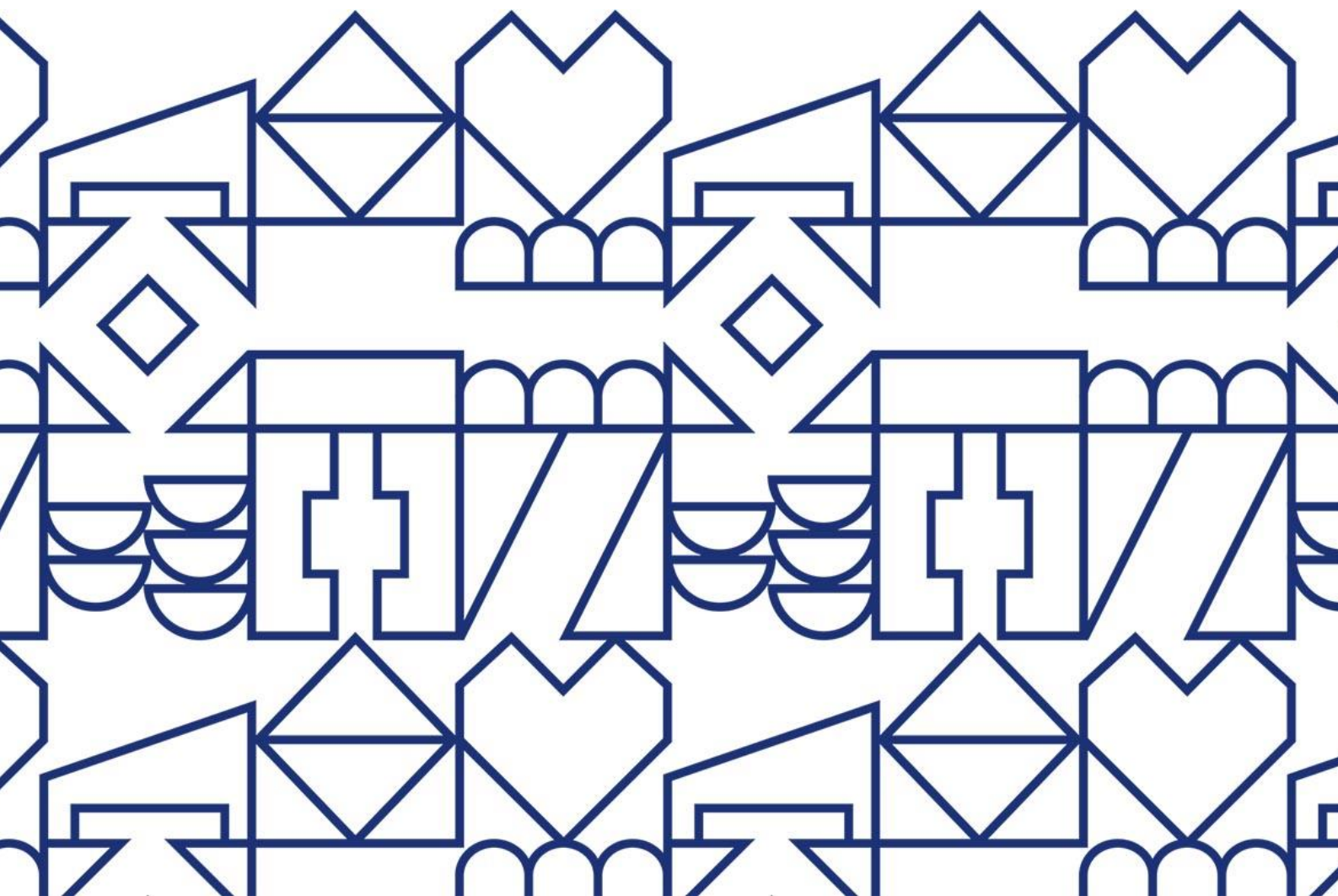


Seinäjoki

Perusopetuksen uinnin opetussuunnitelma ja toimintaohjeet

Kasvatus- ja opetuslautakunta 7.6.2023



Seinäjoen kaupungin uinninopetuksen toimintaohjeet päivitti syksyllä 2022 uintityöryhmä, johon kuuluivat perusopetuksen edustajat Juha-Matti Matilainen, Matti Kaappola ja Tanja Yli-Ilkka sekä liikunnanohjaaja Heli Hahtokari.

