

## Seinäjoen kaupungin Liikkuva koulu -toiminnan perustaso

### Toiminnan organisoiminen

- Koululla on nimetty Liikkuva koulu vastaava
- Liikkuva koulu vastaava kerää tiimin toimintoja suunniteltaessa
- Koulupäivän aikainen liikkuminen on kirjattu osaksi koulun lukuvuoden toimintasuunnitelmaa
- Liikkumisen edistämiseksi on valittu lukuvuoden tavoitteet ja toimenpiteet

### Välitunnit ja kampanjat

- Välitunneilla mennään pääsääntöisesti ulos
- Koulussa on riittävästi välituntivälineitä ja niitä saa käyttää välituntien aikana
- Välituntivälineet ovat kaikkien saatavilla
- Koulussa toteutetaan vähintään yksi liikkumista edistävä kampanja/tapahtuma lukuvuoden aikana

### Henkilökunnan osallistuminen, osaaminen ja työhyvinvointi

- Koulun rehtori tiedostaa Liikkuva koulu toiminnan merkityksen
- Henkilökunta kannustaa omalla esimerkillään oppilaita liikkumiseen
- Opettajia osallistuu liikunnallisiin tai toiminnallisiin oppimista tukeviin täydennyskoulutuksiin

### Oppilaiden osallisuus

- Oppilaat osallistuvat aktiivisesti koulupäivän aikaiseen liikkumiseen
- Oppilaat ovat mukana suunnittelemassa ja organisoimassa koulupäivän aikaista liikkumista
- Koululla on kohdennettuja toimenpiteitä vähän liikkuvien oppilaiden liikkumisen edistämiseen

## Koulun pihat, tilat ja ympäristö

- Koulupihan käyttöä välitunneilla ja sen kehittämistä on tarkasteltu yhdessä oppilaiden kanssa
- Koulupihan toimintamahdollisuuksia ja turvallisuutta on arvioitu liikkumisen näkökulmasta
- Koulussa on tehty pelisäännöt koulupihan käytöstä oppilaiden ja opettajien kanssa

## Oppitunnit, opetuskäytännöt ja oppimisympäristöt

- Opetuksessa on sovittu käytännöistä, joilla istumajaksoja oppitunneilla katkaistaan
- Opettajat tekevät keskenään yhteistyötä yli oppiaineiden aktiivisuuden lisäämiseksi

## Koulumatkat

- Oppilaita kannustetaan liikkumaan koulumatka kävellen tai pyöräillen
- Huoltajien kanssa tehdään yhteistyötä kävelyn tai pyöräilyn edistämiseksi

## Kerhotoiminta

- Koululla on mahdollisuuksien mukaan tarjota liikunnallista ja muuta aktiivista kerhotoimintaa oppilaille
- Kerhotarjontaa suunnitellaan yhdessä oppilaiden kanssa

# Käytännön toimenpiteet ja arviointi

Perustaso: Kirjaa vähintään 1-2 toimintoa jokaisesta aiheesta, jotka toteutuvat tällä hetkellä. Mikäli joku perustason sisällöistä jää toteutumatta, on se selkeä valinta ensimmäisen lukuvuoden kehittämiskohteeksi. Seinäjoen kaupungin tavoite on, että kaikki koulut saavuttavat perustason tulevan lukuvuoden aikana.

## Toiminnan organisointi

Toiminta	Toimenpide/nimike tms.	Käytännön toimenpiteet (aikataulu, mitä, miten, kuka/ketkä)	Arviointi (millä arvioidaan tehtyä toimintoa)
Liikkuva koulu vastaavan tai vastuuhenkilön nimi	Valkiavuoren koulun liikuntatiimi	Jarmo Eteläaho, Tanja Eteläaho, Sonja Kallionsivu ja Miro Hautamäki	Aktiivinen, toimiva tiimi
LK vastaava kokoaa tiimejä eri aihealueisiin liittyen	Kyllä	Liikuntatiimi organisoi	Tapahtuman jälkeen keskustelu ja palaute.
Liikkuminen kirjattu osaksi koulun toimintasuunnitelmaa	On kirjattu.		
Liikkumisen edistämisen tavoitteet/vuositasolla	Oppilaiden luontaisen liikkumisen lisääminen.		

