

AVARUUSASUKKAAN KÄSIKIRJA

Seinäjoki

ABC

Ota haltuusi
Seinäjoki-
aakkoset

TILAA LIKKUA

Seinäjoki on
liikkuvien
ihmisten
kaupunki

SEINÄJOKINEN SPESIALITEETTI

Mikä on seinäjokisten oma ruoka?

SINULLE SUOSITELTUA

Paikallisten asukkaiden vinkeillä
pääset sisälle Seinäjoelle ja tutustut
kotikaupunkiisi uudesta näkökulmasta

SISÄLTÖ

- 3** HEI UUSI SEINÄJOKINEN
- 4** ASUKASTARINAT
- 6** AVARUUDEN PÄÄKAUPUNKI
- 8** SINULLE SUOSITELTUA
- 12** ETELÄ-POHJANMAAN MURRESANAKIRJA
- 13** SEINÄJOKINEN SPESIALITEETTI
- 14** SEINÄJOEN AIKA-AVARUUS
- 16** TILAA LIIKKUA
- 19** SEINÄJOKI-AAKKOSET
- 20** KULTTUURITÄHTI
- 23** LINKIT & VINKIT



HEI UUSI SEINÄJOKINEN,

pitelet käsissäsi avaruusasukkaan käsikirjaa uudelle asukkaalle. Toivomme, että tämän kirjan vinkeillä pääset sisälle seinäjokiseen elämäntapaan. Tarjoamme myös kurkistuksia avaruusmatkalle, jolle olet lähdössä.

Seinäjoen tavoitteena on aina ollut toteuttaa asukkaidensa unelmat ja olla paras mahdollinen kaupunki. Meillä on tilaa ideoille ja tulevaisuudelle. Tervetuloa joukkoomme!

Seinäjoen kaupunki

Seinäjoella asuu seinäjokisia

VOITTAJA

Seinäjokelaiset vai seinäjokiset? Seinäjoen asukkaat saivat vuonna 2023 äänestää roskilla, kumpi kirjoitusasu on oikein, parempi tai ihan vaan suuhun sopivampi.

**Lopputulos oli selvä:
olemme siis seinäjokisia.**





TASAINEN ELÄMÄNRYTMI, JOSSA EI JUOSTA ORAVANPYÖRÄSSÄ

Miia ja Toni Lähdes muuttivat Helsingistä Seinäjoelle.

– Miia on kotoisin Kauhajoelta ja itse olen syntyperäinen seinäjokinen. Aina kun olemme ajaneet Jalasjärvelä Etelä-Pohjanmaan kyltin kohdalle, mieleen on läikähtänyt hyvä tunne – olemme tulossa kotiin, Toni kertoo.

– Minulle on tärkeää, että pystyn nyt olemaan äidin ja isän kanssa enemmän ja muutkin sukulaiset ovat lähempänä kuin ennen. Myös Soinin-mökkimme on meille tärkeä. Nyt sinne on kotoa vain tunnin ajomatka, Miia sanoo.

Miia ja Toni pitävät tasaisesta elämänrytmistä, jossa ei ole oravanpyörässä ryntäilyn tunnetta. Aikaa ei myöskään kulu ruuhkissa.

– Olen aina ollut ylpeä eteläpohjalaisuudesta, se on minulle tärkeä asia. Nuorena oli kova halu lähteä jonnekin, mutta nyt oli kova hinku takaisin. Kun odotin poikaani ensimmäisen koulupäivän jälkeen kotiin, muistan ajatelleeni, että saapa nähdä, missä asennossa naama on. Hän oli kuin Naantalin aurinko! Se oli minulle sellainen ahaa-hetki, että tiesin meidän tehneen oikean päätöksen, Toni sanoo.

TEKSTI Mervi Rantakari, Era Content
KUVA Krista Luoma

STADIN KADUT VAIHTUIVAT KULTAVUOREN LUONTOPOLKUIHIN

Lehtelän perhe asuu omakotitalossa Seinäjoen Kultavuorella, jossa oli tarjolla omaa tilaa ja väljyyttä.

– Meillä oli ajatus muuttaa Helsingistä välttämättä vesille ja mietimme, että olisiko pääkaupunkiseudulla vaihtoehtoja. Vietimme Seinäjoella joululomaa vanhempieni luona ja silloin tuli ajatus, että mitenkäs Seinäjoki. Laitoimme rattaat pyörimään ja ilmoitimme pojat päiväkotiin sekä aloimme etsiä asuntoa, muistelee perheen äiti **Jenni Lehtelä**.

Lehtelät halusivat alueelle, jossa piha on valmis ja puut kasvaneet ympärille.

– Nyt meistä tuntuu siltä, että asumme keskellä metsää kaikkien palveluiden lähellä, Jenni hehkuttaa.

Kehuja saavat muun muassa neuvolapalvelut, toiminnallinen metsäesikari, Framin palvelut sekä runsaat harrastusmahdollisuudet. Päiväkodissa lapsilla on runsaasti tilaa leikkiä. Perheessä on myös pieni tyttö. Skuuttiparkki on erityisesti **Urho** (vas.) ja **Aaronin** mieleen.

