, luokka A206
3.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027
Satu Opas, HuK (japanologia)
Kurssimaksu 66,00 €

19021 JAPANI 2/A2

Pe 17.30–19.00

Seinäjoen lukio, luokka B201
4.9.–27.11.2026, 15.1.–23.4.2027
Satu Opas, HuK (japanologia)
Kurssimaksu 66,00 €

19031 JAPANI 3/A2-B1

Ma 17.30–19.00

Seinäjoen lukio, luokka A206
31.8.–23.11.2026, 11.1.–19.4.2027
Satu Opas, HuK (japanologia)
Kurssimaksu 66,00 €

19041 JAPANIN KIELI:

KANJIT/B1-B2

To 19.00–20.30

Seinäjoen lukio, luokka B201
3.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027
Satu Opas, HuK (japanologia)
Kurssimaksu 66,00 €

19051 JAPANIN KIELI:

PUHE JA KUUNTELU

Ma 19.00–20.30

Seinäjoen lukio, luokka B201
31.8.–23.11.2026, 11.1.–19.4.2027
Satu Opas, HuK (japanologia)
Kurssimaksu 66,00 €

19061 JAPANI 4/B1

Ti 17.30–19.00

Seinäjoen lukio, luokka A206
1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027
Satu Opas, HuK (japanologia)
Kurssimaksu 66,00 €

19071 VIRON ALKEISKURSSI/A0

Ke 19.00–20.30

Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
2.9.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027
Pihle Siltanen, LitK
Kurssimaksu 66,00 €

19081 E NAGU EESTI

JATKOKURSSI A1-A2

Ke 17.30–19.00

Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
2.9.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027
Pihle Siltanen, LitK
Kurssimaksu 66,00 €,
OPH-hinta 33,00 €

19271 TURKIN KIELI JA

KULTTUURI/A0

Ke 19.00–20.30

Seinäjoen lukio, luokka B217
9.9.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027
Mehmet Unal, tuntiopettaja
Kurssimaksu 64,00 €

Asiakas-
toive

OPH

Asiakas-
toive

Tutustu

myös kielten verkkokursseihin
s. 78

Tuntiopettajuudesta kiinnostuneille

Avoin infotilaisuus tuntiopettajuudesta kiinnostuneille keväällä 2027

Avoin infotilaisuus on suunnattu kaikille, jotka ovat kiinnostuneita tuntiopettajuudesta Seinäjoen kansalaisopistolla. Tilaisuudessa käydään läpi tuntiopettajan työtehtäviä ja mahdollisuuksia tuntiopettajana toimimiseen. Tilaisuus on maksuton kaikille. Voit osallistua kansalaisopistolla tai Teams-alustalla. Infotilaisuuden jälkeen voit ilmoittaa kiinnostuksestasi ja osaamisestasi ohjeistetuille henkilöille.

Voit ilmoittautua tilaisuuteen kurssikoodilla 00006 Avoin infotilaisuus tuntiopettajuudesta kiinnostuneille opistopalvelut.fi/seinajoki

Lisätiedot: vs. apulaisrehtori Taija Keskinen, taija.keskinen@opetus.seinajoki.fi



TAMMI
kahvila

Tervetuloa Seinäjoen kansalaisopiston Tammi-kahvilaan!

Tarjolla kahvia ja teetä sekä makeaa ja suolaista välipalaa.

AVOINNA

ma klo 9–14.30

ti klo 9–13.30

ke–pe klo 9–14.30

Pidätämme oikeuden muutoksiin.



Kansalaiskampus, Kalevankatu 33, B1-kerros, 60100 Seinäjoki
seinajoki.fi/tammikahvila | kansalaisopisto@opetus.seinajoki.fi | 050 4781 170

DIGIKURSSIT, VALOKUVAUS JA MEDIA



Ilmoittautuminen avautuu torstaina 13.8.2026 klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Digikurssit

Kansalaisopiston digiperustaitojen kursseilla tavoitteena on, että opiskelija saavuttaa riittävät arjen digitaidot. Näitä taitoja tarvitaan harrastuksissa, työssä ja myös työelämän jälkeen. Meillä voit opiskella perustaitoja tai hankkia lisätaitoja ja opetella uusia juttuja tilanteesi mukaan esimerkiksi yksilödigiohjauksessa. Kurssitarjonnassa on myös mm. erilaisia lyhytkursseja erilaisiin digiasioihin, kuten Ms

Officen ohjelmien käyttöön, kuvakirjojen luomiseen, 3D-mallinnukseen sekä tekoälyn käyttöön!

Valokuvaus ja videointi

Tarjonnastamme löytyy valokuvauskursseja kaiken tasoisille kuvaajille aivan aloittelijoista edistyneimpiin kuvauksen harrastajiin. Kursseja voit valita mielenkiintosi mukaan valokuvauksen tekniikkaan, itse kuvaamiseen tai kuvankäsittelyyn liittyvistä kursseista. Kursseilla voit opiskella myös videoeditoinnin perusteita.

Digiperuskurssit

60211 DIGIKERHO EDISTYNEILLE

To 9.30–11.00
Kansalaiskampus, B307,
It-paja Ilmari, luokka 2, 3. krs
10.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027
Kurssimaksu 76,00 €,
OPH-hinta 38,00 €

OPH

60301 DIGITAILOT HALTUUN – DIGIKURSSI SENIOREILLE

Ma 15.00–16.30
Kansalaiskampus, B307,
It-paja Ilmari, luokka 2, 3. krs
14.9.–30.11.2026
Kurssimaksu 60,00 €,
OPH-hinta 30,00 €

OPH

60311 DIGITAILOT HALTUUN – DIGIKURSSI SENIOREILLE JATKOKURSSI

Ma 15.00–16.30
Kansalaiskampus, B307,
It-paja Ilmari, luokka 2, 3. krs
11.1.–12.4.2027
Kurssimaksu 60,00 €,
OPH-hinta 30,00 €

OPH

Asiakas-
toive

60751 CANVAN PERUSTEET

Ti 16.30–18.00
Kansalaiskampus, B307,
It-paja Ilmari, luokka 2, 3. krs
15.9.–24.11.2026
Ilari Huttula, tuntiopettaja
Kurssimaksu 54,00 €

60761 CANVA JATKOKURSSI

Ti 16.30–18.00
Kansalaiskampus, B307,
It-paja Ilmari, luokka 2, 3. krs
12.1.–6.4.2027
Ilari Huttula, tuntiopettaja
Kurssimaksu 60,00 €

60781 TIETOTURVAA ARKEEN!

To 12.00–13.30
Kansalaiskampus, B307,
It-paja Ilmari, luokka 2, 3. krs
17.9.–19.11.2026
Kurssimaksu 54,00 €,
OPH-hinta 27,00 €

OPH

Asiakas-
toive

60801 EXCEL TAULUKKOLASKENNAN PERUSTEET

Ke 17.00–18.30
Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
21.10.–18.11.2026
Antti Ussa, KTM
Kurssimaksu 43,00 €

60821 WORD- TEKSTINKÄSITTELYN PERUSTEET

Ke 17.00–18.30
Kansalaiskampus, B307,
It-paja Ilmari, luokka 2, 3. krs
23.9.–7.10.2026
Antti Ussa, KTM
Kurssimaksu 43,00 €

60831 POWERPOINT- ESITYSGRAFIIKAN PERUSTEET

Ke 17.00–18.30
Kansalaiskampus, B307,
It-paja Ilmari, luokka 2, 3. krs
20.1.–3.2.2027
Antti Ussa, KTM
Kurssimaksu 43,00 €

60841 TEKOÄLY HYÖTYKÄYTTÖÖN – SYKSY

Ti 17.00–18.30
Kansalaiskampus, B312,
Kielistudio Kerttu, 3. krs
20.10.–3.11.2026
Antti Ussa, KTM
Kurssimaksu 43,00 €

Asiakas-
toive

60851 TEKOÄLY HYÖTYKÄYTTÖÖN – KEVÄT

Ke 17.00–18.30
Kansalaiskampus, B307,
It-paja Ilmari, luokka 2, 3. krs
10.–24.2.2027
Antti Ussa, KTM
Kurssimaksu 43,00 €

Asiakas-
toive

61061 ÄLYPUHELIN JA TABLETTI JULKISTEN PALVELUJEN KÄYTÖSSÄ

Pe 17.00–19.15
Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
11.9.2026
Tuomo Rinne, tuntiopettaja
Kurssimaksu 32,00 €,
OPH-hinta 16,00 €

OPH

Asiakas-
toive

61111 ÄLYPUHELIN JA TABLETTI HYÖTY- KÄYTTÖÖN

To 12.00–13.30
Kansalaiskampus, B307,
It-paja Ilmari, luokka 2, 3. krs
14.1.–18.3.2027
Kurssimaksu 54,00 €,
OPH-hinta 27,00 €

OPH

Asiakas-
toive

60614 DIGI- KURSSI YLISTARO

OPH

Asiakas-
toive

To 16.00–17.00
Ylistaron monipalvelukirjasto
10.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027
Huttula Ilari, tuntiopettaja
Kurssimaksu 68,00 €,
OPH-hinta 34,00 €

Maksutonta kurssi- ja digiohjausta kansalaisopistolla

00110 KURSSI- JA DIGIOHJAUSPALVELU

Etsitkö itsellesi sopivaa kurssia tai uutta harrastusta? Kaipaako apua digiasioissa? Ohjauspalvelu on maksuton ja avoin kaikille. Ohjausta on saatavilla joka toinen tiistai Tammi-kahvilassa klo 15.15–16.30. Kurssi- ja digiohjaukseen ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.

Ohjauspalvelu tarjoaa ohjausta digitaalisissa haasteissa ja neuvontaa sopivien kurssien löytämiseen kansalaisopistolta. Tervetuloa oppimaan ja löytämään uusia harrastuksia! Ohjauspalvelussa voit myös sopia itsellesi sopivaa yksilödigiohjausaikaa. Digiohjaukseen voit saapua joko laitetta tai oman laitteen kanssa tarpeesi mukaan.

**Ohjausta on varattu n. 15 min/
henkilö.**

Katso tarkemmat kokoontumis-
päivämäärät opistopalvelut.fi/
seinajoki

Muut digikurssit

56381 PHOTOSHOP JA LIGHTROOM KUVANKÄSITTELY

Ke 16.30–19.30

Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
9.9.–7.10.2026

Santtu Hakala, tuntiopettaja
Kurssimaksu 54,00 €

56421 VIDEOEDITOINNIN PERUSTEET

Pe 17.30–20.30, La 10.00–13.00,
Su 15.00–18.00

Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
23.–25.10.2026

Eerik Kantokoski, elokuvaohjaaja ja
näyttelijä
Kurssimaksu 49,00 €

56441 IFOLOR-ALBUMIN PERUSTEET

OPH

La 12.00–15.00

Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
19.9.2026

Anita Stenfors, tuntiopettaja
Kurssimaksu 32,00 €,
OPH-hinta 16,00 €

60721 KURKISTUS 3D-MALLINNUKSEEN

Ma 16.30–18.00

Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
14.9.–23.11.2026

Ilari Huttula, tuntiopettaja
Kurssimaksu 54,00 €

60731 3D-MALLINNUS TEOLLISUUDESSA

Ke 17.00–18.30

Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
20.1.–7.4.2027

Markku Männikkö, automaatio-
insinööri, mekaniikkasuunnittelija
Kurssimaksu 60,00 €

Digiohjaus

YKSILÖLLISTÄ DIGIOHJAUSTA SEINÄJOELLA JA YLISTAROSSA

OPH

Tervetuloa Seinäjoen kansalaisopiston tarjoamaan digiohjaukseen! Ohjauksessa voit opiskella digiasioita yksilöllisesti ja juuri niitä asioita, jotka ovat sinun tarpeisiisi sopivia. Yksilöopetukseen voi osallistua 1–2 hlöä (1 oppitunti = 45min). Ohjauksessa käytettävissä oppitunteja enintään 4 lukukauden aikana. Oma kannettava/älypuhelin/tabletti mukaan. Ilmoittaudu kurssille, ja opettaja ottaa sinuun yhteyttä sopiaukseen ohjauksen aikatauluista. Voit myös soittaa suoraan opettajalle.

60601 DIGIOHJAUS SYKSY

OPH

Seinäjoen kansalaisopisto
1.9.–24.11.2026

Kurssimaksu 60,00 €/4krt,
OPH-hinta 20,00 €/4krt

60701 DIGIOHJAUS KEVÄT

OPH

Ma 10.00–12.30
Kansalaiskampus
11.1.–26.4.2027

Kurssimaksu 60,00 €,
OPH-hinta 20,00 €

60604 DIGIOHJAUS YLISTARO

OPH

Ylistaron monipalvelukirjasto
7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Annina Enlund, AmO
Kurssimaksu 60,00 €/4krt,
OPH-hinta 20,00 €/4krt

Valokuvaus ja videointi

56111 VALOKUVAUKSEN PERUSTEET / ALOITTELIJAT

Ke 17.00–20.15

Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
16.9.–7.10.2026

Hannu Paju, tuntiopettaja
Kurssimaksu 54,00 €

56121 VALOKUVAUKSEN JATKOKURSSI

La 11.00–15.00, Su 11.00–15.00

Kansalaiskampus, B307,
It-paja Ilmari, luokka 2, 3. krs
24.10.–1.11.2026

Hannu Paju, tuntiopettaja
Kurssimaksu 49,00 €

56131 INNOSTU VALOKUVAUSHAASTEISTA JA KUVASARJOISTA!

OPH

Ke 18.00–19.30

Kansalaiskampus, B307,
It-paja Ilmari, luokka 2, 3. krs
7.4.–12.5.2027

Jaana Kotoneva, valokuvaaja
Kurssimaksu 49,00 €,
OPH-hinta 24,00 €

56141 HAVAINNOIVA VALOKUVAUS – NÄE ENEMMÄN KAMERAN KANSSA

Asiakas-
toive

Ma 18.00–19.30

Kansalaiskampus,
B221, luokka, 2. krs
26.4.–31.5.2027

Jaana Kotoneva, valokuvaaja
Kurssimaksu 39,00 €

56181 LUOVAA VALOKUVAUSTA KAMERA HEILAUTTAMALLA

Ti 17.30–20.00

Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
9.3.–13.4.2027

Jaana Kotoneva, valokuvaaja
Kurssimaksu 54,00 €

Huomasithan Digitaalinen hyvinvointi -verkkokurssin s. 78

**56201 SOCIAL MEDIA
CONTENT CREATION:
PHOTOGRAPHY &
VIDEOGRAPHY ESSENTIALS**

Ti 17.30–19.00

Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
8.9.–1.12.2026

Sarah Senf, photographer &
Glenn Murray, videographer
Kurssimaksu 60,00 €

Asiakas-
toive

**56261 MUSTAVALKOFILMIN
KEHITYS JA VALOKUVIEN
VEDOSTAMINEN -PIENRYHMÄ 1**

Ti 17.00–21.00, Ke 17.00–21.00

Kansalaiskampus, B421,
Pimiö, 4. krs

6.10.–25.11.2026

Hannu Paju, tuntiopettaja
Kurssimaksu 95,00 €

**56271 MUSTAVALKOFILMIN
KEHITYS JA VALOKUVIEN
VEDOSTAMINEN -PIENRYHMÄ 2**

Ti 17.00–21.00, Ke 17.00–21.00

Kansalaiskampus, B421,
Pimiö, 4. krs

19.1.–17.2.2027

Hannu Paju, tuntiopettaja
Kurssimaksu 95,00 €

**56401 MONIVALOTUKSIA
PHOTOSHOPISSA**

La 12.00–16.00

Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
7.–14.11.2026

Jaana Kotoneva, valokuvaaja
Kurssimaksu 43,00 €

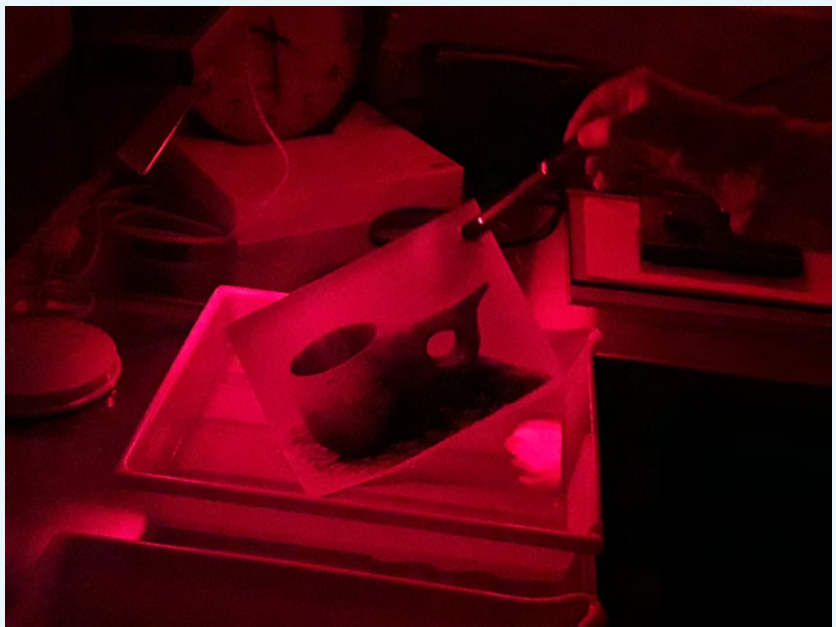
Asiakas-
toive

**56431 VIDEOKUVAUS JA
EDITOINTI RESOLVELLA
TYÖPAJA**

La 14.00–17.00, Su 12.00–16.30

Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
30.–31.1.2027

Santtu Hakala, tuntiopettaja
Kurssimaksu 43,00 €



Tarinoita kansalaisopistolta:

Pimiön valossa vedostaen

Minna opiskelee Mustavalkofilmin kehitys ja valokuvien vedostaminen -kurssilla. Kurssi painottuu valokuvien vedostamiseen. Minnaa on aina kiinnostanut valokuvaaminen ja viimeisimmällä lomareissulla kuvat otettiin filmikameralla. Pimiötyöskentely on kiehtonut häntä teini-ikäisestä lähtien, jolloin hänen silloisen kotipaikkansa kirjaston yhteyteen rakennettiin pimiö. Pimiötyöskentelyn pariin Minna pääsi vasta aikuisiällä.

”Olen käynyt pari lyhyempää kurssia muualla, ja kansalaisopiston vedostamiskurssille tulin ensimmäisen kerran vuonna 2021. Olen pitänyt välivuolia, sillä suunnittelin rakentavani oman pimiön kotiini. Huone meni kuitenkin muuhun käyttöön, joten pää-

dyin harrastamaan vedostamista jälleen kansalaisopistolla. Tämä on ollut hieno mahdollisuus, sillä pimiöitä on purettu paljon. Filmille kuvaaminen on tulossa nuorten myötä uudestaan suosioon, joten on hienoa, että kansalaisopistolle on rakennettu pimiö.”

Minna on vedostanut pääosin omia viime vuosina ottamia kuvia. Merkityksellisiä vedoksia ovat olleet kuvat entisestä lemmikistä, hyvässä voinnissa olleesta isästä 75-vuotispäivänään ja hasu kuva omasta 1-vuotiaasta lapsesta. Minna kertoo vedostusharrastuksen jatkuvan myös tulevaisuudessa.

”Pienessä ryhmässämme on hyvä vedostaa, ja opettaja on ammattitaitoinen ja osaava. Jatkan kyllä harrastusta taas ensi lukuvuonna.”

TEATTERI JA ILMAISU



Ilmoittautuminen avautuu torstaina 13.8.2026 klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Teatteri on monipuolinen harrastus, joka sopii kaikenikäisille! Oletpa sitten näyttämöiden konkari tai harrastuksesta haaveileva aloittelija, ryhmissä on tilaa juuri sinulle! Esitykseen tähtääviä ryhmiä nuorille ja aikuisille löytyy Seinäjoen keskustasta ja Ylistaron Kainastolta. Lapsille ja nuorille on teatteritaiteen perusopetuksessa ikäkausittain toimivat teatteriryhmät, tutustu Luovaamon esittelyyn sivulta 18. Lyhytkursseilla voit perehtyä esimerkiksi nukketeatteriin tai stand up -tekniikkaan. Parin vuoden ajan toiminut Seinäjoen Nuorisoteatteri kokoaa eri ikäisiä nuoria toteuttamaan kevääksi koko perheen näytelmän Liisa ihmemaassa, uusia näyttelijöitä otetaan mukaan. Tule rohkeasti teatteriin!

Teatteri

31317 ELÄMÄÄ ESIINTYMISJÄNNITYKSEN KANSSA

La 12.00–16.00, Su 12.00–16.00
Lämppäri, F121 Sakari-sali
6.–7.2.2027
Sanna Asikainen, puheviestinnän
kouluttaja, draamapedagogi
Kurssimaksu 33,00 €

31331 FEMINATEATTERI

Ma 18.30–20.45
Nuorisokeskus, näyttämö
7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027
Laura Kivimäki,
teatteri-ilmaisun ohjaaja
Kurssimaksu 83,00 €

31339 SEINÄJOEN NUORISOTEATTERI - LIISA IHMEMAASSA

Ke 18.00–20.15
Nuorisokeskus, näyttämö
2.9.–25.11.2026, 13.1.–19.5.2027
Leena Ylimäki, teatteriopettaja
Kurssimaksu 120,00 €

31351 STAGE

Ti 18.00–20.15
Nuorisokeskus, näyttämö
1.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027
Jenna Varismäki,
teatteri-ilmaisun ohjaaja (AMK)
Kurssimaksu 93,00 €

31353 NUKKE- JA ESINETEATTERIN PERUSTEET

La 13.00–16.00, Su 13.00–16.00
Lämppäri, F121 Sakari-sali
14.–15.11.2026
Jenna Varismäki,
teatteri-ilmaisun ohjaaja (AMK)
Kurssimaksu 33,00 €

31355 NÄYTTTELIJÄN ROOLIANALYYSI

La 13.00–16.00, Su 13.00–16.00
Lämppäri, F121 Sakari-sali
13.–14.3.2027
Jenna Varismäki,
teatteri-ilmaisun ohjaaja (AMK)
Kurssimaksu 33,00 €

31364 TEATTERIRYHMÄ AIKUISILLE KAINASTO - KESÄTEATTERI

To 18.00–20.15
Ylistaron Kainaston nuorisoseura
17.9.–3.12.2026, 14.1.–10.6.2027
Jaana Jokinen, ohjaaja
Kurssimaksu 94,00 €

Ilmaisu

31311 IMPROVISAATIOTEATTERIN VIIKONLOPPUPLÄJÄYS!

La 15.00–17.15, Su 13.00–15.15
Lämppäri, F121 Sakari-sali
20.–21.2.2027
Eerik Kantokoski,
elokuvaohjaaja ja näyttelijä
Kurssimaksu 33,00 €

31313 IMPROVISAATIOTEATTERIN VIIKONLOPPUPLÄJÄYS! JATKOKURSSI

La 15.00–17.15, Su 13.00–15.15
Lämppäri, F121 Sakari-sali
7.–8.11.2026
Eerik Kantokoski,
elokuvaohjaaja ja näyttelijä
Kurssimaksu 33,00 €

31315 STAND UP -KOMIIKAN PERUSKURSSI

La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
Kansalaiskampus,
B317, luokka, 3. krs
21.–22.11.2026
Teemu Kontoniemi,
koomikko, opettaja
Kurssimaksu 39,00 €

Asiakas-
toive

Asiakas-
toive

Asiakas-
toive

Asiakas-
toive

Asiakas-
toive

Teatteri-ilmaisu: lapset ja nuoret

31362 TEATTERIRYHMÄ NUORILLE KAINASTO

Ke 18.00–20.15
Ylistaron Kainaston nuorisoseura
30.9.–2.12.2026, 13.1.–28.4.2027
Jaana Jokinen, ohjaaja
Kurssimaksu 80,00 €

31366 NÄYTELMÄKERHO ALAKOULUIKÄISILLE KAINASTO

Ti 16.30–18.00
Ylistaron Kainaston nuorisoseura
20.10.–1.12.2026, 12.1.–27.4.2027
Jaana Jokinen, ohjaaja
Kurssimaksu 64,00 €

KIRJALLISUUS JA KIRJOITTAMINEN



Ilmoittautuminen avautuu torstaina 13.8.2026 klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Kirjoittamisen ja kirjallisuuden kursseilla on laaja tarjonta erilaisia kirjoittamisaiheisia kursseja kaiken ikäisille. Löydät kursseja oman kirjan kirjoittamiseen teknisestä näkökulmasta, luovaan kirjoittamiseen mukavassa ryhmässä sekä omien maailmojen ja hahmojen luomiseen omiin tarinoihin!

