

8-luokan valinnaisliikunta / 2.jakso 2025 / Laura Pienisaari Torstaisin klo 13.05-14.35

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
43	ATT8	-	-
44	Salibandy	Urheilutalo	<i>Liikuntavarustus!</i>
45	Lihaskuntoharjoittelu	Urheilutalo	<i>Liikuntavarustus!</i>
46	Käsipallo	Urheilutalo	<i>Liikuntavarustus!</i>
47	Voimistelu/ kehonhuolto	Urheilutalo	<i>Liikuntavarustus!</i>
48	Voimistelu/ kehonhuolto	Urheilutalo	<i>Liikuntavarustus!</i>
49	Futsal	Urheilutalo	<i>Liikuntavarustus!</i>
50	Luistelu	Jääurheilukeskus	<i>Luistimet+ KYPÄRÄ!</i>
51	Sovitaan yhdessä	?	<i>Liikuntavarustus!</i>

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähdä heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta



