

## 8 lk TT valinnainen liikunta / 4. jakso 2025 / liikunnanopettaja Jussi Parvi

maanantai ja perjantai 8.10-9.35

| Viikko | Maanantai                          |                                              | Perjantai            |              |
|--------|------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------|--------------|
| 13     | Ohjelman ja ohjausten suunnittelua | Lyseo luokassa 104                           | Jalkapallo           | Wallsport    |
| 14     | Käsipallo                          | Urheilutalon Sali 2/3 + 1/3 viimeinen 30 min | Ultimate             | Wallsport    |
| 15     | Koripallo                          | Urheilutalon Sali 2/3                        | rästit               | Wallsport    |
| 16     | ?                                  | Urheilutalon Sali 2/3                        | <b>Pääsiäisvapaa</b> | -            |
| 17     | <b>Pääsiäisvapaa</b>               | -                                            | ?                    | Wallsport    |
| 18     | Pesis                              | Jääurheilukeskus                             | ?                    | Koulun salit |
| 19     | Jalkapallo                         | Jääurheilukeskus                             | ?                    | Koulun salit |
| 20     | <b>8 lk TET</b>                    | -                                            | <b>8 lk TET</b>      | -            |
| 21     | ?                                  | Koulun salit                                 | ?                    | Koulun salit |
| 22     | Lippupallo                         | Jääurheilukeskus                             |                      |              |

### Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus** + vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähde heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)