Kirjoittaminen

30061 KESKIPÄIVÄN KIRJOITTAJARYHMÄ

Ke 11.00–13.30
Kansalaiskampus,
C110, luokka, 1. krs
9.9.–18.11.2026, 13.1.–7.4.2027
joka toinen viikko
Jussi Matilainen,
sanataideohjaaja ja kirjailija
Kurssimaksu 70,00 €

30131 KIPINÖITÄ KIRJOITTAMISEEN

La 10.00–14.00
Kansalaiskampus,
C208, luokka, 2. krs
19.9.2026
Elena Lehdontie, sanataideohjaaja
Kurssimaksu 22,00 €

Asiakas-
toive

30141 MUISTOJEN MATKASSA

La 10.00–14.00
Kansalaiskampus, B404, Taidetila
(ikoni- ja posliinimaalaus), 4. krs
3.10.2026
Elena Lehdontie, sanataideohjaaja
Kurssimaksu 22,00 €

Asiakas-
toive

30151 TARINOIDEN MAAILMAT – FIKTIIVISEN MAAILMAN RAKENTAMINEN

La 13.00–16.00
Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
26.9.–28.11.2026
joka 4. viikko
Tiitu Lehtineva, kirjailija
Kurssimaksu 39,00 €

Asiakas-
toive

30521 KIRJOITA OMA KIRJA!

Ke 17.30–19.00
Kansalaiskampus, B312,
Kielistudio Kerttu, 3. krs
23.9.–18.11.2026, 13.1.–10.3.2027
joka toinen viikko
Miia Mäki-Ikola, tradenomi (YAMK),
artesaani
Kurssimaksu 44,00 €,
OPH-hinta 22,00 €

OPH

30202 KIRJOITTAJARYHMÄ RAIKAS TUULAHDUKSE

Ke 18.00–19.30
Hyllykallion koulu
2.9.–26.11.2026, 13.1.–14.4.2027
Jussi Matilainen,
sanataideohjaaja ja kirjailija
Kurssimaksu 80,00 €

Tarinoita kansalaisopistolta:

Isän elämä kirjoihin ja kansiin

Erja Keisalalla on ollut teini-
iästä asti haave oman kirjan
kirjoittamisesta. Ollessaan vie-
lä työelämässä hän totesi ryh-
tyvänsä eläkkeellä tuumasta
toimeen. Hän kävi ensin kir-
joittamiseen liittyen viikon-
loppukurssin, ja ilmoittautui
sitten kansalaisopiston Kirjoi-
ta oma kirja! -kurssille. Aluksi
Erja pohti kirjoittavansa Lap-
pi-aiheisen runokirjan, mutta
päättyi kirjoittamaan jo pitkään
harkinnan alla olleen kirjan
omasta isästään. Kirja julkais-
tiin omakustanteena tammi-
kuussa 2026.

”Kirjani nimi on Sodan varjot
ja valon hetket. Kirja on isäni
elämäntarina, painottuen so-
tavuosiin ja elämään sen jäl-
keen. Hän menetti sodassa
toisen jalkansa, mutta ajoi silti
taksia ja traktoria. Hän oli kek-
sijä, sellainen Pelle Peloton ja
paikallinen sankari Soinissa.
Aikamoinen oli isän elämän
taival.”

Kurssilla opiskellaan, miten
kirjan julkaisuprosessi toimii
teknisesti. Opettajan opastuk-
sella työstetään kirjan kir-
joittamista, tutustutaan kus-
tantamoihin ja perehdytään



omakustannukseen. Erja kiitte-
lee Miia-opettajan kannustavaa
otetta.

”Kirjaa sai kirjoittaa hyvin itse-
näisesti, ja Miia oli aina valmis
neuvomaan. Opin paljon, ja saim-
me myös kirjallisia ohjeita, jotka
ovat minulla hyvässä tallessa ko-
tona – ne ovat sitten valmiita seu-
raavaa kirjaa varten. Kirjaprojekti
oli positiivinen kokemus ja saavu-
tus, suosittelen! Oli mukava saada
isän tarina kansiin sukulaisten ja
soinilaisten luettavaksi.”

Kirjallisuus ja kirjoittaminen: lapset ja nuoret

30161 KYNÄ KÄTEEN! – KIRJOITTAJAKURSSI 12-15-VUOTIAILLE

Ma 17.00–18.15
Kansalaiskampus, B307,
It-paja Ilmari, luokka 2, 3. krs
14.9.–23.11.2026, 11.1.–26.4.2027
Tiitu Lehtineva, kirjailija
Kurssimaksu 60,00 €

Asiakas-
toive

30171 JOULUINEN TARINAPAJA LAPSILLE 3-6-VUOTIAAT

La 10.00–11.15
Kansalaiskampus, B404, Taidetila
(ikoni- ja posliinimaalaus), 4. krs
28.11.2026
Elena Lehdontie, sanataideohjaaja
Kurssimaksu 22,00 €

Asiakas-
toive

Tutustu myös Runouden verkkokurssiin s. 78

KUVATAITEET JA KUVALLINEN ILMAISU



Ilmoittautuminen avautuu keskiviikkona 12.8.2026 klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Löydä luovuus ja tekemisen ilo kuvataiteen kursseilta! Voit inspiroitua uudesta tekniikasta lyhyillä kursseilla tai syventyä kuvallisen ilmaisusi kehittymiseen koko lukuvuoden kesävillä pitkillä kursseilla. Kuvataiteen parissa

pääset tutustumaan visuaalisen kulttuurin monimuotoisuuteen, ja pääset tutkimaan maailmaa ja itseäsi uusista näkökulmista.

Kurssimateriaalit ja -tarvikkeet opiskelija hankkii ja maksaa itse, ellei kurssikuvauksessa ole toisin ilmoitettu. Tarkemmat lisätiedot näet opistopalvelut.fi/seinajoki.

Tutustu tekemiseen -lyhytkurssit

Tutustu tekemiseen tarjoaa lyhyen piipahduksen aiheen harrastamiseen, **Lapsen kanssa** -kurssilla on aikuisen ja lapsen yhteisen taiteilun iloa.

Kurssimateriaalit ja -tarvikkeet opiskelija hankkii ja maksaa itse, ellei kurssikuvauksessa ole toisin ilmoitettu. Tarkemmat lisätiedot näet opiskelupalvelut.fi/seinäjoki.

52031 TUTUSTU TEKEMISEEN: PAPERILITOGRAFIA

To 17.00–20.30

Kansalaiskampus, C006, Grafiikka- ja taidetila, 0. krs
8.10.2026

Pirkko Ogawa,
grafiikan tuntiopettaja
Kurssimaksu 22,00 €
Huomasithan, että kurssilla on materiaali-/välinemaksuja.

52041 TUTUSTU TEKEMISEEN: MONOTYPIA, MAALAUKSELLINEN PAINOMENETELMÄ

To 17.00–20.30

Kansalaiskampus, C006, Grafiikka- ja taidetila, 0. krs
25.2.2027

Pirkko Ogawa,
grafiikan tuntiopettaja
Kurssimaksu 22,00 €

52051 TUTUSTU TEKEMISEEN: MAALAUSPAJA YSTÄVÄN KANSSA

Ke 17.00–19.45

Kansalaiskampus, B408, Taidetila
Akkuna (piirustus ja maalaus), 4. krs
10.2.2027

Maria Kallioniemi, TaM,
kuvataideopettaja
Kurssimaksu 44,00 €

Asiakas-
toive

Kuvataiteet

51261 PIMA PIIRUSTUS JA MAALAU

Ma 17.30–19.00

Kansalaiskampus, B408, Taidetila
Akkuna (piirustus ja maalaus), 4. krs
7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Maria Kallioniemi, TaM,
kuvataideopettaja
Kurssimaksu 70,00 €

Asiakas-
toive

51371 OMAKUVA SEKATEKNIIKKOKIN JA KOLLAASILLA

La 9.00–14.00, Su 9.00–14.00

Kansalaiskampus, B404, Taidetila
(ikoni- ja posliinimaalaus), 4. krs
13.–14.3.2027

Marija Koskimäki, kuvataiteilija
Kurssimaksu 39,00 €
Huomasithan, että kurssilla on materiaali-/välinemaksuja.

Asiakas-
toive

54401 KASVURYHMÄ: HYVÄKSY ITSESI – USKALLA ELÄÄ!

Ti 17.30–19.45

Yrityskeskus
8.9.–17.11.2026, 12.1.–23.3.2027
Heli Orava, terveydenhoitaja, taideterapeuttisten ryhmien ohjaaja,
kirjallisuusterapiaohjaaja
Kurssimaksu 79,00 €

Asiakas-
toive

50001 KUVATAIDE 3

La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
Luovaamo kuvataide, Taidekoulu
Oiva, Pellervonkatu 6,
60100 Seinäjoki

19.9.–22.11.2026, 16.1.–11.4.2027
Vierailevia opettajia
Kurssimaksu 94,00 €

50123 KUVATAIDE PERÄSEINÄJOKI

Ti 18.00–20.15

Toivolanrannan koulu, yläkoulu,
kuvataideluokka
1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027
Päivi Anttila, kuvataiteilija,
kuvataideopettaja
Kurssimaksu 80,00 €, OPH-hinta 40,00 €

OPH

Piirustus ja maalaus

50041 OPI MAALAMAAN AKRYYLIVÄREILLÄ

Ke 18.00–20.15

Kansalaiskampus, B408, Taidetila
Akkuna (piirustus ja maalaus), 4. krs
9.9.–18.11.2026

Kari Majamäki, tuntiopettaja
Kurssimaksu 60,00 €



Huomasithan,

että tarjoamme opintopistekursseja, joilta on mahdollista saada virallinen opintopisteytetty suoritusmerkintä. Lisätietoja s. 7

50051 DIGITAALISEN PIIRTÄMISEN ENSIASKELEET

La 10.00–14.00

Kansalaiskampus, B306, Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
10.10.2026

Laura Eskola, tuntiopettaja
Kurssimaksu 22,00 €

Asiakas-
toive

50081 AKRYYLIMAALAUUS- VIikonloppu

La 11.00–13.15, Su 11.00–13.15

Kansalaiskampus, B408, Taidetila
Akkuna (piirustus ja maalaus), 4. krs
3.–4.4.2027

Pasi Ojajärvi, kuvataideopettaja
Kurssimaksu 33,00 €

50131 PIIRUSTUKSEN KEVÄTKURSSI

To 17.00–18.30

Kansalaiskampus, B408, Taidetila
Akkuna (piirustus ja maalaus), 4. krs
22.4.–20.5.2027

Maria Kallioniemi, TaM,
kuvataideopettaja
Kurssimaksu 33,00 €

50191 PIIRUSTUS

To 17.00–19.30

Kansalaiskampus, B408, Taidetila
Akkuna (piirustus ja maalaus), 4. krs
3.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027

Maria Kallioniemi, TaM,
kuvataideopettaja
Kurssimaksu 80,00 €

51181 AKVARELLI- MAALAUS

OPH

Pe 18.00-20.30

Kansalaiskampus, B408, Taidetila
Akkuna (piirustus ja maalaus), 4. krs
4.9.-27.11.2026, 15.1.-26.3.2027
Pasi Ojajärvi, kuvataideopettaja
Kurssimaksu 60,00 €,
OPH-hinta 30,00 €

51201 ABSTRAKTI MAALAUS

Su 11.00-14.15

Kansalaiskampus, B408, Taidetila
Akkuna (piirustus ja maalaus), 4. krs
6.9.-29.11.2026, 10.1.-11.4.2027
Jukka Nokua, kuvataiteilija
Kurssimaksu 66,00 €

51221 ÖLJY- JA AKRYYLIVÄRIMAALAUS 1 YRITYSKESKUKSESSA

Ke 18.30-21.00

Yrityskeskus
2.9.-25.11.2026, 13.1.-14.4.2027
Pasi Ojajärvi, kuvataideopettaja
Kurssimaksu 80,00 €

51231 ÖLJY- JA AKRYYLIVÄRIMAALAUS 2 YRITYSKESKUKSESSA

To 18.00-20.30

Yrityskeskus
3.9.-26.11.2026, 14.1.-15.4.2027
Pasi Ojajärvi, kuvataideopettaja
Kurssimaksu 80,00 €

51301 IKONIMAALAUS

Ti 15.30-17.45

Kansalaiskampus, B404, Taidetila
(ikoni- ja posliinimaalaus), 4. krs
8.9.-1.12.2026, 12.1.-13.4.2027
Satu Ojala, ohjaava artesaani
Kurssimaksu 80,00 €

51264 PIIRUSTUS- JA MAALAUSILLAT YLISTAROSSA

Ke 17.00-19.30

Ylistaron monitoimitalo Kyttis
16.9.-11.11.2026, 13.1.-7.4.2027
Maria Kallioniemi, TaM,
kuvataideopettaja
Kurssimaksu 50,00 €

Keramiikka ja kuvanveisto

54001 KERAMIikkaA SENIOREILLE

Ma 14.00-17.00

Kansalaiskampus, B415,
Taidetila (Keramiikka), 4. krs
31.8.-23.11.2026, 11.1.-12.4.2027
Tiina Laasonen, kuvanveistäjä, AmO
Kurssimaksu 113,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

54101 KERAMIIKAN PERUSOPINNOT SYKSYLLÄ

To 17.00-20.00

Kansalaiskampus, B415,
Taidetila (Keramiikka), 4. krs
3.9.-26.11.2026
Niina Keltamäki, BA,
Bachelor of Art and Design
Kurssimaksu 91,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

54111 KERAMIIKAN LYHYTKURSSI A

Pe 17.00-20.00

Kansalaiskampus, B415,
Taidetila (Keramiikka), 4. krs
11.9.-16.10.2026
Tiina Laasonen, kuvanveistäjä, AmO
Kurssimaksu 60,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

54121 KERAMIIKAN PERUSOPINNOT KEVÄÄLLÄ

To 17.00-20.00

Kansalaiskampus, B415,
Taidetila (Keramiikka), 4. krs
14.1.-8.4.2027
Niina Keltamäki, BA,
Bachelor of Art and Design
Kurssimaksu 91,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

54131 KERAMIIKAN PERUSOPINNOT, PÄIVÄOPINNOT SYKSYLLÄ

To 14.00-17.00

Kansalaiskampus, B415,
Taidetila (Keramiikka), 4. krs
3.9.-26.11.2026
Niina Keltamäki, BA,
Bachelor of Art and Design
Kurssimaksu 91,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

Asiakas-
toive

54151 KERAMIIKAN PERUSOPINNOT, PÄIVÄOPINNOT KEVÄÄLLÄ

To 14.00-17.00

Kansalaiskampus, B415,
Taidetila (Keramiikka), 4. krs
14.1.-8.4.2027
Niina Keltamäki, BA,
Bachelor of Art and Design
Kurssimaksu 91,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

54141 KERAMIIKAN JATKO-OPINNOT

Ke 17.00-20.00

Kansalaiskampus, B415,
Taidetila (Keramiikka), 4. krs
2.9.-25.11.2026, 13.1.-7.4.2027
Tiina Laasonen, kuvanveistäjä, AmO
Kurssimaksu 115,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

54161 KERAMIIKAN 10-LUOKKA

Ma 17.00-20.00

Kansalaiskampus, B415,
Taidetila (Keramiikka), 4. krs
31.8.-23.11.2026, 11.1.-12.4.2027
Tiina Laasonen, kuvanveistäjä, AmO
Kurssimaksu 115,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

54171 KERAMIIKAN LYHYTKURSSI, SGRAFFITO- TEKNIKALLA KORISTELU

Pe 17.30-20.30, La 12.00-15.00,
La 12.00-15.00

Kansalaiskampus, B415,
Taidetila (Keramiikka), 4. krs
28.8.-5.9.2026
Niina Keltamäki, BA,
Bachelor of Art and Design
Kurssimaksu 49,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

54221 KERAMIIKAN LYHYTKURSSI B

Pe 17.00-20.00

Kansalaiskampus, B415,
Taidetila (Keramiikka), 4. krs
15.1.-19.2.2027
Tiina Laasonen, kuvanveistäjä, AmO
Kurssimaksu 60,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

Asiakas-
toive

Asiakas-
toive

54241 KUVANVEISTO

Ti 17.00–20.00

Kansalaiskampus, B415, Taidetila
(Keramiikka), 4. krs

1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Tiina Laasonen, kuvanveistäjä, AmO

Kurssimaksu 115,00 €

Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinmaksuja.

54102 KERAMIKKAA NURMOSSA

To 18.00–21.00

Hyllykallion koulu,
teknisen työn luokka

3.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027

Kati Inkeri, tuntiopettaja

Kurssimaksu 134,00 €

Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinmaksuja.

54112 KERAMIKKAA NURMOSSA 2

Ke 18.00–21.00

Hyllykallion koulu,
teknisen työn luokka

2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Kati Inkeri, tuntiopettaja

Kurssimaksu 134,00 €

Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinmaksuja.

54183 LUOVASTI SAVESTA -KERAMIKKARYHMÄ PERÄSEINÄJOKI

Ti 17.30–20.00

Luoman koulu

1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Raija Jykelä, tuntiopettaja

Kurssimaksu 120,00 €

Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinmaksuja.



Tarinoita kansalaisopistolta:

Kuvanveistoa vuosien kokemuksella ja tuoreella innolla

Annikki Kivistö ja Iida-Maria Suominen opiskelevat Kuvanveisto -kurssilla. Annikki on harrastanut kuvanveistoa jo 30 vuoden ajan, ja mieltynyt saven muovailuun jo lapsena. Hän on harrastanut aiemmin myös piirustusta, akvarelli- ja ikonimaalausta, mutta kansalaisopiston hankkiessa keramiikkauunin, saven muotoilu ja kuvanveisto vetivät puoleensa.

”Olen veistellyt melko paljon elävästä mallista, se on kurinalaisempaa. Muutoin veistelen omista mielikuvistani, saan siten käyttää enemmän omaa luovuuttani. Teen paljon värikkäitä lapsihahmoja, ja viimeisimpänä minua innosti muotoilla jotain laskiaiseen liittyvää. Töitä on ehtinyt kertyä.”

Myös Iida-Mariaa savityöt ovat kiinnostaneet jo pitkään. Tullessaan äidiksi keväällä 2025 hänelle syntyi samalla tarve omalle harrastukselle. Iida-Marialle tämä onkin

hänen ensimmäinen taideharrastuksensa. Hänen käsissään ovat valmistuneet veistokset rupisammakosta, lumpeenkukasta ja lumpeenlehdestä, kissapatsas ja ruokakulhoja. Käsillä olevasta työstä on valmistumassa käärme tai makkara. Hän arvelee uuden harrastuksensa jatkuvan vielä pitkään.

”Haluan nähdä, miten kehityn tulevaisuudessa. Haluan keksiä kunnianhimoisempia veistosaihteita, mutta vielä pitää harjoitella ja löytää nöyryyttä. Haluaisin tehdä niin realistisen veistoksen, että se näyttäisi aidolta.”

Annikki ja Iida-Maria kehuvat hyvähenkistä, eri-ikäisiä harrastajia sisältävää ryhmää ja opettajaa. Myös Annikki aikoo jatkaa kuvanveistoharrastustaan.

”On pakko ilmoittautua aina uudelleen kurssille. Täällä jokainen saa työstää omaa veistostaan, samalla piristyen ja virkistyen. Taide antaa vapauden olla oma itsensä. On aika ihanaa päästä näin harrastamaan.”

Grafiikka

52221 GRAFIIKKA, TAIDETTA PAINOMENETELMIN

La 11.00–15.45, Su 11.00–15.45
Kansalaiskampus, C006,
Grafiikka- ja taidetila, 0. krs
12.9.–15.11.2026, 16.1.–11.4.2027
Pirkko Ogawa, grafiikan tunti-
opettaja, teacher in graphic arts
Kurssimaksu 94,00 €



52231 GRAFIIKAN PERUSTEET

Pe 17.30–20.30, La 9.00–16.30
Kansalaiskampus, C006,
Grafiikka- ja taidetila, 0. krs
22.–30.1.2027
Pirkko Ogawa,
grafiikan tuntiopettaja
Kurssimaksu 60,00 €

52241 KIEHTOVA GELLI-PAINANTA

La 11.00–15.30
Kansalaiskampus, B408, Taidetila
Akkuna (piirustus ja maalaus), 4. krs
3.10.2026
Niina Keltamäki, BA,
Bachelor of Art and Design
Kurssimaksu 33,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

52261 GRAFIIKAN NELIPÄIVÄINEN ILTAKURSSI KEVÄÄLLÄ

Ma 17.00–20.30, Ti 17.00–20.30,
Ke 17.00–20.30, To 17.00–20.30
Kansalaiskampus, C006,
Grafiikka- ja taidetila, 0. krs
26.–29.4.2027
Pirkko Ogawa, grafiikan tuntiopet-
taja, teacher in graphic arts
Kurssimaksu 55,00 €

Lasitaide ja posliininmaalaus

53101 LASITAIDE A

Ti 14.45–17.45
Kansalaiskampus, C006,
Grafiikka- ja taidetila, 0. krs
6.10.–1.12.2026, 26.1.–6.4.2027
Teija Takala, lasitaiteilija
Kurssimaksu 83,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

53111 LASITAIDE B

Ti 18.00–21.00
Kansalaiskampus, C006,
Grafiikka- ja taidetila, 0. krs
6.10.–1.12.2026, 26.1.–6.4.2027
Teija Takala, lasitaiteilija
Kurssimaksu 83,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

53341 POSLIINIMAALAUS

Ke 16.00–18.30
Yrityskeskus
2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Leena Rantavuori,
posliininmaalausohjaaja
Kurssimaksu 97,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

53361 POSLIINIMAALAUKSEN JATKOT

Ke 16.00–18.30
Yrityskeskus
14.4.–19.5.2027
Leena Rantavuori,
posliininmaalausohjaaja
Kurssimaksu 54,00 €

53314 LASITAIDE YLISTAROSSA

Ma 18.00–21.00
Ylistaron koulukeskus
5.10.–30.11.2026, 25.1.–12.4.2027
Teija Takala, lasitaiteilija
Kurssimaksu 83,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

Muu kuvataide

51361 KALLIGRAFIAN JA TEKSTAUKSEN ERIKOISKURSSI

Ma 17.30–19.45
Kansalaiskampus, B404, Taidetila
(ikoni- ja posliininmaalaus), 4. krs
9.–23.11.2026
Marika Koskimäki, kuvataiteilija
Kurssimaksu 33,00 €

54211 TAIDEKIRJA

La 10.00–15.00
Kansalaiskampus, Kalevankatu 33,
Seinäjoki
19.9.–14.11.2026
Maria Kallioniemi, TAM,
kuvataideopettaja
Kurssimaksu 44,00 €

Asiakas-
toive

Asiakas-
toive

54421 TUNNETAIDEMAALAUS

Ma 19.30–21.00
Luovaamo kuvataide, Taidekoulu
Oiva, Pellervonkatu 6,
60100 Seinäjoki
31.8.–23.11.2026, 11.1.–26.4.2027
Päivi Anttila, kuvataiteilija,
kuvataideopettaja
Kurssimaksu 85,00 €

54431 TUNNETAIDE JATKOKURSSI

To 19.30–21.00
Luovaamo kuvataide, Taidekoulu
Oiva, Pellervonkatu 6,
60100 Seinäjoki
3.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027
Päivi Anttila, kuvataiteilija,
kuvataideopettaja
Kurssimaksu 85,00 €

Erityiskuvataide-ryhmät

55001 ERITYISTAIDETYÖ-PAJA LOUHENKATU SYKSY

OPH

To 16.00–17.30
Louhenkadun asumispalvelu-
yksikkö/Kerhotila
3.9.–26.11.2026
Pasi Ojajärvi, kuvataideopettaja
Kurssimaksu 50,00 €,
OPH-hinta 25,00 €

