SEINÄJOEN KAUPUNKI
LIIKUNTAPALVELUT



# TOIMINTA KERTOMUS

2022

Työryhmä

Elomaa Kari
Ilonen Anu
Lähdesmäki Johanna
Kivimäki Sarika
Lahtela Kati
Mäkelä Jari
Nissinen Mari
Särkipaju Tanja
Viitasaari Tuomas

# SISÄLTÖ


04
Hyvinvointilautakunnan puheenjohtajan terveiset

06
Liikuntatoimenjohtajan terveiset

08
Liikunnanohjauspalvelut
- liikuntaneuvonta

10
Liikunnanohjauspalvelut
- perheliikunta
- uimakoulutoiminta ja koulu-uinnit

11
Liikunnanohjauspalvelut
- Valtti-ohjelma
- vertaisliikuntatoiminta
- Kaikukortti
- Tyypit kaksi-hanke

12
Seniorikortti
Erityisryhmien uinti- ja kuntosalikortti

14
Liikuntapaikkojen kunnossapidon kuulumisia

15
Kuvia liikuntapaikka-rakentamisen kohteista

17
Kyrkösvuorentien pysäköintialue

18
Jalkapallostadion ja Kertunlaakson kenttä

19
Seinäjoen pesäpallostadion

20
Kesä 2022

21
Tunnuslukuja

22
Urheiluseurayhteistyö

23
Uimahallin vuosi

# LIIKUNTA- JA VAPAA-AJAN PALVELUT LUOVAT VAHVAA ELINVOIMAA KAUPUNGILLE

Liikunta- ja vapaa-ajantoimessa olemme pikkuhiljaa palaamassa koronaa edeltävälle ajalle. Viime vuotta leimasivat kohonneet polttoaine- ja energiakustannukset, joilla oli luonnollisesti vaikutusta liikuntapaikkojen ja erilaisten reitistöjen ylläpitokustannuksiin.

Seinäjoen kaupungin talouden kuntoon laittaminen heijastuu myös omalle toimialallemme. Investointeja tulee miettiä entistä tarkemmin. Hyvinvointilautakunta löysi kuitenkin syksyn kokouksessa talousarviota laatiessaan sellaisia säästökohteita, joilla ei ole kovin suurta vaikutusta liikunta- ja vapaa-ajan toimintaan. Haluamme harrastusmahdollisuuksien säilyvän koko kaupungin alueella. Tämä oli meiltä vahva ja tärkeä arvovalinta.

Emme halunneet leikata lasten- ja nuorten palveluista emmekä kaupunkilaisten hyvinvointipalveluista, mitkä olivat jo pahasti vaikeutuneet korona-aikana. Ikäihmisten mahdollisuutta kuntosalin ja uimahallin käyttöön edistimme edullisen seniorikortin ikärajan alentamisella 65 vuoteen.

Viime vuonna aloitimme valmistelun tulevaa suurta muutosta varten. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen kuuluu nyt suurelta osin peruskuntien toimintaan uusien hyvinvointialueiden aloitettua vuodenvaihteessa. Sosiaali- ja terveydenhuolto sekä pelastustoimi henkilöstöineen siirtyivät uudelle maakunnalliselle järjestämistaholle. Yhdyspintatyötä kaupungin ja hyvinvointialueen välillä aloitettiin, jottei raja-aitoja pääse syntymään organisaatioiden välille ja hyvinvoinnin sekä terveyden edistäminen on yhteinen tärkeä tavoitteemme.

Hyvinvointi ja terveyden edistäminen kuuluvat siis entistä vahvemmin kaupunkimme perustoimintaan. Terveysliikunta ja liikuntaneuvonta ovat tärkeitä kehittämiskohteita. Lähiliikuntapaikkoja tarvitaan, jotta jokaisella kaupunkilaisella olisi mahdollisuus vaivattomaan liikunnan ja vapaa-ajan harrastukseen.

Harjoitustiloista ja -vuoroista on puutetta jatkuvasti. Kaupunkimme kasvaa – onneksi. Jokainen uusi kuntalainen tarvitsee palveluja. Kaupungin tasolla mietimme järkevää lisärakentamista ja vanhojen tilojen peruskorjauksia. Uimahallimme tarvitsee lisää tilaa tai ainakin rajua peruskorjausta. Uuden rakentaminen 50 metrin altailla on myös vahvana vaihtoehtona mielissämme. Uimahallitoimikunta on pitänyt ensimmäisen kokouksensa. Suunnittelutyössä luottamushenkilöinä ovat mukana mm. allekirjoittanut ja lautakunnan varapuheenjohtaja.

Seuratoimintamme on vilkasta ja monipuolista. Seinäjoella toimii yli 60 urheiluseuraa ja järjestöä. Suuri kiitos toiminnasta kuuluu vapaaehtoisille ja erilaisten ryhmien vetäjille, valmenta-jille ja lasten vanhemmille, jotka kuljettavat lapsiaan viikosta toiseen terveellisten harrastusten pariin.

Aktiivista talkootyötä ei sovi myöskään unohtaa. Mielestäni työnjako on selvä – kaupunki luo olosuhteet ja järjestää tilat ja urheiluseurat ja järjestöt toiminnan, jota kaupunki pyrkii tukemaan avustuksilla.

