

SEINÄJOEN KAUPUNKI
LIIKUNTAPALVELUT



TOIMINTA KERTOMUS

2024

Työryhmä

Elomaa Kari

Ilonen Anu

Lantela Anniina

Mäkelä Jari

Särkipaju Tanja

Toivola Katri

Viitasaari Tuomas

SISÄLTÖ

04

**Liikuntatoimenjohtajan
terveiset**

06

**Kulttuuritoimenjohtajan
terveiset**

08

**Liikunnanohjauspalveluiden
vuosi**

12

**Seniorikortti
Erityisryhmien uinti- ja
kuntosalikortti**

13

**Kirmaus-, Ritola- ja
Nurmohallin vuosikatsaus**

14

**Urheiluyhteistyö ja
palkitseminen**

16

**Liikuntapaikkojen
kunnossapidon kuulumisia**

17

**Jouppilanvuoren asfaltoitu
rullahiihtorata**

18

**Joupiskan laskettelurinteen
rinnevalaistuksen uusiminen
ja pulkkamäen kunnostus**

19

**Kirja-Matin koulun kenttä ja
Paukanevan pitkospuiden
uusiminen**

20

**Muut
liikuntapaikkarakentamiset,
kunnostukset ja uusimiset**

21

Uimahalli-Urheilutalon vuosi

LIIKUNTATOIMENJOHTAJAN TERVEISET

Toiminnan vuosi 2024

Liikuntapalveluiden tulosalueen tavoitteena vuonna 2024 oli mahdollistaa ja parantaa liikunnan ja liikkumisen keinoin asukkaiden hyvinvointia sekä viihtyisyyttä. Liikuntapalveluiden oman osaamisen, suunnitelmallisuuden ja intohimoisen asenteen myötä pystyimme tarjoamaan hyviä liikuntaolosuhteita ja tarvittavia liikuntapalveluita kuntalaisille meidän 52 työntekijämme voimin.

Pyrimme tarjoamaan kaupunkilaisille mahdollisuuden harrastaa liikuntaa ja urheilua Seinäjoen kaupungin alueella. Seinäjokelaisten henkinen hyvinvointi - elämän juoni, vahvistui monipuolisen sekä laadukkaan liikunta-, kulttuuri- ja vapaa-ajanpalvelutuotannon vuoksi.

Kaupungin urheiluseuratoiminta on erittäin vilkasta ja monipuolista. Seinäjoella toimii yli 60 urheiluseuraa ja järjestöä. Suuri kiitos toiminnasta seuraväelle. Työnjako pyritään pitämään selkeänä. Kaupunki on mahdollistaja tilojen sekä olosuhteiden luojana ja tapahtumat tulevat seurojen sekä järjestäjien toimesta.





Vuosi 2024 oli toiminnan vuosi ja investointipuolella tapahtui mm. seuraavaa:

- Jouppilanvuoren rullarata
- Joupiskän valaistuksen uusiminen
- Urheilutalon kuntosalin laitteet
- Lähiliikuntapaikkojen uudistaminen, ulkokuntosalit (Peräseinäjoki ja Hallilanvuori) sekä koulupihat
- Kuntoratojen peruskunnostukset
- Kärjen koulun kentän valaistus
- Kirja-Matin kenttä
- Jouppilanvuoren pulkkamäki

Seinäjoella asuinalueilla panostetaan paljon lähiympäristön viihtyvyyteen, esteettömien liikuntaympäristöjen rakentamiseen ja ne ovat osa kaupungin kehittämistä. Samalla nämä toimenpiteet niin tukevat kaupunkilaisten yhdenvertaisuutta, kuin vahvistavat kaupunkilaisten osallisuutta kaupunkilaisena. Toiminnallisesta suunnittelusta vuonna 2024 tehtynä mainittakoon laaja-alainen Jouppilanvuoren ja Kyrkösjärven alueen suunnittelu ja toimeenpaneminen. Lisäksi Rahkolan alueelle valmistui alustava suunnitelma moottoriurheilukeskuksen osalta.

Liikuntapalveluiden tulosalueen tehtävä on luoda puitteita, olosuhteita ja mahdollisuuksia seuroille sekä luoda edellytyksiä asukkaiden liikuntatoiminnalle. Tehtävänä on myös lisätä liikunta-aktiivisuutta, parantaa hyvinvointia ja vastata hallinnassaan olevien liikunta-alueiden ja -laitosten kunnossapidosta, käytöstä ja valvonnasta. Liikuntapalveluilla on ohjattua liikuntaryhmätoimintaa, liikuntaneuvontaa lapsista -aikuisiin, vauvauinti- ja uimakoulutoimintaa sekä perheliikuntaa ja tapahtumia.
Meillä on tilaa liikkua!

Liikuntamyönteistä vuotta 2025!

JARI MÄKELÄ

LIIKUNTATOIMENJOHTAJA

Liikunta ja kulttuuri kuuluvat meille kaikille!

Näin mainoksen, jossa sanottiin, että urheilu ja liikunta kuuluu kaikille. Tämä jäi mieleeni. Ajattelin, että aivan hyvin mainokseen sopii myös sanapari kulttuuri ja liikunta kuuluvat kaikille!

