



SEINÄJOEN KANSALAI SOPISTO OPINTO-OHJELMA 2025-2026

YHTEYSTIEDOT

KÄYNTI- JA POSTIOSOITE

Seinäjoen kansalaisopisto,
Kalevankatu 33, 60100 Seinäjoki

ASIAKASPALVELU

Kalevankatu 33, B1 -kerros
p. 06 416 2440
kansalaisopisto@opetus.seinajoki.fi

Aukioloajat:

ma klo 9-17
ti klo 9-13.30
ke-pe klo 9-15

Opistomestari:

ma-to klo 11-19.30
pe klo 8.30-15.15

**Katso poikkeusaukioloajat ja
ajantasaisten tiedot
seinajoki.fi/kansalaisopisto**

SÄHKÖPOSTIT:

etunimi.sukunimi@opetus.seinajoki.fi

SEURAA MEITÄ SOMESSA!

Arvontoja, kurssikuulumisia, opiston
esittelyä, tapahtumia ja paljon muuta:



seinajoenkansalaisopisto



seinajoenkansalaisopisto



Seinäjoen kansalaisopisto



kansalaishampis



SeinäjoenKansalaisopisto

ASIAKASPALVELU, OPISTOMESTARI JA KAHVILA

Katja Ania

Toimistosihtööri (laskutus)
p. 050 379 3861

Kati Ylitalo

Toimistosihtööri (tilavaraukset)
p. 050 379 3843

Esa Kivimäki

Opistomestari
p. 040 774 8279

Tammi-kahvila

Kaisa Loppi
Dieettikokki
p. 050 4781 170

KURSSISUUNNITTELU JA OPETUS

Anna Pellikka

Suunnittelijaopettaja (musiikki,
kauneus, Luovaamo taiteen
perusopetus: rytmimusiikki)
p. 044 754 1738

Kirsi Tammivaara

Suunnittelijaopettaja (liikunta ja
tanssi, terveys ja vartiointi)
p. 044 754 1612

Maria Kallioniemi

Suunnittelijaopettaja (kädentaidot,
kuvataide ja kuvallinen ilmaisu,
Luovaamo taiteen perusopetus:
kuvataide)
p. 044 425 5838

Päivi Väli-Torala

Suunnittelijaopettaja (kielet, yleiset
kielitutkinnot)
p. 044 754 1801

Taija Keskinen

Suunnittelijaopettaja (tieto- ja
viestintätekniikka, valokuvaus,
puutarha, yhteiskunnalliset aineet,
kirjallisuus ja kirjoittaminen)
p. 044 425 5319

Mikko Hakomäki

Päätoiminen opettaja (Luovaamo
taiteen perusopetus: kuvataide)
p. 050 378 4644

Teemu Luoma

Päätoiminen opettaja (tekninen työ)
p. 050 595 2438

Eeva-Leena Wallin-Niemelä

Päätoiminen opettaja (kotitalous,
ravitseminen ja ravitsemusterveys)
p. 050 596 6862

Leena Ylimäki

Päätoiminen opettaja (teatteri,
Luovaamo taiteen perusopetus:
teatteritaide)
p. 050 469 8737

HANKETOIMINTA

Heli Orava

Projektityöntekijä
p. 044 754 1855

Päivi Laurila-Järvinen

Projektityöntekijä
p. 050 566 4459

Johanna Vitale

Projektikoordinaattori
p. 044 418 1140

HALLINTO

Teppo Latvanen

Rehtori (hankkeet ja yhteistyö)
p. 040 774 8391

Satu Heikkinen

Apulaisrehtori (ohjauspalvelu,
tilauskoulutukset, harjoittelijat)
p. 044 425 5485

Anne Pohto

ts. hallintokoordinaattori
(talous- ja henkilöstöhallinto)
p. 050 512 9821

Johanna Lehtisaari

(poissa lukuvuoden 2025-26)

Jaana Saukko

Viestintäkoordinaattori
(markkinointi ja viestintä)
p. 050 379 3707

OPISTOLAISKUNTA

Marketta Alatalo

Puheenjohtaja
p. 040 7510141

MERKINTÖJEN SELITTEITÄ

Värit kurssi-otsikossa kertovat sijainnin:

SEINÄJOEN ALUE

PERÄSEINÄJOEN ALUE

NURMON ALUE

YLISTARON ALUE



Opintopistekurssit



Opetushallituksen
valtionavusteiset kurssit

OPINTO-OHJELMA - SISÄLLYS

Rehtorin tervehdys	4
Näin ilmoittaudut kursseille.....	5
Ilmoittautuminen ja ohjeita.....	6
Luennot ja tapahtumat	10
Syksy.....	11
Kevät.....	12
Ohjaava opisto	13
Taide- ja musiikkikoulu	
Luovaamo.....	14
Historia, kulttuuri ja psykologia..	17
Opetus, kasvatust ja koulutus	18
Psykologia.....	18
Historia ja kulttuuri.....	19
Musiikki.....	21
Musiikin yksilöopetus.....	22
Kuorot ja lauluryhmät.....	23
Orkesterit ja yhtyeet	24
Musiikin ryhmäopetus.....	25
Musiikin lyhytkurssit	25
Musiikkitieto	25
Lasten ja vanhempien musiikkiryhmät	27
Kielet.....	28
Pohjoismaiset kielet.....	30
Englanti.....	30
Saksa.....	32
Ranska	32
Espanja	32
Italia	33
Muut kielet	33
Digikurssit, valokuvaus ja media	34
Digiperuskurssit.....	35
Muut digikurssit	36
Digiohjaus	37
Valokuvaus ja videointi.....	38
Teatteri ja ilmaisu	39
Teatteri	40
Ilmaisu	40
Teatteri-ilmaisu: lapset ja nuoret.	40
Kirjallisuus ja kirjoittaminen	42
Artikkeli: Lue tämä hänelle, joka voisi tarvita jotain uutta	44
Kuvataiteet ja kuvallinen ilmaisu	46
Tutustu tekemiseen -lyhytkurssit.	47
Kuvataiteet.....	47
Piirustus ja maalaus	47
Keramiikka ja kuvanveisto	48
Grafiikka.....	49
Lasitaide ja posliininmaalaus.....	50
Muu kuvataide.....	50
Eryiskuvataideryhmät	50
Kuvataide: lapset ja nuoret.....	50
Lapsen kanssa-kurssit.....	51

Kädentaidot ja muotoilu	52
Tutustu tekemiseen -lyhytkurssit.	53
Kädentaitoja eri aiheista.....	53
Ompelu ja lankatyöt.....	55
Kudonta	56
Entisöinti ja verhoilu.....	57
Puu- ja metallityöt.....	58
Kauneus ja terveys.....	59
Kauneus	59
Terveys	59
Liikunta	60
Kuntoliikunta ja kuntojumppa	61
Kuntosali	63
Kehonhuolto	65
Jooga	67
Ulkoliikunta	69
Liikunta: lapset ja nuoret.....	69
Tanssi.....	70
Paritanssit.....	71
Soolotanssit	72
Tanssi: lapset ja nuoret	73
Ruoka, puutarha ja luonto.....	74
Kotitalous: lapset ja nuoret	76
Puutarha	77
Luonto, eläimet ja kalastus	77
Verkkokurssit	78
Kielet	78
Digikurssit ja media.....	78
Kirjallisuus ja kirjoittaminen	78
Liikunta	79
Pätevöittävä ja muu koulutus.....	79
Terveystenhuolto	79
Vartiointi	79
Vesiliikenne	79
Kotitalous	80
Suomi ja maahanmuuttajille suunnatut kurssit	82

LUENNOT JA TAPAHTUMAT	
OHJAAVA OPISTO	
TAIDE- JA MUSIIKKIKOULU LUOVAAMO	
HISTORIA, KULTTUURI JA PSYKOLOGIA	
MUSIIKKI	
KIELET	
TIETOTEKNIikka, VALOKUVAUS JA MEDIA	
TEATTERI JA ILMAISU	
KIRJALLISUUS JA KIRJOITTAMINEN	
KUVATAITEET JA KUVALLINEN ILMAISU	
KÄDENTAI DOT JA MUOTOILU	
TERVEYS JA KAUNEUS	
LIIKUNTA	
TANSSI	
RUOKA, PUUTARHA JA LUONTO	
PÄTEVÖITTÄVÄ JA MUU KOULUTUS	
VERKKOKURSSIT	
SUOMI JA MAAHAN- MUUTT AJILLE SUUNNATUT KURSSIT	

TAVOITTEENA KAIKKIEN KANSALAIPISTO, JOKA YLLÄTTÄÄ

Uuden lukuvuoden alkajaisiksi toivotamme seuraavan vuosikymmenen tervetulleeksi! Samalla kiitämme 80 edellistä toimintavuotta ja niiden muodostamaa vahvaa selkänojaa toimintamme ytimelle. Seinäjoen kansalaisopisto ja sitä edeltänyt työväenopisto on jo pitkään tarjonnut mahdollisuuksia osallistua aktiivisen kansalaisuuden, elinikäisen oppimisen ja yhteisöllisyyden tukemiseen unohtamatta monialaisuutta ja perinteitä. Osallisuuden mahdollisuuksia esitellään tuttuun tapaan käsillä olevassa opinto-ohjelmassa.

Tänä vuonna opinto-ohjelma on uudistunut ja siinä on nostettu esille asiakaskokemuksia, yhteistyötä sekä kursseja uudella tavalla. Samalla tavalla opinto-ohjelman uudistumisen kanssa kansalaisopistotoimintaa pyritään päivittämään tai organisoimaan uudelleen sisältönsä ja toimintatavoiltaan. Kansalaisopiston toiminta on jatkuvasti kehittyvää, jossa ilmoittautuminen on mahdollista ympäri lukuvuoden kenelle tahansa. Näkyvin muutos opinto-ohjelmassa on kurssiluettelo, jossa ei enää avata kurssien sisältöjä yhtä laajasti, vaan keskitytään oleellisiin asioihin kurssille osallistumisen näkökulmasta. Tarkemmat kurssitiedot ja ajankohtaisen kurssitarjonnan löydät parhaiten ilmoittautumissivuiltamme: opistopalvelut.seinajoki.fi. Ainakin vielä tänä syksynä voit hypistellä opinto-ohjelmaa käsissäsi, mutta näköpiirissä on myös informaation siirtyminen kokonaisuudessaan verkkoon. Muistathan, että räätälöimme kursseja myös asiakkaiden tarpeista lähtien niin pienemmille kuin isommillekin yhteisöille!

Syksyllä 2025 käyttöön otettava strategia luo hyvän pohjan toiminnan kehittämiseksi. Seinäjoen kansalaisopisto pyrkii jatkossakin olemaan saavutettava kaikkien kansalaisopisto, jossa on tilaa tekemiselle. Tavoitteena oleva kaikkien kansalaisopisto on nykyarjessa haastava tavoite, mutta tähän pyrimme säilyttämällä jotakin vanhaa ja tuomalla sekaan myös uusia sävyjä. Kansalaisopisto tarjoaakin monipuolista luovaa tekemistä eri elämäntilanteisiin sadoilla kursseilla ja monilla ainealueilla. Olethan huomionut, että olemme uudistaneet myös ilmoittautumiskäytäntöjä ja elokuussa 2025 aineryhmät avautuvat viikolla 33 eri viikonpäivinä.

Jokainen osallistuja voi omalta osaltaan toteuttaa uudistettua strategiaa, sillä perustavina arvoina toiminnalle ovat aktiivinen kansalaisuus, yhteisöllisyys ja elinikäinen oppiminen. Osallistu toimintaan ja anna kansalaisopiston yllättää monipuolisuudellaan sekä osaamisellaan, joka saattaa löytyä hyvinkin läheltä. Näin tuet parhaiten toiminnan jatkuvuutta ja uudistumista tasapainoisella tavalla, kun suunnittelemme uutta tai uudistamme olemassa olevaa sisältöä. Toivottavasti voimme jatkossakin palvella tuhansia tyytyväisiä asiakkaita ja katsoa onnistunutta vuosikymmentä jälkikäteen sekä oppia uutta!

Teppo Latvanen

Seinäjoen kansalaisopiston rehtori

NÄIN ILMOITTAUDUT KURSSEILLE

TUTUSTU JA LÖYDÄ!

Valitse sopiva kurssi itsellesi joko painetusta opinto-ohjelmasta tai verkkosivulta osoitteesta opistopalvelut.fi/seinajoki

ILMOITTAUDU!

Mene verkkosivulle osoitteeseen opistopalvelut.fi/seinajoki Hae kursseja hakusanalla tai kurssikoodilla. Etsi kursseja lisää kohdasta "Kurssit".

LISÄÄ OSTOSKORIIN!

Lisää kaikki haluamasi kurssit ostoskoriin. Täytä tietosi ja muista lähettää ilmoittautuminen. Saat vahvistuksen ilmoittautumisesta sähköpostiisi.

ILMOITTAUDU JONOON!

Kurssin ollessa täynnä, ilmoittaudu kuitenkin jonoon. Vapautuvasta kurssipaikasta lähetetään tietoa ilmoittamaasi puhelinnumeroon.

PERU AJOISSA!

Muistathan, että ilmoittautuminen on sitova. Jos et pääse kurssille, voit perua ilmoittautumisesi maksutta viimeistään kahdeksan vuorokautta ennen kurssin alkua.

VALMISTAUDU!

Tutustu kurssilla tarvittaviin välineisiin tai materiaaleihin. Osoita oikeutesi mahdolliseen kurssietuun ennen kurssin alkamista asiakaspalvelussa.

TULE KURSSILLE!

Saavu kurssille tiedoissa ilmoitettuna ajankohtana. Kurssin alkamisesta ei lähetetä erillistä kutsua, muutoksista tiedotamme tekstiviestillä.

MAKSA AJOISSA!

Saat kurssista laskun. Voit maksaa kurssin ennen kurssin alkua tykyseteleillä tai verkko-ilmoittautumisen yhteydessä Epassilla tai Smartumilla.

ANNA PALAUTETTA!

Saat sähköpostitse linkin kurssipalautteeseen kurssin päättymisen jälkeen. Kyselyyn vastaamalla autat meitä kehittämään toimintaamme.

Vuoden 2025 ilmoittautuminen avautuu viikolla 33 aineryhmittäin seuraavasti:

- ma 11.8.2025 klo 14 alkaen: Kädentaidot, tanssi ja verkkokurssit
- ti 12.8.2025 klo 14 alkaen: Liikunta
- ke 13.8.2025 klo 14 alkaen: Kuvataide ja musiikki
- to 14.8.2025 klo 14 alkaen: Tietotekniikka, kielet, luennot ja muut aineet

Kun ilmoittautuminen tietylle aineryhmälle on avautunut, voi sen jälkeen kyseisen aineryhmän kursseille ilmoittautua koska tahansa, niin kauan kuin paikkoja riittää.

Kursseille ilmoittautuminen viikolla 33/2025:

Netissä osoitteessa opistopalvelut.fi/seinajoki

- klo 14.00 alkaen ilmoittautumispäivänä kyseisen aineryhmän kursseille
- aineryhmän avauduttua läpi lukuvuoden, ympäri vuorokauden

Puhelimitse soittamalla numeroon 06 416 2440

- klo 14.00–15.30 jokaisena ilmoittautumispäivänä avautuneiden aineryhmien kursseille

Kirjastoissa: Seinäjoki, Ylistaro, Nurmo ja Peräseinäjoki

- klo 14.00–15.30 jokaisena ilmoittautumispäivänä kyseisen aineryhmän kursseille, apua saa kirjaston henkilökunnalta

Kursseille ilmoittautuminen viikon 33/2025 jälkeen:

Netissä osoitteessa opistopalvelut.fi/seinajoki

- läpi lukuvuoden, ympäri vuorokauden

Asiakaspalvelussa aukioloaikoina

- Puhelimitse soittamalla numeroon 06 416 2440
- Kansalaiskampuksella (Kalevankatu 33, Seinäjoki)

Tästä pääset suoraan osoitteeseen opistopalvelut.fi/seinajoki



ILMOITTAUTUMINEN JA OHJEITA

ILMOITTAUTUMINEN AVAUTUU VIKKOLLA 33 AINERYHMITÄIN

Ilmoittautuminen lukuvuodelle
2025–2026 avautuu aineryhmittäin

ma 11.8.2025 klo 14.00 alkaen
kädentaidot, tanssi ja verkkokurssit
ti 12.8.2025 klo 14.00 alkaen
liikunta

ke 13.8.2025 klo 14.00 alkaen
kuvataide ja musiikki

to 14.8.2025 klo 14.00 alkaen
**tietotekniikka, kielet, luennot ja
muut aiheet**

**Ilmoittautumisvaihtoehdot
ma 11.8.2025 - to 14.8.2025**

- Netissä:
www.opistopalvelut.fi/seinajoki
- Puhelimitse p. 06 416 2440
klo 14.00–15.30
- Kirjastoissa (Seinäjoen, Ylistaron,
Nurmon ja Peräseinäjoen
kirjastossa). Voit pyytää apua
henkilökunnalta tarvittaessa.

Kursseille voi ilmoittautua ilmoittautu-
mispäivän jälkeen ympäri lukuvuoden.

ILMOITTAUTUMIS- VAIHTOEHDOT

- Netissä
www.opistopalvelut.fi/seinajoki
- Opiston asiakaspalvelussa
(Kalevankatu 33, Seinäjoki)
- Puhelimitse p. 06 416 2440

ILMOITTAUTUMISESSA HUOMIOITAVAA

**Tutustu ilmoittautumis- ja peruutusoh-
jeisiin. Ilmoittautumalla hyväksyt Sei-
näjoen kansalaisopiston yleiset ehdot.**
Lisätietoja [www.seinajoki.fi/kansalaiso-
pisto](http://www.seinajoki.fi/kansalaiso-
pisto).

Huomioithan, että osa kursseista täyt-
tyy nopeasti. Ilmoittaudu kurssille,
vaikka osallistujamäärä olisikin täynnä.
Ilmoittautumisen yhteydessä vahviste-
taan, saitko kurssille paikan vai varasi-
jan. Opistolta otetaan yhteyttä, mikäli
saat varasijalta paikan kurssille.

Alle 18-vuotiaan ilmoittautumiseen
tarvitaan myös huoltajan henkilötiedot
laskutusta varten.

Ilmoittautumalla sitoudut maksamaan
kurssimaksun. Kurssipaikka on aina hen-
kilökohtainen.

KURSSI-ILMOITTAUTUMISEN HARJOITTELU

**Voit tutustua ilmoittautumisjärjestel-
mään ja harjoitella ilmoittautumista
sekä peruutuksen tekemistä. Harjoit-
telu ei sido sinua mihinkään, teet sen
itsenäisesti ja se on maksutonta. Har-
joittelukurssin numero on 00001 ja
kurssin nimi **Kurssi-ilmoittautumisen
harjoittelu**.**

LUKUVUODEN AIKATAULUT

Kurssien opetusaikataulut löytyvät
kurssin tiedoista. Kurssien muutoksista
ja peruutumisista ilmoitetaan teks-
tivistä. Huolehdi, että yhteystiedot
ovat opistolla ajan tasalla.

Loma-ajat (pääsääntöisesti ei opetusta)

Syysloma 13.–19.10.2025

Pyhäinpäivä 1.11.2025

Itsenäisyyspäivä 6.12.2025

Joulutauko 20.12.2025–6.1.2026

Talviloma 23.2.–1.3.2026

Pääsiäinen 3.4.–6.4.2026

Vappu 1.5.2026

Helatorstai 14.5.2026

Juhannus 19.–21.6.2026

Kesäloma 18.6.–2.8.2026

KURSSI-ILMOITTAUTUMISEN PERUMINEN JA PERUUTUSMAKSUT

Kurssi-ilmoittautumisen voi perua mak-
sutta viimeistään 8 päivää ennen kurssin
alkua. Mikäli opiskelija peruu ilmoittau-
tumisen 1–7 vrk ennen kurssin alkua,
kurssimaksusta laskutetaan puolet (vä-
hintään 10€). Mikäli opiskelija ei ole pe-
runut ilmoittautumista, ei osallistu kurs-
sille tai keskeyttää opiskelunsa, kurssi-
maksu laskutetaan kokonaan. Kursseilla
ei ole maksuttomia kokeilukertoja.

Kurssi-ilmoittautumisen voi perua seu-
raavasti.

- verkossa [www.opistopalvelut.fi/sei-
najoki](http://www.opistopalvelut.fi/sei-
najoki) Omat ilmoittautumiseni- koh-
dasta, jos kurssin alkuun on aikaa 8
päivää tai enemmän
- sähköpostilla:
kansalaisopisto@opetus.seinajoki.fi
- soittamalla asiakaspalveluun tai
asioimalla asiakaspalvelussa

Ilmoittautumista ei voi perua suoraan
kurssin opettajalle, jäämällä pois kurs-
silta tai jättämällä kurssimaksua mak-
samatta. Kurssin peruminen opiskelijan
henkilökohtaisista syistä (esim. sairas-
tuminen, työeste tai paikkakunnalta
muutto) ei oikeuta kurssimaksun hyvi-
tykseen tai mitätöintiin.

KURSSIMAKSUT JA LASKUTUS

Laskutus tapahtuu kurssin alkamisen
jälkeen. Laskutuksessa huomioidaan
viimeistään kurssin alkamispäivänä
asiakaspalveluun toimitetut lahjakor-
tit, työsuhte-edut sekä etuuksiin oi-
keuttavat todistukset ja lomakkeet.
Maksamattomat kurssimaksut siirtyvät
jo huomautuslaskua varten perintätoi-
mistolle (Lowell Oy). Kurssimaksuja ei
voi suorittaa verkkoilmoittautumisen
yhteydessä (poikkeus E-passi sekä
Smartum). Opiskelijan ilmoittautues-
sa jo syksyllä alkaneelle kurssille vasta
kevätkaudella, kurssimaksu on 50 %
kurssin hinnasta. Erikoiskursseille on
määritelty erillinen hinta.

Kurssimaksu on jokaisen kurssin tie-
doissa. Tarkista kurssin tarkemmat ja
ajankohtaiset tiedot opistopalvelut.fi/
seinajoki -sivuilta kurssin kohdalta. Si-
vustolla kurssin tiedoissa on erikseen
mainittu, mikäli kurssimaksujen lisäksi
tulee kuluja, esim. materiaali- ja kirja-
hankinnoista tai tutkinto- ja todistus-
maksuista. Varmista ennen materiaa-
lien hankkimista, että kurssi varmasti
toteutuu. Osa kurssimateriaaleista voi
olla ostettavissa suoraan kurssin opet-
tajalta. Kurssimaksuissa on huomioitu,
että yhden kurssikerran peruutuksen
vuoksi ei järjestetä korvaavaa kertaa.

KURSSIETUUKSET

Etuudet ovat henkilökohtaisia. Lahja-
kortit, työsuhte-edut sekä etuuksiin
oikeuttavat todistukset ja lomakkeet

on esitettävä asiakaspalvelussa **vii-
meistään kurssin alkamispäivänä**.
Tämän jälkeen etuudet eivät ole enää
käytettävissä. Etuuksia ei voi yhdistää.
Lisätietoja etuuksista asiakaspalvelusta
ja verkkosivuilta.

Työttömät työnhakijat

- Työttömät työnhakijat voivat opiskel-
la lv. 2025–2026 kursseilla puoleen
hintaan (enintään neljä (4) kurssia lu-
kuvuodessa, kurssimaksu väh. 10 €).
- Etu ei koske taiteen perusopetusta tai
tilauskoulutusta.
- Etuuden saamiseksi on esitettävä To-
distus työnhaun voimassaolosta en-
nen kurssin alkua. Lomake löytyy kir-
jautumalla tyomarkkinatori.fi – sivus-
ton kautta Asiointi -palveluun. Työt-
tömyysetuutta varten toimitetaan
myös Kurssimaksuetuslomake asia-
kaspalveluun. Lomakkeita saatavilla
asiakaspalvelusta ja verkkosivuilta.

Kaikukortti

- Lukuvuoden 2025–2026 aikana Kaiku-
kortti oikeuttaa kortin haltijan osallistu-
maan maksutta yhdelle kansalaiso-
piston kurssille, poikkeuksena musiik-
in yksilöopetuksen, tietotekniikan
yksilöohjauksen sekä kuntosalin hen-
kilökohtaisen ohjauksen ja itsenäisen
kuntosaliharjoittelun osalta alennus
on 50 %.
- Kaikukorttietuus ei koske taiteen pe-
rusopetusta, tilauskoulutusta, päte-
vöittäviä kursseja, yleisiä kielitutkin-
toja ja kurssin materiaalmaksuja.
- Kaikukortilla voi osallistua kursseille,
jos paikkoja on vapaana.
- Kurssipaikka varataan opistopalvelut.
fi/seinajoki -sivustolla tai asiakaspal-
velussa.
- Etuuden saamiseksi Kaikukortti tulee
esittää asiakaspalvelussa ennen kurs-
sin alkua tai kurssimaksu veloitetaan
kurssimaksun mukaisesti.
- Ilmoittautumalla hyväksyy kansalai-
sopiston yleiset peruutusehdot. Mi-
käli kurssia ei peru peruutusehtojen
mukaisesti, katsotaan oikeus Kaiku-
korttietuuteen käytetyksi ja kurssi-
paikka annetaan seuraavalle.

Opetushallituksen avustamat kurssit

OPH

- Opetushallitus on myöntänyt Seinä-
joen kansalaisopistolle valtionavus-
tusta työttömien, eläkeläisten, maa-
hanmuuttajien, oppimisvaikeuksia
kokevien ja perusopetuksen jälkeistä
koulutusta vailla olevien kurssimak-
sujen alentamiseen.

- OPH-kuvioilla merkityillä kursseil-
la kurssimaksu on em. kohderyhmiin
kuuluville alennettu kurssikohtaisesti
(tarkista maksun suuruus kurssin tie-
doista).
- Etuutta varten toimitetaan Kurssimak-
suetuslomake asiakaspalveluun. Lo-
makkeita saatavilla asiakaspalvelusta,
opettajilta ja verkkosivuilta.
- Tarkemmat ohjeet Seinäjoen kansalai-
sopiston verkkosivuilta Etuudet kurs-
simaksuista – kohdasta.

Kohdennetut maksuvälineet

Työnantajan myöntämät työsuhde-edut
(liikunta- ja kulttuuriedut) käyvät mak-
suvälineinä kurssimaksuihin. Työsuh-
de-eduilla ei voi lunastaa kansalaiso-
piston lahjakorttia. Työsuhde-eduilla
ei voi maksaa tilauskoulutusta, kurssia
koskevia materiaalihankintoja, ruoka-
ja juomakulttuuriin liittyviä kursseja,
taiteen perusopetuksen maksuja tai
perheenjäsenten kurssimaksuja. Mo-
biilimaksun voi suorittaa soittamalla
asiakaspalveluun, paperisilla etuuksilla
maksaminen on mahdollista ainoastaan
henkilökohtaisesti asiakaspalvelussa.
Maksaessasi työsuhde-edulla, varmista
kurssin toteutuminen. Kansalaisopisto
ei voi palauttaa työsuhde-eduilla mak-
settuja kurssimaksuja.

Henkilökohtaisiin kurssimaksuihin mak-
suvälineiksi käyvät:

- Smartum liikunta- ja kulttuuriseteli
sekä mobiilimaksu
- Tyky+
- Epassi Liikunta & Kulttuuri
- Edenred Virikeseteli sekä mobiilimaksu

KURSSIEHDOTUKSET JA KURSSIPALAUTE

Toivomme sinun antavan palautetta
toiminnastamme! Kurssiehdotusten
ja -palautteiden avulla kehitämme pal-
veluitamme jatkuvasti. Kurssipalaute
lähtee ilmoittautumisen yhteydessä an-
nettuun sähköpostiosoitteeseen auto-
maattisesti kurssin päätyttyä. Kurssitoi-
veen voi jättää mm. verkkosivuiltamme
löytyvällä lomakkeella, asiakaspalveluun

VOITA KURSSI- LAHJAKORTTI!

**Anna palautetta kurssin jälkeen
ilmoittamaasi sähköpostiosoi-
tteeseen tulevaan kyselyyn,
vastanneiden kesken arvotaan
lukukausien päätteeksi kurssi-
lahjakortti (voiton arvo 30 €)**

tai opettajalle. Kurssipalautteen anta-
neiden kesken arvotaan lukukausien
päätteeksi kurssilahjakortti (arvo 30€).
Voittajalle ilmoitetaan palkinnosta hen-
kilökohtaisesti.

OPINTOPISTEKURSSIT



- Opintopistekurssilta voi saada viral-
lisen opintopisteytetyn suoritusmer-
kinnän. Pyynnöstä arviointi tallenne-
taan muiden koulutustietojen tapaan
Koski-tietovarantoon. Opiskelijalle
suoritusmerkintä näkyy Oma Opinto-
polku -palvelussa. Arvioinnista ja do-
kumentoinnista laskutetaan aiheutu-
vina kuluina 20 euroa.
- Opintopistekursseille voi osallistua
myös ilman opintopisteiden suoritta-
mista, sillä arvioinnista sovitaan aina
erikseen kurssin alkaessa.

HYVÄ TIETÄÄ

- Seinäjoen kansalaisopisto pidättää oi-
keuden mahdollisiin muutoksiin opin-
to-ohjelmassa, etuuksissa ja kurssi-
maksuissa.
- Seinäjoen kaupungin asukkaat, jotka
opiskelevat kansalaisopiston kursseil-
la tai osallistuvat sen järjestämään toi-
mintaan, kuuluvat kaupungin voimas-
sa olevan vakuutusturvan piiriin.
- Opiston toiminnasta tiedotetaan kan-
salaisopiston verkkosivuilla, sosiaali-
sessa mediassa sekä Eparissa. Ajan-
kohtaiset kurssitiedot ja -esittelyt löy-
dät osoitteesta [www.opistopalvelut.
fi/seinajoki](http://www.opistopalvelut.fi/seinajoki)
- Mikäli opiskelija toimii kurssilla ope-
tusta häiritsevästi joko opettajaa, mui-
ta opiskelijoita tai tiloja kohtaan, voi-
daan hänelle antaa varoitus ja mikä-
li hän ei muuta toimintaansa, hänet
poistetaan kurssilta.
- Voit pyytää maksullisen todistuksen
(5 €, aiemmilta vuosilta 10 €) opinnois-
tasi asiakaspalvelusta ja todistus toi-
mitetaan postiin 7 arkipäivässä pyyn-
nöstäsi.
- Olemme hajusteeton oppilaitos. Huo-
mioithan tämän tullessasi tunneille.
- Lukuvuoden aikana löytyneet löytö-
tavarat hävitetään lukuvuoden päät-
teeksi.
- Huomioithan ennen kurssille tuloa,
että kaikki opetustilamme eivät ole
esteettömiä.

REGISTRATION INFORMATION

You can find information about registra-
tion in English from page 82 .



OPISKELIJAAASTATTELU:

KOHTI TYÖELÄMÄÄ JA UNELMIA

Jarmo Mylläri, 33 vuotta, Seinäjoelta on IT-alan opiskelija, joka on tehnyt kansalaisopiston kanssa yhteistyötä useamman kerran. Kansalaisopisto on ollut tukemassa Jarmoa hänen matkallaan kohti työelämää.

"Opiskelin Vaasassa hotelli- ja matkailualaa, ja tein ohessa töitä baarimikkona ja tarjoilijana. Valmistuttuani pääsin töihin hotelliin vastaanottovirkailijaksi. Ehdin työskennellä vastaanottovirkailijana parisen vuotta, kunnes haasteet mielenterveyden kanssa kasaantuivat, ja jäin pois työelämästä. Vaasassa kuntoutin itseäni, kunnes päätin muuttaa Seinäjoelle, lähemmäs kavereitani ja vanhempiani. Hain kahvilavastaavan paikkaa kansalaisopiston Tammi-kahvilasta, mutta haastattelussa päädyimme lopputulokseen, että Työllistämö voisi olla minulle toimivampi vaihtoehto."

Työllistämö on ollut kansalaisopiston hanke, joka on tukenut työttömiä ja työvoiman ulkopuolella olevia aikuisia parantamaan työelämävalmiuksiaan ja tulevaisuudenuskoa. Kansalaisopisto toteuttaa aktiivisesti hankkeita ja kehittämistoimintaa, jolla tuetaan nuoria ja aikuisia eteenpäin elämässään. Valmiuksia opiskeluun ja työhön edistetään yksilöllisten tavoitteiden mukaisesti, mikä toteutui myös Jarmon kohdalla.

"Pääasiallisesti olin Tammi-kahvilassa kuntouttavassa työtoiminnassa, lounasta valmistaen. Sain käyttöön korkean työmoraalini, ja koin työskentelyn kahvilassa vievän minua kohti työelämää. Opiskelin espanjaa, ja osallistuin muun ryhmän mukana yhteisiin aktiviteetteihin, kuten joogaan, kuntosalilla käymiseen ja taidehistoriaan tutustumiseen. Sain henkilökohtaista ohjausta työelämää ja arjen sujumiseen liittyen. Työllistämön tarjoama yhteisöllisyys oli tärkeää."

Jarmo halusi kokeilla työtä Postissa lajittelijana, mutta kulkeminen työpaikalle kävi haastavaksi ja kuormittavaksi, ja hän palasi vielä Työllistämöön. Pian hän törmäsikin ilmoitukseen Sedun tieto- ja viestintätekniikan perustutkinnosta.

"Olen harrastepohjalta perehtynyt IT-asioihin, tekniikkaan ja erityismielenkiinnon kohteena kyberturvallisuuteen, ja toiminut perheen IT-tukena. Oli siis luontevaa hakea opiskelemaan alaa. Aloitin opinnot syksyllä 2022."

Uudelleen kansalaisopistolle

Jarmon ja kansalaisopiston tiet kohtasivat jälleen, kun Jarmo hakeutui kansalaisopistolle harjoitteluun IT-tukihenkilöksi.

"Harjoittelussa ratkoin erilaisia IT-pulmia, tutustuin käyttöjärjestelmiin ja kävin läpi talon tekniikkaa. Lisäksi toimin opistomestarin

apuna muissa kansalaisopiston toimintaa tukevista tehtävissä. Oli helppoa tulla hyvään ja tuttuun työyhteisöön, jossa sai olla avoin haasteistaan."

Jarmo kertoo olevansa tyytyväinen yhteistyöhönsä kansalaisopiston kanssa. Hän on oppinut vuorovaikutustaitoja, työelämätaitoja ja teknillisiä taitoja, sekä saanut harrastus- ja kulttuurielämyksiä.

Nyt Jarmon tulevaisuudessa siintää valmistuminen IT-tukihenkilöksi vuoden 2025 lopussa. Tavoitteena hänellä on työllistyä tekniikan alalle tai hotelli- ja matkailualalle. Jarmo on myös suunnitellut aloittavansa kitaratunnit kansalaisopistolla.

"Unelmoin omakotitalosta, jonka edessä näppäillä kitaraa. Rauhallinen elämä on se mitä haen."

Kansalaisopisto jatkaa uusien hankkeiden ja kehittämistoiminnan parissa. Lue lisää Ohjaavasta opistosta ja kehittämishankkeista sivulta 13.



LÖYDÄ NELJÄN YLIOPISTON MAHDOLLISUUDET SEINÄJOELLA.

"Opiskelumahdollisuuksien laajuus yllätti minut. En olisi uskonut, että täällä voi opiskella näin yksityiskohtaisia alaani liittyviä asioita."

Niko Kultalahti | Tampereen yliopiston tietointensiivisen ohjelmistokehityksen opiskelija

WWW.UCS.FI



seinajoenyliopistokeskus



Seinäjoen yliopistokeskus - UCS



University Consortium of Seinäjoki



LUENNOT JA TAPAHTUMAT

Suosittellemme

- > Yhteydenotto ja aukioloajat
- > Opetustarjonta ja ilmoittautuminen
- > Tapahtumat
- > Taiteen perusopetus - Luovaamo
- > Tammi-kahvila

15:26
19.3.2024

KANSALAI SOPIST

Ilmoittautuminen avautuu torstaina 14.8.2025 klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Tarjoamme upeita luentoja ja tapahtumia ympäri lukuvuoden kurssimuotoisen opetustarjonnan lisäksi. Tule tutustumaan ja seuraa tiedotustamme.

Kaikki tapahtumamme löydät osoitteesta seinajoki.fi/kansalaisopisto/tapahtumat

Syksy

17041 POMPEIJIN TRAAGINEN KOHTALO

Pe 18.00–20.30
Kansalaiskampus,
C214, Luentosali Elli, 2. krs
5.9.2025
Andrea Burci
Kurssimaksu 15,00 €

00481 ERITYISHERKKYYS ERI IKÄVAIHEISSA

To 17.30–19.00
Kansalaiskampus,
C214, Luentosali Elli, 2. krs
25.9.2025
Hannu Sirkkilä, YTT, FM,
aikuiskouluttaja, työnohjaaja
Kurssimaksu 15,00 €

15141 SIKS OON MÄ SURUINEN... SUOMALAISEN TANGON SURULYRIIKKA

La 12.00–13.30
Kansalaiskampus,
C110, luokka, 1. krs
27.9.2025
Aila Vallejo Medina, TtM
Kurssimaksu 15,00 €

15131 ARGENTIINALAINEN TANGO

La 12.00–13.30
Kansalaiskampus, C214,
Luentosali Elli, 2. krs
4.–25.10.2025
Julio Vallejo Medina
Kurssimaksu 25,00 €

80010 YLEISÖLUENTO: RUUAN KUIVAAMINEN SÄILÖNTÄÄN JA VAELLUKSELLE

Ti 18.00–20.00
Kansalaiskampus,
C214, Luentosali Elli, 2. krs
7.10.2025
Kari Takamaa, eräopas
Kurssimaksu 15,00 €

80030 YLEISÖLUENTO: RUUAN KUIVAAMINEN SÄILÖNTÄÄN JA VAELLUKSELLE

Ti 18.00–20.00
Kansalaiskampus,
C214, Luentosali Elli, 2. krs
8.10.2024
Kari Takamaa, eräopas,
Kurssimaksu 10,00 €

74011 YLEISÖLUENTO: MITEN MUOKATA JOOGAHARJOITUS ITSELLE SOPIVAKSI

La 13.00–14.00
Seinäjoen Lyseo, yläsali
25.10.2025
Tuija Aaltonen, Jooganopettaja SJL®,
Suomen Joogaliiton kouluttaja,
fysioterapeutti
Maksuton yleisöluento yhteistyössä
Seinäjoen seudun joogayhdistyksen
kanssa.

74021 JOOGAHARJOITUS: MITEN MUOKATA JOOGAHARJOITUS ITSELLE SOPIVAKSI

La 14.30–16.00
Seinäjoen Lyseo, yläsali
25.10.2025
Tuija Aaltonen, Jooganopettaja SJL®,
Suomen Joogaliiton kouluttaja,
fysioterapeutti
Kurssimaksu 10,00 €

17191 PATIKOINTI ITALIAN POLUILLA 3 NORTH CENTRAL/ LAKES

Su 11.00–13.30
Kansalaiskampus,
C214, Luentosali Elli, 2. krs
2.11.2025
Andrea Burci
Kurssimaksu 15,00 €

17061 ITALIAN RENESSANSSI

Su 11.00–13.30
Kansalaiskampus,
C214, Luentosali Elli, 2. krs
7.12.2025
Andrea Burci
Kurssimaksu 15,00 €

Asiakastoiveita ja yhteistyötä

00110 KURSSI- JA DIGIOHJAUSPALVELU

Etsitkö itsellesi sopivaa kurssia tai harrastusta? Kaipaako apua digiasioissa? Kurssi- ja digiohjauspalvelu on maksuton ja avoin kaikille. Ohjausta on saatavilla joka toinen tiistai 9.9. alkaen Tammi-kahvilassa klo 15.15–16.30. Kurssi- ja digiohjaukseen ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.

Ohjauspalvelu tarjoaa ohjausta digitaalisissa haasteissa ja neuvontaa sopivien kurssien löytämiseen kansalaisopistolta. Tervetuloa oppimaan ja löytämään uusia harrastuksia! Ohjauspalvelussa voit myös sopia itsellesi sopivaa yksilödigiohjausaikaa. Digiohjaukseen voit saapua joko laitetta tai oman laitteen kanssa tarpeesi mukaan.