Viime vuoden urheilijoiden palkitsemistilaisuudessa saimme huomata, että uusia, menestyneitä lajeja ja sitä kautta urheilijoita on tullut kaupunkiimme. Palkittavia oli paljon ja istumapaikat olivat ääriään myöden täynnä. Lajimäärä on valtaisa ja kaikenikäisiä menestyneitä urheilijoita on paljon. Urheilijoita haastateltaessa nousi esille, että heillä on vahvat tavoitteet ja tulevaisuuden usko omaan kehittymiseensä. Se oli hienoa kuulla, kuten myös se, että he olivat tyytyväisiä kaupungin tarjoamiin kilpailu- ja harjoitusolosuhteisiin.

Liikunnasta ja urheilusta puhuttaessa emme saa unohtaa tavallista kuntoilijaa tai sitä lasta ja nuorta, jolla ei ole taloudellisia mahdollisuuksia harrastaa. Meidän pitää pystyä pitämään jokainen nuori ainakin yhden harrastuksen parissa perheen taloudellisesta tilanteesta riippumatta. Tässä työssä hyvinvointilautakunta haluaa omalta osaltaan olla mukana syrjäytymiskehityksen ehkäisemiseksi.

Seuroilla ja muilla liikuntatoimijoilla on tärkeä rooli yhteisöllisyyden, elämyksien ja tapahtumien tuottajana kaupunkimme sisällä.Niillä on merkittävä rooli myös kaupungin veto- ja pitovoimassa sekä elinvoiman lisäämisessä.



## PAULA SIHTO

### KAUPUNGINVALTUUTETTU
### HYVINVOINTILAUTAKUNNAN PUHEENJOHTAJA

# LIIKUNTATOIMENJOHTAJAN TERVEISET

**Tavoitteena seinäjokelaisten asukkaiden hyvinvointi**

Liikuntapalveluiden tulosalueella on kunnianhimoinen tavoite, kaupungin asukkaiden hyvinvointi. Edellytyksiä liikuntapalveluilla on oman osaamisensa, suunnitelmallisuuden ja ennen kaikkea intohimoisen asenteen myötä.

Mielestäni hyvät olosuhteet, strateginen suunnittelu ja päivittäisen toiminnan laadukkuus houkuttelevat alueelle opiskelijoita sekä uusia asukkaita. Olemme merkittävässä roolissa kaupungin veto- ja pitovoimatekijöitä mietittäessä. Pyrimme tarjoamaan kaupunkilaisille mahdollisuuden harrastaa liikuntaa ja urheilua.

Merkityksemme tulee edelleen vahvistumaan terveyden ja hyvinvoinnin kokonaisvaltaisessa edistämisessä hyvinvointialueen alkamisen myötä. Seinäjokelaisten henkinen hyvinvointi -elämän juoni, vahvistuu monipuolisen ja laadukkaan liikunta-, kulttuuri- ja vapaa-ajanpalvelutuotannon vuoksi. Henkisen hyvinvoinnin kokemusten merkityksen voimakas kasvu tulevaisuudessa on totta.

Tulevaisuuden Seinäjoella asuinalueilla panostetaan lähiympäristön viihtyvyyteen, esteettömien liikuntaympäristöjen rakentamiseen ja ne ovat osa kaupungin kehittämistä. Samalla nämä toimenpiteet niin tukevat kaupunkilaisten yhdenvertaisuutta, kuin vahvistavat kaupunkilaisten osallisuutta kaupunkilaisena. Tulevaisuudessa jokaisella kuntalaisella on mahdollisuus vaikuttaa vapaa-ajan aktiviteetteihin ja liikuntaympäristöihin.





**Toiminnan vuosi 2022**

Vuosi 2022 oli toiminnan vuosi. Liikuntapaikkarakentamisen osalta tapahtui jälleen paljon. Liikuntapalvelut organisoi mm. luontoreittihankkeen, jonka seurauksena on muodostunut laaja reittiverkosto. 2022 vuonna oli myös useita investointikohteita mm.

- Pesäpallostadionin peruskunnostus
- OmaSp Stadionin nurmen uusiminen ja vanhan siirto Kertunlaaksoon
- Tenniskenttien pinnoitus Hyllykalliolle
- Lähiliikuntapaikkojen uudistaminen, mm. Jouppilanvuorella sekä useiden koulupihojen kehittäminen
- Sahannevan ulkoilureitistön kehittäminen
- Ampumaradan ampumapaikkojen peruskunnostus
- Kyrkösvuoren parkkialueen asfaltointi
- Mäki-Pohdon raviradan kunnostus

Liikuntapalveluiden tavoitteiden merkitystä mukaillen meillä on Seinäjoella kaikille tilaa liikkua monipuolisilla liikuntapaikoillamme.

Liikuntapalveluiden tulosalueen tehtävä on luoda puitteita, olosuhteita ja mahdollisuuksia seuroille sekä luoda edellytyksiä asukkaiden liikuntatoiminnalle. Tehtävänä on myös lisätä liikunta-aktiivisuutta, parantaa hyvinvointia ja vastata hallinnassaan olevien liikunta-alueiden ja –laitosten kunnossapidosta, käytöstä ja valvonnasta. Liikuntapalveluilla on ohjattua liikuntaryhmätoimintaa, liikuntaneuvontaa lapsista –aikuisiin, vauvauinti- ja uimakoulutoimintaa sekä perheliikuntaa ja tapahtumia. Meillä on tilaa liikkua!

