

9-luokan TT-liikunta / 3.jakso 2025 / lehtori Jenna Huhtala

Torstaisin klo 8.10–9.30

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
2	Sulkapallo/ pickleball	Koulun salit	<i>Liikuntavarustus!</i>
3	Telinerata / Angry birds	Alasali	<i>Liikuntavarustus!</i>
4	Salibandy	Koulun salit	<i>Liikuntavarustus!</i>
5	Jääpelit	Jääurheilukeskus	<i>Kypärä ja luistimet!</i>
6	Jääpelit	Jääurheilukeskus	<i>Kypärä ja luistimet!</i>
7	Koripallo	Koulun salit	<i>Liikuntavarustus!</i>
8	Kamppailu	Urheilutalon kamppailusali	<i>Liikuntavarustus!</i>
9	TALVILOMA	TALVILOMA	<i>TALVILOMA</i>
10	Pallopeleistä eri versioita	Koulun salit	<i>Liikuntavarustus!</i>
11	Hullupallo (sisäpesis sovelletuin säännöin ja välinein)	Alasali	<i>Liikuntavarustus!</i>

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähdä heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