Ohjausta on varattu enintään 15 min/henkilö.

Katso tarkemmat kokoontumispäivämäärät opistopalvelut.fi/seinajoki

Lasten ja nuorten joulurauhan julistus tulee jälleen!

Tervetuloa lasten ja nuorten joulurauhan julistus -tapahtumaan **perjantaina 12.12.2025 klo 18**

Seinäjoen kaupunginjohtaja Jaakko Kiiskilä julistaa lasten ja nuorten joulurauhan klo 18.30.

Lisäksi tapahtumassa jouluista ohjelmaa, lisätietoja tulossa!

Laita tapahtuma itsellesi muistiin jo nyt!

Kaikki tapahtumamme löydät osoitteesta seinajoki.fi/kansalais-opisto/tapahtumat

Kevät

17201 PATIKOINTI ITALIAN POLUIILLA 4 APENNIINIT / KESKI- ITALIA

Su 11.00–13.30

Kansalaiskampus,
C214, Luentosali Elli, 2. krs

1.2.2026

Andrea Burci

Kurssimaksu 15,00 €

00491 IKÄÄNTYVÄT ERITYISHERKÄT

To 17.30–19.00

Kansalaiskampus, C214,
Luentosali Elli, 2. krs

5.2.2026

Hannu Sirkkilä, YTT, FM,
aikuiskouluttaja, työnohjaaja
Kurssimaksu 15,00 €

17301 LAGUUNIT JA VENETSIA

Su 11.00–13.30

Kansalaiskampus, C214,
Luentosali Elli, 2. krs

1.3.2026

Andrea Burci

Kurssimaksu 15,00 €

00601 CAMINO DE SANTIAGON PYHIINVAELLUS: KOKEMUKSIA, KÄYTÄNTÖJÄ, MERKITYKSIÄ

To 17.30–19.00

Kansalaiskampus, C214,
Luentosali Elli, 2. krs

19.3.2026

Hannu Sirkkilä, YTT, FM,
aikuiskouluttaja, työnohjaaja
Kurssimaksu 15,00 €

Kaupunkikeskusteluja - Tehdään tilaa erilaisille mielipiteille ja ajatuksille!

Kaupunkikeskusteluja-sarjan tilaisuuksissa tutustumme omaan kotikaupunkiimme. Keskustelun aiheina ovat muuttuvat kaupunkiympäristöt mm. aseman seutu, kaupanpaikat, jokiranta jne. Tavoitteena on kehittää Seinäjoen keskustelukulttuuria sekä tuoda esiin ja ymmärtää erilaisia näkemyksiä - kansakaupunkilaisten kesken. Keskustelut järjestetään yhteistyössä Seinäjoen kansalaisopiston, kulttuuri- ja museopalveluiden kanssa.

Sarja käynnistyy syyskuussa. Tuolloin saamme nauttia mininäytelmästä, joka virittää meidät keskusteluun asemanseudusta. Jututtamista ohjaa ratajatkista väitellyt, Werstaan museonjohtaja Kalle Kallio Tampereelta. Sarja toistuu samanmuotoisena viisi kertaa lukuvuoden aikana valtuustosalissa. Vapaa pääsy.

Kaupunkikeskusteluja-sarja:

17.9. klo 18–20 Asemanseutu

12.11. klo 18–20 Kauppapaikat

21.1. klo 18–20 Jokiranta

18.3. klo 18–20 Kyrkösjärven alue

13.5. klo 18–20 Törnävä

Valtuustosalin osoite: Kirkkokatu 6, 60100 Seinäjoki

Lisätietoja: seinajoki.fi/kansalaisopisto/tapahtumat



KALEVAN NAVETTA

Tulevia tapahtumia

Seinäjoen taidehallin näyttelyt:

14.6.2025–3.1.2026 Tiina Laasonen: Tunnen puun, joka kasvoi suureksi

6.9.2025–17.2.2026 Sarah Nakiito (SE) & Liisa-Irmelen Liwata

24.1.–23.5.2026 Jessica Segall (US)

Konsertit:

26.9. Jazzoiheen! Séverine Morfin Mad Maple (FR) + Selma Savolainen & Eero Tikkanen (FIN)

17.10. Pekko Käppi & K:H:H:L

15.11. Jazzoiheen! About Coltrane Quartet

27.11. emma & matilda

4.12. Topi + Ylva

17.12. Emma Salokoski & Ilmiliekki Quartet

MUUT tapahtumat:

6.8. K65 kulttuurikeskiviikko: Muistelutuokio näyttelyssä *

5.9. Afterwork Art & Ilmiöiden yö *

24.9. K65 kulttuurikeskiviikko: Luovaa liikettä ja sirkuksen iloa *

26.9. Vauvan päivä *

3.10. Afterwork Art & Taidehallin ilmaispäivä *

4.10. Juurella Viinijuhlat

18.10. Muu-Maun syyspäivä *

22.10. K65 kulttuurikeskiviikko: Mehiläisvahamaalausta *

7.11. Afterwork Art & Taidehallin ilmaispäivä *

7.11. Performanssiklubi *

19.11. K65 kulttuurikeskiviikko: Muistelutuokio näyttelyssä *

22.11. MUU-joulu *

5.12. Itsenäisyyspäivän etkot & Afterwork Art *

Katso lisää tapahtumia ja lipunmyyntitiedot:

www.kalevannavetta.fi/tapahtumat

* Maksuton!

OHJAAVA OPISTO

Seinäjoen kansalaisopistossa kehittäminen on osa arkea. Ohjaavan opiston mallista alkanut työ on jatkunut henkilöstön, asiakkaiden ja kumppaneiden kanssa – perehdytyksestä palvelumuo-
toiluun, palautekehittämisestä kohderyhmälähtöiseen mark-
kinointiviestintään sekä laadun arviointiin. Yhteinen suunta ja jatkuva kehittäminen ovat tuot-
taneet tulosta osallistujamäärien ennätyksessä lukuvuonna 2024-
2025. Strategiatyön tuloksena kansalaisopistolle on syntynyt yhteistyössä rakennettu ja tule-
vaisuuteen katsova visio vuosille 2025-2030.

Yhteistyöllä eteenpäin yhdessä kehittään

Kansalaisopisto on tehnyt kiinteästi yhteistyötä kaupungin kotoutumista edistävien tahojen kanssa. Opiston pyrkimyksenä on olla ”kaikkien kansalaisopisto” alati muuttuvassa maailmas-
sa. Opiskelijoihimme kuuluu hyvin erilaisista taustoista tulevia maahanmuuttajia. Perustaitojen (kuten digitaidot) ja kielen oppi-
misen lisäksi maahanmuuttajien ryhmät ovat muodostuneet osallistujilleen tärkeiksi niin henki-
sen, fyysisen kuin sosiaalisenkin hyvinvoinnin kannalta. Kotoutumistyössä kansalaisopisto on tehnyt laajalti yhteistyötä myös kaupungin liikunta- ja kulttuuripalveluiden kanssa.

Seinäjoen kansalaisopisto tekee yhteistyötä Kuopion ja Auralan (Turku) kansalaisopistojen kanssa perustaitojen opetuksen kehittämisessä. Yhteistyöhankkeessa Seinäjoki kehittää työelämälähtöistä valmennuskokonaisuutta. Se suunnitellaan ja toteutetaan osaamisperusteisina sisältöinä, jotka nojautuvat KAPOS-merkkeihin. KAPOS on lyhenne ”Kansallisista perustaitojen osaamismerkeistä”. Niiden sisällöt ovat perustaitoja, joita tarvitaan sekä arjessa että opiskelu- ja työelämässä. Merkkien osaamistavoitteet ja arviointikriteerit on määritellyt Opetushallitus. Yhteishanke jatkuu vuoden 2026 loppuun saakka.

Aiempien teemojen jatkokehittämistä tukee lukuvuodelle 2025-2026 saatu laatu- ja kehittämisavustus. Avustuksella kehitetään toiminnallisia menetelmiä suomen kielen oppimiseen sekä tuetaan henkilöiden osallistumista. Keskeisiä tavoitteita ovat toiminnallisten menetelmien kehittäminen ja testaaminen, erityisesti suullisen kielitaidon tukeminen ja perustaitojen vahvistaminen sekä näistä saatujen kokemusten ja havaintojen raportointi.

Kansalaisopistolla jo tutuksi tullut Startti-toiminta kehittyy uuden hankkeen myötä. Nuorten aikuisten ESR rahoittama pelastussuunnitelma-hanke tukee 18–29 vuotiaita henkilöitä, jotka kohtaavat haasteita koulutuksessa, työllisyydessä, terveydessä ja hyvinvoinnissa. Hankkeessa kehitetään uudenlaista palvelukonseptia vapaan sivistystyön idean yliopistollisen tutkimustyön sekä ammattikorkeakoulun e-urheiluo-
piintokokonaisuuden teemoja yhdistellen. Hanke alkaa 1.8.2025.

Kansainvälisyyttä Erasmus+ -hankkeen kautta

Seinäjoen kansalaisopistolla on Erasmus+ -akkreditointi vuoteen 2027 asti. Hankkeen kautta niin henkilöstöllä kuin tuntiopettajilla on mahdollisuus kehittää ammatillista osaamistaan esimerkiksi koulutusten ja työn varjostamisen avulla. Myös muutamilla opiskelijaryhmillä on lukuvuosittain mahdollisuus osallistua kansainvälisiin liikkuvuuksiin. Opistolla vierailee lukuvuoden aikana eurooppalaisia yhteistyökumppaneita tutustumassa suomalaiseen ja seinäjokiseen kansalaisopistotoimintaan. Hankeyhteistyötä tehdään aktiivisesti myös kaupungin muiden toimijoiden, kuten kulttuuripalveluiden, kirjaston ja museon kanssa.



Taiteen perusopetus

Kansalaisopistossa voit opiskella taiteen perusopetuksen yleistä oppimäärää kuvataiteessa, rytmimusiikissa ja teatteritaiteessa. Opetuksessa korostuu oppimisen ilo ja monipuoliset mahdollisuudet taiteen tekemiseen ja kokemiseen sekä taiteesta nauttimiseen. Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille suunnattua opetussuunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta.

Opintoihin voi ilmoittautua ympäri lukuvuoden. Kun paikka vapautuu, opiskelijan huoltajaan otetaan yhteyttä henkilökohtaisesti. Luovaamon syyslukukausi alkaa viikolla 35. Syyslomalla (vko 42) ja talvilomalla (vko 9) ei ole opetusta.

TAIDE- JA MUSIIKKIKOULU LUOVAAMO

Kuvataide

Taidekoulu Oiva, Pellervonkatu 6

Luovaamon kuvataiteessa oppilasta ohjataan ja kannustetaan löytämään ja kehittämään omaa ilmaisuaan. Kuvataide sopii kaikille!

Ilmoittautuminen jonoon vapautuvalle opiskelupaikalle osoitteessa www.opistopalvelut.fi/seinajoki

59005 LUOVAAMO VARHAISIÄN KUVATAIDEOPINNOT (5-7-VUOTIAAT)

59006 LUOVAAMO KUVATAITEEN PERUSOPETUS (8-18-VUOTIAAT)

Varhaisiän opinnot (5-7v.)

Työskentely on kokonaisvaltaista ja toiminnallista. Keskeistä on leikki ja tekemisen ilo. 190€/ lukuvuosi.

Yhteiset opinnot

Opintokokonaisuudet 1-5 (8-13v.) Kehitetään omaa kuvallista ilmaisua ja kuvataiteen monipuolista tuntemusta. 190€/ lukuvuosi.

Teemaopinnot

Työpajat (14-18v.) Oppilailla on mahdollisuus valita lukuvuosittain työpaja, jonka menetelmiin ja aihealueisiin haluavat syventyä. 250€/ lukuvuosi.
www.seinajoki.fi/luovaamokuvataide

Rytmimusiikki

Lämpäri, Puskantie 40

Luovaamon rytmimusiikin opintojen kautta pääsee mukaan musiikillisiin elämyksiin ja taitoihin sekä yhdessä tekemisen iloon.

Ilmoittautuminen jonoon vapautuvalle opiskelupaikalle osoitteessa www.opistopalvelut.fi/seinajoki

7-10-vuotiaat ilmoitetaan ryhmäkohdaksi jonoihin:

49171 ROCKARIT (7V)

49161 RYSKÄRIT (8-10V)

11-vuotiaat ja sitä vanhemmat ilmoitetaan instrumenttikohdaksi jonoihin:

49101 BÄNDIOPINNOT/ BASSO

49111 BÄNDIOPINNOT/ LAULU

49121 BÄNDIOPINNOT/ KOSKETTIMET

49131 BÄNDIOPINNOT/ KITARA

49141 BÄNDIOPINNOT/ RUMMUT

Huomioithan, että ilmoittautuessa instrumenttikohdaksi jonoihin, olet valmis ottamaan myös paikan bändistä.

Varhaisiän opinnot

Rockarit (6-8v.) Bändisoittimiin tutustumista pienryhmässä. 190€/ lukuvuosi.

Yhteiset opinnot

Opintokokonaisuus 1 Ryskärit (8-10v) Bändisoittimiin tutustumista pienryhmässä.

Ryskäri 1: 240€/ lukuvuosi, Ryskäri 2: 340€/ lukuvuosi.

Opintokokonaisuudet 2-4 (11-14v): Soittotaidon harjoittaminen bändissä. Viikoittaiseen opetukseen kuuluu yksilösoittotunti (30min) ja bänditunti (60min). 360€/ lukuvuosi.

Teemaopinnot

Opintokokonaisuudet 5-6 Bändiopinnot (15-18v.) Soittotaidon syventäminen. Viikoittaiseen opetukseen kuuluu yksilösoittotunti (30min) ja bänditunti (60min). 360€/ lukuvuosi.

www.seinajoki.fi/luovaamorytmimusiikki

Teatteritaide

Lämpäri, Puskantie 40

Nuorisokeskus, Puskantie 3

Luovaamon teatteritaiteessa tärkeintä on mielikuvituksen mahdollisuudet, luova leikki ja esiintymisen ilo. Kevääksi tehdään näytelmä yleisölle esitettäväksi jokaisen ryhmän ikätason mukaisesti.

Ilmoittautuminen jonoon vapautuvalle opiskelupaikalle osoitteessa www.opistopalvelut.fi/seinajoki Jonoon voi ilmoittautua ympäri vuoden.

31310 LUOVAAMO VARHAISIÄN TEATTERIOPINNOT (6-7-VUOTIAAT)

31320 LUOVAAMO TEATTERITAITEEN PERUSOPETUS (8-18-VUOTIAAT)

Varhaisiän opinnot

Pikkuteatteri (6-7v.) Lähestytään teatterin maailmaa leikkien, pelien ja satujen kautta. 100€/ lukuvuosi.

Yhteiset opinnot

Teatteri 1 (8-10 v.) Tutustuttaa teatterin ja draaman maailmaan leikin ja sadun kautta. 170€/ lukuvuosi.

Teatteri 2 (11-12 v.) Perehdytään laajemmin teatterin osa-alueisiin ja taitoihin, joita teatterin tekemisessä tarvitaan. 170€/ lukuvuosi.

Teatteri 3 (12-13 v.) Valmistetaan esitys opittujen taitojen ja tietojen pohjalta. 170€/ lukuvuosi.

Teemaopinnot

Teatteri 4 (14-16 v.) Kehitetään edelleen mm. fyysistä ilmaisua, roolinrakentamista ja äänenkäyttöä. Toimitetaan produktio, jossa vastuu on entistä enemmän ryhmän jäsenillä. 170€/ lukuvuosi.

Teatteri 5 ja 5 jatkoryhmä (16-18v.) Valmistetaan esitys, joka päättää teatteritaiteen teemaopinnot ja vastaa teatteritaiteen perusopetuksen lopputyötä. Esityksessä oppilaat saavat tuoda esille omia opittuja vahvuuksiaan ja taitojaan. 220€/ lukuvuosi.

www.seinajoki.fi/luovaamoteatteritaide

Asiakastoiveita ja yhteistyötä

Luovaamon ainutlaatuinen taideaineet yhdistävä kokonaisuus!

Luovaamon varhaisiän monialaiset taideopinnot yhdistävät kuvataiteita, teatteritaidetta ja rytmimusiikkia.

Opintojen avulla rohkaistaan 6–7-vuotiaan lapsen luovuutta, kehitetään ilmaisutaitoa ja vahvistetaan itsetuntoa. Lukuvuoden aikana lapsi tutustuu kolmeen eri taito- ja taideaineeseen 10 viikon jaksoina. Kurssilla työskentely on kokonaisvaltaista ja leikinomaista lapsen ikäkaudelle sopivaa tekemistä. Lukuvuoden päätteeksi eskarilaisen on mahdollista löytää itselleen sopiva taiteen- ja ilmaisulaji, jonka harrastamista hän voi jatkaa tavoitteellisesti Luovaamon taiteen perusopetuksessa.

Ilmoittautuminen ryhmään on jo avoinna!

31401 LUOVAAMOA ESKAREILLE

Kansalaisopisto

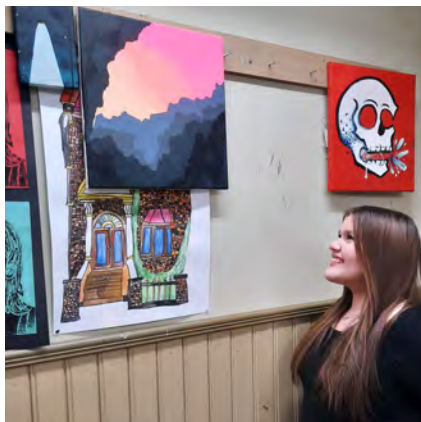
Ma 16.15–17.00

25.8.–1.12.2025, 12.1.–11.5.2026

Maria Kallioniemi, Niina Hallila,

Tino Virtaniemi

Kurssimaksu 80,00 €



Opiskelijatarina: Kuvataiteista suuntaa tule- vaisuuteen

Seela Ylitalo, 15 vuotta, Seinäjoelta on halunnut pienenä olla taidemaalari. Hän opiskelee kuvataidetta kansalaisopiston Taide- ja musiikkikoulu Luovaamossa, joka tarjoaa tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää taiteen perusopetusta. Seela kertoo aloitaneensa opintonsa 7-vuotiaana varhaisiän opinnoilla, jatkanut yhteisiin opintoihin, ja 11-vuotiaana hän on suuntautunut piirtämisen ja maalaamisen teemaopintoihin.

"Tänä vuonna olen pääasiassa tehnyt erilaisia maalauksia. En oikeastaan maalaa mitään sellaista mikä ei merkitsisi minulle mitään. Myös Luovaamon kevätnäyttelyyn Apila-kirjastolla olemme tehneet maalaustöitä.

Taiteen perusopetuksessa olen pitänyt tavoitteellisuudesta, opettajat ovat neuvoneet aina eteenpäin. Täällä olen oppinut ilmaisemaan itseäni eri tavoin. Olen saanut uusia kokemuksia, sosiaalisia taitoja ja ystäviä, hyvää mieltä – ja itseluottamusta, joka ulottuu elämän muillekin osa-alueille."

Seela kertoo olevansa hyvä lasten kanssa ja tekevänsä töitä seurakunnalla kerho-ohjaajana. Seela on tulossa töihin myös kansalaisopiston kesäkuussa järjestettävälle, viikon mittaiselle alakouluiäisten Kuvis+kässä -kesäleirille.

"Työskentelen kesäleirillä apuohjaajana. Olen itsekin käynyt leireillä, ja haluan tarjota muille saman kivan kokemuksen kuin itselläni."

Kuvataideopinnoista opiskelija saa todistuksen, kun on käynyt läpi koko Taiteen perusopetuksen oppimäärän. Osallistumisesta opetukseen on hyötyä joka tapauksessa. Seela kertoo harrastaneensa kuvataiteita sen mielekkyyden vuoksi, mutta tunnistaa myös todistuksen hyödyt.

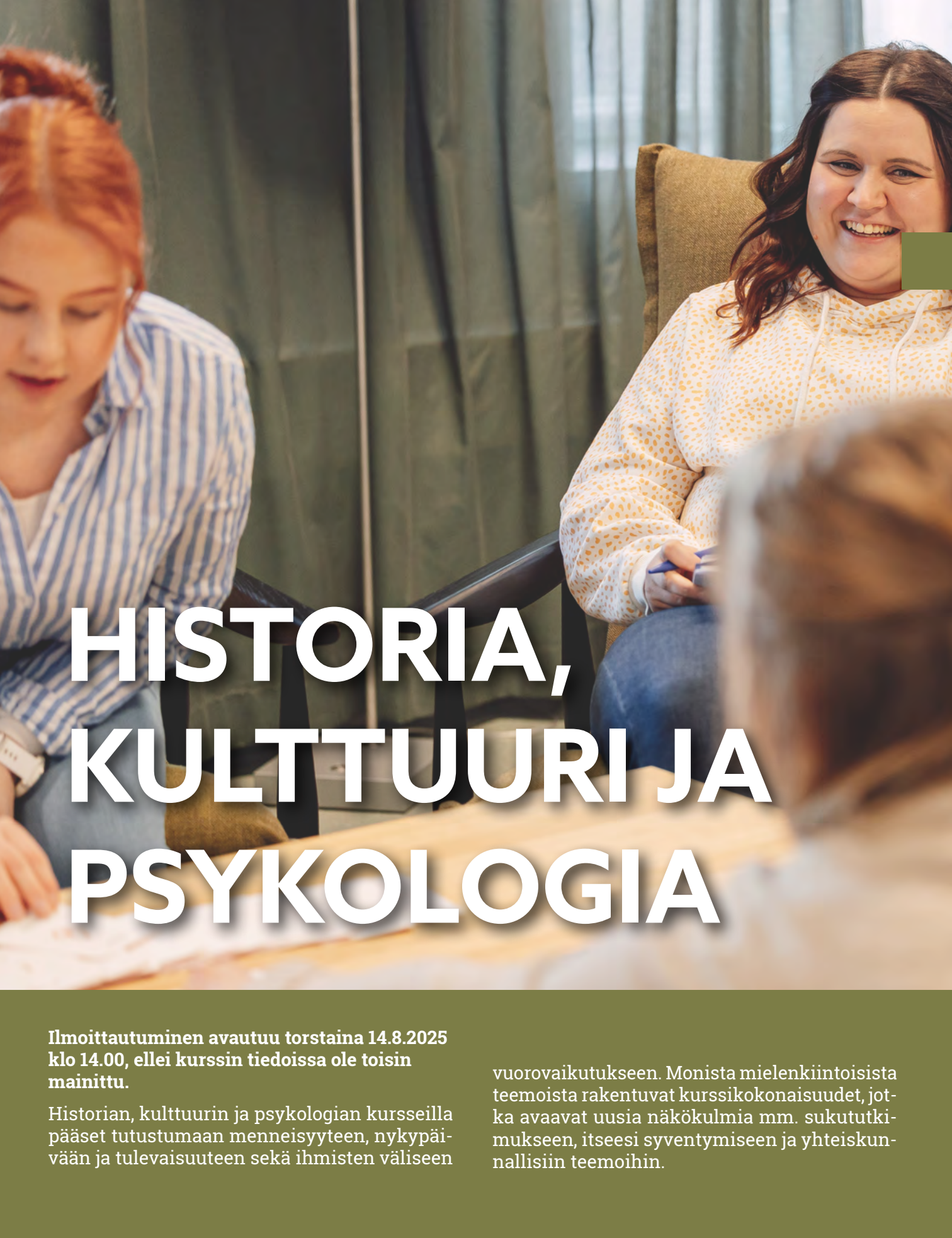
"Aion jatkaa kuvataiteiden opiskelua niin kauan kuin se tuntuu kivalta ja aikaa riittää. Opiskelu ja mahdollinen todistus auttaa kyllä pääsyssä aloille, joissa tarvitaan luovuutta. Haluan tehdä jotain käsilläni, ja aion hakea opiskelemaan kosmetologiksi. Myöhemmin pääsiallisen ammatin ohella voisin vapaaehtoistyönä pitää kuvataidekerhoa ja opettaa maalaamista lapsille – ja myöhemmin aikuisille."

TAIDE SEINÄJOKI
**ILMIÖIDEN
YÖ**
KULTTUURIYÖ

SEINÄJOEN ILMIÖMÄISIN TAPAHTUMA TULEE TAAS!

Ilmiöiden yötä vietetään
5.9.2025 klo 17–22 ympäri kaupunkia.

WWW.TAIDeseinAJOKI.FI/ILMIOIDENYO



HISTORIA, KULTTUURI JA PSYKOLOGIA

**Ilmoittautuminen avautuu torstaina 14.8.2025
klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin
mainittu.**

Historian, kulttuurin ja psykologian kursseilla pääset tutustumaan menneisyyteen, nykypäivään ja tulevaisuuteen sekä ihmisten väliseen

vuorovaikutukseen. Monista mielenkiintoisista teemoista rakentuvat kurssikokonaisuudet, jotka avaavat uusia näkökulmia mm. sukututkimukseen, itseesi syventymiseen ja yhteiskunnallisiin teemoihin.

Asiakastoiveita ja yhteistyötä

00531 PAHUUDEN KASVOT

To 17.00-18.30

Kansalaiskampus, C208,

luokka, 2. krs

18.9.-20.11.2025

Aleksi Mäkelä, KM, aikuiskouluttaja

Kurssimaksu 44,00 €

Tervetuloa kurssille pohtimaan pahuutta ja sen ilmenemismuotoja. Mikä saa ihmisen tekemään pahaa? Mikä saa ihmisen toimimaan tuhoisasti tai toteuttamaan äärimmäistä väkivaltaa? Miksi ihmiset sotivat vielä moderninkin aikana? Miten saduissa ja elokuvissa käsitellään hyvän ja pahan välistä taistelua? Tule kuulemaan, kuinka pahuus ilmenee yhteiskunnassa, kulttuurissa, uskonnoissa tai taiteessa!

99031 TALOYHTIÖN

HALLITUSTYÖ TUTUKSI

Ma 17.00-19.00

Kansalaiskampus,

C110, luokka, 1. krs

6.10.-10.11.2025

Krista Toivola, tuntiopettaja

Kurssimaksu 39,00 €

Oletko taloyhtiön hallituksessa tai oletko kiinnostunut hallitustyöstä? Kurssin tavoitteena on rohkaista ja innoittaa hallitustyöstä kiinnostuneita osallistumaan aktiivisesti taloyhtiöiden arvон kehitykseen. Saat oppeja ja työvälineitä taloyhtiön hallituksessa työskentelyyn, käymme läpi hallitustyötä eri näkökulmista.

Työnohjausta johtamisen ja projektijohtamisen teemoista

Työnohjaus on työhön, työyhteisöön ja toimintaympäristöön sekä johtamiseen liittyvien kysymysten, kokemusten ja tunteiden tarkastelua ja jäsentämistä koulutetun työnohjaajan avulla. Työnohjauksen kurseilla tapaamisten teemat valitaan yhdessä osallistujien kanssa ja tutustutaan tietoisuustaitoihin, joiden avulla voi tuoda omaan arkeen selkeyttä ja jaksamista.

99071 TYÖNOHJAUSTA

JOHTAMISEN TEEMOISTA SYKSY

To 16.30-18.00

Kansalaiskampus,

B317, luokka, 3. krs

11.9.-4.12.2025

Joka kolmas viikko

Anneli Kupari, HTM, työnohjaaja-

opiskelija, joogaopettaja

Kurssimaksu 33,00 €

Teemat sisältyvät henkilöstöjohtamisen teemoihin, jotka voivat liittyä esim. työhyvinvointiin, muutoksen johtamiseen, delegointiin, osaamisen kehittämiseen ja henkilöstösuunnitteluun.

99081 TYÖNOHJAUSTA

PROJEKTIOHTAMISEN

TEEMOISTA KEVÄT

To 16.30-18.00

Kansalaiskampus,

B317, luokka, 3. krs

15.1.-16.4.2026

Joka kolmas viikko

Anneli Kupari, HTM, työnohjaaja-

opiskelija, joogaopettaja

Kurssimaksu 33,00 €

Teemat sisältyvät projektijohtamisen teemoihin, jotka voivat liittyä esim. projektien suunnitteluun, osallistujien sitouttamiseen, johtamiseen, viestimiseen ja vuorovaikutukseen sekä tavoitteiden mittaamiseen.

Kansalaisopon ohjauspalvelut

OPH

Ohjauspalvelussa annamme sinulle yksilöllistä ohjausta oppimiseen, uuden harrastuksen löytämiseen, työnhakuun ja tulevaisuuden suunnitteluun. Kansalaisopon ohjauspalvelu auttaa sinua suunnittelemaan tulevaisuuttasi taustoistasi riippumatta. Voit saada ohjausta maksimissaan kolmen ohjauskerran verran.

Kurssimaksu 20,00 €/3 ohjauskertaa, OPH-hinta 10€/3 ohjauskertaa Kansalaisopina Jenni Holopainen, sosionomi (AMK); Satu Heikkinen, opinto-ohjaaja (KM)

Ilmoittaudu opistopalvelut.fi/seinäjoki kurssikoodilla 00100 Kansalaisopon ohjauspalvelu ja valitse sinulle sopiva ajankohta ensimmäiseksi tapaamiskerraksi.



Seinäjoen
kansalaisopisto

Opetus, kasvatus ja koulutus

99041 INNOSTU MATEMATIIKASTA!

To 17.00-18.30

Kansalaiskampus,

C112, Pienryhmätila, 1.krs

25.9.-20.11.2025

Inkeri Ritämäki, tuntiopettaja

Kurssimaksu 44,00 €

Psykologia

00501 JUTTU-TUPA - KOHTAAMISPAIKKA AFAATTISILLE HENKILÖILLE

OPH

Ke 10.45-13.00

Kansalaiskampus, C113,

luokka, 1. krs

17.9.-27.11.2025, 8.1.-8.4.2026

Anne Kevätjoki, luovuusvalmentaja

ja sosiaalityöntekijä

Kurssimaksu 77,00 €,

OPH-hinta 40,00 €

00551 OPI RENTOUTUMAAN HYPNOTERAPIAN AVULLA

Ma 18.00-19.30

Kansalaiskampus,

C113, luokka, 1. krs

8.9.-17.11.2025

Anna Perälä, kliininen

hypnoterapeutti

Kurssimaksu 44,00 €

Historia ja kulttuuri

38301 SUKUTUTKIMUS ALKEET

Ke 17.30–20.00

Kansalaiskampus, B312,
Kielistudio Kerttu, 3. krs
10.9.–26.11.2025

Tanja Ranta, tuntiopettaja
Kurssimaksu 58,00 €

38311 SUKUTUTKIMUS EDISTYNEET

To 17.30–20.00

Kansalaiskampus, B312,
Kielistudio Kerttu, 3. krs
11.9.–27.11.2025

Tanja Ranta, tuntiopettaja
Kurssimaksu 58,00 €



Opiskelijatarina: Suvun historiaa tutkimassa

Raimo Lahti, 58 vuotta, Seinäjoelta opiskelee neljättä vuotta Sukututkimus edistyneet -kurssilla. Raimo kertoo, miten hänen piti tulla opiskelemaan kieliä, mutta päätyikin opiskelemaan sukututkimusta.

"Historia kiinnostaa ja pidän näpertelystä. Sukututkimus lähtee liikkeelle jonkun henkilön syntymä- tai kuolinpäivästä. Tutkitaan kirkonkirjoja, Genitietokantaa ja vanhoja sanomalehtiä, ja opetellaan, miten tämä tehdään oikeaoppisesti."

Raimo kertoo etsineensä suvustaan kuninkaita ja rikollisia, mutta ei ole löytänyt. Hänen sukunsa on tavallista väkeä.

"On kuitenkin ollut kiinnostavaa löytää isovanhempieni kihlajaisilmoitus ja tutkia missä vaari on kulkenut porukan mukana sodassa. Tai saada tietää mihin mummini mummu menehtyi 1800-luvulla."

"Aion vielä jatkaa sukututkimusta vapaa-ajallani. Ja ehkä alkavana lukuvuotena menen sinne kielikurssille!"

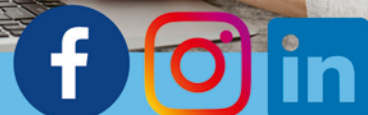
UUDISTA OSAAMISTASI – aloita avoimen yliopiston opinnot!

Laaja valikoima opintoja eri aloilta – verkossa tai tuutorin johdolla lähikokoontumiset Seinäjoella. Kehitä osaamistasi tai suuntaa kohti tutkintoa laadukkaassa ohjauksessa.



Tutustu tarjontaan ja ilmoittaudu:

www.epky.fi/kesayliopisto / www.epky.fi/avoim



Seinäjoen kansalaisopiston OPISTOLAISKUNTA RY

Lähde kanssamme Seinäjoen kaupunginteatteriin!

Opistolaiskunta tarjoaa edullisemmat liput Seinäjoen kaupunginteatterin esitykseen Niskavuoren Heta. Ennakkovaraukset ja lisätietoja 15.9.2025 mennessä Marjo Alatalolle, p. 0408410571.

Ole nopea, liput ovat vain 30 ensimmäiselle ilmoittautujalle! Huom. opistolaiskunnan tarjous voimassa vain, mikäli osallistujia on väh. 20.

NISKAVUOREN HETA

Pe 24.10.2025 klo 18

**Lipun hinta Opistolaiskunnan
kautta 35 € (norm. 41 €).**



**Opistolaiskunta toivottaa
kaikki kiinnostuneet
tervetulleeksi vuosikokoukseen,
joka järjestetään
tiistaina 7.10.2025 klo 18.00
Kansalaiskampuksella
Tammi-kahvilassa.**

Seinäjoen kansalaisopiston opistolaiskunta ry on opiskelijoiden itsehallinnollinen yhdistys, jonka jäseniä ovat kaikki lukuvuoden aikana kansalaisopiston kurssimaksun maksaneet opiskelijat.

Seinäjoen kansalaisopiston opistolaiskunta tukee taiteen perusopetuksen harrastamista. Opistolaiskunta myöntää rahastosta stipendejä tai materiaaliavustusta syksyisin vähävaraisille tai muuten heikossa asemassa oleville lapsille, nuorille tai nuorille aikuisille. Lisäksi opistolaiskunta haluaa tukea taiteen perusopetuksen päättötodistusten saajia vuosittain. Seinäjoen kansalaisopiston opiskelijana ja opistolaiskunnan jäsenenä voit hakea lomaviikon tai sen osan käyttöoikeutta Kuortaneen liikuntahotellista. Hakuajat vuosittain alkuvuoden viikoille 15.11. loppuvuoden viikoille 15.5.

MUSIIKKI



Ilmoittautuminen avautuu keskiviikkona 13.8. klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Musiikki on parhaimmillaan yhdessä tekemistä ja oppimista, musiikin ilon kokemista ja jakamista. Esiintyvät ryhmät järjestävät omien yhdistysten kautta monia konsertteja lukuvuoden aikana tuoden näin suuren panoksen kaupungin kulttuurielämään. Kansalaisopisto ja esiintyvien ryhmien yhdistykset tekevät hyvää ja monipuolista yhteistyötä, josta pääsevät nauttimaan niin ryhmien jäsenet, kuin esityksissä käyvät. Tietoa esityksistä löytyy yhdistysten omilta somekana-

vilta sekä kansalaisopiston tapahtumat -sivustolta. Lukuvuoden aikana järjestämme lisäksi monia oppilaskonsertteja, joihin on vapaa pääsy.

Tälle lukuvuodelle aloitamme uusia yhteistyökuvioita kahden eri yhteisön kanssa, jotka ovat Heikää ny sekä Etelä-Pohjanmaan Estradi ry. Heikää ny yhteistyön kautta tarjoamme rap laulukurssia ja Estradi ry:n kanssa tarjoamme tapahtuman tuotantoon liittyvää kurssia. Löydät nämä kohdasta Musiikin lyhytkurssit.

Asiakastoiveita ja yhteistyötä

46201 RAP LAULUKURSSI

Ke 18.00–20.00

Kansalaiskampus, B209, Kokous- ja neuvottelutila Von Essen, 2. krs

3.9.–26.11.2025

Ossi Haapanen, medianomi

Kurssimaksu 70,00 €

Kurssilla käymme aluksi läpi hiphopin historiaa ja aloitamme rap-lyriikan kirjoittamisen ja räppäämisen perusasioista. Syvennymme riimeihin, tarinankerrontaan ja merkityksiin sanojen takana. Pääset harjoittelemaan räppäämistä omien mieltyömysten mukaan ja kurssin lopulla pääset kokeilemaan sitä myös studio-olosuhteissa. Kurssi on suunnattu yli 16-vuotiaille. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Heikää Ny yhteisön kanssa.

46211 LAULAEN LAVALLE

Ke 18.00–19.30

Rytmi-instituutti, Vaasantie 11

5.11.–3.12.2025, 14.1.–4.2.2026

Satu-Maarit Veikkola, muusikko

(AMK). Jenni Timonen geronomi

(AMK), laulaja-lauluntekijä

Kurssimaksu 60,00 €

Tällä kurssilla 13–29-vuotiaat nuoret pääsevät luomaan alusta asti oman tapahtuman, jonka sisältö ja muoto rakentuvat osallistujien omien ideoiden pohjalta. Kurssilaiset jaetaan tuotantoryhmiin, jotka vastaavat eri osa-alueista, kuten ohjelmasuunnittelu, markkinointi, tekniikka ja lavaproduktio. Kurssin aikana kehitetään esiintymistaitoja, vahvistetaan omaa ääntä ja ilmaisua sekä harjoitellaan yhteistyötä tapahtuman toteuttamisessa. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Etelä-Pohjanmaan Estradi ry:n Laulava Lakeus -hankkeen kanssa.

Musiikin yksilöopetus

YKSILÖOPETUKSEN

INSTRUMENTTIVAIHTOEHDOT: PIANO, KITARA, VIULU, HUILU, SAKSOFONI, HARMONIKKA, 2-RIVINEN HARMONIKKA, RUMMUT JA LAULU.

Kansalaisopiston musiikin yksilöopetus tarjoaa opiskelijalle yksilöllähtöisen opetuksen vähintään kolmen lukuvuoden ajalle. Viikoittainen opetusaika 30min/vko/oppilas, poikkeuksena yksinlaulu 45min/oppilas joka toinen viikko. Kaikki yksilöopetukset sopivat niin vasta-alkajille kuin pidemmällä olevillekin oppilaille. Instrumenttikohtaiset alaikärajat on ilmoitettu jonokohtaisesti. Yläikärajaa ei ole. Opetus alkaa viikolla 36. Huomaa, että kaikki saavat ensin paikan jonosta, ei vielä varsinaiselta kurssilta. Vapautuvia opiskelupaikkoja täytetään jonosta ilmoittautumisjärjestyksessä läpi lukuvuoden. Opiskelun keskeyttämisestä tulee ilmoittaa välittömästi kansalaisopiston asiakaspalveluun.

Yksilösoittojen ja laulun kurssimaksu on 170€.

Yksinlaulukurssin osallistujat arvotaan ilmoittautuneista. Ilmoittautumisaika on 13.8.2025 klo 14.00 - 15.8.2025 klo 14.00. Ilmoittautuneista arvotaan kurssille pääsevät. Arvonta suoritetaan tietokoneella 15.8.2025. Kaikkiin ilmoittautuneisiin otetaan yhteyttä henkilökohtaisesti ennen opetuksen alkua.

Pianon yksilöopetuksen osallistujat arvotaan Seinäjoen ja Nurmon ilmoittautuneista. Ilmoittautumisaika on 13.8.2025 klo 14.00 - 15.8.2025 klo 10.15. Ilmoittautuneista arvotaan kurssille pääsevät. Arvonta suoritetaan tietokoneella 15.8.2025. Kaikkiin ilmoittautuneisiin otetaan yhteyttä henkilökohtaisesti ennen opetuksen alkua.

49011 JONO PIANO SEINÄJOKI

Kansalaiskampus

Opetuspäivät ovat maanantaista perjantaihin.