## Välitunnit ja kampanjat

Toiminta	Toimenpide/nimike/ tms.	Käytännön toimenpiteet (aikataulu, mitä, miten, kuka/ketkä)	Arviointi (millä arvioidaan tehtyä toimintoa)
Välitunneilla mennään ulos	Kaikki välitunnit ulkona.	Välituntivalvojat huolehtivat	Toimii
Liikuntavälineitä on riittävästi ja niitä saa käyttää välituntien aikana	Suunnitelmallisuutta hankintoihin.	Välineitä hankitaan vähitellen lisää. Liikuntatiimi koordinoi.	Varastotilat ulkona huonot.
Liikuntavälineet ovat kaikkien saatavilla ja nimetty henkilö vastaa välineistä			Varastotilat ulkona huonot.
Vuosittainen liikuntakampanja	Yleisurheilupäivä, Talviliikuntapäivä, Unisef-kävely, Unelmien liikuntapäivä	Jokaiselle vuodelle jotakin yhteistä liikunnallista teemaa.	Toimivia päiviä.

## Henkilökunnan osallistuminen, osaaminen ja työhyvinvointi

Toiminta	Toimenpide	Käytännön toimenpiteet (aikataulu, mitä, miten, kuka/ketkä)	Arviointi (millä arvioidaan tehtyä toimintoa)
Koulun rehtori on sitoutunut LK ideologiaan	Kyllä.		Kannustaa.
Henkilökunta kannustaa esimerkillään oppilaita liikkumiseen	Henkilökunnan liikunnallinen elämäntapa, Työmatkaliikuntaa mahdollisuuksien mukaan.	Harkitaan yhteistä henkilökunnan salivuoroa.	
Henkilökunnasta osallistutaan liikuntaa edistäviin koulutuksiin	Liikkuva koulu koulutukset Liikuntakoulutukset		Koulutuksiin osallistuminen heti hankalaa, jos poissaoloon ei saa ottaa sijaista.

## Oppilaiden osallisuus

Toiminta	Toimenpide	Käytännön toimenpiteet (aikataulu, mitä, miten, kuka/ketkä)	Arviointi (millä arvioidaan tehtyä toimintoa)
Oppilaat osallistuvat aktiivisesti koulupäivän aikaiseen liikkumiseen	Välitunnit, (Salivälkätkä)	Opettajat valvovat vuorotellen	
Oppilaat ovat mukana suunnittelemassa ja organisoimassa koulupäivän aikaista liikkumista	Oppilaskunta mukana suunnittelussa	Lumipalloalue, Yhteiset, tarkennetut välituntisäännöt	
Koululla on kohdennettuja toimenpiteitä vähän liikkuvien oppilaiden liikkumisen edistämiseen			

## Koulun pihat, tilat ja ympäristö

Toiminta	Toimenpide	Käytännön toimenpiteet (aikataulu, mitä, miten, kuka/ketkä)	Arviointi (millä arvioidaan tehtyä toimintoa)
Koulupihan käyttöä välitunneilla ja sen kehittämistä on tarkasteltu yhdessä oppilaiden kanssa		Lumipalloalue	
Koulussa on tehty pelisäännöt koulupihan	Kyllä	Oppilaskunta on laatinut säännöt.	

käytöstä oppilaiden ja opettajien kanssa		Luokissa on käyty säännöt yhteisesti läpi. Peliarenavuorot. Välituntivalvoja valvoo.	
Koulupihan toimintamahdollisuuksia ja turvallisuutta on arvioitu liikkumisen näkökulmasta	Jäämät	Valvontaa lisätty, oppilaskunta mukana valvonnassa.	