Kulttuuri ja liikunta ovat meidän kuntalaisten perusoikeuksia ja myös lain kirjaimilla turvattua palvelua. Tätä kovin moni ei huomaa puhuessaan lakisääteisistä ja ei lakisääteisistä palveluista. Liikuntaa säätelee liikuntalaki (390/2015) ja kulttuuria laki kuntien kulttuuritoiminnasta (166/2019). Näissä lakien pykälissä on annettu yllättävän paljon samankaltaisia tehtäviä meille kuntien liikunta- ja kulttuurin tulosaluille. Ei nyt ihan sanasta sanaan, mutta mielestäni lakien henki on samankaltainen. Kummallakin lailla halutaan varmistaa asukkaiden liikunta-/kulttuuripalveluiden saatavuus ja lisätä asukkaiden hyvinvointia. Poimin mm. seuraavanlaisia samankaltaisuuksia: toiminnan edellytysten luominen, eri kohderyhmien huomioiminen, yhteisöjen toiminnan huomioiminen jne. Tavoitteet ovat samoja, toiminnan tapa ja sisältö kulttuurilla ja liikunnalla vain ovat erilaisia.

Olen useasti kertonut kollegoille muualla ympäri Suomea, että Seinäjoen kaupungilla on kiva tehdä töitä, sillä ympärillä on hyviä ja osaavia tyyppejä, matala hierarkia ja kaikilla sama selkeä päämäärä. Näin myös kulttuuripalveluiden ja liikuntapalveluiden välillä. Me teemme töitä samaan maaliin, vain eri näkökulmasta ja eri välinein. Tärkeää meille kummallekin toimijalle on sekä yksittäisen kuntalaisen kokonaisvaltainen hyvinvointi että kulttuuri- ja liikuntapalveluiden tuottama veto- ja pitovoimaisuus omalle kotikaupungillemme.

Miten hyvää yhteistyötä tehdään ja vahvistetaan?
No tekemällä tietenkin! Kulttuuri- ja liikuntapalveluiden yhteisprojektit ovat avartaneet ja opettaneet kummankin tulosalueen henkilökunnalle enemmän toisista ja toisen työn sisällöistä, tavoista ja toiminnasta. Emme kilpaile toistemme kanssa, vaan täydennämme asukkaille suunnattua palvelutarjontaa. Olemme saaneet tehdä yhdessä mm. Harrastamisen Suomen mallia (Seinäjoen omaa Harkkua), Pikkuprovinssia ja olemme kummatkin mukana elintapaohjauksen kehittämisessä. Tätä yhteistä työtä toivomme jatkossakin lisää. Vallalla oleva taloudellinen alho myös pakottaa meidät positiivisella tavalla ideoimaan, vaikka aivan pöhköltäkin tuntuja juttuja. Niihin pitää vain rohkeasti tarttua ja uskaltaa toimia ennakkoluulottomasti toistemme kanssa.

Kulttuuri ja liikunta ruokkivat sydäntä ja mieltä!

Ps. Lue myös kulttuuripalveluiden toimintakertomus, jossa johdannon on kirjoittanut Rasti-Jussien Ilkka Ruokola. Hän kirjoittaa hienolla tavalla Rasti-Jussien ja kulttuuripalveluiden yhteisestä matkasta.



Kuvaaja Tuukka Kiviranta

LEENA KRÅKNÄS
KULTTUURITOIMENJOHTAJA
SEINÄJOEN KAUPUNGIN KULTTUURIPALVELUT

Liikunnanohjausta, liikuntaneuvontaa ja tapahtumia asukkaille ympäri vuoden



Liikunnanohjaustoiminnan perinteisiä suosittuja ryhmiä jatkettiin vuonna 2024 totuttuun tapaan. Ikäihmisten liikuntaryhmistä suurin osa oli täynnä ja työikäistenkin ryhmät saatiin käyntiin hyvällä osallistujamäärällä. Ryhmäliikuntatarjonnassa suurta roolia näyttelevät erilaiset kuntosaliryhmät, tasapainoliikunta, kunto- ja lavatanssijumpat sekä vesiliikuntaryhmät.

Liikuntapalvelut liikkui vuoden aikana myös erilaisia sopimusryhmiä. Ohjattuja liikuntatunteja järjestettiin toimintakeskuksille, mielenterveyskuntoutujille ja lisäksi ohjattiin soveltavia liikuntakerhoja kolmella eri koululla.

Liikuntaryhmissä liikkui viikkotasolla 1460 ihmistä.

Liikuntapalveluilla työskentelee viisi liikunnanohjaajaa ja erityisliikunnan koordinaattori. Tuntiohjaajia oli vuonna 2024 yhteensä 7 henkilöä.

Liikuntaneuvonta

Elintapaohjauksen toteutusta jatkettiin Hyvinvointialueen ja kaupungin sopimuksen mukaisesti. Ensimmäiset liikuntaneuvonta asiakkaiden käynnit saatiin kirjattua Hyvinvointialueen potilastietojärjestelmään.

Liikuntaneuvonnan lähtökohtana tavoitellaan yksilöön tai perheeseen kohdistuvaa terveyden edistämistä osana elintapaohjausta. Liikuntaneuvontaa tarjottiin kaikenikäisille erityisesti terveytensä ja hyvinvointinsa kannalta riittämättömästi liikkuville. Neuvontaan ohjautui henkilöitä terveydenhuollon kautta tai omatoimisesti luettuaan liikuntapalveluiden tarjoamasta palvelusta.



Liikuntamaa tapahtumat

Perheliikunnan suosio on edelleen kasvusuunnassa ja sen vuoksi Liikuntamaa toimintaa järjestettiin säännöllisesti Ritolahallilla, Kirmaushallilla ja Uimahalli-Urheilutalolla. Liikuntamaa tapahtumien osallistujamäärät ovat kasvaneet tapahtumien vakinaistamisen myötä korkealle tasolle ja ne ovat toivottuja. Tapahtumien päivämäärät ilmoitetaan koko vuoden osalta etukäteen, jolloin perheet pystyvät merkitsemään omaan kalenteriinsa tapahtumat hyvissä ajoin. Peräseinäjoella ja Ylistarossa sekä varhaiskasvatusryhmät että alakoulujen nuorimmat oppilaat hyödynsivät halleilla liikuntamaa tapahtumien mahdollisuuksia.