Liikunnallista vuotta 2023

**JARI MÄKELÄ**

LIIKUNTATOIMENJOHTAJA




# LIIKUNNANOHJAUS

Liikunnan ohjauspalveluiden tavoitteena on, että kaikilla kuntalaisilla on mahdollisuus harrastaa liikuntaa omista lähtökohdistaan.

Liikuntapalveluiden tehtävä on tarjota liikunnan ohjausta ja toteuttaa liikuntatapahtumia kaikille ikäryhmille. Työikäisten liikuntatarjonta painottuu vesiliikuntaryhmien ohjaamiseen. Säännöllisesti viikoittain kokoontuvia liikuntaryhmiä on noin 90.

**Liikuntaneuvonta (Lapset/perheet ja nuoret)**

Lasten/perheiden ja nuorten prosessinomaista liikuntaneuvontaa aloitettiin konseptoimaan vuoden 2022 alussa ja se sisällytettiin liikunnanohjaajan työnkuvaan. Kevään aikana konseptointia tehtiin yhteistyössä terveydenhuollon sekä koulupuolen kanssa erilaisten yhteistyöpalavereiden muodossa. Loppu vuodesta konsepti esiteltiin neuvolan sekä kouluterveydenhuollon terveydenhoitajille.

Pilottina aloitettiin yhteistyö Seinäjoen lukiolla liikunnan- ja terveystiedon opettajien kanssa. Nuorille esiteltiin liikuntaneuvontaa lukion hyvinvointiviikoilla.

Ensimmäiset asiakkaat tulivat joulukuussa 2022.

**Liikuntaneuvonta (aikuiset)**

Liikuntaneuvontaa toteutettiin sekä yksilö- että ryhmämuotoisesti. Liikuntaneuvontaa toteutti erityisliikunnan koordinaattori, jonka työnkuvaan toiminta on sisällytetty.

Yksilölliseen liikuntaneuvontaan asiakkaat hakeutuivat terveydenhuollon kautta tai itsenäisesti.

Liikuntaneuvontaan liittyviä toimenpiteitä tilastoitiin yhteensä 61 kpl. Näistä 45 oli yksilöllisiä liikuntaneuvontatilanteita, joista 12 oli liikuntaneuvontatapaamisia ja 33 liikunnanohjaustilanteita (esim. kuntosali- tai vesijuoksuharjoittelun opastuksia). Ryhmäliikuntaneuvontaa eri kohderyhmille järjestettiin seitsemän (7) kertaa. Asiakaskontakteja liikuntaneuvonnassa tilastoitiin yhteensä 59.

Loput yhdeksän (9) muuta liikuntaneuvontaan tilastoitua toimintaa olivat elintapaohjausverkostojen tms. tapaamiset. Tähän sisältyy liikuntapalvelujen keväällä 2022 perustama Seinäjoen liikuntaneuvonnan yhteistyöryhmä, joka tapasi vuoden aikana kaksi (2) kertaa.



**Alle kouluikäisten liikuntaneuvonnan palvelupolun mallinnus –pilotti**

Tulevaisuuden sote - keskus –hankkeen kanssa aloitettiin syksyllä 2022 pilotoimaan mallinnusta alle kouluikäisten liikuntaneuvonnan palvelupolusta. Pilottia lähdettiin yhteistyössä toteuttamaan Sote-keskus-hankkeen lasten ja nuorten elintapaohjauksen asiantuntijan ja liikuntapalveluiden liikuntapalvelupäällikön sekä liikunnanohjaajan kanssa. Pilotin tavoitteena on luoda sujuva palvelupolku alle kouluikäisten prosessinomaisesta liikuntaneuvonnasta terveydenhuollon sekä liikuntapalveluiden kanssa.





**Perheliikunta**

Ohjattu perheliikunta vakiinnutti paikkansa liikuntapalveluiden ohjaustoiminnassa. Kerran viikossa urheilutalolla kokoontui ohjattu perheliikuntatuokio, kerran kuukaudessa ohjattu perheliikuntatuokio Ylistarossa sekä kerran kuukaudessa Pikku Liikuntamaa tapahtumat urheilutalolla. Tuokioihin osallistui aina useita perheitä ja lasten ikähaarukka oli 1 – 6 vuotta. Pikku Liikuntamaa tapahtumissa kävijämäärät olivat 100 – 130 henkilöä/tapahtuma.

**Uimakoulutoiminta ja koulu-uinnit**

Uimahallissa pidettäviin kesän uimakouluihin osallistui 640 lasta. Alkeisuintiryhmät olivat suosituimpia, mutta jatkouimakoulu ja tekniikkaryhmät kiinnostivat myös entiseen malliin.

Vauvauintitoimintaa on syksystä kevääseen. Uutena vauvauinnin jatkoksi perustettiin syksyllä vesipeuhularyhmä perheille. Näin suosittu kesänajan ryhmä toimii nyt ympäri vuoden ja harjaannuttaa lasten uintitaitoja aivan pikkulapsesta saakka.

