

8-luokan PK-valinnainen / 3.jakso 2024 / lehtori Antti Kuusisto Perjantaisin klo 8.10-9.30

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
2	Liiketaito & kehonhallinta	Urheilutalo, painisali	<i>Sisäliikuntavarustus!</i>
3	Kuntonyrkkeily	Urheilutalo, kamppailusali	<i>Sisäliikuntavarustus!</i>
4	Jääpelit	Jääurheilukeskus	<i>Luistimet mukaan!</i>
5	Jääpelit	Jääurheilukeskus	<i>Luistimet mukaan!</i>
6	Kuntosali	Urheilutalo, kuntosali	<i>Sisäliikuntavarustus!</i>
7	Koripallo/salibandy	Urheilutalo	<i>Sisäliikuntavarustus!</i>
8	Keilaus/Biljardi	Seinäjoen keilahalli	<i>4 € mukaan</i>
9	Talviloma ☺	Hiihdä, luistele, tee lumiukkoja!	<i>Hyvää lomaa!!</i>
10	Jääpelit	Jääurheilukeskus	<i>Luistimet mukaan!</i>
11	Valinnainen pallopeti	Urheilutalo	<i>Liikuntavarustus!</i>

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus** + vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähe heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