Valtti- ohjelma

Seinäjoki on mukana Paralympiakomitean koordinoimassa Valtti-ohjelmassa, jossa etsitään liikuntaharrastusta erityistä tukea tarvitsevalle lapselle ja nuorelle.

Valtti-ohjelmassa pureudutaan vammaisten lasten ja nuorten liikunnan harrastamisen mahdollisuuksiin liittyvään ongelmaan, joka syntyy siitä, että perheet eivät tiedä, mikä laji tai liikuntamuoto soveltuu heidän lapselleen, mistä sopiva harrastuspaikka löytyy, miten sinne pääsee ja kelpaako lapsi mukaan. Seinäjoella hanketta toteutetaan yhteistyössä Seinäjoen ammattikorkeakoulun sekä kaupungin ja liikuntapalveluiden kanssa. Valtti -toiminta sisällytetään fysioterapia opiskelijoiden soveltavan liikunnan opintoihin. Opiskelijoista koulutetaan ns. Valtteja, joiden tehtävänä on auttaa lasta tai nuorta liikuntaharrastuksen löytämisessä. Valtit toimivat henkilökohtaisina liikuntakavereina ja harrastuksen pariin saattajina noin neljän kokeilukerran jakson ajan. Valttitoiminnassa oli mukana 20 nuorta.

Uimakoulut ja uinninopetus

Liikuntapalvelut vastasi ympärivuotisesti uinninopetuksesta ja vauvauintitoiminnan pyörittämisestä. Uinninopetusta tarjottiin varhaiskasvatuksen esikouluikäisille ja alakoulun oppilaille. Liikuntapalvelut tekee yhteistyössä koulujen kanssa uintiviikot ja uinninopetuksen lukujärjestykset kouluille. Koululaisten uimataitoa testataan neljännellä luokalla ja Seinäjoen koululaisilla on uimataito todella hyvällä tasolla. Haasteita uinninopetukseen toi isot luokkakoot ja uimahallin tilausta. Koululaisten uintitunnit ovat yhden liikunnanohjaajan kokopäivätoiminen vastuualue.

Kesän aikana järjestettiin uimakouluja kuuden viikon aikana. Osallistuja oli yhteensä 568 lasta. Uimakouluryhmistä suosituimpia olivat toukokuun iltauimakoulut, alkeisuimakoulut ja jatkoryhmät. Myös vesipeuhulatoiminta oli hyvin suosittua.

Vauvauinti

Vauva- ja perheuinti on perheen yhteinen, lapsen ehdoilla tapahtuva, aktiivinen leikkihetki puhtaassa ja lämpimässä vedessä koulutetun ohjaajan turvallisessa ohjauksessa. Vauvauinnin tavoitteena on tutustuttaa lapsi veteen turvallisissa olosuhteissa ja tehdä lapsesta veden ystävä. Ohjaaja auttaa perhettä tutustumaan uuden tulokkaan temperamentti- ja persoonallisuuteen sekä lempipuhuihin.

Vauvauinnin voi aloittaa lapsen täytettyä kolme kuukautta. Silloin lapsen valvellaoloaika on tarpeeksi pitkä, ja hän jaksaa liikkua enemmän. Lapsen tulee painaa vähintään 5 kg, jotta hän pysyy lämpimänä vähintään 32 asteisessa vedessä. Yläikärajaa vauvauinnin aloittamiselle ei ole.

Sen lisäksi, että ensimmäisen vauvauintivuoden aikana pieni lapsi oppii nauttimaan vesileikeistä ja vedenalaisesta maailmasta, lapsella on myös mahdollisuus harjaannuttaa kaikkia kehityksessä olevia kykyjään veden mekaniikkaan ja lainalaisuuksiin tutustuen. Vauvojen ja pienten lasten sekä heidän vanhempiansa yhteistä riemukasta tekemistä altaassa on ilo seurata.

Vauvauinti on ollut suosittua Seinäjoella jo 40 vuoden ajan. Ryhmät olivat vuonna 2024 täynnä vauvoja vanhempineen läpi vuoden. Vauvauintitoiminta järjestettiin tuttuun tapaan lauantai aamuisin.



Kesätoiminta

Kesän 2024 aikana liikuntapalveluilla kokoontui 12 erilaista ryhmää. Ryhmät kokoontuivat aikavälillä 17.6.-2.8.2024. Suurin osa ryhmistä kokoontui läpi kesän. Poikkeuksena tähän oli juoksukoulu, joka kokoontui kolme kertaa ja Peräseinäjoen perheliikunta, joka kokoontui kuusi kertaa. Lisäksi Kyrkösjärven ja Tanelinrannan perheliikunta oli jaettu niin, että se kokoontui ensimmäiset kolme viikkoa Kyrkösjärven uimarannan läheisyydessä ja loput neljä viikkoa Tanelinrannan koulun kentällä.

Kaikki ryhmät olivat maksuttomia, eikä niihin tarvinnut ilmoittautua ennakoon. Ryhmiin osallistui 120-150 henkilöä / viikko. Palaute kesätoiminnan laadusta ja monipuolisuudesta oli todella positiivista. Syksyllä huomattiin, että kesän toimintaan osallistuneita ihmisiä ilmoittautui myös talvikauden ohjattuihin ryhmiin, mikä oli ilahduttavaa.

Kuntotestaus

Liikunnanohjaustiimi järjesti kuntotestauspäiviä ja ikäihmisten toimintakykytestejä sekä omalla tiimillä että yhteistyössä Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n ja SeAMK fysioterapiaopiskelijoiden kanssa.