Sisällysluettelo

1. Yleistä	4
2. Vastuukysymys	4
3. Ennen uimahallikäyntiä annettavia ohjeita	5
4. Opetuksen järjestely	6
5. Uinninopetuksen tavoitteet ja arviointi perusopetuksessa	6
6. Perusopetuksen uinnin tuntisuunnitelma.....	7
7. Uintipassi.....	12
8. Aikataulu	12
9. Häätätilatoiminta.....	12
10. Uinninopetuksen seurantaryhmä	12
LIITE 1: Huomioitavaa uimaopetukseen liittyen.....	14
LIITE 2: Esiopetuksen uintisuunnitelma	17
LIITE 3: Ohjeita opettajille poikkeustilanteissa uimahallissa.	19

1. Yleistä

Nämä ohjeet koskevat liikuntapalvelujen peruskouluille järjestämää opetussuunnitelman mukaista uinninopetusta Seinäjoen uimahallissa. Myös esiopetus voi käyttää ohjeita soveltuvin osin. Kouluilla on mahdollisuus käyttää omakustanteisesti naapurikuntien uimahalleja. Naapurikuntien uimahalleja käytettäessä turvallisuus- ja vastuukysymykset tulee selvittää kunnan kanssa.

Luokkien 1-6 uinninopetus alkaa elokuussa toisella kokonaisella kouluviikolla. Koulujen uintiviikkovuorot kiertävät vuosittain ja ne laaditaan aina lukuvuodeksi kerrallaan. Kouluille varataan pääsääntöisesti yksi uintiviikko / lukukausi. Poikkeuksena ovat pienet koulut, jotka eivät tarvitse koko viikkoa sekä isot koulut, jotka tarvitsevat lisäpäiviä. Lukuvuodessa koulu varaa kuusi uintikertaa, kolme syksyllä ja kolme keväällä, jokaista 1-4 luokan oppilasryhmää kohden. 5-6- luokalla uintikertoja on yhteensä neljä, kaksi syksyllä ja kaksi keväällä. Uinnin mahdollinen lisäharjoitus järjestetään uintipassia käyttämällä oppilaan vapaa-ajalla tämän huoltajien vastuulla. Uintipassin käytöstä antaa suosituksen uimaopettaja. Uintipassin käyttöä on koulujen valvottava pyytämällä oppilaita palauttamaan passin käytön jälkeen.

Yläkoulun uinninopetukseen varataan neljä uintikertaa lukuvuodessa jokaista perusliikunnan opetusryhmää varten. Yläkoulujen uintivuorolistan laatii yläkoulun liikunnan yhteysopettaja yhdessä liikunnanopettajien kanssa ja sen hyväksyy kaupungin uintityöryhmä. Liikunnanopettajat vastaavat uinnin opetuksesta yläkoululaisten uintitunneilla.

Siirtymistavoista uimapaikalle ja uimapaikalta takaisin tulee päättää etukäteen. Siirtymiset ovat koulun ja opettajan vastuulla.

2. Vastuukysymys

1. Opettaja on velvollinen olemaan läsnä pukeutumis- ja allastiloissa. Koulun / opettajan tulee järjestää vastakkaisen sukupuolen valvonta pukeutumis- ja suihkutiloissa.
2. Opettaja vastaa siitä, että oppilaille on selvitetty uimahallin toimintaohjeet. Opettaja valvoo oppilaiden yleistä käyttäytymistä.
3. Uimaopettaja huolehtii opetuksen turvallisuudesta. Opettaja valvoo oppilaita pesu-, sauna- ja allastiloissa yhteistyössä uimaopettajan ja uinninvalvojan kanssa. Kokonaisvastuu on aina opettajalla.
4. Opettajan tulee keskeyttää uinninopetus, mikäli yleiset turvallisuusnäkökohdat sitä edellyttävät.

5. Liikuntapalvelut huolehtii siitä, että koululaisten uimavuorojen aikana allastiloissa on oikeilla paikoilla henkilökunta, joka vastaa yleisestä järjestyksestä ja antaa apua mahdollisten onnettomuustapausten sattuessa.
6. Opettaja ja uimaopettaja yhdessä miettivät oppilaan lisäharjoituksen tarpeen esim. poissaolojen yhteydessä. Tarvittavat lisäharjoitukset merkitään kehotukseksi oppilaan uintipassiin. Lisäharjoituksen suorittaminen ja vastuu oppilaasta on oppilaan omilla huoltajilla.