Opettajina ovat Liisa Talvio, Tero Hietämäki, Tanja Kuivinen, Heta Lemminkäinen, Päivi Pääkkönen ja Mari Luomala-Kulkula.
Alaikäraja on 5 vuotta.

49021 JONO KITARA SEINÄJOKI

Kansalaiskampus

Opetuspäivät ovat maanantaista torstaihin.

Opettajina ovat Timo Luostari, Henri Peltola, Jussi Lahtinen, Ilkka Kivimäki. Alaikäraja on 7 vuotta.

49031 JONO VIULU SEINÄJOKI

Kansalaiskampus

Opetuspäivät ovat maanantaista torstaihin.

Opettajina ovat Antti Laasanen ja Liisa Talvio. Alaikäraja on 7 vuotta

49041 JONO HUILU SEINÄJOKI

Kansalaiskampus

Opetuspäivät ovat torstai ja perjantai.

Opettajina ovat Mari Luomala-Kulkula ja Maria Besis.
Alaikäraja on 8 vuotta.

49051 JONO HARMONIKKA SEINÄJOKI

Marttilan koulu

Opettajina ovat Antti Purola ja Sepo Heikkilä. Alaikäraja on 8 vuotta.

49061 JONO LAULU SEINÄJOKI

Kansalaiskampus

Opetuspäivät ovat maanantaista torstaihin.

Opettajina ovat Marjohelene Haanpää, Riikka Pekkala, Satu Salin ja Anna Pellikka. Alaikäraja on 8 vuotta.

49071 JONO SAKSOFONI SEINÄJOKI

Kansalaiskampus

Opettajana on Markus Kaikkonen.
Alaikäraja on 12 vuotta.

49012 JONO PIANO NURMO

Opetusta on Tanelinrannan koululla (ma, ti), Hyllykallion koululla (ke), Valkiavuoren koululla (to ja pe), Veneskoskella (to) ja Hyllykalliolla. Opettajina ovat Tanja Kuivinen, Katri Kivimäki ja Eija Romo. Alaikäraja on 5 vuotta.

40043 LAULUN YKSILÖOPETUS PERÄSEINÄJOELLA

Opetus on tiistaisin Luoman koululla.

Opettajana on Leena Jaakkola.
Alaikäraja on 13 vuotta.

49014 JONO PIANO YLISTARO

Kirja-Matin koulu

Opetusta on tiistaisin ja perjantaisin.

Opettajina on Juha Runsala ja Tero Hietamäki. Alaikäraja on 5 vuotta.

49024 JONO KITARA JA RUMMUT YLISTARO

Opetusta on torstaisin

Kirja-Matin koululla.

Opettajana on Jesse Joensuu.

Alaikäraja on 7 vuotta.

49034 JONO VIULU YLISTARO

Opetusta on perjantaisin

Kirja-Matin koululla.

Opettajana on Juha Runsala.

Alaikäraja on 7 vuotta.

Kuorot ja lauluryhmät

40101 SEINÄJOEN SEKAKUORO

Ma 18.00–20.30

Hyllykallion koulu, musiikkiluokka

1.9.–24.11.2025, 12.1.–25.4.2026

Erkki Rajamäki, kuoronjohtaja

Kurssimaksu 83,00 €

40121 SEINÄJOEN NAISLAULAJAT

Ti 18.00–20.15

Kalevan Navetta, Hugo-sali

19.8.–9.12.2025, 13.1.–26.5.2026

Anna Pellikka, kuoronjohtaja

Kurssimaksu 125,00 €

40131 NAISKUORO SORJA

Ti 18.00–20.30

Hyllykallion koulu

26.8.–9.12.2025, 13.1.–26.5.2026

Pirjo Kotkaniemi, kuoronjohtaja

Kurssimaksu 100,00 €

40141 VIIHDEKUORO SERENO

Ke 17.45–20.15

Kaupungintalo, valtuustosali

27.8.–10.12.2025, 14.1.–27.5.2026

Jaakko Laakso, kuoronjohtaja

Kurssimaksu 100,00 €

40151 SEINÄJOEN PERINNEKUORO

OPH

To 13.00–15.30

Lämppäri, F121 Sakari-sali

4.9.–27.11.2025, 14.1.–16.4.2026

Marika Ahonen, kuoronjohtaja

Kurssimaksu 80,00 €,

OPH-hinta 50,00 €



Opiskelijatarina: Iloa laulusta

Iloa laulusta -ryhmä on ollut toiminnassa jo 20 vuotta, ja siitä on eriytynyt oma lauluryhmänsä Nostalgia. Iloa laulusta -ryhmässä on lähes 40 laulajaa, juuri eläköityneistä 90-vuotiaaseen. Porukka ryhmän laulajia kertoo, miten eläköitymisen jälkeen on mukava saada kuulua ryhmään ja tavata muita.

"On hienoa, kun on saanut aloittaa lauluharrastuksen uudelleen. Vanhaksi tullessa ääni ei enää toimi samalla tavalla, mutta ään-

tä voi pystyä silti muokkaamaan ja oppia uusia kappaleita. Laulu auttaa ikääntyvää elimistöä kauniilla, lempeällä tavalla pysymään vireessä."

Iloa laulusta käy kahdesti vuodessa esiintymässä vanhainkodeissa. Ryhmäläiset kertovat kuitenkin laulavansa omaksi ilokseen.

"Laulaessa murheet unohtuvat, se on kuin terapiaa. Tämä on kirjaimellisesti iloa laulusta!"

40161 LAPSIKUORO ARMAAT

Pe 16.30–17.30

Kansalaiskampus, B020, Muskaritila, 0. krs

5.9.–28.11.2025, 16.1.–24.4.2026

Leena Lehto, tuntiopettaja

Kurssimaksu 65,00 €

40191 ILOA LAULUSTA

Ma 13.00–14.30

Lämppäri, F121 Sakari-sali

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026

Anna Pellikka, MuM

Kurssimaksu 70,00 €

40201 LAULURYHMÄ NOSTALGIA

To 11.30–13.00

Yrityskeskus

4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026

Maija Laasala, musiikkipedagogi

Kurssimaksu 66,00 €

40221 ÄMMÄT!

Ma 17.00–20.15

Nuorisokeskus, peilisali

25.8.–8.12.2025, 12.1.–18.5.2026

Satu-Maarit Veikkola Muusikko (AMK), Authorised CVT Teacher,

Sirja Lepistö koreografi

Kurssimaksu 133,00 €

40241 LAULUYHTYE KUULAS

Su 17.00-18.30
Lämppäri, F212 Orkesteri- ja kuoro-
tila Kantele
7.9.-14.12.2025, 11.1.-17.5.2026
Jaakko Laakso, musiikinopettaja
Kurssimaksu 60,00 €

40251 LAULUYHTYE FLIK

Su 13.30-16.45
Seinäjoen alue
7.9.-14.12.2025, 11.1.-17.5.2026
Jaakko Laakso, Musiikinopettaja
Kurssimaksu 70,00 €

40111 NAISKUORO HUVINA

Ma 18.00-19.30
Nurmon yläaste, musiikkiluokka
1.9.-8.12.2025, 12.1.-18.5.2026
Hanne Orrenmaa, kuoronjohtaja
Kurssimaksu 64,00 €

40171 LAULUYHTYE GIRLS ' VOICE

Su 17.00-18.00
Hyllykallion koulu
31.8.-30.11.2025, 18.1.-26.4.2026
Pirjo Kotkaniemi, kuoronjohtaja
Kurssimaksu 50,00 €

40183 SINITAIVAS -KUORO

Ti 19.00-21.15
Luoman koulu
2.9.-25.11.2025, 13.1.-14.4.2026
Leena Jaakkola, musiikkipedagogi
Kurssimaksu 83,00 €

Orkesterit ja yhtyeet

41111 JOUSIORKESTERI - AVENTURA DE ARCOS

Ma 18.30-21.00
Lämppäri, F212 Orkesteri- ja kuoro-
tila Kantele
1.9.-8.12.2025, 12.1.-27.4.2026
Antti Laasanen, kapellimestari
Kurssimaksu 94,00 €

41121 SEINÄJOEN RAUTATIELÄISTEN SOITTOKUNTA

Ti 18.30-20.15
Seinäjäkisaali
26.8.-1.12.2025, 12.1.-21.4.2026
Panula Arto, soiton opettaja
Kurssimaksu 77,00 €

41131 SEINÄJOEN UKULELEORKESTERI

Ma 17.00-19.15
Marttilan koulu, musiikkiluokka
1.9.-1.12.2025, 12.1.-27.4.2026
Lauri Kotamäki, MuM
Kurssimaksu 86,00 €

41181 AIKUISTEN BÄNDIRYHMÄ

Ke 18.45-20.15
Henrin studio
3.9.-26.11.2025, 14.1.-6.5.2026
Henri Peltola
Kurssimaksu 70,00 €

44061 2-RIVINEN HARMONIKKA RYHMÄSOITTO

Ti 18.30-20.00
Marttilan koulu
2.9.-25.11.2025, 13.1.-14.4.2026
Riina Sakala, pelimanni
Kurssimaksu 66,00 €

41143 PERÄSEINÄJOEN PELIMANNIT

Ti 19.00-20.30
Terästalo
2.9.-25.11.2025, 13.1.-14.4.2026
Antti Sytelä, tuntiopettaja
Kurssimaksu 75,00 €



RYTMIKORJAAMO

Ihmisten klubi.

Liput tapahtumiin ja ohjelma: www.rytmikorjaamo.fi/klubi

Vaasantie 11, 60100 Seinäjoki

Musiikin ryhmäopetus

43051 HARMONIKANSOITTO

To 17.00–18.30
Marttilan koulu
4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026
Seppo Heikkilä, tuntiopettaja
Kurssimaksu 76,00 €

43061 LAULUN RYHMÄOPETUS

Ti 18.45–19.45
Versokuntoutuksen toimitila
9.9.–18.11.2025, 13.1.–21.4.2026
Marjo Helene Haanpää, musiikkipe-
dagogi (YAMK), musiikkiterapeutti
Kurssimaksu 50,00 €

43091 KARAOKEA PERJANTAIHIN

Pe 17.45–20.00
Lämppäri, F121 Sakari-sali
5.9.–28.11.2025, 16.1.–24.4.2026
Leena Lehto, tuntiopettaja
Kurssimaksu 80,00 €

43052 HANURINSOITTO

Ti 18.00–19.30
Hyllykallion koulu
2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026
Pertti Suokko, tuntiopettaja
Kurssimaksu 70,00 €

Musiikin lyhytkurssit

46201 RAP LAULUKURSSI

Ke 18.00–20.00
Kansalaiskampus, B209, Kokous- ja
neuvottelutila Von Essen, 2. krs
3.9.–26.11.2025
Ossi Haapanen, medianomi
Kurssimaksu 70,00 €

46211 LAULAEN LAVALLE

Ke 18.00–19.30
Rytmi-instituutti, Vaasantie 11
5.11.–3.12.2025, 14.1.–4.2.2026
Satu-Maarit Veikkola, muusikko
(AMK), valtuutettu Complete Vocal
Technique -laulunopettaja, laulun-
tekijä, Rytmi-instituutin toiminnan-
johtaja.
Jenni Timonen kulttuuriohjaajana
työskentelevä geronomi (AMK),
laulaja-lauluntekijä, Etelä-Pohjan-
maan Estradi ry:n puheenjohtaja
Kurssimaksu 60,00 €

46221 UKULELE TUTUKSI -ALKEISKURSSI

Ke 17.30–19.00
Marttilan koulu
20.8.–3.9.2025
Heta Lemminkäinen,
musiikin lehtori
Kurssimaksu 33,00 €

46231 UKULELEN SOITTOKURSSI

Ke 17.30–19.00
Marttilan koulu
10.9.–19.11.2025
Heta Lemminkäinen,
musiikin lehtori
Kurssimaksu 40,00 €

46241 UPEAT UKULELET- SOITTORYHMÄ

Ti 17.30–19.00
Marttilan koulu
9.9.–18.11.2025, 13.1.–24.3.2026
Heta Lemminkäinen,
musiikin lehtori
Kurssimaksu 45,00 €

46251 STEELPANNUJEN SOITTO

La 10.00–14.30
Lämppäri, F121 Sakari-sali
20.9.2025
Sonja Mattila tuntiopettaja,
Leena Jaakkola musiikkipedagogi
Kurssimaksu 30,00 €

46261 STEELPANNUJEN SOITON JATKOKURSSI

La 10.00–14.30, Su 10.00–14.30
Lämppäri, F121 Sakari-sali
7.–8.2.2026
Sonja Mattila tuntiopettaja,
Leena Jaakkola musiikkipedagogi
Kurssimaksu 45,00 €

Musiikkitieto

46281 POP/ROCK-MUSIIKIN HARMONIA

To 16.30–17.30
Lämppäri, F206
Musiikin ryhmäopetus
4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026
Sakari Lilja, musiikkipedagogi
Kurssimaksu 65,00 €

46291 JOHDATUS POP/JAZZ- MUSIIKIN TEORIAAN LAULAEN JA SOITTAEN

To 17.40–18.55
Lämppäri, F207 Bändi 3
4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026
Sakari Lilja, musiikkipedagogi
Kurssimaksu 74,00 €

MUSKARIN polku

Seinäjoen Tammikampuksella - Paljon iloa musiikista!

Etelä-Pohjanmaan musiikkiopisto ja
Seinäjoen kansalaisopisto
tarjoavat yhdessä lasten
muskari- ja pienryhmäopetusta:

Vauvasta leikki-ikäisiin yhdessä vanhemman kanssa (0-2-vuotiaat ja sisarusryhmät)

Seinäjoen Kansalaisopisto:
Lapsen ja vanhemman yhteiset musiikkiryhmät

Ilmoittaudu: opistopalvelut.fi/seinajoki

Leikki-ikäiset (3-5-vuotiaat)

Etelä-Pohjanmaan musiikkiopiston muskarit.
Ryhmässä pääsääntöisesti lapset ilman vanhempia.

Ilmoittaudu: epmo.eepos.fi

Soitinvalmennus -ryhmät (6-8-vuotiaat)

Etelä-Pohjanmaan musiikkiopisto:
SoitinSirkus -ryhmät (ukulele, rummut, kantele, nokkahuilu)
MusaKäsi
Pianokaiset

Ilmoittaudu: epmo.eepos.fi

Kansalaisopisto:
Luovaamo Rockarit (bändisoittimet)

Ilmoittaudu: opistopalvelut.fi/seinajoki



Opiskelijatarina: Musiikkiryhmästä rytmiä arkeen

Seinäjokinen **Anniina**, 26 vuotta, käy 1,5-vuotiaan Ilona-tyttärensä kanssa Taaperoiden ja vanhempien musiikkiryhmässä. Anniina kertoo Ilonan pitävän musiikista. Kotona lauletaan myös musiikkiryhmästä tuttuja kappaleita.

"Ilona osaa vaatia Ihahaa-kappaletta, ja harmin hetkellä Muskarisoppa-laulu lohduttaa. Ilona hyräilee, hytkyy ja toistelee joitakin sanoja."

Ilona ja Anniina käyvät myös lapsi-vanhempi-tanssiryhmässä. Anniinan mielestä musiikkiryhmä ja tanssiryhmä tukevat toisiaan.

Musiikkiryhmä rytmittää kotipainotteista arkea, ja Ilona saa ryhmästä samanikäistä seuraa. Ryhmästä löytyikin tuttuja, joiden kanssa käydään nyt puistossa. Ensimmäistä kertaa vanhemmaksi tullut Anniina kertoo saavansa musiikkiryhmästä myös vertaistukea.

"On kiva, kun saa viettää pienen hetken muiden vanhempien kanssa."



Lasten ja vanhempien musiikkiryhmät

**Ilmoittautuminen alkaa keski-
viikkona 13.8.2025 klo 14.00**

Lasten ja vanhempien musiikki-ryhmien tavoitteena on musiikin ilon kokeminen, lapsen kokonaisvaltaisen kasvun tukeminen ja tutustuttaa lapsi musiikin maailmaan yhdessä vanhemman kanssa laulaen, soittaen, kuunnellen ja liikkuen musiikin tahtiin.

Opetuspaikka on Kansalaiskampus B020 (muskaritila 0. krs). Muskareiden kurssimaksu on 80 euroa ja sisarusmuskareiden 60 euroa/ lapsi.

Ilmoittautumisessa täytä henkilö-
tiedot –kohtaan lapsen tiedot ja laskutusosoite –kohtaan huoltajan tiedot ja ilmoita sisarusryhmiin kaikki osallistuvat lapset!

Vauvojen ja vanhempien musiikkiryhmät

45501 VAUVOJEN JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ A

Ma 10.15–11.00
25.8.–1.12.2025, 12.1.–11.5.2026
Anna Pellikka

45511 VAUVOJEN JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ B

Ma 16.15–17.00
25.8.–1.12.2025, 12.1.–11.5.2026
Liisa Talvio

45521 VAUVOJEN JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ C

To 9.30–10.15
28.8.–4.12.2025, 15.1.–7.5.2026
Liisa Talvio

Taaperoiden ja vanhempien musiikkiryhmät

M45531 TAAPEROIDEN (1-2V) JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ A

Ma 11.00–11.45
25.8.–1.12.2025, 12.1.–11.5.2026
Anna Pellikka

45541 TAAPEROIDEN (1-2V) JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ B

Ti 16.30–17.15
26.8.–2.12.2025, 13.1.–5.5.2026
Leena Ylimäki

45551 TAAPEROIDEN (1-2V) JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ C

Ti 18.00–18.45
26.8.–2.12.2025, 13.1.–5.5.2026
Leena Ylimäki

45561 TAAPEROIDEN (1-2V) JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ D

Ke 17.15–18.00
27.8.–3.12.2025, 14.1.–6.5.2026
Maija Laasala

45571 TAAPEROIDEN (1-2V) JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ E

Ke 18.00–18.45
27.8.–3.12.2025, 14.1.–6.5.2026
Maija Laasala

45581 TAAPEROIDEN (1-2V) JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ F

To 10.15–11.00
28.8.–4.12.2025, 15.1.–7.5.2026
Liisa Talvio

Sisarusten ja vanhempien musiikkiryhmät

T45611 SISARUSTEN (1-5V) JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ A

Ma 17.00–17.45
25.8.–1.12.2025, 12.1.–11.5.2026
Liisa Talvio

45621 SISARUSTEN (1-5V) JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ B

Ma 18.30–19.15
25.8.–1.12.2025, 12.1.–11.5.2026
Liisa Talvio

45631 SISARUSTEN (1-5V) JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ C

Ti 17.15–18.00
26.8.–2.12.2025, 13.1.–5.5.2026
Leena Ylimäki

45641 SISARUSTEN (1-5V) JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ D

Ke 16.30–17.15
27.8.–3.12.2025, 14.1.–6.5.2026
Maija Laasala

45651 SISARUSTEN (1-5V) JA VANHEMPIEN MUSIIKKIRYHMÄ E

To 11.00–11.45
28.8.–4.12.2025, 15.1.–7.5.2026
Liisa Talvio

Isovanhemman ja lapsen musiikkiryhmä

45681 ISOVANHEMMAN JA LAPSEN (1-5V) MUSIIKKIRYHMÄ

Ma 17.45–18.30
25.8.–1.12.2025, 12.1.–11.5.2026
Liisa Talvio

Ilmoittautuminen avautuu torstaina 14.8.2025 klo
14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.



KIELET

Kieltenopiskelu

Ryhmässä kielenopiskelu on tehokasta ja hauskaa. Kielenopiskelu pitää myös aivot virkeänä. Saat mielekäästä tekemistä ja tapaat samanhenkisiä uusia ihmisiä. Puheharjoitukset tehdään pienryhmissä tai parin kanssa. Mausteena kielikursseilla ovat kulttuurien erityispiirteet. Kulttuurin tuntemus auttaa kielen oppimista ja tuo lisäväriä opiskeluusi. Läsäolopakkoa ei ole, mutta aktiivinen osallistuminen ja itsenäinen harrastaminen vahvistavat kielitaitoa. Kielikurssien lähtötaso on merkitty kurssin nimen perään. Taitotason kuvaukset auttavat sinua löytämään itsellesi sopivan kurssin. Mikäli haluat todistuksen kielitaidostasi, voit osallistua Yleiset kielitutkinnot -kokeeseen Seinäjoen kansalaisopistossa. Tutkinto on näyttötutkinto, johon osallistuminen ei edellytä erityistä valmennuskurssia.

Lisätietoja kursseista ja taitotasoista saat suunnittelijaopettaja Päivi Väli-Toralalta.

Kielisuihku

Kansalaisopiston lapsille suunnatut ryhmät soveltavat kielikyllyn periaatteita, mutta kokoontuvat vain kerran viikossa tunnin ajan. Käytämme nimitystä kielisuihku. Tavoitteena on kehittää lapselle myönteinen ja peloton asenne vierasta kieltä kohtaan ja oppia leikin ja laulun keinoin vieraskielisiä sanoja, fraaseja, loruja ja lauluja.

Kielikylpy on opetusmenetelmä, jossa vierasta kieltä käytetään tarkoituksellisesti lapsen ympäristössä, yleensä päiväkodissa tai koulussa. Osallistuminen päiväkodissa ja koulussa on jokapäiväistä.

Oppikirjaa et tarvitse vielä ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

Taitotasot

Kielikurssit ovat ryhmitelty yleisten kielitutkintojen ja eurooppalaisen viitekehyksen mukaisesti perus-, keski-, ja ylimmälle tasolle.

Lähtötaso A0

Kaikkien alkeiskurssien lähtötaso on A0, eli mitään aiempia opintoja et tarvitse.

Perustaso A1-A2

Perustason opinnot alkavat ääntämisen ja perusrakenteiden opettelusta. Pääpaino on käytännön kielitaidossa, ja opinnoissa huomioidaan kaikki kielitaidon osa-alueet. Kurssilla opit selviytymään arkielämän tilanteissa, jotka liittyvät omaan elämään. Opit mm. esittäytymään, tekemään itseä koskevia kysymyksiä ja vastaamaan niihin sekä käymään yksinkertaisia keskusteluja. Taitotason A1 saavutat n. 2 v. opiskelun jälkeen.

A2-tasolla pystyt jo keskustelemaan tämän hetken asioiden lisäksi myös menneistä ja tulevista. Opit kertomaan esimerkiksi perheestä, ympäristöstä ja ammattiin liittyvistä yksinkertaisista asioista. Taitotason A2 saavutat n. 4-5 v. opiskelun jälkeen.

Perustaso vastaa lähinnä peruskoulun, keskikoulun tai lukion lyhyen kielen oppimäärää.

Keskitaso B1-B2

Keskitasolla täydennät ja syvennät perustason opintoja aiemmin opittua kertaamalla ja erityisesti puhevalmiutta ja -rohkeutta kehittäen. Tavoitteena on hallita peruskielioppi ja selviytyminen vaivatta kielialueella matkustaessasi. B1-tasolla pystyt kuvailemaan kokemuksia, tapahtumia, toiveita ja tavoitteita. Kykenet myös perustelemaan mielipiteitäsi. B1-tason saavutat noin 7-9 v. opiskelun jälkeen.

Keskitaso vastaa lähinnä lukion pitkän kielen oppimäärää.

Ylin taso C1-C2

Ylin taso on taitavan kielenkäyttäjän taso ja vastaa erittäin korkeatasoista kielitaitoa.

**Tutkintopäivät
syksyllä 2025**

25.10.2025 Englanti (Ilmoittautuminen 8.-28.9.25)

08.11.2025 Suomi (Ilmoittautuminen 22.9.-12.10.25)

15.11.2025 Espanja (Ilmoittautuminen 29.9.-19.10.25)

15.11.2025 Ruotsi (Ilmoittautuminen 29.9.-19.10.25)

15.11.2025 Saksa (Ilmoittautuminen 29.9.-19.10.25)

Asiakastoiveita ja yhteistyötä

16151 ITALIALAISTA RUOKAA ITALIAKSI

Ti 19.00–20.30, La 10.00–13.00

Kansalaiskampus,
B317, luokka, 3. krs
7.10.–29.11.2025

Davide Luconi, tuntiopettaja
Kurssimaksu 65,00 €

Tutustu herkulliseen italialaiseen ruokakulttuuriin ja opi samalla italiaa! Löydä ainutlaatuisen maan keittiön salaisuudet. Oppaanasi toimii italialainen kokki. Opetuskielet suomi, englanti ja italia. Aluksi kokoonnumme 5 kertaa tutustumaan ruoanvalmistuksen sanastoon ja teoriaan tiistai-iltaisina ja sen jälkeen kolmena lauantaina opetuskeittiössä valmistamme ruokaa ja maistamme herkkuja italialaisen musiikin kera.

19331 PUOLAN KIELTÄ MATKAILUUN/A0

Ti 19.00–20.30

Kansalaiskampus,
C115, luokka, 1. krs
21.10.–18.11.2025

Patrycja Kangasniemi, tuntiopettaja
Kurssimaksu 33,00 €

Puolan kieltä matkailuun on 10 tunnin mittainen kurssi, jolla ei pääse vielä lukemaan Sienkiewiczä, mutta saa opetella tilaamaan Pierogia Krakovan matkalla.

19341 JOULUTRADITIOT PUOLASSA

Pe 17.00–19.15

Kansalaiskampus,
B317, luokka, 3. krs
28.11.2025

Patrycja Kangasniemi, tuntiopettaja
Kurssimaksu 22,00 €

Joulutraditioiden kurssilla pääsee tunnelmoimaan puolalaisen joulun juhlallisuuksia ja traditioita. Samalla saat visuaalisia vinkkejä mielenkiintoisista joulunajan kohteista Puolassa. Kerronta englanniksi ja suomeksi.

11631 ENGLANNIN KIELISTUDIO-HARJOITUKSIA OHJATUSTI

OPH

Ke 12.00–14.15

Kansalaiskampus, B312,
Kielistudio Kerttu, 3. krs
10.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
Päivi Väli-Torala, FM

Kaipaako apua englannin kuullun ymmärtämisessä? Ohjauspalvelu on yksilöllisiin tarpeisiin vastaava palvelu ja avoin kaikille. Ohjausta on saatavilla joka toinen torstai kielistudiossa B312 klo 12.00–14.15. Ilmoittaudu etukäteen soittamalla tai tekstiviestillä numeroon 0447541801 ja kerro taitotasosi. Etsimme sinulle valmiiksi sopivaa kuunneltavaa sekä siihen liittyviä tehtäviä. Yksi harjoituskerta maksaa 20 euroa ja osallistuminen laskutetaan lukukauden lopussa. Alennettu hinta on työttömille, eläkeläisille, oppimisvaikeuksia kokeville ja perusopetuksen jälkeistä koulutusta vailla oleville 10€, muille 20€.

Pohjoismaiset kielet

11511 HÄNG MED 1, RUOTSIN PERUSKURSSI/A0

Ma 17.30–19.00

Seinäjoen lukio, luokka A204
1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026
Sari Sillanpää, FM
Kurssimaksu 66,00 €



11531 HÄNG MED 2, RUOTSIN JATKOKURSSI/A1

Ke 17.30–19.00

Seinäjoen lukio, luokka B217
3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026
Sari Sillanpää, FM
Kurssimaksu 66,00 €

11541 SVENSK KONVERSATION

Ma 17.30–19.00

Kansalaiskampus,
C208, luokka, 2. krs
1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026
Frans Rafael, VTM
Kurssimaksu 66,00 €

11571 TANSKAN KIELTÄ MATKAILUUN/A0

Ke 19.00–20.30

Kansalaiskampus,
C110, luokka, 1. krs
17.9.–26.11.2025

Johanna Vitale, KM
Kurssimaksu 44,00 €

Englanti

11741 ENGLANTI 2/A1

Ti 17.00–18.30

Seinäjoen lukio, luokka A204
2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026
Anne Anttila, MA
Kurssimaksu 66,00 €

11751 ENGLANTI 3/A2

Ti 18.30–20.00

Seinäjoen lukio
2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026
Anne Anttila, MA
Kurssimaksu 66,00 €

11761 ENGLISH LITERATURE CLUB

Ke 18.00–19.30

Kansalaiskampus,
C113, luokka, 1. krs
17.9.–26.11.2025
Patrycja Kangasniemi, tuntiopettaja
Kurssimaksu 33,00 €

11891 ZORRO IN ENGLISH/A1-A2

To 10.00–12.00

Kansalaiskampus, B312,
Kielistudio Kerttu, 3. krs
18.9.–27.11.2025
Päivi Väli-Torala, FM
Kurssimaksu 55,00 €

11941 ENGLISH IN ACTION/ A2

Ti 17.30–19.00

Kansalaiskampus,
B317, luokka, 3. krs
9.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026
Davide Luconi, tuntiopettaja
Kurssimaksu 66,00 €

Huomasithan,
että tarjoamme opintopistekursseja, joilta on mahdollista saada virallinen opintopisteytetty suoritusmerkintä. Lisätietoja s. 7

11951 @WORK- ENGLISH FOR WORK AND LEISURE/A2

To 15.00–16.30
Kansalaiskampus,
B317, luokka, 3. krs
11.9.–27.11.2025, 15.1.–12.2.2026
Päivi Väli-Torala, FM
Kurssimaksu 58,00 €



11961 ENGLANNIN VERBIKERTAUS/ A1-A2

To 17.00–18.30, Pe 10.00–11.30
Kansalaiskampus, B317,
luokka, 3. krs
25.–26.9.2025
Päivi Väli-Torala, FM
Kurssimaksu 22,00 €

11991 ENGLISH 4 / A2.2-B1

Ke 19.00–20.30
Seinäjoen lukio, luokka B217
3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026
Sari Sillanpää, FM
Kurssimaksu 66,00 €

12031 AROUND THE WORLD- ENGLANTIA MATKAILIJOILLE/ A1-A2

Ke 10.00–11.30
Kalevankatu 33, B312 luokka, 3. krs
10.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026
Päivi Väli-Torala, FM
Kurssimaksu 66,00 €

12231 MONDAY MORNING DISCUSSION/A2-C1

Ma 9.45–11.15
Kansalaiskampus,
C110, luokka, 1. krs
1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026
Julian Dawe, B.A.
Kurssimaksu 66,00 €

12241 ADVANCED ENGLISH CONVERSATION/C1-C2

Ti 19.00–20.30
Seinäjoen lukio, luokka A201
2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026
Julian Dawe, B.A.
Kurssimaksu 66,00 €



**Opiskelijatarina:
Toista kotimaista kieltä taitamassa**

Ville Järvi, 51 vuotta, Seinäjoen opetustoimenjohtaja opiskelee ensimmäistä lukukauttaan Häng med 1, ruotsin peruskursilla. Hän on tullut kurssille kehittääkseen kielitaitoaan, sekä vapaa-ajan että työnsä vuoksi. Ville kertoo opiskelleensa ruotsin kieltä aiemmin myös avoimessa yliopistossa.

”Koen toisen kotimaisen kielen taitamisen tärkeänä, ja sen oppimista olen halunnut omatoimisesti edistää. Opiskelu luo lois-

tavia mahdollisuuksia pitää yllä kipinää ja itsensä kehittämistä. Ja sitä voi tehdä aina, työnkin ohessa.”

Villen mielestä viikoittainen tunteilla käyminen ja systemaattinen opiskelu – kuten sanastojen ja kieliopin opiskelu, kuunteluharjoitukset ja uutisten lukeminen – ylläpitävät tuntumaa opiskeluun. Kielen käyttäminen on yksi kurssin tärkeimmistä asioista.

”Olen saanut vahvistuneen kielitaidon käyttöön ollessani yhteyksissä Ruotsissa asuviin ystäviin ja kavereihin. Arkinen kielitaito on kehittynyt, kun kieltä vain käyttää ja kommunikoi. Sitä kautta kynnys käyttää kieltä madaltuu.

Myös yksi kansalaisopiston hienous on, että mukaan opiskelemaan voi lähteä matalalla kynnyksellä. Kurseilla tapaa erilaisia ihmisiä erilaisista taustoista, jokainen tulee omasta suunnastaan ja elämästään. Se rikastuttaa ihmistä.”

Häng med 1, ruotsin peruskurssi on osaamisperusteinen opintopistekurssi. Pääsääntöisesti opintopisteiden suorittaminen kurseilla on vapaaehtoista. Kurssille voi siis osallistua myös ilman arviointia.

12331 ENGLANNIN KIELISUIHKU 4-6 V

La 10.00–11.00
Kansalaiskampus,
B317, luokka, 3. krs
6.9.–29.11.2025
Patrycja Kangasniemi, tuntiopettaja
Kurssimaksu 39,00 €

12341 ENGLANTIA KERRATEN JA KESKUSTELLEN/B1

Ke 14.00–15.30
Kansalaiskampus,
C110, luokka, 1. krs
3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026
Merja Kuusikko, FM
Kurssimaksu 66,00 €

12351 AKTIVOI ENGLANTISI/B1

Ma 17.00–18.30
Seinäjoen lukio, luokka A201
1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026
Merja Kuusikko, FM
Kurssimaksu 66,00 €

12411 ENGLANNIN LEPPOISA KESKUSTELUKURSSI

To 17.00–18.30
Seinäjoen lukio, luokka A206
4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026
Ulla-Maria Raunio-Seppä, FM
Kurssimaksu 50,00 €

11732 ENGLANTI 1/A0

Ke 17.00-18.30

Nurmon kirjasto

3.9.-26.11.2025, 14.1.-15.4.2026

Anne Anttila, MA

Kurssimaksu 66,00 €

11762 ENGLISH THIRD STEP/A1 NURMO

Ke 18.30-20.00

Nurmon kirjasto, Juurakko

3.9.-26.11.2025, 14.1.-15.4.2026

Anne Anttila, MA

Kurssimaksu 66,00 €,

OPH-hinta 33,00 €

11833 ENGLANTIA ELÄKELÄISILLE/A1-A2 PERÄSEINÄJOKI

To 15.15-16.45

Toivolanrannan koulu, yläkoulu

4.9.-27.11.2025, 15.1.-16.4.2026

Patricia Tuomela-Millan, KTM

Kurssimaksu 66,00 €,

OPH-hinta 33,00 €

11934 AROUND THE WORLD- ENGLANTIA MATKAILIJOILLE/ YLISTARO/A1-A2

Ma 10.00-11.30

Ylistaron monipalvelukirjasto,

Kaukolanraitti 5, 61400 Ylistaro

8.9.-24.11.2025, 12.1.-23.3.2026

Päivi Väli-Torala, FM

Kurssimaksu 64,00 €,

OPH-hinta 32,00 €

Saksa

14211 HALLO! -SAKSAN ALKEIDEN JATKO/A1

Ma 17.00-18.30

Kansalaiskampus, C112,

Pienryhmätila, 1.krs

8.9.-1.12.2025, 12.1.-13.4.2026

Taija Keskinen, FM

Kurssimaksu 66,00 €,

OPH-hinta 33,00 €

14221 HALLO! -SAKSAN ALKEET/A0

Ti 17.00-18.30

Kansalaiskampus,

C115, luokka, 1. krs

9.9.-2.12.2025, 13.1.-14.4.2026

Taija Keskinen, FM

Kurssimaksu 66,00 €,

OPH-hinta 33,00 €

14371 GESPRÄCHSRUNDE DEUTSCH

To 19.00-20.30

Kansalaiskampus, B303, Kokous- ja

videoneuvottelutila Sandelin, 3. krs

4.9.-27.11.2025, 15.1.-16.4.2026

Sarah Senf, tuntiopettaja

Kurssimaksu 66,00 €

Ranska

14501 FRANCAIS APRÈS-MIDI/ A2

Ti 15.00-16.30

Kansalaiskampus,

B317, luokka, 3. krs

2.9.-25.11.2025, 13.1.-14.4.2026

Anne Huhtala, FM

Kurssimaksu 66,00 €

14511 J' AIME 6 RANSKAN KULTTUURIAIHEINEN JATKOKURSSI/ A2

Ke 19.00-20.30

Kansalaiskampus,

C115, luokka, 1. krs

3.9.-26.11.2025

Nina Valta, FM

Kurssimaksu 50,00 €

14521 J' AIME 1 RANSKAN ALKEISKURSSI/A 0

Ma 17.30-19.00

Kansalaiskampus,

C115, luokka, 1. krs

1.9.-24.11.2025, 12.1.-20.4.2026

Nina Valta, FM

Kurssimaksu 66,00 €,

OPH-hinta 33,00 €

14531 J' AIME 3 RANSKAN ALKEISJATKO/A1

Ma 19.00-20.30

Kansalaiskampus,

C115, luokka, 1. krs

1.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026

Nina Valta, FM

Kurssimaksu 66,00 €

14541 RANSKAN TEHOKIELIOPIKERTAUS / A2

Ke 17.30-19.00

Kansalaiskampus,

C115, luokka, 1. krs

4.2.-15.4.2026

Nina Valta, FM

Kurssimaksu 44,00 €

Espanja

15151 ESPANJA 1/A0

Ti 17.30-19.00

Seinäjoen lukio, luokka B215

2.9.-25.11.2025, 13.1.-14.4.2026

Sari Sillanpää, FM

Kurssimaksu 66,00 €

15241 ESPANJAN ALKEIDEN JATKOKURSSI/A1-A2

Ma 17.00-18.30

Kansalaiskampus, C309, luokka,

3. krs

1.9.-24.11.2025, 12.1.-20.4.2026

Patricia Tuomela-Millan, KTM

Kurssimaksu 66,00 €

16004 ESPANJAN JATKO /A2

Ma 18.30-20.00

Kansalaiskampus,

C309, luokka, 3. krs

1.9.-24.11.2025, 12.1.-20.4.2026

Patricia Tuomela-Millan, KTM

Kurssimaksu 66,00 €

16051 ESPANJA 3 JATKOKURSSI/ A1-A2

Ti 17.30-19.00

Kansalaiskampus,

C208, luokka, 2. krs

2.9.-25.11.2025, 13.1.-14.4.2026

Julio Vallejo Medina, tuntiopettaja

Kurssimaksu 66,00 €

16071 ESPANJAN KESKUSTELU- RYHMÄ/A1-B1

Ke 19.00-20.30

Kansalaiskampus,

C208, luokka, 2. krs

3.9.-26.11.2025, 14.1.-15.4.2026

Julio Vallejo Medina, tuntiopettaja

Kurssimaksu 50,00 €,

OPH-hinta 25,00 €

16141 ¡VAMOS DE VIAJE! - MATKAILUESPANJAN KURSSI

Ti 19.00-20.30

Seinäjoen lukio, luokka A204

13.1.-28.4.2026

Sari Sillanpää, FM

Kurssimaksu 55,00 €

Italia

17001 ITALIAN ALKEET JA ALKEIDEN KERTAUS/A0-A1

Ti 17.30–19.00
Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026
Andrea Burci
Kurssimaksu 66,00 €

17011 ITALIA 2/A1-A2

To 17.30–19.00
Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026
Andrea Burci
Kurssimaksu 66,00 €

17021 ITALIA 3 SUPERIOR/A2-B1

To 19.00–20.30
Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026
Andrea Burci
Kurssimaksu 66,00 €

17031 ITALIA 4 AETERNUS/C1-C2

Ti 19.00–20.30
Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026
Andrea Burci
Kurssimaksu 66,00 €

17311 VIAGGIO ITALIA/ITALIAA MATKAILIJOILLE

Ti 19.00–20.30
Kansalaiskampus,
B317, luokka, 3. krs
13.1.–28.4.2026
Davide Luconi, tuntiopettaja
Kurssimaksu 55,00 €

16164 ITALIAA YLISTAROSSA/A0-A1

Ti 18.30–20.00
Kirja-Matin koulu
2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026
Sirkku Tunkkari-Ylisuomu, FM
Kurssimaksu 66,00 €

Muut kielet

19011 JAPANI 1/A0

Pe 17.30–19.00
Seinäjoen lukio, luokka A206
5.9.–28.11.2025, 16.1.–24.4.2026
Satu Opas
Kurssimaksu 66,00 €

19021 JAPANI 2/A2

Ma 17.30–19.00
Seinäjoen lukio, luokka B201
1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026
Satu Opas
Kurssimaksu 66,00 €

19031 JAPANI 3/A2-B1

Ti 17.30–19.00
Seinäjoen lukio, luokka A206
2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026
Satu Opas
Kurssimaksu 66,00 €

19041 JAPANIN KIELI: KANJIT/B1-B2

To 17.30–19.00
Seinäjoen lukio, luokka B201
4.9.–27.11.2025
Satu Opas
Kurssimaksu 50,00 €

19071 VIRON ALKEISKURSSI HAKKAME RÄÄKIMA EESTI KEELT!/A0

To 19.00–20.30
Kansalaiskampus,
C208, luokka, 2. krs
4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026
Pihle Siltanen, LitK
Kurssimaksu 66,00 €

19081 E NAGU EESTI JATKOKURSSIA1-A2

Ke 17.30–19.00
Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026
Pihle Siltanen, LitK
Kurssimaksu 69,00 €, OPH-hinta 34,00 €

OPH

19091 VIRON JATKOKURSSI/A1

Ke 19.00–20.30
Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026
Pihle Siltanen, LitK
Kurssimaksu 69,00 €

19218 LATINAN HARRASTUSPIIRI

Ke 17.30–19.00
Kansalaiskampus,
C110, luokka, 1. krs
17.9.–26.11.2025
Ilpo Kempas, Dosentti, FT
Kurssimaksu 33,00 €

19261 UKRAINAN KIELEN KURSSI

Ma 17.30–19.00
Kansalaiskampus,
B317, luokka, 3. krs
8.9.–1.12.2025
Olena Nikitova,
Kurssimaksu 50,00 €

19271 TUTUSTU KREIKAN KIELEEN JA KULTTUURIIN/A0

To 19.00–20.30
Kansalaiskampus,
B317, luokka, 3. krs
11.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026
Theofania Toufakis
Kurssimaksu 66,00 €

Tutustu

myös kielten
verkkokursseihin s. 78

DIGIKURSSIT, VALOKUVAUS JA MEDIA



Ilmoittautuminen avautuu torstaina 14.8.2025 klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Valokuvaus ja videointi

Tarjonnastamme löytyy valokuvaukursseja kaiken tasoisille kuvaajille aivan aloittelijoista edistyneimpiin kuvauksen harrastajiin. Kurssija voit valita mielenkiintosi mukaan valokuvauksen tekniikkaan, itse kuvaamiseen tai kuvankäsittelyyn liittyvistä kursseista.

