

9-luokan TT-liikunta / 4.jakso 2025 / lehtori Jenna Huhtala

Torstaisin klo 8.10–9.30

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
12	Sisäliikunta	Koulun salit	<i>Liikuntavarustus!</i>
13	Kuntosali	Areenan B-halli	<i>Liikuntavarustus!</i>
14	Hullupallo (sisäpesis sovelletuin säännöin ja välinein)	Koulun alasali	<i>Liikuntavarustus!</i>
15	Käsipallo/ futsal	Areena B-halli	<i>Liikuntavarustus!</i>
16	Lippupallo	Wallsport	
17	Norsupallo/ jalkapallo	Wallsport	<i>Liikuntavarustus!</i>
18	Pelit ja leikit	Koulun salit	<i>Liikuntavarustus!</i>
19	Ulkoliikunta: etsi ja ota kuva	Koululla	<i>Lenkkivarustus!</i>
20	Helatorstai	Ei koulua	<i>Ei koulua</i>
21	Sotilasesterata	Jäärheilukeskus	<i>Rymyvaatteet</i>
22	Jotain kivaa, sovitaan yhdessä	Koululla	

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet.
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähde heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota.
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (odotetaan opettajan tuloa).

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

