

8 lk pitkä valinnainen liikunta / 3. jakso 2024 / liikunnanopettaja Jussi Parvi

torstai klo 13.05-14.30

Viikko	Aihe	Paikka	Varapaikka	Huom!
2	Salibandy	Urheilutalo		
3	Opinlakeusmessut	Seinäjoki Areena		
4	Koripallo	Koulun salit		
5	Lentopallo	Koulun salit		
6	Luistelu / Jääpelit	Jäärheilukeskus		
7	Lentopallo	Koulun salit		
8	Lippupallo + ultimate	Wallsport		
9	Hiihtoloma	Hauskaa lomaa ☺		
10	Polttopallo pelit	Lyseon yläsali		
11	Sulkapallo	Urheilutalo		

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähdä heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

