

LIIKUNTAPALVELUIDEN MAKSUTTOMAT ULKOLIIKUNTARYHMÄT KESÄLLÄ 2025 (2.6.-25.7.2025)

Maanantai

9.00-10.00 Ulkokuntosali, Ylistaron Urheilupuiston ulkokuntosali (Ruuskalantie 62, 62400 Ylistaro)

9.00-11.00 Liikuntamaa (16.6. ja 7.7.) Kirmaushalli (Kirkkokuja 20, 61400 Ylistaro)

10.45-11.30 Kuntojumppa, Kirja-Matin kenttä (Kirkkokuja 20, 61400 Ylistaro).
SATEELLA JUMPATAAN KIRMAUSHALLISSA

14.00-15.00 Porrastreeni, Jouppilanvuoren elämysportaat (Lakeudentie 20, 60320 Seinäjoki)
HUOM! ALKAEN 16.6.

Tiistai

10.00-11.00 Penkkijumppa, Kampusrannan penkit (Kampusranta / Kampusraitti)

14.00-15.00 Ulkokuntosali, SeAMK (Kampusranta 11, 60100 Seinäjoki) HUOM! ALKAEN 17.6.

18.00-19.00 Lavis - Lavatanssijumppa, Nurmon koulukeskuksen pieni hiekkakenttä
(Toukotie 4. 60550 Nurmo)

Keskiviikko

9.00-10.00 Ulkokuntosali, Koukkarin ulkokuntoilupiste
(Kuntotie 12, 61100 Peräseinäjoki)

9.00-11.00 Liikuntamaa (18.6. ja 9.7.) Ritolahalli (Saarentie 2, 61100 Peräseinäjoki)

10.45-11.30 Kuntojumppa, Ritolahallin pihalla (Saarentie 2, 61100 Peräseinäjoki).
SATEELLA JUMPATAAN RITOLAHALLISSA

14.00-15.00 Ulkokuntosali. Jouppilanvuoren ulkokuntoilualue
(Jouppilanvuorentie 66, 60320 Seinäjoki) HUOM! ALKAEN 18.6.

Torstai

9.30-10.15 Kahvakuula, Urheilutalon takana joen puoleinen pääty
(Kirkkokatu 15, 60100 Seinäjoki) HUOM! PERUTTU 10.7.
To 17.7. paikkana Alasenpuisto (Kalevankatu 56, 60100 Seinäjoki)

10.45-11.30 Kehonhuolto, Kampusrannan penkit (Kampusranta / Kampusraitti)

14.00-15.00 Ulkokuntosali, Hallilanvuoren kuntoradan ulkokuntosali
(Vuoritie 147, 60150 Seinäjoki) HUOM! ALKAEN 19.6.

Perjantai

10.00-11.00 Perheliikunta, Urheilutalon takana joen puoleinen pääty.
(Kirkkokatu 15, 60100 Seinäjoki) HUOM! PERUTTU 20.6. ja 11.7.
Pe 18.7. paikkana Alasenpuisto (Kalevankatu 56, 60100 Seinäjoki)



KESÄN
RYHMISSÄ
LIIKUT
MAKSUTTA.

TERVETULOA!



 Tilaa
liikkua
SEINÄJOKI