Kuntotestausta tarjottiin työikäisille ja ikäihmisille. Oman kunnon testaus on saanut hyvää palautetta. Suurin osa osallistujista käy jossain liikuntapalveluiden ohjatussa ryhmässä ja toisaalta ne, jotka eivät käy, saavat testeistä hyvää tietoa mihin ominaisuuksiin he tarvitsevat harjoittelua. Liikunnanohjaajat antavat aina testipäivinä palautteen mukana tietoa liikkumisesta, kuntoilusta ja erilaisista liikuntamahdollisuuksista mitä kaupungissa on.



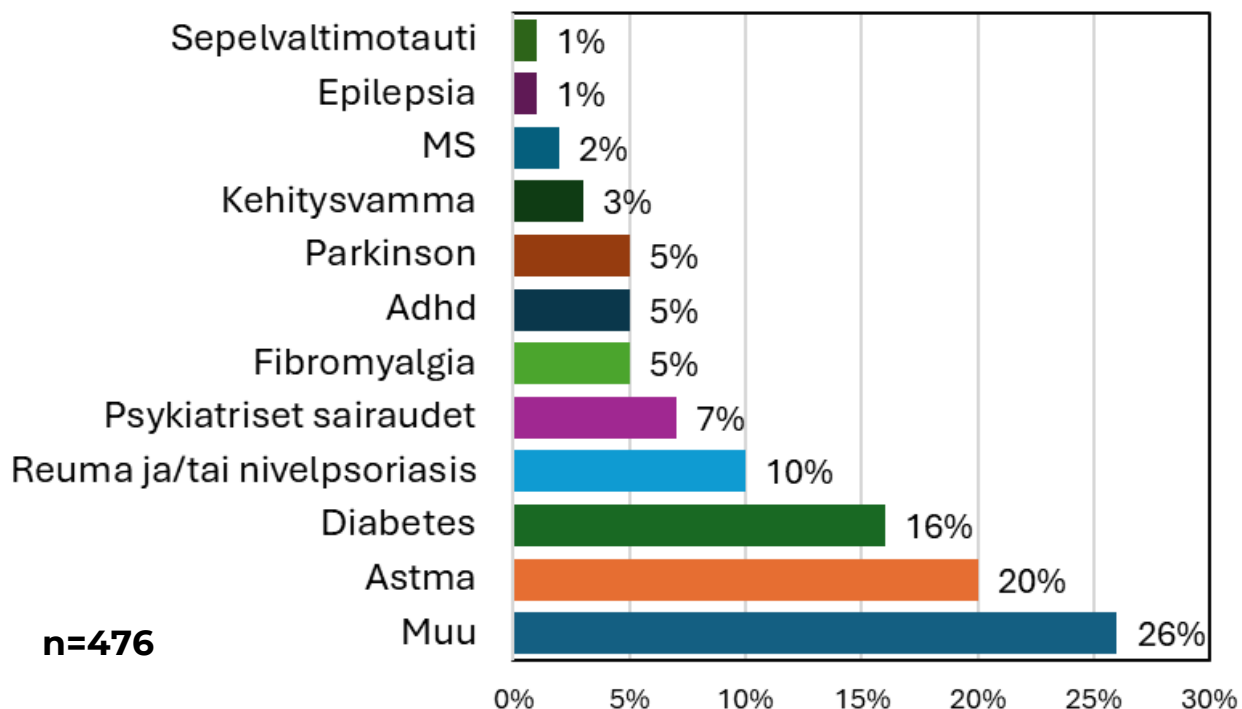
Erityisliikunnan kortit ja seniorikortti 65+

Vuonna 2024 käsiteltiin yhteensä 476 erityisliikunnan uinti- ja kuntosalikorttia.

Kortti on voimassa vuoden ja oikeuttaa pääsyn Uimahalli-Urheilutalolla (uinti, kuntosali ja painonnostosali) sekä Kirmaushallin, Nurmohallin ja Ritolahallin kuntosalille.

Kortin myöntämisperusteita on esitetty alla olevassa taulukossa. Lisäksi kortteja on myönnetty harkinnanvaraisesti lääkärinlausunnon perusteella.

Erityisliikunnan kortin haku ja myöntämisperuste



Senioriorikortteja (65+) lunastettiin vuonna 2024 526 kappaletta.

Kaikukortilla käytti maksutta 30 kerran uintirannekkeen 390 henkilöä ja 30 kerran kuntosalirannekkeen 296 henkilöä. Kaikukortilla pääsee maksutta kuntosalille myös Ritolahallilla, Nurmohallilla ja Kirmaushallilla. Kaikukortin haltijan alle 18 v. lapset pääsevät kortinhaltijan mukana maksutta.

Kirmaus-, Ritola- ja Nurmohallin vuosikatsaus



Halleilla yhteensä:

- 202 ottelua
- 52 turnausta
- 85 leiriä, tapahtumaa ja kilpailua
- 1738 koulujen liikuntatuntia

Liikuntahallien salien isoimmat päiväkäyttäjärühmät olivat koululaisia sekä ikäihmisten erilaiset liikuntaryhmät ja liikuntapalveluiden ohjatut ryhmät. Iltaisin käyttäjinä oli liikuntaseurat.

Nurmohallilla vuonna 2023 uudistetulla ampumaradalla on käyttöaste kasvanut parannetun ratakoneiston ja ilmanvaihdon ansiosta. Vuonna 2024 hallilla korjattiin mm. ampumaradalle menevä hissi, asennettiin suojaverkko juoksuradan ja liikuntasalin väliin ja hankittiin kuntosalille paljon toivottu lantionnostolaite.