– Meillä on laskettelurinne ihan vieressä, hyvät lenkkimaastot ja pojilla mahdollisuus harrastaa jalkapalloa ja jääkiekkoa. Taidekerhossa olemme käyneet myös, Jenni kertoo.

Muuttopäätökseen vaikutti myös lähellä oleva tukiverkosto sekä hyvät kulkuyhteydet Seinäjoelle, sillä molemmat vanhemmat jatkavat töitään pääkaupunkiseudulla.

– Käymme silloin tällöin Helsingissä töissä, ja sinne voi tehdä vaikka päiväreissun, **Juho Lehtelä** sanoo.

TEKSTI Jaakko Jokela **KUVA** Tuukka Kiviranta



AVARUUDEN PÄÄKAUPUNKI

– mitä se tarkoittaa?

AVARUUDEN PÄÄKAUPUNKI viittaa faktoihin ja mielikuviin, jotka liittyvät Seinäjokeen. Kaupunki ja sen ympäristö ovat avaraa lakeutta. Koska Seinäjoki on avaran alueen suurin kaupunki, se on avaruuden pääkaupunki. Maantieteellisen avaruuden lisäksi Seinäjoella on tilaa sanan kaikissa merkityksissä: tilaa on kaikelle hyvälle.

Avaruuden pääkaupunki kertoo myös asenteestamme. Seinäjoella ollaan rohkeita ja itsevarmoja sekä ylpeitä omasta osaamisesta ja ainutlaatuisuudesta. Me asetamme tavoitteemme korkealle, ja ihailemme myös muita, jotka tekevät niin.

MEILLÄ ON TILAA KAIKELLE HYVÄLLE.

TILAA YRITTÄÄ

Seinäjoki on tutkitusti Suomen paras paikka yrityksille.

TILAA UUELLE

Seinäjoella rakennetaan paljon. Tilaa on asuinrakennuksille ja yritysten suurillekin visioille.

TILAA KANSAINVÄLISYYDELLE

Vieraskielisten asukkaiden määrä Seinäjoella on yli kaksinkertaistunut viimeisen 10 vuoden aikana. Vieraskielisiä on noin 5 % väestöstä.

TILAA TAPAHTUMILLE

Seinäjoella puoli miljoonaa tapahtumakävijää on arkipäivää.

TILAA NOPEALLE LIIKKUMISELLE

Avaruuden pääkaupungin keskeinen sijainti mahdollistaa nopeat yhteydet moneen eri suuntaan.

HELSINKI 2 h 40 min

TAMPERE 1 h

OULU 3 h

KUU 100 h

YLISTARO

NURMO

SEINÄJOEN KESKUSTA

PERÄSEINÄJOKI

TILAA RUUANTUOTANNOLLE

Maailman puhtainta ruokaa sinunkin ruokapöytäsi tuotetaan Seinäjoella. Elintarvikkeita viedään aina Kiinaan asti.

TILAA KOULUTUKSELLE

Seinäjokisten koulutus on yliopistokaupunkien tasolla. Asukkaista 34 % on suorittanut korkeakoulututkinnon.

TILAA OPIKELLA

SeAMK on valtakunnallisen opiskelija-palautekyselyn mukaan Suomen paras ammattikorkeakoulu.

TILAA TULEVAISUUDEN TEKIJÖILLE

Alle 15-vuotiaiden osuus väestöstä on Seinäjoella suurten kaupunkien suurimpia.

Seinäjoki

TILAA ISOILLE IDEOILLE

Seinäjoella ei ollut korkeuksia eikä vesistöjä, joten rakensimme vuoren ja viisi järveä.

SINULLE SUOSITELTUA

Minne mennä? Missä käydä? Näillä
paikallisten asukkaiden vinkeillä
pääset sisälle Seinäjoelle ja tutustut
kotikaupunkiin uudesta näkökulmasta.



KAIJA



Asukkaiden kohtaamispaikka Toimintojentalo on ainoa laatuaan koko Suomessa. Kotiutuminen ja kaupunkilaisiin tutustuminen käy mutkattomasti paikassa, jossa asiaton oleskelu on sallittu.

Toimintojentalo, Kasperinviita 13
toimintojentalo.fi

PAULA

♥ 274 ● 414 👤 75

Ota Seinäjoen kaupunki, Visit Seinäjoki ja Seinäjoen kaupungin kirjasto somessa seurantaan. Vain sitä kautta tietää, missä milloinkin pitää (tai pitäisi) olla ja mitä reittiä minnekin kuljetaan, kun katuja on tapahtumien vuoksi suljettu. Ehkä joskus senkin, milloin on hyvä lähteä reissuun :)

OUTI M



Jokaisen seinäjokisen pitäisi edes kerran osallistua Provinssiin tai Tangomarkkinoille tai muuhun Seinäjoen kesätapahtumaan. Oma suosikkini on Provinssi, jossa hienossa Törnävän kulttuurimiljöössä on jo monen vuoden ajan saanut kokea ja nähdä upeaa festaritunnelmaa. Iso peukku!

SAMI



Kalajärvi Peräseinäjoella on Suomen suurimpia karavaanarialueita. Mukava uimaranta ja muita palveluita. Peräseinäjoelle johtavan Seinäjoentien varressa nauhamaista asutusta. Komeita pohjalaistaloja ja -maisemia.

