

8lk. valinnainen liikunta /to klo 13.05-14.30/ jakso 3 / Mari Jouppila

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
2	Kuntosali	Urheilutalo	
3	Opinlakeusmessut	Areena	
4	Koripallo	Koulun salit	
5	Lentopallo	Koulun salit	
6	Luistelu	Jääurheilukeskus	
7	Lentopallo	Koulun salit	
8	Lippupallo + ultimate	Wallsport	
9	Hiihtoloma	Hauskaa lomaa!	
10	Sulkapallo	Urheilutalo	
11	Polttopallopelit	Koulun salit	

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähdet heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