3. Ennen uimahallikäyntiä annettavia ohjeita

Opettaja selvittää oppilaille ennakolta:

1. Yleiset toimintaohjeet:

- Vaatteet tulee jättää niille kuuluville paikoille.
- Kaikissa uimahallin tiloissa on kuljettava rauhallisesti.
- Meluamista on vältettävä.
- Ehdotonta siisteyttä on noudatettava.
- Purukumin ja makeisten syöminen ei ole sallittua.
- Tilasta toiseen siirrytään opettajan tai uimaopettajan luvalla.
- Hyppääminen altaaseen on sallittu vain uimaopettajan luvalla.
- Noustaen altaasta vain sitä varten tarkoitetuista paikoista.
- Uimahallin rannekekäytäntö: portti, pukukaappien avaaminen ja sulkeminen.

2. Peseytymis- ja saunomisohjeet:

- Pesutiloihin mentäessä on otettava uima-asu, pyyheliina ja laudeliina mukaan.
- Ennen allas- ja löylytiloihin menoa on peseydyttävä huolellisesti ilman uima-asua. Hiukset on kasteltava ennen altaaseen menoa. Pitkät hiukset on pidettävä kiinni.
- Löylyhuoneeseen mennään ilman uima-asua.
- Löylyhuoneessa on noudatettava ehdotonta varovaisuutta.
- Löylyssä / wc:ssä käynnin jälkeen on käytävä suihkussa.
- Oppilaiden on kuivattava itsensä ja kierrettävä uima-asu kuivaksi pesutiloissa ennen pukuhuoneisiin siirtymistä.

3. Pukeutuminen:

- Uima-asuna on oltava uimahousut tai uimapuku. Myös uimashortsit käyvät.
- Korut yms. tulisi jättää kotiin.
- Pois lähdetessä on varmistettava, että kaikki omat tavarat ovat mukana.

4. Turvallisuusasiat:

- Sairaana ei saa mennä uimaan. Toipilaat tai muuten uimisesta estyneet oppilaat seuraavat opetusta allastiloissa.
- APUA - sanan merkitys.
- Löylyssä käyttäytyminen.
- Turvallisuustekijät allastiloissa (liikkuminen allastiloissa, altaan syvyysmerkinnät)
- Vastuu kavereista (esim. käyttäytyminen kaveria kohtaan – edes leikillään ei saa tönä eikä painaa kaveria veden alle, onnettomuudesta ilmoittaminen aikuiselle).
- Tapaturman sattuessa otetaan heti yhteys hallihenkilökuntaan.

4. Opetuksen järjestely

Hallissa on uimaopetustilanteessa liikuntapalvelujen järjestämä uimaopettaja(t), ellei uimaopettajan kanssa ole etukäteen erikseen sovittu koulun oman opettajan toimivan uinnin opettajana.

Opettaja:

Opettaja on mukana oppilaiden pukeutumistiloissa ja allastiloissa ja antaa uinninopettajalle tarpeelliset oppilaita koskevat tiedot esim. sairauksista. Oppilaita ei saa päästää allastiloihin yksitellen tai antaa heidän siirtyä omin päin altaalle. Opettaja voi opettaa tai toimia uimaopettajan avustajana. Opetuksen päättyessä tulee varmistaa, että kaikki oppilaat poistuvat allastiloista yhtä aikaa.

Uimaopettaja:

Uimaopettaja hoitaa alakoululaisten uinninopetuksen. Uimaopettaja tai uinninvalvoja voi huolehtia oppilaista pesutiloissa, saunassa ja pukeutumistiloissa, mikäli niin etukäteen sovitaan.

Uimahallin henkilökunta:

Uimahallin henkilökunta huolehtii yleisestä järjestyksestä ja valvonnasta sekä ensiavusta.

Katso LIITE 1: Huomioitavaa uimaopetukseen liittyen

5. Uinninopetuksen tavoitteet ja arviointi perusopetuksessa

Uinninopetuksen yleiset tavoitteet ovat:

A) Veden pelon voittaminen

- B) Eri uintitekniikoiden (selkä-, rinta- ja krooliuinti) oppiminen
- C) 200 m:n yhtäjaksoinen uimataito kahta eri uintityyliä käyttäen ennen yläkouluun siirtymistä

Uinnin arviointi:

Jokainen oppilas on arvioitava alla olevia tavoitteiden mukaan huomioiden hänen lähtötasonsa ja kehittymisensä:

2. luokan päättyessä

Oppilas hallitsee alkeisuimataidon: kastautuminen ja 10 metriä yhdellä uintitavalla.

4. luokan päättyessä

Oppilas hallitsee perusuimataidon: 50 metriä kahta uintitapaa käyttäen ja 5 metrin sukellus pinnan alla.