Nurmohallilla pelattiin naisten lentopalloliigaa ja miesten F-liigaa salibandyssä. Molemmat joukkueet edustavat Nurmon Jymyä. Nurmohallilla on pääsarjatasen otteluiden lisäksi lentopallo- ja salibandyturnauksia. Lisäksi pesäpalloilijoilla ja yleisurheilijoilla on hyvät harjoitusmahdollisuudet juoksuharjoitteluun ja lyönteihin.

Ritolahallille asennettiin uudet liiketunnistimilla toimivat ledvalot ja väliverhojen säätömahdollisuus siirrettiin käyttäjäystävällisemmäksi hallin puolelle. Kuntosalilaitteita päivitettiin sekä isolle kuntosalille että punttinurkkaan, jossa tehtiin pieni remontti. Molemmat kuntosalit olivat todella kovalla käytöllä ja uudistuksista saatiin hyvää palautetta. Ritolahallilla järjestettiin paljon junioreiden lentopallo- ja salibandyturnauksia.

Kirmaushallilla vakiovuorokausi oli syksyllä hieman vilkkaampi kuin alkuvuodesta keväällä. Turnausvarauksia oli tasaisesti viikonloppuisin. Kirmaushallilla seuroilla on mahdollisuus käyttää aulatilan keittiötä kioskina, joten paikka on suosittu junioriturnausten järjestämiseen. Kirmaushallilla järjestettiin painin SM-kilpailut Ylistaron Kilpa-Veljien toimiessa järjestävänä seurana.

Ritola- ja Kirmaushallilla järjestetään joka vuosi myös useampi Boccia kilpailu eri yhdistysten voimin.

URHEILUYHTEISTYÖ



Seinäjoella toimii yli 60 toimivaa urheiluseuraa.

Avustuksia myönnettiin 60 seuralle yhteensä 150 000 euroa. Soveltavan liikunnan kohdeavustusta myönnettiin 14 yhdistykselle yhteensä 3950 euroa. Kansainväliseen kilpailutoimintaan osallistuneille urheilijoille myönnettiin kohdeavustuksia.

Urheiluseuroille järjestettiin seurafoorumi syyskuussa, jossa käsiteltiin mm. seurojen tapahtuma-avustuksia, vuorojen hakuja, toiminta-avustuksia, liikuntapaikkarakentamista ja muita ajankohtaisia asioita.

Liikuntapalvelut tekevät yhteistyötä seinäjokelaisten pääsarjajoukkueiden kanssa, joita oli seitsemän (7) vuonna 2024. Yhteistyössä keskityttiin markkinointiin, vastuullisuuteen ja näkyvyyden parantamiseen.

Hyvinvointilautakunta teki päätöksen 10/24, että vuoden 2025 alusta Seinäjoella aloitetaan seuraparlamentti, joka koostuu seinäjokelaisten seurojen edustajista.

Urheilijoiden palkitseminen



Seinäjoen kaupungin liikuntapalvelut palkitsi tiistaina 18.2.2025 vuonna 2024 menestyneitä urheilijoita suomenmestaruuksista ja kansainvälisistä eduksista. Menestystä tuli seinäjokelaisille amerikkalaisessa jalkapallossa, suunnistuksessa, ampumajuoksussa, ampumasuunnistuksessa, ampumahiihdossa, hiihtosuunnistuksessa, pyöräsuunnistuksessa, painissa, Indoor hockeyssa, kenttäratsastuksessa, pikaluistelussa, uinnissa, uppopallossa, yleisurheilussa, parayleisurheilussa ja CP-jalkapallossa

Vuoden 2024 urheilijapalkinnon hyvinvointilautakunta myönsi kahdelle henkilölle. Seinäjoen Sisua edustavalle pöytätennispelaaja Benedek Oláhille sekä pyöräilijä Petja Tepolle (Ride E-P:n kasvatti). Urheilijat palkittiin tammikuussa yhdessä kulttuuripalkinnon saajan kanssa.



Vuoden valmentaja 2024

Vuoden 2024 valmentaja palkinnon jakoivat maailmanmestarit Jori Isomäki ja Jarno Ihme, Suomen salibandymaajoukkueen valmentajat.



Vuoden Joukkue 2024

Vuoden 2024 joukkueena palkittiin naisten superpesisjoukkue Seinäjoen Maila-Jussien Jussittaret, sijoituksena SM pronssi. Kuvassa Aino-Kaisa Mantere ja Anni Laakso.

LIIKUNTAPAIKKOJEN KUNNOSSAPIDON JA LIIKUNTAPAIKKARAKENTAMISEN KUULUMISIA 2024

Vuosi 2024 oli vilkas liikuntapalvelujen kentillä, reiteillä, jäillä ja laduilla. Talvikausi jatkui pitkälle keväälle hiihtäjien ja luistelijoiden iloksi. Uuden talviliikuntakauden aloittaminen kuitenkin venyi ailahtelevien sääolosuhteiden vuoksi, ja luistelemaan päästiin vasta vuodenvaihteen jälkeen. Jouppilanvuoren ensilumenlatu mahdollisti kuitenkin hiihtokauden avaamisen aikaisemmin. Kesäkaudella nurmialueet olivat poikkeuksellisen hyvässä kunnossa, ja jalkapallotoiminta luonnonnurmilla käynnistyi jo toukokuun lopulla.

Kaupungin kasvu lisää liikuntapaikkojen määrän kasvutarvetta, mikä on iloinen asia, mutta samalla se aiheuttaa lisää työtä kunnossapidolle ja erityisesti nyt, kun kaupungilla on suuria säästöpaineita. Kunnossapidossa olemme pohtineet hoidettavien alueiden laatuluokituksia, eli mitä hoidetaan ja millä aikavälillä. Resurssien vähäisyyden vuoksi pyrimme panostamaan niiden liikuntapaikkojen hoitamiseen, joilla käyttöaste on korkea. Vähemmällä käytöllä olevien liikuntapaikkojen käyttötarvetta arvioidaan tulevaisuudessa entistä tarkemmin.

