

8.lk pitkä valinnainen / 4.jakso 2025 / lehtori Antti Kuusisto

Torstaisin klo 13.05–14.30

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
13	Sulkapallo	Urheilutalo	Sisäliikuntavarustus!
14	Pickleball	Urheilutalo	Sisäliikuntavarustus!
14	Salibandy	Urheilutalo	Sisäliikuntavarustus!
15	Softpolo / haavipallo	Urheilutalo	Sisäliikuntavarustus!
17	Kuntosali	Urheilutalo	Sisäliikuntavarustus!
18	Vappu	Vapaapäivä 😊	Hyvät vappua!
19	Jalkapallo	Jääurheilukeskus / JTN	Ulkona liikuntaan!
20	8.lk TET	Hyvää TET:iä	
21	Valinnainen pallopeti	Jääurheilukeskus / JTN	Ulkona liikuntaan!
22	Helatorstai	Vapaapäivä 😊	

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus** + vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähe heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

