

8-luokan valinnaisliikunta / 4.jakso 2026 / Laura Pienisaari
Maanantaisin klo 8.10-9.30 + perjantaisin klo 8.10-9.30

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
12	ma: futsal pe: ohjausten suunnittelu	Areena Koulun alasali	<i>Liikuntavarustus!</i>
13	ma: sulkapallo pe: ohjausharjoituksia	Urheilutalo Koulun alasali	
14	ma: pelit ja leikit pe: pääsiäinen	Urheilutalo -	
15	ma: pääsiäinen pe: ohjausharjoituksia	- Koulun alasali	
16	ma: jalkapallo pe: ohjausharjoituksia	Wallsport Koulun alasali	
17	TET-viikko		
18	ma: lippupallo pe: VAPPU	Wallsport -	
19	ma: Kevätretki pe: ohjausharjoituksia	Joupiska, kokoontuminen jääturheilukeskuksella Koulun alasali	
20	Ma: pesäpallo pe: ohjausharjoituksia	JTN Koulun alasali	
21	ma: pesäpallo Pe: Toivekerta	JTN Koulun alasali	
22	?		

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähde heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