Näillä toimenpiteillä pyrimme varmistamaan, että liikuntapaikat ovat turvallisia ja hyvässä kunnossa kaikkien käyttäjien iloksi.

**Vuonna 2024 toimintaa oli
ulkoliikuntapaikoilla ja
jääturheilukeskuksella seuraavasti:**

Kentät

984 ottelua
185 turnausta
124 leiriä, tapahtumaa, kilpailua
423 liikuntatuntia

Jääturheilukeskus

318 ottelua
26 turnausta
56 leiriä, tapahtumaa, kilpailua
182 koulujen liikuntatuntia

**Vuonna 2024 liikuntapalvelujen
kunnossapidon henkilöstömäärä oli
seuraava:**

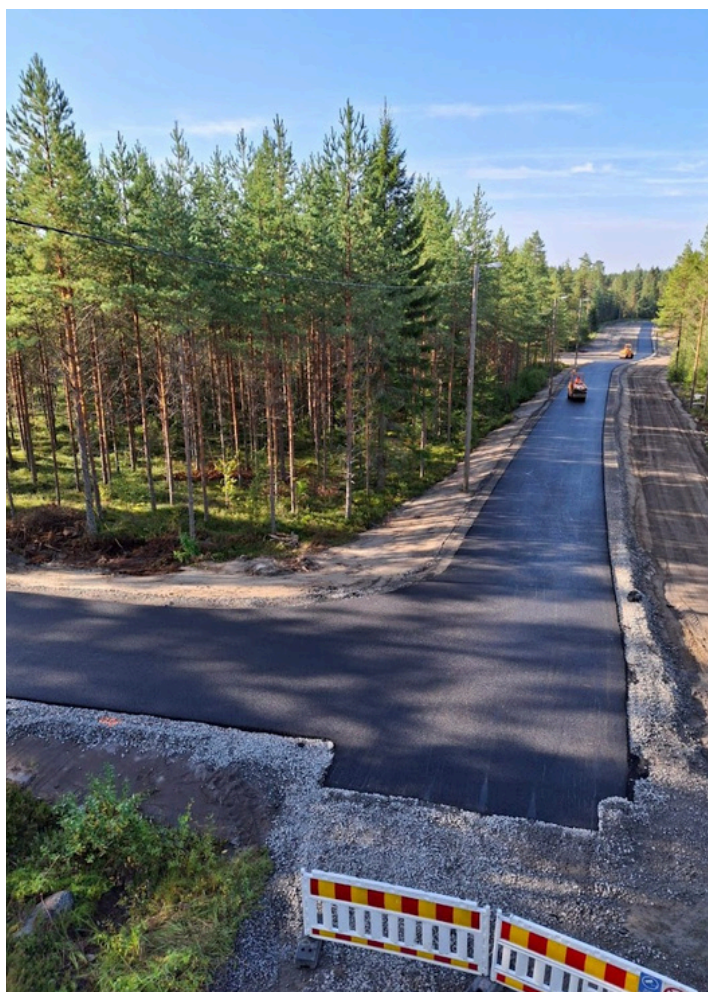
- Liikuntapaikkojenhoitajia: 24
- Liikuntapaikkamestareita: 4
- Liikuntapaikkasuunnittelija (reitit)
- Kunnossapitopäällikkö

Jouppilanvuoren asfaltoitu rullahiihtorata

Jouppilanvuoren asfaltoidun rullahiihtoradan urakka valmistui 9.9.2024 ja varsinaiset avajaiset pidettiin 22.10.2024. Avajaisissa puheet pitivät Suomen ampumahiihtoliiton puheenjohtaja Kalle Lähdesmäki, kunnallisuusneuvos Raimo Ristilä ja liikuntatoimenjohtaja Jari Mäkelä. Avajaisissa oli Seinäjoen ampumahiihtoseuran toimesta rullasuksikokeilua ja ampumarullahiihtonäytös.

Rata-alueen työt alkoivat heti roudan poistuttua kaupungin omina töinä huhtikuussa. Työt pitivät sisällään mm. metsäalueen kaatamiset, sivupenkan siirron ja hulevesiratkaisun toteutuksen ampuma-alueelta. Urakoitsija hoiti käytännössä kaiken muun työosuuden rata-alueen maanleikkauksen ja -vaihdon osalta sekä asfaltoinnit. Hankkeen pääurakoitsijana toimi Maansiirto Veljekset Rinta Oy. Seiverkot uusivat samassa yhteydessä valaisimia ja vaihtoi ledivalaistusta alueelle. Liikuntapalvelut osallistuivat ampumaradan äärellä olevien korkeimpien valaisimien hankintaan. Samassa yhteydessä uusittiin sähkökeskuksia ja kaapelivetoja ampumaradalle. Myös alueen äänentoistoa parannettiin ja amputaulualueetta laajennettiin 30 paikkaiseksi urakan yhteydessä.

Projektin kokonaiskustannukset olivat noin 500 000 euroa, johon saatiin lähiliikuntapaikkarakentamisen valtionavustusta 40 %. Toteutuksessa pyrittiin huomioimaan mahdollisimman hyvin alueen monikäyttöisyys ja esteettömyys.