Koululaisten uinninopetuksesta liikuntapalvelut vastasi entiseen malliin yhden uimaopettajan voimin. Uimassa kävi varhaiskasvatuksen esikoululaisia yli 700 ja alakoululuokat 1-6.

Ensimmäisen luokka-asteen oppilaista 63 prosenttia saavutti 12 metrin uintitavoitteen vuoden aikana. 6-luokkalaisista pohjoismaisen uimataidon rajan, 200 metriä, saavutti uimataitotestissä 86 prosenttia uinninopetukseen osallistuneista. Luku on varsin korkea verrattuna joulukuulla 2022 julkaistuun Uimataitotutkimukseen, jonka mukaan vain 55 prosenttia peruskoulujen 6-luokkalaisista on uimataitoisia. Uimataitotutkimus toteutettiin keväällä 2022. Siihen osallistui noin 1 800 kuudesluokkalaista, lähes 70 rehtoria ja noin 70 kuudennen luokan opettajaa eri puolilta Suomea.

Aikuisten alkeisuimakoulu toteutettiin yhden kerran vuoden aikana kuuden uintikerran mittaisena.

## Valtti- ohjelma

Seinäjoki oli mukana Suomen Paralympiakomitean koordinoimassa Valtti- ohjelmassa, jossa tavoitteena oli löytää 6-23- vuotiaille vammaisille ja erityistä tukea tarvitseville lapsille tai nuorille sopiva liikuntaharrastus.

Seinäjoella hanketta toteutettiin yhteistyössä Seinäjoen ammattikorkeakoulun kanssa. Toiminta sisällytettiin fysioterapian opiskelijoiden soveltavan liikunnan opintoihin. Opiskelijoista koulutettiin ns. Valtteja, joiden tehtävänä oli auttaa lasta tai nuorta liikuntaharrastuksen löytymisessä. Käytännössä toiminta toteutettiin neljän eri liikuntalajin kokeilukerralla.

Hankkeeseen osallistui 11 kohderyhmään kuuluvaa seinäjokelaista lasta ja nuorta vuonna 2022. Toiminta sai positiivista palautetta perheiltä ja osa osallistuneista erityislapsista ja –nuorista löysi oman liikuntaharrastuksen.

## Vertaisliikuntatoiminta

Seinäjoen liikuntapalveluilla toimii useita liikuntaryhmiä, joissa ohjaajina toimivat vapaaehtoiset vertaisohjaajat. Vertaisliikuntaryhmät toimivat koko Seinäjoen alueella (Nurmo, Peräseinäjoki, Seinäjoki ja Ylistaro).

Vertaisliikuntaryhmien ohjaajat ovat pääasiassa eläkeikäisiä, samoin kuin ohjaajat. Vertaisohjaajaringissä oli mukana vuoden 2022 aikana yhteensä 50 vapaaehtoista.

Vuoden aikana toimi 22 eri vertaisliikuntaryhmää. Liikuntalajeja olivat mm. boccia, kuntojumppa, kuntosaliharjoittelu, kävelysähly, lentopallo, tuolijumppa, ukkojumppa ja vesijumppa.

## Kaikukortti

Liikuntapalvelut oli mukana valtakunnallisessa Kaikukortti –kokeilussa. Kaikukortin tavoitteena on parantaa taloudellisesti tiukassa tilanteessa olevien nuorten, aikuisten, ikäihmisten ja perheiden mahdollisuuksia osallistua kulttuurielämään ja harrastaa taiteen tekemistä.

Kaikukortilla pääsi Ritolahallin, Kirmaushallin, Nurmohallin kuntosaleille maksutta sekä Uimahalli-Urheilutalolle uimaan ja kuntosalille. Kaikukorttia käytettiin varsinkin uimahallissa todella paljon ja käyntikertoja kirjautui vuoden 2022 aikana pelkästään uimahallilla n. 1500 käyntikertaa.

## Tyypit kaksi- hanke

Seinäjoki lähti mukaan Diabetesliiton ja Munuais- ja maksaliiton hallinnoimaan hankkeeseen, jossa kohderyhmänä ovat tyypin 2 diabetesta sairastavat, joilla on varhaisvaiheen munuaismuutoksia.

Liikuntapalveluista erityisliikunnan koordinaattori on mukana hankkeen ohjausryhmässä. Ohjausryhmän tapaamisia oli vuoden aikana kolme (3) ja lisäksi oltiin mukana hankkeen järjestämässä yleisöluentotilaisuudessa.

Hankkeessa kootaan vertaisryhmiä ja toimenpiteiden pohjalta syntyy Vertaiselta vertaiselle-ryhmätoimintamalli ja mittari oman hyvinvoinnin vahvistamiseksi. Liikuntapalveluista annetaan liikunnan ammattilaistuki toimintamalliin.

**Seniorikortin ikärajaa madallettiin vuonna 2022**

Hyvinvointilautakunta päätti maaliskuussa 2022 madaltaa Seniorikortin ikärajaa 70 vuodesta 65 ikävuoteen. Asiassa kuunneltiin asiakkaita ja heiltä saatua palautetta. Samalla noudatetaan hyvin monessa muussakin kunnassa olevaa ikäraja linjaa 65 vuotta. Korttia näyttämällä saa kertakäynnin (kertalippu/-ranneke) korttiin oikeuttavassa liikuntapaikassa. Kertamääriä ei ole rajoitettu. Kortilla on mahdollisuus käyttää Kirmaushallin, Ritolahallin, Nurmohallin kuntosaleja sekä Uimahalli-Urheilutalolla uimahallia ja kuntosalia. Kortin hinta on 87€ vuosi.