55021 ERITYISTAIDETYÖ-PAJA LOUHENKATU KEVÄT

OPH

To 16.00–17.30
Louhenkadun asumispalvelu-
yksikkö/Kerhotila
14.1.–15.4.2027
Pasi Ojajärvi, kuvataideopettaja
Kurssimaksu 50,00 €,
OPH-hinta 25,00 €

55031 ERITYISTAIDETYÖ-PAJA SENNULA SYKSY

OPH

To 12.00–13.30
Eskoon Kaarisilta
3.9.–26.11.2026
Pasi Ojajärvi, kuvataideopettaja
Kurssimaksu 50,00 €,
OPH-hinta 25,00 €

55041 ERITYISTAIDETYÖ-PAJA SENNULA KEVÄT

OPH

To 12.00–13.30
Eskoon Kaarisilta
14.1.–15.4.2027
Pasi Ojajärvi, kuvataideopettaja
Kurssimaksu 50,00 €,
OPH-hinta 25,00 €

55061 ERITYISTAIDETYÖ-PAJA BUUSTINNANKULMA SYKSY

OPH

Ma 13.00–14.30
Buustinnankulma Kauppaneliö 2
60120 Seinäjoki
31.8.–23.11.2026
Pasi Ojajärvi, kuvataideopettaja
Kurssimaksu 50,00 €,
OPH-hinta 25,00 €

55071 ERITYISTAIDETYÖ-PAJA BUUSTINNANKULMA KEVÄT

OPH

Ma 13.00–14.30
Buustinnankulma Kauppaneliö 2
60120 Seinäjoki
11.1.–12.4.2027
Pasi Ojajärvi, kuvataideopettaja
Kurssimaksu 50,00 €,
OPH-hinta 25,00 €

55081 ERITYISTAIDETYÖ-PAJA LOUHI SYKSY

OPH

Ke 16.00–17.30
Asumisyksikkö Louhi
2.9.–25.11.2026
Pasi Ojajärvi, kuvataideopettaja
Kurssimaksu 50,00 €,
OPH-hinta 25,00 €

55091 ERITYISTAIDETYÖ-PAJA LOUHI KEVÄT

OPH

Ke 16.00–17.30
Asumisyksikkö Louhi
13.1.–14.4.2027
Pasi Ojajärvi, kuvataideopettaja
Kurssimaksu 50,00 €,
OPH-hinta 25,00 €

55131 KUVATAIDEPAJA TÄHTIPORTTI

OPH

To 13.30–15.00
Tähtiportti, Väinölänkatu 15, 60120
Seinäjoki
3.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027
Maria Kallioniemi, TaM, kuvataide-
opettaja
Kurssimaksu 70,00 €,
OPH-hinta 35,00 €

Kuvataide: lapset ja nuoret

28362 LUOVAA ASKARTELUA LAPSILLE - ILOA JA OIVALLUKSIA KÄSILLÄ TEHDEN!

Ti 17.30–19.00
Tanelinrannan koulu, Lehmustie 4
1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Niina Hallila, artenomi
Kurssimaksu 96,00 €

51441 ARKKITEHTUURIKERHO (7-12-V.)

Ke 16.00–17.30
Kansalaiskampus, C006,
Grafiikka- ja taidetila, 0. krs
2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Mia Kellberg-Hakala, arkkitehti
SAFA, arkkitehtuurikasvattaja
Kurssimaksu 81,00 €

57331 KUVATAIDETTA NUORILLE

Ke 19.30–21.00
Taidekoulu Oiva, Pellervonkatu 6
2.9.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027
Kurssimaksu 91,00 €

57343 TAIDEKERHO MINIMAALARIT PERÄSEINÄJOELLA

Ti 17.00–18.00
Toivolanrannan koulu, yläkoulu,
kuvataideluokka
1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027
Päivi Anttila, kuvataiteilija,
kuvataideopettaja
Kurssimaksu 72,00 €

57363 NUORI TAITEILIJ PERÄSEINÄJOELLA

Pe 16.30–18.00
Toivolanrannan koulu, yläkoulu,
kuvataideluokka
4.9.–27.11.2026, 15.1.–23.4.2027
Päivi Anttila, kuvataiteilija,
kuvataideopettaja
Kurssimaksu 86,00 €

51274 KUVISTA KAIKILLE

Ti 18.00–20.00
Hanhikosken kylätalo, Vatajantie
612, 61450 Kylänpää
1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Niina Koivusalo, tekstiilimuotoilija
Kurssimaksu 75,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

Lapsen kanssa -kurssit

51351 LAPSEN KANSSA: ARKKITEHTUURIPAJA

Ke 17.30–19.00
Kansalaiskampus, C006,
Grafiikka- ja taidetila, 0. krs
2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Mia Kellberg-Hakala, arkkitehti
SAFA, arkkitehtuurikasvattaja
Kurssimaksu 86,00 €

57141 LAPSEN KANSSA: GRAFIKKAA

La 10.00–13.30
Kansalaiskampus, C006,
Grafiikka- ja taidetila, 0. krs
19.9.–21.11.2026
Pirkko Ogawa, grafiikan tunti-
opettaja, teacher in graphic arts
Kurssimaksu 33,00 €

57151 LAPSEN KANSSA: JOULUKERAMIikka

Asiakas-
toive

La 12.30–15.30, Su 12.30–15.30
Kansalaiskampus, B415,
Taidetila (Keramiikka), 4. krs
21.11.–6.12.2026
Niina Keltamäki, BA,
Bachelor of Art and Design
Kurssimaksu 60,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

57174 LAPSEN KANSSA: KORTTEJA GELLI-PAINANNALLA YLISTARO

La 10.00–13.15
Ylistaron koulukeskus
28.11.2026
Annina Enlund, TaK,
ammattillinen opettaja
Kurssimaksu 25,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

A man with glasses and a blue shirt is working on a guitar in a workshop. He is focused on his work, and the background shows various tools and materials.

Ilmoittautuminen avautuu maanantaina
10.8.2026 klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa
ole toisin mainittu.

Kädentaitokursseilla tutustut monipuolisiin materiaaleihin ja valmistustekniikoihin. Pääset innostumaan uusista menetelmistä ja syvennät ymmärrystäsi tekemisen prosesseista. Kehität taitojasi ja nautit itse tekemisen hyvinvointivaikutuksista. Luovissa hetkissä syntyy uutta – mutta myös vanha esine tai tuote voi saada uuden elämän korjauksen kautta!

Kurssimateriaalit ja -tarvikkeet opiskelija hankkii ja maksaa itse, ellei kurssikuvauksessa ole toisin ilmoitettu. Tarkemmat lisätiedot näet opistopalvelut.fi/seinajoki.

KÄDEN- TAIDOT JA MUOTOILU

Kädentaitoja eri aiheista

22211 NELLINOORA- SHOES KENKÄKURSSI

Pe 17.00–20.00, La 9.30–17.00,
Su 9.30–17.00
Kansalaiskampus,
B221, luokka, 2. krs
9.–11.10.2026
Piia Valli, suutari
Kurssimaksu 100,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

Asiakas-
toive

50031 TAIDETUOKIO - A MOMENT FOR ART

Ke 13.00–14.30
Kansalaiskampus, B408, Taidetila
Akkuna (piirustus ja maalaus), 4. krs
2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Maria Kallioniemi, TaM,
kuvataideopettaja
Kurssimaksu 70,00 €,
OPH-hinta 40,00 €

OPH

23171 HELMITREFFIT

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
Kansalaiskampus,
B221, luokka, 2. krs
29.–30.8.2026
Elena Varismäki, tuntiopettaja
Kurssimaksu 39,00 €

Asiakas-
toive

23181 HELMITYÖT PÄIVÄLLÄ

Ti 14.00–16.30
Kansalaiskampus,
B221, luokka, 2. krs
1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027
Elena Varismäki, tuntiopettaja
Kurssimaksu 80,00 €,
OPH-hinta 40,00 €

OPH

23191 HELMITYÖT

Ti 18.00–20.30
Kansalaiskampus,
B221, luokka, 2. krs
1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027
Elena Varismäki, tuntiopettaja
Kurssimaksu 80,00 €

23801 KIRJANSIDONTAA, MUISTIKIRJA PITKÄPISTOSIDOKSELLA

Pe 18.00–21.00, La 10.00–13.45,
Su 10.00–13.45
Kansalaiskampus, B404, Taidetila
(ikoni- ja posliinimaalaus), 4. krs
23.–25.10.2026
Niina Keltamäki, BA,
Bachelor of Art and Design
Kurssimaksu 39,00 €

24143 JOULUN KAUNEIMMAT KRANSSIT - ITSE TEHDEN

Pe 18.00–21.00, La 10.00–13.00
Kansalaiskampus, B404, Taidetila
(ikoni- ja posliinimaalaus), 4. krs
6.–7.11.2026
Niina Hallila, artemomi
Kurssimaksu 33,00 €

25411 KORUKURSSI SYKSYLLÄ

Pe 18.00–21.00, La 10.00–15.45
Kansalaiskampus, C016,
Grafiikka- ja taidetila, 0. krs
18.9.–21.11.2026
Terhi Majasaari, hopeaseppä
Kurssimaksu 60,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

25421 KORUKURSSI KEVÄÄLLÄ

Pe 18.00–21.00, La 10.00–15.45
Kansalaiskampus, C016,
Grafiikka- ja taidetila, 0. krs
22.1.–3.4.2027
Terhi Majasaari, hopeaseppä
Kurssimaksu 60,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

25501 HOPEAKORUT 1 SYKSYLLÄ

Ma 17.30–20.30
Kansalaiskampus,
C014, Korupaja, 0. krs
7.9.–30.11.2026
Christine Jalio, korumuotoilija AMK
Kurssimaksu 66,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

25521 HOPEAKORUT 1 KEVÄÄLLÄ

Ma 17.30–20.30
Kansalaiskampus,
C014, Korupaja, 0. krs
18.1.–3.5.2027
Christine Jalio, korumuotoilija AMK
Kurssimaksu 66,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

25531 HOPEAKORUT 2 SYKSYLLÄ

Ti 17.30–20.30
Kansalaiskampus,
C014, Korupaja, 0. krs
8.9.–1.12.2026
Christine Jalio, korumuotoilija AMK
Kurssimaksu 66,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

25541 HOPEAKORUT 2 KEVÄÄLLÄ

Ti 17.30–20.30
Kansalaiskampus,
C014, Korupaja, 0. krs
19.1.–4.5.2027
Christine Jalio, korumuotoilija AMK
Kurssimaksu 66,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

25571 KORUKIVENHIONTA SYKSYLLÄ

Ke 17.30–20.30
Kansalaiskampus,
C014, Korupaja, 0. krs
9.9.–2.12.2026
Christine Jalio, korumuotoilija AMK
Kurssimaksu 66,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

25581 KORUKIVEN- HIONTA KEVÄÄLLÄ

Ke 17.30–20.30
Kansalaiskampus,
C014, Korupaja, 0. krs
20.1.–5.5.2027
Christine Jalio, korumuotoilija AMK
Kurssimaksu 66,00 €,
OPH-hinta 33,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

OPH

25621 KÄSINTEHTYÄ SAIPPUA

Pe 17.30–21.15, La 9.30–15.00
Kansalaiskampus, B415,
Taidetila (Keramiikka), 4. krs
2.–3.10.2026
Anne Luoma, artemomi AMK
Kurssimaksu 39,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

23401 VÄRIKÄSTÄ KANKAANPAINANTAA GELLILAATALLA

Pe 18.00–21.00, La 10.00–14.00,
Su 10.00–14.00
Kansalaiskampus,
B217, Tekstiilityö, 2. krs
12.–21.3.2027
Niina Keltamäki, BA,
Bachelor of Art and Design
Kurssimaksu 50,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

Asiakas-
toive

22301 TUTUSTU TEKEMISEEN: PÄÄSIÄISAIHEINEN HUOVUTUS

La 10.00–14.30
Kansalaiskampus, B408, Taidetila
Akkuna (piirustus ja maalaus), 4. krs
13.3.2027
Maria Kallioniemi, TaM,
kuvataideopettaja
Kurssimaksu 38,00 €

23072 KÄDENTAITO JA KUDONTA NURMO

Ma 17.00–19.15
Vuorikoti, Käpymäentie 4
7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Maarit Nahkala,
tekstiilialan ammattiopettaja
Kurssimaksu 77,00 €,
OPH-hinta 38,00 €

OPH

20003 KÄDEN TAIDOILLA LUOVUUDEN LÄHTEILLÄ

Ke 11.30–13.45
Keltainen rakennus (ent. Etelä-Sei-
näjoen lukio)
9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Maarit Nahkala,
tekstiilityön ammattiopettaja
Kurssimaksu 77,00 €,
OPH-hinta 38,00 €

OPH

28104 TONTTU

Pe 15.00–20.15
Ylistaron monitoimitalo Kyttis
23.10.–6.11.2026
Maarit Nahkala,
tekstiilialan ammattiopettaja
Kurssimaksu 44,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

Ompelu ja lankatyöt

20211 ILTAPÄIVÄN ILOISET OMPELUT

Ti 13.30–15.45
Kansalaiskampus,
B217, Tekstiilityö, 2. krs
1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027
Seija Orava,
vaatetusalan ammatinopettaja
Kurssimaksu 80,00 €

Asiakas-
toive

20201 OMPELUPAJA SYKSY

Ma 17.00–20.00
Kansalaiskampus,
B217, Tekstiilityö, 2. krs
31.8.–23.11.2026
Seija Orava,
vaatetusalan ammatinopettaja
Kurssimaksu 64,00 €

20221 OMPELUPAJA KEVÄT

Ma 17.00–20.00
Kansalaiskampus,
B217, Tekstiilityö, 2. krs
11.1.–19.4.2027
Seija Orava,
vaatetusalan ammatinopettaja
Kurssimaksu 64,00 €

20231 OMPELUN ILOA

Ti 10.00–13.00
Kansalaiskampus,
B217, Tekstiilityö, 2. krs
1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027
Seija Orava,
Vaatetusalan ammatinopettaja
Kurssimaksu 92,00 €,
OPH-hinta 52,00 €

OPH

20251 ILOA JA HYÖTYÄ OMPELEMALLA

To 10.00–13.00
Kansalaiskampus,
B217, Tekstiilityö, 2. krs
3.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027
Riitta Linnola-Jokiranta,
tekstiilityön ammattiopettaja
Kurssimaksu 92,00 €,
OPH-hinta 52,00 €

OPH

20331 ILOA JA HYÖTYÄ OMPELEMALLA, ILTAPÄIVÄ

To 13.15–15.30
Kansalaiskampus,
B217, Tekstiilityö, 2. krs
3.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027
Riitta Linnola-Jokiranta,
tekstiilityön ammattiopettaja
Kurssimaksu 80,00 €,
OPH-hinta 40,00 €

OPH

20271 OMPELUILTA

To 17.00–20.00
Kansalaiskampus,
B217, Tekstiilityö, 2. krs
17.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027
Marja Sahlakari, KM,
tekstiilityönopettaja
Kurssimaksu 88,00 €

20241 OMPELUVIIKONLOPPU LOKAKUU

La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
Kansalaiskampus,
B217, Tekstiilityö, 2. krs
3.–4.10.2026
Marja Sahlakari, KM,
tekstiilityön opettaja
Kurssimaksu 44,00 €

20281 OMPELUVIIKONLOPPU MARRASKUU

La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30
Kansalaiskampus,
B217, Tekstiilityö, 2. krs
28.–29.11.2026
Marja Sahlakari, KM,
tekstiilityön opettaja
Kurssimaksu 44,00 €

20291 OMPELUVIIKONLOPPU TAMMIKUU

La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
Kansalaiskampus,
B217, Tekstiilityö, 2. krs
23.–24.1.2027
Marja Sahlakari, KM,
tekstiilityön opettaja
Kurssimaksu 44,00 €

20381 OMPELUVIIKONLOPPU MAALISKUU

La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30
Kansalaiskampus,
B217, Tekstiilityö, 2. krs
13.–14.3.2027
Marja Sahlakari, KM,
tekstiilityön opettaja
Kurssimaksu 44,00 €

20341 OMPELUPÄIVÄ SUOMEN KIELTÄ OPISKELEVILLE

La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
Kansalaiskampus,
B217, Tekstiilityö, 2. krs
19.9.2026
Marja Sahlakari, KM,
tekstiilityön opettaja
Kurssimaksu 33,00 €,
OPH-hinta 16,00 €

OPH

Asiakas-
toive

20361 OMPELE LASTENVAATTEITA SYKSYLLÄ

Ke 17.00–19.30
Kansalaiskampus,
B217, Tekstiilityö, 2. krs
2.9.–25.11.2026
Seija Orava,
vaatetusalan ammatinopettaja
Kurssimaksu 60,00 €

20371 OMPELE LASTENVAATTEITA KEVÄÄLLÄ

Ke 17.00–19.30
Kansalaiskampus,
B217, Tekstiilityö, 2. krs
13.1.–14.4.2027
Seija Orava,
vaatetusalan ammatinopettaja
Kurssimaksu 64,00 €

20301 OMPELE KESÄVAATTEITA

Ma 17.00-20.15

Kansalaiskampus,
B217, Tekstiilityö, 2. krs
3.-24.5.2027

Seija Orava,
vaatetusalan ammattiopettaja
Kurssimaksu 44,00 €

21301 PERINTEINEN "ANTIIKKINALLE"

Pe 17.45-21.00, La 9.00-15.30,
Su 9.30-15.45

Kansalaiskampus,
B217, Tekstiilityö, 2. krs
13.-15.11.2026

Katri Jokinen, artemi
Kurssimaksu 44,00 €

21401 NAISEN HOUSUJEN PERUSKAAVAN PIIRTÄMINEN OMILLA MITOILLA

Ti 17.00-19.45

Kansalaiskampus,
C208, luokka, 2. krs
9.3.-18.5.2027

Leena Ipatti, vaatturi
Kurssimaksu 58,00 €

21411 TILKKUTYÖT

Ti 17.30-20.15

Kansalaiskampus,
B217, Tekstiilityö, 2. krs
1.9.-24.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Katri Jokinen, artemi
Kurssimaksu 83,00 €

22121 NEULO OMA ISLANTILAISENE

La 10.00-12.15

Kansalaiskampuksen
Tammi-kahvila, 1. krs
7.-28.11.2026, 9.-30.1.2027
Miia Mäki-Ikola, artesaani
Kurssimaksu 39,00 €

22221 NEULEKAHVILA

Ti 17.30-19.00

Kansalaiskampuksen
Tammi-kahvila, 1. krs
1.9.-8.12.2026, 12.1.-6.4.2027
Miia Mäki-Ikola, artesaani
Kurssimaksu 44,00 €,
OPH-hinta 22,00 €

22261 VIRKKAAMISEN ILOA - KEVÄÄN LYHYT KURSSI

To 16.45-19.00

Kansalaiskampus,
C113, luokka, 1. krs
29.4.-27.5.2027
Joanna Pecelerowicz,
tekstiilityön tuntiopettaja
Kurssimaksu 39,00 €,
OPH-hinta 19,00 €

22271 VIRKKAUSKLUBI

To 16.45-19.00

Kansalaiskampus,
C113, luokka, 1. krs
3.9.-26.11.2026, 14.1.-15.4.2027
Joanna Pecelerowicz,
tekstiilityön tuntiopettaja
Kurssimaksu 80,00 €,
OPH-hinta 40,00 €

22281 NEULO ITSELLESI VILLASUKAT

La 12.45-15.00

Kansalaiskampuksen
Tammi-kahvila, 1. krs
7.-28.11.2026
Miia Mäki-Ikola, artesaani
Kurssimaksu 33,00 €

22291 NEULO ITSELLESI LAPASET

La 12.45-15.00

Kansalaiskampuksen
Tammi-kahvila, 1. krs
9.-30.1.2027
Miia Mäki-Ikola, artesaani
Kurssimaksu 33,00 €

22311 KÄSITÖITÄ, KÄSITÖITÄ!

Pe 17.00-20.00, La 9.00-16.00,
Su 10.00-16.00

Kansalaiskampus,
B221, luokka, 2. krs
6.-15.11.2026
Riitta Linnola-Jokiranta,
tekstiilityön ammattiopettaja
Kurssimaksu 64,00 €,
OPH-hinta 32,00 €

23041 PITSINNYPLÄYS

Ke 18.00-20.15

Kansalaiskampus,
B221, luokka, 2. krs
2.9.-25.11.2026, 13.1.-7.4.2027
Sara Pellinen, artesaani
Kurssimaksu 80,00 €

OPH

20402 KANSALLISPUKU A

La 9.00-12.00

Tanelinrannan koulu
5.9.-28.11.2026, 16.1.-10.4.2027
Tuula Latomäki,
tekstiilityönopettaja
Kurssimaksu 60,00 €

20422 KANSALLISPUKU B

La 12.15-15.15

Tanelinrannan koulu
5.9.-28.11.2026, 16.1.-10.4.2027
Tuula Latomäki,
tekstiilityönopettaja
Kurssimaksu 60,00 €

20013 KÄSITYÖILTÄ PERÄSEINÄJOELLA

Ke 17.00-20.00

Toivolanrannan koulu, yläkoulu,
tekstiililuokka (YK1)
2.9.-26.11.2026, 13.1.-8.4.2027
Marja Sahlakari, KM,
tekstiilityönopettaja
Kurssimaksu 58,00 €

Kudonta

24001 KUDONTA A JA RYIJY OMMELLEN

Ke 13.00-15.30

Rytmi- ja ommelkoulun
9.9.-25.11.2026, 13.1.-7.4.2027
Hannele Kuoppala,
tekstiilialan artemi
Kurssimaksu 77,00 €

24021 KUDONTA H JA RYIJY OMMELLEN

Ti 17.30-20.00

Rytmi- ja ommelkoulun
8.9.-24.11.2026, 12.1.-6.4.2027
Hannele Kuoppala,
tekstiilialan artemi
Kurssimaksu 77,00 €

24121 KUDONTA F

To 15.30-18.00

Yrityskeskus
10.9.-26.11.2026, 14.1.-8.4.2027
Hannele Kuoppala,
tekstiilialan artemi
Kurssimaksu 77,00 €

24131 KUDONTA KAMPUKSELLA A

Ke 16.00-18.30

Kampuksen kudonta, Keskuskatu 23
9.9.-25.11.2026, 13.1.-7.4.2027
Hannele Kuoppala,
tekstiilialan artemi
Kurssimaksu 77,00 €

Asiakas-
toive

OPH

Asiakas-
toive

OPH

Ongelmanratkaisua loimien äärellä



Mari Heinonen opiskelee neljättä vuottaan kutomista Kampuksen kudonnassa. Hän kertoo kokeilleensa kutomista lapsena isoäidin kanssa sekä 2000-luvun alussa Taito E-P:n kudonta-asemalla. Nyt kurssilla on valmistunut mattoja, pellavaisia kylpypyyhkeitä, huopa ja ryijy.

"Ryijyn tekeminen oli pitkä, mutta ihana projekti, eikä ihan kaikkien juttu. Olen halunnut olla avoin oppimaan ja heittäytymään. Kutominen on valtavan koukuttavaa,

kun voi nähdä työn muodostuvan silmien edessä."

Ryhmä suunnittelee yhdessä opettajan johdolla toteutettavat kudontatyöt, luovat yhteistyöllä loimet ja edistävät vuorollaan haluamiaan töitä. Kaikki osallistuvat yhteisiin töihin, mutta jokainen saa tehdä omien taitojensa ja kiinnostuksensa mukaan. Kudonnan parissa lisääntyy materiaalituntemus, ja värisilmä, mielikuvitus, yhteistyötaidot ja kärsivällisyys kehittyvät.

"Kurssi on antanut valtavia onnistumisen tunteita. Kudonnan ei voi sanoa olevan yksinkertaista ja helppoa, mutta juuri siksi se onkin mielenkiintoista. Pidän ongelmanratkaisusta, mutta neljässäkään vuodessa en ole oppinut lähellekään kaikkea. Kudonta pitää ihmisen nöyränä. Ja kokeneelta Hannele-opettajalta on turvallista oppia lisää. Ilman hyvää opettajaa tästä ei tulisi yhtään mitään. Meillä on täällä naisten kanssa hauskaa, hulvatonta huumoria ja hyvää yhteishenkeä. Tämä on kiva joukkuelaji!"