Joupiskän laskettelurinteen rinnevalaistuksen uusiminen ja pulkkamäen kunnostus



Joupiskän laskettelurinteen valaistus vaihdettiin energiatehokkaampiin ja kirkkaampiin led-valaisimiin. Urakan yhteydessä lisättiin ja uusittiin valaisinpylväitä. Myös parkkialueelle tehtiin valaistus. Lisäksi parannettiin valaisinohjausta, uusittiin sekä lisättiin sähkökeskuksia ja pistokepaikkoja mm. lumetusta varten. Urakka valmistui 21.10.2024. Urakoitsijana toimi LS Sähkötekniikka Oy. Joupiskän rinne on vuokralla Gräbi Oy:lle, joka vastaa laskettelurinteen toiminnasta. Pulkkamäestä huolehtii kaupungin liikuntapalvelut.

Joupiskän pulkkamäki kunnostettiin kaupungin asukasbudjettiäänestyksen mukaisesti. Pulkkamäen kunnostus tuli liikuntapalvelujen investointilistalle toteutettavaksi. Mäki koostuu kahdesta omassa rännissään kulkevasta mäkiosuudesta, joista toinen on osoitettu pienemmille lapsille. Samassa yhteydessä parannettiin lähiparkkialuetta.



Kirja-Matin koulun kenttä

Kirja-Matin koulun kentän pohjaa tasattiin ja pinnalle asennettiin hiekkatekonurmi. Lisäksi aitausta jatkettiin koulun puolen sivulle. Urakka valmistui heinäkuun lopussa ennen koulujen alkamista. Kentälle tehtiin junioripesäpallokentän rajat, jalkapallokentän rajoja, juoksurata kentän ympärille sekä pituushyppypaikka. Kenttä toimii entistä paremmin, niin koulujen, seurojen ja vapaa-ajankäytössä. Lisäksi talvisin hiekkatekonurmelle on paremmin tehtävissä jääalue tasaisemman pinnan vuoksi. Urakan toteutti Saltex Oy.

Paukanevan pitkospuiden uusiminen

Paukanevan suosituksen luontoreitin pitkospuiden uusimista jatkettiin kesäkaudella. Vuoden 2023 esteettömän lankongin viimeistelytyötä saatettiin loppuun ja vanhat komposiittipitkokset vaihdettiin uusiin. Pitkospuita vaihdettiin noin 750 metrin matkalta ja kokonaisuudessaan pitkospuita ja esteetöntä osuutta on nyt uusittu noin 1,5 kilometrin matkalta. Työ mahdollistui metsähallituksen luvalla, mutta varsinaisen toteutuksen teki liikuntapalvelujen reittipuolen henkilöstö. Tarkoituksena on tulevaisuudessa uusita koko pitkospuualue Paukanevan alueelta vaiheittain.



Muut liikuntapaikkarakentamiset, kunnostukset ja uusimiset

Kärjen uuden koulun kentälle hankittiin valaistus, joka palvelee hämärtävään aikaan kesäkaudella kentän käyttäjiä sekä talvikauden jääharrastajia.

Rahkolan moottoriurheilukeskuksen yleissuunnitelma toteutui yhteistyössä moottoriurheiluseurojen, Into Seinäjoen ja kaupungin eri hallintokuntien kanssa. Suunnittelun toteutuksesta vastasi Ramboll Seinäjoen toimisto.

Jouppilanvuoren ja Kyrkösjärven alueen yleissuunnitelma valmistui vuoden 2024 lopussa. Suunnitelman toteutuksesta vastasi Olark Oy. Suunnitelmassa osallistettiin ja huomioitiin alueen eri käyttäjät, seurat, yhdistykset ja yritykset sekä kaupungin eri hallintokunnat. Suunnitelma ohjaa alueen liikuntapaikka- ja virkistyskäyttöraakentamista sekä niiden sijoittumista. Yleissuunnitelma löytyy kaupungin nettisivuilta

Yleisurheilukentän maalikamerat ja oheislaitteistoa uusittiin sekä päivitettiin kansallisten kilpailujen vaatimusten mukaisiksi.

Äänentoistojärjestelmiä sekä kaapelointeja uusittiin ja paranneltiin mm.

Prunttimäkeen, Jääurheilukeskukselle, Jouppilanvuoren ampumaradalle ja Skaala-areenalle.

Monipuolisia lähiliikuntapaikkoja kunnostettiin ja uudistettiin, näitä olivat mm. ulkokuntoilupaidat, kuntoratojen hulevesiparannukset ja Frisbeegolf-korien hankinnat Hallilanvuorelle.



UIMAHALLI-URHEILUTALON VUOSI 2024



Kävijämäärät	114 ottelua
·Uimahalli 208 027	9 turnausta
·Urheilutalo 147 237	52 leiriä, tapahtumaa ja kilpailua
	608 liikuntatuntia

Uimahallissa uitiin kolmet Seinäjoen Uimarien järjestämät uintikilpailut ja hyppypallas oli Suomen Sukeltajaliiton sekä Lakeuden Sukeltajien aktiivisessa käytössä turnauksissa ja maajoukkueleireillä.

Kesällä uimahalli oli suljettu huoltotöiden vuoksi 17.6.-21.7. Huoltotauon aikana vaihdettiin 1 kierron (iso allas, hyppypallas ja opetusallas) hiekkasuodattimien kvartsihiekkamassat noin 20 000 kg. Allas ja pesutiloissa uusittiin rikkinäisiä laattoja sekä uusittiin silikonisaumoja. 25 m altaan lähtöpäädyn vedenalaisista laatoista uusittiin noin puolet. Miesten pienen saunan sisustus uusittiin.

Järjestimme uimahallissa Halloween juhlan 31.10. Karnea uinti keräsi noin 270 osallistujaa. Pyhäinpäivänä 2.11. järjestimme ensimmäinen maksuttoman perhepalloiluvuoron, joka keräsi hyvää palautetta ja se järjestettiin toisen kerran koululaisten joululomalla 27.12.



