

## **8AB SYKSYN 2023 LIIKUNTASUUNNITELMA**

16.8. Suunnittelua ja ulkoliikuntaa

23.8. Tennis jäärheilukeskus

30.8. Lenkki, lihaskunto ja venyttelyt Lähtö koululta

6.9. Yleisurheilu yleisurheilukenttä

13.9. 2 km:n juoksutesti yleisurheilukenttä

20.9. MOVE- testit Sykehalli

27.9. Suunnistus jäärheilukeskus

4.10. Suunnistus jäärheilukeskus

11.10. Koripallo Sykehalli

18.10. SYYSLOMA

25.10. Uinti uimahalli

1.11. Uinti uimahalli

8.11. Jalkapallo Wallsport

15.11. Tanssiliikunta sykehalli

22.11. Lihaskunto Sykehalli

29.11. Lihaskuntotestit Sykehalli

6.12. Itsenäisyyspäivä vapaa

13.12. Paritanssi Sykehalli

20.12. Harrastepäivä

MUISTA! asiallinen eri varustus liikuntatunneilla (sisäkengät tai tossut sisäliikunnassa)

Tulethan suorituspaikoille ajoissa, turvallisesti ja liikennesääntöjä noudattaen

Pieni sade ei haittaa liikunnassa (seuraa sadepäivinä Wilmaa!)

Muutoksista ilmoitetaan Wilmassa!

Liikunnallista syksyä! T. Minna 0400 373300

## 7CD SYKSYN 2023 LIIKUNTASUUNNITELMA

17.8. Suunnittelua ja ulkoliikuntaa

24.8. Tennis jäärheilukeskus

31.8. Pihapelejä koulun pihalla

7.9. Yleisurheilu yleisurheilukenttä

14.9. 2 km:n juoksutesti yleisurheilukenttä

21.9. Suunnistus jäärheilukeskus

28.9. Suunnistus jäärheilukeskus

5.10. Suunnistus jäärheilukeskus

12.10. Koripallo Sykehalli

19.10. SYYSLOMA

26.10. Uinti uimahalli

2.11. Uinti uimahalli

9.11 Jalkapallo Wallsport

16.11. Tanssiliikunta Sykehalli

23.11. Lihaskunto Sykehalli

30.11. Lihaskuntotestit Sykehalli

7.12. Paritanssi Sykehalli

14.12. Paritanssi Sykehalli

21.12. Päätjäispäivä

MUISTA! asiallinen eri varustus liikuntatunneilla (sisäkengät tai tossut sisäliikunnassa)

Tulethan suorituspaikoille ajoissa, turvallisesti ja liikennesääntöjä noudattaen

Pieni sade ei haittaa liikunnassa (seuraa sadepäivinä Wilmaa!)

Muutoksista ilmoitetaan Wilmassa!

Liikunnallista syksyä! T. Minna 0400 373300

## 9CD SYKSYN 2023 LIIKUNTASUUNNITELMA

- 11.8. Suunnittelua ja ulkoliikuntaa
- 18.8. Juoksu/ kävelylenkki Jouppilanvuoren pururata
- 25.8. Tennis jäärheilukeskus
- 1.9. Frisbeegolf/ Pyöräily Törnävän frisbeegolf rata
- 8.9. 2 km:n juoksutesti yleisurheilukenttä
- 15.9. Yleisurheilu yleisurheilukenttä
- 22.9. Suunnistus jäärheilukeskus
- 29.9. Tanssi/ Pallopelit Sykehalli
- 6.10. Taksvärkki
- 13.10. Koripallo Sykehalli
- 20.10. SYYSLOMA
- 27.10. Uinti uimahalli
- 3.11. Uinti uimahalli
- 10.11. Keilaus Keilahalli
- 17.11. Tanssiliikunta Sykehalli
- 24.11. Lihaskunto Sykehalli
- 1.12. Lihaskuntotestit Sykehalli
- 8.12. Paritanssi Sykehalli
- 15.12. Paritanssi Sykehalli

MUISTA! asiallinen eri varustus liikuntatunneilla (sisäkengät tai tossut sisäliikunnassa)

Tulethan suorituspaikoille ajoissa, turvallisesti ja liikennesääntöjä noudattaen

Pieni sade ei haittaa liikunnassa (seuraa sadepäivinä Wilmaa!)

Muutoksista ilmoitetaan Wilmassa!

Liikunnallista syksyä! T. Minna 0400 373300