24141 KUDONTA KAMPUKSELLA B

To 18.30–21.00
Kampuksen kudonta, Keskuskatu 23
10.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027
Hannele Kuoppala,
tekstiilialan arthenomi
Kurssimaksu 77,00 €

24201 KUDONTA B

Ma 17.30–20.00
Kasperitalo
7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Hannele Kuoppala,
tekstiilialan arthenomi
Kurssimaksu 77,00 €

24212 KUDONTA HYLLYKALLIO A

Ke 17.30–19.45
Varastotien kudontatila
9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Maarit Nahkala,
tekstiilialan ammattiopettaja
Kurssimaksu 77,00 €

24222 KUDONNAN ALKEET, MAKRAME JA TUFTAUS HYLLYKALLIO B

Ke 15.00–17.15
Varastotien kudontatila
9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Maarit Nahkala,
tekstiilialan ammattiopettaja
Kurssimaksu 77,00 €,
OPH-hinta 38,00 €

24242 KUDONTA JA KÄDENTAITO NURMO

Ma 14.00–16.15
Vuorikoti, Käpymäentie 4
7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Maarit Nahkala,
tekstiilialan ammattiopettaja
Kurssimaksu 77,00 €

24172 KUDONTA JA KÄDENTAITO HONKAKYLÄ

Ke 19.00–21.30
Honkakylän varhaiskasvatuskeskus
9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Hannele Kuoppala,
tekstiilialan arthenomi
Kurssimaksu 77,00 €

24173 KUDONTA JA KÄDENTAITO VIITALA

Ti 14.30–16.45
Mäki-Mantilan talo
8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Maarit Nahkala,
tekstiilialan ammattiopettaja
Kurssimaksu 77,00 €

24323 KUDONTA JA KÄDENTAITO PERÄSEINÄJOKI B

Ti 17.30–19.45
Kirkonkylän kudonta
8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Maarit Nahkala,
tekstiilialan ammattiopettaja
Kurssimaksu 77,00 €

24333 KUDONTA JA KÄDENTAITO PERÄSEINÄJOKI A

Ti 11.30–14.00
Kudontatila ent. Peräseinäjoen
lukio, keltainen rakennus
8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Maarit Nahkala,
tekstiilialan ammattiopettaja
Kurssimaksu 77,00 €

24184 KUDONTA JA KÄDENTAITO HANHIKOSKI

Ma 10.45–13.15
Hanhikosken kylätalo
7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Hannele Kuoppala,
tekstiilialan arthenomi
Kurssimaksu 77,00 €

24194 KUDONTA YLISTARO

Ma 13.45–16.15
Ylistaron monitoimitalo Kyttis
7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Hannele Kuoppala,
tekstiilialan arthenomi
Kurssimaksu 77,00 €

OPH

24324 KUDONTA UNTAMALA

Ti 17.15–19.30

Untamalan yhteistalo

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Henna Mantere, TaM,

tekstiilitaiteilija

Kurssimaksu 77,00 €

Entisöinti ja verhoilu

29201 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI JA PERINTEINEN VERHOILU

Ti 17.00–19.30

Törnäväntie 26, 60200 Seinäjoki
(kulku sisälle takapihalta)

1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027

Arto Järvimäki, puuteknikko,
erikoisverhoilija ja -maalari

Kurssimaksu 90,00 €

29511 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI, PUUTYÖT, ERIKOISMAALAUUS JA VERHOILU

Ke 9.00–12.00

Nyykoolinkatu 25, Seinäjoki
(Kalevan Navetta, ovi nro 8)

2.9.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027

Arto Järvimäki, puuteknikko,
erikoismaalari ja -verhoilija

Kurssimaksu 102,00 €

29222 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI JA KUNNOSTUS HYLLYKALLIO

Ti 17.30–20.00

Opintie 8, 60510 Hylllykallio

1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027

Marko Välipakka, artenomi

Kurssimaksu 90,00 €

29323 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI JA KUNNOSTUS PERÄSEINÄJOKI

Ke 17.30–20.00

Luomantie 130 A,
61100 Peräseinäjoki

2.9.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027

Marko Välipakka, artenomi

Kurssimaksu 90,00 €

Puu- ja metallityöt

29001 KALEVAN NAVETAN PUUTYÖ AAMUPÄIVÄ

Ma 9.00–10.30

Nyykoolinkatu 25, Seinäjoki
(Kalevan Navetta, ovi nro 8)

7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027

Teemu Luoma ins., amm.op. ja EO

Kurssimaksu 76,00 €,

OPH-hinta 38,00 €

OPH

29011 KALEVAN NAVETAN PUU- JA METALLITYÖ KESKIPÄIVÄ

Ma 11.00–12.30

Nyykoolinkatu 25, Seinäjoki
(Kalevan Navetta, ovi nro 8)

7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027

Teemu Luoma ins., amm.op. ja EO

Kurssimaksu 76,00 €,

OPH-hinta 38,00 €

OPH

29041 PUUTYÖ KIVISTÖ

Ma 18.15–20.30

Tuomikatu 6, 60100 Seinäjoki

31.8.–23.11.2026, 11.1.–19.4.2027

Marko Välipakka, artenomi

Kurssimaksu 90,00 €

29051 PUUTYÖ PRUUKKI

Ke 17.00–19.30

Pruukin yhtenäiskoulu, teknisen
työn luokka

2.9.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027

Marko Timonen, puuseppä

Kurssimaksu 90,00 €

29101 KALEVAN NAVETAN PUU- JA METALLITYÖ

Ti 9.00–10.30

Nyykoolinkatu 25, Seinäjoki
(Kalevan Navetta, ovi nro 8)

1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027

Teemu Luoma ins., amm.op. ja EO

Kurssimaksu 76,00 €,

OPH-hinta 38,00 €

OPH

29111 NIKKAROI, SISUSTA JA TUUNAA

Ma 18.00–20.30

Pruukin yhtenäiskoulu,
Törnäväntie 26, 60200 Seinäjoki

7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027

Marko Timonen, puuseppä

Kurssimaksu 90,00 €

Teknisen työn kurssilainen!

Huomasithan, että kurssimateriaalit ja -tarvikkeet opiskeleminen maksaa ja hankkii itse, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu erikseen kurssin lisätiedoissa. Opettaja ohjeistaa tarvittaessa materiaalin hankinnassa. Tarkemmat lisätiedot kurssin tiedoista opistopalvelut.fi/seinajoki

Entisöinnin, verhoilun sekä puu- ja metallityön kurseilla ikäraja on 18 vuotta. Osalle kurseista 15–17-vuotias voi tulla mukaan täysi-ikäisen huoltajan kanssa, joten vahvistathan kurssin soveltuvuuden ennen ilmoittautumista teemu.luoma@opetus.seinajoki.fi. Huomioithan, että tällöin molemmat osallistujat maksavat kurssimaksun.

29121 KALEVAN NAVETAN PUUTÖIDEN ALKEET JA HUONEKALUJEN KUNNOSTUS

OPH

To 8.00–10.15

Nyykoolinkatu 25, Seinäjoki
(Kalevan Navetta, ovi nro 8)

3.9.–26.11.2026

Teemu Luoma ins., amm.op. ja EO

Kurssimaksu 70,00 €,

OPH-hinta 35,00 €

29131 PUUTÖIDEN SUUNNITTELU JA VALMISTUS, IKKUNOIDEN KUNNOSTUS SEKÄ CNC-KONEEN KÄYTTÖ

Asiakas-
toive

Pe 9.00–10.30

Kalevan Navetta, teknisen työn tilat
4.9.–27.11.2026, 15.1.–23.4.2027

Teemu Luoma, ins., amm.op. ja EO

Kurssimaksu 76,00 €

29161 PUUESINEIDEN SUUNNITTELU JA VALMISTUS

Ke 16.30–21.30

Kalevan Navetta, teknisen työn tilat
9.9.–18.11.2026, 20.1.–14.4.2027

Kari Kulmakorpi, puuseppämestari

Kurssimaksu 100,00 €

29191 KALEVAN NAVETAN PUUTÖIDEN ALKEET JA HUONEKALUJEN KUNNOSTUS, KEVÄT

To 8.00–10.15

Nyykoolinkatu 25, Seinäjoki
(Kalevan Navetta, ovi nro 8)

14.1.–15.4.2027

Teemu Luoma ins., amm.op. ja EO

Kurssimaksu 70,00 €,

OPH-hinta 35,00 €

29281 PUUTYÖ TORSTAI

To 16.00–18.30

Kalevan Navetta, teknisen työn tilat
3.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027

Kari Kulmakorpi, puuseppämestari

Kurssimaksu 100,00 €

29611 PUUSORVAUS

Ke 16.30–21.30

Kalevan Navetta, teknisen työn tilat
2.9.–25.11.2026, 13.1.–24.3.2027

Kari Kulmakorpi, puuseppämestari

Kurssimaksu 100,00 €

29621 PUUTYÖ JA PUUSORVAUS

To 18.30–21.00

Kalevan Navetta, teknisen työn tilat
3.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027

Kari Kulmakorpi, puuseppämestari

Kurssimaksu 100,00 €

29631 PUUSORVAUS- VIIKONLOPPU

La 10.00–16.15, Su 10.00–16.15

Kalevan Navetta, teknisen työn tilat
19.9.–15.11.2026, 16.1.–21.3.2027

Kari Kulmakorpi, puuseppämestari

Kurssimaksu 106,00 €

OPH

29701 SOITINRAKENNUS A

Ma 17.00–21.30

Nyykoolinkatu 25, Seinäjoki
(Kalevan Navetta, ovi nro 8)
31.8.–23.11.2026, 11.1.–19.4.2027
Tapani Harju, soitinrakentaja
Kurssimaksu 158,00 €

29711 SOITINRAKENNUS B

Pe 17.00–20.45

Nyykoolinkatu 25, Seinäjoki
(Kalevan Navetta, ovi nro 8)
4.9.–27.11.2026, 15.1.–9.4.2027
Tapani Harju, soitinrakentaja
Kurssimaksu 117,00 €

29202 PUU- JA METALLITYÖ NURMO

Ti 17.30–20.00

Nurmon yläaste,
teknisen työn luokka
1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027
Sami Vainionpää, teknisen työn
opettaja
Kurssimaksu 90,00 €

29303 PUU- JA METALLITYÖT PERÄSEINÄJOKI

Ti 17.00–19.30

Toivolanrannan koulu, yläkoulu,
teknisen työn luokka
1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Jorma Rantala, insinööri
Kurssimaksu 90,00 €

29313 PUUKKOPAJA

To 17.00–19.30

Toivolanrannan koulu, yläkoulu,
teknisen työn luokka
3.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027
Simo Heinonen, tuntiopettaja
Kurssimaksu 90,00 €

29404 PUU- JA METALLITYÖ YLISTARO

Ma 17.30–20.00

Ylistaron koulukeskus
teknisen työn luokka
31.8.–23.11.2026, 11.1.–19.4.2027
Jaakko Ylipelkonen, KM
Kurssimaksu 90,00 €

29414 PUUKKOKURSSI YLISTARO

Ke 18.00–21.00

Ylistaron koulukeskus
teknisen työn luokka
2.9.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027
Arto Kujanpää, tuntiopettaja
Kurssimaksu 114,00 €

Kädentaidot: lapset ja nuoret

57111 PIENOISMAAILMAT -RAKENTELUKURSSI (8-15-V.)

La 10.00–13.00, Su 10.00–13.00
Kansalaiskampus, B408, Taidetila
Akkuna (piirustus ja maalaus), 4. krs
12.–13.9.2026
Inu Myrrys, artesaani
Kurssimaksu 43,00 €

28372 JOULUN TAIKAA - ASKARTELUPAJA LAPSILLE

Pe 17.30–19.45, La 10.00–13.45
Tanelinrannan koulu
27.–28.11.2026
Niina Hallila, arthenomi
Kurssimaksu 43,00 €

Asiakas-
toive



KALEVAN NAVETTA

Taide ja kulttuurikeskus
Kalevan Navetta
Nyykoolinkatu 25,
Seinäjoki

Ma-pe klo 11–19
La klo 11–15

SYKSYN TAPAHTUMIA JA KEIKKOJA

5.8., 23.9., 21.10. & 18.11. Kalevan Navetan kulttuurikerho *

7.8., 4.9., 2.10., 6.11. & 4.12. Afterwork Art *

7.8. Performanssiklubi *

27.8. Kamarimusiiikkia uusin silmin

4.9. Ilmiöiden yö & Taidehallin näyttelyavajaiset *

25.9. Vauvan päivä *

1.10. SKOR-klubi: Jukka Iisakkila & Ystävät *

3.10. Vælimaa & tajukankaan soittokunta

9.10. Mariska

10.10. Juurella Viinijuhlat

17.10. Muu-Maun syyspäivä *

21.11. MUU-joulu *

4.12. Itsenäisyyspäivän etkot *

10.12. SKOR-klubi: rauhaa, vain rauhaa *

Katso lisää: kalevannavetta.fi/tapahtumat

* Vapaa pääsy

SEINÄJOEN TAIDEHALLI

13.6.2026–9.1.2027

Ajan saastuminen

Kansainvälinen ryhmänäyttely kutsuu sinut
matkalle, joka ravistelee vallitsevaa aikakäsitystä.

5.9.2026–8.2.2027

JP Köykkä: Muodon perintö

Näyttely tutkii taiteilijan visuaalisen perinnön
muodostumista.

23.1.–22.5.2027

Mark Tholander (DK):
Phantoms

Näyttely tarkastelee tutun
ja turvallisen maailman
rapautumista.

Liput: 10 / 4 €

 Meillä käy Museo-,
Kaiku-, Ystävän-
ja Kulttuurikaverikortit.





Millainen olisi sinun unelmiesi kurssi?



Seinäjoen kansalaisopistolle voit tulla työporukan, kavereiden tai läheisten kanssa harrastamaan, osallistumaan ja oppimaan. Rakenna omannäköinen tunti, iltapäivä tai vaikka koko kurssi!

Teemme tarjouksen tilauskoulutuksen sisällöstä ja hinnasta (esimerkkihinta: 1 tunti 150€ / 1-10 henkilöä, lopullinen hinta määräytyy sisällön, materiaa- alimaksujen, tilan ja osallistujamäärän perusteella).

Kysy lisää tilauskoulutuksesta:

taija.keskinen@opetus.seinajoki.fi | 044 4255 319
seinajoki.fi/kansalaisopisto/tilauskoulutus

KAUNEUS JA TERVEYS



Ilmoittautuminen avautuu torstaina 13.8.2026 klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Haluatko hieman hengähtää tai rentoutua arjen keskellä? Tule voimaantumaan ja hakemaan vinkkejä hyvinvointiisi, kauneuteen ja terveyteen.

Onko sinulla kysyttävää kursseista? Ota yhteyttä suunnittelija-opettaja Kirsi Tammivaaraan.

Kauneus

79011 NÄYTTÄVÄT LETIT ARKEEN JA JUHLAAN - OPI LETITYKSEN SALAT!

Pe 18.00–20.15, La 10.00–13.00
Kansalaiskampus,
C110, luokka, 1. krs
30.–31.10.2026
Niina Hallila, artenomi
Kurssimaksu 33,00 €

79021 TEE ITSE UPEAT JUHLAKAMPAUKSET!

Pe 18.00–20.15, La 10.00–13.00
Kansalaiskampus,
C115, luokka, 1. krs
9.–10.4.2027
Niina Hallila, artenomi
Kurssimaksu 33,00 €

79031 SINULLE SOPIVA MEIKKI

La 10.00–16.00
Kansalaiskampus,
B317, luokka, 3. krs
19.9.2026
Minna Mänty-Sorvari, meikkaaja-
maskeeraaja, värivalmentaja
Kurssimaksu 33,00 €

Asiakas-
toive

79041 VÄRIMATKA SINUUN

La 10.00–16.00
Kansalaiskampus,
C110, luokka, 1. krs
21.11.2026
Minna Mänty-Sorvari, meikkaaja-
maskeeraaja, värivalmentaja
Kurssimaksu 33,00 €

Asiakas-
toive

79051 IHONHOIDON PERUSTEET

La 10.00–16.00
Kansalaiskampus,
C110, luokka, 1. krs
20.3.2027
Minna Mänty-Sorvari, meikkaaja-
maskeeraaja, värivalmentaja
Kurssimaksu 33,00 €

Asiakas-
toive

Terveys

00511 AIVOTERVEYTTÄ LEMPEÄSTI - HYVINVOINTIA JA SUOJAA MUISTILLE

Ti 16.30–18.00
Kansalaiskampus, B303, Kokous- ja
videoneuvottelutila Sandelin, 3. krs
8.9.–1.12.2026
Sirkka Siirtola, ratkaisukeskeinen
valmentaja, aivoterveysosaaja,
lähihoitaja
Kurssimaksu 50,00 €,
OPH-hinta 25,00 €

OPH

Asiakas-
toive

78151 LYMFÄÄ TURVOTUKSEEN

Ke 18.00–19.00
Kansalaiskampus, B404, Taidetila
(ikoni- ja posliinimaalaus), 4. krs
23.9.–11.11.2026
Elina Kotanen-Polvilampi,
lymfaterapeutti
Kurssimaksu 33,00 €

Asiakas-
toive

78161 LYMFÄÄ KASVOJEN JA KAULAN ALUEELLE

Ma 18.00–19.00
Kansalaiskampus, B404, Taidetila
(ikoni- ja posliinimaalaus), 4. krs
21.9.–9.11.2026
Elina Kotanen-Polvilampi,
lymfaterapeutti
Kurssimaksu 33,00 €

Asiakas-
toive

78181 YLIKIERROKSILTA RAUHAAN - KEHOLLINEN TYÖPAJA NAISILLE

Pe 17.30–19.45, La 10.30–13.45
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
13.–14.11.2026
Päivi Hakala,
kehollisen työskentelyn ohjaaja
Kurssimaksu 33,00 €

Asiakas-
toive

78191 HENGÄHDYSHETKIÄ SYKSY

Ti 17.00–18.15
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
15.9.–24.11.2026
Hanna-Kaisa Mäkynen,
palautumisvalmentaja
Kurssimaksu 44,00 €

78201 HENGÄHDYSHETKIÄ KEVÄT

Ti 17.00–18.15
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
12.1.–23.3.2027
Hanna-Kaisa Mäkynen,
palautumisvalmentaja
Kurssimaksu 44,00 €

78231 SOIVAT ÄÄNIMALJAT SYKSY A

Ti 16.30–17.30
Etelä-Pohjanmaan Steiner -koulu
1.9.–24.11.2026
Niko Saarinen, äänimaljahoitaja
Kurssimaksu 39,00 €

78241 SOIVAT ÄÄNIMALJAT SYKSY B

Ti 17.35–18.35
Etelä-Pohjanmaan Steiner -koulu
1.9.–24.11.2026
Niko Saarinen, äänimaljahoitaja
Kurssimaksu 39,00 €

78261 SOIVAT ÄÄNIMALJAT KEVÄT

Ti 17.30–18.30
Etelä-Pohjanmaan Steiner -koulu
12.1.–6.4.2027
Niko Saarinen, äänimaljahoitaja
Kurssimaksu 39,00 €



Ilmoittautuminen avautuu tiistaina 11.8.2026 klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Kaipaako fyysistä treeniä vai palautumista? Tule kokeilemaan uusia lajeja tai liikkumaan jo tutuilla kursseilla! Vaihtoehtoja löytyy kaiken kuntoisille ja -ikäisille. Pääluokka liikunta on jaettu eri ainealueisiin: kuntoliikunta/ kuntosali, kehonhuolto, jooga, ulkoliikunta sekä liikunta: lapset ja nuoret

Liikuntakurssien kesto voi vaihdella koko lukuvuoden kurseista lyhytkursseihin. Tarkista ennen ilmoittautumista vielä kurssin ajankohta ja tila, sillä poikkeuksia voi tulla ohjelmaoppaan painamisen jälkeen.

Jos epäilet kurssin soveltuvuutta itsellesi, ota rohkeasti yhteyttä ennen ilmoittautumista suunnittelijaopettaja Kirsi Tammivaaraan. Maksuttomia kokeilukertoja ei ole, mutta kurssin vaihto on mahdollinen toiselle kurssille, mikäli vaihtokurssilla on tilaa.

Hajusteeton kansalaisopisto: Ethän käytä hajusteita liikuntatunneilla, mukana voi olla allergisia asiakkaita ja opettaja, kiitos!

Kansalaisopiston Hellä- ja pienliikuntatilassa on matot käytössä, mutta muissa koulujen tiloissa tarvitset oman maton mukaan.

LIIKUNTA

Askelet aktiivisuuteen ja osallisuuteen -hankkeen maksuttomia kursseja

Kansalaisopisto on mukana Askelet aktiivisuuteen ja osallisuuteen – ikäihmisten toimintakyvyn edistäminen ryhmätoiminnoissa -hankkeessa. Katso lisää s. 15.