Digikurssit

Kansalaisopiston digiperustaitojen kursseilla tavoitteena on, että opiskelija saavuttaa riittävät digilaitteiden ja internet/some-palveluiden käyttötaidot. Näitä taitoja tarvitaan harrastuksissa, työssä ja myös työelämän jälkeen. Meillä voit opiskella perustaitoja tai hankkia lisätaitoja ja opetella uusia juttuja tilanteesi mukaan esimerkiksi yksilödigiohjauksessa. Kurssitarjonnassa on myös mm. erilaisia lyhytkursseja erilaisiin digiasioihin, kuten Ms Officen ohjelmien käyttöön, kuvakirjojen luomiseen, 3D-mallinnukseen sekä ohjelmoinnin ja pelisuunnittelun perusteisiin!

Asiakastoiveita ja yhteistyötä

56131 INNOSTU

VALOKUVAUSHAASTEISTA JA KUVASARJOISTA!

Ke 17.30–19.00

Kansalaiskampus, B306, Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs

8.4.–13.5.2026

Jaana Kotoneva, valokuvaaja

Kurssimaksu 39,00 €

Kurssilla saat kehittää omaa havainnoinnista ja näkemisen tapaa erilaisen kuvausaiheiden kautta. Mietitään sarjojen ja kuvaparien rakentamista ja harjoitellaan niiden kuvaamista joka viikko vaihtuvien kuvausaiheiden kautta. Valmiiksi annettujen kuva-aiheiden etsiminen haastaa omaa katsomisen tapaa. Aiheen rajaaminen lisää luovuutta ja läsnäoloa, kun joutuu havainnoimaan tavalla, johon ei ole tottunut. Kurssilla katsomme myös yhdessä lopputuloksia, nautimme ja ihastelemme samasta aiheesta syntyneitä kuvia, näkemisen tavan eroja ja sitä erilaisuutta, mitä jokainen kuviinsa löytää: miten eri lailla voimme nähdä maailman saman aiheen kautta. Tällä kurssilla mielikuvitus saa loistaa!

60731 3D-MALLINNUS TEOLLISUUDESSA

Ke 17.00–18.30

Kansalaiskampus, B306, Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs

14.1.–1.4.2026

Markku Männikkö, automaatioinsinööri, mekaniikkasuunnittelija

Kurssimaksu 60,00 €

Kurssilla astut teollisuuden 3D-mallinnuksen maailmaan, ja opit suunnittelemaan sekä mallintamaan toimivia tuotteita ohutlevystä. Kurssilla keskitytään teräs- ja alumiinirakenteiden mallintamiseen, sekä valmistus- ja kokoonpanokuvien luomiseen. Opit, miten voit toteuttaa omia metallituotteitasi. Ei vaadi aikaisempaa kokemusta 3D-mallintamisesta. Osallistujalta edellytetään tietotekniikan perusteiden hallintaa.

Digiperuskurssit

60201 DIGIKERHO EDISTYNEILLE SYKSY

Ke 9.30–11.00

Kansalaiskampus, B307, It-paja Ilmari, luokka 2, 3. krs

3.9.–26.11.2025

Taija Keskinen, FM, digi- ja mediataitojen suunnittelijaopettaja

Kurssimaksu 4,00 € / kerta

60301 DIGITAILOT HALTUUN - DIGIKURSSI SENIOREILLE

Ma 15.00–16.30

Kansalaiskampus, B307, It-paja Ilmari, luokka 2, 3. krs

8.9.–24.11.2025

Taija Keskinen, FM, digi- ja mediataitojen suunnittelijaopettaja

Kurssimaksu 60,00 €,

OPH-hinta 30,00 €

60751 CANVAN PERUSTEET

To 16.30–18.00

Kansalaiskampus, B306, Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs

4.9.–27.11.2025

Taija Keskinen, FM, digi- ja mediataitojen suunnittelijaopettaja

Kurssimaksu 60,00 €



60761 CANVA JATKOKURSSI

To 16.30–18.00

Kansalaiskampus, B307, It-paja Ilmari, luokka 2, 3. krs

15.1.–2.4.2026

Taija Keskinen, FM, digi- ja mediataitojen suunnittelijaopettaja

Kurssimaksu 60,00 €

60771 MICROSOFT 365 OFFICE PERUSTEET

Ke 17.00–18.30

Kansalaiskampus, B307, It-paja Ilmari, luokka 2, 3. krs

10.9.–26.11.2025

Antti Ussa, KTM

Kurssimaksu 60,00 €

60801 EXCEL-TAULUKKOLASKENNAN PERUSTEET

La 9.00–12.15

Kansalaiskampus, B307, It-paja Ilmari, luokka 2, 3. krs

8.–15.11.2025

Antti Ussa, KTM

Kurssimaksu 43,00 €

OPH



Opiskelijatarina:

Uutta osaamista harrastustoimintaan

Seinäjokinen **Eeva Ojala** opiskelee Canvan perusteet -kurssilla. Canvan käyttäminen on kiinnostanut Eevaa jo aiemmin, mutta hän on kokenut itseopiskelun tehottomaksi ja aikaa vieväksi.

”Minua yllätti mihin kaikkeen Canvaa voikaan käyttää ja missä kaikessa sitä voi hyödyntää. Olen aikaisemminkin ollut hyvin luova sekä kokeilunhaluinen, ja uusi taito luo mahdollisuuksia olla luova.

Olen mukana kaverikoira- ja lukukoiratoiminnassa, ja tulen tarvitsemaan uusia taitojani sen parissa. Aion suunnitella esityksiä, mainoksia, someen tapahtumamainontaa ja -kuvia sekä käyttää taitojani koulutuksessa. Kaveri- ja lukukoiratoiminta on tärkein syy miksi tulen kurssille.”

Canvan perusteet on osaamis-perusteinen opintopistekurssi. Pääsääntöisesti opintopisteiden suorittaminen kurseilla on vapaaehtoista. Kurssille voi siis osallistua myös ilman arviointia.

Huomasithan

ohjelmointia ja pelisuunnittelua
-verkkokurssin s. 78

60811 EXCEL- TAULUKKOLASKENNAN JATKOKURSSI

La 9.00-12.15
Kansalaiskampus, B307,
It-paja Ilmari, luokka 2, 3. krs
22.-29.11.2025
Antti Ussa, KTM
Kurssimaksu 43,00 €

61081 ÄLYPUHELIN PÄIVITYS JA PERUSSÄÄDÖT

La 13.00-15.15
Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
29.11.2025
Tuomo Rinne, tuntiopettaja
Kurssimaksu 32,00 €,
OPH-hinta 16,00 €

Muut digikurssit

56361 LIGHTROOM PERUSTEET JA TEKÖÄLYTYÖKALUT

Ti 16.30-19.30
Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
13.1.-17.2.2026
Santtu Hakala, tuntiopettaja
Kurssimaksu 60,00 €

56381 PHOTOSHOP PERUSTEET JA TEKÖÄLYTYÖKALUT

To 16.30-19.30
Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
15.1.-18.2.2026
Santtu Hakala, tuntiopettaja
Kurssimaksu 54,00 €

56391 PIIRRÄ OMAKUVASI ADOBE ILLUSTRATORILLA!

Ma 17.00-18.30
Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
8.9.-3.11.2025
Olivia Saari, TaM,
vaatetusuunnittelija
Kurssimaksu 54,00 €

56421 VIDEOEDITOINNIN PERUSTEET

Pe 17.30-20.30, La 10.00-13.00,
Su 15.00-18.00
Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
24.-26.10.2025
Eerik Kantokoski, elokuvaohjaaja
ja näyttelijä
Kurssimaksu 49,00 €

56441 IFOLOR-KUVAKIRJAN LUONTI PERUSTEET

La 12.00-15.00
Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
20.9.2025
Anita Stenfors, tuntiopettaja
Kurssimaksu 32,00 €,
OPH-hinta 16,00 €

56471 IFOLOR-KUVAKIRJAN LUONTI SYVENTÄVÄ TYÖPAJA

Su 12.00-14.15
Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
26.10.-23.11.2025
Anita Stenfors, tuntiopettaja
Kurssimaksu 49,00 €,
OPH-hinta 24,00 €

60721 KURKISTUS 3D-MALLINNUKSEEN JA -TULOSTUKSEEN

Ke 16.30-18.00
Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
22.10.-26.11.2025
Tajja Keskinen, FM, digi- ja
mediataitojen suunnittelijaopettaja
Kurssimaksu 49,00 €



KULTTUURITYÖPAJA

Nuorten Kulttuurityöpaja Preppaamo on 18-29-vuotiaille työttömille
työnhakijoille tarkoitettu työpaja, jossa pääset tutustumaan kulttuurialan
työtehtäviin ainutlaatuisessa ympäristössä Rytmikorjaamon klubilla Seinäjoella.

Tarjoamme valmentautujillemme yksilöllistä ohjausta, jossa otetaan huomioon
omat mielenkiinnon kohteet ja asetetaan tavoitteita kulttuurialalle
työllistymistä kohti. Preppaamossa projektit koostuvat asiakasprojekteista,
joiden kautta myös syntyy kontakteja työelämään.

Preppaamon työtehtäviä:

- graafinen työskentely
- videotuotannot
- tapahtumatuotanto
- ääni- ja valotekniikka
- 3D-mallinnus
- valokuvaus
- ravintolatyöt

*Mikäli kulttuuri ja tapahtumat kiinnostavat,
Preppaamo on oikea paikka sinulle!*

www.preppaamo.fi

 @preppaamo



Digiohjaus

Yksilöllistä digiohjausta Seinäjoella ja Ylistarossa OPH

Tervetuloa Seinäjoen kansalaisopiston tarjoamaan digiohjaukseen! Ohjauksessa voit opiskella digiasioita yksilöllisesti ja juuri niitä asioita, jotka ovat sinun tarpeisiisi sopivia. Yksilöopetukseen voi osallistua 1-2 hlöä (1 oppitunti = 45min). Ohjauksessa käytettävissä oppitunteja enintään 4 lukukauden aikana. Oma kannettava/älypuhelin/tabletti mukaan. Voit ilmoittautua molempiin ryhmiin netin kautta jonoon, jolloin opettaja ottaa sinuun yhteyttä sopiakseen ohjauksen aikatauluista. Voit myös soittaa suoraan opettajalle. (Kurssi on täynnä- mainintaa ei tarvitse huomioida!).

60601 DIGIOHJAUS SYKSY OPH

Ma 10.00-14.15

Kansalaiskampus

1.9.-1.12.2025

Taija Keskinen, FM, digi- ja mediataitojen suunnittelijaopettaja

Kurssimaksu 60,00 €/4 krt,

OPH-hinta 20,00 €/4 krt

Voit ilmoittautua suoraan jonoon ja opettaja ottaa sinuun yhteyttä sopiakseen ohjausajoista tai voit soittaa suoraan opettajalle p. 044 425 5319.

60701 DIGIOHJAUS KEVÄT OPH

Ma 10.00-13.30

Kansalaiskampus

12.1.-11.5.2026

Taija Keskinen, FM, digi- ja mediataitojen suunnittelijaopettaja

Kurssimaksu 60,00 €/4 krt,

OPH-hinta 20,00 €/4 krt

Voit ilmoittautua suoraan jonoon ja opettaja ottaa sinuun yhteyttä sopiakseen ohjausajoista tai voit soittaa suoraan opettajalle p. 044 425 5319.

60604 DIGIOHJAUS YLISTARO OPH

Ma 10.00-18.00

Ylistaron monipalvelukirjasto

8.9.-31.12.2025, 1.1.-13.4.2026

Annina Enlund, AmO

Kurssimaksu 60,00 €/4 krt,

OPH-hinta 20,00 €/4 krt

Voit ilmoittautua suoraan jonoon ja opettaja ottaa sinuun yhteyttä sopiakseen ohjausajoista.

Digiystävät OPH

Hei Ikäihminen! Tarvitsetko ohjausta ja neuvoja tietokoneen, älypuhelimien tai tabletin kanssa? Digiystävät on joukko vapaaehtoisia ikäihmisiä, jotka antavat maksutonta vertaisdigiohjausta keskiviikkoisin klo 12-14 Seinäjoen kansalaisopistolla luokassa it-paja Ilmari B307. Digiystävät ovat tietotekniikasta ja digistä innostuneita valtakunnallisen digitukiverkoston jäseniä ja omaavat erinomaiset taidot digilaitteista ja niiden käytöstä.

Varaa aika ohjaukseen numerosta 044 425 5319. Digi- ja mediataitojen suunnittelijaopettaja on aina ohjauksessa paikalla.

Ohjausta saatavilla keskiviikkoisin klo 12-14 kansalaisopistolla. Varaa aika maks. 1 tunnin mittaiseen ohjaukseen numerosta 044 425 5319.



Huomasithan

maksuttoman Kurssi- ja digiohjauspalvelun, joka voi auttaa nopeissa digiongelmassa ja auttaa löytämään sinulle sopivan kurssin? Katso lisää s 11.



Opiskelijatarina: Taitoja taidekuvaukseen

Essimaria Paavola, 27 vuotta, Seinäjoelta, opiskelee juuri alkaneessa Luovaa valokuvausta -kurssilla. Kurssilla opetellaan ICM-tekniikkaa, eli valokuvausta pitkällä valotusajalla kameraa heilauttamalla.

"Olen harrastanut valokuvausta pitkään, mutta nyt kaksi vuotta aktiivisesti. Tulin kurssille syventääkseni taitojani ja saadakseni varmuutta omaan tekemiseeni. Haluan tutustua kunnolla kameraan ja mahdollisuuksiin valokuvaukseen liittyen. ICM-tekniikka on minulle uutta."

Essimaria kertoo tehneensä tapahtumakuvausta, mutta suunnittelee käyttävänsä uusia taitojaan ensisijaisesti omissa projekteissaan.

"Taidekuvaus tarjoaa hyvää vastapainoa tapahtumakuvaamiselle, ja uudet taidot tuovat uusia näkökulmia omaan taidekuvaukseeni."

Valokuvaus ja videointi

56111 VALOKUVAUKSEN PERUSTEET / ALOITTELIJAT

Ke 17.00–20.15
Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
17.9.–8.10.2025
Hannu Paju, tuntiopettaja
Kurssimaksu 54,00 €

56121 VALOKUVAUKSEN JATKOKURSSI

La 11.00–15.00, Su 11.00–15.00
Kansalaiskampus, B307, It-paja
Ilmari, luokka 2, 3. krs
25.10.–2.11.2025
Hannu Paju, tuntiopettaja
Kurssimaksu 60,00 €

56141 LÄSNÄOLOA VALOKUVAUKSEEN - VAHVISTA OMAA TAPAASI NÄHDÄ JA ILMAISTA ITSEÄSI VALOKUVILLA

Ti 17.00–18.30
Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
17.3.–21.4.2026
Jaana Kotoneva, valokuvaaja
Kurssimaksu 39,00 €

56161 LUONTO- JA MAISEMAKUVAUS

Ti 17.00–19.15, Pe 17.00–19.15, La 11.00–16.00, Su 11.00–16.00
Kansalaiskampus, B307,
It-paja Ilmari, luokka 2, 3. krs
12.–16.9.2025
Hannu Paju, tuntiopettaja
Kurssimaksu 44,00 €

56171 VALOMAALAUSS JA YÖVALOKUVAUS - VALOKUVAUS KAMERAN PITKILLÄ VALOTUSAJOILLA

Ma 17.00–20.15, To 17.00–19.15,
Pe 18.00–23.00, La 18.00–23.00
Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
6.–10.11.2025
Hannu Paju, tuntiopettaja
Kurssimaksu 44,00 €

56181 LUOVAA VALOKUVAUSTA ICM (INTENTIONAL CAMERA MOVEMENT) TEKNIIKALLA

Ti 17.30–20.00
Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
2.9.–7.10.2025
Jaana Kotoneva, valokuvaaja
Kurssimaksu 44,00 €

56261 MUSTAVALKOFILMIN KEHITYS JA VALOKUVIEN VEDOSTAMINEN -PIENRYHMÄ 1

Ti 17.00–21.00, Ke 17.00–21.00
Kansalaiskampus, B421,
Pimiö, 4. krs
7.10.–26.11.2025
Hannu Paju, tuntiopettaja
Kurssimaksu 90,00 €

56271 MUSTAVALKOFILMIN KEHITYS JA VALOKUVIEN VEDOSTAMINEN -PIENRYHMÄ 2

Ti 17.00–21.00, Ke 17.00–21.00
Kansalaiskampus, B421,
Pimiö, 4. krs
20.1.–18.2.2026
Hannu Paju, tuntiopettaja
Kurssimaksu 90,00 €

56411 MACRO- JA REPROKUVAUS

La 11.00–15.00, Su 11.00–15.00
Kansalaiskampus, B307,
It-paja Ilmari, luokka 2, 3. krs
7.–15.2.2026
Hannu Paju, tuntiopettaja
Kurssimaksu 50,00 €

56431 VIDEOKUVAUS JA EDITOINTI RESOLVELLA TYÖPAJA

La 14.00–17.00, Su 12.00–16.30
Kansalaiskampus, B306,
Mediapaja Doris, luokka 1, 3. krs
31.1.–1.2.2026
Santtu Hakala, tuntiopettaja
Kurssimaksu 43,00 €

TEATTERI JA ILMAISU



Ilmoittautuminen avautuu torstaina 14.8.2025 klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Teatteri on monipuolinen harrastus, joka sopii kaikenikäisille! Oletpa sitten näyttämöiden konkari tai harrastuksesta haaveileva aloittelija, opiston ryhmissä on tilaa juuri sinulle! Esitykseen tähtääviä ryhmiä nuorille ja aikuisille löytyy Seinäjoen keskustasta ja Ylistaron Kainastolta. Lapsille ja nuorille on teatteritaiteen perusopetuksessa ikäkausittain toimivat teatteriryhmät, tutustu Luovaamon esitelyyn omalta sivultaan. Erityisesti nuoria kutsutaan mukaan teatterin mahtavaan maailmaan. Jyrkässä toimii oma nuorten ryhmänsä. Keskustassa Seinäjoen Nuorisoteatteri kokoaa eri ikäisiä nuoria toteuttamaan kevääksi koko perheen näytelmän. Tule rohkeasti mukaan!

Asiakastoiveita ja yhteistyötä

31339 SEINÄJOEN NUORISOTEATTERI - INFO- JA ROOLITUSTILAISUUS

Ke 18.00-20.15

Nuorisokeskus, näyttämö
3.9.2025

Leena Ylimäki, teatteriopettaja

Tervetuloa mukaan Seinäjoen Nuorisoteatteriin sinä 12-20-vuotias! Teemme kevääksi 2026 koko perheen näytelmän. Ilmoittaudu maksuttomaan info- ja roolitustilaisuuteen 3.9. Harjoitukset keskiviikkoisin Nuorisokeskuksella, ohjaajana Leena Ylimäki. Aiempi teatteriharrastus on eduksi, mutta ei pakollinen. Kaikki saavat joko roolin näytelmästä tai paikan teatteritaiteen perusopetuksen ryhmistä.

31362 TEATTERIRYHMÄ NUORILLE KAINASTO

Ke 18.00-20.15

Ylistaron Kainaston nuorisoseura

1.10.-3.12.2025, 14.1.-30.4.2026

Jaana Jokinen, ohjaaja

Kurssimaksu 80,00 €

Kurssilla improvisoimme, teemme tunnetila- ja ääniharjoituksia sekä harjoittelemmme näytelmän esityskuntoon keväälle 2026. Kurssi on suunnattu yli 13-vuotiaille. Ylistaron Kainaston nuorisoseurantalo, ohjaajana Jaana Jokinen.

31361 K65 LUOVAA LIKETTÄ JA SIRKUKSEN ILOA

To 10.00-11.00

Lämppäri, F121 Sakari-sali

9.10.-20.11.2025

Jenni Timonen,

kulttuuri- ja sirkusohjaaja

Kurssimaksu 15,00 €

Kurssilla tutustutaan erilaisiin sirkusvälineisiin, tehdään tasapainoharjoitteita ja pidetään hauskaa rennossa ilmapiirissä. Aiempaa sirkusosaamista ei tarvita, vaan mukaan voi tulla matalla kynnyksellä. Kurssi järjestetään yhteistyössä kulttuuripalvelujen kanssa. Aloituskerta 9.10.2025 on kaikille maksuton, jonka jälkeen voit jatkaa maksullisella kurssilla.

Teatteri

31315 TEATTERIN OHJAAMISEN PERUSTEITA

La 13.30-16.00, Su 13.30-16.00

Lämppäri, F121 Sakari-sali

4.-12.10.2025

Kaarlo Kankaanpää,
teatteri-ilmaisun ohjaaja

Kurssimaksu 39,00 €

31331 FEMINATEATTERI

Ma 18.30-20.45

Nuorisokeskus, näyttämö

1.9.-30.11.2025, 12.1.-27.4.2026

Laura Kivimäki,

teatteri-ilmaisun ohjaaja

Kurssimaksu 83,00 €

31364 TEATTERIRYHMÄ AIKUISILLE KAINASTO - KESÄTEATTERI

To 18.00-20.15

Ylistaron Kainaston nuorisoseura

18.9.-4.12.2025, 15.1.-18.6.2026

Jaana Jokinen, ohjaaja

Kurssimaksu 94,00 €

Ilmaisu

31202 RUNORYHMÄ

To 16.00-18.00

Kansalaiskampus, C214, Luentosali

Elli, 2. krs

11.9.-30.11.2025, 12.1.-16.4.2026

Anneli Lähdesmäki ja

Hilkka Poutanen, lausunnanohjaajat

Kurssimaksu 75,00 €

31311

IMPROVISAATIOTEATTERIN

VIIKONLOPPUPLÄJÄYS!

La 15.00-17.15, Su 13.00-15.15

Lämppäri, F121 Sakari-sali

7.-8.3.2026

Eerik Kantokoski, elokuvaohjaaja ja

näyttelijä

Kurssimaksu 33,00 €

31313

IMPROVISAATIOTEATTERIN

VIIKONLOPPUPLÄJÄYS!

JATKOKURSSI

La 15.00-17.15, Su 13.00-15.15

Lämppäri, F121 Sakari-sali

29.-30.11.2025

Eerik Kantokoski, elokuvaohjaaja ja

näyttelijä

Kurssimaksu 33,00 €

Teatteri-ilmaisu: lapset ja nuoret

31624 NÄYTELMÄKERHO ALAKOULUIKÄISILLE KAINASTO

Ti 16.30-18.00

Ylistaron Kainaston nuorisoseura

1.10.-25.11.2025, 13.1.-28.4.2026

Jaana Jokinen, ohjaaja

Kurssimaksu 64,00 €



Opiskelijatarina: Unelmana näyttelijäntyö

Konsta Niemelä, 13 vuotta, Seinäjoelta opiskelee ensimmäistä vuottaan Nuorisoteatterikurssilla. Konsta kertoo opiskelleensa ennen Nuorisoteatteria kolme vuotta teatteritaidetta kansalaisopiston Taide- ja musiikkikoulu Luovaamossa.

"Pidän näyttelemisestä. Olen oppinut näyttelemiseen liittyen tunteiden ilmaisua ja äänenkäyttöä. Ja paljon sosiaalisia taitoja!"

Kuluvana lukuvuotena Nuorisoteatteri on valmistellut Robin Hood -näytelmää. Konsta esittää Much Mylläripoikaa, yhtä Robin Hoodin hilpeistä veikoista. Syksyllä on keskitytty ryhmäytymiseen ja yksittäisten kohtausten läpikäymiseen. Keväällä on siirrytty näytelmän läpimenoihin, lavastukseen, puvustukseen ja rekvisiittaan. Konstan mielestä mielenkiintoista näytelmää on ollut kiva työstää mukavan ryhmän ja opettajan kanssa.

"Haluan jatkaa Nuorisoteatterissa. Näyttelijäntyö on unelmani, ja myös ohjaaminen kiinnostaa minua. Ihailen Brad Pittiä."



Seinäjoen kansalaisopistolle voit tulla työporukan, kavereiden tai läheisten kanssa harrastamaan, osallistumaan ja oppimaan. Rakenna omannäköinen tunti, iltapäivä tai vaikka koko kurssi!

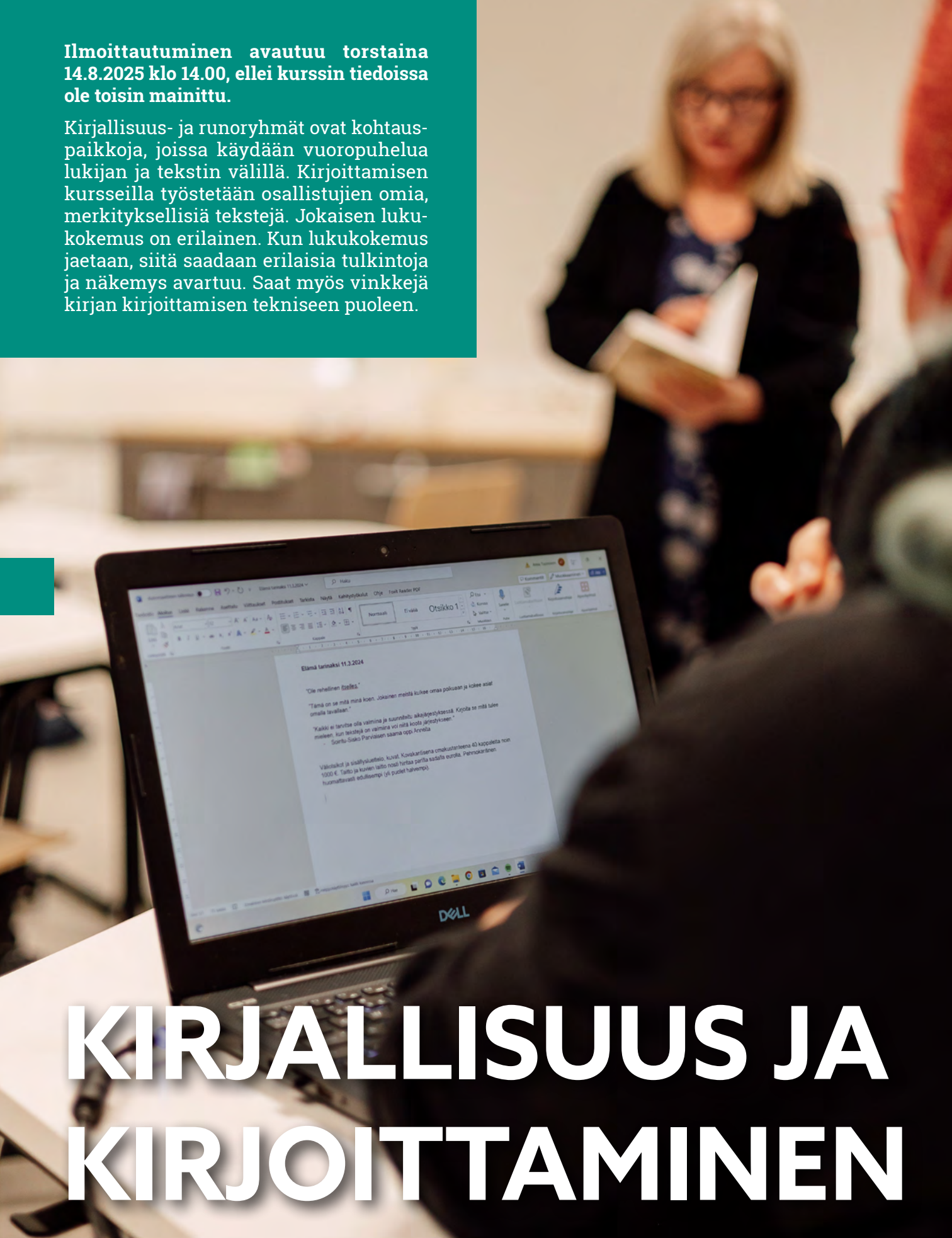
Teemme tarjouksen tilauskoulutuksen sisällöstä ja hinnasta (esimerkkihinta: 1 tunti 150€ / 1-10 henkilöä, lopullinen hinta määräytyy sisällön, materiaalmaksujen, tilan ja osallistujamäärän perusteella).

Kysy lisää tilauskoulutuksesta:

satu.heikkinen@opetus.seinajoki.fi | 044 4255 485
seinajoki.fi/kansalaisopisto/tilauskoulutus

**Ilmoittautuminen avautuu torstaina
14.8.2025 klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa
ole toisin mainittu.**

Kirjallisuus- ja runoryhmät ovat kohta-
paikkoja, joissa käydään vuoropuhelua
lukijan ja tekstin välillä. Kirjoittamisen
kursseilla työskentelään osallistujien omia,
merkityksellisiä tekstejä. Jokaisen luku-
kokemus on erilainen. Kun lukukokemus
jaetaan, siitä saadaan erilaisia tulkintoja
ja näkemys avartuu. Saat myös vinkkejä
kirjan kirjoittamisen tekniseen puoleen.



The background image shows a woman with blonde hair and glasses, wearing a black top, holding a book and gesturing with her hand. In the foreground, a Dell laptop is open, displaying a document titled 'Elämä tänneksi 11.3.2024'. The document contains Finnish text about a book review. The overall scene suggests a workshop or lecture environment.

KIRJALLISUUS JA KIRJOITTAMINEN

Asiakastoiveita ja yhteistyötä

30811 KIRJOITAN VIHDOIN!

La 10.00–15.15

Kansalaiskampus,
C110, luokka, 1. krs
30.8.2025

Merja Mäki, tuntiopettaja
Kurssimaksu 33,00 €

Kurssilla saadaan kynä liikkeelle, kun on tekeillä pitkä teksti mutta päällä kirjoitusjumi tai kun olisi halua kirjoittaa, mutta ei ole aihetta. Houkutellaan kirjoitustyö vauhtiin kuvien, musiikin ja muiden materiaalien avulla. Kurssi on sekä tavoitteellisille harrastajille että vasta-alkajille.

30121 FAN FICTION - SUKELLUS MIELIKUVITUSMAAILMAAN

La 10.00–12.15

Kansalaiskampus,
C208, luokka, 2. krs
20.–27.9.2025

Elena Lehdontie, sanataideohjaaja
Kurssimaksu 33,00 €

Fan fiction tarkoittaa jonkin valmiin tarinan, sarjan, elokuvan, kirjan tms. uudelleenkirjoittamista itse keksityllä tekstillä teoksen tapahtumiin pohjautuen. Tule sukeltamaan itse valitsemaasi mielikuvitusmaailmaan. Kurssilla saat kirjoittamisen tueksi kirjoitusvirikkeitä, joita voit halutessasi hyödyntää. Kurssilla voi halutessaan lukea omaa tekstiä ääneen muille ryhmäläisille. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että pitkään kirjoittaneille.

30901 KIRJOITTAMISEN ILOA, SYKSY

To 18.00–19.30

Kansalaiskampus, B404, Taidetila
(ikoni- ja posliinimaalaus), 4. krs
23.10.–27.11.2025

Elena Lehdontie, Sanataideohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

Kurssilla herätellään luovuus esiin ja kirjoitusharjoitusten motivoimana luodaan erilaisia, lyhyitä tekstejä. Saat olla vasta-alkaja tai jo konkari kirjoittaja. Kurssilla painopiste on oman tekstin tuottamisessa. Syksyn ja kevään kurssit ovat sisällöltään erilaisia.

30061 KESKIPÄIVÄN KIRJOITTAJARYHMÄ

Ke 11.00–13.30

Kansalaiskampus,
C110, luokka, 1. krs
10.9.–19.11.2025, 21.1.–15.4.2026
Jussi Matilainen,
sanataideohjaaja ja kirjailija
Kurssimaksu 70,00 €

30501 "MUISTAN, KUN..." ELÄMÄKERRALLINEN KIRJOITTAMINEN

Ma 10.00–12.15

Kansalaiskampus,
C214, Luentosali Elli, 2. krs
8.9.–1.12.2025

Merja Mäki, tuntiopettaja
Kurssimaksu 50,00 €

30521 KIRJOITA OMA KIRJA!

Ke 17.30–19.00

Kansalaiskampus,
B317, luokka, 3. krs
24.9.–19.11.2025, 14.1.–18.3.2026
Miia Mäki-Ikola, tradenomi (YAMK),
artesaani
Kurssimaksu 44,00 €

30911 KIRJOITTAMISEN ILOA, KEVÄT

To 18.00–19.30

Kansalaiskampus, B404, Taidetila
(ikoni- ja posliinimaalaus), 4. krs
5.3.–9.4.2026
Elena Lehdontie, Sanataideohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

30202 KIRJOITTAJARYHMÄ NURMO

Ke 18.00–19.30

Hyllykallion koulu
3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026
Jussi Matilainen, sanataideohjaaja
ja kirjailija
Kurssimaksu 80,00 €

30404 LUKUPIIRI YLISTARO

OPH

To 11.00–12.30

Ylistaron monipalvelukirjasto
4.9.–27.11.2025, 8.1.–30.4.2026
Helinä Hautala, tuntiopettaja
Kurssimaksu 44,00 €,
OPH-hinta 22,00 €



Opiskelijatarina:

Ystävyydet kirjoitushetkessä

Ystävät Tiina ja Carita harrastavat yhdessä kirjoittamista Keskipäivän kirjoittajaryhmä -kurssilla. Caritalle tämä on kolmas vuosi kurssilla, Tiinalle ensimmäinen. Tiina kertoo tulleen kurssille Caritan vinkistä.

"Olen kiinnostunut kirjoittamisesta ja haluan saada uusia ideoita kirjoittamiseen. Aiemmin olen käynyt Tarinankerronnan alkeet -kurssilla. Olen oppinut kirjoittamaan runoja eri runomuodoissa ja saanut lisää rohkeutta omien tuotoksien jakamiseen sekä esiintymiseen."

Myös Carita on tullut oppimaan uusia kirjoitustapoja. Caritan kirjoituksia on julkaistu lehdessä.

"Sieviläinenlehdessä on julkaistu runojani. Kurssilla olen kirjoittanut mininovellin."

Tiinan ja Caritan mielestä kurssi on ollut monipuolinen. Parasta on ollut, kun on vain saanut kirjoittaa.

"Kurssilla olemme saaneet rohkeutta jakaa omia tuotoksiamme."

Tutustu myös runouden ja luovan kirjoittamisen verkkokursseihin s. 78

LUE TÄMÄ HÄNELLE, JOKA VOISI TARVITA JOTAIN UUTTA

Tunnetko hänet, joka vielä pohtii, kannattaako lähteä mukaan? Ehkä hän epäilee, ettei hänestä ole kokeilemaan uutta – ei edes ottamaan pientä askelta kohti taidetta ja kulttuuria. Hän voi pelätä, ettei osaa tai tekee jotain väärin. Tai ehkä hän ei vain halua lähteä yksin. Voi olla, ettei hänellä ole samanlaisia mahdollisuuksia kuin muilla. Mutta ehkä sinä voisit auttaa häntä. Ehkä sinä olet hän.

Muutama rohkaisun sana epäröivälle! Jokaisella ihmisellä on oikeus osallistua yhteiskunnan sivistyselämään ja nauttia taiteista! Tsekkaa ihmisoikeusjulistuksen 27. artikla, jos et usko. Taide ei ole vain ylellisyyksiä harvoille, vaan se on osa kokonaisvaltaista ihmisenä toteutumista. Meillä jokaisella on oma, yksilöllinen kulttuurisuhteemme. Se voi syntyä vahvoista taide-elämyksistä – konserteista, näyttelyistä tai teatterista – mutta aivan yhtä lailla pienistä arjen hetkistä. Joku uppoutuu kirjaan tai musiikkiin ennen nukkumaanmenoa, toinen rentoutuu piirtämisen, skeittausvideoiden tai pelien parissa, kolmas löytää ilmaisukeinoja ja merkityksellisyyttä perinnekulttuurista – kuten puutöistä, veistosta tai metallin käsittelystä. Taide kaikkine lajeineen on osa ihmisyyttä. Ihminen on luova ja leikkivä eläin.

Taide tukee identiteetin rakentumista. Se liittyy voimakkaasti itseilmaisuuksiin, siihen, miten yksilö toteutuu maailmassa. Taide rakentaa yhteyksiä myös silloin, kun sanat eivät riitä. Se on myös väline hyvinvointiin, elämänhallintaan ja yhteyteen toisten kanssa. Kulttuurihyvinvointi tarkoittaakin sitä, että taide ja kulttuuri vahvistavat hyvinvointia – yksin tai yhdessä koettuna. Taide voi lohduttaa, ilahduttaa, antaa voimaa arjessa ja eri elämänvaiheissa. Parhaimmillaan taide antaa kokemuksen, että minä kuulun tähän, minulla on merkitystä.

Kansalaisopisto tarjoaa tilan kokeilla ja löytää uutta – myös itsestäsi

Kansalaisopistot ovat kulttuurihyvinvoinnin keskeisiä toimijoita. Ne ovat olennainen osa suomalaista kulttuurielämää ja hyvinvointia. Ne tarjoavat monipuolisia mahdollisuuksia oppia, kokea ja osallistua taiteeseen ja kulttuuriin. Kansalaisopistot toimivat matalan kynnyksen paikkoina, joissa jokainen voi löytää itselleen sopivan tavan osallistua ja nauttia kulttuurista. Voit tulla kurssille omana itsenäsi, ilman aiempaa kokemusta tai suorituspainetta. Saat olla luova omalla tavallasi.

