

9. luokan pitkä valinnainen liikunta / 4. jakso, kevät 2024 / lehtori Jussi Parvi

Tiistai klo 8.10-9.35

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioita
12	Koripallo	Koulun salit	
13	Sulkapallo	Koulun salit	
14	Ultimate	Wallsport	
15	Jalkapallo	Wallsport	
16	Lippupallo	Wallsport	
17	Valinnainen kerta	Päätetään yhdessä	
18	Polttopallopelit	Koulun yläsali	
19	Pesis	Jääurheilukeskus	
20	Pesis	Jääurheilukeskus	
21	Tennis	Jääurheilukeskus	
22	Frisbeegolf	Kyrkkäri	

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähde heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

