

9 lk PK -kurssi / 3. jakso 2026 / liikunnanopettaja Jussi Parvi

maanantai klo 13.05-14.30

Viikko	Aihe	Paikka	Varapaikka	Huom!
3	Salibandy	Koulun salit		
4	Kuntosali + lentopallo	Koulun salit		
5	Sulkapallo	Koulun salit		
6	Jääpelit	Jääurhelukeskus		
7	Valinnainen	Päätetään yhdessä		
8	Koripallo	Koulun salit		
9	Hiihtoloma			
10	Jalkapallo	Wallsport		
11	Lippupallo	Wallsport		

Muista liikuntatunnilla:

- Varaa aina asianmukainen liikuntavarustus! (verkkarit/tuulipuku sään mukaan, lenkkarit/sisäliikuntakengät aiheen mukaan, vaihtovaatteet, peseytymisvälineet)
- Saavu liikuntatunnille ajoissa ja liikennesääntöjä noudattaen
- Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla

Valinnaisessa liikunnassa ei tehdä suoritustestejä, joten OMAN ASENTEEN merkitys korostuu arvioinnissa.