Kulttuurihyvinvointia kaikille – läpi elämän

Kansalaisopiston toiminta ulottuu vauvasta vaariin, tarjoten oppimisen ja osallistumisen mahdollisuuksia kaikenikäisille, esimerkiksi vauvamuskarit, taiteen perusopetus, aikuisten valokuvaus-, kirjoittamis- ja teatterikurssit kokoavat ihmisiä yhteen taiteen ja kulttuurin äärelle. Kaikilla ei kuitenkaan ole mahdollisuutta tulla opistolle – mutta opisto voi tulla heidän luokseen. Kansalaisopisto viekin taidetta ja kulttuuria myös sinne, mistä ihmisten on vaikea päästä taiteen pariin – ikääntyneiden palvelutaloihin. Ikäihmisten kuvataide- ja yhteislauluryhmät palveluasumisen yhteydessä ovat olleet kansalaisopiston toimintaa jo vuosia. On tärkeää, ettei kulttuurihyvinvointi jää vain niiden etuoikeudeksi, joilla on varaa tai voimia lähteä mukaan. Esteettömyyden, saavutettavuuden ja taloudellisen tasa-arvon tulee olla keskeisiä periaatteita. Esimerkiksi Kaiku-kortilla on mahdollista osallistua mieluisalle kurssille maksutta.

Kehitämme kulttuurihyvinvointia yhdessä

Taiteen edistämiskeskuksen Kansalaisopisto kulttuurihyvinvoinnin välittäjänä -projektissa (2021–2026) kehitetään kansalaisopistojen roolia kulttuurihyvinvoinnin mahdollistajana ja sillanrakentajana. Tavoitteena on tuoda taide osaksi ihmisten arkea eri elämänvaiheissa. Projektissa vahvistetaan yhteistyötä erityisesti hyvinvointialueen, kansalaisopiston ja taiteilijoiden välillä kehittämällä uusia toimintamalleja olemassa olevien rinnalle.

Yksi esimerkki uusista toimintamalleista on hyvinvointialueen työllistymistä ja osallisuutta edistävälle palveluille tarjottu tanssi- ja keho-työpaja. Tanssija Riina Kalmin johdolla sekä qigong-harjoittelun että tanssillisten harjoitteiden myötä vahvistettiin osallistujien keho-tietoisuutta, läsnäoloa ja rentoutta. Spontaanit osallistujapalautteet osoittivat, että tavoitteet täyttyivät jo lyhyen työpajan aikana. "Aivot olleet sumussa pari päivää, mutta nyt ei ole enää samalla tavalla väsy. Henkinen väsy jäi taka-alalle", kommentoivat osallistujat työpajan vaikutuksia.

Uutta sinulle – tai hänelle, joka vielä epäröi

Oletko tiedostanut, että kansalaisopisto on täynnä asiantuntemusta? Se voi tarjota räätälöityjä sisältöjä – olipa kyseessä esiintyjä juhlaasi tai virkistävä ohjelma tyhypepäivillesi. Ehkä juuri nyt on oikea hetki pysähtyä ja etsiä jotakin, mitä et vielä tunne. Laske osallistumisen kynnyksestä itsellesi tai sille toiselle, joka vielä pohtii lähtemistään. Taide kuuluu meille kaikille.



Venla Korja

Kansalaisopisto kulttuurihyvinvoinnin välittäjänä -projektin projektipäällikkö, taiteilija-asiantuntija

Taiteen edistämiskeskus



AVOINNA

ma, ke–pe klo 9–14.30
ti klo 9–13.30

LOUNAS

ma–pe klo 11–13

TERVETULOA

Seinäjoen kansalaisopiston
Tammi-kahvilaan!

Tarjolla kahvia ja teetä sekä
makeaa ja suolaista välipalaa.

Lounas 9 €



A photograph of two young children, a boy in the foreground and a girl behind him, both focused on painting at a wooden table. The boy is wearing a yellow long-sleeved shirt and the girl is wearing an orange long-sleeved shirt. They are using paintbrushes to create abstract drawings on white paper. On the table, there are several jars of paint and a palette. The background is slightly blurred, showing what appears to be a classroom or art studio setting.

Ilmoittautuminen avautuu keskiviikkona 13.8.2025 klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Kuvataiteen keinoin hahmotat maailmaa ja itseäsi, voit viestiä asioita ja ilmaista tunteita. Pääset käyttämään luovuuttasi ja tutustut visuaalisen kulttuurin piirteisiin. Kurssilla pääset koettelemaan uutta tekniikkaa, voit löytää tuoreita näkökulmia tekemiseesi ja syventää aiempaa osaamistasi.

Kurssimateriaalit ja -tarvikkeet opiskelija maksaa ja hankkii itse, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu. Tarkemmat lisätiedot näet opistopalvelut.fi/seinajoki

Lisätietoja kursseista ja materiaalihankinnoista saat suunnittelijaopettaja Maria Kallioniemeltä.

KUVATAITEET JA KUVALLINEN ILMAISU

Asiakastoiveita ja yhteistyötä

50001 KUVATAIDE 3

La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
Luovaamo kuvataide,
Taidekoulu Oiva,
Pellervonkatu 6, 60100 Seinäjoki
20.9.–23.11.2025, 17.1.–12.4.2026

Vierailevia opettajia
Kurssimaksu 94,00 €.

Voit osallistua myös yksittäisinä
viikonloppuina á 39,00 €.

Kurssi on tarkoitettu pidemmälle
ehtineille taiteen opiskelijoille. Jo-
kaisessa viikonlopussa on opettaja-
na vieraileva taiteilija ja kuvataiteen
teemoja käsitellään monipuolisesti,
kunkin opettajan erikoistumisen
mukaan. Voit osallistua myös yksit-
täisinä viikonloppuina á 39 €.

50031 TAIDETUOKIO - A MOMENT FOR ART

OPH

Ke 9.45–12.00
Kansalaiskampus, B408,
Taidetila Akkuna (piirustus ja maa-
laus), 4. krs
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026

Maria Kallioniemi, TaM,

kuvataideopettaja

Kurssimaksu 100,00 €,

OPH-hinta 60,00 €

Kansainvälinen ryhmä, suunnattu
kaikille kuvataiteesta ja luovuudesta
kiinnostuneille, ilman ennako-
osaamisvaatimuksia. Tutustumme
kuvataiteen tekijöihin ja ilmiöihin.
Jokaisella kerralla tehdään kuvalli-
nen harjoitus piirtäen tai maalaten.

51261 CROQUIS - ELÄVÄN MALLIN PIIRUSTUSKURSSI

Ti 18.00–19.30

Kansalaiskampus, B408, Taidetila
Akkuna (piirustus ja maalaus), 4. krs
16.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026

Aeon Lux, Kuvataiteilija
Kurssimaksu 44,00 €

Piirretään lyhyitä asentoja elävästä
mallista (1-20min). Keskiössä ovat
kehon liike, painopisteet ja anatomia.
Kurssi sopii kuva- ja sarjakuvataitei-
lijalle, sekä piirtämistä harrastaville.
Kurssilainen ottaa kurssille mukaan
omat mieluisat piirustusvälineet.
Ensimmäiselle kerralle riittää kopio-
paperi, lyijykynä ja pyyhe-/hiilikumi.
Kurssilla on alastonmalli.

Tutustu tekemiseen -lyhytkurssit

50051 TUTUSTU TEKEMISEEN: GUASSI JA MUSTE

La 10.00–14.00
Kansalaiskampus,
B408, Taidetila Akkuna
(piirustus ja maalaus), 4. krs
4.10.2025

Maria Kallioniemi, TaM,
kuvataideopettaja
Kurssimaksu 28,00 €

52241 TUTUSTU TEKEMISEEN: GELLI-PAINANTAA, ALOITTELIJAT

La 11.00–15.30
Kansalaiskampus,
B408, Taidetila Akkuna
(piirustus ja maalaus), 4. krs
11.10.2025

Niina Keltamäki, BA
Bachelor of Art and Design
Kurssimaksu 33,00 €

52031 TUTUSTU TEKEMISEEN: GRAFIIKKA PAPERILITOGRAFIALLA

To 17.00–20.45
Kansalaiskampus, C006,
Grafiikka- ja taidetila, 0. krs
23.10.2025

Pirkko Ogawa,
grafiikan tuntiopettaja
Kurssimaksu 22,00 €

52001 TUTUSTU TEKEMISEEN: GRAFIIKKA PVC-JA LINOPAINANNALLA

La 10.00–14.00
Kansalaiskampus, C006,
Grafiikka- ja taidetila, 0. krs
22.11.2025

Pirkko Ogawa,
grafiikan tuntiopettaja
Kurssimaksu 22,00 €

52041 TUTUSTU TEKEMISEEN: GRAFIIKKA MONOTYPIALLA

La 10.00–14.00
Kansalaiskampus, C006,
Grafiikka- ja taidetila, 0. krs
7.2.2026

Pirkko Ogawa,
grafiikan tuntiopettaja
Kurssimaksu 22,00 €

Kuvataiteet

51361 VÄRIKÄSTÄ KALLIGRAFIAA JA PAINOTEKNIIKOITA, ILTAPAJA

Ke 17.00–21.00
Kansalaiskampus, B404, Taidetila
(ikoni- ja posliinimaalaus), 4. krs
10.9.–8.10.2025

Marika Koskimäki, kuvataiteilija
Kurssimaksu 50,00 €



51371 KOHOKIRJAIMIA JA -KUVIOTA PAPERILLE 2 ILTAA

Ma 17.30–21.00
Kansalaiskampus, B404, Taidetila
(ikoni- ja posliinimaalaus), 4. krs
29.9.–6.10.2025

Marika Koskimäki, kuvataiteilija
Kurssimaksu 33,00 €

51274 KUVISTA KAIKILLE

Ti 18.00–20.00
Vatjantie 610, 61460 Hanhikoski
9.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Niina Koivusalo, tekstiilimuotoilija
Kurssimaksu 86,00 €

50123 KUVATAIDE PERÄSEINÄJOKI

Ti 18.00–20.15
Toivolanrannan koulu, yläkoulu,
kuvataideluokka
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Päivi Anttila, kuvataiteilija,
kuvataideopettaja
Kurssimaksu 80,00 €

Piirustus ja maalaus

50041 OPI MAALAAMAAN AKRYYLIVÄREILLÄ

Ke 18.00–20.15
Kansalaiskampus, B408,
Taidetila Akkuna (piirustus ja maa-
laus), 4. krs
3.9.–12.11.2025
Kari Majamäki, tuntiopettaja
Kurssimaksu 60,00 €





Opiskelijatarina: Takaisin piirtämisen pariin

Jukka Kalliomäki, 39 vuotta, Ilmajoelta on pitkäaikainen kansalaisopiston opiskelija. Käden taidoista Jukka kertoo harrastaneensa muun muassa vesiväri-, akvarelli-, ja öljy- ja akryylimaalauksia. Nyt hän on Piirustuskurssilla herättänyt uinuneen piirtämisharrastuksensa.

"Olen aina pitänyt piirtämisestä, mutta harrastanut sitä viimeksi lukioaikana. Kurssilla olen muun muassa piirtänyt erilaisia asetelmia, kansalaisopiston portaikkoja, kehonosia ja elävästä mallia. On ollut mukava saada opettajalta ohjausta perspektiivioppiin. Kurssilla haastavatkaan asiat eivät ole tuntuneet haastavilta, kaikki on ollut niin hauskaa!"

Jukka kertoo aikovansa jatkaa piirustuskurssilla alkavana lukuvuotena. Hänen mielestään parasta kurssissa on ollut mahdollisuus irrottautua arjesta, eikä ajatella koti- tai työasioita tai selata puhelinta.

"Oppituntien ajan on saanut vain keskittyä kuvan piirtämiseen."

50081 AKRYYLIMAALAUS- VIIKONLOPPU

La 11.00–13.15, Su 11.00–13.15
Kansalaiskampus, B408,
Taidetila Akkuna (piirustus ja maalaus), 4. krs
11.–12.4.2026
Pasi Ojajärvi, kuvataideopettaja
Kurssimaksu 33,00 €

50131 PIIRUSTUKSEN KEVÄTKURSSI

To 17.00–19.30
Kansalaiskampus, B408,
Taidetila Akkuna (piirustus ja maalaus), 4. krs
23.4.–21.5.2026
Maria Kallioniemi, TaM,
kuvataideopettaja
Kurssimaksu 39,00 €

50191 PIIRUSTUS

To 17.15–19.45
Kansalaiskampus, B408,
Taidetila Akkuna (piirustus ja maalaus), 4. krs
4.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026
Maria Kallioniemi, TaM,
kuvataideopettaja
Kurssimaksu 83,00 €

51181 AKVARELLI- MAALAUS SYKSYLLÄ

Ma 18.30–20.45
Kansalaiskampus, B408,
Taidetila Akkuna (piirustus ja maalaus), 4. krs
1.9.–24.11.2025
Pasi Ojajärvi, kuvataideopettaja
Kurssimaksu 60,00 €,
OPH-hinta 30,00 €

51191 AKVARELLIMAALAUS KEVÄT/ JATKOKURSSI

Ma 18.30–20.45
Kansalaiskampus, B408, Taidetila
Akkuna (piirustus ja maalaus), 4. krs
12.1.–6.4.2026
Pasi Ojajärvi, kuvataideopettaja
Kurssimaksu 58,00 €

51201 ABSTRAKTI MAALAUS

Su 11.00–14.15
Kansalaiskampus, B408, Taidetila
Akkuna (piirustus ja maalaus), 4. krs
7.9.–30.11.2025, 11.1.–19.4.2026
Jukka Nokua, kuvataiteilija
Kurssimaksu 66,00 €

51221 ÖLJY- JA AKRYYLIVÄRIMAALAUS 1 YRITYSKESKUKSESSA

Ke 18.30–21.00
Yrityskeskus
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
Pasi Ojajärvi, kuvataideopettaja
Kurssimaksu 80,00 €

51231 ÖLJY- JA AKRYYLIVÄRIMAALAUS 2 YRITYSKESKUKSESSA

To 18.00–20.30
Yrityskeskus
4.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
Pasi Ojajärvi, kuvataideopettaja
Kurssimaksu 80,00 €

51301 IKONIMAALAUS

Ti 15.30–17.45
Kansalaiskampus, B404, Taidetila
(ikoni- ja posliinimaalaus), 4. krs
9.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Satu Ojala, ohjaava artesaani
Kurssimaksu 77,00 €

50122 PIIRUSTUS JA MAALAUS NURMOSSA

Ma 17.00–18.30
Nurmon kirjasto, Juurakko
1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026
Maria Kallioniemi, TaM,
kuvataideopettaja
Kurssimaksu 50,00 €

51264 ÖLJY- JA AKRYYLIVÄRIMAALAUS YLISTAROSSA

Pe 18.00–20.30
Ylistaron koulukeskus
5.9.–28.11.2025, 9.1.–10.4.2026
Pasi Ojajärvi, kuvataideopettaja
Kurssimaksu 80,00 €

Keramiikka ja kuvanveisto

54001 KERAMIKKAA SENIOREILLE

Ma 14.00–17.00
Kansalaiskampus, B415,
Taidetila (Keramiikka), 4. krs
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Niina Keltamäki, BA Bachelor of
Art and Design
Kurssimaksu 134,00 €

Tiesithän,

että voit ostaa meiltä myös kurssilahjakortin? Kysy lisää asiakaspalvelustamme!

54111 KERAMIIKAN LYHYTKURSSI

Pe 17.00–20.00

Kansalaiskampus, B415, Taidetila
(Keramiikka), 4. krs
9.–30.1.2026

Niina Keltamäki, BA Bachelor of
Art and Design

Kurssimaksu 54,00 €

54101 KERAMIIKAN PERUSOPINNOT SYKSYLLÄ

To 17.00–20.00

Kansalaiskampus, B415, Taidetila
(Keramiikka), 4. krs
4.9.–27.11.2025

Niina Keltamäki, BA Bachelor of
Art and Design

Kurssimaksu 91,00 €

54121 KERAMIIKAN PERUSOPINNOT KEVÄÄLLÄ

To 17.00–20.00

Kansalaiskampus, B415, Taidetila
(Keramiikka), 4. krs
15.1.–9.4.2026

Niina Keltamäki, BA Bachelor of
Art and Design

Kurssimaksu 91,00 €

54141 KERAMIIKAN JATKO- OPINNOT

Ke 17.00–20.00

Kansalaiskampus, B415,
Taidetila (Keramiikka), 4. krs
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026

Niina Keltamäki, BA Bachelor of
Art and Design

Kurssimaksu 134,00 €

54161 KERAMIIKAN 10-LUOKKA

Ma 17.00–20.00

Kansalaiskampus, B415,
Taidetila (Keramiikka), 4. krs
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Niina Keltamäki, BA Bachelor of
Art and Design

Kurssimaksu 134,00 €

54241 KUVANVEISTO

Ti 17.00–20.00

Kansalaiskampus, B415, Taidetila
(Keramiikka), 4. krs
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026

Niina Keltamäki, BA Bachelor of
Art and Design

Kurssimaksu 134,00 €

54102 KERAMIIKKAA NURMOSSA

To 18.00–21.00

Hyllykallion koulu,
teknisen työn luokka
4.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026

Marke Jokinen

Kurssimaksu 134,00 €

54112 KERAMIIKKAA NURMOSSA 2

Ke 18.00–21.00

Hyllykallion koulu,
teknisen työn luokka
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026

Anneli di Francis, keraamikko,
kuvataiteilija

Kurssimaksu 134,00 €

54183 LUOVASTI SAVESTA PERÄSEINÄJOKI

Ti 17.30–20.00

Luoman koulu
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026

Raija Jykelä, tuntiopettaja

Kurssimaksu 120,00 €

Grafiikka

52251 GELLI-PAINANTAA, EDISTYNEILLE

La 11.00–15.30, Su 11.00–15.30

Kansalaiskampus, B415,
Taidetila (Keramiikka), 4. krs

21.–22.3.2026

Niina Keltamäki, BA Bachelor of
Art and Design

Kurssimaksu 39,00 €

52221 GRAFIIKKA, TAIDETTA PAINOMENETELMIN

La 11.00–15.45, Su 11.00–15.45

Kansalaiskampus, C006,
Grafiikka- ja taidetila, 0. krs

20.9.–30.11.2025, 17.1.–29.3.2026

Pirkko Ogawa,
grafiikan tuntiopettaja

Kurssimaksu 83,00 €



Opiskelijatarina: Keramiikasta uusi harrastus

Esko Pajula, 79 vuotta, Seinäjoelta aloitti Keramiikkaa senioreille -kurssilla kolme vuotta sitten.

"Olen harrastanut taidetta ja erityisesti kuvataiteita pidempään, mutta keramiikka on uusi harrastukseni. Minua on kiinnostanut nähdä, millaista keramiikkatyö on."

Esko kertoo, miten kurssilla on valmistunut pikkuastioita ja maljakoita sekä erilaisia abstrakteja muotokuvapatsaita ihmisistä ja eläimistä. Keramiikan valmistukseen kuuluu monta eri vaihetta, ja esimerkiksi kuivatus, raakapolttaminen ja lasituspolttaminen ovat tulleet tutuiksi.

"Olen myös kokeillut rei'ittämistä, mutta en vielä onnistunut siinä haluamallani tavalla. Parasta on, kun voi olla tyytyväinen kätensä jälkiin."

Lasitaide ja posliininmaalaus

53101 LASITAIDE A

Ti 14.45–17.45
Kansalaiskampus, C006,
Grafiikka- ja taidetila, 0. krs
7.10.–2.12.2025, 20.1.–31.3.2026
Teija Takala, lasitaiteilija
Kurssimaksu 86,00 €

53111 LASITAIDE B

Ti 18.00–21.00
Kansalaiskampus, C006,
Grafiikka- ja taidetila, 0. krs
7.10.–2.12.2025, 20.1.–31.3.2026
Teija Takala, lasitaiteilija
Kurssimaksu 86,00 €

53321 POSLIINIMAALAUS A

Ke 13.30–16.00
Yrityskeskus
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
Leena Rantavuori,
posliininmaalausohjaaja
Kurssimaksu 97,00 €

53341 POSLIINIMAALAUS B

Ke 16.00–18.30
Yrityskeskus
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
Leena Rantavuori,
posliininmaalausohjaaja
Kurssimaksu 97,00 €

53361 POSLIINIMAALAUKSEN JATKOT

Ke 16.00–18.30
Yrityskeskus
15.4.–20.5.2026
Leena Rantavuori,
posliininmaalausohjaaja
Kurssimaksu 54,00 €

53314 LASITAIDE YLISTAROSSA

Ma 18.00–21.00
Ylistaron koulukeskus
22.9.–24.11.2025, 26.1.–30.3.2026
Teija Takala, lasitaiteilija
Kurssimaksu 86,00 €

Muu kuvataide

51241 KOHTAAMISTAIDE®

Ma 18.00–20.15
Kansalaiskampus, B404, Taidetila
(ikoni- ja posliininmaalaus), 4. krs
15.9.–10.11.2025
Marjaana Araneva,
Kohtaamistaide®-ohjaaja
Kurssimaksu 65,00 €

54401 KASVURYHMÄ: SIELUKKAAN VETELEHTIMISEN TAITO - OLE HYVÄ ITSELLESI

Ti 17.30–19.45
Yrityskeskus
9.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026
Heli Orava, Terveystieteiden ohjaaja,
Taideterapeuttisten ryhmien ohjaaja
Kurssimaksu 70,00 €,
OPH-hinta 40,00 €

54421 TUNNETAIDEMAALAUS

Ma 19.30–21.00
Luovaamo kuvataide, Taidekoulu
Oiva, Pellervonkatu 6,
60100 Seinäjoki
1.9.–24.11.2025, 14.1.–13.4.2026
Päivi Anttila, kuvataiteilija,
kuvataideopettaja
Kurssimaksu 85,00 €

Erityiskuvataide-ryhmät

55001 ERITYISTAIDETYÖPAJA LOUHENKATU SYKSY

To 16.00–17.30
Louhenkadun
asumispalveluysikkö/Kerhotila
4.9.–27.11.2025
Pasi Ojajärvi, kuvataideopettaja
Kurssimaksu 50,00 €,
OPH-hinta 25,00 €

55021 ERITYISTAIDETYÖPAJA LOUHENKATU KEVÄT

To 16.00–17.30
Louhenkadun a
sumispalveluysikkö/Kerhotila
8.1.–9.4.2026
Pasi Ojajärvi, kuvataideopettaja
Kurssimaksu 50,00 €,
OPH-hinta 25,00 €

55031 ERITYISTAIDETYÖPAJA SENNULA SYKSY

To 12.00–13.30
Eskoon kaarisilta
4.9.–27.11.2025
Pasi Ojajärvi, kuvataideopettaja
Kurssimaksu 50,00 €,
OPH-hinta 25,00 €

55041 ERITYISTAIDETYÖPAJA SENNULA KEVÄT

To 12.00–13.30
Eskoon Kaarisilta
8.1.–9.4.2026
Pasi Ojajärvi, kuvataideopettaja
Kurssimaksu 50,00 €,
OPH-hinta 25,00 €

55081 ERITYISTAIDETYÖPAJA LOUHI SYKSY

Ke 16.00–17.30
Asumisyksikkö Louhi
3.9.–26.11.2025
Pasi Ojajärvi, kuvataideopettaja
Kurssimaksu 50,00 €,
OPH-hinta 25,00 €

55091 ERITYISTAIDETYÖPAJA LOUHI KEVÄT

Ke 16.00–17.30
Asumisyksikkö Louhi
7.1.–8.4.2026
Pasi Ojajärvi, kuvataideopettaja
Kurssimaksu 50,00 €,
OPH-hinta 25,00 €

Kuvataide: lapset ja nuoret

28362 LUOVAA ASKARTELUA LAPSILLE - ILOA JA OIVALLUKSIA KÄSILLÄ TEHDEN!

Ti 17.30–19.00
Tanelinrannan koulu
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Niina Hallila, artemi
Kurssimaksu 96,00 €

51441 ARKKITEHTUURIKERHO (7-12 V.)

Ke 16.00–17.30
Kansalaiskampus, C006,
Grafiikka- ja taidetila, 0. krs
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
Mia Kellberg-Hakala, arkkitehti
SAFA, arkkitehtuurikasvattaja
Kurssimaksu 81,00 €

Tulevan

kesäkauden kurssimme ja kesäleirimme löydät opistopalvelut.fi/seinajoki-sivustolla keväällä 2026!

57111 MINIATYYRIMAAILMAT JA SCHLEICH

La 10.00–13.00, Su 10.00–13.00
Kansalaiskampus, B408, Taidetila
Akkuna (piirustus ja maalaus), 4. krs
4.–5.10.2025
Inu Myrrys, artesaani
Kurssimaksu 38,00 €

57331 KUVATAIDETTA NUORILLE

Ke 19.30–21.00
Taidekoulu Oiva, Pellervonkatu 6
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
Päivi Anttila, kuvataiteilija,
kuvataideopettaja
Kurssimaksu 91,00 €

57343 TAIDEKERHO MINIMAALARIT PERÄSEINÄJOELLA

Ti 17.00–18.00
Toivolanrannan koulu, yläkoulu,
kuvataideluokka
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Päivi Anttila, kuvataiteilija,
kuvataideopettaja
Kurssimaksu 70,00 €

57363 NUORI TAITEILIJA PERÄSEINÄJOELLA

Pe 16.30–18.00
Toivolanrannan koulu, yläkoulu,
kuvataideluokka
5.9.–28.11.2025, 16.1.–10.4.2026
Päivi Anttila, kuvataiteilija,
kuvataideopettaja
Kurssimaksu 86,00 €

Lapsen kanssa- kurssit

51351 LAPSEN KANSSA: ARKKITEHTUURIPAJA

Ke 17.30–19.00
Kansalaiskampus, C006,
Grafiikka- ja taidetila, 0. krs
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
Mia Kellberg-Hakala, arkkitehti
SAFA, arkkitehtuurikasvattaja
Kurssimaksu 86,00 €

57141 LAPSEN KANSSA: GRAFIKKAA

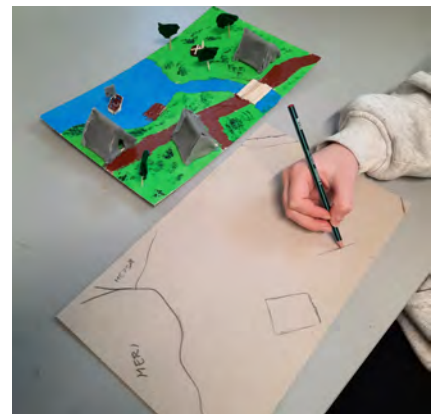
La 10.00–13.15
Kansalaiskampus, C006,
Grafiikka- ja taidetila, 0. krs
13.9.–4.10.2025, 21.2.–21.3.2026,
4 kokoontumiskertaa
Pirkko Ogawa, grafiikan
tuntiopettaja,
Kurssimaksu 44,00 €

57182 LAPSEN KANSSA: KORTTEJA GELLI-PAINANNALLA HYLLYKALLIO

Pe 17.00–19.15
Hyllykallion koulu
21.11.2025
Annina Enlund, TaK,
ammattillinen opettaja
Kurssimaksu 22,00 €

57174 LAPSEN KANSSA: KORTTEJA GELLI-PAINANNALLA YLISTARO

La 10.00–13.15
Ylistaron koulukeskus
29.11.2025
Annina Enlund, TaK,
ammattillinen opettaja
Kurssimaksu 22,00 €



Opiskelijatarina: Rennosti suunnitellen

Aada, 12 vuotta, Seinäjoelta opiskelee ensimmäistä vuottaan Arkkitehtuurikerhokurssilla. Aada kertoo kiinnostuneensa kurssista isänsä ehdotuksen myötä. Ajatus mahdollisuudesta suunnitella kaikkea omaa kuulosti kivalta.

"Arkkitehtuurikerhossa olen suunnitellut erilaisia pienoismalleja: rakennuksia, rakennuskompleksin, kylää – ja oman talon! Haluaisin myös suunnitella lempielokuvahahmolleni huoneen.

Kurssilla olen oppinut piirtämään rakennuksieni luonnoksia ja käyttämään luovuutta. Olen saanut uusia ystäviä ja tämä on rento harrastus urheilun päälle."

SEINÄJOEN AMMATTIKORKEAKOULU

Tutustu

Tutustu SEAMKin Avoimen AMK:n
koulutuksiin ja ilmoittaudu

- Yksittäiset opinnot
- Osaamiskokonaisuudet
- Nonstop -verkko-opinnot
- Polkuopinnot

OPINTOTARJONTA
OSOITTEESSA:

ella.eduplan.fi/seamk

SEAMKin täydennyskoulutustarjonta:
seamk.fi/taydennyskoulutus

SEAMK



KÄDEN- TAIDOT JA MUOTOILU

Ilmoittautuminen avautuu maanantaina 11.8.2025 klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Kädentaidoissa perinteiset opit ja modernit tekniikat kulkevat käsi kädessä.

Kursseillamme opit materiaaleista ja niiden työstämisestä, löydät itsellesi sopivasti haastetta tekniikoiden joukosta ja tutustut kiehtoviin valmistusprosesseihin. Voit luoda uutta tai korjata vanhaa. Luovat ideointihetket ja kiehtovat valmistusprosessit ovat omiaan lisäämään hyvinvointia!

Kurssimateriaalit ja -tarvikkeet opiskelija maksaa ja hankkii itse, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu. Tarkemmat lisätiedot näet opistopalvelut.fi/seinajoki

Lisätietoja kursseista ja materiaalihankinnoista saat suunnittelijaopettaja Maria Kallioniemeltä.



Asiakastoiveita ja yhteistyötä

22211 LAMMASVÄLKYRSSI

Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.30,
Su 10.00–16.30

Kansalaiskampus, B217,
Tekstiilityö, 2. krs
16.1.–15.2.2026

Anu Pentti, Lampuri ja vällymaakari
Kurssimaksu 90,00 €

Odotettu lammasvällykurssi on täällä! Opi valmistamaan perinteiset juuri haluamasi kokoiset lammasvällyt käsin ompelemalla. Vällyt ommellaan vahatulla pellavalangalla ja nahkaneulalla. Vällyt voi tehdä lyhyt- tai pitkävällisistä taljoista, erivärisistä taljoista jne. Taljoja hankkiessa kannattaa kiinnittää huomiota nahkapuolen paksuuteen ja puhtauteen. Lopuksi vällyt koristellaan painamalla nahkapuolelle kuvioita. Nahkapuolelle voi myös kiinnittää villakankaan.

20031 SUUNNITTELE OMA NEULE INTARSIAMENETELMÄLLÄ

Ti 17.00–18.30

Kansalaiskampus,
C112, Pienryhmätila, 1.krs
2.–23.9.2025

Anne Huhtala, tuntiopettaja
Kurssimaksu 33,00 €

Intarsiatekniikalla on mahdollista toteuttaa kauniita, henkilökohtaisia neuleprojekteja. Neuleeseen voi suunnitella yksittäisiä väripintoja tai monivärisiä haastaviakin kuviopintoja. Kuvio neulotaan ruutupiirroksen mukaan. Tällä kurssilla piirät oman neulesuunnitelmasi, josta näet kunkin kuvioalueen silmukat.

22221 NEULEKAHVILA

OPH

Ma 17.30–19.00

Kansalaiskampuksen
Tammi-kahvila, 1. krs
1.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026
Miia Mäki-Ikola, artesaani
Kurssimaksu 44,00 €,
OPH-hinta 22,00 €

Joka kuun 1. maanantaina neulekahvila, jossa sinä työstät omaa neuletyötäsi, ja opettaja ohjaa sinua tarvittaessa. Kurssilla käydään lisäksi yhteisesti läpi osallistujien kiinnostuksen mukaan eri luontitekniikoita, neuletekniikoita, kirjo- ja pitsineuleissa huomioitavaa työskentelyä, neuleiden viimeistely- ja huollustekniikoita sekä erittäin tärkeää villavaatteiden huoltoa. Kokoukset kerrat 1.9.2025, 6.10.2025, 3.11.2025, 1.12.2025, 12.1.2026, 2.2.2026, 2.3.2026 sekä 13.4.2026

Tutustu tekemiseen -lyhytkurssit

22301 TUTUSTU TEKEMISEEN: HUOVUTUS

Pe 17.00–20.00

Kansalaiskampus,
C016, Grafiikka- ja taidetila, 0. krs
26.9.2025

Maria Kallioniemi, TaM,
kuvataideopettaja
Kurssimaksu 30,00 €

20211 TUTUSTU TEKEMISEEN: TASKUT JA VETOKETJUT

La 10.00–14.30

Kansalaiskampus, B217
6.–13.9.2025

Riitta Linnola-Jokiranta,
tekstiilityön opettaja
Kurssimaksu 39,00 €

Kädentaitoja eri aiheista

23181 HELMITYÖT PÄIVÄLLÄ

OPH

Ti 14.00–16.30

Kansalaiskampus,
B221, luokka, 2. krs
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Elena Varismäki, tuntiopettaja
Kurssimaksu 80,00 €,
OPH-hinta 40,00 €

23191 HELMITYÖT

Ti 18.00–20.30

Kansalaiskampus,
B221, luokka, 2. krs
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Elena Varismäki, tuntiopettaja
Kurssimaksu 80,00 €

22061 VÄRIÄ JA ILOA ELÄMÄÄN KÄSITÖISTÄ

OPH

Ti 10.00–12.00

Kansalaiskampus,
B221, luokka, 2. krs
2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026
Niina Hallila, artemi
Kurssimaksu 44,00 €,
OPH-hinta 22,00 €

23321 MIKROMAKRAMEE

La 10.00–13.45, Su 10.00–13.45
Kansalaiskampus, B408, Taidetila
Akkuna (piirustus ja maalaus), 4. krs
13.–14.9.2025
Inu Myrrys, artesaani
Kurssimaksu 40,00 €

24143 JOULUN KAUNEIMMAT KRANSSIT

Pe 18.00–21.00, La 10.00–13.00
Kansalaiskampus, B408, Taidetila
Akkuna (piirustus ja maalaus), 4. krs
7.–8.11.2025
Niina Hallila, artemi
Kurssimaksu 33,00 €

25311 PIENNAHKATUOTTEITA PARKKINAHASTA KUVIOIMALLA JA VÄRJÄÄMÄLLÄ, PERUSTEET SYKSY

Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.30,
Su 10.00–16.30

Kalevan Navetta, teknisen työn tilat
3.–5.10.2025
Kirsti Punkari, suutarimestari,
jalkine- ja nahka-alan eat
Kurssimaksu 44,00 €

25321 NAHKATUOTTEIDEN VALMISTUS JA KUVIOINTI PARKKINAHASTA, JATKAJAT SYKSY

La 9.00–16.30, Su 10.00–16.30
Kalevan Navetta, teknisen työn tilat
25.–26.10.2025
Kirsti Punkari, suutarimestari,
jalkine- ja nahka-alan eat
Kurssimaksu 44,00 €

25341 PIENNAHKATUOTTEITA KASVIPARKISTA KUVIOIMALLA JA VÄRJÄÄMÄLLÄ, KEVÄT

La 9.00–16.30, Su 10.00–16.30
Kalevan Navetta, teknisen työn tilat
28.–29.3.2026
Kirsti Punkari, suutarimestari,
jalkine- ja nahka-alan eat
Kurssimaksu 44,00 €

25411 KORUKURSSI SYKSYLLÄ

Pe 18.00–21.00, La 10.00–15.00
Kansalaiskampus, C016,
Grafiikka- ja taidetila, 0. krs
26.9.–29.11.2025
Terhi Majasaari, hopeaseppä
Kurssimaksu 55,00 €



Opiskelijatarina: Ihastusta helmitöistä

Maarit Tarkkanen, 62 vuotta, Seinäjoelta opiskelee neljättä vuottaan Helmityöt päivällä -kurssilla.

"Halusin aloittaa jonkin uuden harrastuksen. Ihastuin jo aiemmin Kansalaiskampuksen vitriineissä esillä olleisiin helmitöihin ja kerran opinto-ohjelmaa selailtuani päätin ilmoittautua kursseille. Olen tehnyt kaulakoruja, rannekoruja, korvakoruja ja olkalaukun. Olen myös antanut niitä ystäville syntymäpäivälahjaksi."

Maarit haluaa kannustaa ihmisiä mukaan kansalaisopiston toimintaan.

"Uusien taitojen lisäksi olen saanut kurssilta uusia ystäviä, täällä on mukava tunnelma. Tänne lähtee mielellään."

25421 KORUKURSSI KEVÄÄLLÄ

Pe 18.00–21.00, La 10.00–15.00
Kansalaiskampus, C016,
Grafiikka- ja taidetila, 0. krs
16.1.–28.3.2026
Terhi Majasaari, hopeaseppä
Kurssimaksu 55,00 €

25471 KORUTAIKAA KEVÄÄSEEN

Pe 18.00–21.00, La 10.00–14.00
Kansalaiskampus, C006,
Grafiikka- ja taidetila, 0. krs
24.4.–23.5.2026
Terhi Majasaari, hopeaseppä
Kurssimaksu 50,00 €

25501 HOPEAKORUT 1 SYKSYLLÄ

Ma 17.30–20.30
Kansalaiskampus, C014, Korupaja,
0. krs
1.9.–1.12.2025
Christine Jalio, korumuotoilija (AMK)
Kurssimaksu 66,00 €

25521 HOPEAKORUT 1 KEVÄÄLLÄ

Ma 17.30–20.30
Kansalaiskampus, C014,
Korupaja, 0. krs
12.1.–4.5.2026
Christine Jalio, korumuotoilija (AMK)
Kurssimaksu 66,00 €

25531 HOPEAKORUT 2 SYKSYLLÄ

Ti 17.30–20.30
Kansalaiskampus, C014,
Korupaja, 0. krs
2.9.–2.12.2025
Christine Jalio, korumuotoilija (AMK)
Kurssimaksu 66,00 €

25541 HOPEAKORUT 2 KEVÄÄLLÄ

Ti 17.30–20.30
Kansalaiskampus, C014,
Korupaja, 0. krs
13.1.–12.5.2026
Christine Jalio, korumuotoilija (AMK)
Kurssimaksu 66,00 €

25571 KORUKIVENHIONTA SYKSYLLÄ

Ke 17.30–20.30
Kansalaiskampus, C014,
Korupaja, 0. krs
3.9.–3.12.2025
Christine Jalio, korumuotoilija (AMK)
Kurssimaksu 66,00 €

25581 KORUKIVENHIONTA KEVÄÄLLÄ

Ke 17.30–20.30
Kansalaiskampus, C014,
Korupaja, 0. krs
14.1.–13.5.2026
Christine Jalio, korumuotoilija (AMK)
Kurssimaksu 66,00 €

25621 KÄSINTEHTYÄ SAIPPUA

Pe 17.30–21.00, La 9.30–15.00
Kansalaiskampus, B415, T
aidetila (Keramiikka), 4. krs
19.–20.9.2025
Anne Luoma, artemi (AMK)
Kurssimaksu 39,00 €

26191 ULKOVALOHIMMELI

Ma 17.30–20.45
Kansalaiskampus,
B221, luokka, 2. krs
3.11.2025
Vuokko Mäki, tuntiopettaja
Kurssimaksu 22,00 €

26401 NAUHAT JA KINNASNEULATEKNIikka

Pe 17.30–20.00, La 10.00–14.00
Kansalaiskampus,
B221, luokka, 2. krs
9.1.–8.2.2026
Riitta Linnola-Jokiranta,
tekstiilityön opettaja
Kurssimaksu 60,00 €

28072 BETONISTA UPEITA SISUSTUSTUOTTEITA

To 18.00–20.30
Kansalaiskampus, B408, Taidetila
Akkuna (piirustus ja maalaus), 4. krs
5.–26.3.2026
Niina Hallila, artemi
Kurssimaksu 39,00 €

23072 KÄDENTAITO JA KUDONTA NURMO

Ma 17.00–19.30
Vuorikoti, Käpymäentie 4
8.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Maarit Nahkala, tekstiilialan ammattiopettaja
Kurssimaksu 77,00 €, OPH-hinta 38,00 €

24252 KAUNIISTI KESÄÄN

Ma 16.00–21.00
Vuorikoti, Käpymäentie 4
27.4.–5.5.2026
Maarit Nahkala,
tekstiilityön ammattiopettaja
Kurssimaksu 55,00 €

OPH

20003 KÄDEN TAIDOILLA LUOVUUDEN LÄHTEILLÄ

OPH

To klo 10.00 – 12.30
Kirkonkylän kudonta
11.9.2025 - 9.4.2026
Maarit Nahkala,
tekstiilityön ammattiopettaja
Kurssimaksu 77,00 €,
OPH-hinta 40,00€

28103 TONTTU

To 16.00–19.15
Kirkonkylän kudonta
2.–30.10.2025
Maarit Nahkala,
tekstiilialan ammattiopettaja
Kurssimaksu 44,00 €

Ompelu ja lankatyöt

20201 OMPELUPAJA SYKSY

Ma 17.00–20.00
Kansalaiskampus, B217
1.9.–24.11.2025
Seija Orava,
Vaatusalan ammatinopettaja
Kurssimaksu 64,00 €

20221 OMPELUPAJA KEVÄT

Ma 17.00–20.00
Kansalaiskampus, B217
12.1.–6.4.2026
Seija Orava,
Vaatusalan ammatinopettaja
Kurssimaksu 64,00 €

20231 OMPELUN ILOA

OPH

Ti 10.00–13.00
Kansalaiskampus, B217
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Seija Orava,
Vaatusalan ammatinopettaja
Kurssimaksu 88,00 €,
OPH-hinta 48,00 €

20251 ILOA JA HYÖTYÄ OMPELEMALLA

OPH

To 10.00–13.00
Kansalaiskampus, B217
4.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
Riitta Linnola-Jokiranta,
tekstiilityön opettaja
Kurssimaksu 88,00 €,
OPH-hinta 48,00 €

20331 OMPELUA TORSTAIN

To 13.15–15.30
Kansalaiskampus, B217
4.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
Riitta Linnola-Jokiranta,
tekstiilityön opettaja
Kurssimaksu 80,00 €

20271 OMPELUILTA

To 17.30–20.30
Kansalaiskampus, B217
18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
Marja Sahlakari KM,
tekstiilityönopettaja
Kurssimaksu 88,00 €

20241 OMPELUVIIKONLOPPU LOKAKUU

La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
Kansalaiskampus, B217
4.–5.10.2025
Marja Sahlakari KM,
tekstiilityön opettaja
Kurssimaksu 44,00 €

20281 OMPELUVIIKONLOPPU MARRASKUU

La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
Kansalaiskampus, B217
29.–30.11.2025
Marja Sahlakari KM,
tekstiilityön opettaja
Kurssimaksu 44,00 €

20291 OMPELUVIIKONLOPPU TAMMIKUU

La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
Kansalaiskampus, B217
24.–25.1.2026
Marja Sahlakari KM,
tekstiilityön opettaja
Kurssimaksu 44,00 €

20381 OMPELUVIIKONLOPPU MAALISKUU

La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
Kansalaiskampus, B217
14.–15.3.2026
Marja Sahlakari KM,
tekstiilityön opettaja
Kurssimaksu 44,00 €

20301 OMPELE KESÄVAATTEITA

Ke 17.00–20.15
Kansalaiskampus, B217
22.4.–20.5.2026
Seija Orava,
Vaatusalan ammattiopettaja
Kurssimaksu 44,00 €

20341 OMPELUMARATON NON-STOP SYKSYLLÄ

La 10.30–14.00, Su 10.30–14.00
Kansalaiskampus, B217
27.–28.9.2025
Riitta Linnola-Jokiranta,
tekstiilityön opettaja
Kurssimaksu 33,00 €



Opiskelijatarina: Ompelupelkoa päin

Iida Ala-Varvi, 41 vuotta, Seinäjoelta on ensimmäistä lukukauttaan Ompelupaja-kurssilla. Iida kertoo, ettei ole aiemmin harrastanut ompelua.

