

## 8. luokan pitkä valinnainen liikunta / 4. jakso, kevät 2024 / lehtori Jussi Parvi

Torstai klo 13.05-14.30

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioita
12	Koripallo	Urheilutalo	
13	Jalkapallo	Wallsport	
14	Lenkki	Kokoontuminen koulun pukkarilla	
15	Ultimate	Wallsport	
16	<b>TET-harjoittelu</b>	<b>Ei tuntia</b>	
17	Jouppiskän portaat	Kokoontuminen portaikon alhaalla	
18	Polttopallopelit	Koulun yläsali	
19	<b>Helatorstai</b>	<b>Ei tuntia</b>	
20	Pesis	Jääurheilukeskus	
21	Tennis / Katukoris	Jääurheilukeskus	
22	Frisbeegolf	Kyrkkäri	

### Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähde heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

### Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

#### Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



#### Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

