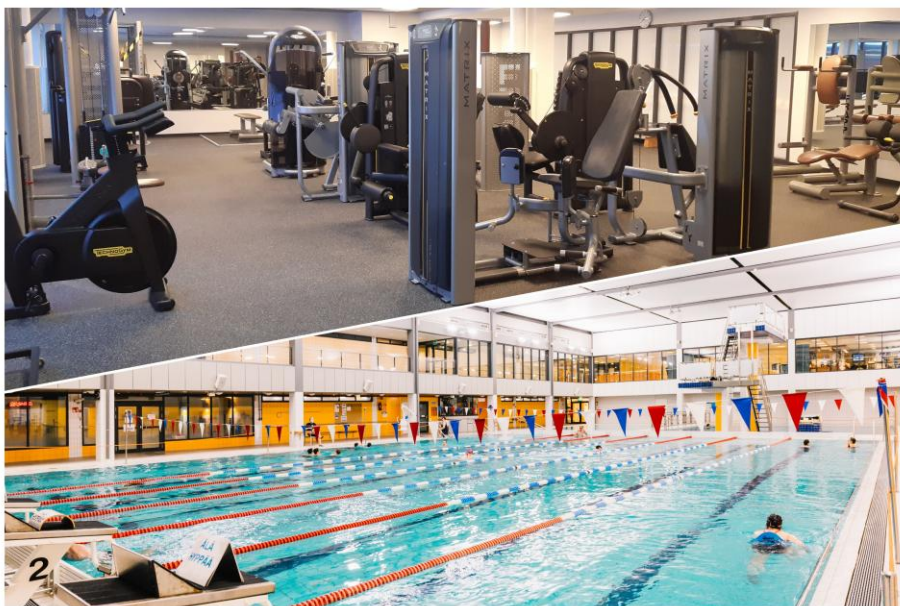




Soveltavan liikunnan ja senioreiden 65+ uinti- ja kuntosalikortti

Seinäjoki

Soveltavan liikunnan uinti- ja kuntosalikortti

Seinäjäkelaisilla on mahdollisuus anomuksesta saada käyttöönsä soveltavan liikunnan uinti- ja kuntosalikortti, joka on voimassa Seinäjoen Uimahalli-Urheilutalolla (uinti, kuntosali ja painonnostosali) sekä Kirmaushallin, Nurmohallin ja Ritolahallin kuntosaleilla.

Soveltavan liikunnan uinti- ja kuntosalikortti anotaan nettisivuiltamme löytyvällä sähköisellä lomakkeella. Tarvittaessa hakemuksen voi täyttää myös paperisena. <https://www.seinajoki.fi/uintijakuntosalikortti>

Anomukseen tarvitaan myöntämisperusteen mukainen liite kuten kopio Kela-kortista tai lääketieteellinen selvitys. Jos sinulla on tunnus Kela-kortissa, ei muita todistuksia tarvitse liittää. Myös avustajan tarpeesta oltava liite.

Anomuksen käsittelyaika on noin 2 viikkoa ja päätös kortin myöntämisestä lähetetään sähköpostitse tai kirjeitse hakijalle. Hakemuksia ei käsitellä heinäkuussa.

Myöntämisperusteet

Verenkiertoelinsairaudet

- Sepelvaltimotauti: Kela-kortin tunnus 206
- Sydämen vajaatoiminta: Kela-kortin tunnus 201
- Sydänlapset: lääketieteellinen selvitys
- Krooninen verenpainetauti: Kela-kortin tunnus 205

Hengityselin sairaudet

- Astma tai keuhkoahauma: Kela-kortin tunnus 203

Umpieritys-, ravitsemus- ja aineenvaihduntasairaudet

- Diabetes: Kela-kortin tunnus 103
- Laihdutusleikkaukseen pääsyä odottavat ja laihdutusleikkauksessa 2 vuoden sisällä käyneet: lääketieteellinen selvitys
- Lihavuus: diagnoosi E66.01

Mielenterveyden ja käyttäytymisen häiriöt

- Mielenterveys: Kela-kortin tunnus 112
- Kehitysvamma: lääketieteellinen selvitys tai EU-vammaiskortti
- Motoriikan kehityshäiriö: diagnoosi F82
- Adhd, autismi, dysfasia: lääketieteellinen selvitys

Hermoston sairaudet

- Lihastaudit (diagnoosit G70-G73) tai Kela-kortin tunnus 108
- MS-tauti ja siihen verrattavat sairaustilat