”En ole mielestäni osannut enkä tykännyt ommella. Ompelukoneen käyttö on ollut vaikeaa ja olen saanut sen sekaisin. Väkipakolla olen ommellut ikkuna-verhojen saumat, mutta isommin en ole uskaltanut ryhtyä ompelemaan.”

”Nyt Ompelupaja-kurssilla Iida kertoo ommelleensa itselleen ja tyttärelleen mekkoja, paitoja, housuja, hiuspannan ja meikkipussin. Ompelukone ja saumuri ovat tulleet tutuksi. Uusia taitoja on tarttunut matkaan, ja kehuja saa niin ryhmä kuin opettajakin.

”Parasta on, että ruuhkavuosien keskellä saa tulla kurssille ompelemaan kivassa porukassa. Seija on hyvä ja kärsivällinen opettaja. Kurssilla olen selättänyt ompelupelkon.

20351 OMPELUMARATON NON-STOP KEVÄÄLLÄ

La 10.30-14.00, Su 10.30-14.00
Kansalaiskampus, B217
11.-12.4.2026
Riitta Linnola-Jokiranta,
tekstiilityön opettaja
Kurssimaksu 33,00 €

20361 OMPELE LASTENVAATTEITA SYKSYLLÄ

Ke 17.00-19.30
Kansalaiskampus, B217
3.9.-26.11.2025
Seija Orava,
Vaatusalan ammatinopettaja
Kurssimaksu 60,00 €

20371 OMPELE LASTENVAATTEITA KEVÄÄLLÄ

Ke 17.00-19.30
Kansalaiskampus, B217
14.1.-8.4.2026
Seija Orava,
Vaatusalan ammatinopettaja
Kurssimaksu 60,00 €

21301 PERINTEINEN "ANTIIKKINALLE"

Pe 17.45-21.00, La 9.00-15.30, Su
9.30-15.45
Kansalaiskampus, B217
24.-26.10.2025
Katri Jokinen, artemoni
Kurssimaksu 44,00 €

21401 OMPELE IHANAT 50-60 -LUVUN TYYLISET MEKOT

Pe 17.00-20.15
Kansalaiskampus, B217
9.1.-24.4.2026
Leena Ipatti, vaatturi
Kurssimaksu 66,00 €

21411 TILKKUTYÖT

Ti 17.30-20.15
Kansalaiskampus, B217
2.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026
Katri Jokinen, artemoni
Kurssimaksu 83,00 €

22121 NEULO OMA ISLANTILAINEN

La 10.00-12.15
Kansalaiskampuksen
Tammi-kahvila, 1. krs
8.-29.11.2025, 10.-31.1.2026
Miia Mäki-Ikola, artemoni
Kurssimaksu 39,00 €

22271 VIRKKAUSKLUBI OPH

To 16.45-19.00
Kansalaiskampus,
C113, luokka, 1. krs
4.9.-27.11.2025, 15.1.-9.4.2026
Joanna Pecelerowicz, tuntiopettaja
Kurssimaksu 80,00 €,
OPH-hinta 40,00 €

22261 VIRKKAAMISEN ILOA - KEVÄÄN LYHYT KURSSI

To 16.45-19.00
Kansalaiskampus,
C113, luokka, 1. krs
30.4.-21.5.2026
Joanna Pecelerowicz, tuntiopettaja
Kurssimaksu 33,00 €

22281 NEULO OMAT VILLASUKKASIA

La 10.00-12.15
Kansalaiskampuksen
Tammi-kahvila, 1. krs
30.8.-13.9.2025
Miia Mäki-Ikola, artemoni
Kurssimaksu 33,00 €

22291 KNIT YOUR OWN WOOLSOCKS

La 13.00-15.15
Kansalaiskampuksen
Tammi-kahvila, 1. krs
23.8.-13.9.2025
Miia Mäki-Ikola, artemoni
Kurssimaksu 39,00 €

22311 KONENEULONTAA KEVÄÄLLÄ

Pe 17.00-20.00, La 9.00-16.00,
Su 10.00-16.00
Kansalaiskampus,
B221, luokka, 2. krs
13.-15.3.2026
Riitta Linnola-Jokiranta,
tekstiilityön opettaja
Kurssimaksu 55,00 €

23041 PITSINNYPLÄYS

Ke 18.00-20.15
Kansalaiskampus,
B221, luokka, 2. krs
3.9.-26.11.2025, 14.1.-8.4.2026
Sara Pellinen, artemoni
Kurssimaksu 80,00 €

20402 KANSALLISPUKU A

La 9.00-12.00
Tanelinrannan koulu
6.9.-30.11.2025, 17.1.-11.4.2026
Tuula Latomäki, tekstiilityönopettaja
Kurssimaksu 64,00 €

20422 KANSALLISPUKU B

La 12.15-15.15
Tanelinrannan koulu
6.9.-30.11.2025, 1.1.-4.4.2026
Tuula Latomäki, tekstiilityönopet-
taja
Kurssimaksu 64,00 €

Kudonta

24001 KUDONTA A JA RYIJY OMMELLEN

Ke 13.00-15.30
Rytmiopettaja
10.9.-26.11.2025, 14.1.-8.4.2026
Hannele Kuoppala,
tekstiilialan artemoni
Kurssimaksu 77,00 €

24021 KUDONTA H JA RYIJY OMMELLEN

Ti 17.30-20.00
Rytmiopettaja
9.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026
Hannele Kuoppala,
tekstiilialan artemoni
Kurssimaksu 77,00 €

24121 KUDONTA F

To 15.30-18.00
Yrityskeskus
11.9.-27.11.2025, 15.1.-9.4.2026
Hannele Kuoppala,
tekstiilialan artemoni
Kurssimaksu 77,00 €

24131 KUDONTA KAMPUKSELLA A

Ke 16.00-18.30
Kampuksen kudonta, Keskuskatu 23
10.9.-26.11.2025, 14.1.-8.4.2026
Hannele Kuoppala,
tekstiilialan artemoni
Kurssimaksu 77,00 €

24141 KUDONTA KAMPUKSELLA B

To 18.30-21.00
Kampuksen kudonta, Keskuskatu 23
11.9.-27.11.2025, 15.1.-9.4.2026
Hannele Kuoppala,
tekstiilialan artemoni
Kurssimaksu 77,00 €

24201 KUDONTA B

Ma 17.30-20.00
Kasperitalo
8.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026
Hannele Kuoppala,
tekstiilialan artemoni
Kurssimaksu 77,00 €

24211 KUDONTA C

To 12.30–15.00

Kasperitalo

11.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026

Hannele Kuoppala,

tekstiilialan artemi

Kurssimaksu 77,00 €

24212 KUDONTA HYLLYKALLIO A

Ke 17.00–19.30

Varastotien kudontatila

10.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026

Maarit Nahkala,

tekstiilialan ammattiopettaja

Kurssimaksu 77,00 €

24222 KUDONTA HYLLYKALLIO B

Ke 14.15–16.45

Varastotien kudontatila

10.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026

Maarit Nahkala,

tekstiilialan ammattiopettaja

Kurssimaksu 77,00 €

24242 KUDONTA JA KÄDENTAITO NURMO

Ma 14.00–16.30

Vuorikoti, Käpymäentie 4

8.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Maarit Nahkala

tekstiilialan ammattiopettaja

Kurssimaksu 77,00 €

24172 KUDONTA JA KÄDENTAITO HONKAKYLÄ

Ke 19.00–21.30

Honkakylän varhaiskasvatuskeskus

10.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026

Hannele Kuoppala,

tekstiilialan artemi

Kurssimaksu 77,00 €

24173 KUDONTA JA KÄDENTAITO VIITALA

Ti 14.00–16.30

Mäki-Manttilan talo

9.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026

Maarit Nahkala,

tekstiilialan ammattiopettaja

Kurssimaksu 77,00 €

24323 KUDONTA JA KÄDENTAITO PERÄSEINÄJOKI

Ti 17.00–19.30

Kirkonkylän kudonta

9.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026

Maarit Nahkala,

tekstiilialan ammattiopettaja

Kurssimaksu 77,00 €

24333 KUDONTA JA KÄDENTAITO KIHNIÄNKYLÄ

To 12.45–15.15

Toivon kylä

11.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026

Maarit Nahkala

tekstiilialan ammattiopettaja

Kurssimaksu 77,00 €

24184 KUDONTA JA KÄDENTAITO HANHIKOSKI

Ma 10.45–13.15

Hanhikosken kylätalo

8.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026

Hannele Kuoppala,

tekstiilialan artemi

Kurssimaksu 77,00 €

24194 KUDONTA YLISTARO

Ma 13.45–16.15

Ylistaron virastotalo

8.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Hannele Kuoppala,

tekstiilialan artemi

Kurssimaksu 77,00 €

24324 KUDONTA UNTAMALA

Ti 17.00–19.30

Untamalan yhteistalo

9.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026

Henna Mantere, TaM

tekstiilitaiteilija

Kurssimaksu 77,00 €

Teknisen työn kurssilainen!

Huomasithan, että kurssimateriaalit ja -tarvikkeet opiskeleminen maksaa ja hankkii itse, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu. Osalla kursseista on myös työkalukorvauksia, jotka on mainittu erikseen kurssin lisätiedoissa. Opettaja ohjeistaa tarvittaessa materiaalin hankinnassa. Tarkemmat lisätiedot kurssin tiedoista opistopalvelut.fi/seinäjoki

Entisöinnin, verhoilun sekä puu- ja metallityön kursseilla ikäraja on 18 vuotta. Osalle kursseista 15-17-vuotias voi tulla mukaan täysi-ikäisen huoltajan kanssa, joten vahvistathan kurssin soveltuvuuden ennen ilmoittautumista sähköpostilla teemu.luoma@opetus.seinajoki.fi. Huomioithan, että tällöin molemmat osallistujat maksavat kurssimaksun.

Entisöinti ja verhoilu

Entisöinnin ja verhoilun kursseilla voit korjata ja kunnostaa huonekaluja ja tehdä pintakäsittelyä vanhalle tai uudelle kalusteelle. Kursseilla opit käytännön tekniikoita, tyylejä ja pintakäsittelymenetelmiä.

29201 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI JA PERINTEINEN VERHOILU

Ti 17.00–19.30

Törnäväntie 26, 60200 Seinäjoki

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026

Arto Järvimäki, puuteknikko, eri-

koisverhoilija ja -maalari

Kurssimaksu 90,00 €

29511 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI, PUUTYÖT, ERIKOISMAALAUUS JA VERHOILU

Ke 9.00–12.00

Kalevan Navetta, teknisen työn tilat

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026

Arto Järvimäki, puuteknikko, eri-

koismaalari ja -verhoilija

Kurssimaksu 102,00 €

29222 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI JA KUNNOSTUS HYLLYKALLIO

Ti 17.30–20.00

Opintie 8, 60510 Hylllykallio

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026

Marko Välipakka, artemi Kurssi-

maksu 90,00 €

29323 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI JA KUNNOSTUS PERÄSEINÄJOKI

Ke 17.30–20.00

Luomantie 130 A, 61100 Peräseinäjoki

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026

Marko Välipakka, artemi

Kurssimaksu 90,00 €

Puu- ja metallityöt

Teknisen työn puu- ja metallityökursseilla voit valmistaa tarvitsemiäsi puu- ja metallituotteita sekä niiden osia tai korjata vanhoja.

29001 KALEVAN NAVETAN PUUTYÖ AAMUPÄIVÄ

OPH

Ma 9.00–12.00
Kalevan Navetta, teknisen työn tilat
1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026
Teemu Luoma ins., amm.op. ja EO
Kurssimaksu 104,00 €,
OPH-hinta 64,00 €

29011 KALEVAN NAVETAN PUU- JA METALLITYÖ KESKIPÄIVÄ

OPH

Ma 12.00–14.45
Kalevan Navetta, teknisen työn tilat
1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026
Teemu Luoma ins., amm.op. ja EO
Kurssimaksu 102,00 €,
OPH-hinta 62,00 €

29041 PUUTYÖ KIVISTÖ

Ma 19.15–21.30
Tuomikatu 6, 60100 Seinäjoki
1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026
Marko Välipakka, artemi
Kurssimaksu 90,00 €

29051 PUUTYÖ PRUUKKI

Ke 17.00–19.30
Pruukin yhtenäiskoulu,
teknisen työn luokka
3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026
Arto Järvimäki, puuteknikko, erikoismaalari ja -verhoilija
Kurssimaksu 90,00 €

29101 KALEVAN NAVETAN PUU- JA METALLITYÖ

OPH

Ti 8.00–12.00
Kalevan Navetta, teknisen työn tilat
2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026
Teemu Luoma ins., amm.op. ja EO
Kurssimaksu 137,00 €,
OPH-hinta 97,00 €

29111 RITVAN PUUTYÖ

Ma 18.00–20.30
Puukin yhtenäiskoulu,
Törnäväntie 26, 60200 Seinäjoki
1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026
Ritva Rintamäki, puuseppä
Kurssimaksu 90,00 €

29121 KALEVAN NAVETAN PUUTÖIDEN ALKEET JA HUONEKALUJEN KUNNOSTUS

OPH

To 8.00–14.30
Kalevan Navetta, teknisen työn tilat
4.9.–27.11.2025
Teemu Luoma ins., amm.op. ja EO
Kurssimaksu 107,00 €,
OPH-hinta 67,00 €

29161 PUUESINEIDEN SUUNNITTELU JA VALMISTUS

Ke 16.30–21.30
Kalevan Navetta, teknisen työn tilat
10.9.–19.11.2025, 14.1.–8.4.2026
Kari Kulmakorpi, puuseppämestari
Kurssimaksu 100,00 €

29191 KALEVAN NAVETAN PUUTÖIDEN ALKEET JA HUONEKALUJEN KUNNOSTUS, KEVÄT

OPH

To 8.00–14.30
Kalevan Navetta, teknisen työn tilat
15.1.–16.4.2026
Teemu Luoma ins., amm.op. ja EO
Kurssimaksu 110,00 €,
OPH-hinta 70,00 €

29281 PUUTYÖ TORSTAI

To 16.00–18.30
Kalevan Navetta, teknisen työn tilat
4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026
Kari Kulmakorpi, puuseppämestari
Kurssimaksu 100,00 €

29611 PUUSORVAUS

Ke 16.30–21.30
Kalevan Navetta, teknisen työn tilat
3.9.–26.11.2025, 21.1.–1.4.2026
Kari Kulmakorpi, puuseppämestari
Kurssimaksu 100,00 €

29621 PUUTYÖ JA PUUSORVAUS

To 18.30–21.00
Kalevan Navetta, teknisen työn tilat
4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026
Kari Kulmakorpi, puuseppämestari
Kurssimaksu 100,00 €

29631 PUUSORVAUSVIIKONLOPPU

La 10.00–16.15, Su 10.00–16.15
Kalevan Navetta, teknisen työn tilat
20.9.–16.11.2025, 10.1.–22.3.2026
Kari Kulmakorpi, puuseppämestari
Kurssimaksu 106,00 €

29701 SOITINRAKENNUS A

Ma 16.30–21.30
Kalevan Navetta, teknisen työn tilat
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Soitinrakentaja
Kurssimaksu 158,00 €

29711 SOITINRAKENNUS B

Pe 16.30–20.45
Kalevan Navetta, teknisen työn tilat
5.9.–21.11.2025, 16.1.–10.4.2026
Soitinrakentaja
Kurssimaksu 114,00 €

29202 PUU- JA METALLITYÖ NURMO

Ti 17.30–20.00
Nurmon yläaste,
teknisen työn luokka
2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026
Vainionpää Sami, teknisen työn opettaja
Kurssimaksu 90,00 €

29303 PUU- JA METALLITYÖT PERÄSEINÄJOKI

Ti 17.00–19.30
Toivolanrannan koulu, yläkoulu,
teknisen työn luokka
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Tuomas Kotkaniemi,
teknisen työn opettaja, KM
Kurssimaksu 90,00 €

29313 PUUKKOPAJA

To 17.00–19.30
Toivolanrannan koulu, yläkoulu,
teknisen työn luokka
4.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
Simo Heinonen
Kurssimaksu 90,00 €

29404 PUU- JA METALLITYÖ YLISTARO

Ma 17.30–20.00
Ylistaron koulukeskus
teknisen työn luokka
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Jaakko Ylipelkonen, KM
Kurssimaksu 90,00 €

29414 PUUKKOKURSSI YLISTARO

Ke 18.00–21.00
Ylistaron koulukeskus
teknisen työn luokka
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
Arto Kujanpää
Kurssimaksu 114,00 €

Kauneus

79011 LETTEJÄ ARKEEN JA JUHLAAN

Pe 18.00-20.15, La 10.00-13.00
Kansalaiskampus,
C110, luokka, 1. krs
24.-25.10.2025
Niina Hallila, arthenomi
Kurssimaksu 33,00 €

79021 JUHLAKAMPAUKSIA

Pe 18.00-20.15, La 10.00-13.00
Kansalaiskampus,
C110, luokka, 1. krs
28.-29.11.2025
Niina Hallila, arthenomi
Kurssimaksu 33,00 €

79101 TYYLIKURSSI NAISILLE

Ti 18.00-21.00
Kansalaiskampus, C307, Pienryhmä-
tila, 3. krs
9.9.-21.10.2025
Armi Ahovaara, (AMK) -vaatetus-
muotoilija, väri- ja tyylikonsultti
Kurssimaksu 55,00 €

Terveys

78151 MIELENSISÄINEN HENGITYS

Ke 18.35-20.05
Kultavuoren palvelukeskus
17.9.-26.11.2025
Jenna Knuts, lyhytterapeutti
Kurssimaksu 44,00 €

78161 KEHON VIISAAT VIESTIT

Ke 17.00-18.30
Kultavuoren palvelukeskus
10.9.-3.12.2025
Jenna Knuts, lyhytterapeutti
Kurssimaksu 50,00 €

78191 HENGÄHDYSHETKIÄ SYKSY

Ti 17.00-18.15
Kansalaiskampus, C316, Jooga- ja
tanssisali Hellä, 3. krs
23.9.-2.12.2025
Hanna-Kaisa Mäkynen,
palautumisvalmentaja
Kurssimaksu 44,00 €

78201 HENGÄHDYSHETKIÄ KEVÄT

Ti 17.00-18.15
Kansalaiskampus, C316, Jooga- ja
tanssisali Hellä, 3. krs
13.1.-24.3.2026
Hanna-Kaisa Mäkynen,
palautumisvalmentaja
Kurssimaksu 44,00 €

78221 STRESSIN- HALLINTAKURSSI

To 18.00-19.30
Kansalaiskampus, B209, Kokous- ja
neuvottelutila Von Essen, 2. krs
22.1.-2.4.2026
Joka toinen viikko
Hanna-Kaisa Mäkynen,
palautumis- ja rentoutusvalmentaja
Kurssimaksu 50,00 €



78231 SOIVAT ÄÄNIMALJAT SYKSY A

Ti 16.20-17.20
Etelä-Pohjanmaan Steiner -koulu
2.9.-25.11.2025
Niko Saarinen, äänimaljahoitaja
Kurssimaksu 44,00 €

78241 SOIVAT ÄÄNIMALJAT SYKSY B

Ti 17.30-18.30
Etelä-Pohjanmaan Steiner -koulu
2.9.-25.11.2025
Niko Saarinen, äänimaljahoitaja
Kurssimaksu 44,00 €

78251 SOIVAT ÄÄNIMALJAT KEVÄT A

Ti 16.20-17.20
Etelä-Pohjanmaan Steiner -koulu
13.1.-7.4.2026
Niko Saarinen, äänimaljahoitaja
Kurssimaksu 44,00 €

78261 SOIVAT ÄÄNIMALJAT KEVÄT B

Ti 17.30-18.30
Etelä-Pohjanmaan Steiner -koulu
13.1.-7.4.2026
Niko Saarinen, äänimaljahoitaja
Kurssimaksu 44,00 €

78281 INTIALAINEN PÄÄHIERONTA

La 10.00-16.00, Su 10.00-14.30
Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
24.-25.1.2026
Lippe Äystö,
diplomiluontaisterapeutti
Kurssimaksu 50,00 €

**Ilmoittautuminen avautuu
torstaina 14.8.2025 klo 14.00,
ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.**

Haluatko hieman hengähtää ja rentoutua arjen keskellä? Tule voimaantumaan ja hake-
maan vinkkejä hyvinvointiisi.

Onko sinulla kysyttävää kursseista? Ota yhteyttä suunnittelijaopettaja Kirsi Tammivaa-
raan tai tule tapaamaan kansalaisopiston Tammi-kahvilaan ma 25.8. klo 17-18.



LIIKUNTA

Ilmoittautuminen avautuu tiistaina 12.8.2025 klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Tule mukaan liikkumaan! Vaihtoehtoja löytyy kaikenkuntoisille ja -ikäisille, sekä rauhallista että vauhdikkaampaa liikuntaa. Liikunta-alue on jaettu eri alaotsikoihin: kuntoliikunta/kuntojumppa, kuntosali, kehonhuolto, jooga, ulkoliikunta sekä liikunta: lapset ja nuoret

Kurssien tiedot ovat voineet muuttua painetus- ja opinto-ohjelmasta. Tarkista ajankohtainen

tieto sekä kurssien sisältökuvaus verkkosivuiltamme ennen ilmoittautumistasi. Jos epäilet kurssin soveltuvuutta itsellesi, ota rohkeasti yhteyttä ennen ilmoittautumista suunnittelijaopettaja Kirsi Tammivaaraan. Maksuttomia kokeilukertoja ei ole.

Kirsi on tavattavissa kansalaisopiston Tammi-kahvilassa ma 25.8. klo 17.00-18.00.

Kansalaisopiston Hellä-salista sekä Kipakka kuntosalista löytyvät alustat, mutta muissa tiloissa tarvitset oman alustan mukaasi.

Asiakastoiveita ja yhteistyötä

70101 BILJARDIN ALKEET

Su 16.00–18.00

Seinäjoen Biljardiklubi

14.9.–16.11.2025

Eero Heinämäki, seuravalmentaja
sekä apuopettaja Seinäjoen biljardiklubilta

Kurssimaksu 50,00 €

Tutustut pool-biljardiin (8- ja 9-pallo)
ja opi lajin perusteita, taktiikkaa sekä etikettiä.

Liikettä lääkkeeksi!

Oirehtivatko polvesi tai lonkkasi? Entäpä olkapäät tai niska? Opettajina toimivat fysioterapiaopiskelijat antavat henkilökohtaista neuvontaa ja opastusta.

73481 LIIKETTÄ LÄÄKKEEKSI POLVILLE JA LONKILLE SYKSY

Ti 12.15–13.45

Kampustalo

16.9.–4.11.2025

Seinäjoen ammattikorkeakoulun
fysioterapiaopiskelijat

Kurssimaksu 18,00 €

73491 LIIKETTÄ LÄÄKKEEKSI OLKAPÄILLE JA NISKALLE KEVÄT

Ti 12.15–13.45

Kampustalo

13.1.–17.2.2026

Seinäjoen ammattikorkeakoulun
fysioterapiaopiskelijat

Kurssimaksu 18,00 €

Kuntoliikunta ja kuntojumppa

70121 TANKOAKROBATIA OPIKELIJOILLE

Pe 16.00–17.00

Tankotanssistudio

5.9.–10.10.2025

Satu Opas, tankotanssiohjaaja

Kurssimaksu 33,00 €

70131 KUNTONYRKKEILY SYKSY A

Ke 17.00–18.00

Uimahalli-Urheilutalo

3.9.–26.11.2025

Mika Fors, kuntonyrkkeilyohjaaja,
personal trainer

Kurssimaksu 39,00 €

70141 KUNTONYRKKEILY KEVÄT A

Ke 17.00–18.00

Uimahalli-Urheilutalo

14.1.–8.4.2026

Mika Fors, kuntonyrkkeilyohjaaja,
personal trainer

Kurssimaksu 39,00 €

70151 KUNTONYRKKEILY SYKSY B

To 17.00–18.00

Uimahalli-Urheilutalo

4.9.–27.11.2025

Mika Fors, kuntonyrkkeilyohjaaja,
personal trainer

Kurssimaksu 39,00 €

70161 KUNTONYRKKEILY KEVÄT B

To 17.00–18.00

Uimahalli-Urheilutalo

15.1.–9.4.2026

Mika Fors, kuntonyrkkeilyohjaaja,
personal trainer

Kurssimaksu 39,00 €

70181 KICKBOXING 18V - TYÖIKÄISET SYKSY

Ma 17.30–18.30

Uimahalli-Urheilutalo

1.9.–24.11.2025

Jarkko Jussila, potkunyrkkeilijä

Kurssimaksu 55,00 €

Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

70191 KICKBOXING 18 V. - TYÖIKÄISET KEVÄT

Ma 17.30–18.30

Uimahalli-Urheilutalo

16.3.–1.6.2026

Jarkko Jussila, potkunyrkkeilijä

Kurssimaksu 55,00 €

Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

70211 ITSEPUOLUSTUS SYKSY

Ma 18.00–19.30

Toukolanpuiston koulu, liikuntasali

1.9.–24.11.2025

Samvel Vardanyan

Kurssimaksu 50,00 €

70221 ITSEPUOLUSTUS KEVÄT

Ma 18.00–19.30

Toukolanpuiston koulu, liikuntasali

12.1.–13.4.2026

Samvel Vardanyan

Kurssimaksu 50,00 €

70241 KAHVAKUULA SYKSY

To 18.30–19.30

Marttilan koulu, liikuntasali

4.9.–27.11.2025

Anna-Leena Haukkala, kahvakuula-
ohjaaja ja PT

Kurssimaksu 39,00 €

70251 KAHVAKUULA KEVÄT

To 18.30–19.30

Marttilan koulu, liikuntasali

15.1.–9.4.2026

Anna-Leena Haukkala, kahvakuula-
ohjaaja ja PT

Kurssimaksu 39,00 €

70261

KEHONPAINOHARJOITTELU

To 16.00–17.00

Uimahalli-Urheilutalo

4.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026

Anna-Leena Haukkala, body weight-
ohjaaja ja PT

Kurssimaksu 58,00 €

70281 PILOXING® SYKSY

To 18.30–19.30

Eskoo

11.9.–6.11.2025

Henna Paananen, fysioterapeutti,
Piloxing®-ohjaaja

Kurssimaksu 33,00 €

70291 PILOXING® KEVÄT

To 18.30–19.30

Eskoo

15.1.–12.3.2026

Henna Paananen, fysioterapeutti,
Piloxing®-ohjaaja

Kurssimaksu 33,00 €

70301 TEHOKIIINTEYTYS MARTTILA

Ma 17.00–18.00

Marttilan koulu, liikuntasali

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Emma Loukasmäki

Kurssimaksu 58,00 €

70311 TEHOKIIINTEYTYS SUNNUNTAI

Su 18.10–19.10

Seinäjoen Lyseo, yläsali

7.9.–23.11.2025, 18.1.–29.3.2026

Maiju Vierula

Kurssimaksu 55,00 €

70321 KUNTOJUMPPA AAMU

Ma 9.00–9.45

Kansalaiskampus, C316, Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Petra Hulkkonen, liikuntaneuvoja
Kurssimaksu 50,00 €

70341 KUNTOJUMPPA SYKSY ALAKYLÄ

Ti 18.00–19.00

Alakylän koulu

2.9.–25.11.2025

Anne Pohto, liikunnanohjaaja (AMK)

Kurssimaksu 39,00 €

70351 KUNTOJUMPPA KEVÄT JOUPPI

Ma 18.30–19.15

Joupin koulu

12.1.–13.4.2026

Anne Pohto, liikunnanohjaaja (AMK)

Kurssimaksu 39,00 €

70361 KUNTOJUMPPA KÄRKI

Ke 17.30–18.15

Kärjen koulu, liikuntasali

3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026

Anne Pohto, liikunnanohjaaja (AMK)

Kurssimaksu 50,00 €

70381 KUNTOJUMPPA POHJA

To 19.00–20.00

Pohjan koulu

4.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026

Sari Mantere, liikuntaneuvoja

Kurssimaksu 58,00 €

70391 KUNTOJUMPPA KEVYT MARTTILA

Ti 17.00–18.15

Marttilan koulu, liikuntasali

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026

Kirsi Tammivaara, LitM

Kurssimaksu 60,00 €

70401 LEIDIT 63+

Pe 13.00–14.00

Kansalaiskampus, C316, Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs

5.9.–28.11.2025, 16.1.–17.4.2026

Petra Hulkkonen, liikuntaneuvoja

Kurssimaksu 58,00 €

70431 SÄHLY NAISET

Ke 19.30–21.00

Lintuviidan koulu

3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026

Elina Niemistö

Kurssimaksu 66,00 €

70451 KUNTOJUMPPA A MIEHET

Ma 16.45–17.30

Uimahalli-Urheilutalo

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Miia Koskela, liikuntaneuvoja

Kurssimaksu 50,00 €

70461 KUNTOJUMPPA B MIEHET

Ma 17.30–18.15

Uimahalli-Urheilutalo

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Miia Koskela, liikuntaneuvoja

Kurssimaksu 50,00 €

70471 KUNTOJUMPPA MIEHET SYKSY ALAKYLÄ

Ti 19.00–19.45

Alakylän koulu

2.9.–25.11.2025

Anne Pohto, liikunnanohjaaja (AMK)

Kurssimaksu 39,00 €

70481 KUNTOJUMPPA MIEHET KEVÄT JOUPPI

Ma 19.15–20.00

Joupin koulu

12.1.–13.4.2026

Anne Pohto, liikunnanohjaaja (AMK)

Kurssimaksu 39,00 €

70501 KAHVAKUULA- JA KEHONPAINOHARJOITTELU MIEHET

Ma 18.15–19.00

Uimahalli-Urheilutalo

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Marjo Alanko, liikunnanohjaaja

Kurssimaksu 50,00 €

70531 KUNTOJUMPPA MIEHET PÄIVÄ A

Ma 10.30–11.15

Uimahalli-Urheilutalo

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Petra Hulkkonen, liikuntaneuvoja

Kurssimaksu 50,00 €

70541 KUNTOJUMPPA MIEHET PÄIVÄ B

Ti 12.10–12.55

Kansalaiskampus, C316, Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026

Reija-Liisa Kaatikko, PT

Kurssimaksu 50,00 €

70572 ÄITI-VAUVAJUMPPA SYKSY NURMO

Ti 10.00–10.45

Nurmon liikuntahalli,

pienliikuntatila

2.9.–11.11.2025

Anna Vierula

Kurssimaksu 33,00 €

70582 KUNTOJUMPPA KERTUNLAAKSO

Ma 19.00–20.00

Kertunlaakson koulu

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Petra Hulkkonen, liikuntaneuvoja

Kurssimaksu 58,00 €

70592 KUNTOJUMPPA KIRKONKYLÄ

Ti 19.00–20.00

Valkiavuoren koulu, liikuntasali

2.9.–25.11.2025, 6.1.–31.3.2026

Anna Vierula

Kurssimaksu 58,00 €

70602 KUNTOLIIKUNTA MIEHET YLI 35V HYLLYKALLIO

To 19.30–21.00

Hyllykallion koulu, liikuntasali

4.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026

Jorma Söyrinki

Kurssimaksu 66,00 €

70643 KUNTOPIIRI NAISET JA MIEHET TOIVOLANRANTA

Ti 18.00–19.00

Toivolanrannan alakoulu, sali

2.9.–26.11.2025, 13.1.–7.4.2026

Pia Sarkanen ja Satu Hanka

Kurssimaksu 58,00 €

70653 JUMPPAMIX ALAVIITALA

Ti 18.30–19.45

Alaviitalan koulu, liikuntasali

2.9.–11.11.2025, 6.1.–17.3.2026

Reija-Liisa Kaatikko, PT

Kurssimaksu 58,00 €

70663 VESIVOIMISTELU NAISET A PERÄSEINÄJOKI

Ma 16.45–17.30

Palvelukeskus Koivukaari

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Satu Hanka

Kurssimaksu 50,00 €

70673 VESIVOIMISTELU NAISET B PERÄSEINÄJOKI

Ma 17.30–18.15

Palvelukeskus Koivukaari

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Satu Hanka

Kurssimaksu 50,00 €

70683 VESIVOIMISTELU MIEHET PERÄSEINÄJOKI

Ma 18.30–19.15

Palvelukeskus Koivukaari

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Pentti Poikus, kuntoliikuntaohjaaja

Kurssimaksu 45,00 €

70834 KUNTOJUMPPA

HALKOSAARI

Ti 19.00–20.00

Halkosaaren koulu

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026

Petra Hulkkonen, liikuntaneuvoja

Kurssimaksu 58,00 €

70844 KAHVAKUULA- JA

KEHONPAINOTREENI YLISTARO

To 17.30–18.15

Ylistaron koulukeskus, liikuntasali

4.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026

Ilari Huttula, Valmentaja,

Urheiluhieroja

Kurssimaksu 50,00 €

70864 KUNTOJUMPPA

HANHIKOSKI

Ma 17.30–18.30

Vatajantie 612 Hanhikoski

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Satu Marjomäki

Kurssimaksu 58,00 €

Kuntosali

72121 KUNTOSALI LONKAT

JA POLVET KUNTOON

TYÖIKÄISET SYKSY

Ke 17.00–18.15

Kansalaiskampus, B011, Kuntosali

Kipakka, 0. krs

10.9.–19.11.2025

Kirsi Tammivaara, LitM

Kurssimaksu 49,00 €

72141 KUNTOSALI LONKAT JA

POLVET KUNTOON A SYKSY

Ke 10.45–12.00

Kansalaiskampus, B011,

Kuntosali Kipakka, 0. krs

3.9.–19.11.2025

Kirsi Tammivaara, LitM

Kurssimaksu 49,00 €

72151 KUNTOSALI LONKAT JA

POLVET KUNTOON A KEVÄT

Ke 10.45–12.00

Kansalaiskampus, B011,

Kuntosali Kipakka, 0. krs

14.1.–1.4.2026

Kirsi Tammivaara, LitM

Kurssimaksu 49,00 €

72181 KUNTOSALI LONKAT JA

POLVET KUNTOON B SYKSY

Pe 11.00–12.15

Kansalaiskampus, B011,

Kuntosali Kipakka, 0. krs

5.9.–21.11.2025

Petra Hulkkonen, liikuntaneuvoja

Kurssimaksu 49,00 €

72191 KUNTOSALI LONKAT JA

POLVET KUNTOON B KEVÄT

Pe 11.00–12.15

Kansalaiskampus, B011,

Kuntosali Kipakka, 0. krs

16.1.–10.4.2026

Petra Hulkkonen, liikuntaneuvoja

Kurssimaksu 49,00 €

72201 KUNTOSALI

IKÄIHMISET SYKSY A

Ma 13.15–14.30

Kansalaiskampus, B011,

Kuntosali Kipakka, 0. krs

1.9.–17.11.2025

Lea Rinta-Tuuri-Torkko, PT,

kuntosaliohjaaja, Pilates ohjaaja

Kurssimaksu 49,00 €

72211 KUNTOSALI

IKÄIHMISET KEVÄT A

Ma 13.15–14.30

Kansalaiskampus, B011,

Kuntosali Kipakka, 0. krs

12.1.–30.3.2026

Lea Rinta-Tuuri-Torkko,

kuntosaliohjaaja

Kurssimaksu 49,00 €

72221 KUNTOSALI

IKÄIHMISET SYKSY B

To 14.00–15.15

Kansalaiskampus, B011,

Kuntosali Kipakka, 0. krs

4.9.–20.11.2025

Sari Mantere, liikuntaneuvoja

Kurssimaksu 49,00 €

72231 KUNTOSALI

IKÄIHMISET KEVÄT B

To 14.00–15.15

Kansalaiskampus, B011,

Kuntosali Kipakka, 0. krs

15.1.–2.4.2026

Sari Mantere, liikuntaneuvoja

Kurssimaksu 49,00 €

72261 KUNTOSALI JA

TASAPAINOHARJOITTELU

NAISET 63+ SYKSY A

Ma 14.45–16.00

Kansalaiskampus, B011,

Kuntosali Kipakka, 0. krs

1.9.–17.11.2025

Lea Rinta-Tuuri-Torkko,

kuntosaliohjaaja

Kurssimaksu 49,00 €



Opiskelijatarina:

Liikuntaa läpi elämän

Seinäjäkainen **Suoma Riekki**, 80 vuotta, käy kahdella Kuntosali ikäihmiset -kurssilla, maanantaisin ja torstaisin. Hänet on tuonut kurssille halu pitää huolta fyysisestä kunnostaan.

”Minulla on liikunnallinen elämäntapa, ja kuntosalilla olen käynyt ainakin viimeisen 20 vuotta. Kansalaisopiston kuntosalikursseilla olen käynyt säännöllisesti niin kauan kuin Kansalaiskampuksen kuntosali Kipakka on ollut toiminnassa.”

Suoma kertoo huomanneensa kuntosaliharrastuksen tuoneen erittäin runsaasti hyviä vaikutuksia terveyteen.

