

8lk. valinnainen liikunta /to klo 13.05-14.30/ jakso 3 / Mari Jouppila

| Viikko | Aihe | Paikka | Huomioitavaa |
|--------|-------------------------|-----------------------|--------------|
| 2 | Kuntosali | Urheilutalo | |
| 3 | Opinlakeusmessut | Areena | |
| 4 | Koripallo | Koulun salit | |
| 5 | Lentopallo | Koulun salit | |
| 6 | Luistelu | Jääurheilukeskus | |
| 7 | Lentopallo | Koulun salit | |
| 8 | Lippupallo + ultimate | Wallsport | |
| 9 | Hiihtoloma | Hauskaa lomaa! | |
| 10 | Sulkapallo | Urheilutalo | |
| 11 | Polttopallopelit | Koulun salit | |

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähdet heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

