

9lk. pitkä valinnaisliikunta ti klo 08.10–9.30/ 4. jakso 2025 / Loviisa Jokiranta

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
13	Haavipallo	Wallsport	<i>Liikuntavarustus!</i>
14	Polttopallopelit	Lyseon yläasli	<i>Liikuntavarustus!</i>
15	Funbattle	Lyseon alasali	<i>Liikuntavarustus!</i>
16	Käsipallo / futsal	Lyseon alasali	<i>Liikuntavarustus!</i>
17	Ultimate / jalkapallo	Wallsport	<i>Liikuntavarustus!</i>
18	Salibandy / koripallo	Lyseon alasali	<i>Liikuntavarustus!</i>
19	Ultimate	Jääurheilukeskus	<i>Liikuntavarustus!</i>
20	Pesäpallo	Jääurheilukeskus	<i>Liikuntavarustus!</i>
21	Lenkki / ulkotreeni	Joupiskan kuntorata	<i>Liikuntavarustus!</i>
22	Frisbeegolf	Kyrkkäri (Käpälikkö)	<i>Liikuntavarustus!</i>

Liikunnassa muistettavaa:

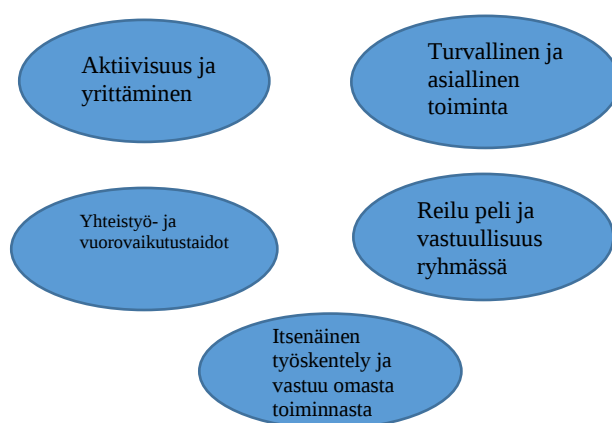
- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähdä heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

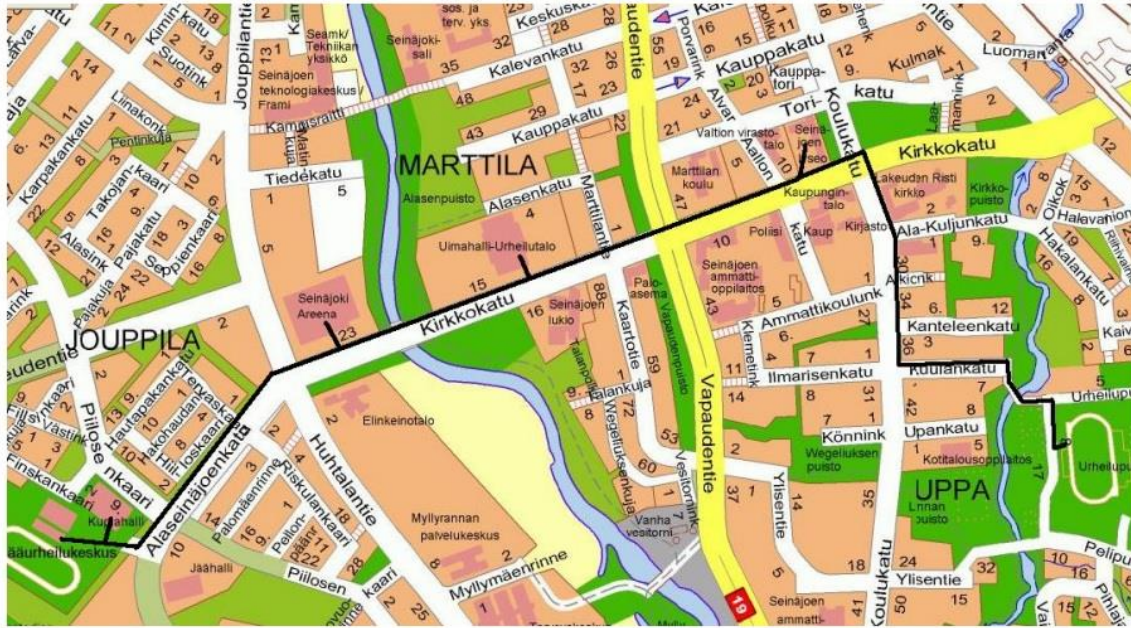
Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta



OHJEET SIIRTYMISISTÄ KOULUN ULKOPUOLISILLE LIIKUNTAPAIKOILLE



- Kulku liikuntapaikoille tapahtuu aina jalkakäytäviä, kävely- tai pyöreteitä pitkin. Kulku suorinta mahdollista reittiä pitkin.
- Kadun ylitykset tehdään suojateiden kautta.
- Noudatetaan liikennesääntöjä!!!