Kuva Farmari, Pro Agria 2

Urheilutalolla Seinäjoen Peliveljet pelasivat pääsarjaotteluita salibandyn F-liigassa ja keväällä FC Seinäjoen naisten joukkue varmisti nousun futsalliigaan kaudelle 2024-2025. Lisäksi Urheilutalolla järjestettiin useita otteluita, kilpailuja, turnauksia ja näytöksiä eri lajeissa; salibandy, futsal, paini, pöytätennis, cheerleading sekä eri voimistelulajeja.

Urheilutalon tilat ja ulkoalueet olivat suurten kesätapahtumien käytössä Tangomarkkinoilla 10.-14.7. ja Farmari maatalousnäyttelyiden käytössä 18.-20.7.2024



Kuva Seinäjoen Tangomarkkinat



Vanhustenviikolla Vetreyttä kehoon!

Ikäihmisille suunnattu avoin ja maksuton jumppahetki.
Ei ennakkoilmoittautumista!

Perjantaina 11.10.2024
Voimistelu- ja tanssisali Uimahalli-Urheilutalolla,
Kirkkokatu 15, 60100 Seinäjoki

Avoimet jummat:

- Klo 9.30 - 10.30 Kehonhuoltojumppa
 - Monipuolista venyttelyä koko keho huomioiden.
- Klo 10.45 - 11.30 Virkistävä tuolijumppa
 - Monipuolinen keho herättävä tuolijumppa

Mukaan tarvitset
Voit osallistua mo

Jumppien välissä
tarjontaan. Samal

TERVETULOA!

Seinäjoki
Liikuntapalvelu

VAPAA PÄÄSY! KIRKKOKATU 18
Lapset huoltajien vastuulla

RUSKARIEHA

MAANANTAINA 14.10.-24 KLO 17-20
LASTEN LIIKENNE- JA FIILISPUISTOSSA



OHJELMASSA:

- Polkuautoilla pimeänä
- Fiilispuistossa pelailua
- Scavenger hunt - rata
- Tempurata
- Nuorisobussi Sepe

SYYSLOMALLA

Aikuisten ja la

Liikuntamaa

Tiistaina 15.10 klo 9.00 - 12.00
Urheilutalolla

(Kirkkokatu 15, 60100 Seinäjoki)

Käytössä urheilutalon halli, jossa tempurataa
sekä palloilua ja painisalaisia toiminnallisia
pisteitä.

Mahdollisuus omien eväiden syöntiin
kokoustilassa urheilutalon aulassa.

Lapset vain aikuisen seurassa.
Tapahtuman suositusikä lapsilla alle 10 vuotiaat.

Tervetuloa liikkumaan ja
leikkimään yhdessä oman
aikuisen kanssa!

Seinäjoki

Tilaa
liikkua
SEINÄJOKI

MAKSUTON!

Kunnon Mummola!

Kaikille yli 65-vuotiaille, Paapoillekin!

Leppoisa ja toiminnallinen tapahtuma, jossa pääsee
testaamaan tasapainoa ja lihaskuntoa.

Aika: Perjantaina 12.4.2024 klo 10 - 14 välisenä aikana
Paikka: Uimahalli - Urheilutalo, Urheilutalon pallohalli,
Kirkkokatu 15, 60100 Seinäjoki

Tapahtumassa mm. vinkkejä tasapainon parantamiseen,
liikunnan lisäämiseen ja terveelliseen ruokavalioon liittyen
toiminnallisten pisteiden avulla. Mukaan tarvitet
joustavan vaatetuksen, sisäkenkät, juomapullon
sekä iloista mieltä.

Lisätietoa:

Johanna Lähdesmäki p. 044 4181 320
johanna.lahdesmaki@seinajoki.fi

Liikuntapalveluiden kauden 2023 - 2024 PERHELIIKUNTATUOKIOT

- Aikuisten ja alle kouluikäisten lasten yhteinen
tuokio
- Keskiviikkoisin klo 10.00 - 10.45
- Syyskausi vk 36 - 50, alkaen ke 6.9
(ei viikolla 42, Syysloma)
- Kevätkausi vk 2 - 19, alkaen ke 10.1
(ei viikolla 9, Hiihtoloma)
- Voimistelu- ja tanssisali, Urheilutalo, Kirkkokatu 15
- Ohjatussa tuokiossa liikutaan ja leikitään yhdessä
aikuisen kanssa. Musiikki ja mielikuvitus siivittävät
tuokioita erilaisilla teemoilla, harjoittaen samalla
motorisia taitoja.
- Maksuton, ei ennakkoilmoittautumista!

Lisätietoa:
Perheiliikunta | Seinäjoen kaupunki
(seinajoki.fi)

Johanna Lähdesmäki
p. 044 4181 320
johanna.lahdesmaki@seinajoki.fi

Seinäjoki
Liikuntapalvelut



KIRMAUSHALLIN

Liikuntapäivä
maanantaina 14.10.2024

Klo 16-17 Kuntotestausta

Lihaskunto- ja tasapainotestejä kaikenkuntoisille.

Klo 17-17.30 Keppijumppa

Helppoa keppijumppaa erityisesti niska-hartiasudulle.

Klo 17-18 Kuntosaliopastusta

Laiteopastusta ja liikunnanohjaajan vinkkejä
kuntosaliharjoitteluun.

Tervetuloa!

Tapahtuma
on maksuton!

Lisätietoja: Seinäjoen liikuntapalvelut / Leena Alanen 040-7748364



SEINÄJOEN KAUPUNKI - LIIKUNTAPALVELUT
PL 215 60101 SEINÄJOKI
LIIKUNTAVARAUKSET@SEINAJOKI.FI
WWW.SEINAJOKI.FI/LIIKUNTA