Kalajärventie 4, Peräseinäjoki
kalajarvi.fi

LAURA S



Kokkokangas, paikallinen Yyteri, sijaitsee Ylistaron Untamalassa. Pehmeää hiekkaa, kirkas ja matala vesi. Täydellinen lapsiperheille ja luonnonvesifobisille. Parkkipaikka on täynnä muurahaisia, mutta ei ne sun kanssa uimaan tule.

HEIKKI



Facebookin Avoin Puskaradio Seinäjoki. Missä irtokarkit alennuksessa tänä viikonloppuna? Kuka myy edullisimmat renkaat, tekee halvimmat mutta hyvät rempat ja täytekakut? Joku on taas pysäköinyt väärin marketin pihaan! Pian huomaat olevasi koudessa Puskikseen!

KATARIINA



Kyrkösjärven patovallin itäpuolella oleva pöytäryhmä, josta on upeat näköalat järvelle. Mielestäni se on Seinäjoen upein eväspaikka, erityisesti auringonlaskun aikaan.

KAI



Vaasantien varrelta avautuu peltomaisema Niemistön ja Heikkilän suuntaan. Matka kannattaa taittaa polkupyörällä eri vuodenaikoina. On sakeita lumipyryjä, ihanan lenseitä kevätpäiviä ja havaintoja maajussin arjesta.

LAURA B



Seinäjoen museoihin on vapaa pääsy joka perjantai! Käy viilenty-mässä tervan tuoksuisella Kivina-vetalla, säikähtämässä vahanuk-keja suojeluskuntapiirin talossa tai eksymässä Sairaalamuseon loputtomiin huoneisiin.

PAULA & TYÖKAVERIT



Ylistaron parhaat palat: Maijan Wanha Navetta, joka myy antiikkia ja retrotavaraa sekä Kriikun myllykahvila, eläinten vanhainkoti Wanha markki ja ainutlaatuinen tavaratalo Halpa-Aitta.

- **Maijan Wanha Navetta**
Ookilantie 393
- **Kriikun myllykahvila**
Kaukolanraitti 71
- **Wanha Markki**
Lapuantie 511
- **Ylistaron Halpa-Aitta**
Kaukolanraitti 38

TARJA



Mun rentoutumiskeino on lähteä kavereiden kanssa Bio Rexiin elokuviin. Sen jälkeen parille kaupungille ja olet taas kuin uudesti syntynyt.

biorex.fi

ELINA



Huonokin elokuva muuttuu hyväksi, kun sen katsoo Matin-Tuvassa. Ei tällaisia elokuvateattereita, joissa on puupenkit, ole Suomessa enää monta.

Puhelinkuja 4 | matin-tupa.fi

TUULA



Sahannevan observatorio. Pitäähän avaruuden pääkaupungissa iso kiikari olla.

lakeudenursa.fi

ANNA



Nämä kannattaa tsekata

- Second hand vaatteita myyvä **Vintarelle**.
- **Sopurahan** euron pöytä.
- **Tavara-Aitta**. Pikkupuoti, josta löytää lapsille leluja ja kotiin sisustustavaraa.
- **M-talon** viihtyisä uusi kirjasto Kyrkösjärven rannalla.
- **Ravintola Verstas** Piirin kiinnostavalla alueella.

TERO



Vittingin vanhan kaivosalueen rakentaminen luontoreitiksi ja nähtävyydeksi on täydellinen esimerkki siitä, mitä eteläpohjalainen tahto, työ ja lievä ”kylähulius” synnyttää.

OUTI K



Vaikka meitä pohjalaisia hiljaisiksi haukutaan, niin metsässä aina moikataan! Suosittelen erityisesti poikkeamaan poluille. Kiipeä Kyrkkärin maastossa kallioiden päälle tai halaa puita Pajuluoman luoman varrella. Täällä on tilaa puhallella.

SAMPPA



Suomen komeimmalla futisstadionilla, Kloprien päädyn pauhussa voin kokea ”täydellisen päivän”. Ainakin 90 minuutin ajan elämä on vain osa jalkapalloilua.

omaspstadion.fi | sjk.fi

MIISA



Avaruuspuistossa on hauska leikkiä. Siellä saa kiivetä korkeaan rakettiin ja laskea liukumäkeä alas. Olisi kiva käydä raketilla kuussa.

Keskuspuisto, Keskuskatu 16

Osoitteesta seinajoki.fi/kartat löytyvät muutkin leikkipuistot sijainteineen ja paljon muuta.

JOHANNA



Kun muutin Seinäjoelle, nämä asiat saivat minut tykkäämään kaupunkista:

1. Seinäjoen läpi virtaavat joet ja luomat! Joen vartha pitkin kävely. Ehdoton ykkönen ihmiselle, joka muuttaa tänne järvien keskeltä!
2. Tammikampuksen rakennuksen ulkomuoto ja upeat omakotitalot, joita löytyy taajamista.
3. Raviradan takana kävelymatkan päässä alkaa täysi maaseutu. Raja on kuin viivoittimella vedetty.