Tällä kortilla liikuntapalvelut haluaa kannustaa yli 65 –vuotiaita harjoittamaan valtakunnallisten liikuntasuositusten mukaisesti lihasvoimaa ja tasapainoa, joilla on vaikutusta erityisesti arjessa selviytymiseen, liikkumiskykyyn sekä erityisesti kaatumisten ehkäisyyn. Vain pieni osa eläkeläisistä liikkuu suositusten mukaisesti ja erityisesti voima- ja tasapainoharjoittelu on usein liian vähäistä. Seniorikortin iän madaltaminen 65 ikävuoteen eläkeiän kynnykselle ostettavaksi on meidän keino kannustaa, lisätä ja monipuolistaa ikäihmisten omaehtoista liikkumista työuran jälkeen.

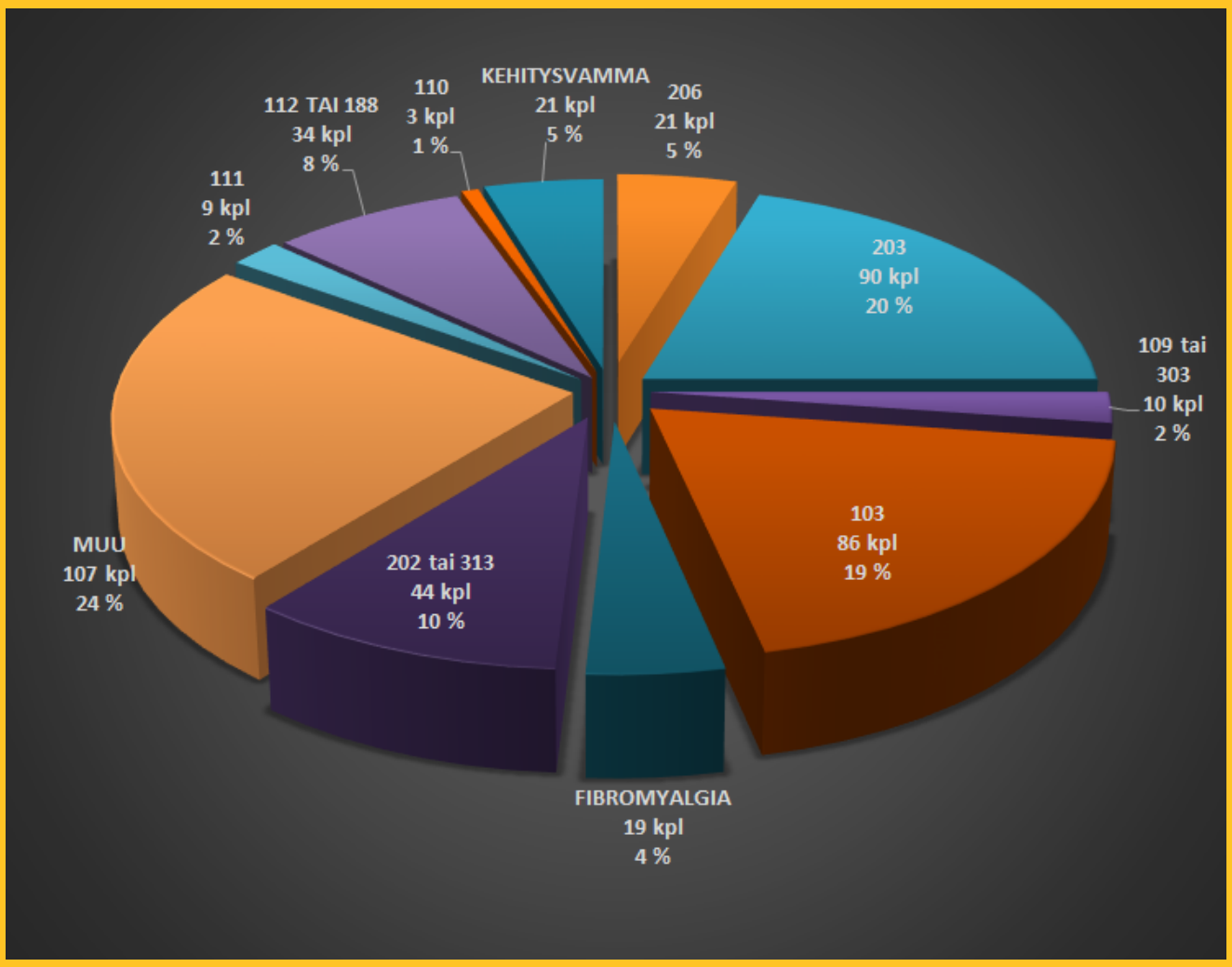


**Erityisliikunnan uinti- ja kuntosalikortti**

Erityisliikunnan uinti- ja kuntosalikortteja myönnettiin vuonna 2022 444 kappaletta. Nuorin korttia hakenut on ollut 7-vuotias ja vanhin 84-vuotias. Ikäryhmät, joille myönnettiin eniten kortteja on 60-69 –vuotiaat (110 kpl), toisena 50-59 vuotiaat (109 kpl) ja kolmantena 70-79 –vuotiaat (63 kpl).