6. luokan päättyessä

Oppilas pystyy uimaan 200 metriä yhtäjaksoisesti käyttäen vähintään kahta uimatapaa.

9. luokan päättyessä

Oppilaan uimataito on Pohjoismaisen uimataitomääritelmän mukainen, eli hypättyään uintisyvyiseen veteen ja pinnalle päästyään oppilas ui yhtäjaksoisesti 200 m, josta 50 m selkäuintia. Lisäksi oppilas pystyy kuljettamaan pelastusvälineen avulla 50 m, ja pystyy sukeltamaan 2 metriin.

6. Perusopetuksen uinnin tuntisuunnitelma

1.lk.

1.tunti:

- Alkuleikki
- Myyräuinnin potkut
- Myyräuinnin käsiveto
- Koko suoritus

2.tunti

- Alkuleikki
- Alkeisselkä

3. tunti

- Alkuleikki

- Myyrä-alkeisselkäuinnin kertaus
- 10 m:n uintitestausta -> siirtyminen isoon altaaseen (voi käyttää pötkylää apuna)

4.tunti

- Alkuleikki
- Myyrä- ja alkeisselkäuinnin kertaus
- Jaetaan oppilaat (opetus- ja isoallas)

5.tunti

- Alkuleikki
- Myyrä- ja alkeisselkäuinnin kertaus (opetus/isoallas)

6.tunti

- Alkuleikki
- Myyrä- ja alkeisselkäuinnin kertaus (opetus/isoallas)

Uimataidon tavoiteltu taso: Oppilas osaa liikkua vedessä koko opetusallasta käyttäen. Uskaltaa mennä apuvälineen kanssa sekä päin- että selinmakuulle.

2.lk.

1.tunti

- Alkuleikki
- Myyrä- ja alkeisselän kertaus
- Oppilaat jaetaan opetusallas ja isoallas

2.tunti

- Alkuleikki
- Selkäkroolin opetus

3.tunti

- Alkuleikki
- Selkäkroolin kertaus
- Oppilaat jaetaan opetusallas ja isoallas

4.tunti

- Alkuleikki
- Krooliuinnin potkut laudan kanssa
- Käsiveto ja hengitys laudan kanssa
- Kokonaissuoritus

5.tunti

- Alkuleikki
- Krooliuinnin kertaus

- Oppilaat jaetaan opetusallas ja isoallas

6.tunti

- Alkuleikki
- Krooliuinnin kertaus
- Tavoitteena, että kaikki oppilaat uivat isossa altaassa (pötkylä apuna)

Uimataidon tavoiteltu taso: Oppilas uskaltaa uida uintisyvyisessä vedessä apuvälineen kanssa.

3. lk.

1.tunti

- Alkuleikki
- Selkäkroolin- ja krooliuinnin kertaus

2.tunti

- Alkuleikki
- Selkä- ja krooliuinnin kertaus

3.tunti

- Alkuleikki
- Krooliuinnin kertaus

4.tunti (Opetus tapahtuu opetusaltaassa)

- Alkuleikki
- Rintauinnin käsiveto
- Rintauinnin potku laudalla+ hengitys
- Koko suoritus

5.tunti

- Alkuleikki
- Rintauinnin kertaus (Iso allas)

6.tunti

- Alkuleikki
- Rintauinnin kertaus

Uimataidon tavoiteltu taso: Oppilas pystyy uimaan yhtäjaksoisesti vähintään 25m

4.lk.

1.tunti

- 200 metrin uinti
- Selkä,-krooli,- ja rintauinnin kertaus

2.tunti

- 200m uinti
- Krooliuinnin kertaus

3.tunti

- 200m uinti
- Rintauinnin kertaus
- Pituussukellukset

4.tunti

- 200m uinti
- Selkä,-krooli-ja rintauinnin kertaus

5.tunti

- 200m uinti
- Krooliuinnin kertaus

6.tunti

- 200m uinti
- Rintauinnin kertaus

Uimataidon tavoiteltu taso: Oppilas pystyy uimaan yhtäjaksoisesti vähintään 50m

5.lk.

1.tunti

- 200m uinti
- Selkä.-krooli,-rintauinnin kertaus

2.tunti

- 200m uinti
- Rintauinnin kertaus

3.tunti

- 200m uinti
- Krooli.-ja rintauinnin kertaus

4.tunti

- 200m uinti
- 10 min. uintitesti (oppilas ui niin paljon kuin ehtii kyseisessä ajassa)
- Hyppyjä

Uimataidon tavoiteltu taso: Oppilas pystyy uimaan yhtäjaksoisesti vähintään 100m.