### Oppitunnit, opetuskäytännöt ja oppimisympäristöt

Toiminta	Toimenpide	Käytännön toimenpiteet (aikataulu, mitä, miten, kuka/ketkä)	Arviointi (millä arvioidaan tehtyä toimintoa)
Opetuksessa on sovittu käytännöistä, joilla istumajaksoja oppitunneilla katkaistaan Opettajat tekevät keskenään yhteistyötä yli oppiaineiden aktiivisuuden lisäämiseksi	Ulos luokasta, seisomaan kesken tunnin, toiminnalliset työtavat, lankut	Toteutetaan mahdollisuuksien mukaan.	

### Koulumatkat

Toiminta	Toimenpide	Käytännön toimenpiteet (aikataulu, mitä, miten, kuka/ketkä)	Arviointi (millä arvioidaan tehtyä toimintoa)
Oppilaita kannustetaan liikkumaan koulumatka kävellen tai pyöräillen	Luokissa kampanjoita koulumatkaliikunnan edistämiseksi.	Esim. seurantajaksoja.	
Huoltajien kanssa tehdään yhteistyötä kävelyn tai pyöräilyn edistämiseksi			

### Kerhotoiminta

Toiminta	Toimenpide	Käytännön toimenpiteet (aikataulu, mitä, miten, kuka/ketkä)	Arviointi (millä arvioidaan tehtyä toimintoa)
Koululla on mahdollisuuksien mukaan tarjota liikunnallista	Salivälkät	Vaihtuva opettaja	

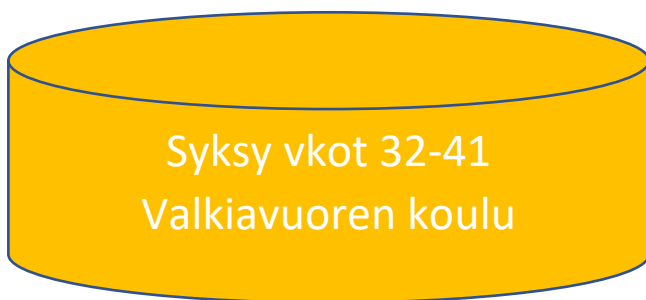
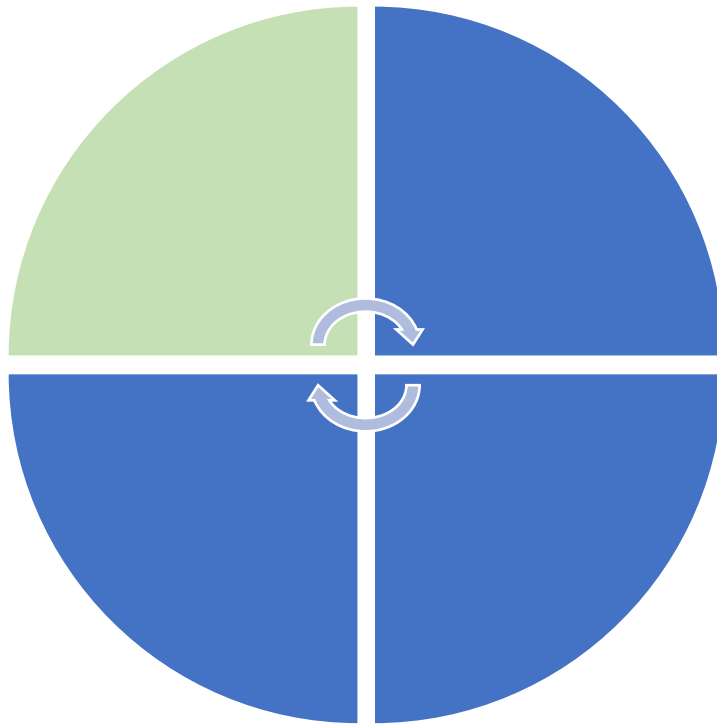
ja muuta aktiivista kerhotoimintaa oppilaille			
Kerhotarjontaa suunnitellaan yhdessä oppilaiden kanssa			

