

# 8 lk TT valinnainen liikunta / 3. jakso 2025 / liikunnanopettaja Jussi Parvi, maanantai 8.10-9.35

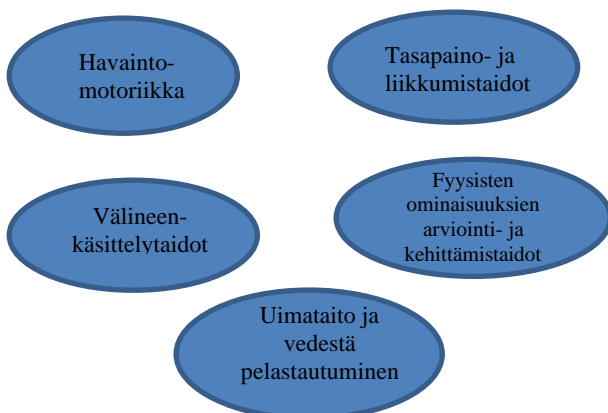
Viikko	Aihe	Paikka	Varapaikka	Huom!
3	Jalkapallo	Wallsport		
4	Lentopallo	Koulun salit		
5	Jääpelit	Jäärheilukeskus		
6	Salibandy	Koulun salit		
7	Sulkapallo + kuntosali	Koulun salit		
8	Koripallo	Koulun salit		
<b>9</b>	<b>Talviloma</b>	<b>Hauskaa lomaa! ☺</b>		
10	Polttopallopelit + lihaskuntoharjoitus	Koulun yläsali		
11	Valinnaiset	Päätetään edellisellä kerralla yhdessä		

## Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähdä heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

## Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

### Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



### Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