6.lk.

1.tunti

- 200m uinti
- Selkä,-krooli,-ja rintauintin kertaus

2.tunti

- 200m uinti
- Rintauintin kertaus

3.tunti

- 200m uinti
- Pelastusuintin opetus

4.tunti

- 200 m uintitesti (Oppilas hyppää uintisyvyiseen veteen jonka jälkeen ui 200m yhtäjaksoisesti. Vähintään 50 m selällään).

Uimataidon tavoiteltu taso: Oppilas pystyy uimaan yhtäjaksoisesti 200 m, josta vähintään 50m on selkäuintia.

Yläkoulujen uinnin jaksosuunnitelma

	7. lk	8. lk	9. lk
1. tunti	Vapaa- ja selkäuinti	Tekniikoiden kertaus	Tekniikoiden kertaus ja matkauinti
2. tunti	Rintauinti ja hypyt	hypyt, sukellukset ja matkauinti	hypyt 3m/5m ja matkauinti
3. tunti	Vesipelastus	Vesipelastus	Vesipelastus
4. tunti	Matkauintitesti	Matkauintitesti	Matkauintitesti

Katso LIITE 2: Esiopetuksen uintisuunnitelma

7. Uintipassi

Oppilaan uinninopetuksen tavoitteiden jäätyä toteutumatta voidaan oppilaalle kirjoittaa uintipassi. Uintipassin määrää uimaopettaja, mutta oma opettaja voi esittää uimaopettajalle oman näkemyksensä uintipassin tarpeesta. Tässä on hyvä toimia yhteistyössä ja keskustella, toteutuuko oppilaan kohdalla uimaopetuksen tavoitteet. Uintipassi toimii samalla vapaalippuna uimahallille. Uintipassilla toteutettavan uimaopetuksen valvonta on oppilaan huoltajan vastuulla. Uintipassin käyttö on täysin vapaaehtoista eikä se velvoita ketään ylimääräiseen uimaopetukseen, vaikka toki onkin suositeltavaa, jotta uimaopetuksen tavoitteet toteutuisivat. Osoittaakseen liikunnan aktiivisuuttaan oppilas voi halutessaan näyttää käytetyn uintipassin omalle opettajalleen.

8. Aikataulu

Uinninopetuksen aikataulun suunnittelee uintityöryhmä perusopetuksen hyvinvointi- ja liikuntakoordinaattorin johdolla. Uintivuorolistat, joista selviää koulun "uintiviikko", toimitetaan kouluille. Koulut suunnittelevat omat uintilukujärjestyksensä ja toimittavat ne uimahallille vastaavalle liikunnanohjaajalle sekä hyvinvointi- ja liikuntakoordinaattorille. Esiopetuksen uintiajat suunnittelee liikuntapalvelujen liikunnanohjaaja.

Aamupäivän opetus uimahallilla alkaa aina klo 8.15. Seuraavat opetustunnit alkavat tunnin välein klo 9.15 ja 10.15. Uimaopettajan ruokatunti on klo 11.15- 12.00. Iltapäivän opetus alkaa tasatunnein klo 12.00 alkaen.

9. Hätätalatoiminta

1. Tapaturman sattuessa otetaan heti yhteys hallihenkilökuntaan.
2. Välitön ensiapu annetaan onnettomuuspaikalla.
3. Tarvittaessa hälytetään ambulanssi, 112.
4. Tapaturmasta on ilmoitettava sekä koulun rehtorille että oppilaan huoltajille.
5. Kuolemantapauksen sattuessa otetaan yhteys poliisiin, joka on yhteydessä kotiin.
6. Oppilaille järjestetään tarvittaessa kriisiapua.

Katso LIITE 3: Tietoa uimahallin turvallisuussuunnitelmasta.

10. Uinninopetuksen seurantaryhmä

Moniammatillinen uimaopetuksen seurantaryhmä kokoontuu vähintään kerran lukuvuodessa. Seurantaryhmään kuuluvat perusopetusjohtaja, liikuntapalvelupäällikkö, hyvinvointi- ja

liikuntakoordinaattori sekä muut ryhmän jäsenet (luokanopettaja, liikunnanopettaja, päivähoiton aluejohtaja, liikunnanohjaaja sekä hallimestari). Seurantaryhmän tarkoituksena on tarkastella uimaopetuksen tilannetta esiopetuksen, alakoulujen ja yläkoulujen näkökulmasta.

LIITE 1: Huomioitavaa uimaopetukseen liittyen

Tiivistelmä Opetushallituksen Uimaopetus turvallisemmaksi -ohjeista, Seinäjoen uintitoimintaohjetta varten koonnut työsuojeluvaltuutettu.

Kouluissa annettavalla uima- ja vesipelastusopetuksella on suuri merkitys vesiliikunnan turvallisuuden edistämisessä maassamme.

Perusopetuslain 29 §: oppilaalla on subjektiivinen oikeus turvalliseen opiskeluympäristöön, sekä fyysiseen että psyykkiseen.

Turvallisesta opiskeluympäristöstä ovat vastuussa:

- **opetuksen järjestäjä** opetuksen voimavaroja ja toimintaympäristöä koskevien päätösten tekijänä,
- **rehtori** kaikesta oman koulunsa toiminnasta vastaavana,
- **asianomainen opettaja** oman opetuksensa käytännön järjestäjänä.

Toiminnan suunnittelun merkitys sekä velvollisuus varmistaa opetusjärjestelyjen turvallinen ja häiriötön sujuminen korostuvat erityisesti järjestettäessä opetusta normaalin koulualueen ulkopuolella (esimerkiksi uimaopetus).

Jos liikunnan opetusta annetaan normaalien koulutilojen ulkopuolella ja opetuksen antamisesta käytännössä vastaavat muut kuin koulun opettajat, opetuksen järjestäjä on velvollinen huolehtimaan myös siitä, että ulkopuolisilta hankittavat palvelut on asianmukaisesti järjestetty ja turvallisista sekä suorituspaikat kunnossa.

Opetuksen järjestäjän opetussuunnitelma ja koulun vuosisuunnitelma

Valtakunnallisten opetussuunnitelman perusteiden pohjalta opetuksen järjestäjä on velvollinen laatimaan tarkemman opetussuunnitelman. Siinä on suositeltavaa antaa myös tarkemmat määräykset uimaopetuksesta.

Lisäksi opetuksen järjestäjän tulee hyväksyä lukuvuosittain opetussuunnitelmaan perustuva ns. vuosisuunnitelma opetuksen järjestämiseen liittyvistä asioista.

Vuosisuunnitelmaan otetaan myös tarkemmat määräykset koulun ulkopuolella annettavasta opetuksesta mm. uimaopetuksen järjestämisestä. Koulun uimaopetus on koulun vastuulla riippumatta siitä, missä se järjestetään ja kenen toimesta opetusta käytännössä annetaan.

Turvallisuudesta uimaopetuksessa

Opettaja on viime kädessä jakamattomassa vastuussa uimaopetuksen turvallisesta toteuttamisesta. Näin on myös silloin, kun uimaopetuksesta huolehtii uimaopettaja ja paikalla on myös uimahallin valvontahenkilökuntaa.

Opetuksen järjestäjän, yleensä kunnan, tehtävänä on taata turvallinen opetusympäristö kaikessa koulun toiminnassa, myös koulun ulkopuolella: leirikoulussa, kouluretkellä ja liikunnassa, jossa opetuspaikat on etsittävä koulun tilojen tai pihapiirin ulkopuolelta.

Uimaopetustilan fyysiset olosuhteet on oltava sellaiset, että opetus yleensä on turvallista. Altaat, niiden sijoittelu, liikkuva, suihkuava tai väreilevä vesi, mahdolliset muut uimarit ja

uimahallin valvontahenkilöstö vaikuttavat kaikki kokonaisarviointiin, jonka perusteella tehdään ratkaisut uimaopetuspaikan käyttämisestä koulun opetuksessa.

Opetuksen järjestäjän tehtävänä on sopia uimaopetuspaikan ylläpitäjän kanssa ehdoista, joilla opetus voidaan turvallisesti toteuttaa. Uimaopetusta voidaan siis toteuttaa vain silloin, kun se on järjestettävissä turvallisesti ja käytännön järjestelyt vastaavat tehtyjä sopimuksia.

Opettaja, joka on vastuussa toteuttamastaan uimaopetuksesta, huolehtii siitä, että opetusolosuhteet ovat turvalliset.

Kunkin opettajan opetusryhmän kokoa määriteltäessä täytyy ottaa huomioon oppilaiden ikä ja oppilaiden erityisolosuhteet.

Opettajan tehtävä on varmistua kuten muutenkin ennen opetuksen aloittamista, että opetus voidaan toteuttaa myös uimaopetuksessa tinkimättä turvallisuudesta.

Suosituksia uimaopetuksen toteuttamiseksi

Luokkien uintivuorot

Opetuksen järjestäjän on hyvä laatia koulujaan koskeva koko lukuvuoden kattava suunnitelma aikatauluineen yhteistyössä koulujen ja uimahallien kanssa.