Kortti on voimassa vuoden kerrallaan ja sitä voi käyttää Uimahalli-Urheilutalolla (uinti, kuntosali ja painonnostosali) sekä Kirmaushallin, Nurmohallin ja Ritolahallin kuntosalilla.

Myöntämisperusteista diagrammi. Tarkkojen myöntämisperusteiden lisäksi kortteja on myönnetty harkinnanvaraisesti lääkärinlausunnon perusteella.




206 = Sepelvaltimotauti
203 = Astma
109 tai 303 = MS-potilaat
103 = Diabeetikot
202 tai 313 = Reumasairaat ja nivelpsoriasista sairastavat
111 = Epileptikot
112 tai 188 = Psykiatriset sairaudet
110 = Parkinsonintauti

# LIIKUNTAPAIKKOJEN KUNNOSSAPIDON KUULUMISIA

Liikuntapalvelujen kentillä, reiteillä, jäillä ja laduilla on ollut paljon liikkujia ja toimintaa vuonna 2022. Positiivista on ollut, että koronavuosien myötä ulkona liikkumisen määrä on kasvanut ja jäänyt monelle pysyväksi osaksi elämää. Tämä on luonut myös positiivista painetta ulkoliikuntapaikkojen kehittämiselle ja ylläpidolle. Liikuntapalvelujen kunnossapidon henkilöstömäärä vuonna 2022 oli yhteensä: liikuntapaikkojenhoitajia 24, liikuntapaikkamestareita 4 ja kunnossapitopäällikkö.

Ulkoliikunta-alueilla oli mukavasti tapahtumia vuonna 2022, niitä olivat mm. Seinäjoki vaellusreitin avajaiset 14.5., SM Pohjanmaa Rallin 50-vuotisjuhlakisa 19.–20.5. osittain Seinäjoella, Pesäpallon valtakunnallinen C-ikäisten nuorisoleiri, Koululiikuntaliiton suunnistusmestaruuskilpailut Jouppilanvuoren maastoissa ja Pikaluistelun nuorten maailmancup:n kaksi osakilpailua 26.-27.11. ja 3.-4.12. Lisäksi monia muita pienempiä kilpailuja, turnauksia ja tapahtumia.

Vuonna 2022 toteutettiin monta liikuntapaikkarakentamisen projektia, jotka palvelevat laajaa käyttäjäkuntaa Seinäjoella. Isoja projekteja olivat: Jalkapallostadionin tekonurmen vaihtaminen ja vanhan nurmen siirtäminen Kertunlaakson koulun kentälle.

Pesäpallostadionin kentän pohjarakenteiden perusteellinen uusiminen ja sadevesijärjestelmän vaihtaminen sekä kunnostaminen laajemmalla alueella. Kyrkösvuorentien uimarannan pysäköintialueen asfaltoiminen. Näistä projekteista tarkemmin seuraavilla sivuilla.

Liikuntapalvelut toteuttivat myös useita pienempiä projekteja:

**Hyllykallion tenniskentän pinnoitus**



**Joupiskan ulkokuntoilualueen uusiminen ja ryhmäliikunta-alueen tekeminen**



## Sahannevan ulkoilualueen kehittäminen








### Seinäjoki vaellusreitin avajaiset 14.5.2022




### Mäki-Pohdon raviradan valojen vaihto ledeihin, kaarteiden kunnostusta ja kuivatuksen parannusta



Kuva: Aino Vaaraniemi

## Hyllykallion koulun pienpeliareenan uusiminen



## Frisbeegolf-koreja koulujen läheisyyteen



## Pruukinrannan alueella Kyrkösjärven kentän viereen rakennettiin katukoripallokenttä



Kuva: Joonas Peura

## Jouppilanvuoren tekonurmikentän sosiaalitilat katsomon alle



# KYRKÖSVUORENTIEN PYSÄKÖINTIALUE

***Kyrkösvuorentien pysäköintialue ja tien viereisen kuntoradan tekeminen***

Kyrkösjärven uimarannan pysäköintialuetta (Kyrkösvuorentie 26, 60220 Seinäjoki) laajennettiin ja pinta asfaltoitiin. Työt alkoivat viikolla 32 ja urakka valmistui marraskuun alussa. Samassa yhteydessä parannettiin Kyrkösvuorentien turvallisuutta siirtämällä vanhaa pysäköintialueen maa-ainesta tien vierustaan kuntoradaksi. Erityisesti talvikaudella kuntoradan eriyttäminen tiestä luo turvallisuutta hiihtäjille.












# JALKAPALLOSTADION JA KERTUNLAAKSON KENTTÄ

***Jalkapallostadionin tekonurmen vaihto ja vanhan nurmen siirto Kertunlaakson koulun kentälle***

Jalkapallostadionin tekonurmen vaihto tuli ajankohtaiseksi, koska nurmelle tarvitaan kansainvälisten kattojärjestöjen UEFA:n ja FIFA:n sertifikaatti. Nurmen kimmoisuus ja vierintä testataan vuosittain. Kaudelle 2022 oli vaihdettava uusi sertifikaattivaatimukset täyttävä nurmi pääsarjatason ja kansainvälisen tason pelejä varten. Jalkapallostadionin omistaa SJK, mutta nurmi ja valaistus ovat kaupungin investointeja.

