

# Tyttöjen perusliikunta / kevät 2024 / lehtorit Sari Saavalainen & Mari Jouppila

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
2	Telinevoimistelu	Koulun salit	
3	Telinevoimistelu	Koulun salit	
4	Hiihto	Jääurheilukeskus	
5	Hiihto	Jääurheilukeskus	
6	Uinti	Uimahalli	
7	Uinti	Uimahalli	
8	Luistelu	Jääurheilukeskus	
9	<b>Hiihtoloma</b>		
10	Luistelu	Jääurheilukeskus	
11	Musiikkiliikunta	Koulun yläsali	
12	Kinball + haavipallo	Wallsport	
13	Jalkapallo	Wallsport	<i>Pääsiäisloma 29.3-1.4</i>
14	Lentopallo	Koulun salit	
15	Lentopallo	Koulun salit	
16	Sulkapallo	Koulun salit	<i>8lk. TET-harjoittelu</i>
17	Pelit ja leikit	Koulun yläsali	
18	Lihaskuntoharjoittelu	Koulun alasali	<i>Vappu ke 1.5</i>
19	Lenkki/rappuset	Jääurheilukeskus	<i>Helatorstai 9.5</i>
20	Lippupallo	Jääurheilukeskus	
21	Pesäpallo	Jääurheilukeskus	
22	Pesäpallo	Jääurheilukeskus	

**7.lk yksöistunti AINA koululla, ellei toisin sovita!**

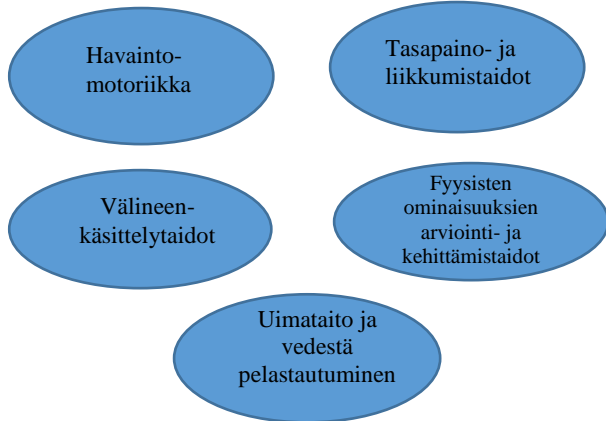
## Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus + vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet**
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähdet heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai "hankala keli" ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...

- Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla (Odotetaan opettajan tuloa)

## Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

### Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



### Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