## Liikkuva koulu - toiminnan vuosikello

**Kirjaa alle tulevan lukukauden kehittämistoimenpiteen aihe. Kirjaa myös kahden seuraavan lukukauden kehittämiskohteet. Tee vuosikelloon tarkemmat toiminnot, ajat ja toteuttamistavat. Ympyrän ulkopuolelle voit tehdä karkean ”muistilistan” mitä missäkin jaksossa tapahtuu.**

---

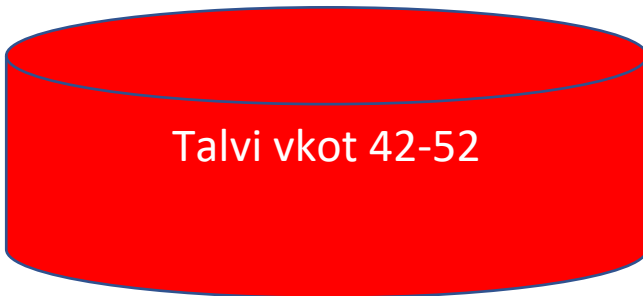
---



**Teema**

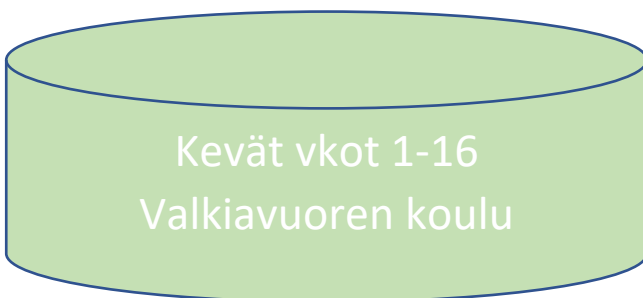
Toiminta	Toimenpide	Käytännön toimenpiteet (aikataulu, mitä, miten, kuka/ketkä)	Arviointi (millä arvioidaan tehtyä toimintoa)
----------	------------	---	---

Yleisurheilupäivä Haalilla	Koko koulun yhteinen liikuntatapahtuna	Syyskuu	
Salivalkät			



**Teema**

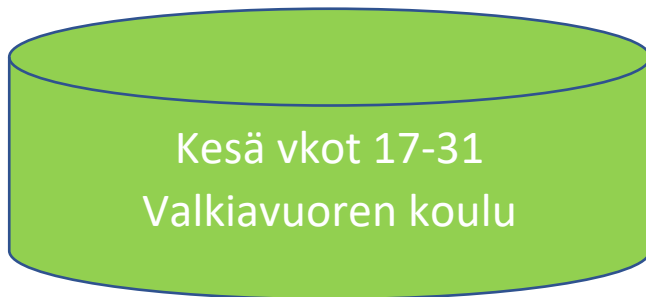
Toiminta	Toimenpide	Käytännön toimenpiteet (aikataulu, mitä, miten, kuka/ketkä)	Arviointi (millä arvioidaan tehtyä toimintoa)
Salivalkät			



**Teema**



Toiminta	Toimenpide	Käytännön toimenpiteet (aikataulu, mitä, miten, kuka/ketkä)	Arviointi (millä arvioidaan tehtyä toimintoa)
Talviliikuntapäivä	Luistelu, (laskettelu), hiihto, pulkkamäki tai kävely, oppilas saa valita aktiviteetin päivälle.	Helmikuu	



#### Teema

Toiminta	Toimenpide	Käytännön toimenpiteet (aikataulu, mitä, miten, kuka/ketkä)	Mittarit millä mitataan tehtyä toimintoa
Unisef-kävely	Koko koulun tapahtuma	Huhtikuu	
Unelmien liikuntapäivä	Koko koulun tapahtuma	Toukokuu	

Kirjaa toisen ja kolmannen vuoden kehittämistoimenpiteet alla oleville rivistöille karkeasti.

Toinen vuosi (kirjaa tähän toisen lukuvuoden kehittämisteema ja karkeasti toimenpiteet)

Kevään koko koulun  
peliturnaus. \_\_\_\_\_

---



---



---



---

Kolmas vuosi (kirjaa tähän kolmannen lukuvuoden kehittämisteema ja karkeasti toimenpiteet)

---



---



---



---

