

KEVÄT / SPRING 2023

KURSSEJA MAAHANMUUTTAJILLE COURSES FOR FOREIGNERS



Kursseille voi ilmoittautua koko lukuvuoden ajan

Ilmoittautuminen tapahtuu osoitteessa www.opistopalvelut.fi/seinajoki mikäli sinulla on suomalainen ID-tunnus. Muussa tapauksessa ilmoittaudut kansalaisopiston asiakaspalvelussa. Ilmoittautuminen jatkuu koko lukuvuoden ajan.

Registration continues throughout the academic year

You can enroll on www.opistopalvelut.fi/seinajoki if you have a Finnish ID-code. In other case you can enroll at our office. You can register at any time throughout the academic year.

OPH-lyhenteellä merkityt kurssit ovat maahanmuuttajille selvästi edullisempia.

The course fee is clearly lower for immigrants if the course is marked with the abbreviation OPH.

Ettet veisi paikkaa kurssilla turhaan, muista perua kurssi kahdeksan päivää ennen kurssin alkua.

Don't forget to cancel 8 days before the course begins. If you cancel too late you have to pay the course fee.

TERVETULOA—WELCOME!

OHJAUSTA MAAHANMUUTTAJILLE! Informaatiotilaisuus maahanmuuttajille, jotka aikovat osallistua Seinäjoen kansalaisopiston kurssille. Ilmoittaudu kurssille tai kysy neuvoja. Palvelu suomeksi, englanniksi, venäjäksi, viroksi, arabiaksi, ja espanjaksi. Neuvontaa Yleisistä kielitutkinnoista. Mukana myös Moni-info palvelu. Tervetuloa!

*Keskiviikkona 18.1.2023 klo 17–19.15 välillä
Kansalaiskampuksella (Kalevankatu 33) tila B317.*

INFORMATION SESSION FOR IMMIGRANTS! Information session for students who wish to enroll on a course at the Adult Education Centre of Seinäjoki. You may register to a course or ask questions. Service in Finnish, English, Russian, Estonian, Arabic, and Spanish. Information also about the National Certificate of Language Proficiency Test. MONI-info, the local services for immigrants, is present, too. Welcome!

*In the Adult Education Centre (Kalevankatu 33), room B317
on Wednesday 18th of January between 5 pm–7.15 pm.*

11111 FINTANDEM

9.1.2023–24.5.2023

Kansalaiskampus, B317
Opettaja Päivi Väli-Torala, FM
Kurssimaksu 29,00 €

FinTandem on kielenoppimisen menetelmä, jossa kaksi eri kieltä äidinkielenään puhuvaa henkilöä opettaa toisilleen omaa äidinkieltään. Pari päättää keskenään tavoitteistaan. Toinen saattaa haluta oppia sanoja ja kielioppia, toinen taas selviytymään arkipäivän tilanteissa ja tutustua kulttuuriin. MOLEMPIEN ON JO OSATTAVA OPISKELEMANSA KIELEN PERUSTEET PYSTYÄKSEEN KOMMUNIKOIMAAN (Taso A1). Pari tapaa esimerkiksi kerran viikossa ja kommunikoi keskenään ensin toisella kielellä tunnin ja sen jälkeen toisella kielellä. Tapaamisaika ja paikka voi vaihdella. Paikkana voi olla esimerkiksi kahvila, koti, museo tai ostoskeskus.

Voit ilmoittautua ERILLISELLÄ LOMAKKEELLA kansalaisopiston nettisivujen kautta: www.seinajoki.fi/kansalaisopisto/fintandem tai Seinäjoen kansalaisopiston asiakaspalvelussa. Näin kurssimaksu tulee maksettavaksi vain siinä tapauksessa, että pari löytyy.

Lukuvuoden aikana on neljä yhteistä tapaamista, jossa opiskelijoilla on mahdollisuus saada neuvoja ja vinkkejä kielenopiskeluun ja -opettamiseen. Viimeisellä kokoontumiskerralla on yhteinen piknik.