MARI



Varsinkin aikuisiällä muuttavan on joskus vaikea tutustua ihmisiin uudella paikkakunnalla. Itse olen kokenut kansalaisopiston harrastusmahdollisuudet todella mainioina uusien tuttavuuksien saamisen kannalta. Rohkeasti kokeilemaan uutta harrastusta tai jotain itselle jo tuttua.

opistopalvelut.fi/seinajoki

**LUONTO ON
LÄHELLÄ
KAUPUNKIA.**

**OLISI KIVA
KÄYDÄ
RAKETILLA
KUUSSA.**



ETELÄ-POHJANMAAN MURRESANAKIRJA

Näillä murre sanoilla otat Seinäjoen ja Etelä-Pohjanmaan haltuun
hetkessä ja puhut rehvakkaasti kuin paikallinen.

AMMA

lastenvahti, lasten kaitsija

EMÄNTÄ

vaimo, tyttöystävä

FÖLJYS

mukana

HELLUUNEN

herttainen, ihana

ITIKKA

nautaeläin

JOPPARI

polkupyörän tavarateline

KEHUA

kertoa, puhua

KÖKKÄ

talkoot

KRANNI

naapuri

LESTA

polkupyörän satula

LINKKA

nilkka

LYKKY

silmukka

MARKKI

piha

MURU

karkki, makeinen

NOSTATES

hiiva

NOTTA

jotta, että

OHO

anteeksi

OLLA TRÄILLÄ

olla perillä asioista

NUPAATA

mumista, puhua hiljaa

PAISUNTA

tulva

PULTUT

lahkeet

PUO

takapuoli

RASAT

lapaset

RAUSKA

rikkinäinen

SE

hän

SITIPRITI

pienikuviainen kangas

SOPEVA

rakastettava, ihailtava

SOSIMET

aterimet

TANTTU

leninki, hame

TOIMITTAA

puhua, jutella

TOSINOUKKA

tosikko

TROSSATA

kehua, kerskua, mahtaila

TYKKY

tukeva

VALAKIA

tuli

VALESVIREES

tilapäisesti paikalleen asennettu

VALOKKI

lakka, suomuurain

YHTÄKUNNAKKI

neliskulmainen

YNNÄ JA YHTENÄ

yhdessä

ÄNKKÖÖ

väittely

OLLA-VERBIN TAIVUTUS POHJALAISITTAIN

MOON = Minä olen

SOOT = Sinä olet

SON = Hän on

MOOMMA = Me olemme

TOOTTA = Te olette

NON = He ovat

SEINÄJOKINEN SPESIALITEETTI

Resepti: voitajasuolaa.blogspot.com

Pinaattilätyt ja jauhelihakastike on makupari, joka on yhä Seinäjoen kouluissa suosittujen ruokien listalla. Muualla Suomessa yhdistelmää kummastellaan, mutta monelle seinäjokiselle paikallisen Atrian valmistamat pinaattilätyt jauhelihakastikkeella on nopea ja herkullinen arkiruoka.

Yhdistelmän loihti ruokapalvelupäällikkö Mervi Röyskö jo 1970-luvulla.

Tuolloin annosta väritti mehukas kurpitsapikkelssi.

Se, minkä kanssa pinaattilätyt pitäisi tarjoilla, kirvoittaa mielipiteitä. Naapurikuntien kouluissa nimittäin pinaattilätyjen kaverina on ollut mm. munakastike, omena- tai karviaishillo ja jopa maksamakkara.

Hyvää ruokahalua!

JAUHELIIHAKASTIKE

400 g naudan jauhelihaa
1 sipuli
1 valkosipulin kynsi
2 tl suolaa
1 tl sipulijauhetta
1 tl valkosipulijauhetta
3 dl vettä
3 dl ruokakermaa
2,5 rkl voita
2,5 rkl vehnä jauhoja
1 rkl ketsuppia
1/2 lihaliemikuutio
1 tl suolaa
1 tl paprikajauhetta

Hienonna sipulit ja ruskista jauhelihaan kera pannulla. Mausta ja siirrä sivuun odottelemaan.

Sulata voi kattilassa ja sekoita jauhot mukaan. Ruskista seos tummaksi (älä kuitenkaan polta) ja lisää vesi sekä 2 dl kermaa. Lisää mausteet ja keitä hiljalleen 10 minuuttia. Lisää jauheliha ja loput kermasta. Kiehauta ja tarkista maku.



SEINÄJOEN AIKA-AVARUUS

1500-LUVULLA

Pysyvä kyläasutus alkaa, ensimmäisiä taloja Marttila, Jouppi ja Uppa.

1500-1700-LUVUILLA

Seinäjoen kylä kuuluu laajaan Suur-Ilmajoen pitäjään.

1798

Vaasalainen Abraham Falander, perustaa Östermyran rautaruukin Tikkukosken varteen.

N. 1806

Östermyran kartanon päärakennus valmistuu.

1825-1850

Östermyran kartanon toiminta laajenee ruutitehtaan perustamisen myötä ja Seinäjoen ensimmäinen koulu perustetaan ruukin työntekijöiden lapsille.

1863

Seinäjoki saa oman kappeli-seurakunnan, aiemmin kuuluttiin Nurmon seurakuntaan.