72121 KUNTOSALIHARJOITTELU IKÄIHMISELLE JA HÄNEN LÄHEISELLEEN SYKSY

Ke 16.30–18.00
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
2.–16.9.2026
Kirsi Tammivaara, LitM

72131 KUNTOSALIHARJOITTELU IKÄIHMISELLE JA HÄNEN LÄHEISELLE KEVÄT

Ke 16.30–18.00
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
13.–27.1.2027
Kirsi Tammivaara, LitM

73001 MUORIT JA FAARIT PARKUURI - KAAATUMISEN EHKÄISKURSSI SYKSY

Ke 13.00–15.00
Kampustalo
2.–30.9.2026
Hankkeen fysioterapeutit

73011 MUORIT JA FAARIT PARKUURI - KAAATUMISEN EHKÄISKURSSI KEVÄT

Ke 13.00–15.00
Kampustalo
24.3.–21.4.2027
SEAMKin opiskelijat

SEAMK
Seinäjoen ammattikorkeakoulu

Lisää vain **liike.**

suomiliikkeelle.fi



Kuntoliikunta ja kuntojumppa

70121 ITSEPUOLUSTUS -TOIMINTAMALLEJA KONFLIKTITILANTEISIIN

La 12.00–15.00
Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
19.9.2026
Ville Värinen, turvallisuuskouluttaja
Kurssimaksu 22,00 €

Asiakas-
toive

70131 KUNTONYRKKEILY SYKSY A

Ke 17.00–18.00
Uimahalli-Urheilutalo
2.9.–25.11.2026
Mika Fors, kuntonyrkkeilyohjaaja,
personal trainer
Kurssimaksu 39,00 €

70141 KUNTONYRKKEILY KEVÄT A

Ke 17.00–18.00
Uimahalli-Urheilutalo
13.1.–7.4.2027
Mika Fors, kuntonyrkkeilyohjaaja,
personal trainer
Kurssimaksu 39,00 €

70151 KUNTONYRKKEILY SYKSY B

To 17.00–18.00
Uimahalli-Urheilutalo
3.9.–26.11.2026
Mika Fors, kuntonyrkkeilyohjaaja,
personal trainer
Kurssimaksu 39,00 €

70161 KUNTONYRKKEILY KEVÄT B

To 17.00–18.00
Uimahalli-Urheilutalo
14.1.–8.4.2027
Mika Fors, kuntonyrkkeilyohjaaja,
personal trainer
Kurssimaksu 39,00 €

70181 KICKBOXING 18-V. - TYÖIKÄISET SYKSY

Ma 18.00–19.00
Uimahalli-Urheilutalo
31.8.–23.11.2026
Jarkko Jussila, potkunyrkkeilijä
Kurssimaksu 55,00 €

70191 KICKBOXING 18-V. - TYÖIKÄISET KEVÄT

Ma 18.00–19.00
Uimahalli-Urheilutalo
22.3.–31.5.2027
Jarkko Jussila, potkunyrkkeilijä
Kurssimaksu 50,00 €

70241 KAHVAKUULA SYKSY

Ti 18.00–19.00
Seinäjoen Lyseo, alasali
1.9.–24.11.2026
Emma Loukasmäki, fysioterapeutti
Kurssimaksu 39,00 €

70251 KAHVAKUULA KEVÄT

Ti 18.00–19.00
Seinäjoen Lyseo, alasali
12.1.–6.4.2027
Emma Loukasmäki, fysioterapeutti
Kurssimaksu 39,00 €

70261 KEHONPAINO- HARJOITTELU

To 16.00–17.00
Uimahalli-Urheilutalo
3.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027
Pinja Taulavuori, liikunnanohjaaja-
opiskelija
Kurssimaksu 58,00 €

70281 PILOXING® SYKSY

To 18.00–19.00
Eskoo
3.9.–29.10.2026
Henna Paananen, fysioterapeutti,
Piloxing®-ohjaaja
Kurssimaksu 33,00 €

70291 PILOXING® KEVÄT

To 18.00–19.00
Eskoo
7.1.–25.2.2027
Henna Paananen, fysioterapeutti,
Piloxing®-ohjaaja
Kurssimaksu 33,00 €

70301 TEHOTREENI

Ma 17.00–18.00
Törnävän koulu
31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Emma Loukasmäki, fysioterapeutti
Kurssimaksu 58,00 €

70311 TEHOTREENI SUNNUNTAI

Su 18.10–19.10
Seinäjoen Lyseo, yläsali
6.9.–29.11.2026, 17.1.–11.4.2027
Maiju Vierula, tuntiopettaja
Kurssimaksu 55,00 €

70321 CORE & STRENGTH BASICS

Ti 19.00–20.00

Eskoo

1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Belkys Barrios, personal trainer

Kurssimaksu 58,00 €

70331 KUNTOJUMPPA AAMU

Ma 9.00–9.45

Kansalaiskampus, C316,

Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs

31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Petra Hulkkonen, liikuntaneuvoja

Kurssimaksu 50,00 €

70341 KUNTOJUMPPA NAISET JOUPPI

Ti 17.30–18.30

Joupin koulu

1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Anne Pohto, liikunnanohjaaja AMK

Kurssimaksu 58,00 €

70361 KUNTOJUMPPA KÄRKI

Ke 17.30–18.15

Kärjen koulu, liikuntasali

2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Anne Pohto, liikunnanohjaaja AMK

Kurssimaksu 50,00 €

70381 KUNTOJUMPPA POHJA

To 19.00–20.00

Pohjan koulu

3.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027

Sari Mantere, liikuntaneuvoja

Kurssimaksu 58,00 €

70391 KUNTOJUMPPA KEVYT

Ti 17.00–18.00

Seinäjoen lukio, iso liikuntasali

20.10.–1.12.2026, 12.1.–23.2.2027

Kirsi Tammivaara, LitM

Kurssimaksu 44,00 €

70401 LEIDIT 63+

Pe 13.00–14.00

Kansalaiskampus, C316, Jooga- ja

tanssisali Hellä, 3. krs

4.9.–27.11.2026, 15.1.–16.4.2027

Anne Pohto, liikunnanohjaaja AMK

Kurssimaksu 58,00 €

70431 SÄHLY NAISET

Ke 18.30–20.00

Kärjen koulu, liikuntasali

2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Elina Niemistö, tuntiopettaja

Kurssimaksu 66,00 €

Asiakas-
toive

70451 KUNTOJUMPPA A MIEHET

Ma 16.45–17.30

Uimahalli-Urheilutalo

31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Sandra Konola, liikuntaneuvoja

Kurssimaksu 50,00 €

70461 KUNTOJUMPPA B MIEHET

Ma 17.30–18.15

Uimahalli-Urheilutalo

31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Sandra Konola, liikuntaneuvoja

Kurssimaksu 50,00 €

70471 KUNTOJUMPPA MIEHET JOUPPI

Ti 16.30–17.15

Joupin koulu

1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Anne Pohto, liikunnanohjaaja AMK

Kurssimaksu 50,00 €

70501 KAHVAKUULA- JA KEHONPAINOHARJOITTELU MIEHET

Ma 18.15–19.00

Uimahalli-Urheilutalo

31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Marjo Alanko, liikunnanohjaaja

Kurssimaksu 50,00 €

70531 KUNTOJUMPPA MIEHET PÄIVÄ A

Ma 10.30–11.15

Uimahalli-Urheilutalo

31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Petra Hulkkonen, liikuntaneuvoja

Kurssimaksu 50,00 €

70541 KUNTOJUMPPA MIEHET PÄIVÄ B

Ti 12.00–12.45

Kansalaiskampus, C316, Jooga- ja

tanssisali Hellä, 3. krs

1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Reija-Liisa Kaatikko, personal trainer

Kurssimaksu 50,00 €

70582 KUNTOJUMPPA KERTUNLAAKSO

Ma 19.00–20.00

Kertunlaakson koulu

31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Petra Hulkkonen, liikuntaneuvoja

Kurssimaksu 58,00 €

70592 KUNTOJUMPPA KIRKONKYLÄ

Ti 19.00–20.00

Huom! Tila varmistuu myöhemmin

3.11.–8.12.2026, 12.1.–27.4.2027

Anna Vierula, tuntiopettaja

Kurssimaksu 55,00 €

70602 JUMPPAA JA PALLOPELEJÄ YLI 35-VUOTIAILLE MIEHILLE HYLLYKALLIO

To 19.30–21.00

Hyllykallion koulu, liikuntasali

3.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027

Jorma Söyrinki, tuntiopettaja

Kurssimaksu 66,00 €

70643 KUNTOPIIRI NAISET JA MIEHET TOIVOLANRANTA

Ti 18.00–19.00

Toivolanrannan alakoulu, sali

1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Pia Sarkanen, liikuntaneuvoja

Kurssimaksu 58,00 €

70653 JUMPPAMIX ALAVIITALA

Ti 18.30–19.45

Alaviitalan koulu, liikuntasali

1.9.–10.11.2026, 12.1.–23.3.2027

Reija-Liisa Kaatikko, personal trainer

Kurssimaksu 58,00 €

70834 KUNTOJUMPPA HALKOSAARI KEVÄT

Ti 19.00–20.00

Halkosaaren koulu

12.1.–6.4.2027

Petra Hulkkonen, liikuntaneuvoja

Kurssimaksu 39,00 €

70844 KAHVAKUULA- JA KEHONPAINOTREENI YLISTARO

To 17.30–18.30

Ylistaron koulukeskus, liikuntasali

3.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027

Ilari Huttula, valmentaja,

urheiluherioja

Kurssimaksu 58,00 €

Kuntosali

Ohjatuissa kuntosalikursseissa tunti rakentuu yhteisestä alkulämmittelystä, kiertoarjoittelusta sekä loppuvenyttelystä.

72151 KUNTOSALI LONKAT JA POLVET KUNTOON A SYKSY

Ke 10.45–12.00

Kansalaiskampus, B011,

Kuntosali Kipakka, 0. krs

2.9.–18.11.2026

Kirsi Tammivaara, LitM

Kurssimaksu 49,00 €

72161 KUNTOSALI LONKAT JA POLVET KUNTOON A KEVÄT

Ke 10.45–12.00
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
13.1.–31.3.2027
Kirsi Tammivaara, LitM
Kurssimaksu 49,00 €

72181 KUNTOSALI LONKAT JA POLVET KUNTOON B SYKSY

Pe 11.00–12.15
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
4.9.–20.11.2026
Anne Pohto, liikunnanohjaaja AMK
Kurssimaksu 49,00 €

72191 KUNTOSALI LONKAT JA POLVET KUNTOON B KEVÄT

Pe 11.00–12.15
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
15.1.–9.4.2027
Anne Pohto, liikunnanohjaaja AMK
Kurssimaksu 49,00 €

72201 KUNTOSALI IKÄIHMISET SYKSY A

Ma 13.15–14.30
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
31.8.–16.11.2026
Lea Rinta-Tuuri-Torkko, kuntosaliohjaaja, Pilates-ohjaaja, PT
Kurssimaksu 49,00 €

72211 KUNTOSALI IKÄIHMISET KEVÄT A

Ma 13.15–14.30
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
11.1.–5.4.2027
Lea Rinta-Tuuri-Torkko, kuntosaliohjaaja, Pilates-ohjaaja, PT
Kurssimaksu 49,00 €

72221 KUNTOSALI IKÄIHMISET SYKSY B

To 14.00–15.15
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
3.9.–19.11.2026
Sari Mantere, liikuntaneuvoja
Kurssimaksu 49,00 €

72231 KUNTOSALI IKÄIHMISET KEVÄT B

To 14.00–15.15
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
14.1.–1.4.2027
Sari Mantere, liikuntaneuvoja
Kurssimaksu 49,00 €

72261 KUNTOSALI JA TASAPAINOHARJOITTELU NAISET 63+ SYKSY A

Ma 14.45–16.00
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
31.8.–16.11.2026
Lea Rinta-Tuuri-Torkko, kuntosaliohjaaja, Pilates-ohjaaja, PT
Kurssimaksu 49,00 €

72271 KUNTOSALI JA TASAPAINOHARJOITTELU NAISET 63+ KEVÄT A

Ma 14.45–16.00
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
11.1.–5.4.2027
Lea Rinta-Tuuri-Torkko, kuntosaliohjaaja, Pilates-ohjaaja, PT
Kurssimaksu 49,00 €

72281 KUNTOSALI JA TASAPAINOHARJOITTELU NAISET 63+ SYKSY B

To 15.30–16.45
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
3.9.–19.11.2026
Sari Mantere, liikuntaneuvoja
Kurssimaksu 49,00 €

72291 KUNTOSALI JA TASAPAINOHARJOITTELU NAISET 63+ KEVÄT B

To 15.30–16.45
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
14.1.–1.4.2027
Sari Mantere, liikuntaneuvoja
Kurssimaksu 49,00 €

72301 KUNTOSALI MIEHET 63+ SYKSY

Ti 15.15–16.15
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
1.9.–17.11.2026
Reija-Liisa Kaatikko, personal trainer
Kurssimaksu 49,00 €

72311 KUNTOSALI MIEHET 63+ KEVÄT

Ti 15.15–16.15
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
12.1.–30.3.2027
Reija-Liisa Kaatikko, personal trainer
Kurssimaksu 49,00 €

72341 KUNTOSALI NAISET JA MIEHET SYKSY A

Ti 14.00–15.00
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
1.9.–17.11.2026
Reija-Liisa Kaatikko, personal trainer
Kurssimaksu 49,00 €

72351 KUNTOSALI NAISET JA MIEHET KEVÄT A

Ti 14.00–15.00
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
12.1.–30.3.2027
Reija-Liisa Kaatikko, personal trainer
Kurssimaksu 49,00 €

72361 KUNTOSALI NAISET JA MIEHET SYKSY B

To 17.00–18.15
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
3.9.–19.11.2026
Sari Mantere, liikuntaneuvoja
Kurssimaksu 49,00 €

72371 KUNTOSALI NAISET JA MIEHET KEVÄT B

To 17.00–18.15
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
14.1.–1.4.2027
Sari Mantere, liikuntaneuvoja
Kurssimaksu 49,00 €

72391 KUNTOSALI KEHONMUOKKAUS NAISET SYKSY

Ti 16.30–17.45
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
1.9.–17.11.2026
Reija-Liisa Kaatikko, personal trainer
Kurssimaksu 49,00 €

72401 KUNTOSALI KEHONMUOKKAUS NAISET KEVÄT

Ti 16.30–17.45
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
12.1.–30.3.2027
Reija-Liisa Kaatikko, personal trainer
Kurssimaksu 49,00 €

72441 KUNTOSALI KÄRKI SYKSY A

Ke 16.15–17.15
Kärjen koulu, kuntosali
2.9.–25.11.2026
Anne Pohto, liikunnanohjaaja AMK
Kurssimaksu 39,00 €

72451 KUNTOSALI KÄRKI KEVÄT A

Ke 16.15–17.15
Kärjen koulu, kuntosali
13.1.–7.4.2027
Anne Pohto, liikunnanohjaaja AMK
Kurssimaksu 39,00 €

72461 KUNTOSALI KÄRKI SYKSY B

Ke 18.30–19.30
Kärjen koulu, kuntosali
2.9.–25.11.2026
Anne Pohto, liikunnanohjaaja AMK
Kurssimaksu 39,00 €

72471 KUNTOSALI KÄRKI KEVÄT B

Ke 18.30–19.30
Kärjen koulu, kuntosali
13.1.–7.4.2027
Anne Pohto, liikunnanohjaaja AMK
Kurssimaksu 39,00 €

72491 KUNTOSALI KASPERI SYKSY A

Ti 17.30–18.30
Kasperitalo, kuntosali
1.9.–24.11.2026
Marjo Alanko, liikunnanohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

72501 KUNTOSALI KASPERI KEVÄT A

Ti 17.30–18.30
Kasperitalo, kuntosali
12.1.–6.4.2027
Marjo Alanko, liikunnanohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

72511 KUNTOSALI KASPERI SYKSY B

Ti 18.30–19.30
Kasperitalo, kuntosali
1.9.–24.11.2026
Marjo Alanko, liikunnanohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

72521 KUNTOSALI KASPERI KEVÄT B

Ti 18.30–19.30
Kasperitalo, kuntosali
12.1.–6.4.2027
Marjo Alanko, liikunnanohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

72604 KUNTOSALI NAISET YLISTARON ASEMA SYKSY

Ke 18.30–19.45
Aseman monitoimihalli
2.9.–25.11.2026
Lea Rinta-Tuuri-Torkko, kuntosali-
ohjaaja, Pilates-ohjaaja, PT
Kurssimaksu 44,00 €

72614 KUNTOSALI NAISET YLISTARON ASEMA KEVÄT

Ke 18.30–19.45
Aseman monitoimihalli
13.1.–7.4.2027
Lea Rinta-Tuuri-Torkko, kuntosali-
ohjaaja, Pilates-ohjaaja, PT
Kurssimaksu 44,00 €

Kehonhuolto

Kehonhuoltotunneilla liikkeit tehdään rauhallisesti ja keskittyneesti – ja silti tehokkaasti! Moni asiakas jää varsinkin pilateskursseilla varasijoille. Jos olet saanut pilateskursilta paikan, etkä jonota enää toiselle kurssille, peruutathan muut jonotuspaikkasi.

73031 LIIKETTÄ LÄÄKKEEKSI POLVILLE JA LONKILLE SYKSY

Ti 12.15–13.45
Kampustalo
15.9.–3.11.2026
Seinäjoen ammattikorkeakoulun
fysioterapiaopiskelijat
Kurssimaksu 20,00 €

73041 LIIKETTÄ LÄÄKKEEKSI OLKAPÄILLE JA NISKALLE KEVÄT

Ti 12.15–13.45
Kampustalo
12.1.–23.2.2027
Seinäjoen ammattikorkeakoulun
fysioterapiaopiskelijat
Kurssimaksu 20,00 €

73061 SELKÄJUMPPA PÄIVÄ SYKSY

Ma 14.30–15.30
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
31.8.–23.11.2026
Kirsi Tammivaara, LitM ja Pilates-
Health-ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73071 SELKÄJUMPPA PÄIVÄ KEVÄT

Ma 14.30–15.30
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
11.1.–12.4.2027
Kirsi Tammivaara, LitM ja Pilates-
Health-ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73091 HYVINVOIVA SELKÄ JOOGAN JA PILATEKSEN KEINAIN SYKSY

Pe 10.00–11.15
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
4.9.–27.11.2026
Kirsi Järvelä, TULE-ystävällinen
joogapilatesohjaaja
Kurssimaksu 44,00 €

73101 HYVINVOIVA SELKÄ JOOGAN JA PILATEKSEN KEINAIN KEVÄT

Pe 10.00–11.15
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
15.1.–16.4.2027
Kirsi Järvelä, TULE-ystävällinen
joogapilatesohjaaja
Kurssimaksu 44,00 €

73121 PILATES ALKEET SYKSY

Ma 16.15–17.15
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
31.8.–23.11.2026
Lea Rinta-Tuuri-Torkko,
PilatesHealth-ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73131 PILATES JATKO SYKSY

Ma 17.20–18.20
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
31.8.–23.11.2026
Lea Rinta-Tuuri-Torkko,
PilatesHealth-ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73141 PILATES JATKO KEVÄT A

Ma 16.15–17.15
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
11.1.–12.4.2027
Lea Rinta-Tuuri-Torkko,
PilatesHealth-ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73151 PILATES JATKO KEVÄT B

Ma 17.20–18.20
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
11.1.–12.4.2027
Lea Rinta-Tuuri-Torkko,
PilatesHealth-ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

Tutustu myös liikunnan verkkokursseihin s. 79

**73161 PILATES JA
KEHONHUOLTO SYKSY A**

Ti 18.30-19.30

Kansalaiskampus, C316,

Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs

1.9.-24.11.2026

Outi Tikkamäki, fysioterapeutti ja

PilatesHealth-ohjaaja

Kurssimaksu 39,00 €

**73171 PILATES JA
KEHONHUOLTO KEVÄT A**

Ti 18.30-19.30

Kansalaiskampus, C316,

Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs

12.1.-6.4.2027

Outi Tikkamäki, fysioterapeutti ja

PilatesHealth-ohjaaja

Kurssimaksu 39,00 €

**73181 PILATES JA
KEHONHUOLTO SYKSY B**

Ti 19.35-20.35

Kansalaiskampus, C316,

Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs

1.9.-24.11.2026

Outi Tikkamäki, fysioterapeutti ja

PilatesHealth-ohjaaja

Kurssimaksu 39,00 €

**73191 PILATES JA
KEHONHUOLTO KEVÄT B**

Ti 19.35-20.35

Kansalaiskampus, C316,

Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs

12.1.-6.4.2027

Outi Tikkamäki, fysioterapeutti ja

PilatesHealth-ohjaaja

Kurssimaksu 39,00 €

**73201 PILATES JA
KEHONHUOLTO SUNNUNTAI
SYKSY A**

Su 16.45-17.45

Kansalaiskampus, C316,

Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs

6.9.-29.11.2026

Outi Tikkamäki, fysioterapeutti ja

PilatesHealth-ohjaaja

Kurssimaksu 39,00 €

**73221 PILATES JA
KEHONHUOLTO SUNNUNTAI
KEVÄT A**

Su 16.45-17.45

Kansalaiskampus, C316,

Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs

10.1.-21.3.2027

Outi Tikkamäki, fysioterapeutti ja

PilatesHealth-ohjaaja

Kurssimaksu 39,00 €

**73231 PILATES JA
KEHONHUOLTO SUNNUNTAI
SYKSY B**

Su 17.50-18.50

Kansalaiskampus, C316,

Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs

6.9.-29.11.2026

Outi Tikkamäki, fysioterapeutti ja

PilatesHealth-ohjaaja

Kurssimaksu 39,00 €

**73241 PILATES JA
KEHONHUOLTO SUNNUNTAI
KEVÄT B**

Su 17.50-18.50

Kansalaiskampus, C316,

Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs

10.1.-21.3.2027

Outi Tikkamäki, fysioterapeutti ja

PilatesHealth-ohjaaja

Kurssimaksu 39,00 €

**73261 PILATES JA
KEHONHUOLTO SUNNUNTAI
SYKSY C**

Su 19.00-20.00

Kansalaiskampus, B008,

Pienliikuntatila, 0. krs

6.9.-29.11.2026

Outi Tikkamäki, fysioterapeutti ja

PilatesHealth-ohjaaja

Kurssimaksu 39,00 €

**73271 PILATES JA
KEHONHUOLTO SUNNUNTAI
KEVÄT C**

Su 19.00-20.00

Kansalaiskampus, B008,

Pienliikuntatila, 0. krs

10.1.-21.3.2027

Outi Tikkamäki, fysioterapeutti ja

PilatesHealth-ohjaaja

Kurssimaksu 39,00 €

**73281 PILATES JA
KEHONHUOLTO TIKKUVUORI
SYKSY**

Ma 17.30-18.30

Tikkuvuoren päiväkot

7.9.-30.11.2026

Kirsi Tammivaara, LitM ja

PilatesHealth-ohjaaja

Kurssimaksu 39,00 €

**73291 PILATES JA
KEHONHUOLTO PÄIVÄ SYKSY**

To 15.00-16.00

Kansalaiskampus, C316,

Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs

10.9.-3.12.2026

Kirsi Tammivaara, LitM ja

PilatesHealth-ohjaaja

Kurssimaksu 39,00 €

**73301 PILATES JA
KEHONHUOLTO PÄIVÄ KEVÄT**

To 15.00-16.00

Kansalaiskampus, C316,

Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs

14.1.-8.4.2027

Kirsi Tammivaara, LitM ja

PilatesHealth-ohjaaja

Kurssimaksu 39,00 €

**73321 PILATES JA
KEHONHUOLTO KESÄ**

Ti 17.00-18.00

Kansalaiskampus, C316,

Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs

27.4.-8.6.2027

Kirsi Tammivaara, LitM ja

PilatesHealth-ohjaaja

Kurssimaksu 33,00 €

**73331 LIVE - LIIKKUVAT
VENYTYKSET**

Ma 17.00-18.00

Pruukin yhtenäiskoulu, peilisali

31.8.-23.11.2026, 11.1.-12.4.2027

Tuulikki Lassander, Shindo-

rentoutusohjaaja ja kouluttaja

Kurssimaksu 58,00 €

**73341 SHINDO-
RENTOUTUSVENYTTELY PÄIVÄ**

Ti 10.00-11.30

Kansalaiskampus, C316,

Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs

1.9.-24.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Tuulikki Lassander, Shindo-

rentoutusohjaaja ja kouluttaja

Kurssimaksu 66,00 €

**73351 SHINDO
-RENTOUTUSVENYTTELY**

Ma 18.00-19.30

Pruukin yhtenäiskoulu, peilisali

31.8.-23.11.2026, 11.1.-12.4.2027

Tuulikki Lassander, Shindo-

rentoutusohjaaja ja kouluttaja

Kurssimaksu 66,00 €

**73381 RENTOUTUSVENYTTELY
TOUKOLANPUISTO**

Ti 16.30-17.45

Toukolanpuiston koulu, liikuntasali

1.9.-24.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Tuulikki Lassander, Shindo-r-

entoutusohjaaja ja kouluttaja

Kurssimaksu 60,00 €

**73421 VENYTTELYJUMPPA
ELÄKELÄISET A**

Ma 11.30-12.15

Uimahalli-Urheilutalo

31.8.-23.11.2026, 11.1.-12.4.2027

Petra Hulkkonen, liikuntaneuvoja

Kurssimaksu 50,00 €

73431 VENYTTELYJUMPPA ELÄKELÄISET B

Ke 13.00–13.45

Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Kirsi Tammivaara, LitM
Kurssimaksu 50,00 €

73501 TUOLIJUMPPA A KASPERI

Ma 15.30–16.30

Toimintojen talo
31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Paula Tohni, tuntiopettaja
Kurssimaksu 58,00 €

73511 TUOLIJUMPPA B KASPERI

Ma 16.30–17.30

Toimintojen talo
31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Paula Tohni, tuntiopettaja
Kurssimaksu 58,00 €

73531 TUOLIJUMPPA POHJA

To 10.00–11.00

Yrityskeskus
3.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027
Anne Pohto, liikunnanohjaaja AMK
Kurssimaksu 58,00 €

73612 PILATES ALKEET JA JATKO SYKSY NURMO

Ma 18.45–20.00

Nurmon liikuntahalli,
pienliikuntatila
31.8.–23.11.2026
Lea Rinta-Tuuri-Torkko,
PilatesHealth-ohjaaja
Kurssimaksu 44,00 €

73622 PILATES JATKO KEVÄT NURMO

Ma 18.45–20.00

Nurmon liikuntahalli,
pienliikuntatila
11.1.–12.4.2027
Lea Rinta-Tuuri-Torkko,
PilatesHealth-ohjaaja
Kurssimaksu 44,00 €

73632 PILATES JA KEHONHUOLTO PÄIVÄ NURMO A

Ti 13.00–14.00

Nurmon liikuntahalli,
pienliikuntatila
20.10.–24.11.2026, 12.1.–16.2.2027
Outi Tikkamäki, fysioterapeutti ja
PilatesHealth-ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73642 PILATES JA KEHONHUOLTO PÄIVÄ NURMO B

Ti 14.00–15.00

Nurmon liikuntahalli,
pienliikuntatila
20.10.–24.11.2026, 12.1.–16.2.2027
Outi Tikkamäki, fysioterapeutti ja
PilatesHealth-ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73643 LIHASKUNTOA JA LIKKUVUUTTA HONKAKYLÄ

Su 18.00–19.00

Honkakylän varhaiskasvatuskeskus
6.9.–22.11.2026, 10.1.–21.3.2027
Henna Paananen, fysioterapeutti,
ryhmäliikunnan ohjaaja
Kurssimaksu 55,00 €

73653 PILATES JA KEHON- HUOLTO PERÄSEINÄJOKI

Ke 17.30–18.30

Toivolanrannan alakoulu, sali
23.9.–18.11.2026
Kirsi Tammivaara, LitM ja
PilatesHealth-ohjaaja
Kurssimaksu 33,00 €

73673 LIHASKUNTOA JA KEHONHUOLTOA PERÄSEINÄJOKI

Ma 18.00–19.00

Toivolanrannan alakoulu, sali
31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Satu Hanka, tuntiopettaja
Kurssimaksu 58,00 €

73704 LIHASKUNTOA JA LIKKUVUUTTA YLISTARO

Ti 17.00–18.15

Ylistaron koulukeskus, liikuntasali
15.9.–24.11.2026, 12.1.–23.3.2027
Lea Rinta-Tuuri-Torkko,
PilatesHealth-ohjaaja, PT
Kurssimaksu 58,00 €

73734 PILATES ALKEET JA JATKO SYKSY YLISTARO AS.

Ke 17.15–18.30

Aseman monitoimihalli
2.9.–25.11.2026
Lea Rinta-Tuuri-Torkko,
PilatesHealth-ohjaaja
Kurssimaksu 44,00 €

73744 PILATES JATKO KEVÄT YLISTARO AS.

Ke 17.30–18.30

Aseman monitoimihalli
13.1.–7.4.2027
Lea Rinta-Tuuri-Torkko,
PilatesHealth-ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73754 TUOLIJUMPPA KITINOJA

Ma 16.00–17.00

Kitinojan kylätalo
Kitinojantie 654 61470 Kitinoja
31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Satu Marjomäki, tuntiopettaja
Kurssimaksu 58,00 €

Jooga

Joogakursseja on tarjolla fyysisesti haastavista tunteista rauhallisempiin joogatunteihin, kuten astangajoogasta soundfull yin joogaan. Tutustu eri joogavaihtoehtoihin esimerkiksi hakemalla tietoa netistä tai ottamalla yhteyttä suunnittelijaopettaja Kirsi Tammivaaraan.

