

9-luokan valinnaisliikunta / 2.jakso 2025 / Laura Pienisaari Tiistaisin klo 8.10-9.30

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
43	Koripallo	Koululla	<i>Liikuntavarustus!</i>
44	Käsipallo + kuntosali	Koululla	<i>Liikuntavarustus!</i>
45	Pelit ja leikit + rentoutus	Koululla	<i>Liikuntavarustus!</i>
46	Pickleball	Koululla	<i>Liikuntavarustus!</i>
47	Kehonhallinta/ sirkustelu	Koululla	<i>Liikuntavarustus!</i>
48	Lihaskunto + kehonhuolto	Koululla	<i>Liikuntavarustus!</i>
49	Salibandy	Koululla	<i>Liikuntavarustus!</i>
50	Futsal	Koululla	<i>Liikuntavarustus!</i>
51	Suunnitellaan yhdessä	Koululla	<i>Liikuntavarustus!</i>

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähde heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai "hankala keli" ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta



