



URHEILUOPPILAITOS
Seinäjoen Yhteiskoulu

SEINÄJOEN YHTEISKOULUN LIIKUNTALUOKKATOIMINTA

Yhteiskoulussa on ollut liikuntaluokkatoimintaa vuodesta 1993 ja joka vuosi kouluumme valitaan n. 40 liikuntaluokan oppilasta, joista muodostetaan kaksi liikuntaluokkaa. Tänä vuonna koulullemme myönnettiin Olympiakomitean Urheiluyläkoulu-status. Teemme yhteistyötä Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemian, muiden Urheilukoulujen sekä seurojen kanssa.

Mitä eroa liikuntaluokilla ja muilla luokilla?

Opiskelu liikuntaluokilla ei juurikaan eroa tavallisista luokista. Erona on se, että liikuntaa on hieman enemmän kuin muilla. Seitsemännellä luokalla kolme tuntia kuten muillakin, mutta kahdeksannella ja yhdeksännellä luokilla tuplasti muihin verrattuna (neljä tuntia viikossa). Kahdeksannella ja yhdeksännellä voi valita lisäksi vielä muitakin liikunnan valinnaiskursseja.

Liikuntaluokilla on mahdollisuus saada saman henkisiä, aktiivisia liikkujia luokkakavereiksi.

Millaista liikuntaa liikuntaluokilla?

Suurimmaksi osaksi samanlaista kuin muillakin luokilla. Lisäliikunta mahdollistaa lisäharjoittelun jokaisessa lajissa – on mahdollisuus oppia enemmän. Lisäksi pystytään tutustumaan sellaisiin lajeihin, joihin ei aina aika riitä normaalituntien puitteissa. Lisäksi liikunnalliset retket tai leirikoulut mahdollistavat vielä monipuolisemman liikunnan harrastamisen.

Miten liikuntaluokkalaiset valitaan?

Valintaan vaikuttavat liikuntatestit sekä oppilaan haastattelu.

Tänä vuonna Yhteiskoulun liikuntaluokkatestit järjestetään koulullamme:

Pojille KESKIVIikkona 7.2. kello 12.00–15.30 ja tytöille TORSTAINA 8.2. kello 12.00-15.30

Mikäli haet liikuntaluokalle, merkkää kouluun hakulomakkeeseen rasti liikuntaluokkahaun kohtaan ja tule kyseisenä päivänä testeihin. Testien sisällöt ovat tämän tiedotteen liitteenä, koulumme kotisivuilla sekä niitä on saatavilla koululta ja liikunnanopettajilta.

Nurmon yläasteella toimii myös liikuntaluokat. Oppilas ei voi hakea kuin yhden koulun liikuntaluokille ja omaan lähikouluun. Koulumme hakulomakkeet jaetaan lähikoulujemme; Lintuviidan, Kivistön, Pajuloman koulujen oppilaille. Muiden koulujen oppilaat voivat saada niitä koulumme kotisivuilta tai Yhteiskoululta. Lisätietoa saa myös koulumme **tutustumisillassa torstaina 25.1. kello 18.00**. Tervetuloa.

Vastaamme mielellämme kysymyksiin. Terveisin Yhteiskoulun liikunnanopettajat:

Tuula Sarajärvi p. 050 302 9615
Tommy Koponen p. 0500 54 8646
rehtori Jari Noponen p. 040-7748377

Sähköposti: etunimi.sukunimi@seinajoki.fi

