OPPIEN KOHTI TYÖTÄ -HANKKEEN

ITSETUNTEMUS JA TYÖELÄMÄ -URAVALMENNUS

Valmennuksessa syvennetään itsetuntemusta suhteessa työelämään. Valmennuksen tavoitteena on tukea tulevaisuuden suunnittelussa ja auttaa onnistumaan työnhaussa.

ITSETUNTEMUS

käytännönläheinen omien vahvuuksien kartoittaminen
voimavarat ja niiden hyödyntäminen

OSAAMINEN JA TYÖURA

yleiset työelämätaidot ja
muu osaaminen, ammattitaito
työelämän vaatimukset
osaamisen kehittäminen

TULEVAISUUDEN SUUNNITTELU JA TYÖNHAKU

hyvä itsetuntemus etuna työnhaussa
työnhaun asiakirjat ja kanavat
työhaastattelu
Luotettava työntekijä -palvelu

PALVELUT TUKENASI

palvelut työkyvyn ja kuntoutumisen tukemiseksi
työnhakijan palvelut

Uravalmennus järjestetään Aallon kirjaston IT-luokassa
keskiviikkona 26.3. klo 12 - 16
torstaina 27.3. klo 12 - 16
keskiviikkona 2.4. klo 12 - 16
torstaina 3.4. klo 12 - 16
Perjantaina 4.4. on yksilöohjaustapaamisia.
Valmennus on tarkoitettu yli 30-vuotiaille.

ilmoittautuminen
bit.ly/ura-260325

Lisätietoja:
Minna Paloheimo-Asunmaa, TyöLakeus:
minna.paloheimo-asunmaa@seinajoki.fi, 040 641 8977
Susan Sinimäki, Sedu: susan.sinimaki@sedu.fi, 040 680 7171

Euroopan unionin osarahoittama
VALO valmennus yhdistys
Seinäjoki
sedu
AMMATTIOPISTO LUOVI