Koulun on hyvä tarkentaa vielä ennen uimaopetusjakson alkua luokkien ja oppilaiden määrät uimaopettajalle. Tässä vaiheessa on hyvä huomioida joidenkin oppilaiden erityistarpeet. Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton suosituksen mukaan yhtä uimaopettajaa kohti voi olla 10 uimataidotonta oppilasta.

Kulkeminen uimahalliin ja uimapaikalle

Uimapaikalle ja uimapaikalta siirtymiset ovat koulun vastuulla. Siirtymistavoista tulee päättää etukäteen.

Toiminnasta uimahallilla (ja soveltuvin osin myös muissa uimaopetuspaikoissa)

1. Koululla on uimaopetusta järjestäessään ja toteuttaessaan velvollisuus huolehtia siitä, että valvovia ryhmän opettajia on sekä tytöille että pojille. Ryhmän opettajan on tunnettava oppilaat ja heidän mahdolliset erityisrajoitteensa ja -tarpeensa. Jollei tämä ole mitenkään mahdollista, asia on otettava huomioon järjestelyissä ja siitä on ilmoitettava ennakoon uimaopettajalle.
2. Ennen ensimmäistä uimakertaa on tärkeää, että opettaja kertoo uimahallin yleiset järjestyssäännöt ja uimaopetuksen käytänteet ryhmän kanssa jo koululla. Opettajan on varmistettava, että myös ensimmäisellä kerralla poissaolleet oppilaat saavat tiedon järjestyssäännöistä.

3. Ryhmän saavuttua uimahalliin opettaja noutaa uimahallin palvelupisteestä ryhmän avaimet ja ilmoittaa palvelupisteeseen uimaopetukseen osallistuvien oppilaiden lukumäärän.
4. Ryhmän opettaja vie oppilaat puku- ja pesutiloihin. Opettaja valvoo, että oppilaat peseytyvät ilman uima-asua, kastellen myös hiukset. Pitkähiuksiset koululaiset käyttävät uimalakkia tai laittavat hiukset kiinni. Ennen altaalle siirtymistä käydään myös tarvittaessa WC:ssä.
5. Oppilaan uima-asu on uimapuku tai uimahousut. Shortsien käyttö uima-asuna on kielletty.
6. Opettajan on ennen allastiloihin siirtymistä varmistettava, että kaikki opetuksen turvallisuutta vaarantavat tekijät on uimaopetuksen ajaksi otettu pois käytöstä. Tällaisia ovat esimerkiksi liikkuva, suihkuava tai väreilevä vesi. Myös mahdolliset muut uimarit ja valvontahenkilöstön läsnäolo on otettava huomioon.
7. Ryhmän opettaja ohjaa oppilaat odottamaan uimaopetuksen alkua ennalta sovittuun paikkaan, josta uimaopettaja ottaa ryhmän haltuunsa. Uimaopettaja ohjaa oppilaat ja opettajan ryhmälle varattuun uintitilaan.

Oppilaita ei saa päästää allastiloihin yksitellen tai antaa heidän siirtyä omin päin altaalle. Myös opetuksen päättyessä tulee varmistaa, että kaikki oppilaat poistuvat allastiloista yhtä aikaa.

8. Ryhmän opettaja seuraa uimaopetuksen etenemistä koko oppitunnin ajan altaan viereltä tai osallistumalla itse uimaopetukseen. **Opettaja on uimahallissa virantoimituksessa ja näin ollen jakamattomassa vastuussa oppilaista koko oppitunnin ajan.** Uimaopettaja vastaa opetuksen pedagogisesta sisällöstä. Uimahallin henkilöstöllä on aina yleinen valvontavastuu.
9. Oppilaan vammasta tai sairaudesta johtuvista rajoituksista uimaopetuksessa ja niihin liittyvistä lääkityksistä sekä ensiaputoimenpiteistä on hyvä ilmoittaa uimaopettajalle. Terveystiedot ovat salassa pidettäviä tietoja, joten huoltajilta on pyydettävä lupa ennen näiden tietojen antamista uimaopettajalle.
10. Opetuksen päätyttyä ryhmän opettaja huolehtii, että oppilaat poistuvat uimaopetus-tilasta sovittujen ohjeiden mukaisesti.

LIITE 2: Esiopetuksen uintisuunnitelma

Esiopetuksessa uinninopetukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Esiopetuksen uintiviikko toteutuu lähes kaikissa päiväkodeissa. Kyyditysten kustannuksista vastaavat vanhempainyhdistys ja vanhemmat.

