

9 lk pitkä valinnainen liikunta / 3. jakso 2024 / liikunnanopettaja Jussi Parvi, tiistai 8.10-9.35

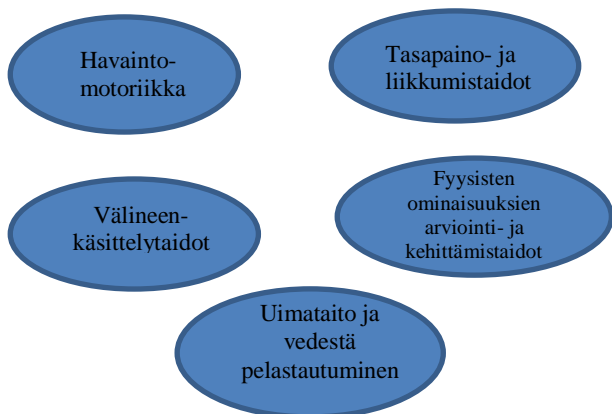
Viikko	Aihe	Paikka	Varapaikka	Huom!
2	Jääpelit	Jääurheilukeskus		
3	Lippupallo	Wallsport		
4	Täsmäpäivä	Ei tuntia		
5	Jalkapallo	Wallsport		
6	Lihaskuntoharjoitus	Lyseon alasali		
7	Polttopallopelit	Lyseon sali		
8	Lentopallo	Lyseon sali		
9	Talviloma	Hauskaa lomaa! ☺		
10	Kinnball	Wallsport		
11	Ultimate	Wallsport		

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähdä heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

