

8-luokan valinnaisliikunta / 2.jakso 2025 / Laura Pienisaari

Maanantaisin klo 8.10-9.30 + perjantaisin klo 8.10-9.30

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
43	ma: koripallo pe: ohjauksen suunnittelu	Koululla A320	<i>Liikuntavarustus!</i>
44	ma: käsipallo pe: ohjausharjoituksia	Urheilutalo Koulun alasali	<i>Liikuntavarustus!</i> <i>Liikuntavarustus!</i>
45	ma: futsal pe: ohjausharjoituksia	Urheilutalo Koulun alasali	<i>Liikuntavarustus!</i> <i>Liikuntavarustus!</i>
46	ma: futsal pe: ohjausharjoituksia	Urheilutalo Koulun alasali	<i>Liikuntavarustus!</i> <i>Liikuntavarustus!</i>
47	ma: lihaskuntoharjoittelu pe: ohjauksen suunnittelu	Urheilutalo Koulun alasali	<i>Liikuntavarustus!</i> <i>Liikuntavarustus!</i>
48	ma: sulkapallo pe: ohjausharjoitus	Urheilutalo Koulun alasali	<i>Liikuntavarustus!</i> <i>Liikuntavarustus!</i>
49	ma: salibandy pe: ohjausharjoitus	Urheilutalo Koulun alasali	<i>Liikuntavarustus!</i> <i>Liikuntavarustus!</i>
50	ma: Luistelu/ jääkiekko pe: ohjausharjoitus	Jääurheilukeskus Koulun alasali	<i>Luistimet + KYPÄRÄ!</i> <i>Liikuntavarustus!</i>
51	Sovitaan yhdessä myöhemmin		<i>Liikuntavarustus!</i>

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähde heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