1868

Seinäjoki itsenäistyy kunnallisesti.

1890

Östermyran kartanon toiminta päättyy ja se pakkohuutokaupataan.

1883

Rautatie Tampereelta Seinäjoen kautta Vaasaan valmistuu.

1918

Sisällissota Seinäjoella: Mannerheim pitää valkoisen armeijan päämajaa Seinäjoen asemalla helmi-maaliskuussa.

1920-1930 RAKENTAMISEN VUOSIKYMMENET

- Lääninsairaala perustetaan Seinäjoen rannalle
- Törnävän piirimielisairaalan rakentaminen alkaa
- Alvar Aallon suunnittelema Suojeluskuntatalo valmistuu
- Keskustaan syntyy kauppaliikkeitä

3.2.1940

Neuvostoliiton pommituksessa kuolee 10 henkilöä. Useat rakennukset vaurioituvat.

1947

Paula Koivuniemi syntyy ja varttuu Pohjan kaupunginosassa.

1950-LUVULLA

Teollisuus kasvaa, Itikka ja Tiklas ovat tärkeitä työllistäjiä.

1960-LUVULLA

Seinäjoen kaupunki syntyy, kun kaupunki ja maalaiskunta yhdistyvät. Lakeuden Risti valmistuu. Alvar Aallon suunnittelema hallinto- ja kulttuurikeskus täydentyvät kaupungintalolla, kirjastolla ja virastotalolla. Keskusta asfaltoidaan ja "kurakauppala" jää historiaan.

1977

Uusi Etelä-Pohjanmaan keskussairaala valmistuu.

1979

Ensimmäinen Provinssirock järjestetään.

1980-LUVULLA

Jouppilanvuoren ja Kyrkösjärven teko aloitetaan.

1985

Ensimmäiset Seinäjoen Tangomarkkinat tanssitaan.

1992

Seinäjoen ammattikorkeakoulu perustetaan.

2001

Seinäjoen Crocodiles voittaa amerikkalaisen jalkapallon mestaruuden. Voitto menee ensimmäisen kerran pääkaupunkiseudun ulkopuolelle.

2004

David Bowie esiintyy Provissirockissa.

2005

Kuntaliitos Peräseinäjoen kanssa.

2009

Kuntaliitos Nurmon ja Ylistaron kanssa.

2014

Softengine edustaa Seinäjokea Euroviisuissa.

2015

SJK voittaa Suomen mestaruuden.

2016

Asuntomessut Pruukinrannassa.

2018

Seinäjoki julistautuu avaruuden pääkaupungiksi.

2019

Uusi Keskustori avataan.

2020

Seinäjoki täyttää 60 vuotta.

2022

Asemanseudun rakentaminen alkaa.

2024

Asemanseudun 1. vaihe valmistuu.



TILAA LIIKKUA

Seinäjoella toimii yli

60

aktiivista urheiluseuraa.

Lajinsa pääsarjassa pelaa

7

joukuetta.

Seinäjoen kaupungin liikuntapalvelut liikuttavat n.

90:TÄ

ohjattua ryhmää viikottain.



Lajivalikoimaa löytyy palloilulajeista jääurheiluun ja yleisurheiluun.



Vuodessa on useita kansallisia ja kansainvälisiä liikunta-tapahtumia.



Urheiluseurat tarjoavat monenlaista liikuntaa lapsille ja nuorille.



Useita koulujen lähiliikuntapaikkoja. Oppilaat itse osallistuvat pihojen suunnitteluun.

Seinäjäki on liikkuvien ihmisten kaupunki. Lyhyet välimatkat ja monet liikuntamahdollisuudet kannustavat kuntoilemaan.

JOUPPILANVUOREN ALUE

Alaseinäjäki 9

- » Tekonurmi ja talvella hiihtostadion, katettu katsomo
- » Ensilumenlatu on nykyään myös asfaltoitu rullarata
- » Ampumahiihtorata
- » 30 metrin hyppyräjä
- » Kuntoportaati
- » Ulkokuntoiluala
- » Iso tekojäärata / kesäisin tenniskenttiä ja koriskenttiä ja ulkosalibandykaukalo
- » Kolme jäähallia
- » Valaistut kuntoratareitit 3 km ja 5,5 km ja valaistu yhteys Tuomikylään ja Ahonkylään 8 km suunta, esteetön elämysliikuntareitti
- » Pyörä- ja polkujuoksureitit
- » Joupiskin laskettelurinne (joupiska.fi)
- » Betoniskeittiparkki
- » Pumptrack-rata
- » OmaSp Stadion (omaspstadion.fi)

KYRKÖSJÄRVEN ALUE

Kyrkösvuorentie 20 ja Kyrkösjärventie 9

- » Kyrkösjärven ympäri kiertävä luontoreitti, luontopolut, talvella järvelle tehdään latu.
- » Kyrkösvuorentie: uimaranta, 2 beach volley -kenttää, 9-väyläinen frisbeegolfrata, kuntoilupiste, Elämysliikunta ry: luontotalo ja kota (elämysliikunta.fi), melontakeskus (koskihajyt.net)
- » Kyrkösjärventie: uimaranta, tekonurmikenttä, ulkokuntosali, katukoriskenttä

URHEILUPUISTO

Urheilupuisto 8

- » Keskusurheilukenttä, yleisurheilu / nurmi
- » Pesäpallstadion
- » Maahockeykenttä
- » Kaksi nurmikenttää (jalkapallo)
- » Neljä tenniskenttää (massapintainen) ja kaksi tennishallia (seinajoentennisseura.fi)
- » Keilahalli (seinajoenkeilahalli.fi)

UIMAHALLI-URHEILUTALO

Kirkkokatu 15

- » Uimahalli: iso allas 25 m, hyppypallas, opetusallas, monitoimiallas, tenava-allas, kylmäallas, vesiliukumäki, saunat ja höyrysaunat, kuntosali, kokoustila, tilaussauna
- » Urheilutalo: palloiluhalli, voimailusali, painonnostosali, voimistelu- ja tanssisali, jumppasali, kampsali, kokoustila
- » Beach Volley -kenttä
- » Kaksi ulkopadel-kenttää (padelordie.fi)

TANELINRANNAN ALUE

Lampitie 10

- » Kuntorata 5,3 km ja 2,2 km
- » Ensilumenlatu
- » Uimaranta
- » Hiekkatekonurmikenttä
- » Kaksi Beach Volley -kenttää
- » Avantosauna (lakeudenavantouimarit.net)
- » Epop Wake -vesiurheilukeskus (epopwake.fi)
- » Qmax-salibandyhallit (qmax.fi)
- » Nurmon tennishalli

Liikuntatilojen varaukset:

Liikuntatoimisto p. 06 416 2146,
liikuntavaraukset@seinajoki.fi

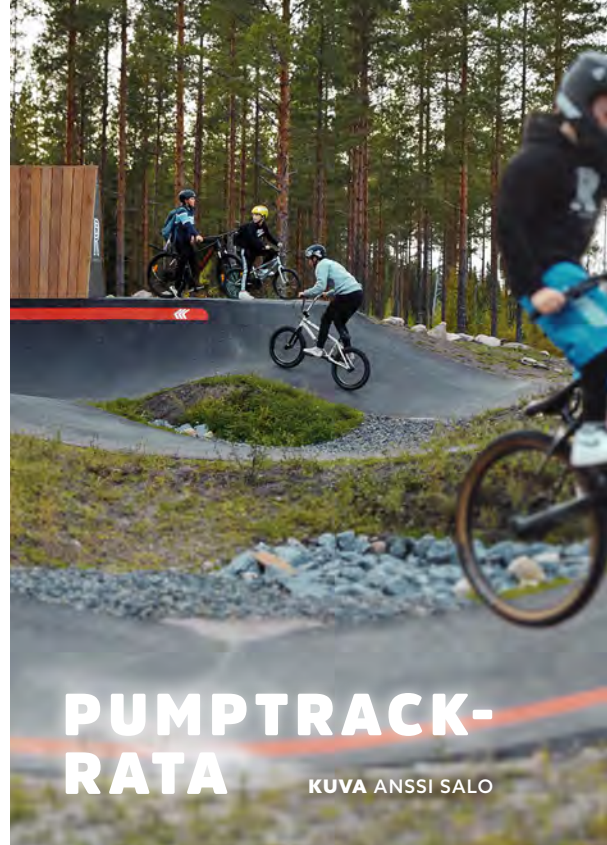


Monipuolisia ulko- ja sisäliikunta-alueita on myös Nurmassa, Peräseinäjoella ja Ylistarossa.

Liity myös Tilaa liikkua Seinäjäki -Facebook-ryhmään.

TIETOA LIIKUNTAMAHDOSSUUKSISTA:
SEINAJOKI.FI/LIIKUNTA

PAUKANEVAN PITKOSPUUT



PUMPTRACK- RATA

KUVA ANSSI SALO



PYÖRÄILY- MAASTOT



JOUPPILANVUOREN PORTAAT



LATUJA 200 KM

SEINÄJOKI-AAKKOSET

A

Asema on uusinta Seinäjokea.

B

Banaani. Nurmon banaani eli Atrian käristemakkara.

Broileri. Suomen suurin siipikarjatehdas on Nurmossa.

C

Caravan. Peräseinäjoen Kalajärvi on Suomen suosituimpia karavaanarialueita.

D

Duudsonit. Porukka, joka on vinyt Seinäjokea maailmankartalle jo vuodesta 2001. Vuonna 2026 julkaistaan heidän uusiin Seinäjoella kuvattu elokuvansa.

E

Epari-kaupunkilehden ruusut ja risut -palstalla kehutaan ja moititaan.

F

Fallesmanni on poliisien koti.

Foodwest. Elintarvikkeiden kehitys- ja tutkimusyhtiö.

G

Galaksi. Avaruuden pääkaupunki sijaitsee Linnunradalla.

Golf-elämyksiä Robert Trent Jones jr:n suunnittelema kentällä Ruuhikoskella.

H

Horsma. Etelä-Pohjanmaan maakuntakukka kukkii jättiläisversiona Keskustorilla.

I

Itikanmäki. Itikka osuuskunnan ja Atrian syntysija Vaasantien ja kantatie 67:n risteyksessä. Alueella sijaitsee kerrostaloja ja kulttuuri- ja taidekeskus Kalevan navetta. Itikka tarkoittaa Etelä-Pohjanmaan murteella nautaeläintä.

J

Jussi-patsas. Yrittäjä-Jussi seuraa torielämää Keskustorin laidalla.

K

Keskustori. Avaruuden keskipiste.

Klopit. SJK:n kannattajajoukko. Kloppi tarkoittaa Etelä-Pohjanmaan murteella poikaa.

L

Lakeuden risti. Kirkon kellotorni on Seinäjoen maamerkki. Korkeutta 65,2 metriä ja 276 askelmaa.

Lakeuden aamunkoi. Kantatie 67:n ylittävä kevyen liikenteen silta yhdistää Itikanmäen kaupunkiin.

M

Malkakoski. Ylistaron Malkakoski on kalastajien ja melojien suosikki.

N

Nostokurki. Vilkas rakentaminen näkyy ympäri kaupunkia.

O

Olut. Paikallinen Mallaskoski valmistaa olutta vesitornin juurella.

OmaSp Stadion on futispyhättö ja SJK:n koti.

P

Perhoset. Seinäjoelle sijoittuvaa elokuvaa kuvattiin kesällä 2023.

Provinssi. Festari, joka tunnetaan ympäri Suomen.

Pruukinranta. Vuoden 2016 asuntomessualue Kyrkösjärven rannalla.

Q

Qmax Arena. Salibandyhalli Tanelinrannassa.

R

Ritola-halli. Juoksija Ville Ritolan mukaan nimetty liikuntahalli Peräseinäjoella.

S

SeAMK. Seinäjoen ammattikorkeakoulu on kolme kertaa peräkkäin Suomen paras ammattikorkeakoulu. Sijoitus perustuu valtakunnalliseen kyselyyn (AVOP), johon vastaavat valmistumisvaiheessa olevat opiskelijat.

Suomen siirtolaisuusmuseum. Peräseinäjoen Teräсталossa sijaitseva museo kertoo siirtolaisuuden historiaa.

T

Tangomarkkinat. Tanssikansan kohtaamispaikka vuodesta 1985.

Törnävän Piirin alue uudistuu sairaala-alueesta uudeksi vireäksi kaupunginosaksi.

U

Uppalan kartano on yksi Seinäjoen kantatiloista.

Uniikki Seinäjoen Aalto-keskus on yksi Alvar Aallon suunnittelema kohteista, joita ollaan hakemassa Unescon maailmanperintökohteeksi.

V

Vekseliaukio. Pankkien ympäröimä kaupungin keskipiste ennen Keskustoria.

Vittinki. Yli 400 vuotta vanha rautakaivos Ylistarossa.

W

Wasastjernan suku loi Seinäjoen kasvun perustan.

X

Risteysasema. Seinäjoen aseman matkustajamäärä on yli miljoona henkeä vuodessa.

Y

Yrittäjyyden ykkösen. Seinäjoki menestyy yrittäjyys- ja elinvoimakyselyissä.

Ylistaron komia kirkko on uusgoottilainen, 2500 hengen kirkko.

Z

ZZZZ. Seinäjoella voi yöpyä vanhassa vesitornissa.

Kiikun pitkällä suoralla ei ole mutkia. 1870-luvulla rakennettu yli 5 kilometriä pitkä viivasuora tie Nurmon kirkolta Kiikkuun.

Å

Å. Täälläpäin yhtä harvinainen kuin D (lausutaan "ree").

Ä

Ääsjoki. Silläkin lempinimellä Seinäjokea kuulee kutsuttavan.

Ö

Östermyran kartano. Tunnetaan nykyään paremmin Törnävän kartanona.



KALEVAN NAVETTA

Nyykoolinkatu 25

Kalevan Navetta on Seinäjoen keskustan tuntumassa sijaitseva ainutlaatuinen taide- ja kulttuurikeskus. 130-vuotias punatiilinen navettarakennus kokoaa korkean katon alle nykytaidenäyttelyitä, taide- ja kädentaitokursseja, tapahtumia, ruokaelämyksiä ja paljon muuuta. Kalevan Navetan monipuoliset tilat ja palvelut kutsuvat viettämään aikaa ja tarjoavat upeat puitteet erilaisille tapahtumille.

kalevannavetta.fi

KIRJASTON JA TEATTERIN AALTO-KESKUS

Koulukatu 21

Alvar Aallon katu 12

Aallon kirjasto ja Seinäjoen kaupunginteatteri ovat osa kansainvälisesti merkittävää Aalto-keskusta. Samassa yhteydessä sijaitsee Apila-kirjasto. Apila ja Aallon kirjasto on yhdistetty maanlaisella käytävällä.