74051 RASKAUSAJAN JOOGA SYKSY

Ma 18.30–20.00

Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
31.8.–12.10.2026
Tiina Hemminki, kättilö, joogan-
opettaja SJL®, joogaterapeutti
Kurssimaksu 39,00 €

74061 RASKAUSAJAN JOOGA KEVÄT

Ma 18.30–20.00

Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
18.1.–22.2.2027
Tiina Hemminki, kättilö, joogan-
opettaja SJL®, joogaterapeutti
Kurssimaksu 39,00 €

74081 LEMPEÄ YIN JOOGA SYKSY KULTAVUORI

Ma 17.30–18.30

Kultavuoren palvelukeskus
31.8.–23.11.2026
Kaisla-Ilona Rantala,
Soundfull Yin joogaohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

74091 LEMPEÄ YIN JOOGA KEVÄT KULTAVUORI

Ma 17.30–18.30

Kultavuoren palvelukeskus
11.1.–12.4.2027
Kaisla-Ilona Rantala,
Soundfull Yin joogaohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

Tarinoita kansalaisopistolta:

"Matolla tehty harjoitus on kuin pieni elämä."

Anneli Kupari toimii kansalaisopiston tuntiopettajana opettaen joogaa. Anneli on tehnyt tuttavuutta lajiin jo vuosituhannen alussa ja aloittanut säännöllisen astangajoogan harjoittamisen vuonna 2014. Hän on kouluttanut Suomen Joogaliiton kautta jooga- ja astangajoogaopettajaksi, ja astanga on hänen pääsuuntauksensa. Hän on myös koulutautunut yin- ja restoratiivisen joogan opettajaksi ja on ohjannut vuodesta 2022 lähtien kansalaisopistossa eri joogaryhmiä sekä äänimaljarentoutusta.

Alun perin Anneli löysi joogan kehoa huoltavaksi vastapainoksi lenkkeilylle. Myöhemmin hän ymmärsi joogan olevan enemmän kuin liikettä.

"Jooga on mielen ja kehon hallintaa, hengitystä ja sen tarkkailua. Se on tapa, jolla elämme ja suhtaudumme itseemme ja toisiimme. Itselleni on tärkeää pysähtyä ja tutkia itseäni. Joka-aamuinen samanlainen harjoitus pakottaa pysähtymään ja kuuntelemaan oman kehon tuntemuksia. Sitä kautta voi säädellä itseään. Jos on ylivilittynyt tai jokin kohta on kipeä, tietää, mitä painottaa harjoituksessa ja huomioida se muutoinkin elämässä."

Anneli kertoo, että on palkitsevaa opettaa toisille sellaisesta, josta itse on saanut paljon hyvää – laita



taa hyvä kiertämään ja nähdä muidenkin innostuvan lajista. Säännöllisesti harjoitettuna astangajooga on täydellinen laji kehittämään voimaa, notkeutta ja mielen hallintaa.

"Matolla opettelee asioita, joita voi viedä myös arkeen. Harjoituksessa voit tulla tietoisiksi esimerkiksi inhottavasta sisäisestä puheesta, huomata sen oikeassa elämässä ja pysyt korjaamaan sitä. Matolla tehty harjoitus on kuin pieni elämä."

74131 YIN JOOGA JA ÄÄNIMALJAT SYKSY

To 19.45–21.00

Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
10.9.–26.11.2026

Anneli Kupari, jooganopettaja SJL®,
astangajoogaopettaja,
Yin- ja restoratiivisen joogan ohjaaja
Kurssimaksu 44,00 €

74141 YIN JOOGA JA ÄÄNIMALJAT KEVÄT

To 19.45–21.00

Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
14.1.–25.3.2027

Anneli Kupari, jooganopettaja SJL®,
astangajoogaopettaja,
Yin- ja restoratiivisen joogan ohjaaja
Kurssimaksu 44,00 €

74161 RESTORATIIVINEN YIN JOOGA

Su 19.00–20.15

Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
20.9.–29.11.2026, 17.1.–14.3.2027

joka toinen viikko
Anneli Kupari, jooganopettaja SJL®,
astangajoogaopettaja,
Yin- ja restoratiivisen joogan ohjaaja
Kurssimaksu 44,00 €

74191 DYNAAMINEN KUNDALIINIJOOGA SYKSY

Ma 18.45–20.00

Kultavuoren palvelukeskus
31.8.–23.11.2026

Kaisla-Ilona Rantala,
kundaliinijoogaopettaja
Kurssimaksu 44,00 €

74201 DYNAAMINEN KUNDALIINIJOOGA KEVÄT

Ma 18.45–20.00

Kultavuoren palvelukeskus
11.1.–12.4.2027

Kaisla-Ilona Rantala,
kundaliinijoogaohjaaja
Kurssimaksu 44,00 €

74221 DYNAAMINEN JOOGA

Ti 18.45–19.45

Etelä-Pohjanmaan Steiner -koulu
15.9.–24.11.2026, 12.1.–23.3.2027

Hanna-Kaisa Mäkynen,
joogaopettaja
Kurssimaksu 55,00 €

74101 SOUNDFUL YIN® JOOGA SYKSY

Ke 19.30–21.00

Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
9.9.–2.12.2026

joka toinen viikko
Kaisla-Ilona Rantala,
Soundfull Yin joogaohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

74111 SOUNDFUL YIN® JOOGA KEVÄT

Ke 19.30–21.00

Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
13.1.–7.4.2027

joka toinen viikko
Kaisla-Ilona Rantala,
Soundfull Yin joogaohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

74241 ASTANGAJOOGA ALKEET SYKSY

To 16.30-17.45

Etelä-Pohjanmaan Steiner -koulu
10.9.-26.11.2026

Anneli Kupari, jooganopettaja SJL®,
astangajoogaopettaja, Yin- ja
restoratiivisen joogan ohjaaja
Kurssimaksu 44,00 €

74251 ASTANGAJOOGA ALKEISJATKO KEVÄT

To 16.30-17.45

Etelä-Pohjanmaan Steiner -koulu
14.1.-25.3.2027

Anneli Kupari, jooganopettaja SJL®,
astangajoogaopettaja, Yin- ja
restoratiivisen joogan ohjaaja
Kurssimaksu 44,00 €

74271 ASTANGAJOOGA JATKO SYKSY

To 18.10-19.40

Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
10.9.-26.11.2026

Anneli Kupari, jooganopettaja SJL®,
astangajoogaopettaja
Kurssimaksu 50,00 €

74281 ASTANGAJOOGA JATKO KEVÄT

To 18.10-19.40

Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
14.1.-25.3.2027

Anneli Kupari, jooganopettaja SJL®,
astangajoogaopettaja
Kurssimaksu 44,00 €

74301 HATHAJOOGA SJL A

Ti 14.00-15.30

Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
1.9.-24.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Sinikka Ala-Kauhaluoma,
jooganopettaja SJL®
Kurssimaksu 66,00 €

74331 HATHAJOOGA SJL B

To 10.00-11.30

Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
3.9.-26.11.2026, 14.1.-8.4.2027

Leena Rintamäenpää,
jooganopettaja SJL®
Kurssimaksu 66,00 €

74351 HATHAJOOGA SJL C

To 16.30-18.00

Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
3.9.-26.11.2026, 14.1.-8.4.2027

Leena Rintamäenpää,
jooganopettaja SJL®
Kurssimaksu 66,00 €

74381 HATHAJOOGA SJL PÄIVÄ POHJA

Ke 11.30-13.00

Yrityskeskus

2.9.-25.11.2026, 13.1.-7.4.2027

Riitta Kiskola, jooganopettaja SJL®
Kurssimaksu 66,00 €

74391 HATHAJOOGA SJL NIEMISTÖ

Ma 17.00-18.30

Niemistön koulu

31.8.-23.11.2026, 11.1.-12.4.2027

Helena Turja, jooganopettaja SJL®
Kurssimaksu 66,00 €

74411 HATHAJOOGA SJL KIVISTÖ A

Ti 17.00-18.30

Kivistön koulu

1.9.-24.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Riitta Kiskola, jooganopettaja SJL®
Kurssimaksu 66,00 €

74431 HATHAJOOGA SJL MIEHET

Ke 18.00-19.30

Kansalaiskampus, C316,

Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs

2.9.-25.11.2026, 13.1.-7.4.2027

Tiina Hemminki, jooganopettaja
SJL®, joogaterapeutti
Kurssimaksu 66,00 €

74441 HATHAJOOGA SJL MIEHET PÄIVÄ

Ma 11.30-13.00

Kansalaiskampus, C316,

Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs

31.8.-23.11.2026, 11.1.-12.4.2027

Sinikka Ala-Kauhaluoma,
jooganopettaja SJL®
Kurssimaksu 66,00 €

74451 HATHAJOOGA SJL SENIORIT A

Ti 13.00-14.00

Kansalaiskampus, C316,

Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs

1.9.-24.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Sinikka Ala-Kauhaluoma,
jooganopettaja SJL®
Kurssimaksu 58,00 €

74461 HATHAJOOGA SJL SENIORIT B

To 11.30-13.00

Kansalaiskampus, C316,

Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs

3.9.-26.11.2026, 14.1.-8.4.2027

Leena Rintamäenpää,
jooganopettaja SJL®
Kurssimaksu 66,00 €

74481 HATHAJOOGA SJL D

Ma 10.00-11.30

Kansalaiskampus, C316,

Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs

31.8.-23.11.2026, 11.1.-12.4.2027

Sinikka Ala-Kauhaluoma,
jooganopettaja SJL®
Kurssimaksu 66,00 €

74491 HATHAJOOGA SJL E

Ke 16.30-18.00

Kansalaiskampus, C316,

Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs

2.9.-25.11.2026, 13.1.-7.4.2027

Tiina Hemminki, jooganopettaja
SJL®, joogaterapeutti
Kurssimaksu 66,00 €

74511 HATHAJOOGA SJL KIVISTÖ B

Ti 18.30-20.00

Kivistön koulu

1.9.-24.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Riitta Kiskola, jooganopettaja SJL®
Kurssimaksu 66,00 €

74532 HATHAJOOGA SJL NURMON KESKUSTA

To 18.30-20.00

Keskuspuiston päiväkot

3.9.-26.11.2026, 14.1.-8.4.2027

Leena Rintamäenpää,
jooganopettaja SJL®
Kurssimaksu 66,00 €

74542 HATHAJOOGA TANELINRANNAN KOULU

Ke 19.30-21.00

Tanelinrannan koulu

2.9.-25.11.2026, 13.1.-7.4.2027

Johanna Mäkynen, joogaopettaja
Kurssimaksu 66,00 €

74553 HATHAJOOGA SJL PERÄSEINÄJOKI

To 17.30-19.00

Ritola-halli, Sudenkorento

3.9.-19.11.2026, 14.1.-8.4.2027

Marketta Kujala, jooganohjaaja SJL®
Kurssimaksu 66,00 €

Ulkoliikunta

75061 FRISBEEGOLF ALKEET

Ti 16.30-18.45, To 16.30-18.45

Törnävän kenttä

20.8.-8.9.2026

Marko Timonen, tuntiopettaja

Kurssimaksu 44,00 €

Asiakas-
toive

75051 FRISBEEGOLFIA SENIOREILLE JA IKÄIHMISSILLE

Ti 10.00–12.00
Törnävän kenttä
1.–8.9.2026
Marko Timonen, tuntiopettaja
Kurssimaksu 22,00 €,
OPH-hinta 11,00 €

OPH

Asiakas-
toive

75081 PORRASTREENI

Ke 17.30–18.15
Jouppilanvuori
26.8.–30.9.2026
Sandra Konola, liikuntaneuvoja
Kurssimaksu 33,00 €

Asiakas-
toive

75111 KAHVAKUULATREENI ULKONA SYKSY

Ma 18.30–19.30
Urheilutalon kenttä
24.8.–28.9.2026
Ilari Huttula, valmentaja,
urheiluhieroja
Kurssimaksu 33,00 €

75121 KAHVAKUULATREENI ULKONA KEVÄT

Ma 18.30–19.30
Urheilutalon kenttä
19.4.–24.5.2027
Ilari Huttula, valmentaja,
urheiluhieroja
Kurssimaksu 33,00 €

75141 ULKOKUNTOSALI KEVÄT

Ke 17.30–18.15
Jouppilanvuori
21.4.–26.5.2027
Sandra Konola, liikuntaneuvoja
Kurssimaksu 33,00 €

Asiakas-
toive

75133 PILOXING® ALAVIITALA KEVÄT

To 18.00–19.00
Alaviitalan koulu, liikuntasali
22.4.–27.5.2027
Henna Paananen, fysioterapeutti,
lisensoitu Piloxing®-ohjaaja
Kurssimaksu 25,00 €

Liikunta: lapset ja nuoret

76021 VAUVA-VANHEMPI -JUMPPA SYKSY

To 10.00–10.45
Uimahalli-Urheilutalo
3.9.–26.11.2026
Reetta Puttonen, tanssinopettaja
AMK, fysioterapiaopiskelija
Kurssimaksu 39,00 €

76031 VAUVA-VANHEMPI -JUMPPA KEVÄT

To 10.00–10.45
Uimahalli-Urheilutalo
14.1.–8.4.2027
Reetta Puttonen, tanssinopettaja
AMK, fysioterapiaopiskelija
Kurssimaksu 39,00 €

76051 LAPSI-VANHEMPI -JUMPPA SYKSY

To 11.00–11.45
Uimahalli-Urheilutalo
3.9.–26.11.2026
Reetta Puttonen, tanssinopettaja
AMK, fysioterapiaopiskelija
Kurssimaksu 39,00 €

76061 LAPSI-VANHEMPI -JUMPPA KEVÄT

To 11.00–11.45
Uimahalli-Urheilutalo
14.1.–8.4.2027
Reetta Puttonen, tanssinopettaja
AMK, fysioterapiaopiskelija
Kurssimaksu 39,00 €

76071 IPANAJUMPPA 4-5-VUOTIAAT KANSALAISKAMPUS

Ma 17.00–17.45
Kansalaiskampus, B008,
Pienliikuntatila, 0. krs
31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Pinja Taulavuori,
liikunnanohjaajaopiskelija
Kurssimaksu 50,00 €

76081 IPANAJUMPPA 5-6-VUOTIAAT KANSALAISKAMPUS

Ma 17.45–18.30
Kansalaiskampus, B008,
Pienliikuntatila, 0. krs
31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Pinja Taulavuori,
liikunnanohjaajaopiskelija
Kurssimaksu 50,00 €

76101 KICKBOXING 7-11-VUOTIAAT SYKSY

Ma 16.30–17.15
Uimahalli-Urheilutalo
31.8.–23.11.2026
Jarkko Jussila, potkunyrkkeilijä
Kurssimaksu 55,00 €

76111 KICKBOXING 7-11-VUOTIAAT KEVÄT

Ma 16.30–17.15
Uimahalli-Urheilutalo
22.3.–31.5.2027
Jarkko Jussila, potkunyrkkeilijä
Kurssimaksu 50,00 €

76131 KICKBOXING 12-17-VUOTIAAT SYKSY

Ma 17.15–18.00
Uimahalli-Urheilutalo
31.8.–23.11.2026
Jarkko Jussila, potkunyrkkeilijä
Kurssimaksu 55,00 €

76141 KICKBOXING 12-17-VUOTIAAT KEVÄT

Ma 17.15–18.00
Uimahalli-Urheilutalo
22.3.–31.5.2027
Jarkko Jussila, potkunyrkkeilijä
Kurssimaksu 50,00 €

76161 RINGETTE ALAKOULUIKÄISET

Ke 17.30–18.15
Seinäjoen alue
13.1.–17.2.2027
Tajja Heimovirta-Vavuli,
liikunnanohjaaja AMK
Kurssimaksu 25,00 €

Asiakas-
toive

76171 RINGETTE YLÄKOULUIKÄISET

Ke 18.15–19.15
Seinäjoen alue
13.1.–17.2.2027
Tajja Heimovirta-Vavuli,
liikunnanohjaaja AMK
Kurssimaksu 30,00 €

Asiakas-
toive

76182 VANHEMPI-LAPSIJUMPPA 1-2-VUOTIAAT NURMO

Ti 17.00–17.45
Huom! Tila varmistuu myöhemmin
3.11.–8.12.2026, 12.1.–10.3.2027
Anna Vierula, tuntiopettaja
Kurssimaksu: 39,00 €

76192 VANHEMPI-LAPSIJUMPPA 3-4-VUOTIAAT NURMO

Ti 17.50–18.50
Huom! Tila varmistuu myöhemmin
3.11.–8.12.2026, 12.1.–23.3.2027
Anna Vierula, tuntiopettaja
Kurssimaksu: 50,00 €

76203 LASTEN LIIKUNTAKERHO 7-8-VUOTIAAT PERÄSEINÄJOKI

Ti 17.00–17.45
Toivolannan alakoulu, sali
1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Pia Sarkanen, liikuntaneuvoja
Kurssimaksu 50,00 €

TANSSI



Ilmoittautuminen avautuu maanantaina 10.8.2026 klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Tarjolla on monipuolista ja kansainvälistä menoa!

Pääluokka tanssi on jaoteltu paritanssiin, soolotanssiin ja lasten tanssiin.

Paritanssikurssien kohdalla on hyvä tarkastaa, vaaditaanko kurssille oma pari/onko tunnilla parinvaihto jne.

Aikaisempaa tanssikokemusta et tarvitse, ellei kurssin otsikossa lue alkeis/jatko tai jatko.

Soolotansseissa on tarjolla eri mittaisia kursseja, jolloin asiakas voi valita esim vain syksyn/kevään mittaisen kurssin.

Paritanssit

77021 SALSA JA BACHATA ALKEET/ALKEISJATKO VIEJÄT

Ti 18.15-19.45

Seinäjoen lukio, peilisali

6.10.-1.12.2026, 12.1.-9.3.2027

Raymer Villanueva Andreu,

liikunnanopettaja

Kurssimaksu 58,00 €

77031 SALSA JA BACHATA ALKEET/ALKEISJATKO SEURAAJAT

Ti 18.15-19.45

Seinäjoen lukio, peilisali

6.10.-1.12.2026, 12.1.-9.3.2027

Raymer Villanueva Andreu,

liikunnanopettaja

Kurssimaksu 58,00 €

77041 SINKKUTANSSIT ALLE 45-VUOTIAILLE SEURALA

Ke 17.00-19.00

Törnävän Seurala

2.9.-18.11.2026, 13.1.-7.4.2027

Paula Tohni, KM,

Suselin seuratanssiohjaaja

Kurssimaksu 72,00 €

Asiakas-
toive

77051 LAVATANSSI ALKEISJATKO SEURALA

Ke 19.05-21.05

Törnävän Seurala

2.9.-18.11.2026, 13.1.-7.4.2027

Paula Tohni, KM,

Suselin seuratanssiohjaaja

Kurssimaksu 72,00 €

77061 LAVATANSSI ALKEET SYKSY

Ma 17.30-19.00

Seinäjoen Lyseo, yläsali

31.8.-23.11.2026

Paula Saarimäki, tanssinohjaaja

Kurssimaksu 50,00 €

77071 LAVATANSSI JATKO KEVÄT

Ma 17.30-19.00

Seinäjoen Lyseo, yläsali

11.1.-12.4.2027

Paula Saarimäki, tanssinohjaaja

Kurssimaksu 50,00 €

77081 PÄIVÄTANSSIT SEURALA

Ke 13.00-14.30

Törnävän Seurala

2.9.-18.11.2026, 13.1.-7.4.2027

Paula Tohni, KM,

Suselin seuratanssiohjaaja

Kurssimaksu 66,00 €,

OPH-hinta 33,00 €

OPH

77101 KANSANTANSSI

Ma 19.10-20.40

Seinäjoen Lyseo, yläsali

31.8.-23.11.2026, 11.1.-12.4.2027

Paula Saarimäki, tanssinohjaaja

Kurssimaksu 66,00 €

Soolotanssit

77151 INTRODUCTION TO INDIAN DANCE & RHYTHMS

La 12.00-13.30

Kansalaiskampus, C316,

Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs

26.9.-28.11.2026

Mrittika Rahman,

Indian Dance Instructor

Kurssimaksu 44,00 €

Asiakas-
toive

77161 DANCEMIX ALKEET (K16 NAISET JA MIEHET)

To 16.45-18.00

Uimahalli-Urheilutalo

10.9.-3.12.2026, 21.1.-15.4.2027

Nina Kontola, tanssinohjaaja

Kurssimaksu 60,00 €

77171 DANCEMIX REGGAETON (K16 NAISET JA MIEHET)

Ti 17.00-18.30

Uimahalli-Urheilutalo

1.9.-24.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Nina Kontola, tanssinohjaaja