(diagnoosi G35) TAI KELA-kortin tunnus 109 tai 303

- CP-vamma: Diagnoosi G80
- Parkinsonin tauti: KELA-kortin tunnus 110
- Epilepsia: KELA-kortin tunnus 111
- Etenevät keskushermoston sairaudet (diagnoosit G10-G13)
- AVH-sairaus (diagnoosit I60-I69 tai G45)
- Unihäiriöt, elimelliset (diagnoosi G47, sisältäen uniapnean G47.3)

Tuki- ja liikuntaelinten sekä sidekudos sairaudet

- Reuma ja nivelpsoriaasi: Kela-tunnus 202 tai 313
- Fibromyalgia (diagnoosi M79.7)

Muut

- Invalidit, joiden invaliditeetin haitta-aste on väh. 50 % TAI haittaluokka väh. 11: lääketieteellinen selvitys
- Kuulovammaiset, haittaluokka vähintään 8, vaikea kuulovamma: lääketieteellinen selvitys
- Näkövammaiset (haitta-aste 60 %): näkövammaiskortti
- Rintasyöpään, suolistosyöpään tai eturauhassyöpään sairastuneet: diagnoosista alle 5-vuotta, lääketieteellinen selvitys
- Elinsiirtopilaat: lääketieteellinen selvitys

Hinta ja lunastaminen

Aikuiset 95 €/ 1 vuosi ja 47,50 €/ 6 kuukautta.

Lapset 6-15v. 50 €/1 vuosi ja 25 €/ 6 kuukautta.

Hinnat sisältävät alv 14 %. Kortin voimassaoloaika alkaa ostopäivästä.

Kortti myönnetään 12 kuukaudeksi kerrallaan. Korttia ei lunasteta takaisin jälkikäteen. Kortit lunastetaan Seinäjoen uimahallin palvelupisteeltä.

Maksuvaihtoehdot:

- Koko vuosi kerrallaan, jolloin kortti tulee maksaa ja lunastaa 3 kuukauden kuluessa kortin myöntämispäivästä kokonaan.
- Kahdessa erässä (2 x 6 kuukautta), jolloin ensimmäinen 6 kuukauden kortti maksetaan ja lunastetaan 3 kuukauden kuluessa myöntämispäivästä ja toinen 6 kuukauden kortti maksetaan ja lunastetaan 1 kuukauden kuluessa ensimmäisen 6 kuukauden kortin voimassaoloajan päättymisestä.

Avustaja pääsee maksutta kortin haltijan kanssa, mikäli avustustarve on sekä puukeutumis- että allas- ja kuntosalitiloissa (kortissa merkintä avustajasta).

Seniorikortti 65+

65-vuotta täyttäneillä seinäjokelaisilla on mahdollisuus saada käyttöönsä uinti- ja kuntosalikortti, joka on voimassa Seinäjoen Uimahalli-Urheilutalolla (uinti, kuntosali ja painonnostosali) sekä Kirmaushallin, Nurmohallin ja Ritolahallin kuntosalilla.

Kortin voi ostaa kuluvana vuonna 65-vuotta täyttävät henkilöt. Vanhuus- ja työkyvyttömyyseläkepääätös mahdollistaa kortin lunastamisen jo ennen 65 ikävuotta. Myönnetty työkyvyttömyyseläke tulee olla voimassa vähintään 6 kuukautta ostopäivän jälkeen. Osatyökyvyttömyyseläkkeellä olevilla ei ole mahdollisuutta lunastaa seniorikorttia.

Hinta ja lunastaminen

95 €/ 1 vuosi ja 47,50 €/ 6 kuukautta

Hinnat sisältävät alv 14%. Kortin voimassaoloaika alkaa ostopäivästä.

Kortin voi ostaa liikuntapaikoista, joissa kortti käy. Asuinpaikka ja ikä varmistetaan Kela-kortin avulla. Korttia ei lunasteta takaisin jälkikäteen.

Uinti- ja kuntosalikorttien käyttäminen

Korttia näyttämillä saa kertakäynninkorttiin oikeuttavassa liikuntapaikassa, kertamääriä ei ole rajoitettu - ei oikeuta sarjalippuihin/ -rannekkeisiin. Kortti on henkilökohtainen. Tarvittaessa henkilön tulee todistaa henkilöllisyytensä. Korttia ei lunasteta takaisin jälkikäteen.

Kortti ei korvaa ohjattujen liikuntaryhmien maksuja.

Lisätietoja

Särkipaju Tanja

liikuntapalvelupäällikkö

050 552 9400

tanja.sarkipaju@seinajoki.fi

Lähdesmäki Johanna

soveltavan liikunnan suunnittelija

044 418 1320

johanna.lahdesmaki@seinajoki.fi

<https://www.seinajoki.fi/uintijakuntosalikortti>

Seinäjoki

Seinäjoen kaupunki / Liikuntapalvelut / seinajoki.fi/liikunta