Seinäjoen kaupunginteatterissa tarjotaan kulttuurielämyksiä kaikenikäisille. Kesäisin teatteri toimii historiallisella Törnävänsaarella, jossa kesäteatteriesityksistä voi nauttia katetun katsomon suojassa.

visitseinajokiregion.fi
kirjasto.seinajoki.fi
seinajoenkaupunginteatteri.fi





SEINÄJOEN KANSALAIPOISTO JA TAMMIKAMPUS

Kalevankatu 33 / Puskantie 40

Tammikampuksen tunnelmallisessa miljöössä sijaitsee jo 80 vuotta toimineen Seinäjoen kansalaisopiston päärakennus. Lisäksi alueella ovat musiikin ja teatterin kurssitoimintaan keskittyvät Lämppäri sekä Taide- ja musiikkikoulu Luovaamon opetustilat. Luovaamon taiteen perusopetus on suunnattu lapsille ja nuorille kuvataiteessa, teatteritaiteessa ja rytmimusiikissa. Kansalaisopisto tarjoaa lukuvuosittain noin 12 000 asiakkaalle hyvinvointia ja elinikäistä oppimista yli 100 eri toimitilassa. Laajasta valikoimasta löytyy jokaiselle jotakin, oli sitten tulossa harrastamaan, oppimaan tai kehittämään itseään.

seinajoki.fi/kansalaisopisto



SEINÄJOEN MUSEOT

Törnäväntie 23
Björkheimin puistotie 2
Kauppakatu 17

Etelä-Pohjanmaan museolla Törnävällä sukellat maakunnan menneisyyteen ja Seinäjoen syntysijoille. Tutustut alueen rakennusperintöön sekä kaupungin helmeen eli upeaan Törnävän, alun perin Östermyran, kartanon puistoalueeseen. Sieltä voit jatkaa matkaa Piirin alueelle Sairaalamuseoon, jossa esitellään terveydenhuollon historiaa ihmisläheisellä tavalla alkuperäisessä sairaalarakennuksessa. Suojeluskunta- ja Lotta Svärd -museo sijaitsee aivan kaupungin keskustassa Alvar Aallon 1920-luvulla suunnittelemissa rakennuksissa. Siellä tutustut kahden Suomen historiaan merkittävästi kuuluneen järjestön toimintaan.

seinajoki.fi/museo



RYTMIKORJAAMO

Vaasantie 11

Entinen postiautovarikko on luovien voimien keskus, jossa toimii yrityksiä ja yksi Suomen suurimmista rock-klubeista.

rytmikorjaamo.fi



HYÖDYLLISIÄ LINKKEJÄ & VINKKEJÄ

SEINAJOKI.FI/OSALLISTU

Seinäjoki on seinäjokisia varten. Voit vaikuttaa monella eri tavalla. Sivustolla on tietoa kylä- ja kaupunginosayhdistyksistä, avustuksista, vaaleista, palautekanavasta, kuntalaisaloitteesta, osallisuusmallista, uutiskirjeestä ja yhteisötrefeistä.

SEINAJOKI.FI/PALAUTE

Palvelussa voit antaa palautetta Seinäjoen kaupungin palveluista, toiminnasta ja päätöksenteosta.

VISITSEINAJOKIREGION.FI

Kurkistaa paikalliseen matkailutarjontaan, tapahtumiin, ravintoloihin sekä majoituksiin.

 Visit Seinäjoki Region  visitseinajokiregion

KOMIALIIKENNE.FI

Sivustolta löydät paikallisliikenteen aikataulut.

 Komia Liikenne  komialiikenne

EEPOS.FINNA.FI

Eepos-verkkokirjasto tuo Etelä-Pohjanmaan yhteisen kokoelman ulottuvillesi ja samassa palvelussa voit esimerkiksi uusia lainasi.

KARTAT.SEINAJOKI.FI

Sivustolta aukeaa Seinäjoki karttana. Palvelusta löydät mm. liikuntapaikat, koulut tai vaikka koirapuistot.

TOIHINSEINAJOELE.FI

Seuraa kaupunkiseudun avoimia työpaikkoja toihinseinajoelle.fi-sivustolta.

 Töihin Seinäjoelle

INTOSEINAJOKI.FI

Seinäjoen kaupungin kehitysyhtiö, jonka asiakkaita ovat aloittavat, kehittyvät ja alueelle sijoittuvat yritykset. Into on mukana mm. kaupunkikeskustan, asemanseudun sekä Itäväylän yritysalueiden kehittämisessä.

 Into Seinäjoki Oy  intoseinajokioy

SEINAJOKI.FI/ASUKKAAKSI

Tutustu muuttaja- ja työntekijätarinoihin ja lue, mikä on asukkaiden mielestä parasta Seinäjoella.

SEINAJOKI.FI/MONI

SEINAJOKI.FI/MONI_ENG

MONI-info neuvoa ja ohjaa kaupunkimme maahanmuuttajia. MONI-info advises and guides immigrants in our city.

 MONI-info Seinäjoen kaupunki - City of Seinäjoki

#AVARUUDENPÄÄKAUPUNKI #SEINÄJOKI



Mitä mieltä olit
avaruusasukkaan
käsikirjasta?

Puuttuiko siitä
jotain tärkeää?

**ANNA MEILLE
PALAUTETTA:**

markkinointi@seinajoki.fi

TILAA UUTISKIRJE

uutiskirje.seinajoki.fi

  Seinäjoen kaupunki

  sjkkaupunki

 [seinajoki_official](https://www.youtube.com/seinajoki_official)

[seinajoki.fi](https://www.seinajoki.fi)