10151 Suomi 1/Kevät

24.1.–20.4.2023

Tiistaisin ja torstaisin klo 16.30–18.00

Kansalaiskampus, C110

Opettaja Kyösti Kangas

Kurssimaksu 58 €

Lähtötaso A0-A1. Kurssilla aloitamme suomen kielen opiskelun alkeista ja opimme arkielämän keskeistä sanastoa, kielioppia ja kielen käyttöä: puhumista, kuuntelemista, kirjoittamista ja lukemista. Opetuskielenä suomi ja englanti. Kurssikirja: Gehring; Heinzmann; Lindfors: Suomen mestari 1 uusin painos.

Level A0-A1 (beginners) A beginners' course on the basic vocabulary and grammar of Finnish. We will practise speaking, listening, writing and reading. Teaching is in Finnish and in English. Course book: Suomen mestari 1 the newest edition.

10161 Suomi 2/Kevät

24.1.–20.4.2023

Tiistaisin ja torstaisin klo 18.00–19.30

Kansalaiskampus, C110

Kyösti Kangas

Kurssimaksu 58 €

Lähtötaso A1-A1.3. Kurssilla jatkamme suomen kielen opiskelua kappaleesta 4. Keräämme aluksi lyhyesti kappaleita 1-3. suomen kielen alkeita ja opimme arkielämän keskeistä sanastoa, kielioppia ja kielen käyttöä: puhumista, kuuntelemista, kirjoittamista ja lukemista. Opetuskielinä suomi ja englanti. Kurssikirja: Suomen mestari 1.

Level A1-A1.3. (those who already speak a little Finnish). We will continue from chapter 4. At first we will repeat quickly chapters 1-3. A beginners' course on the basic vocabulary and grammar of Finnish. We will practice speaking, listening, writing and reading. Teaching is in Finnish and in English. Course book: Suomen mestari 1.

10171 Suomi 3/Kevät

25.1.–19.4.2023

Keskiviikkoisin klo 17.30–19.00

Kansalaiskampus, C115

Opettaja Kyösti Kangas

Kurssimaksu 45 €

Kurssilla jatkamme suomen kielen opiskelua kappaleesta 6. Kertaamme aluksi lyhyesti kappaleita 1-5 ja jatkamme sitten oppien arkielämän keskeistä sanastoa, kielioppia ja kielen käyttöä: puhumista, kuuntelemista, kirjoittamista ja lukemista. Opetuskielinä suomi ja englanti. Kurssikirja: Suomen mestari 1.

Those who already speak a little Finnish. We will continue from chapter 6. At first we will repeat quickly chapters 1-5. A beginners' course on the basic vocabulary and grammar of Finnish. We will practise speaking, listening, writing and reading. Teaching in Finnish. Course book: Suomen mestari 1.



10181 Suomea ukrainalaisille/kevät

Фінська українцям!/весна

12.1.–20.4.2023

Torstaisin klo 17.30–19.00

Kansalaiskampus, C115

Olena Temnikova

Kurssilla pyrimme ylittämään suomen kielen opiskelun esteitä tutustumalla kielen perusasioihin ja suomalaiseen yhteiskuntaan. Yhdessä luomme laadukkaan pohjan suomen kielioppiin ja omaksumme perussanastoa assosiaatiomenetelmää käyttäen. Opetuskielenä ukrainan kieli.

Фінська українцям Головна ідея курсу - подолати бар'єр до вивчення фінської мови, паралельно знайомлячись з фінською культурою. Разом створимо якісну граматичну основу та здобудемо першочерговий словниковий запас використовуючи асоціативний метод запам'ятовування.

