

9. luokan pitkä valinnainen liikunta / 4. jakso, kevät 2025 / lehtori Jussi Parvi

Tiistai klo 8.10-9.35

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioita
12	Koripallo	Koulun salit	
13	Sulkapallo	Koulun salit	
14	Fun battle	Lyseon alasali	
15	Jalkapallo	Wallsport	
16	Lippupallo	Wallsport	
17	Käsipallo / futsal	Koulun salit	
18	Polttopallopelit	Koulun yläsali	
19	Pesis	Jääurheilukeskus	
20	Pesis	Jääurheilukeskus	
21	Frisbeegolf	Kyrkkäri (Käpälikkö)	
22	Valinnainen kerta	Päätetään edellisellä kerralla	

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähte heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

