



Seinäjoen
kansalaisopiston

VALMENNUS

Yksilöllisesti
eteenpäin

VASTAAMME MIELELLÄMME TIEDUSTELUIHIN!

Heli, puh. 044 7541855, heli.orava@seinajoki.fi

Päivi, puh. 050 5664459, paivi.laurila-jarvinen@seinajoki.fi

Yrjö, puh. 040 6675017, yrjo.uurtimo@seinajoki.fi

Kenelle

Nuorille eläkeläisille (18-29 -vuotiaat)

Mitä

- Osallistumista tarpeittesi mukaan**
- Mielenkiintoista tekemistä**
- Yhdessäoloa**
- Yksilö-, ryhmä- ja tulevaisuusvalmennusta tarpeesi mukaan**
- Autamme jatkopolkusi miettimisessä**

Miksi

- Arkeen rytmiä**
- Mahdollisuus löytää mielenkiinnon kohteita**
- Itsetuntemus vahvistuu**
- Taidot lisääntyvät**
- Oma tulevaisuus löytyy**

Tule tutustumaan koska vain!