”Tasapaino, voima, joustavuus, koordinaatio – koko keho voi paremmin ja kunto on kohonnut. Terve sielu terveessä ruumiissa.

Ohjelmat ovat olleet monipuolisia, tilat hyvät ja erinomaisilta ohjaajilta saa henkilökohtaista opastusta. Meillä on täällä myönteinen ja salliva ilmapiiri. Toivotavasti toiminta jatkuu nykyisessä laajuudessaan!”

**72271 KUNTOSALI JA
TASAPAINOHARJOITTELU
NAISET 63+ KEVÄT A**

Ma 14.45–16.00
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
12.1.–30.3.2026
Lea Rinta-Tuuri-Torkko,
kuntosaliohjaaja
Kurssimaksu 49,00 €

**72281 KUNTOSALI JA
TASAPAINOHARJOITTELU
NAISET 63+ SYKSY B**

To 15.30–16.45
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
4.9.–20.11.2025
Sari Mantere, liikuntaneuvoja
Kurssimaksu 49,00 €

**72291 KUNTOSALI JA
TASAPAINOHARJOITTELU
NAISET 63+ KEVÄT B**

To 15.30–16.45
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
15.1.–2.4.2026
Sari Mantere, liikuntaneuvoja
Kurssimaksu 49,00 €

**72301 KUNTOSALI MIEHET
63+ SYKSY**

Ti 15.15–16.15
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
2.9.–18.11.2025
Reija-Liisa Kaatikko, PT
Kurssimaksu 49,00 €

**72311 KUNTOSALI MIEHET
63+ KEVÄT**

Ti 15.15–16.15
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
13.1.–31.3.2026
Reija-Liisa Kaatikko, PT
Kurssimaksu 49,00 €

**72341 KUNTOSALI NAISET
JA MIEHET SYKSY A**

Ti 14.00–15.00
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
2.9.–18.11.2025
Reija-Liisa Kaatikko, PT
Kurssimaksu 49,00 €

**72351 KUNTOSALI NAISET
JA MIEHET KEVÄT A**

Ti 14.00–15.00
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
13.1.–31.3.2026
Reija-Liisa Kaatikko, PT
Kurssimaksu 49,00 €

**72361 KUNTOSALI NAISET
JA MIEHET SYKSY B**

To 17.00–18.15
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
4.9.–20.11.2025
Sari Mantere, liikuntaneuvoja
Kurssimaksu 49,00 €

**72371 KUNTOSALI NAISET
JA MIEHET KEVÄT B**

To 17.00–18.15
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
15.1.–2.4.2026
Sari Mantere, liikuntaneuvoja
Kurssimaksu 49,00 €

**72391 KUNTOSALI
KEHONMUOKKAUS
NAISET SYKSY**

Ti 16.30–17.45
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
2.9.–18.11.2025
Reija-Liisa Kaatikko, PT
Kurssimaksu 49,00 €

**72401 KUNTOSALI
KEHONMUOKKAUS
NAISET KEVÄT**

Ti 16.30–17.45
Kansalaiskampus, B011,
Kuntosali Kipakka, 0. krs
13.1.–31.3.2026
Reija-Liisa Kaatikko, PT
Kurssimaksu 49,00 €

**72441 KUNTOSALI
MIEHET KÄRKI**

Ke 19.15–20.30
Kärjen koulu, kuntosali
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
Reija-Liisa Kaatikko, PT
Kurssimaksu 65,00 €

**72451 KUNTOSALI
NAISET A KÄRKI**

Ti 17.15–18.30
Kärjen koulu, kuntosali
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Anneli Tiilikka
Kurssimaksu 65,00 €

**72461 KUNTOSALI
NAISET B KÄRKI**

Ti 18.30–19.45
Kärjen koulu, kuntosali
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Anneli Tiilikka
Kurssimaksu 65,00 €

**72522 KUNTOSALI NAISET
PÄIVÄ NURMO**

Ti 10.00–11.15
Nurmohalli
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Anneli Tiilikka
Kurssimaksu 75,00 €

**72532 KUNTOSALI NAISET
NURMO**

Ti 18.00–19.15
Nurmohalli
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Marjo Alanko, liikunnanohjaaja
Kurssimaksu 75,00 €

**72613 KUNTOSALI NAISET
PERÄSEINÄJOKI**

Ke 18.00–19.00
Ritola-Halli, kuntosali Sudenpesä
3.9.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026
Pia Sarkanen, tuntiopettaja
Kurssimaksu 65,00 €

**72623 KUNTOSALI MIEHET
PERÄSEINÄJOKI**

Ke 19.00–20.00
Ritola-Halli, kuntosali Sudenpesä
8.10.–3.12.2025
Pia Sarkanen, tuntiopettaja
Kurssimaksu 35,00 €

**72644 KUNTOSALI NAISET
YLISTARO AS. SYKSY**

Ke 18.30–19.45
Aseman monitoimihalli
3.9.–26.11.2025
Lea Rinta-Tuuri-Torkko,
kuntosaliohjaaja
Kurssimaksu 44,00 €

**72654 KUNTOSALI NAISET
YLISTARO AS. KEVÄT**

Ke 18.30–19.45
Aseman monitoimihalli
14.1.–8.4.2026
Lea Rinta-Tuuri-Torkko, PT,
kuntosaliohjaaja, Pilates ohjaaja
Kurssimaksu 44,00 €

**72684
KUNTOSALIHARJOITTELU
MIEHET YLISTARO**

To 18.30–19.45
Kirmaushalli
18.9.–27.11.2025, 14.1.–9.4.2026
Ilari Huttula, Valmentaja,
Urheiluhieroja
Kurssimaksu 70,00 €

Kehonhuolto

73001 JOOGAPILATES A SYKSY

Pe 10.00–11.00
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
5.9.–28.11.2025
Kirsi Järvelä, TULE-ystävällinen
joogapilatesohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73011 JOOGAPILATES A KEVÄT

Pe 10.00–11.00
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
16.1.–17.4.2026
Kirsi Järvelä, TULE-ystävällinen
joogapilatesohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73021 JOOGAPILATES B SYKSY

Pe 11.00–12.00
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
5.9.–28.11.2025
Kirsi Järvelä, TULE-ystävällinen
joogapilatesohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73031 JOOGAPILATES B KEVÄT

Pe 11.00–12.00
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
16.1.–17.4.2026
Kirsi Järvelä, TULE-ystävällinen
joogapilatesohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73041 YLAB PILATES AAMU SYKSY

Ti 8.00–9.00
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
2.9.–25.11.2025
Tanja Aalto, Ylab pilatesohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73051 YLAB PILATES AAMU KEVÄT

Ti 8.00–9.00
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
13.1.–7.4.2026
Tanja Aalto, Ylab pilatesohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73061 YLAB PILATES SYKSY

To 15.00–16.00
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
4.9.–27.11.2025
Tanja Aalto, Ylab pilatesohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73071 YLAB PILATES KEVÄT

To 15.00–16.00
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
15.1.–9.4.2026
Tanja Aalto, Ylab pilatesohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73081 PILATES ALKEET SYKSY

Ma 16.15–17.15
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
1.9.–24.11.2025
Lea Rinta-Tuuri-Torkko,
PilatesHealth ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73091 PILATES JATKO SYKSY

Ma 17.20–18.20
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
1.9.–24.11.2025
Lea Rinta-Tuuri-Torkko,
PilatesHealth ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73101 PILATES JATKO KEVÄT A

Ma 16.15–17.15
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
12.1.–13.4.2026
Lea Rinta-Tuuri-Torkko,
PilatesHealth ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73111 PILATES JATKO KEVÄT B

Ma 17.20–18.20
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
12.1.–13.4.2026
Lea Rinta-Tuuri-Torkko,
PilatesHealth ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73141 PILATES JA KEHONHUOLTO SYKSY A

Ti 18.30–19.30
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
2.9.–25.11.2025
Outi Tikkamäki, fysioterapeutti ja
PilatesHealth-ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73151 PILATES JA KEHONHUOLTO KEVÄT A

Ti 18.30–19.30
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
13.1.–7.4.2026
Outi Tikkamäki, fysioterapeutti ja
PilatesHealth-ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73161 PILATES JA KEHONHUOLTO SYKSY B

Ti 19.35–20.35
Kansalaiskampus, C316, J
ooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
2.9.–25.11.2025
Outi Tikkamäki, fysioterapeutti ja
PilatesHealth-ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73181 PILATES JA KEHONHUOLTO KEVÄT B

Ti 19.35–20.35
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
13.1.–7.4.2026
Outi Tikkamäki, fysioterapeutti ja
PilatesHealth-ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73201 PILATES JA KEHONHUOLTO SUNNUNTAI SYKSY A

Su 16.45–17.45
Kansalaiskampus, C316, Jooga- ja
tanssisali Hellä, 3. krs
7.9.–30.11.2025
Outi Tikkamäki, fysioterapeutti ja
PilatesHealth-ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73211 PILATES JA KEHONHUOLTO SUNNUNTAI SYKSY B

Su 17.50–18.50
Kansalaiskampus, C316, Jooga- ja
tanssisali Hellä, 3. krs
7.9.–30.11.2025
Outi Tikkamäki, fysioterapeutti ja
PilatesHealth-ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73221 PILATES JA KEHONHUOLTO PÄIVÄ SYKSY

To 13.30-14.30

Kansalaiskampus, C316, Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
11.9.-27.11.2025

Kirsi Tammivaara, LitM ja Pilates-Health-ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73231 PILATES JA KEHONHUOLTO PÄIVÄ KEVÄT

To 13.30-14.30

Kansalaiskampus, C316, Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
15.1.-2.4.2026

Kirsi Tammivaara, LitM ja Pilates-Health-ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73251 PILATES JA KEHONHUOLTO KULTAVUORI

Ke 18.00-19.00

Kultavuoren palvelukeskus
14.1.-25.3.2026

Kirsi Tammivaara, LitM ja Pilates-Health-ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73291 SELKÄJUMPPA PILATESLIIKKEIN PÄIVÄ SYKSY

Ma 14.15-15.15

Kansalaiskampus, C316, Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
8.9.-1.12.2025

Kirsi Tammivaara, LitM ja PilatesHealth-ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73311 SELKÄJUMPPA PILATESLIIKKEIN PÄIVÄ KEVÄT

Ma 14.15-15.15

Kansalaiskampus, C316, Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
12.1.-13.4.2026

Kirsi Tammivaara, LitM ja PilatesHealth-ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73331 LIVE - LIIKKUVAT VENYTYKSET

Ma 17.00-18.00

Pruukin yhtenäiskoulu, peilisali
1.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026
Tuulikki Lassander, Shindo-rentoutusohjaaja ja kouluttaja
Kurssimaksu 58,00 €

73341 SHINDO-RENTOUTUSVENYTTELY PÄIVÄ

Ti 10.00-11.15

Kansalaiskampus, C316, Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
2.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026
Tuulikki Lassander, Shindo-rentoutusohjaaja ja kouluttaja
Kurssimaksu 60,00 €

73351 SHINDO-RENTOUTUSVENYTTELY

Ma 18.00-19.15

Pruukin yhtenäiskoulu, peilisali
1.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026
Tuulikki Lassander, Shindo-rentoutusohjaaja ja kouluttaja
Kurssimaksu 60,00 €

73361 SHINDO-RENTOUTUS WORKSHOP

Ma 19.15-20.30

Pruukin yhtenäiskoulu, peilisali
1.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026
Tuulikki Lassander, Shindo-rentoutusohjaaja ja kouluttaja
Kurssimaksu 44,00 €

73381 RENTOUTUSVENYTTELY TOUKOLANPUISTO

Ti 16.30-17.45

Toukolanpuiston koulu, liikuntasali
2.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026
Tuulikki Lassander, Shindo-rentoutusohjaaja ja kouluttaja
Kurssimaksu 60,00 €

73391 KEHONHUOLTO JA HOITO -LYHYTKURSSI

Ti 10.30-12.00

Kansalaiskampus, C316, Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
2.-16.12.2025
Tuulikki Lassander, Shindo-rentoutus-ohjaaja ja kouluttaja
Kurssimaksu 22,00 €

73421 VENYTTELYJUMPPA ELÄKELÄISET A

Ma 11.30-12.15

Uimahalli-Urheilutalo
1.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026
Petra Hulkkonen, liikuntaneuvoja
Kurssimaksu 50,00 €

73431 VENYTTELYJUMPPA ELÄKELÄISET B

Ti 11.20-12.05

Kansalaiskampus, C316, Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
2.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026
Kirsi Tammivaara, LitM
Kurssimaksu 50,00 €

73461 ASAHI HEALTH TERVEYSLIIKUNTA PÄIVÄ

Ke 12.30-13.45

Kansalaiskampus, C316, Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
3.9.-26.11.2025, 14.1.-8.4.2026
Anu Kaartinen
Kurssimaksu 60,00 €

73501 TUOLIJUMPPA A KASPERI

OPH

Ma 16.00-17.00

Toimintojen talo
1.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026
Paula Tohni
Kurssimaksu 58,00 €, OPH-hinta 40,00 €

73511 TUOLIJUMPPA B KASPERI

OPH

Ma 17.00-18.00

Toimintojen talo
1.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026
Paula Tohni
Kurssimaksu 58,00 €, OPH-hinta 40,00 €

73531 TUOLIJUMPPA POHJA

OPH

To 10.00-11.00

Yrityskeskus
11.9.-27.11.2025, 15.1.-9.4.2026
Kirsi Tammivaara, LitM
Kurssimaksu 58,00 €, OPH-hinta 40,00 €

73612 PILATES ALKEET JA JATKO SYKSY NURMO

Ma 18.45-20.00

Nurmohalli
1.9.-24.11.2025
Lea Rinta-Tuuri-Torkko, PilatesHealth ohjaaja
Kurssimaksu 44,00 €

73622 PILATES JATKO KEVÄT NURMO

Ma 18.45-20.00

Nurmohalli
12.1.-13.4.2026
Lea Rinta-Tuuri-Torkko, PilatesHealth ohjaaja
Kurssimaksu 44,00 €

73642 SHINDO-RENTOUTUSVENYTTELY NURMO

Ma 10.30-11.45

Nurmon liikuntahalli, pienliikuntatila
1.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026
Tuulikki Lassander, Shindo-rentoutusohjaaja ja kouluttaja
Kurssimaksu 66,00 €

73643 LIHASKUNTOA JA LIKKUVUUTTA HONKAKYLÄ

Su 18.00–19.00
Honkakylän varhaiskasvatuskeskus
7.9.–23.11.2025, 11.1.–29.3.2026
Henna Paananen, fysioterapeutti,
ryhmäliikunnan ohjaaja
Kurssimaksu 55,00 €

73653 PILATES JA KEHONHUOLTO PERÄSEINÄJOKI

Ma 18.00–19.00
Toivolannan alakoulu, sali
8.9.–3.11.2025
Kirsi Tammivaara, LitM ja
PilatesHealth-ohjaaja
Kurssimaksu 33,00 €

73704 LIHASKUNTOA JA LIKKUVUUTTA YLISTARO

Ti 17.00–18.15
Ylistaron koulukeskus, liikuntasali
9.9.–18.11.2025, 13.1.–24.3.2026
Lea Rinta-Tuuri-Torkko
Kurssimaksu 58,00 €

73734 PILATES ALKEET JA JATKO SYKSY YLISTARO AS.

Ke 17.15–18.30
Aseman monitoimihalli
3.9.–26.11.2025
Lea Rinta-Tuuri-Torkko,
PilatesHealth ohjaaja
Kurssimaksu 44,00 €

73744 PILATES JATKO KEVÄT YLISTARO AS.

Ke 17.15–18.15
Aseman monitoimihalli
14.1.–8.4.2026
Lea Rinta-Tuuri-Torkko,
PilatesHealth ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

73754 TUOLIJUMPPA KITINOJA

Ma 16.00–17.00
Kitinojan kylätalo
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Satu Marjomäki, tuntiopettaja
Kurssimaksu 58,00 €,
OPH-hinta 40,00 €

OPH

Jooga

Miten muokata joogaharjoitus itselle sopivaksi?

Tule maksuttomalle luennoille. Tämän jälkeen samasta aiheesta on käytännön harjoitus, johon on erikseen ilmoittautuminen. Tapahtuma järjestetään yhteistyössä Seinäjoen seudun joogayhdistyksen kanssa.
74011 ja 74021

74051 RASKAUSAJAN JOOGA SYKSY

Ke 18.00–19.15
Kansalaiskampus, C316, Jooga- ja
tanssisali Hellä, 3. krs
24.9.–5.11.2025
Tiina Hemminki, kättilö, jooganopettaja SJL®, joogaterapeutti
Kurssimaksu 33,00 €

74061 RASKAUSAJAN JOOGA KEVÄT

Ke 18.00–19.15
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
14.1.–18.2.2026
Tiina Hemminki, kättilö, jooganopettaja SJL®, joogaterapeutti
Kurssimaksu 33,00 €

74091 LEMPEÄ AAMUN YIN JOOGA

Pe 8.30–9.30
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
5.9.–5.12.2025, 16.1.–17.4.2026
Kaisla-Ilona Rantala,
Soundfull Yin jooga ohjaaja/
kundaliinijooga opettaja
Kurssimaksu 58,00 €

74101 SOUNDFUL YIN® JOOGA SYKSY

Pe 16.00–17.30
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
5.9.–12.12.2025
Joka toinen viikko
Kaisla-Ilona Rantala,
Soundfull Yin jooga ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

74111 SOUNDFUL YIN® JOOGA KEVÄT

Pe 16.00–17.30
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
9.1.–10.4.2026
Joka toinen viikko
Kaisla-Ilona Rantala,
Soundfull Yin jooga ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

74131 YIN JOOGA JA ÄÄNIMALJAT SYKSY

To 19.30–20.45
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
18.9.–27.11.2025
Anneli Kupari, Jooganopettaja SJL®,
astangajoogaopettaja,
Yin- ja restoratiivisen joogan ohjaaja
Kurssimaksu 44,00 €

74141 YIN JOOGA JA ÄÄNIMALJAT KEVÄT

To 19.30–20.45
Kansalaiskampus, C316, Jooga- ja
tanssisali Hellä, 3. krs
15.1.–9.4.2026
Anneli Kupari, Jooganopettaja SJL®,
astangajoogaopettaja, Yin- ja restoratiivisen joogan ohjaaja
Kurssimaksu 44,00 €

74161 RESTORATIIVINEN YIN JOOGA

Su 19.00–20.15
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
14.9.–23.11.2025, 11.1.–22.3.2026
Joka toinen viikko
Anneli Kupari, Jooganopettaja SJL®,
astangajoogaopettaja, Yin- ja restoratiivisen joogan ohjaaja
Kurssimaksu 44,00 €

74191 DYNAAMINEN KUNDALIINIJOOGA SYKSY

Ke 19.20–20.35
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
3.9.–3.12.2025
Kaisla-Ilona Rantala,
kundaliinijoogaopettaja
Kurssimaksu 44,00 €

74201 DYNAAMINEN KUNDALIINIJOOGA KEVÄT

Ke 19.20–20.35
Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
14.1.–8.4.2026
Kaisla-Ilona Rantala,
kundaliinijoogaohjaaja
Kurssimaksu 44,00 €

74221 DYNAAMINEN JOOGA

Ti 18.45-19.45

Etelä-Pohjanmaan Steiner -koulu
23.9.-2.12.2025, 13.1.-24.3.2026
Hanna-Kaisa Mäkynen, joogaopettaja
Kurssimaksu 55,00 €

74241 ASTANGAJOOGA

ALKEET SYKSY

Ma 18.45-20.00

Etelä-Pohjanmaan Steiner -koulu
15.9.-24.11.2025
Anneli Kupari, Jooganopettaja SJL®,
astangajoogaopettaja, Yin- ja
restoratiivisen joogan ohjaaja
Kurssimaksu 44,00 €

74251 ASTANGAJOOGA

ALKEET KEVÄT

Ma 18.45-20.00

Etelä-Pohjanmaan Steiner -koulu
12.1.-13.4.2026
Anneli Kupari, Jooganopettaja SJL®,
astangajoogaopettaja, Yin- ja
restoratiivisen joogan ohjaaja
Kurssimaksu 44,00 €

74271 ASTANGAJOOGA

JATKO SYKSY

To 18.10-19.25

Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
18.9.-27.11.2025
Anneli Kupari, Jooganopettaja SJL®,
astangajoogaopettaja
Kurssimaksu 44,00 €

74281 ASTANGAJOOGA

JATKO KEVÄT

To 18.10-19.25

Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
15.1.-9.4.2026
Anneli Kupari, Jooganopettaja SJL®,
astangajoogaopettaja
Kurssimaksu 44,00 €

74301 HATHAJOOGA SJL A

Ti 14.00-15.30

Kansalaiskampus, C316, J
ooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
2.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026
Sinikka Ala-Kauhaluoma,
Jooganopettaja SJL®
Kurssimaksu 66,00 €

74331 HATHAJOOGA SJL B

To 10.00-11.30

Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
4.9.-27.11.2025, 15.1.-9.4.2026
Leena Rintamäenpää,
Jooganopettaja SJL®
Kurssimaksu 66,00 €

74351 HATHAJOOGA SJL C

To 16.30-18.00

Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
4.9.-27.11.2025, 15.1.-9.4.2026
Leena Rintamäenpää,
Jooganopettaja SJL®
Kurssimaksu 66,00 €

74381 HATHAJOOGA SJL PÄIVÄ POHJA

Ke 11.30-13.00

Yrityskeskus
3.9.-26.11.2025, 14.1.-8.4.2026
Riitta Kiskola, Jooganopettaja SJL®
Kurssimaksu 66,00 €

74391 HATHAJOOGA SJL

NIEMISTÖ

Ma 17.00-18.30

Niemistön koulu
8.9.-1.12.2025, 12.1.-13.4.2026
Helena Turja,
Jooganopettaja SJL®
Kurssimaksu 66,00 €

74411 HATHAJOOGA SJL

KIVISTÖ A

Ti 17.00-18.30

Kivistön koulu
2.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026
Riitta Kiskola, Jooganopettaja SJL®
Kurssimaksu 66,00 €

74431 HATHAJOOGA SJL MIEHET

Ma 18.30-20.00

Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
1.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026
Sinikka Ala-Kauhaluoma,
Jooganopettaja SJL®
Kurssimaksu 66,00 €

74441 HATHAJOOGA SJL MIEHET PÄIVÄ

Ma 11.30-13.00

Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
1.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026
Sinikka Ala-Kauhaluoma,
Jooganopettaja SJL®
Kurssimaksu 66,00 €

74451 HATHAJOOGA SJL

SENIORIT A

Ti 13.00-14.00

Kansalaiskampus, C316, J
ooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
2.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026
Sinikka Ala-Kauhaluoma,
Jooganopettaja SJL®
Kurssimaksu 58,00 €

74461 HATHAJOOGA SJL

SENIORIT B

To 11.45-12.45

Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
4.9.-27.11.2025, 15.1.-9.4.2026
Leena Rintamäenpää,
Jooganopettaja SJL®
Kurssimaksu 58,00 €

74481 HATHAJOOGA SJL D

Ma 10.00-11.30

Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
1.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026
Sinikka Ala-Kauhaluoma,
Jooganopettaja SJL®
Kurssimaksu 66,00 €

74491 HATHAJOOGA SJL E

Ke 16.30-18.00

Kansalaiskampus, C316,
Jooga- ja tanssisali Hellä, 3. krs
3.9.-26.11.2025, 7.1.-1.4.2026
Tiina Hemminki,
Jooganopettaja SJL®,
joogaterapeutti
Kurssimaksu 66,00 €

74511 HATHAJOOGA SJL

KIVISTÖ B

Ti 18.30-20.00

Kivistön koulu
2.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026
Riitta Kiskola,
Jooganopettaja SJL®
Kurssimaksu 66,00 €

74532 HATHAJOOGA SJL

NURMON KESKUSTA

To 18.30-20.00

Keskuspuiston päiväkot
4.9.-27.11.2025, 15.1.-9.4.2026
Leena Rintamäenpää,
Jooganopettaja SJL®
Kurssimaksu 66,00 €

74542 HATHAJOOGA

TANELINRANNAN KOULU

Ke 19.30-21.00

Tanelinrannan koulu
3.9.-26.11.2025, 14.1.-8.4.2026
Johanna Mäkynen, Joogaopettaja,
Kurssimaksu 66,00 €

74553 HATHAJOOGA SJL

PERÄSEINÄJOKI

To 17.30-19.00

Ritola-halli, Sudenkorento
4.9.-27.11.2025, 15.1.-9.4.2026
Marketta Kujala, Jooganohjaaja SJL®
Kurssimaksu 66,00 €

74574 HATHAJOOGA SJL YLISTARO

Ma 18.00–19.30

Ylistaron koulukeskus, liikuntasali
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Marketta Kujala, Jooganojaja SJL®
Kurssimaksu 66,00 €

Ulkoliikunta

75051 POLKUJUOKSU

Ti 16.30–18.00

Seinäjoen alue
26.8.–7.10.2025
Eija Keski-Säntti, PT
Kurssimaksu 39,00 €

Huomasithan

myös retkeily- ja
vaelluskurssit s. 77

Liikunta: lapset ja nuoret

76051 VANHEMPI-LAPSIJUMPPA 1-3 -VUOTIAAT

Ti 17.00–17.45

Seinäjoen lukio, peilisali
7.10.–2.12.2025, 13.1.–10.2.2026
Maiju Vierula
Kurssimaksu 39,00 €

76071 IPANAJUMPPA 4-5 -VUOTIAAT KANSALAISKAMPUS

Ma 17.00–17.45

Kansalaiskampus,
B008, Pienliikuntatila, 0. krs
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Heidi Huhtamäki
Kurssimaksu 50,00 €

76081 IPANAJUMPPA 5-6 -VUOTIAAT KANSALAISKAMPUS

Ma 17.45–18.30

Kansalaiskampus,
B008, Pienliikuntatila, 0. krs
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Heidi Huhtamäki
Kurssimaksu 50,00 €

76111 KICKBOXING 7-12 -VUOTIAAT SYKSY

Ma 16.30–17.30

Uimahalli-Urheilutalo
1.9.–24.11.2025
Jarkko Jussila, potkunyrkkeilijä
Kurssimaksu 55,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

76121 KICKBOXING 7-12 -VUOTIAAT KEVÄT

Ma 16.30–17.30

Uimahalli-Urheilutalo
16.3.–1.6.2026
Jarkko Jussila, potkunyrkkeilijä
Kurssimaksu 55,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

76141 KICKBOXING 13-17 -VUOTIAAT SYKSY

Ke 16.00–17.00

Uimahalli-Urheilutalo
3.9.–26.11.2025
Jarkko Jussila, potkunyrkkeilijä
Kurssimaksu 55,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

76151 KICKBOXING 13-17 -VUOTIAAT KEVÄT

Ke 16.00–17.00

Uimahalli-Urheilutalo
18.3.–27.5.2026
Jarkko Jussila, potkunyrkkeilijä
Kurssimaksu 55,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

76172 VANHEMPI-LAPSIJUMPPA 3-4 -VUOTIAAT NURMO

Ti 18.00–18.45

Valkiavuoren koulu, liikuntasali
2.9.–11.11.2025, 13.1.–24.3.2026
Anna Vierula
Kurssimaksu 44,00 €

76193 LASTEN LIIKUNTAKERHO 5-7 -VUOTIAAT PERÄSEINÄJOKI

Ti 17.00–17.45

Toivolannan alakoulu, sali
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Pia Sarkanen, tuntiopettaja
Kurssimaksu 50,00 €

Tuntiopetta- juudesta kiinnostuneille

Avoim infotilaisuus tuntiopettajuu- desta kiinnostuneille tammikuussa 2026

Avoim infotilaisuus on suunnattu kaikille, jotka ovat kiinnostuneita tuntiopettajuudesta Seinäjoen kansalaisopistolla. Tilaisuudessa käydään läpi tuntiopettajan työtehtäviä ja mahdollisuuksia tuntiopettajana toimimiseen. Tilaisuus on maksuton kaikille ja järjestetään torstaina 29.1.2026 klo 16.30–17.30. Voit osallistua kansalaisopistolla tai Teams-alustalla.

Voit ilmoittautua ja lukea lisää tilaisuudesta kurssikoodilla 00006 Avoim infotilaisuus tuntiopettajuudesta kiinnostuneille opistopalvelut. fi/seinajoki

Lisätiedot: Apulaisrehtori Satu Heikkinen

Tuntiopettajille

Tuntiopettajien perehdytys

Perehdytyksessä käsitellään mm. tuntiopettajien työsuhteasioita, yleisiä ohjeita, ajankohtaisia koulutuksia ja teemoja. Suosittelemme perehdytystä erityisesti vasta-aloitaneille tuntiopettajille, jotka eivät ole vielä olleet perehdytyksessä.

Kaikki perehdytykset ovat saman sisältöiset. Tilaisuudet järjestetään hybridinä, jolloin voit osallistua Kansalaiskampuksella tai Teams-alustalla.

Syksyn 2025 perehdytystilaisuudet: keskiviikkona 27.8. klo 16.30 ja keskiviikkona 24.9. klo 10.00.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: ts. hallintokoordinaattori Anne Pohto

TANSSI



Ilmoittautuminen avautuu maanantaina 11.8.2025 klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Tule nauttimaan tanssin riemua! Voit harrastaa tanssia parin kanssa tai yksin soolotanssikursseilla.

Aikaisempaa tanssikokemusta et tarvitse, ellei kurssin otsikossa lue alkeis/jatko tai jatko.

Kurssien tiedot ovat voineet muuttua painetusta opinto-ohjelmasta. Tarkista ajankohtainen tieto sekä kurssien sisältökuvaus verkkosivuiltamme ennen ilmoittautumistasi. Jos epäilet kurssin soveltuvuutta itsellesi, ota rohkeasti yhteyttä ennen ilmoittautumista suunnittelijaopettaja Kirsi Tammivaaraan. Maksuttomia kokeilukertoja ei ole.

Kirsi on tavattavissa kansalaisopiston Tammi-kahvilassa ma 25.8. klo 17-18.

Asiakastoiveita ja yhteistyötä

Paribachata

Tule tutustumaan modernin bachatan alkeisiin, jossa opit perusaskeleet ja askelkuviot. Viejät ilmoittautuvat kurssille 77101 ja seuraajat kurssille 77111.

77101 PARIBACHATA ALKEET VIEJÄT

Ti 19.00–20.00

Seinäjoen lukio, peilisali
7.10.–2.12.2025

Raymer Villanueva Andreu,
liikunnanopettaja
Kurssimaksu 33,00 €

77111 PARIBACHATA ALKEET SEURAAJAT

Ti 19.00–20.00

Seinäjoen lukio, peilisali
7.10.–2.12.2025

Raymer Villanueva Andreu,
liikunnanopettaja
Kurssimaksu 33,00 €

Lyhyttanssikurssit K-Popista ja Shufflestä syksyllä ja keväällä

Kiinnostaako nopeatempoinen shuffle tai korealaisen pop-musiikin oma tanssityyli?

Tule mukaan testaamaan uusia tanssilajeja.

77251 SHUFFLE ALKEET SYKSY (YLI 13-VUOTIAAT)

To 17.00–17.45

Uimahalli-Urheilutalo
11.9.–9.10.2025

Nina Kontola (os. Lahti-Röyskö)
Kurssimaksu 22,00 €

77261 SHUFFLE ALKEET KEVÄT (YLI 13-VUOTIAILLE)

To 17.00–17.45

Uimahalli-Urheilutalo
15.1.–12.2.2026

Nina Kontola (os. Lahti-Röyskö)
Kurssimaksu 22,00 €

77281 K-POP ALKEET SYKSY (YLI 13-VUOTIAAT)

To 17.00–17.45

Uimahalli-Urheilutalo
23.10.–20.11.2025

Nina Kontola (os. Lahti-Röyskö)
Kurssimaksu 22,00 €

77291 K-POP ALKEET KEVÄT (YLI 13-VUOTIAAT)

To 17.00–17.45

Uimahalli-Urheilutalo
5.3.–2.4.2026

Nina Kontola (os. Lahti-Röyskö)
Kurssimaksu 22,00 €

Paritanssit

77041 LAVATANSSI ALKEET SEURALA

Ke 19.00–21.15

Törnävän Seurala
3.9.–19.11.2025, 14.1.–8.4.2026

Paula Tohni, KM, Suselin
seuratanssiopettaja
Kurssimaksu 77,00 €

77051 LAVATANSSI ALKEET SYKSY

Ma 17.30–19.00

Seinäjoen Lyseo, yläsali
1.9.–24.11.2025

Paula Saarimäki, tanssinohjaaja
Kurssimaksu 50,00 €

77061 LAVATANSSI JATKO KEVÄT

Ma 17.30–19.00

Seinäjoen Lyseo, yläsali
12.1.–13.4.2026

Paula Saarimäki, tanssinohjaaja
Kurssimaksu 50,00 €



Opiskelijatarina: Yhdessä jenkaten

Mervi ja Jorma Haapasalmi Seinäjoelta opiskelevat Lavatanssi alkeisjatko -kurssilla. Heidät houkutteli kurssille ystäväpariskunta, tuttu opettaja ja halu palauttaa mielin tanssiaskelei-

ta. He ovat tanssineet yhdessä aina, mutta aktiivisempi harrastaminen alkoi Jorman otettua salaa tanssitunteja Mervin 50-vuotispäivälahjaksi.

"Halusin tehdä vaikutuksen vaimooni, ja hän huomasi sen jenkastani taitojeni kehittyneen. Sen jälkeen on opeteltu tanssimista yhdessä, kansalaisopistossa ja yksityistunneilla kansalaisopiston opettajalta. Nyt menee jenkka – ja moni muu!" Kurssilla on harjoiteltu tanssilajeja kävelyhumpasta bachataan, ja Mervi kertoo fuskun olleen heidän suosikkinsa.

"Eniten kuitenkin pidämme valssista ja tangosta, niidenkin tahtiin on kurssilla tanssahdeltu. Tämä on mukava yhteinen harrastus, ja aiomme jatkaa tanssimista kansalaisopistossa. Ja mökillä!"

77071 LAVATANSSI ALKEISJATKO PÄIVÄ

Ma 13.00–14.30
Kalevan Navetta, Hugo-sali
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Paula Tohni, KM, Suselin
seuratanssiopettaja
Kurssimaksu 75,00 €

77081 PARISALSA ALKEET VIEJÄT

Ti 18.00–19.00
Seinäjoen lukio, peilisali
7.10.–2.12.2025
Raymer Villanueva Andreu,
liikunnanopettaja
Kurssimaksu 33,00 €

77091 PARISALSA ALKEET SEURAAJAT

Ti 18.00–19.00
Seinäjoen lukio, peilisali
7.10.–2.12.2025
Raymer Villanueva Andreu,
liikunnanopettaja
Kurssimaksu 33,00 €

77151 KANSANTANSSI

Ma 19.05–21.05
Seinäjoen Lyseo, yläsali
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Paula Saarimäki, tanssinohjaaja
Kurssimaksu 75,00 €

Soolotanssit

77251 SHUFFLE ALKEET SYKSY (YLI 13-VUOTIAAT)

To 17.00–17.45
Uimahalli-Urheilutalo
11.9.–9.10.2025
Nina Kontola (os. Lahti-Röyskö)
Kurssimaksu 22,00 €

77261 SHUFFLE ALKEET KEVÄT (YLI 13-VUOTIAILLE)

To 17.00–17.45
Uimahalli-Urheilutalo
15.1.–12.2.2026
Nina Kontola (os. Lahti-Röyskö)
Kurssimaksu 22,00 €

77281 K-POP ALKEET SYKSY (YLI 13-VUOTIAAT)

To 17.00–17.45
Uimahalli-Urheilutalo
23.10.–20.11.2025
Nina Kontola (os. Lahti-Röyskö)
Kurssimaksu 22,00 €

77291 K-POP ALKEET KEVÄT (YLI 13-VUOTIAAT)

To 17.00–17.45
Uimahalli-Urheilutalo
5.3.–2.4.2026
Nina Kontola (os. Lahti-Röyskö)
Kurssimaksu 22,00 €

77301 DANCEMIX SHOW K16

To 18.00–19.30
Uimahalli-Urheilutalo
4.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
Nina Kontola (os. Lahti-Röyskö)
Kurssimaksu 66,00 €

77311 DANCEMIX REGGAETON K16

Ti 16.45–18.00
Uimahalli-Urheilutalo
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Nina Kontola (os. Lahti-Röyskö)
Kurssimaksu 60,00 €

77321 DANCEMIX COMMERCIAL K18

Pe 17.30–19.00
Uimahalli-Urheilutalo
12.9.–12.12.2025, 23.1.–24.4.2026
Nina Kontola (os. Lahti-Röyskö)
Kurssimaksu 66,00 €

77331 AAMUBALETTI JATKO

Ma 9.45–10.45
Nuorisokeskus, peilisali
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Susanna Isotalo, balettipedagogi
Kurssimaksu 63,00 €

77341 XXL-DANCE® EVERYBODY

Ke 18.00–19.00
Törnävän Seurala
3.9.–19.11.2025, 14.1.–8.4.2026
Crista Bergström, tuntiopettaja
Kurssimaksu 60,00 €

77351 XXL-DANCE® BMI

Ke 16.45–17.45
Törnävän Seurala
3.9.–19.11.2025, 14.1.–8.4.2026
Crista Bergström, tuntiopettaja
Kurssimaksu 60,00 €

77381 SOOLOSALSA ALKEET/ ALKEISJATKO

Ke 17.00–18.00
Seinäjoen Lyseo, yläsali
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
Raymer Villanueva Andreu,
liikunnanopettaja
Kurssimaksu 58,00 €

77391 SOOLOSALSA JATKO

Ke 19.00–20.00
Seinäjoen Lyseo, yläsali
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
Raymer Villanueva Andreu,
liikunnanopettaja
Kurssimaksu 58,00 €

77401 LATTARIT

Ke 18.00–19.00
Seinäjoen Lyseo, yläsali
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
Raymer Villanueva Andreu,
liikunnanopettaja
Kurssimaksu 58,00 €

77421 LATINO ALKEET KALEVAN NAVETTA

Ma 17.30–19.00
Kalevan Navetta, Hugo-sali
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Heidi Hirvelä, tanssinohjaaja
Kurssimaksu 66,00 €

77431 LATINO JATKO KALEVAN NAVETTA

Ma 19.00–20.30
Kalevan Navetta, Hugo-sali
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Heidi Hirvelä, tanssinohjaaja
Kurssimaksu 66,00 €

77441 LATINO ALKEET PÄIVÄ

To 10.00–11.30
Uimahalli-Urheilutalo
4.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
Heidi Hirvelä, tanssinohjaaja
Kurssimaksu 66,00 €

77471 ZUMBA

Ma 18.00–19.00

Eskoo

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Airi Lauttamus, zumbaohjaaja

Kurssimaksu 60,00 €

77481 ZUMBA SUNNUNTAI

Su 17.00–18.00

Seinäjoen Lyseo, yläsali

14.9.–30.11.2025, 11.1.–22.3.2026

Sanna Räsänen, zumbaohjaaja

Kurssimaksu 55,00 €

77501 LAVIS KALEVAN NAVETTA

Ma 16.30–17.30

Kalevan Navetta, Hugo-sali

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Heidi Hirvelä, tanssinohjaaja

Kurssimaksu 58,00 €

77521 LAVIS PÄIVÄ

To 9.00–10.00

Uimahalli-Urheilutalo

4.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026

Heidi Hirvelä, tanssinohjaaja

Kurssimaksu 58,00 €

77531 ITÄMAISTA MENOA PERUSKURSSI

To 18.00–19.30

Kivistön koulu

4.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026

Jaana Kuusisaari, tanssinohjaaja

Kurssimaksu 66,00 €

77541 DANCE DIVINE INTENSIIVIKURSSI ITÄMAISEN PERUSTEET OSAAVILLE

La 11.00–13.00

Kansalaiskampus, C316, Jooga- ja
tanssisali Hellä, 3. krs

20.9.2025

Jaana Kuusisaari, tanssinohjaaja

Kurssimaksu 15,00 €

77551 HAVE FUN - HYVÄ OLO TANSSIEN

La 11.00–13.00

Kansalaiskampus, C316, Jooga- ja
tanssisali Hellä, 3. krs

27.9.2025

Jaana Kuusisaari, tanssinohjaaja

Kurssimaksu 15,00 €

77571 KABARESKI

Su 15.00–16.00

Kansalaiskampus, C316, Jooga- ja
tanssisali Hellä, 3. krs

7.9.–23.11.2025, 18.1.–5.4.2026

Satu Torikka

Kurssimaksu 55,00 €

77581 KUNTOTANSSI AAMU

Ke 10.00–11.00

Kansalaiskampus, C316, Jooga- ja
tanssisali Hellä, 3. krs

3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026

Tuula Ilmonen,

tanssiurheiluvalmentaja

Kurssimaksu 58,00 €

77621 VITAALITANSSI JA SYVÄRENTOUTUS SYKSY

La 11.00–13.00

Lämpäri, F121 Sakari-sali

13.9.–11.10.2025

Joka toinen viikko

Sirkku Iso-Tuisku, Sosionomi (AMK),
rentoutuksen ja tanssin ohjaaja

Kurssimaksu 33,00 €

77631 VITAALITANSSI JA SYVÄRENTOUTUS KEVÄT

La 11.00–13.00

Lämpäri, F121 Sakari-sali

14.3.–11.4.2026

Joka toinen viikko

Sirkku Iso-Tuisku, Sosionomi (AMK),
rentoutuksen ja tanssin ohjaaja

Kurssimaksu 33,00 €

77661 TANSSILIIKUNTAA KEHITYSVAMMAISILLE

OPH

Pe 16.30–17.15

Lämpäri, F121 Sakari-sali

12.9.–28.11.2025, 16.1.–17.4.2026

Emma Loukasmäki,
fysioterapiaopiskelija

Kurssimaksu 39,00 €,

OPH-hinta 20,00 €

77601 RIVITANSSI ALKEET

Ke 16.45–17.45

Valkiavuoren koulu, liikuntasali

3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026

Heidi Hirvelä, tanssinohjaaja

Kurssimaksu 58,00 €

77682 LAVIS VALKIAVUORI

Ke 17.45–18.45

Valkiavuoren koulu, liikuntasali

3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026

Heidi Hirvelä, tanssinohjaaja

Kurssimaksu 58,00 €

77692 LATINO JATKO VALKIAVUORI

Ke 18.45–20.15

Valkiavuoren koulu, liikuntasali

3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026

Heidi Hirvelä, tanssinohjaaja

Kurssimaksu 66,00 €

77713 LAVIS PERÄSEINÄJOKI

Ke 18.00–19.00

Ritola-halli, Sudenkorento

3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026

Anne Ojatalo, Lavis -ohjaaja

Kurssimaksu 58,00 €

77723 LATTARI PERÄSEINÄJOKI

Ke 19.15–20.00

Ritola-halli, Sudenkorento

3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026

Anne Ojatalo, Lavis -ohjaaja

Kurssimaksu 50,00 €

77744 LAVIS YLISTARO

Ti 18.15–19.15

Ylistaron koulukeskus, liikuntasali

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026

Anne Ojatalo, Lavis -ohjaaja

Kurssimaksu 58,00 €

77754 LATTARI YLISTARO

Ti 19.15–20.00

Ylistaron koulukeskus, liikuntasali

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026

Anne Ojatalo, Lavis -ohjaaja

Kurssimaksu 50,00 €

Tanssi: lapset ja nuoret

77831 LASTEN TANSSI 7-9 -VUOTIAAT

To 17.00–17.45

Nuorisokeskus, peilisali

4.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026

Minna Winter, tuntiopettaja

Kurssimaksu 50,00 €

77841 LASTEN TANSSI 10-12 -VUOTIAAT

To 17.45–18.30

Nuorisokeskus, peilisali

4.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026

Minna Winter, tuntiopettaja

Kurssimaksu 50,00 €

Ilmoittautuminen avautuu
torstaina 14.8.2025 klo 14.00,
ellei kurssin tiedoissa ole toi-
sin mainittu.