Kaupunki kilpailutti alkuvuodesta 2022 jalkapallostadionin tekonurmen vaihdon ja vanhan nurmen siirron Kertunlaakson koulun kentälle. Urakan voitti Unisport-Saltex Oy Alajärveltä. Seinäjoen kaupungin liikuntapalvelut yhdessä SJK:n kanssa päätyivät Unisport-Saltex Oy:n tekemään ympäristöystävälliseen Bioflex -täyteaineeseen. Jalkapallostadionin tekonurmen vaihto toteutettiin huhtikuun aikana.

Kertunlaakson koulun kentän pohjatöitä aloitettiin loppuvuodesta 2021 ja jatkettiin keväällä 2022 lumien sulamisen jälkeen. Uuden nurmen levittäminen alkoi 1.6.2022. Nurmi valmistui harjoittelukäyttöön 4.7.2022. Loppuvuodesta kentän ympärille rakennettiin myös suoja-aita. Kenttää ympäröi lisäksi pieni kuntorata, jota on mahdollista käyttää jatkossa myös hiihtoratana. Pukuhuonemahdollisuus järjestyy viereisestä koulusta.









# SEINÄJOEN PESÄPALLOSTADION

***Pesäpallostadionin kentän maanrakennusurakka ja kuivatuksen parantaminen***

Seinäjoen pesäpallostadionin kentän kunnostustyöt alkoivat keskiviikkona 7.9.2022, josta lähtien kenttä ei ollut käytettävissä. Kunnostustöihin kuuluivat mm. kentän pohjien uusiminen, kuivatuksen parantaminen ja vuodelle 2023 pinnan uusiminen. Lisäksi kenttäaluetta siirrettiin noin 7-8 metriä lähemmäksi pesäpallostadionin katsomoa. Kunnostettava alue koskee myös muuta kuin kenttäaluetta.

Aluksi tehtiin nurmen poisto ja pohjakerrosten uusiminen. Vanhaa nurmea pystytään osittain myös jatkossa hyödyntämään mm. koulun kentän pintamateriaalina. Pesäpallokenttä pinnoitetaan huhti-toukokuussa 2023 ja korjaustöiden on tarkoitus valmistua niin että kenttä olisi käytettävissä toukokuun 20. päivä.

Alueen pohjatyöt on tehty vuosikymmeniä sitten ja kentän pinta on uusittu viimeksi vuonna 2007. Pesäpallostadioninkenttä on aktiivisessa seurojen ja koulujen käytössä. Pesäpallokentän uusiminen on ollut vuosia mukana liikuntapaikkasuunnitelmassa.

Kunnostustöiden kustannuksiin käytettiin vuonna 2022 määrärahan mukaisesti n. 500 000 euroa ja pinnoitusurakkaan sekä oheistöitä varten vuodelle 2023 on kaupungin valtuusto hyväksynyt investointirahaa yhteensä 200 000 euroa.

Aluehallintaviraston liikuntapaikkainvestointirahaa on saatu hankkeeseen yhteensä 100 000 euroa.



# KESÄ 2022

**LIIKUNTAPALVELUT TYÖLLISTI KESÄN 2022 AIKANA 31 NUORTA ERILAISIIN TEHTÄVIIN.**

15-17-vuotiaille oli tarjolla uimakouluavustajan työtä uimahallilla kesäuimakoulujen ajan. Työjaksot olivat kahden viikon mittaisia. Uimakouluavustajan paikkaa haki 118 nuorta, josta vain 13 pystyttiin palkkaamaan. Uimakouluavustajan työhön on vuosittain poikkeuksetta eniten hakijoita. Kesäuimakoulussa työskenteli 6 uimaopettajaa.

Rantavalvojan tehtävä on melko vaativaa ja siihen pääsemiseksi vaaditaan hengenpelastajan testiuinnin suorittaminen, jotta taataan riittävä uimataito tehtävään. Rantavalvojaksi haki vain 10 nuorta, joista 7 sai paikan. Rannat, joissa valvontaa järjestettiin olivat Tanelinranta, Kyrkösjärvi ja Sahanlampi.

Liikuntapaikkojen kunnossapito- ja hoitotöissä työskenteli 9 henkilöä. Hakijoita oli 25. Kunnossapitotöitä oli tarjolla Nurmon, Peräseinäjoen, Ylistaron ja Seinäjoen alueella. Liikuntapaikoilla kesätyöntekijät tekivät kaksivuorotyötä tai päivävuoroa parinaan vakituinen työntekijä tai osaksi työskennellään isommassa ryhmässä.

Jatkettiin yhteistyötä Rasti-Jussit ry urheiluseuran kanssa. Rasti-Jussit koulutti suunnistusta harrastavia nuoria kartantekijöiksi ja liikuntapalvelut palkkasi kaksi nuorta päivittämään koulujen pihakarttoja, jotka olivat 2000 -luvun alussa viimeksi päivitetty. Vuonna 2022 vuorossa olivat Hyllykallion, Kertunlaakson ja Valkiavuoren koulukartat, jotka nyt palvelevat koululiikuntaa. Opettajat olivat kouluilla erittäin tyytyväisiä nuorten työhön.

