



Seinäjoen
kansalaisopisto

KESÄ 2024



KANSALAIPOISTON KESÄKURSSITARJONTA

KOTITALOUS JA PUUTARHA

80287 Villiyrtilä lautasella 14.5.2024

80289 Villiyrtilä lautasella 21.5.2024

Tule hakemaan voimaa ja kauneutta lähiluonnosta lautaselle opettelemalla tunnistamaan ja poimimaan villiyrtiltejä syötäväksi.

80309 Grillauskurssi 8.6.2024

Tule grillailemaan ja keskustelemaan grillauksen mahdollisuuksista rennolla meiningillä.

85121 Lavalaatikkoviljely 28.5.2024

Laatikkoviljely säästää selkää ja se ei vaadi suurta tilaa kotipuutarhassa tai palstalla.

85131 Kesäinen kukkakimppu 5.6.2024

Tule ja ilahduta itseäsi tai läheisiäsi valmistamalla kaunis ja ilmeikäs kukkakimppu.

KÄDENTÄIDOT, TEKNINEN TYÖ JA KUVATAIDE

26201 Vahabatiikki 17.-26.5.2024

Tutustu maalaukselliseen kankaankuviointimenetelmään, jossa vaha ja värjäykset tekevät upeita lopputuloksia!

29651 Puusorvausviikko kesäkurssi 27.-31.5.2024

Valmistetaan lautasia, kulhoja, maljakoita ym. sorvattuja käyttöesineitä pääasiassa kotimaisista puulajeista.

29151 Puutyön non-stop kesä 10.-14.6.2024

Tule tekemään keskeneräisiä puu- tai metallitöitä. Voit toteuttaa myös uusia ideoita.

51261 Hyvää oloa taiteiden 2, 6.5.2024

Tutustu Kohtaamistaide® -työskentelyyn, joka tarjoaa moniaistisen, kokemuksellisen ja vuorovaikutuksellisen hyvän olon hetken.

52241 Grafiikkaa kesällä 5.6.-8.6.2024

Ota omaksesi taidegrafiikan perinteisiä ja erikoistekniikoita haluamiesi kuva-aiheiden parissa.

50181 Kesämaisema 7.-8.6.2024

Koe ja tallenna kesäiset maisemat ja miljööt piirtämisen ja maalaamisen lyhytkurssilla.

KIRJALLISUUS JA KIRJOITTAMINEN

30501 Elämäkerrallinen kirjoittaminen 13.5.-20.5.2024

Kirjoitat kurssilla eletystä elämästäsi tai sukusi vaiheista. Voit kirjoittaa pohtivia asiatekstejä tai kuvitteellisia kertomuksia.

30511 Muistatko, kun...? 21.5.2024

Illan aikana palataan lapsuus- ja nuoruusvuosiin sanataiteen ja muistojen avulla.

LIIKUNTA

75101 Kahvakuula kesä 6.5.-10.6.

Ulkona treenaaminen mahdollistaa uusia kahvakuulaliikkeitä

75121 Ulkojumppa 6.5.-10.6.2024

Jumppaa Tammikampuksen kauniilla sisäpihalla

70421 Stepjumppa kesä 7.5.-11.6.2024

Juoksun sykkeet portaalle askeltaen

73521 Lihaskuntoa ja kehonhuoltoa kesä 2.5.-6.6.2024

Pilatesliikkeitä keskivartalon lihaksille ja liikkuvuutta koko krooppaan

75091 Lähireitit tutuksi 12.4.-31.5.2024

Retkeilyä yhdessä!

76061 Reippailen yhteistä aikaa kevät-kesä 16.4.-28.5.2024

Koko perhe liikkumaan samalla hinnalla!

78401 Voimavaroja ja stressinhallintaa luonnosta kesä 6.5.-3.6.2024

Palautumista luonnossa ja luonnosta

77131 Häätanssi 18.5.2024 ja 25.5.2024

Valssin harjoittelua hääparille

70703 Piloxing Alaviitala kesä 2.5.-13.6.2024

Hauskaa treeniä ulkona; nyrkkeilyn ja pilateksen yhdistelmää

75224 Ulkojumppa Halkosaari 7.6.-11.6.2024

Kuntojumppaa raittiissa ilmassa

KIELET

11971 Englannin prepositio- ja fraasiverbikertaus 6.5.2024

Palautetaan mieleen milloin tulee AT, IN tai ON ja perehdytään fraasiverbeihin.

10291 Suomi 3 Suomen kieltä alkeista eteenpäin 26.4.-17.6.2024

Kurssilla jatkamme suomen kielen opiskelua. Lähtötaso A1.3.

10231 Suvi-Suomi 1 18.4.-13.6.2024

Kurssilla aloitamme suomen kielen opiskelun alkeista ja opimme arkielämän suomea. Taso A0-A1.

10241 Suvi-Suomi 2 18.4.-13.6.2024

Kurssilla jatkamme suomen kielen opiskelua eteenpäin. Lähtötaso A1-A1.3.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot
www.opistopalvelut.fi/seinajoki

LASTEN JA NUORTEN KESÄLEIRIT JA -KURSSIT

76244 Rope Skipping 8-15 -vuotiaat Ylistaro, la 13.4. ja 20.4. klo 13–14.30
Helmihyppynarulla askelsarjoja yksin ja yhdessä.

47771 Bändileiri (7-14-vuotiaille) ma–pe 3.–7.6. klo 10–15
Bändisoittamisesta ja laulamisesta kiinnostuneille suunnattu leiri.

27161 Kuvis+kässä kesäleiri (7-13-vuotiaille) ma–to 3.–6.6. klo 10–14
Puuhastelemme kuvataiteen ja kädentaitojen monenlaisin menetelmin.

31701 Teatterikesäleiri 1.-3. -luokkalaisille ma–to 3.–6.6. klo 10-14

31711 Teatterikesäleiri 4.-6. -luokkalaisille ma–to 17.–20.6. klo 10-14
Teatterileirillä ideoidaan ja harjoitellaan oma näytelmä.

77861 Tanssin kesäleiri 1.-3. -luokkalaisille ma–to 3.–6.6. klo 10–14

77871 Tanssin kesäleiri 4.-6. -luokkalaisille ma-to 17.–20.6. klo 10–14
Sukelletaan tanssin ja musiikin maailmaan eri tanssityylien kautta.

12071 Englannin kesäpäivät 6-10-vuotiaille, ma-to 17.–20.6. klo 10–12

12081 Englannin kesäpäivät 6-10-vuotiaille 2, ma-to 17.–20.6. klo 12.30–14.30
Englantia toiminnallisesti Kyrkösjärven Kämpälässä.

47781 Luovaamon kesäleiri (7-15-vuotiaille) ma-pe 10.–14.6. klo 9–14

Tutustutaan teatterin tekemiseen, kuvataiteeseen, tanssiin sekä rytmimusiikkiin.

29961 Puukässä kesäleiri 10-14 v. lapsille ma–to 17.–20.6. klo 10–14

Tehdään kesäisiä puukäsitöitä eri tekniikoilla ja erilaisista materiaaleista.

51211 Kuvataiteen kesäkurssi alakouluikäisille ma-pe 29.7.-2.8. klo 9-15

Mukavaa tekemistä kuvataiteen parissa kauniissa ympäristössä.

SEURAA MEITÄ SOMESSA!



seinajoenkansalaisopisto



seinajoenkansalaisopisto



Seinäjoen kansalaisopisto



kansalaiskampus



seinajoenkansalaisopisto

Seinäjoen kansalaisopisto

Kalevankatu 33
60100 Seinäjoki

seinajoki.fi/kansalaisopisto
kansalaisopisto@seinajoki.fi

Kurssi-ilmoittautuminen
ja lisätiedot:
opistopalvelut.fi/seinajoki
p. 06 416 2440