Opetuksen järjestely

Hallissa on uimaopetustilanteessa liikuntapalvelujen järjestämä uimaopettaja.

2 päiväkodin ohjaaja:

Ohjaajat ovat mukana esikoululaisten pukeutumistiloissa ja suihku/allastiloissa ja antavat uinninopettajalle tarpeelliset esikoululaisten koskevat tiedot esim. sairauksista. Toinen ohjaajista on esikoululaisten mukana opetusaltaassa. Esikoululaisia ei saa päästää allastiloihin yksitellen tai antaa heidän siirtyä omin päin altaalle. Opetuksen päättyessä tulee varmistaa, että kaikki esikoululaiset poistuvat allastiloista yhtä aikaa.

Uimaopettaja:

Uimaopettaja hoitaa esikoululaisten uinninopetuksen.

Uimahallin henkilökunta:

Uimahallin henkilökunta huolehtii yleisestä järjestyksestä ja valvonnasta sekä ensiavusta.

Esikoulujen uinninopetuksen tavoitteet ja runko

- A) Ryhmässä toimiminen
- B) Uimahalliin tutustuminen
- C) Käyttäytyminen puku/suihku/saunatiloissa
- D) Veteen totuttautuminen

1.Tunti

- Alkuleikki
- Myyräuinnin potkut
- Myyräuinnin käsiveto
- Kokonaissuoritus
- Sukellukset

2.tunti

-Alkuleikki

-Alkeisselkä

3.tunti

-Alkuleikki

-Myyrä, -ja alkeisselkäuinnin kertaus

-Leikkejä

-Liukumäki

LIITE 3: Ohjeita opettajille poikkeustilanteissa uimahallissa.

Sähkökatko

Sähkökatkon sattuessa uimahallissa pysähtyy kaikki toiminta. Vedenkierto pysähtyy, suihkut eivät toimi, ilmastointi pysähtyy yms. Pukukaapit pitävät virran n.15min, jonka jälkeen niitä ei saa auki ennen kuin virta palaa takaisin. Opettaja ohjaa luokkansa avaamaan pukukaapit hyvässä järjestyksessä. Hallissa on hyvä turvavalojärjestelmä, jolloin pimeälläkin valaistus riittää. Tarvittaessa voi kysyä henkilökunnalta taskulamppuja. Sähkökatkon pituudesta informoidaan heti kun saadaan tietoa.

Kaukolämmön katkos

Kaukolämmössä saattaa esiintyä joskus katkoksia, jolloin lämmin vesi loppuu hyvinkin äkkiä suihkuista. Asiasta tiedotetaan heti kun katkos tulee ilmi. Yleensä tieto saadaan hallille vasta siinä vaiheessa, kun lämmin vesi alkaa jo loppua. Pitkittyessään katkos vaikuttaa myös hallin lämpötilaan. Tilanne ei aiheuta välittömiä toimenpiteitä, mutta oppilaita voi olla hyvä tiedottaa että suihkuvesi voi olla kylmää. Toimitaan henkilökunnan ohjeiden mukaan.

Sähkö- ja kaukolämpökatkoksen aikana ei uimahalliin päästetä asiakkaita. Opettaja huolehtii omasta luokastaan ja toimii henkilökunnan ohjeiden mukaan.

Kaasuvuoto

Kaasuvuodosta ilmoitetaan kuuluttamalla tai muuten henkilökunnan toimesta. Uimahallissa käytännössä ainoa kaasuvuodon aiheuttaja on otsonikaasu. Otsonikaasu on erittäin myrkyllinen kaasu ja otsonivuototapauksissa on ihmiset ohjattava välittömästi ulos hallista. Etenkin talviaikaan on huomioitava, että pukuhuoneisiinkaan ei ole aikaa mennä. Oppilaat ohjataan siirtymään lyhintä reittiä ulos ja mahdollisimman nopeasti lukion tiloihin lämpimään. Lukio sijaitsee Kirkkokadun toisella puolen. Kaasuvuoto on erittäin epätodennäköinen. Turvajärjestelmä on erittäin hyvä ja tarkka. Käytännössä vuoto on mahdoton.

Kemikaalivuoto

Uimahallissa käytetään natriumhypokloriittia (klooria) sekä natriumbisulfaattia. Kummassakaan kemikaalissa ei ole hengenvaaraa vuototapauksissa. Vuodon sattuessa toimitaan henkilökunnan ohjeiden mukaan.