

8-luokan TT-valinnainen / 3.jakso 2024 / lehtori Antti Kuusisto Maanantaisin klo 8.10-9.30

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
2	Kehonhuoltoa	Urheilutalo, painisali	Sisäliikuntavarustus!
3	Kuntosali	Urheilutalo	Sisäliikuntavarustus!
4	Jääpelit	Jääurheilukeskus	Luistimet mukaan!
5	Jääpelit	Jääurheilukeskus	Luistimet mukaan!
6	Jalkapallo	Wallsport	Sisäliikuntavarustus!
7	Koripallo/salibandy	Urheilutalo	Sisäliikuntavarustus!
8	Keilaus/Biljardi	Seinäjoen keilahalli	4 € mukaan
9	Talviloma ☺	Hiihdä, luistele, tee lumiukkoja!	Hyvää lomaa!!
10	Jääpelit	Jääurheilukeskus	Luistimet mukaan!
11	Valinnainen pallopeti	Urheilutalo	Sisäliikuntavarustus!

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähdä heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Tvöskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