**Voit ilmoittautua verkkosivulla
www.opistopalvelut.fi/seinajoki
mikäli sinulla on suomalainen
henkilötunnus. Muussa tapauksessa
ilmoittaudu asiakaspalveluun,
Kalevankatu 33, Seinäjoki.**

15111 Venäjää äidinkielenä alkeiskurssi

14.1.–22.4.2023

Lauantaisin klo 9.30–11.00

Kansalaiskampus, C115

Victoria Prusti

Kurssimaksu 45 €

Kurssi on suunnattu 3-6 vuotiaille lapsille, joiden kotikieli on venäjä, tai jotka puhuvat sitä toisena kielenään. Tavoitteena on kielitaidon parantaminen, sekä luku- ja kirjoitustaidon kehittäminen.

Opetuksessa käytetään uutta metodologiaa, joka on tarkoitettu nimenomaisesti kyseiselle kohderyhmälle. Opetus sisältää hienomotoriikkaa kehittäviä tehtäviä, sekä puheterapeuttisia harjoituksia.

15121 Venäjää äidinkielenä jatkokurssi

14.1.–22.4.2023

Lauantaisin klo 11.00–12.30

Kansalaiskampus, C115

Victoria Prusti

Kurssimaksu 45 €

Kurssi on suunnattu 6 vuotiaille ja sitä vanhemmille lapsille, joiden kotikieli on venäjä, tai jotka puhuvat sitä toisena kielenään ja omaavat perustaidot lukemisessa ja kirjoittamisessa. Tavoitteena on kielitaidon parantaminen, sekä luku- ja kirjoitustaidon kehittäminen esim. lukion venäjän kirjoitusta tai virallista kieli-koetta varten.

Opetuksessa käytetään uutta metodologiaa, joka on tarkoitettu nimenomaisesti kyseiselle kohderyhmälle.

74021 Kundaliinijooga alkeet kevät

11.1.–22.3.2023

Keskiviikkoisin klo 15.30–16.45

Kansalaiskampus, C316 Jooga- ja tanssisali Hellä

Sari Junno

Kurssimaksu 40 €

Tavoitteena notkistaa rankaa, rauhoittaa mieltä, lievittää stressiä ja syventää itsetuntemusta. Kundaliinijooga sopii kaikille, jotka haluavat pitää huolta terveydestään ja oppia hiljentymään ja olemaan enemmän läsnä. Sopii myös joogaa aloitteleville.

72401 Kuntosali naiset ja miehet kevät B

12.1.–13.4.2023

Torstaisin klo 16.30–17.45

Kansalaiskampus, B011 Kuntosali Kipakka

Sari Mantere

Kurssimaksu 45 €

Kurssilla opit kuntosaliharjoittelun perusteet. Tunti sisältää lämmittelyn, lihaskuntoharjoittelun sekä venyttelyt.



70132 Kuntojumppa sunnuntai kevät

15.1.–23.4.2022

Sunnuntaisin klo 16.30–17.30

Kansalaiskampus, C316 Jooga- ja tanssisali Hellä

Outi Tikkamäki

Kurssimaksu 35 €

Tunnin alussa lämmittely ilman vaikeita askelsarjoja. Alkulämmittelyn jälkeen lihaskuntoharjoittelua eri välineillä ja ilman vahvistaen kehon ryhtilihaksia, kuten vatsa-, selkä- ja pakaralihaksia. Tunnin lopussa kehoa huoltavia liikkuvuus- ja venyttelyliikkeitä sekä lyhyt rentoutus.

77312 Lavis kevät

9.1.–6.3.2023

Torstaisin klo 16.30–17.45

Seinäjoen lukio, iso liikuntasali

Anne Ojatalo

Kurssimaksu 35 €

Hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ilman paria tuttuja lavatanssilajeja kuten humpi, valssi, rock/jive cha cha ja samba. Tunti soveltuu kaikille, eikä aikaisempaa tanssitaustaa tarvitse olla.

