

9. luokan TT -valinnainen liikunta / 4. jakso, kevät 2023 / lehtori Jussi Parvi

Torstai klo 8.10-9.30

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioita
12	Funbattle + kuntosali	Koulun sali	
13	Lentopallo	Koulun salit	
	Kamppailutreeni		
14	TuuriSportilla, paitsi 9 G koululla Marin kanssa: Lenkki	TuuriSport / koulu	
15	9 G oppilaat TuuriSport, muilla Ultimate Wallsport	TuuriSport / Wallsport	
16	Lippupallo	Jääurheilukeskus tekonurmi / Wallsport	
17	Joupiskan portaat	Kokoontuminen portaikon alapäässä	
18	Jalkapallo	Jääurheilukeskus	
19	Pesis	Jääurheilukeskus	
20	Helatorstai	Ei tuntia	
21	Tennis / Katukoris	Jääurheilukeskus	
22	Frisbeegolf	Kyrkkäri	

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus + vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet**
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähde heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