Hakijoita liikuntapalveluiden kesätöihin oli yhteensä 157 kpl.

# TUNNUSLUKUJA

## LIIKUNNANOHJAUS

n.1 220 liikkujaa liikuntaryhmissä / vko
(vesiliikunta-, kuntoliikunta- ja kuntosaliryhmät)

640
lasta uimakouluissa

112
vauvauimaria

52
lasta vesipeuhussa/
perheuinnissa

## AVUSTUKSET

172 040 €
myönnettyjä avustuksia

401 093 €
haettuja avustuksia

## TOIMINTA

KENTÄT
734 ottelua
202 turnausta
64 leiriä. tapahtumaa, kilpailua
488 koulujen liikuntavarausta

JÄÄURHEILUKESKUS
313 ottelua
23 turnausta
36 leiriä, tapahtumaa, kilpailua
245 koulujen liikuntavarausta

LIIKUNTAHALLIT
162 ottelua
34 turnausta
63 leiriä, tapahtumaa. kilpailua
1983 koulujen liikuntavarausta

## HENKILÖSTÖ

1 kunnossapitopäällikkö

3 laitosmiestä 5 liikunnanohjaajaa

6 liikuntapaikkamestaria

24 liikuntapaikkojenhoitajaa

1 liikuntapalvelupäällikkö

1 liikuntatoimenjohtaja

5 toimistosihteeriä 4 uinninvalvojaa

38
määräaikaista /
lyhytaikaista
sijaista

# URHEILUSEURAYHTEISTYÖ

Seinäjoella toimii yli 60 urheiluseuraa.

Avustuksia myönnettiin 60 seuralle yhteensä 152 500 euroa. Soveltavan liikunnan kohdeavustusta myönnettiin 17 yhdistykselle. Kansainväliseen kilpailutoimintaan osallistuneille urheilijoille myönnettiin kohdeavustuksia.

Urheiluseuroille järjestettiin kaksi (2) seurafoorumia, joissa käsiteltiin mm. seurojen tapahtuma-avustuksia, vuorojen hakuja, toiminta-avustuksia, liikuntapaikkarakentamista ja muita ajankohtaisia asioita.

Liikuntapalvelut on tiivistänyt entisestään yhteistyötä seinäjokelaisten pääsarjajoukkueiden kanssa, joita oli seitsemän (7) vuonna 2022. Yhteistyössä keskityttiin markkinoinnin ja näkyvyyden parantamiseen.

Yksi kovimmista pääsarjajoukkueiden saavutuksista oli Seinäjoki Crocodilesien hopea Vaahteraliigassa. Crocodilesien Jari Jalava luovutti liikuntapalveluille hopeamitalin muistoksi saavutuksesta.







# UIMAHALLIN VUOSI

Vuoden 2022 alussa uimahallia koski korona-rajoitukset. Kevään edetessä päästiin normaaliin toimintaan ja loppuvuonna kävijämäärät alkoivat normalisoitua. Uimahallissa kävi vuoden aikana 179 929 asiakasta.

Vuoden aikana uimahallissa järjestettiin seuraavia tapahtumia

**Avoimet lyhyen radan Mastersmestaruus kilpailut 25.-27.3.2022**
Maaliskuussa Uimahalli-Urheilutalolla järjestettiin avoimet lyhyen radan Mastersmestaruus kilpailut.
Startteja kilpailuissa oli yli 1400, joka oli n. 200 enemmän kuin edellisissä v. 2019 järjestetyissä kilpailuissa.
Uimareita kilpailuihin osallistui yli 60 seurasta ympäri Suomea.



**Vesisankarit tapahtuma 29.9.2022**
Uimahallissa järjestettiin Vesisankarit tapahtuma, jossa pääsi kokeilemaan erilaisia vesi- ja pelastustaitoja rastipisteillä. Tapahtuma järjestettiin yhteistyössä Koululiikuntaliiton ja Seinäjokisten vesiurheiluseurojen kanssa. Lisäksi mukana oli Funteam.

**IKM Aluekilpailut 28.-30.10.2022**
Lokakuussa Uimahalli-Urheilutalolla järjestettiin IKM Aluekilpailut missä n. 300 10-16 vuotiasta uimaria kilpailivat ikäluokkiensa SM-finaaleihin pääsystä.

**Joulu-uintipäivä 23.12.2022**
Aatonaattona 23.12. järjestimme uimahallilla Joulu-uintipäivän.
Joulu-uintipäivänä järjestettiin vesijumppa joululaulujen tahdissa.
Lisäksi uimahallissa oli tunnelmallinen valaistus sekä taustalla soi joululauluja.
Aulassa oli glögi ja piparitarjoilu.
Päivän aikana asiakkaita kävi 765 henkilöä.
Kaupunginjohtaja Jaakko Kiiskilä piipahti myös joulusaunassa Yle Pohjanmaan toimittajan kanssa. Yle Pohjanmaa teki tapahtumasta juttua radioon sekä paikallisuutisiin.

SEINÄJOEN KAUPUNKI - LIIKUNTAPALVELUT
PL 215 60101 SEINÄJOKI
LIIKUNTAVARAUKSET@SEINAJOKI.FI
WWW.SEINAJOKI.FI/LIIKUNTA