**Kurssit ovat sekaryhmiä,
kurssille voivat osallistua
miehet ja naiset!**

52041 Tutustu tekemiseen: Grafiikkaa PVC- ja linopainannalla

4.2.2023

Lauantai klo 10.00–14.00

Kansalaiskampus, C006, Grafiikka- ja taidetila

Pirkko Ogawa

Kurssimaksu 20 €

Grafiikkaa PVC- ja linopainomenetelmällä. Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Saat ennen kurssia tarvikelistan. Linopainanta on menetelmä, jossa painolevynä on linoleumi, jota työestetään kaivertaan. Haluttu kuva painetaan painovärillä paperille. PVC-painanta on menetelmä, jossa PVC-levyä voidaan työstää hioen, kaivertaan tai piirtimellä piirtäen. Haluttu kuva painetaan painovärillä paperille.

26301 Ihanat Tuohityöt

17.3.–19.3.2023

Keskiviikkona klo 17–21, lauantaina klo 9–16, sunnuntaina klo 10–15

Kalevan Navetta, teknisen työn tilat

Jaana Öljymäki

Kurssimaksu 60 €

Kurssilla opettelemme tuohitöiden perusasioita. Valmistamme suora- tai vinopunonnalla esim. leipäkorin tai säilytyskopan. Levytekniikalla valmistamme rasioita, koruja ym. pientuotteita. Kurssi sopii aloittelijoille ja kokeneemmille tekijöille. Katso kuvia töistä Instagramista: @designjaanao

23151 Macraweaving 2 – luovaa solmeilua

21.1.2023

Kansalaiskampus, B221

Teija Tikkala

Kurssimaksu 20 €

Macraweaving - luovaa solmeilua. Tule tutustumaan macraweaving tekniikkaan! Kurssilla solmeilemme seinävaateen yhdistäen makramee- ja kudontatekniikkaa sekä erilaisia tekstuureja. Osallistuminen ei vaadi aikaisempaa solmeilukokemusta.

Kurssin opettajalta voit ostaa materiaalipaketin 35 € hintaan. Paketti sisältää kaikki tarvittavat materiaalit (kepin, makrameelangat sekä erilaisia muita lankoja ja villaa) joista voit rakentaa omannäköisen seinävaatteen.



TERVETULOA—WELCOME

OHJAUSTA MAAHANMUUTTAJILLE! Informaatiotilaisuus maahanmuuttajille, jotka aikovat osallistua Seinäjoen kansalaisopiston kurssille. Ilmoittaudu kurssille tai kysy neuvoja. Palvelu suomeksi, englanniksi, venäjäksi, viroksi, arabiaksi, ja espanjaksi. Neuvontaa Yleistä kielitutkinnoista. Mukana myös Moni-info palvelu. Tervetuloa!

Keskiviikkona 18.1.2023 klo 17–19.15 välillä
Kansalaiskampuksella (Kalevankatu 33) tila B317.

INFORMATION SESSION FOR IMMIGRANTS! Information session for students who wish to enroll on a course at the Adult Education Centre of Seinäjoki. You may register to a course or ask questions. Service in Finnish, English, Russian, Estonian, Arabic, and Spanish. Information also about the National Certificate of Language Proficiency Test. MONI-info, the local services for immigrants, is present, too. Welcome!

In the Adult Education Centre (Kalevankatu 33), room B317 on Wednesday 18th of January between 5 pm–7.15 pm.

COURSE PROGRAM AND ENROLLMENT:
www.opistopalvelut.fi/seinajoki

SEINÄJOEN KANSALAI SOPISTO ADULT EDUCATION CENTRE OF SEINÄJOKI

Kalevankatu 33
60100 Seinäjoki
tel. +358 6 416 2440
kansalaisopisto@seinajoki.fi
seinajoki.fi/kansalaisopisto

Office is open:
Mon 9 am–5 pm
Tue 9 am–12 pm
Wed–Thu 9 am–5 pm
Fri 9 am–3 pm