Kurssimaksu 66,00 €

77181 DANCEMIX SHOW (K16 NAISET JA MIEHET)

To 18.00-19.30

Uimahalli-Urheilutalo

3.9.-26.11.2026, 14.1.-15.4.2027

Nina Kontola, tanssinohjaaja

Kurssimaksu 66,00 €

77191 DANCEMIX COMMERCIAL HEELS (K18 NAISET JA MIEHET)

Su 18.00-19.30

Uimahalli-Urheilutalo

13.9.-13.12.2026, 17.1.-11.4.2027

Nina Kontola, tanssinohjaaja

Kurssimaksu 64,00 €

77201 TANSSIJAN TREENI

Su 17.00-17.45

Uimahalli-Urheilutalo

13.9.-22.11.2026, 10.1.-11.4.2027

Nina Kontola, tanssinohjaaja

Kurssimaksu 44,00 €

Asiakas-
toive

77211 RETRODANCE

Ma 16.45-17.45

Uimahalli-Urheilutalo

31.8.-23.11.2026, 11.1.-12.4.2027

Annukka Joensuu, tuntiopettaja

Kurssimaksu 58,00 €

Asiakas-
toive

77221 SOOLOBACHATA ALKEET SYKSY

Ke 18.00-19.00

Seinäjoen Lyseo, yläsali

2.9.-25.11.2026

Raymer Villanueva Andreu ja Marjut

Risku-Rajala, liikunnanopettajat

Kurssimaksu 39,00 €

Asiakas-
toive

77231 SOOLOBACHATA ALKEISJATKO KEVÄT

Ke 18.00-19.00

Seinäjoen Lyseo, yläsali

13.1.-7.4.2027

Raymer Villanueva Andreu ja Marjut

Risku-Rajala, liikunnanopettajat

Kurssimaksu 39,00 €

Asiakas-
toive

77241 SOOLOSALSA JATKO

Ke 17.00-18.00

Seinäjoen Lyseo, yläsali

2.9.-25.11.2026, 13.1.-7.4.2027

Raymer Villanueva Andreu ja Marjut

Risku-Rajala, liikunnanopettajat

Kurssimaksu 58,00 €

77251 LATINOMIX

Ke 19.00-19.45

Seinäjoen Lyseo, yläsali

2.9.-25.11.2026, 13.1.-7.4.2027

Raymer Villanueva Andreu,

liikunnanopettaja

Kurssimaksu 50,00 €

77271 LATINO ALKEET SYKSY KALEVAN NAVETTA

Ma 17.30-19.00

Kalevan Navetta, Hugo-sali

31.8.-23.11.2026

Heidi Hirvelä, tanssinohjaaja

Kurssimaksu 50,00 €

77281 LATINO ALKEET KEVÄT KALEVAN NAVETTA

Ma 17.30-19.00

Kalevan Navetta, Hugo-sali

11.1.-12.4.2027

Heidi Hirvelä, tanssinohjaaja

Kurssimaksu 50,00 €

77291 LATINO JATKO SYKSY KALEVAN NAVETTA

Ma 19.00–20.30
Kalevan Navetta, Hugo-sali
31.8.–23.11.2026
Heidi Hirvelä, tanssinohjaaja
Kurssimaksu 50,00 €

77301 LATINO JATKO KEVÄT KALEVAN NAVETTA

Ma 19.00–20.30
Kalevan Navetta, Hugo-sali
11.1.–12.4.2027
Heidi Hirvelä, tanssinohjaaja
Kurssimaksu 50,00 €

77321 LATINO ALKEET PÄIVÄ SYKSY

To 10.00–11.30
Uimahalli-Urheilutalo
3.9.–26.11.2026
Heidi Hirvelä, tanssinohjaaja
Kurssimaksu 50,00 €

77331 LATINO ALKEET PÄIVÄ KEVÄT

To 10.00–11.30
Uimahalli-Urheilutalo
14.1.–8.4.2027
Heidi Hirvelä, tanssinohjaaja
Kurssimaksu 50,00 €

77341 ITÄMAISTA MENOJA PERUSKURSSI

To 18.00–19.30
Kivistön koulu
3.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027
Jaana Kuusisaari, tanssinohjaaja
Kurssimaksu 66,00 €

77351 ZUMBA

Ma 18.00–19.00
Eskoo
31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Airi Lauttamus, zumbaohjaaja
Kurssimaksu 60,00 €

77361 ZUMBA SUNNUNTAI

Su 17.00–18.00
Seinäjoen Lyseo, yläsali
13.9.–29.11.2026, 10.1.–28.3.2027
Sanna Räsänen, zumbaohjaaja
Kurssimaksu 55,00 €

77381 LAVIS SYKSY KALEVAN NAVETTA

Ma 16.30–17.30
Kalevan Navetta, Hugo-sali
31.8.–23.11.2026
Heidi Hirvelä, tanssinohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

77391 LAVIS KEVÄT KALEVAN NAVETTA

Ma 16.30–17.30
Kalevan Navetta, Hugo-sali
11.1.–12.4.2027
Heidi Hirvelä, tanssinohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

77401 LAVIS PÄIVÄ SYKSY

To 9.00–10.00
Uimahalli-Urheilutalo
3.9.–26.11.2026
Heidi Hirvelä, tanssinohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

77411 LAVIS PÄIVÄ KEVÄT

To 9.00–10.00
Uimahalli-Urheilutalo
14.1.–8.4.2027
Heidi Hirvelä, tanssinohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

77441 LAVIS SYKSY

Ma 18.00–19.00
Uimahalli-Urheilutalo
31.8.–23.11.2026
Anne Ojatalo, Lavis-ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

77451 LAVIS KEVÄT

Ma 18.00–18.00
Uimahalli-Urheilutalo
11.1.–12.4.2027
Anne Ojatalo, Lavis-ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

77471 KUNTOTANSSI SENIORIT AAMU

Ke 10.00–11.00
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Tuula Ilmonen,
tanssiurheiluvallmentaja
Kurssimaksu 58,00 €,
OPH-hinta 29,00 €

77501 VITAALITANSSI JA SYVÄRENTOUTUS SYKSY

La 11.00–13.00
Lämppäri, F121 Sakari-sali
12.9.–10.10.2026
Sirkku Iso-Tuisku, sosionomi (AMK),
rentoutuksen ja tanssin ohjaaja
Kurssimaksu 33,00 €

77551 TANSSILIIKUNTAA KEHITYSVAMMAISILLE

OPH

Pe 16.30–17.15
Lämppäri, F121 Sakari-sali
11.9.–13.11.2026, 15.1.–9.4.2027
joka toinen viikko
Emma Loukasmäki, fysioterapeutti
Kurssimaksu 39,00 €,
OPH-hinta 19,00 €

77601 RIVITANSSI ALKEET SYKSY

Ke 16.45–17.45
Huom! Tila varmistuu myöhemmin
2.9.–25.11.2026
Heidi Hirvelä, tanssinohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

77611 RIVITANSSI ALKEET KEVÄT

Ke 16.45–17.45
Valkiavuoren koulu, liikuntasali
13.1.–7.4.2027
Heidi Hirvelä, tanssinohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

77621 LAVIS VALKIAVUORI SYKSY

Ke 17.45–18.45
Huom! Tila varmistuu myöhemmin
2.9.–25.11.2026
Heidi Hirvelä, tanssinohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

77631 LAVIS VALKIAVUORI KEVÄT

Ke 17.45–18.45
Valkiavuoren koulu, liikuntasali
13.1.–7.4.2027
Heidi Hirvelä, tanssinohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

77641 LATINO JATKO VALKIAVUORI SYKSY

Ke 18.45–20.15
Huom! Tila varmistuu myöhemmin
2.9.–25.11.2026
Heidi Hirvelä, tanssinohjaaja
Kurssimaksu 50,00 €

77651 LATINO JATKO VALKIAVUORI KEVÄT

Ke 18.45–20.15
Valkiavuoren koulu, liikuntasali
13.1.–7.4.2027
Heidi Hirvelä, tanssinohjaaja
Kurssimaksu 50,00 €

Asiakas-
toive

Asiakas-
toive

OPH

77713 LAVIS PERÄSEINÄJOKI

Ke 18.30-19.45

Ritola-halli, Sudenkorento

2.9.-25.11.2026, 13.1.-7.4.2027

Anne Ojatalo, Lavis-ohjaaja

Kurssimaksu 60,00 €

77744 LAVIS YLISTARO

Ti 18.20-19.20

Ylistaron koulukeskus, liikuntasali

1.9.-24.11.2026, 12.1.-20.4.2027

Anne Ojatalo, Lavis-ohjaaja

Kurssimaksu 58,00 €

77754 LATTARI YLISTARO

Ti 19.25-20.10

Ylistaron koulukeskus, liikuntasali

1.9.-24.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Anne Ojatalo, Lavis-ohjaaja Kurssi-

maksu 50,00 €

Tanssi: lapset ja nuoret

77811 LASTEN TANSSI 7-10-VUOTIAAT

To 17.00-17.45

Nuorisokeskus, peilisali

3.9.-26.11.2026, 14.1.-8.4.2027

Minna Winter, tuntiopettaja

Kurssimaksu 50,00 €

77821 LASTEN JA NUORTEN KANSAN- TANSSI

Ma 16.30-17.15

Seinäjoen Lyseo, yläsali

31.8.-23.11.2026, 11.1.-12.4.2027

Paula Saarimäki, tanssinohjaaja

Kurssimaksu 50,00 €

Asiakas-
toive



SEINÄJOEN
KAUPUNGINORKESTERI
90 VUOTTA

TUTUSTU KONSERTTEIHIN
skor.fi



RUOKA, PUUTARHA JA LUONTO

Ilmoittautuminen avautuu torstaina 13.8.2026 klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Ruoka

Ruuanvalmistuksen kurssimme tarjoavat loistavan tilaisuuden tutustua uusiin makuihin ja raaka-aineisiin rennossa ja innostavassa ympäristössä. Valikoimastamme löydät kurseja niin vasta-alkajille kuin kokeneemmillekin kotikokeille – jokaiselle jotakin omaan tahtiin ja taitotasoon sopivaa.

Ilmoittautumisen yhteydessä muistathan mainita mahdolliset ruoka-aineallergiat, jotta voimme varmistaa sinulle miellyttävän ja turvallisen kurssikokemuksen.

Kurssille mukaan tarvitset essun, mukavat sisäkengät sekä astian, johon voit pakata mukaasi valmistamasi herkut – sillä niitä todella kannattaa viedä myös kotiin maisteltavaksi!

Puutarha, luonto ja eläimet

Puutarhakursseilla suunnittelet omasta pihastasi pienen paratiisin, saat vinkkejä pensaiden ja puiden leikkaamiseen, pihan kunnostamiseen ja piharakentamiseen. Kurseilla pääset myös tekemään erilaisia kukka-asetelmia ja opit oman mökkipiha suunnittelua.

Löydät valikoimastamme myös kurseja tukemaan oman lemmikin hankkimista, kun suunnittelet hevosen, koiran tai kissan hankkimista. Koiran kanssa voit lähteä myös kokeilemaan hauskaa Rally-tokoa!

Kotitalous

80100 SADONKORJUUN AIKAAN: SIENIRETKI

Ti 17.00–20.00
Seinäjoen alue
25.8.2026
Asta Asunmaa, ruoka-asiantuntija, kouluttaja
Kurssimaksu 25,00 €

80120 ESPANJA LAUTASELLA

To 18.00–21.00
Seinäjoen yhtenäiskoulun (SYK) kotitalousluokka
17.9.–22.10.2026
Saara Matero, kotitalousopettaja
Kurssimaksu 55,00 €

80122 VANHAN AJAN KEITTIÖ - PERINNEHERKKUJA NYKYPÄIVÄÄN

Ke 17.00–20.00
Kansalaiskampus, B125, Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
28.10.2026
Asta Asunmaa, ruoka-asiantuntija, kouluttaja
Kurssimaksu 30,00 €

80130 MAKKARAA KÄSITYÖNÄ - MAKUA, TAITOA JA PERINNETTÄ

Ke 17.00–21.00
Kansalaiskampus, B125, Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
18.11.2026
Asta Asunmaa, ruoka-asiantuntija, kouluttaja
Kurssimaksu 35,00 €

80140 MAKUMUISTOJA MENNEILTÄ VUOSILTA

Ti 17.00–20.00
Kansalaiskampus, B125, Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
23.2.2027
Asta Asunmaa, ruoka-asiantuntija
Kurssimaksu 30,00 €

80141 OHRASTA OLUEN SYNTY

Ti 17.00–20.00, Ke 15.00–21.00, Pe 17.00–20.00
Kansalaiskampus, B125, Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
1.–25.9.2026
Pauliina Seppä, Bio- ja elintarvike-tekniikan insinööri
Kurssimaksu 50,00 €

80142 OHRASTA OLUEN SYNTY

Ti 17.00–20.00, Ke 15.00–21.00, Pe 17.00–20.00
Kansalaiskampus, B125, Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
12.1.–5.2.2027
Pauliina Seppä, Bio- ja elintarvike-tekniikan insinööri
Kurssimaksu 50,00 €

80180 ROHKEASTI KEITTIÖÖN - PERUSRUOAT HALTUUN

Ti 16.00–19.00
Kansalaiskampus, B125, Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
8.9.–6.10.2026
Eeva-Leena Wallin-Niemelä, kotitalousopettaja
Kurssimaksu 69,00 €

80181 ROHKEASTI KEITTIÖÖN - PERUSRUOAT HALTUUN

Ti 16.00–19.00
Kansalaiskampus, B125, Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
20.10.–17.11.2026
Eeva-Leena Wallin-Niemelä, kotitalousopettaja
Kurssimaksu 69,00 €

80185 ROHKEASTI KEITTIÖÖN - PERUSRUOAT HALTUUN

Ti 16.00–19.00
Kansalaiskampus, B125, Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
19.1.–16.2.2027
Eeva-Leena Wallin-Niemelä, kotitalousopettaja
Kurssimaksu 69,00 €

80186 ROHKEASTI KEITTIÖÖN - PERUSRUOAT HALTUUN

Ti 16.00–19.00
Kansalaiskampus, B125, Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
9.3.–6.4.2027
Eeva-Leena Wallin-Niemelä, kotitalousopettaja
Kurssimaksu 69,00 €

80190 TAMMI-KAMPUKSEN RUOKAPAJA

Ti 10.00–12.15
Kansalaiskampus, B125, Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
1.9.–17.11.2026
Eeva-Leena Wallin-Niemelä, kotitalousopettaja
Kurssimaksu 95,00 €, OPH-hinta 55,00 €

80191 TAMMI-KAMPUKSEN RUOKAPAJA

Ti 10.30–12.15
Kansalaiskampus, B125, Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
12.1.–30.3.2027
Eeva-Leena Wallin-Niemelä, kotitalousopettaja
Kurssimaksu 95,00 €, OPH-hinta 55,00 €

80230 AASIALAINEN KEITTIÖ: HAUSKAA JA HERKULLISTA RUOKAA RIISIPAPERISTA

Su 10.00–16.00
Kansalaiskampus, B125, Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
13.9.2026
Leena Ipatti, tuntiopettaja
Kurssimaksu 45,00 €

80240 AASIALAINEN KEITTIÖ: SUSHI EVERYDAY

Su 10.00–16.00
Kansalaiskampus, B125, Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
11.10.2026
Leena Ipatti, tuntiopettaja
Kurssimaksu 45,00 €

80250 AASIALAISTA STREET FOODIA: SAIGON SANDWICH BAKERY

Su 10.00–16.00
Kansalaiskampus, B125, Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
15.11.2026
Leena Ipatti, tuntiopettaja
Kurssimaksu 45,00 €

80260 KUKKAPURSOTUKSET

La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
Kansalaiskampus, B125, Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
3.–4.4.2027
Leena Ipatti, tuntiopettaja
Kurssimaksu 45,00 €

Asiakas-toive

OPH

Asiakas-toive

Asiakas-toive

OPH

Asiakas-toive

Asiakas-toive

Asiakas-toive

Asiakas-toive

Asiakas-toive

Asiakas-toive

80400 KAMMOTTAVAN HERKULLISTA - HALLOWEEN- LEIVONTAA YHDESSÄ

Pe 16.30-19.30

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
30.10.2026

Eeva-Leena Wallin-Niemelä,
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 30,00 €

80410 JOULU KEITTIÖSSÄ - JOULURUOKIA JA LEIVONNAISIA YHDESSÄ

Ke 16.30-20.00

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
25.11.2026

Eeva-Leena Wallin-Niemelä,
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 30,00 €

80420 ITSE TEHTY JOULUHERKKU - MAKEISIA JA LAKRITSIA

Ti 16.30-19.30

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
24.11.2026

Eeva-Leena Wallin-Niemelä,
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 35,00 €

80430 VAPPUBRUNSSI

La 10.00-13.00

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
24.4.2027

Eeva-Leena Wallin-Niemelä,
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 30,00 €

80431 IDÄN AAMUHETKI - TURKKILAINEN BRUNSSIKATTAUS

La 10.00-13.00

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
26.9.2026

Eeva-Leena Wallin-Niemelä,
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 30,00 €

80440 SYDÄMELLÄ LEIVOTTU - YSTÄVÄNPÄIVÄLEIVONTAA YHDESSÄ

Ke 16.30-19.30

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
10.2.2027

Eeva-Leena Wallin-Niemelä,
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 40,00 €

80441 RAIKASTA JA MAKEAA - MARJA- JA HEDELMÄHERKUT

Ke 16.30-19.30

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
16.9.2026

Eeva-Leena Wallin-Niemelä,
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 35,00 €

80445 PULLAHETKI YHDESSÄ - LEIVONTAA LAPSEN KANSSA

Ke 16.30-19.30

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
23.9.2026

Eeva-Leena Wallin-Niemelä,
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 30,00 €

81021 DUMPLINGIT ALUSTA ASTI - TAIKINA- NYTTIT ILMAN KOKEMUSTA

Ke 16.00-19.00

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
11.11.2026

Eeva-Leena Wallin-Niemelä,
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 30,00 €

81025 PINTXOT & COCKTAILPALAT - PIENTÄ JA HERKULLISTA

Ke 16.00-19.00

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
7.10.2026

Eeva-Leena Wallin-Niemelä,
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 40,00 €

81029 HAPANJUURILEIVONTA

Ke 17.00-20.00

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
30.9.2026

Tarleena Saarela, tuntiopettaja
Kurssimaksu 25,00 €

81030 KÄSIN TEHTYÄ HERKKUA - TACOT JA TORTILLAT

Ke 16.00-19.00

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
21.10.2026

Eeva-Leena Wallin-Niemelä,
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 40,00 €

Asiakas-
toive

Asiakas-
toive

81037 AIRFRYER-HERKUT - MUNKIT, CHURROT JA PIKKUSUOLAISET HELPOSTI

Ke 16.00-19.00

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
4.11.2026

Eeva-Leena Wallin-Niemelä,
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 30,00 €

Kotitalous: lapset ja nuoret

81300 KOKKIKERHO SYKSY

To 16.00-18.00

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
10.9.-26.11.2026

Eeva-Leena Wallin-Niemelä,
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 90,00 €

81310 KOKKIKERHO KEVÄT

To 16.00-18.00

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
14.1.-1.4.2027

Eeva-Leena Wallin-Niemelä,
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 90,00 €

81320 KOKKIKERHO SYKSY

Ma 16.00-18.00

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
7.9.-23.11.2026

Sari Keisala, tuntiopettaja
Kurssimaksu 90,00 €

81340 KOKKIKERHO KEVÄT

Ma 16.00-18.00

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
11.1.-5.4.2027

Sari Keisala, tuntiopettaja
Kurssimaksu 90,00 €

Asiakas-
toive

Asiakas-
toive

Asiakas-
toive

Puutarha

85061 KUKKAKIMPPU

Ke 17.30-19.45
Kansalaiskampus, B404, Taidetila
(ikoni- ja posliinimaalaus), 4. krs
9.9.2026
Marko Ahola, puutarhuri
Kurssimaksu 22,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

85071 KOTIPIHAN PUIDEN- JA PENSAIDEN HOITO

Ma 17.30-19.45
Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
19.4.2027
Marko Ahola, puutarhuri
Kurssimaksu 22,00 €

85081 KUKKA-ASETELMA JOULUKSI

To 17.30-19.45
Kansalaiskampus, B404, Taidetila
(ikoni- ja posliinimaalaus), 4. krs
17.12.2026
Marko Ahola, puutarhuri
Kurssimaksu 22,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

85091 PUUTARHA- PALSTAN HOITO

Ti 17.00-20.00
Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
2.2.2027
Marko Ahola, puutarhuri
Kurssimaksu 22,00 €

85111 MARJAPENSAAN HOITO JA LEIKKAUS

Ke 17.00-19.15
Seinäjoen alue
30.9.2026
Marko Ahola, puutarhuri
Kurssimaksu 22,00 €

85141 SUUNNITTELE OMA PIHASI

La 10.00-16.30, Su 10.00-16.30
Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
20.-21.2.2027
Marko Ahola, puutarhuri
Kurssimaksu 44,00 €

85161 MÖKKIPIHAN SUUNNITTELU

Su 10.00-15.30
Kansalaiskampus,
C110, luokka, 1. krs
14.-21.3.2027
Marko Ahola, puutarhuri
Kurssimaksu 39,00 €

85171 KOTIPUU- TARHURIN KEVÄTVINKIT

Ti 17.30-19.45
Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
30.3.2027
Marko Ahola, puutarhuri
Kurssimaksu 22,00 €

85181 KASVIHUONE KOTIPIHASSA

Ke 17.00-20.00
Kansalaiskampus,
C110, luokka, 1. krs
7.4.2027
Marko Ahola, puutarhuri
Kurssimaksu 22,00 €

85191 HUONEKASVIEN HOITO

Ti 17.30-19.45
Kansalaiskampus,
B221, luokka, 2. krs
10.11.2026
Marko Ahola, puutarhuri
Kurssimaksu 22,00 €

85201 KUKKAKRANSSI

Ti 17.30-19.45
Kansalaiskampus, B404, Taidetila
(ikoni- ja posliinimaalaus), 4. krs
13.4.2027
Marko Ahola, puutarhuri
Kurssimaksu 22,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

Luonto ja eläimet

85601 MINUSTAKO KOIRANOMISTAJA?

Ke 17.30-19.30
Kansalaiskampus,
B317, luokka, 3. krs
9.-23.9.2026
Tuula Jokiaho, palkittu Kennelliiton
kasvattaja, kaverikoiraohjaaja
Kurssimaksu 33,00 €

Asiakas-
toive

Asiakas-
toive

Asiakas-
toive

Asiakas-
toive

Asiakas-
toive

Tutustu

myös luentoon Hevosien käyttäy-
tyminen, elekieli ja ilmeet s. 13

85971 MINUSTAKO HEVOSENOMISTAJA?

To 17.30-19.00
Kansalaiskampus, B404, Taidetila
(ikoni- ja posliinimaalaus), 4. krs
22.10.-19.11.2026
Susanna Hakkarainen,
jalostusvastaava
Kurssimaksu 33,00 €

85991 MINUSTAKO KISSANOMISTAJA?

Ke 17.30-19.00
Kansalaiskampus,
B317, luokka, 3. krs
13.1.-3.2.2027
Nina Alanko, eläintenhoitaja
Kurssimaksu 33,00 €

85961 HEVOSET JA RAVIT TUTUKSI

Ma 18.00-20.00, Ti 18.00-21.00
Seinäjoen Ravikeskus,
Ravitie 9, Seinäjoki
28.-29.9.2026
Susanna Hakkarainen,
jalostusvastaava
Kurssimaksu 33,00 €

85981 RETKEILY- JA VAELLUSKURSSI

Ma 18.00-19.30
Kansalaiskampus,
B317, luokka, 3. krs
21.9.-7.12.2026, 11.1.-5.4.2027
Kari Takamaa, erä- ja luonto-opas
Kurssimaksu 66,00 €

85992 PELASTUSHELIKOPTERI RETKEILIJÄN APUNA

To 17.30-20.30, Pe 17.30-20.30,
La 9.00-12.00
Kansalaiskampus,
B317, luokka, 3. krs
26.-28.11.2026
Anne Hautaluoma, pelastusheli-
kopterilentäjä, erä- ja luonto-opas
Kurssimaksu 39,00 €

85801 RALLY-TOKON ALKEET

Ke 17.00-18.00
Kirja-Matin koulu
2.-30.9.2026
Tiina Akonniemi,
eläintenkouluttaja AT
Kurssimaksu 66,00 €

Asiakas-
toive

Asiakas-
toive

Asiakas-
toive



Asiakas-
toive



PÄTEVÖITÄVÄ JA MUU KOULUTUS

Ilmoittautuminen avautuu torstaina 13.8.2026 klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Terveydenhuolto

78911 SPR ENSIAPUKURSSI EA 1® (16 T) LÄHIKOULUTUS SYKSY

La 8.30–16.00

Kansalaiskampus,
C110, luokka, 1. krs
12.–19.9.2026

Sari Helojoki, sairaanhoitaja, ETK
Kurssimaksu 84,00 €

78921 SPR ENSIAPUKURSSI EA 1® (16 T) LÄHIKOULUTUS KEVÄT

La 8.30–16.00

Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
13.–20.3.2027

Sari Helojoki, sairaanhoitaja, ETK
Kurssimaksu 84,00 €

Kotitalous

81040 HYGIENIAPASSI-KOULUTUS SYKSY

Ke 16.00–20.00

Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
11.11.2026

Eeva-Leena Wallin-Niemelä,
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 60,00 €

81041 HYGIENIAPASSI-KOULUTUS KEVÄT

Ke 16.00–20.00

Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
17.2.2027

Eeva-Leena Wallin-Niemelä,
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 60,00 €

81042 HYGIENIAPASSI

Ti 14.30–16.00

Kansalaiskampus,
C214, Luentosali Elli, 2. krs
15.9.2026

Eeva-Leena Wallin-Niemelä,
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 35,00 €

81043 HYGIENIAPASSI

Ke 14.30–16.00

Kansalaiskampus,
C214, Luentosali Elli, 2. krs
21.10.2026

Eeva-Leena Wallin-Niemelä,
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 35,00 €

81044 HYGIENIAPASSI

Ti 14.30–16.00

Kansalaiskampus,
C214, Luentosali Elli, 2. krs
17.11.2026

Eeva-Leena Wallin-Niemelä,
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 35,00 €

81045 HYGIENIAPASSI

Ti 14.30–16.30

Kansalaiskampus,
C214, Luentosali Elli, 2. krs
12.1.2027

Eeva-Leena Wallin-Niemelä,
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 35,00 €

81046 HYGIENIAPASSI

Ti 14.30–16.00

Kansalaiskampus,
C214, Luentosali Elli, 2. krs
16.3.2027

Eeva-Leena Wallin-Niemelä,
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 35,00 €

81047 HYGIENIAPASSI

Ti 14.30–16.00

Kansalaiskampus,
C214, Luentosali Elli, 2. krs
13.4.2027

Eeva-Leena Wallin-Niemelä,
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 35,00 €

Vartiointi

86011 JÄRJESTYKSENVALVOJAN PERUSKOULUTUS SYKSY

Ma 17.00–21.15, Ti 17.00–21.15,

Ke 17.00–21.15, To 17.00–21.15

Kansalaiskampus,
B317, luokka, 3. krs
12.–22.10.2026

Ville Värinen, turvallisuuskouluttaja
Kurssimaksu 100,00 €

86031 JÄRJESTYKSENVALVOJAN PERUSKOULUTUS KEVÄT

Ma 17.00–21.30, Ti 17.00–21.30,

Ke 17.00–21.30, To 17.00–21.30

Kansalaiskampus,
B317, luokka, 3. krs
12.–22.4.2027

Ville Värinen, turvallisuuskouluttaja
Kurssimaksu 100,00 €

86041 JÄRJESTYKSENVALVOJAN KERTAUSKOULUTUS SYKSY

La 9.00–16.15

Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
21.11.2026

Mauri Kerola, poliisi, voimakeinojen
käytön kouluttaja
Kurssimaksu 50,00 €

86061 JÄRJESTYKSENVALVOJAN KERTAUSKOULUTUS KEVÄT

La 9.00–16.15

Kansalaiskampus,
B317, luokka, 3. krs
20.3.2027

Mauri Kerola, poliisi,
voimakeinojen käytön kouluttaja
Kurssimaksu 50,00 €

Vesiliikenne

Rannikkolaivurikurssin kurssimaksun lisäksi tulevat tentti-, yms. kulut löytyvät kurssin kohdalta netin lisätiedoista.