Ruoka

Ruuanvalmistuksen kurssimme tarjoavat loistavan tilaisuuden tutustua uusiin makuihin ja raaka-aineisiin rennossa ja innostavassa ympäristössä. Valikoimastamme löydät kurssveja niin vasta-alkajille kuin kokeneemmillekin kotikokeille – jokaiselle jotakin omaan tahtiin ja taitotasoon sopivaa.

Ilmoittautumisen yhteydessä muistathan mainita mahdolliset ruoka-aineallergiat, jotta voimme varmistaa sinulle miellyttävän ja turvallisen kurssikokemuksen.

Kurssille mukaan tarvitset esun, mukavat sisäkengät sekä astian, johon voit pakata mukaasi valmistamasi herkut – sillä niitä todella kannattaa viedä myös kotiin maisteltavaksi!

Puutarha ja luonto

Puutarhakursseilla suunnitteletomasta pihastasi pienen paratiisin, saat vinkkejä mm. pihan kunnostamiseen ja piharakentamiseen sekä kukkasommitelmiin. Retkeily- ja luontokursseilla opit retkeilyn salat ja innostut kalastamaan talvella.

RUOKA, PUUTARHA JA LUONTO

Asiakastoiveita ja yhteistyötä

81032 RAIKKAAT RESEPTIT KASVIKSIALLA

Ke 17.00–20.00

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
11.2.–8.4.2026

Eeva-Leena Wallin-Niemelä
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 55,00 €

Tule tekemään terveellisiä ja herkullisia kasvisruokia. Kurssilla voit löytää uusia suosikkeja, jotka inspiroivat keittiötäsi vihreämmillä valinnoilla!

85111 MARJAPENSAAN HOITO

Ti 18.00–20.15

Kansalaiskampus, B404, Taidetila
(ikoni- ja posliinimaalaus), 4. krs
7.10.2025

Marko Ahola, Puutarhuri
Kurssimaksu 22,00 €

Käymme läpi marjapensaans hoidon, istutuksen, leikkauksen, lannoituksen, lajikkeet, jne. Kurssilla saat käytännön vinkkejä, neuvoja sekä helpot hoito-ohjeet, joita voit hyödyntää koti puutarhassasi.

85151 HAVUKRANSSI

La 12.00–14.15

Kansalaiskampus, B415, Taidetila
(Keramiikka), 4. krs
29.11.2025

Susanna Hietaharju, floristi
Kurssimaksu 22,00 €

Tule oppimaan ja tekemään kaunis kranssi havuista! Omat havut ison kestokassillisen verran mukaan. Materiaalimaksu muista tarvikkeista 5€.

80100 SADONKORJUUN AIKAAN: SIENIRETKI

Ke 17.00–20.00

Seinäjoen alue
20.8.2025

Asta Asunmaa,
ruoka-asiantuntija, kouluttaja
Kurssimaksu 25,00 €

80180 KETORUOKAVALIO

Ke 17.00–20.00

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
14.–28.1.2026

Eeva-Leena Wallin-Niemelä
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 55,00 €

80420 PÄÄSIÄISHERKUT

Ke 16.30–20.00

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
1.4.2026

Eeva-Leena Wallin-Niemelä
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 30,00 €

80110 SADONKORJUUN AIKAAN: SIENIRETKI

To 17.00–20.00

Seinäjoen alue
28.8.2025

Asta Asunmaa,
ruoka-asiantuntija, kouluttaja
Kurssimaksu 25,00 €

80320 KOKKAILUA MIESTEN KESKEN

Ti 16.30–19.30

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
23.9.–25.11.2025

Eeva-Leena Wallin-Niemelä,
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 65,00 €,
OPH-hinta 35,00€

OPH

80430 VAPPUBRUNSSI

La 10.00–13.00

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
25.4.2026

Eeva-Leena Wallin-Niemelä
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 30,00 €

80120 SADONKORJUUN AIKAAN: SIENIRETKI

Ti 17.00–20.00

Seinäjoen alue
2.9.2025

Asta Asunmaa,
ruoka-asiantuntija, kouluttaja
Kurssimaksu 25,00 €

80400 HALLOWEEN-LEIVONNAISET

Ti 17.00–20.00

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
28.10.2025

Eeva-Leena Wallin-Niemelä
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 30,00 €

80440 KALAA KEKSELIÄÄSTI

Ke 17.00–20.00

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
4.2.2026

Eeva-Leena Wallin-Niemelä
Kurssimaksu 35,00 €

80130 VILLIYRTIT LAUTASELLA

Ke 17.00–20.00

Seinäjoen alue
20.5.2026

Asta Asunmaa,
ruoka-asiantuntija, kouluttaja
Kurssimaksu 25,00 €

81021 AASIALAISTA STREET FOODIA: FRITEERATTU JA HÖYRYTETTY BAO BUN

La 10.00–16.00

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
4.10.2025

Leena Ipatti tuntiopettaja
Kurssimaksu 45,00 €

80140 JUUSTOJEN VALMISTUS KOTONA

Ti 17.00–20.00

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
17.3.2026

Kouluttaja Asta Asunmaa
Kurssimaksu 35,00 €

81022 AASIALAINEN KEITTIÖ: LEIVO JAPANILAINEN MOCHI

La 10.00–15.00

Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
3.1.2026

Leena Ipatti tuntiopettaja
Kurssimaksu 45,00 €



Opiskelijatarina: Yhteistä aikaa leipoen

Seinäjäkkinen **Bahria Korpela**, 42 vuotta, isänsä kokkihattuun sonnustautunut **Minna**, 11 vuotta, ja **Saara**, 8 vuotta, opiskelevat Taikinatalkoot-lyhytkurssilla. Bahria kertoo perheen tulleen kurssille yhteisen vapaa-ajan merkeissä.

"Työ ja vapaaehtoistyö pitää arjen kiireisenä, ja halusin meidän viettävän perheenä enemmän aikaa yhdessä. Kurssilla on hienosti otettu huomioon erityisruokavaliot, ja olen saanut vinkkejä gluteenittomaan leivontaan."

Bahria kertoo Minnan ja Saaran olleen aiemmin myös kansalaisopiston Kokkikerhokurssilla.

"Kokkikerhon myötä heille on tullut rohkeutta ja itsenäisyyttä tehdä itselleen välipaloja ja minun tuellani erilaisia ruokia. He myös alkoivat opettelemaan itsenäistä bussilla matkustusta päästäkseen varmasti joka kerta Kokkikerhoon. Aiomme kyllä jatkaa leipomista ja ruoanlaittoa yhdessä, kursseilla ja kotona."

Huomasithan

Italialaista ruokaa italiaksi
-kurssimme s. 30!

81025 LEIVO JA KORISTELE: PURSOTETTU KUKKAKIMPPU ISÄNPÄIVÄKSI

Pe 17.00–20.15, La 10.00–16.30
Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
7.–8.11.2025
Leena Ipatti tuntiopettaja
Kurssimaksu 40,00 €
Huomasithan, että kurssilla on materiaali-/välinemaksuja.

81027 LEIVO JA KORISTELE: VINTAGEKAKKU

La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
18.–19.4.2026
Leena Ipatti tuntiopettaja
Kurssimaksu 45,00 €
Huomasithan, että kurssilla on materiaali-/välinemaksuja.

81029 HAPANJUURILEIVONTA

Ke 17.00–20.00
Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
1.10.2025
Tarleena Saarela Tuntiopettaja
Kurssimaksu 25,00 €

81030 SESONKIEN HERKUT

Ti 16.30–20.30
Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
16.9.–11.11.2025
Eeva-Leena Wallin-Niemelä
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 55,00 €

81031 SESONKIEN HERKUT

Ti 16.30–19.30
Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
13.1.–31.3.2026
Eeva-Leena Wallin-Niemelä
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 55,00 €

81032 RAIKKAAT RESEPTIT KASVIKSIALLA

Ke 17.00–20.00
Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
11.2.–8.4.2026
Eeva-Leena Wallin-Niemelä
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 55,00 €

81033 VOILEIPÄKAKKU

Ke 17.00–20.30
Kansalaiskampus, B125, Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
8.10.2025
Eeva-Leena Wallin-Niemelä
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 40,00 €

81034 VOILEIPÄKAKKU

Ke 17.00–20.30
Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
25.3.2026
Eeva-Leena Wallin-Niemelä
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 40,00 €

81036 KOKKAUSKURSSI MIEHISEEN MAKUUN

Ti 18.15–21.30
Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
10.2.–21.4.2026
Tuomo Rinne keittiömestari
Kurssimaksu 100,00 €

81037 AIRFRYER MONEEN MENOON

Ke 17.00–20.00
Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
5.11.2025
Eeva-Leena Wallin-Niemelä
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 30,00 €

81060 GRILLAUSTA KAASU JA HIILIGRILLILLÄ

La 12.00–15.30
Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
23.5.2026
Tuomo Rinne keittiömestari
Kurssimaksu 35,00 €

Kotitalous: lapset ja nuoret

80210 KOKKIKERHO SYKSY

Ma 16.00–18.00
Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
8.9.–24.11.2025
Sari Keisala tuntiopettaja
Kurssimaksu 90,00 €

80220 KOKKIKERHO KEVÄT

Ma 16.00–18.00
Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
12.1.–30.3.2026
Sari Keisala tuntiopettaja
Kurssimaksu 90,00 €

81050 TAIKINATALKOOT

Ke 16.30–20.00
Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
19.11.2025
Eeva-Leena Wallin-Niemelä
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 35,00 €

81055 TAIKINATALKOOT

Ke 16.30–20.00
Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
18.3.2026
Eeva-Leena Wallin-Niemelä
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 35,00 €

81300 KOKKIKERHO SYKSY

To 16.00–18.00
Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
11.9.–27.11.2025
Eeva-Leena Wallin-Niemelä
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 90,00 €

81310 KOKKIKERHO KEVÄT

To 16.00–18.00
Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
15.1.–2.4.2026
Eeva-Leena Wallin-Niemelä,
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 80,00 €

Puutarha

85001 OMAN PIHAN SUUNNITTELU KURSSI A

La 9.00–15.30, Su 9.00–15.30
Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
14.–15.2.2026
Marko Ahola, Puutarhuri
Kurssimaksu 44,00 €

85011 OMAN PIHAN SUUNNITTELU KURSSI B

La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30
Kansalaiskampus,
C110, luokka, 1. krs
14.–15.3.2026
Marko Ahola, Puutarhuri
Kurssimaksu 44,00 €

85021 HEDELMÄPUUN LEIKKAUS

To 17.00–19.15
Seinäjoen alue
18.9.2025
Marko Ahola, Puutarhuri
Kurssimaksu 22,00 €

85031 KOTIPIHAN KEVÄT VINKIT

Ke 17.30–19.45
Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
22.4.2026
Marko Ahola, Puutarhuri
Kurssimaksu 22,00 €

85041 VIJJELE LAVALAATIKOSSA

Ma 17.00–19.15
Seinäjoen alue
25.5.2026
Marko Ahola, Puutarhuri
Kurssimaksu 22,00 €

85051 HELPOT YRTIT

Ti 18.00–20.15
Kansalaiskampus, B404, Taidetila
(ikoni- ja posliinimaalaus), 4. krs
10.2.2026
Marko Ahola, Puutarhuri
Kurssimaksu 22,00 €

85061 KUKKAKIMPPU

To 17.00–19.15
Kansalaiskampus, B404, Taidetila
ikoni- ja posliinimaalaus), 4. krs
11.9.2025
Marko Ahola, Puutarhuri
Kurssimaksu 22,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

85071 KOTIPIHAN PUIDEN- JA PENSAIDEN HOITO

Pe 17.30–19.45
Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
6.3.2026
Marko Ahola, puutarhuri
Kurssimaksu 22,00 €

85081 KUKKA-ASETELMA JOULUKSI

To 17.30–19.45
Kansalaiskampus, B404, Taidetila
(ikoni- ja posliinimaalaus), 4. krs
18.12.2025
Marko Ahola, Puutarhuri
Kurssimaksu 22,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

85111 MARJAPENSAAN HOITO

Ti 18.00–20.15
Kansalaiskampus, B404, Taidetila
(ikoni- ja posliinimaalaus), 4. krs
7.10.2025
Marko Ahola, Puutarhuri
Kurssimaksu 22,00 €

85121 BOKASHIN ABC

Ke 17.30–19.45
Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
12.11.2025
Marko Ahola, Puutarhuri
Kurssimaksu 22,00 €

85151 HAVUKRANSSI

La 12.00–14.15
Kansalaiskampus, B415,
Taidetila (Keramiikka), 4. krs
29.11.2025
Susanna Hietaharju, floristi
Kurssimaksu 22,00 €
Huomasithan, että kurssilla on
materiaali-/välinemaksuja.

Luonto, eläimet ja kalastus

85981 RETKEILY- JA VAELLUSKURSSI



Ma 18.00–19.30
Kansalaiskampus,
C214, Luentosali Elli, 2. krs
15.9.–24.11.2025, 12.1.–30.3.2026
Takamaa Kari, Erä- ja Luonto-opas
Kurssimaksu 66,00 €

85991 RETKEILY- JA VAELLUSKURSSI, JATKOKURSSI

La 10.00–20.00, Su 8.00–12.00
Lauhanvuoren kansallispuisto
16.–17.5.2026
Takamaa Kari, Erä- ja Luonto-opas
Kurssimaksu 44,00 €

85992 PELASTUSHELIKOPTERI RETKEILIJÄN APUNA

To 17.30–20.30, Pe 17.30–20.30,
La 9.00–12.00
Kansalaiskampus,
B317, luokka, 3. krs
27.–29.11.2025
Hautaluoma Anne, pelastusheli-
kopterilentäjä, erä- ja luonto-opas
Kurssimaksu 39,00 €

92211 TALVIKALASTUS

La 15.00–17.00, Su 10.00–13.00
Kyrköjärvi
24.–25.1.2026
Kari Takamaa, Erä- ja Luonto-opas
Kurssimaksu 33,00 €

Huomasithan
myös rannikkolaivurikurssin s. 79!

Kielet

01030 RUOTSI HALTUUN VERKOSSA / A2

Ke 17.00–18.30
Verkkokurssi
14.1.–15.4.2026
Taija Keskinen, FM
Kurssimaksu 55,00 €

01020 NUTS ABOUT CHRISTMAS/ B2-C1

Ma 0.00–0.00
Verkkokurssi
24.11.–7.12.2025
Laura Kalliomäki, FM
Kurssimaksu 33,00 €

02250 ENGLANNIN KIELIOPIN KERTAUS VERKOSSA, TASOT 3-5/ B1-B2

Ma 0.00–0.00
Verkkokurssi
6.10.–9.11.2025
Laura Kalliomäki, FM
Kurssimaksu 39,00 €

01010 RAMMSTEIN SAKSAA VERKOSSA/A0

To 0.00–0.00
Verkkokurssi
11.9.–20.11.2025
Anneli Niemistö, tradenomi
Kurssimaksu 44,00 €

01070 VENÄJÄN VERKKOKURSSI, OSA 1 (ALKEET)/A1

Ma 0.00–0.00
Verkkokurssi
8.9.–7.12.2025
Irina Taskinen, FM
Kurssimaksu 60,00 €

01080 VENÄJÄN VERKKOKURSSI 2-5/A2-B2

Ma 0.00–0.00
Verkkokurssi
8.9.–7.12.2025
Irina Taskinen, FM
Kurssimaksu 60,00 €

01090 VENÄJÄN VERKKOKURSSI 1-5/A1-B2

Ma 0.00–0.00
Verkkokurssi
19.1.–19.4.2026
Irina Taskinen, FM
Kurssimaksu 60,00 €

01040 ITALIAN VERKKOKURSSI 1, TEHOALKEET/ A1

Ma 16.00–18.00
Verkkokurssi
8.9.–9.12.2025
Merja Kontinen, FM
Kurssimaksu 60,00 €

01050 MISTERO AL MUSEO D'ARTE - ITALIALAINEN MYSTEERI / B1-B2

Ma 0.00–0.00
Verkkokurssi
8.9.–12.10.2025
Merja Kontinen, FM
Kurssimaksu 39,00 €

01060 ITALIAN KIELIOPIN TEHOKERTAUSKURSSI/ A2-B1

Ma 0.00–0.00
Verkkokurssi
13.10.–7.12.2025
Merja Kontinen, FM
Kurssimaksu 50,00 €

01260 KOREAN KIELEN ALKEET VERKKO- KURSSI/A0

To 19.00–20.30
Verkkokurssi
11.9.–4.12.2025
Sofia Min-Innala, FM
Kurssimaksu 50,00 €

Digikurssit ja media

61500 OHJELMOINTIA JA PELISUUNNITTELUA!

Ti 17.30–19.00
Verkkokurssi
16.9.–11.11.2025
Iida Järvinen, tuntiopettaja
Kurssimaksu 54,00 €

Kirjallisuus ja kirjoittaminen

01320 RUNOUDEN VERKKOKURSSI

Ma 11.00–12.30
Verkkokurssi
8.9.–24.11.2025, 8.1.–13.4.2026
Ulla Korhonen, tuntiopettaja
Kurssimaksu 66,00 €

01300 ITSENSÄ KEHITTÄMISEN JA LUOVAN KIRJOITTAMISEN VERKKOKURSSI

Ma 9.00–10.30
Verkkokurssi
8.9.–1.12.2025
Ulla Korhonen, tuntiopettaja
Kurssimaksu 60,00 €

Ilmoittautuminen avautuu maanantaina 11.8.2025 klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Perinteisen lähiopiskelun lisäksi tarjoamme verkkokursseja, joihin voi osallistua omalta kotisohvalta. Kurssitarjontamme päivittyy jatkuvasti. Seuraathan tiedotustamme!

Liikunta

70040 KAHVAKUULAA KOTONA SYKSY VERKKOKURSSI

Ma 18.30–19.30

Verkkokurssi

1.9.–24.11.2025

Tomi Laitamäki, opettaja (AmO),
lisensoitu psyykkinen valmentaja ja
personal trainer
Kurssimaksu 39,00 €

70050 KAHVAKUULAA KOTONA KEVÄT VERKKOKURSSI

Ma 18.30–19.30

Verkkokurssi

12.1.–6.4.2026

Tomi Laitamäki, opettaja (AmO),
lisensoitu psyykkinen valmentaja ja
personal trainer
Kurssimaksu 39,00 €

70100 TREENAA PERSONAL TRAINERIN KANSSA KEVÄT VERKKOKURSSI

Ma 19.45–20.45

Verkkokurssi

12.1.–6.4.2026

Tomi Laitamäki, opettaja (AmO),
lisensoitu psyykkinen valmentaja ja
personal trainer
Kurssimaksu 39,00 €

70030 PILATES ALKEET SYKSY VERKKOKURSSI

Ma 19.45–20.45

Verkkokurssi

1.9.–24.11.2025

Tomi Laitamäki, opettaja (AmO),
lisensoitu psyykkinen valmentaja ja
personal trainer
Kurssimaksu 39,00 €

70070 FASCIAMETHOD® CORE SYKSY VERKKOKURSSI

Su 19.15–20.15

Verkkokurssi

14.9.–23.11.2025

Arja Sikkilä, FasciaMethod® -ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

70080 FASCIAMETHOD® CORE KEVÄT VERKKOKURSSI

Su 19.15–20.15

Verkkokurssi

18.1.–29.3.2026

Arja Sikkilä, FasciaMethod® -ohjaaja
Kurssimaksu 39,00 €

74171 RESTORATIIVINEN YIN JOOGA VERKKOKURSSI

Su 19.00–20.15

Verkkokurssi

14.9.–23.11.2025, 11.1.–22.3.2026

Anneli Kupari, Jooganopettaja SJL®,
astangajoogaopettaja, Yin- ja resto-
ratiivisen joogan ohjaaja
Kurssimaksu 35,00 €

PÄTEVÖITTÄVÄ JA MUU KOULUTUS

Terveystenhuolto

78901 HÄTÄENSIAPU SYKSY

La 8.30–16.00

Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
27.9.2025

Sari Helojoki, sairaanhoitaja, ETK
Kurssimaksu 60,00 €

78911 ENSIAPUKURSSI I SYKSY

La 8.30–16.00

Kansalaiskampus,
C110, luokka, 1. krs
13.–20.9.2025

Sari Helojoki, sairaanhoitaja, ETK
Kurssimaksu 84,00 €

78921 ENSIAPUKURSSI I KEVÄT

La 8.30–16.00

Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
7.–14.3.2026

Sari Helojoki, sairaanhoitaja, ETK
Kurssimaksu 84,00 €

Vartiointi

86001 JÄRJESTYKSENVALVOJAN PERUSKOULUTUS SYKSY

Ma 17.00–21.30, Ti 17.00–21.30, Ke
17.00–21.30, To 17.00–21.30

Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
13.–23.10.2025

Ville Värinen, turvallisuuskouluttaja
Kurssimaksu 100,00 €

86021 JÄRJESTYKSENVALVOJAN PERUSKOULUTUS KEVÄT

Ma 17.00–21.30, Ti 17.00–21.30, Ke
17.00–21.30, To 17.00–21.30

Kansalaiskampus,
B317, luokka, 3. krs
13.–23.4.2026

Ville Värinen, turvallisuuskouluttaja
Kurssimaksu 100,00 €

86031 JÄRJESTYKSENVALVOJAN KERTAUSKOULUTUS SYKSY

La 9.00–16.15

Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
11.10.2025

Mauri Kerola, poliisi, voimakeinojen
käytön kouluttaja
Kurssimaksu 50,00 €

86051 JÄRJESTYKSENVALVOJAN KERTAUSKOULUTUS KEVÄT

La 9.00–16.15

Kansalaiskampus,
C309, luokka, 3. krs
28.3.2026

Mauri Kerola, poliisi, voimakeinojen
käytön kouluttaja
Kurssimaksu 50,00 €

Vesiliikenne

99061 RANNIKKOLAIVURIKURSSI

Ma 18.00–21.15, Pe 18.00–22.00
Seinäjoen lukio, luokka B217
12.1.–10.4.2026

Anssi Ämmänkoski, opettaja
Kurssimaksu 72,00 €
kurssimaksun lisäksi tulevat tentti-,
yms. kulut löytyvät opistopalvelut.fi/
seinäjoki kurssin tiedoista.

Kotitalous

81040 HYGIENIAPASSI-KOULUTUS SYKSY

La 9.00–14.00
Kansalaiskampus,
C214, Luentosali Elli, 2. krs
20.9.2025
Eeva-Leena Wallin-Niemelä
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 60,00 €

81041 HYGIENIAPASSI-KOULUTUS KEVÄT

La 9.00–14.00
Kansalaiskampus,
C214, Luentosali Elli, 2. krs
24.1.2026
Eeva-Leena Wallin-Niemelä
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 60,00 €

81042 HYGIENIAPASSI

To 18.00–19.30
Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
11.9.2025
Eeva-Leena Wallin-Niemelä
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 35,00 €

81043 HYGIENIAPASSI

To 18.15–19.45
Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
9.10.2025
Eeva-Leena Wallin-Niemelä
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 35,00 €

81044 HYGIENIAPASSI

To 18.00–19.30
Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
20.11.2025
Eeva-Leena Wallin-Niemelä
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 35,00 €

81045 HYGIENIAPASSI

To 18.15–19.45
Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
12.2.2026
Eeva-Leena Wallin-Niemelä
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 35,00 €

81046 HYGIENIAPASSI

To 18.15–19.45
Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
5.3.2026
Eeva-Leena Wallin-Niemelä
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 35,00 €

81047 HYGIENIAPASSI

To 18.00–19.30
Kansalaiskampus, B125,
Opetuskeittiö Orvokki, 1. krs
16.4.2026
Eeva-Leena Wallin-Niemelä
kotitalousopettaja
Kurssimaksu 35,00 €

Opiskelijatarina:

Hygieniapassilla pontta työnhakuun

Anni, 15 vuotta, Seinäjoelta on opiskellut kevätlukukaudella kansalaisopiston Hygieniapassikoulutuksessa. Koulutuksesta hän sai vinkkiä äidiltään ja kansalaisopiston opinto-ohjelmasta. Hygieniapassin suorittamisella Anni kertoo halunneensa edistää mahdollisuuksiaan löytää kesätyöpaikka.

”Olen hakenut töihin ravitsemis-
salalle – ja sain töitä Hesburgeris-
ta!”

Hygieniapassikoulutus on yksi-
päiväinen kurssi, jonka päätteek-
si tehdään hygieniapassikoe.
Kokeen läpäistyä hygieniapas-
sikortti ja -todistus lähetetään
opiskelijalle postitse. Anni kertoo
olleensa tyytyväinen kurssin jär-
jestelyihin.

”Oli hyvä, että koulutus järjestet-
tiin viikonloppuna, ja puolipäivää
kestävä koulutus oli sopivan mit-
tainen. Oli kätevää suorittaa hy-
gieniapassikoe saman tien kou-
lutuksen päätteeksi, asiat olivat
tuorena mielessä. Myös opettaja
oli tuttu käymiltäni Kokkikerho-
kurseilta. Koin, että koulutukses-
ta oli hyötyä hygieniapassikokeen
suorittamisessa, sen jälkeen osasi
vastata kokeessa kysymyksiin.”

Ilmoittautuminen avautuu torstaina 14.8.2025 klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Osa tarjolla olevista kursseista perustuu säädöksiin, suosituksiin tai lakiin. Kurssin jälkeen voi saada itselleen todistuksen, pätevyyden tai tutkinnon osaamisestaan. Kursseja järjestään mm. ensi-avusta, hygieniaosaamisesta, vartiointista ja vesiliikenteestä.



Euroopan unionin
osarahoittama



SEAMK

sedu

kpedu

KEMMOn koulutukset kestävään maankäyttöön ja metsätalouteen

KEMMOn maksuttomat koulutukset soveltuvat niin yrittäjille, alan vaihtajille, työttömille – kaikille, joita kiinnostaa kestävä maankäyttö ja metsätalous. Opetus on verkossa ja pääosin itsenäisesti tehtävää, joten osallistuminen on helppoa ja voit osallistua oman aikataulun mukaisesti.

SEAMK

- Yrittäjyyden monet mahdollisuudet
- Henkilöstöjohtaminen ja työjuridiikka
- Metsäsuunnittelun ja metsätietojärjestelmien perusteet
- Uusiutuvat energiaratkaisut
- Puunhankintajärjestelmät
- Skogssvenska för studenter

Sedu/Kpedu

- Hiiliviisas suometsien kestävä hoito ja käyttö
- Jatkovapeitteisen metsänkasvatuksen perusteet
- Puunkorjuu turvemailla
- Turvetuotantoalueiden kestävä jatkokäyttö

Seuraa päivittyvää koulutuskalenteria QR-koodin tai nettisivun kautta

<https://projektit.seamk.fi/kestavat-ruokaratkaisut/kemmo/>



KEMMO - Kestävän maankäytön ja metsätalouden koulutuksen ja opetuksen kehittäminen Etelä- ja Keski-Pohjanmaalla

SUOMI JA MAAHAN- MUUTTAJILLE SUUNNATUT KURSSIT

Kursseja maahanmuuttajille - Courses for Immigrants at the Adult Education Centre of Seinäjoki

Suomen kielen kurssien järjestämisessä sovelletaan Yleisten kielitutkintojen (Yki) rakennetta, joka on yhteismitallinen Yleiseurooppalaisen viitekehyksen (Common European Framework) taitotasosteikon kanssa. Kurssin lähtötaso on merkitty kurssin nimen perään. Seinäjoen kansalaisopisto järjestää Yleisiä kielitutkintoja. Katso tarkemmat tiedot kielikokeiden järjestämisestä ja niihin osallistumisesta sivulta 29. Tarkat taitotasokuvaukset löydät nettisivuiltamme oph.fi hakusanalla Yleiset kielitutkinnot. Suomen kielen tutkintopäivä on syksyllä 8.11.2025. Ilmoittautuminen tutkintoon on 22.9.-12.10.2025 osoitteessa <https://yki.opintopolku.fi>

OPH-merkinnällä **OPH** merkityt kurssit ovat Opetushallituksen (OPH) tuella maahanmuuttajille, työttömille, eläkeläisille, oppimisvaikeuksia kokeville ja perusopetuksen jälkeistä koulutusta vailla oleville alennettuun hintaan. Kurssin alussa täytetään lomake, jolla anotaan oikeutta alennettuun hintaan. Kursseilla opetuskielenä on pääsääntöisesti suomi.

Ilmoittautuminen on sitova. Kurssi-ilmoittautumisen voi perua maksutta viimeistään 8 päivää ennen kurssin alkua. Mikäli opiskelija peruu ilmoittautumisen 1-7 vrk ennen kurssin alkua, kurssimaksusta laskutetaan puolet. Mikäli opiskelija ei ole perunut ilmoittautumista, ei osallistu kurssille tai keskeyttää opiskelunsa, kurssimaksu laskutetaan kokonaan. Tarkemmat ilmoittautumisohjeet ja ehdot löytyvät sivulta 7.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen internetin kautta opistopalvelut.fi/seinajoki

IN ENGLISH

The Adult Education Centre of Seinäjoki is an adult education centre offering non-formal inexpensive general interest courses mainly for adults. However, there are courses also for children and even babies with their mother/father. Our administrative office and customer service is situated at the main building in Kalevankatu 33 1st floor B.

The autumn term begins in September and ends usually at the end of November. The spring term begins in January and finishes usually in April. Anyone can attend the courses irrespective their age, profession, gender, religion or educational background. Finnish is used in most courses. However, you can join many courses even if your Finnish skills are not very good or non-existent. You can learn Finnish by doing on lessons like cooking, arts, handicrafts and other. Negotiate with the teacher if you can attend the lessons.

Registration and cancellation

Registration is binding.

You can sign up

- by email: kansalaisopisto@opetus.seinajoki.fi

- by visiting our office: Kalevankatu 33, B1-floor
- on internet: opistopalvelut.fi/seinajoki.

You can cancel the course registration without charge 8 days before the course starts. If you cancel the registration less than 8 days before the course starts, the Centre will charge you the full course fee. The course will be cancelled if there are less than 12 participants. Then the Centre will inform the students about it by a text message. The course will start before the invoice is received.

Course fee

The course fee depends on the duration of the course. On some courses it is possible to apply a training voucher. A training voucher is a benefit granted by the Finnish National Agency for Education to support registered unemployed people, immigrants, pensioners, people with learning disabilities and people without post-comprehensive education with permanent residence in Finland. These courses

are marked with **OPH**. The application form for the voucher will be filled at the beginning of the course with the teacher. Course fee for a voucher recipient will be considerably lower than the normal course fee. However, our normal course fees are reasonable, too.

If you have been unemployed at least 3 months you can apply for a 50 % discount on some courses. Ask for a document of your unemployment at the employment agency and take it to our office.

More information:

- customer service
- seinajoki.fi/kansalaisopisto/quick-info-in-english
- kansalaisopistot.fi/in-english

Ilmoittautuminen avautuu torstaina 14.8.2025 klo 14.00, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Tähän kootut kurssit ovat suunnattu erityisesti maahanmuuttajille.

Asiakastoiveita ja yhteistyötä

11191 EKSOOTTISIA MAKUJA JA SUOMEN KIELTÄ

OPH

Ke 17.00–18.30

Kansalaiskampus, Kalevankatu 33
17.9.–12.11.2025

Johanna Tuominen, restonomi

Kurssimaksu 65,00 €

OPH-hinta 32,00 €

Osaatko jo suomen kielen alkeet ja tykkäät laittaa ruokaa? Haluatko oppia suomen kieltä sekä tutustua muiden kulttuurien ruokiin sekä ihmisiin? Tehdään yhdessä oman kulttuurisi ruokaa kansainvälisessä ilmapiirissä. Suunnitellaan reseptit ja raaka-aineet yhdessä suomen kielellä, opetellaan ruokaan ja ruoanlaittoon liittyvää sanastoa. Jokainen valmistaa oman kulttuurin ruokaa. Katetaan pöytä kauniisti ja nautitaan makuelämykset yhdessä keskustellen suomeksi kansainvälistä musiikkia kuunnellen.

10151 KIELIKAHVILA KOKOONTUU TAMMIKAHVILASSA

Ke 14.15–15.45

Kansalaiskampuksen Tammi-kahvila, 1. krs
24.9.–3.12.2025, 28.1.–8.4.2026

Karrar Al-Maliki

Tuntuuko sinusta, että kaikki siirtyvät puhumaan sinulle englanniksi, vaikka haluaisit oppia puhumaan suomea? Tule puhumaan suomea maksuttomaan kielikahvilaan. Ilmoittautumista ei tarvita. Tule paikalle kun sinulle sopii ja ota ystäväsikin mukaan. Vaihtuvat keskustelukumppanit ja aiheet ovat vapaat. Kokoonnumme joka kuukausi keskiviikkoiltapäivisin.

11181 SELKOKIELISET UUTiset YHDESSÄ

Ma 17.00–18.30

Kansalaiskampus, B303, Kokous- ja videoneuvottelutila Sandelin, 3. krs.
22.9.–1.12.2025

Johanna Tuominen, restonomi
Kurssimaksu 44,00 €

11271 SUOMEN MESTARI 2 -KURSSI/A2.1

To 17.00–19.30

Seinäjoen lukio, luokka B215

25.9.–18.12.2025

Henna Karhu, FM

Kurssimaksu 60,00 €

11281 SUOMEN KIELEN LUKU- JA KIRJOITUSKOULUTUS KOTOUTUJILLE/SYKSY

Ma 9.00–13.30, Ti 9.00–13.30,

Ke 9.00–13.30, To 9.00–13.30

Kansalaiskampus,
C115, luokka, 1. krs

8.9.–4.12.2025

Karrar Al-Maliki

11371 SUOMEN KIELEN YKI- VALMENTAVA/A2.2-B1

To 17.30–19.00

Kansalaiskampus,
B312, Kielistudio Kerttu, 3. krs
25.9. - 11.12.2025

Satu Pietilä, FM

Kurssimaksu 50,00 €

15111 VENÄJÄÄ ÄIDINKIELENÄ

La 10.30–12.00

Kansalaiskampus, C115, luokka, 1. krs

6.9.–29.11.2025, 17.1.–18.4.2026

Victoria Prusti, FM Kurssimaksu 66,00 €

15121 VENÄJÄÄ ÄIDINKIELENÄ JATKOKURSSI

La 12.00–13.30

Kansalaiskampus,
C115, luokka, 1. krs

6.9.–29.11.2025, 17.1.–18.4.2026

Victoria Prusti, FM
Kurssimaksu 66,00 €

10101 SUOMI 1/A0-A1

Ti 16.30–18.00, To 16.30–18.00

Kansalaiskampus,
C110, luokka, 1. krs

23.9.–4.12.2025

Satu Pietilä, FM

Kurssimaksu 60,00 €

10121 SUOMI 2/A1-A1.3

OPH

Ti 18.00–19.30, To 18.00–19.30

Kansalaiskampus,
C110, luokka, 1. krs

23.9.–4.12.2025

Satu Pietilä, FM

Kurssimaksu 60,00 €,

OPH-hinta 30,00 €

10161 ENGLISH FOR IMMIGRANTS/A0 ENGLANTIA MAAHANMUUTTAJILLE/A0

Ke 17.30–19.00

Kansalaiskampus,
C115, luokka, 1. krs

17.9.–10.12.2025

Olena Nikitova, B.A.

Kurssimaksu 50,00 €

10171 ENGLISH FOR IMMIGRANTS CONTINUATION/ A1 ENGLANTIA MAAHANMUUTTAJILLE JATKOKURSSI

Ke 19.00–20.30

Kansalaiskampus,
B317, luokka, 3. krs

17.9.–10.12.2025

Olena Nikitova, B.A.

Kurssimaksu 50,00 €

ILMOITTAUTUMINEN
opistopalvelut.fi/seinajoki
p. 06 416 2440



seinajoki.fi/kansalaisopisto
kansalaisopisto@opetus.seinajoki.fi
#SeinäjoenKansalaisopisto
@seinajoenkansalaisopisto

Toimitus ja sisältö:
Satu Heikkinen ja Jaana Saukko

Opiskelijatarinat haastattelu ja teksti:
Venla Kankaanpää

Opiskelijatarinat kuvat:
Maria Kallioniemi

Opinto-ohjelman kuvat:
Tanja Korpela