

VAPETUS

Mikä on sähkösavuke?

Miksi sähkötupakka on
pahasta?

Onko nikotiiniton
sähkötupakka
vaarallista?

Vaikuttaako sähkötupakka
pituuskasvuun?

Älä luule, skanna QR-koodi ja tiedä:

Lisää luotettavaa tietoa
Tik Tokissa:
BuenoTalk (@buenotok)
Fressis.fi (@fressis.fi)



Mitä haittoja vapetuksesta on?

Höyry

Nikotiini

Suun ja nielun ärsytys

Nikotiiniriippuvuus

Haittaa keuhkojen
normaalia toimintaa ja
alentaa toimintakykyä.

Myrkytysoireet

Pääkipu, yskä,
pahoinvointi

Verisuonten supistuminen,
sydämen sykkeen nousu ja
verenpaineen nousu

Mahdollinen syöpäriski

Huonontaa suorituskykyä,
lihasten kehittymistä ja
palautumista.

**Eroon
nikotiinikoukusta?**