99061 RANNIKKO-LAIVURIKURSSI

Ma 18.00–21.15, Pe 18.00–22.00

Seinäjoen lukio, luokka B215

11.1.–9.4.2027

Anssi Ämmäkoski, opettaja
Kurssimaksu 70,00 €

Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

VERKKO- KURSSIT

Ilmoittautuminen
avautuu maanantaina
10.8.2026 klo 14.00, ellei
kurssin tiedoissa ole
toisin mainittu.

Kielet

01020 CHRISTMAS UNWRAPPED: BRITISH EDITION TASO 3-4/B1-B2

Verkkokurssi
16.11.–5.12.2026
Satu Radcliffe, FM
Kurssimaksu 33,00 €

Asiakas-
toive

01030 MATKAILU- ENGLANTI VERKKO- KURSSI TASO 2-3/A2-B1

Verkkokurssi
1.2.–21.3.2027
Satu Radcliffe, FM
Kurssimaksu 33,00 €

Asiakas-
toive

01080 ENGLANNIN KERTAUS VERKOSSA, 1

Verkkokurssi
7.9.–8.11.2026
Laura Kalliomäki, FM
Kurssimaksu 38,00 €

01090 ENGLANNIN KERTAUS VERKOSSA, 2

Verkkokurssi
18.1.–21.3.2027
Laura Kalliomäki, FM
Kurssimaksu 38,00 €

02230 BRITILÄISESTÄ SULKAKYNÄSTÄ KIRJOITUSKONEESEEN

Verkkokurssi
7.9.–4.10.2026
Laura Kalliomäki, FM
Kurssimaksu 35,00 €

02240 METSÄSTYSMAJAN ARVOITUS, ENGLANNINKIELINEN MURHAMYTEERIKURSSI, TASOT 4-5-/B2-C1

Verkkokurssi
9.11.–6.12.2026
Laura Kalliomäki, FM
Kurssimaksu 35,00 €

02250 ENGLANNIN KIELIOPIN KERTAUS VERKOSSA

Verkkokurssi
5.10.–8.11.2026
Laura Kalliomäki, FM
Kurssimaksu 39,00 €

01100 VENÄJÄN VERKKOKURSSI, OSA 1 (ALKEET)/A0-A1.2

Verkkokurssi
7.9.–6.12.2026
Irina Taskinen, FM
Kurssimaksu 75,00 €

01110 VENÄJÄN VERKKOKURSSI 2-5/A2-B2

Verkkokurssi
7.9.–6.12.2026
Irina Taskinen, FM
Kurssimaksu 75,00 €

01190 VENÄJÄN VERKKOKURSSI 1-5/A1-B2

Verkkokurssi
19.1.–13.4.2027
Irina Taskinen, FM
Kurssimaksu 75,00 €

15120 EL APASIONANTE MUNDO DEL ESPAÑOL 1 A1.1 VERKKOKURSSI

Verkkokurssi
15.9.–24.11.2026
Diego Martinez Madrid,
tuntiopettaja
Kurssimaksu 55,00 €

Asiakas-
toive

15130 EL APASIONANTE MUNDO DEL ESPAÑOL 3 A2.1 VERKKOKURSSI

Verkkokurssi
15.9.–24.11.2026
Diego Martinez Madrid,
tuntiopettaja
Kurssimaksu 55,00 €

Asiakas-
toive

01040 ITALIAN VERKKOKURSSI 1, TEHOALKEET/ A1

Verkkokurssi
7.9.–6.12.2026
Merja Kontinen, FM
Kurssimaksu 78,00 €

01060 ITALIAN VERKKOKURSSI 2, JATKOALKEET

Verkkokurssi
18.1.–12.4.2027
Merja Kontinen, FM
Kurssimaksu 78,00 €

01260 KOREAN KIELEN ALKEIDEN JATKO VERKKOKURSSI/A1

To 19.00–20.30
Verkkokurssi
10.9.–3.12.2026
Sofia Min-Innala, FM
Kurssimaksu 50,00 €



01250 KOREAN KIELEN ALKEIDEN JATKO VERKKOKURSSI/A1

To 19.00–20.30
Verkkokurssi
14.1.–8.4.2027
Sofia Min-Innala, FM
Kurssimaksu 50,00 €



Digikurssit

61510 DIGITAALINEN HYVINVOINTI – TASAPAINOA ARKEEN DIGITAALISESSA MAAILMASSA

Ti 17.00–18.00
Verkkokurssi
2.2.–30.3.2027
joka toinen viikko
Neea Hjelt, ammattivalmentaja,
psykkinen valmentaja ja
sosiaalisen median vaikuttaja
Kurssimaksu 22,00 €

Asiakas-
toive

Kirjallisuus ja kirjoittaminen

01320 RUNOUDEN VERKKOKURSSI

Verkkokurssi
7.9.–30.11.2026
Ulla Korhonen, tuntiopettaja
Kurssimaksu 50,00 €

Liikunta

70030 TREENIMIX SYKSY VERKKOKURSSI

Ma 19.45–20.30
Verkkokurssi
31.8.–23.11.2026
Tomi Laitamäki, opettaja (AmO),
lisensoitu psyykkinen valmentaja ja
personal trainer
Kurssimaksu 39,00 €

Asiakas-
toive

70040 TREENIMIX KEVÄT VERKKOKURSSI

Ma 19.45–20.30
Verkkokurssi
11.1.–12.4.2027
Tomi Laitamäki, opettaja (AmO),
lisensoitu psyykkinen valmentaja ja
personal trainer
Kurssimaksu 39,00 €

Asiakas-
toive

70050 KAHVAKUULAA KOTONA SYKSY VERKKOKURSSI

Ma 18.30–19.30
Verkkokurssi
31.8.–23.11.2026
Tomi Laitamäki, opettaja (AmO),
lisensoitu psyykkinen valmentaja ja
personal trainer
Kurssimaksu 39,00 €

70060 KAHVAKUULAA KOTONA KEVÄT VERKKOKURSSI

Ma 18.30–19.30
Verkkokurssi
11.1.–12.4.2027
Tomi Laitamäki, opettaja (AmO),
lisensoitu psyykkinen valmentaja ja
personal trainer
Kurssimaksu 39,00 €

70070 FASCIA KEHON- HUOLTO NISKA-HARTIA -SEUTUUN PAINOTTUEN SYKSY

Ke 16.30–17.15
Verkkokurssi
9.9.–18.11.2026
Arja Sikkilä, FasciaMethod® -ohjaaja
Kurssimaksu 33,00 €

Asiakas-
toive

70080 FASCIA KEHON- HUOLTO NISKA-HARTIA -SEUTUUN PAINOTTUEN KEVÄT

Ke 16.30–17.15
Verkkokurssi
13.1.–24.3.2027
Arja Sikkilä, FasciaMethod® -ohjaaja
Kurssimaksu 33,00 €

Asiakas-
toive

70090 RESTORATIIVINEN YIN JOOGA VERKKOKURSSI

Su 19.00–20.15
Verkkokurssi
20.9.–29.11.2026, 17.1.–14.3.2027
joka toinen viikko
Anneli Kupari, Jooganopettaja SJL®,
astangajoogaopettaja, Yin- ja
restoratiivisen joogan ohjaaja
Kurssimaksu 35,00 €

UUDISTA OSAAMISTASI Aloita avoimen yliopiston opinnot!

Laaja valikoima opintoja eri aloilta – opiskele verkossa tai tuutorin johdolla Seinäjoella. Kehitä osaamistasi tai suuntaa kohti tutkintoa laadukkaassa ohjauksessa.



Tutustu tarjontaan
epky.fi/kesayliopisto | epky.fi/avoin



SUOMI JA MAAHAN- MUUTTAJILLE SUUNNATUT KURSSIT

**Ilmoittautuminen
avautuu torstaina
13.8.2026 klo 14.00, ellei
kurssin tiedoissa ole
toisin mainittu.**

Kursseja maahanmuuttajille – Courses for Immigrants at the Adult Education Centre of Seinäjoki

Suomen kielen kurssien järjestämisessä sovelletaan Yleisten kielitutkintojen (Yki) rakennetta, joka on yhteismitallinen Yleiseurooppalaisen viitekehyksen (Common European Framework) taitotasosteikon kanssa. Kurssin lähtötaso on merkitty kurssin nimen perään. Seinäjoen kansalaisopisto järjestää Yleisiä kielitutkintoja. Katso tarkemmat tiedot kielikokeiden järjestämisestä ja niihin osallistumisesta sivulta 29. Tarkat taitotasokuvaukset löydät nettisivuiltamme **oph.fi** hakusanalla Yleiset kielitutkinnot. Suomen kielen tutkintopäivä on syksyllä 7.11.2026. Ilmoittautuminen tutkintoon on 21.9.–22.10.2026 osoitteessa yki.opintopolku.fi.

OPH-merkinnällä **OPH** merkityt kurssit ovat Opetushallituksen (OPH) tuella maahanmuuttajille, työttömille, eläkeläisille, oppimisvaikeuksia kokeville ja perusopetuksen koulutusta vailla oleville alennettuun hintaan. Kurssin alussa täytetään lomake, jolla anotaan oikeutta alennettuun hintaan. Kursseilla opetuskielenä on pääsääntöisesti suomi.

Ilmoittautuminen on sitova. Kurssi-ilmoittautumisen voi perua maksutta viimeistään 8 päivää ennen kurssin alkua. Mikäli opiskelija peruu ilmoittautumisen 1-7 vrk ennen kurssin alkua, kurssimaksusta laskutetaan puolet. Mikäli opiskelija ei ole perunut ilmoittautumista, ei osallistu kurssille tai keskeyttää opiskelunsa, kurssimaksu laskutetaan kokonaan. Tarkemmat ilmoittautumisohjeet ja ehdot löytyvät sivulta 6.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen internetin kautta opistopalvelut.fi/seinajoki

IN ENGLISH

The Adult Education Centre of Seinäjoki is an adult education centre offering non-formal inexpensive general interest courses mainly for adults. However, there are courses also for children and even babies with their mother/father. Our administrative office is situated at the main building in Kalevankatu 33 1st floor.

The autumn term begins in September and ends usually at the end of November. The spring term begins in January and finishes usually in April. Anyone can attend the courses irrespective of their age, profession, gender, religion or educational background. Finnish is used in most courses. However, you can join many courses even if your Finnish skills are not very good or non-existent – you can learn Finnish by doing on lessons like cooking, arts, handicrafts and other. Negotiate with the teacher if you can attend the lessons.

Registration and cancellation

Registration is binding.

You can sign up

- by email: kansalaisopisto@opetus.seinajoki.fi
- by visiting our office: Kalevankatu 33, B1-floor
- on internet: opistopalvelut.fi/seinajoki.

You can cancel the course registration without charge 8 days before the course starts. If you cancel the registration less than 8 days before the course starts, the Centre will charge

you half the course fee. The Centre will charge you the full course fee if you don't cancel your registration. The course will be cancelled if there are less than 12 participants. Then the Centre will inform the students about it with a text message. The course will start before the invoice is received.

Course fee

The course fee depends on the duration of the course. On some courses it is possible to apply a training voucher (Opintoseteli). A training voucher is a benefit granted by the Finnish National Agency for Education to support registered unemployed people, immigrants, pensioners, people with learning disabilities and people without post-comprehensive education with permanent residence in Finland. These courses are marked with **OPH**. The application form for the voucher (opintosetelihakemus) will be filled at the beginning of the course with the teacher. Course fee for a voucher recipient will be considerably lower than the normal course fee. However, our normal course fees are reasonable, too.

If you have been unemployed at least 3 months you can apply for a 50 % discount on some courses. Ask for a document of your unemployment at the employment agency and take it to our office before the course begins.

More information:

- customer service
- seinajoki.fi/kansalaisopisto/quick-info-in-english
- kansalaisopistot.fi/in-english

10101 SUOMI 1/A0-A1

Ti 16.30–18.00, To 16.30–18.00
Kansalaiskampus,
C115, luokka, 1. krs
22.9.–8.12.2026
Satu Pietilä, FM
Kurssimaksu 64,00 €

10121 SUOMI 2/A1-A1.3

OPH

Ti 18.00–19.30, To 18.00–19.30
Kansalaiskampus,
C115, luokka, 1. krs
22.9.–8.12.2026
Satu Pietilä, FM
Kurssimaksu 64,00 €,
OPH-hinta 32,00 €

10131 SUOMI 3 / A1.2

OPH

Pe 16.30–18.00
Kansalaiskampus,
C110, luokka, 1. krs
4.9.–4.12.2026
Heta Nieminen, tuntiopettaja
Kurssimaksu 50,00 €,
OPH-hinta 25,00 €

10141 SUOMI 5 / A1.3

Pe 18.00–19.30
Kansalaiskampus,
C110, luokka, 1. krs
4.9.–4.12.2026
Heta Nieminen, tuntiopettaja
Kurssimaksu 50,00 €

10161 ENGLISH FOR IMMIGRANTS/A0 ENGLANTIA MAAHANMUUTTAJILLE/A0

Ke 17.30–19.00
Kansalaiskampus,
C115, luokka, 1. krs
2.9.–25.11.2026
Olena Nikitova, B.A.
Kurssimaksu 50,00 €

10201 ENGLISH FOR IMMIGRANTS CONTINUATION/ AUTUMN/A1 ENGLANTIA MAAHANMUUTTAJILLE JATKOKURSSI

Ke 19.00–20.30
Kansalaiskampus,
C110, luokka, 1. krs
2.9.–25.11.2026
Olena Nikitova, B.A.
Kurssimaksu 50,00 €

10301 SUOMEA ALOITTELIJOILLE UKRAINAKSI (КУРС ФІНСЬКОЇ МОВИ УКРАЇНСЬКОЮ МОВОЮ A1-A2)

Ti 15.15–16.45, To 15.15–16.45
Kansalaiskampus,
B317, luokka, 3. krs
15.9.–26.11.2026
Olena Nikitova, B.A.
Kurssimaksu 60,00 €

11301 SUOMEN MESTARI 2 -KURSSI /SYKSY/A2.1 - A2.2.

Ti 17.00–19.30
Kansalaiskampus,
C208, luokka, 2. krs
15.9.–8.12.2026
Henna Karhu, FM
Kurssimaksu 60,00 €

15111 VENÄJÄÄ ÄIDINKIELENÄ JATKOKURSSI

La 10.30–12.00
Kansalaiskampus,
C115, luokka, 1. krs
5.9.–28.11.2026, 16.1.–17.4.2027
Evgenia Nikolaenko, tuntiopettaja
Kurssimaksu 66,00 €

Did you notice

the course A Moment for art?

P. 49

Yhteiskunta- orientaatio- koulutusta Seinäjoella

Vuodesta 2025 lähtien kuntien on tullut järjestää kotoutuja-asiakkaille yhteiskuntaorien-
taatiokoulutusta osallistujan
omalla äidinkielellä tai hänen
hyvin osaamallaan kielellä.

Seinäjoen kaupunki, kansalais-
opisto ja työllisyysalue Työ-
lakeus ovat tarttuneet tähän
haasteeseen ja ovat järjestä-
neet näitä 70 tuntia kestänei-
tä orientaatioita jo ukrainaksi,
venäjäksi ja englanniksi. Vuo-
den 2025 aikana Seinäjoen kan-
salaaisopistolla koulutettiin 59
henkilöä.

Osallistujat ovat kokeneet kurs-
sit hyödyllisinä ja mielenkiin-
toisina sekä saaneensa ver-
taistukea omalla kotoutumi-
sen polullaan. Koulutus sisäl-
tää vierailuja paikallisiin koh-
teisiin sekä laajan tietopaketin
mm. Suomen lainsäädännöstä
ja suomalaisesta kulttuurista.

Keväällä 2026 toteutettiin orien-
taatiokursseja ainakin englan-
niksi, ukrainaksi ja bengaliksi.
Yhteiskuntaorientaatiokurssi
omalla kielellä, kansalaisopis-
ton osaavien ja sydämellisten
opettajien johdolla, on tervetu-
lotoivotus uuteen kotipaikkaan.



Tarinoita kansalaisopistolta: Varmuutta suomen kieleen

Toiminnallista suomea LAKE on kotoutumiskoulutusta ennakoiva, Seinäjoen kansalaisopiston hankkeena toteutettava suomen kielen ryhmä maahanmuuttajille. Tavoitteena on vahvistaa kielen perusosaamista ja lisätä varmuutta suomen käyttöön ennen varsinaista kotoutumiskoulutusta. Ryhmän ohjaajana toimiva Johanna Vitale kertoo ryhmäläisten ainoan yhdistävän kielen olevan suomi.

"Ryhmässä on opiskelijoita, jotka puhuvat äidinkielenään arabiaa, turkkia, tigrinjaa, venäjää, ukrainaa ja somalia. On parempikin, et-

tei yhteistä kieltä ole. Se edistää oppimista. Ryhmässä keskustelimme paljon – ja nauramme."

Ryhmään kuuluvat syyrialainen Mariam, turkkilainen Nurhan ja eritrealainen Birkki. Tunneilla he ovat tutustuneet sanoihin riimipari- ja tunnekorttien avulla, opetelleet verbejä kuvailemalla, mitä kuvassa tapahtuu, sekä tehneet saneluja ja kuunteluharjoituksia.

"Olemme opiskelleet muun muassa perhesanoja, viikonpäiviä ja kellonaikoja. Suomen kielen puhuminen on vaikeaa, kirjoittaminen on helpompaa."

Ryhmään kuuluu myös kame-runilainen Reagan, joka toimii ryhmässä apuopettajana, auttaen ja tukien muita kielen opiskelussa. Hän on asunut Suomessa neljä vuotta ja edennyt suomen kielen opinnoissaan hieman pidemmälle.

"Äidinkieleni ovat englanti ja ranska. Olen opiskellut Seinäjoen ammattikorkeakoulussa ja valmistuin insinööriksi. Kesäkuussa suunnittelen osallistuvani kansalaisopiston Suvi-Suomi 2 -kurssille."

ERASMUS+ -OPISKELIJALIKKUVUUS SLOVENIASSA

”Voiko noinkin vanhat lähteä Erasmus+ -vaihtoon” kuuli yksi joogaryhmäläinen lapseltaan, kun ilmoitti, että nyt on äidin vuoro lähteä Erasmus+ -liikkuvuuteen kansalaisopiston kautta.

Kansalaisopiston Erasmus+ -opiskelijaliikkuvuus tarjoaa aikuisille mahdollisuuden oppia, kehittyä ja kokea uutta kansainvälisessä ympäristössä iästä riippumatta. Sloveniaan suuntautunut liikkuvuus osoitti konkreettisesti, että oppiminen kuuluu kaikille.

Kahdesta opettajasta ja neljästä opiskelijasta koostuva innokas ryhmä matkasi Slovenj Gradecin kaupunkiin, jossa vastaanottavana paikkana toimi paikallinen aikuiskoulutuskeskus. Kohdekaupunki oli hankalien kulkuyhteyksien päässä, mutta vuokrautolla ryhmä pääsi liikkumaan Ljubljanasta Slovenj Gradeciin.

Viiden päivän ohjelmaan sisältyi erilaisia työpajoja, kuten hyvinvointiin keskittyvää Emotional Freedom Technique -harjoittelua sekä luovia käsityömenetelmiä, kuten huovutusta, korujen valmistusta ja paperiaskartelua. Näissä korostui prosessin merkitys ja tekemisen rauhoittava vaikutus. Lisäksi yhteisöllisyys näkyi arjessa: osallistujat kokkasivat yhdessä paikallisia ruokia ja osallistuivat esimerkiksi naurujoogaan, jossa ilo ylitti kielimuurit.

Erasmus+ -liikkuvuuden ytimessä on kulttuurien välinen kohtaaminen. Vaikka yhteistä kieltä ei juurikaan ollut, syntyi aitoja yhteyksiä ja kokemukset lisäsivät ymmärrystä eri kulttuureista. Samalla ryhmä tutustui Slovenialaiseen aikuiskoulutukseen, jossa toimintaa tarjotaan kaikenikäisille ja erilaisissa elämäntilanteissa oleville oppijoille.

Liikkuvuus vahvisti myös osallistujien keskinäistä yhteishenkeä ja rohkeutta toimia uusissa tilanteissa. Kokemus tarjosi uusia näkökulmia omaan arkeen ja työhön sekä avarsi käsitystä elinikäisestä oppimisesta.

Erasmus+ -hankkeessa opiskelijaliikkuvuudet ovat enemmän kuin opintomatkoja: ne ovat mahdollisuuksia kasvaa, tutustua uusiin ihmisiin ja löytää uusia tapoja oppia yhdessä yli rajojen.

Lue lisää Erasmus+ -hankkeesta sivulta 16.



**Euroopan unionin
osarahoittama**

ILMOITTAUTUMINEN
opistopalvelut.fi/seinajoki
p. 06 416 2440



seinajoki.fi/kansalaisopisto
kansalaisopisto@opetus.seinajoki.fi
#seinäjoenkansalaisopisto
@seinäjoenkansalaisopisto

Toimitus ja sisältö:
Satu Heikkinen, Taija Keskinen ja
Jaana Saukko

Opiskelijatarinat
haastattelu ja teksti:
Venla Kankaanpää

Opiskelijatarinat kuvat:
Maria Kallioniemi

Opinto-ohjelman kuvat:
Tanja Korpela