Seinäjoen kaupungin peruskoulujen Liikkuva koulu -toiminnan perustaso

Käytännön toimenpiteet ja arviointi

**Rastikaa jokaisen toiminnan kohdalle, toimiiko tämä koulullanne vai onko se kehitettävä asia. Epäselvissä tapauksissa kannattaa laittaa rasti toimii-kohtaan, mutta lisätä tekstikenttään tavoitteet toiminnan kehittämiseksi. Myös muutenkin jo toimivaa toimintaa voidaan kehittää, joten toimii-rasti ei sulje pois toiminnan kehittämisen tavoitteita.**

**Toiminnan organisointi**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Toiminta** | **Toi-mii** | **Kehi-**  **tet-**  **tävä** | **Kuinka toimintaa kehitetään? Kenen vastuulla toteutuminen? Millainen aikataulu?** | **Kuinka ja koska toteutuminen arvioidaan?** |
| Liikkuva koulu vastaavan tai vastuuhenkilön nimi | x |  | Liikuntavastaava huolehtii liikkuvakoulu toiminnasta. Liikkuva koulu tiimi on perustettu. | Ei tarvita |
| LK vastaava kokoaa tiimejä eri aihealueisiin liittyen |  | x | Vois kokoontua tiimin kanssa useammin ja jakaa vähän vastuita, mutta sen verran pieni tiimi et tässä kehitettävää. | Arvioidaan alkuvuodesta. |
| Liikkuminen kirjattu osaksi koulun toimintasuunnitelmaa | x |  | On kirjattu. | Arvioidaan keväällä |
| Liikkumisen edistämisen tavoitteet/vuositasolla | x |  | Tällä suunnitelmalla. | Kevään vesossa |

**Välitunnit ja kampanjat**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Toiminta** | **Toi-mii** | **Kehi-**  **tet-**  **tävä** | **Kuinka toimintaa kehitetään? Kenen vastuulla toteutuminen? Millainen aikataulu?** | **Kuinka ja koska toteutuminen arvioidaan?** |
| Välitunneilla mennään pääsääntöisesti ulos | x |  | Kaikki välkät meillä ulkovälkkiä ja pitkä välkkä myös joka on 30min. |  |
| Liikuntavälineitä on riittävästi ja niitä saa käyttää välituntien aikana | x |  | Kaikissa luokissa on käytössä koripallo, jalkapalloja ja tennispalloja. | Alkuvuodesta LK-tiimi tarkistaa tilanteen |
| Liikuntavälineet ovat kaikkien saatavilla ja nimetty henkilö vastaa välineistä | x |  | Välineet jaettu kaikkiin luokkiin ja LK-tiimi antaa välineitä tarvittaessa lisää. |  |
| Vuosittainen liikuntakampanja | x |  | Meillä on syksyisin, talvella ja keväällä liikuntapäiviä joista pidämme kyllä kiinni. | Syksyn vesossa mietitään nämä |

**Henkilökunnan osallistuminen, osaaminen ja työhyvinvointi**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Toiminta** | **Toi-mii** | **Kehi-**  **tet-**  **tävä** | **Kuinka toimintaa kehitetään? Kenen vastuulla toteutuminen? Millainen aikataulu?** | **Kuinka ja koska toteutuminen arvioidaan?** |
| Koulun rehtori on sitoutunut LK ideologiaan | x |  | Rehtorimme on liikuntaihmisiä ja saanut hyvin porukan mukaan tähän. |  |
| Henkilökunta kannustaa esimerkillään oppilaita liikkumiseen |  | x | Aina tässä voisi parantaa, useampi voisi tulla pyörällä kouluun jne. | Kevään vesossa |
| Henkilökunnan hyvinvoinnin tukemiseen / edistämiseen panostetaan kouluvuoden aikana | x |  | Henkilökunta on mukana hyvinvointikampanjassa joka suunnattu Seinäjoen opettajille. Tätä kautta liikuntaa ja hyvinvointia on tuotu hienosti esille. | Kevään vesossa |
| Henkilökunnasta osallistutaan liikuntaa edistäviin koulutuksiin |  | x | Osa osallistuu, mutta tässä parannettavaa. LK-tiimi voisi ehdottaa hyviä koulutuksia | Helmi-Maaliskuun kokouksessa |

**Oppilaiden osallisuus**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Toiminta** | **Toi-mii** | **Kehi-**  **tet-**  **tävä** | **Kuinka toimintaa kehitetään? Kenen vastuulla toteutuminen? Millainen aikataulu?** | **Kuinka ja koska toteutuminen arvioidaan?** |
| Oppilaat osallistuvat aktiivisesti koulupäivän aikaiseen liikkumiseen | x |  | Meillä on täällä hyvät maastot ja välineet liikunnalliseen koulupäivään. | Kevään vesossa |
| Oppilaat ovat mukana suunnittelemassa ja organisoimassa koulupäivän aikaista liikkumista |  | x | Tässä parannettavaa. Oppilaskunta voisi suunnitella keväälle liikuntapäivän, josta oppilaskunta voisi olla myös päävastuussa. | Tammikuun kokous |
| Koululla on kohdennettuja toimenpiteitä vähän liikkuvien oppilaiden liikkumisen edistämiseen |  | x | Liikuntapäivissä kaikki liikkuvat, mutta voisiko olla että esim valinnaiseen liikuntaa ohjataan passiiviset liikkujat?! | Kevään vesossa |

**Koulun pihat, tilat ja ympäristö**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Toiminta** | **Toi-mii** | **Kehi-**  **tet-**  **tävä** | **Kuinka toimintaa kehitetään? Kenen vastuulla toteutuminen? Millainen aikataulu?** | **Kuinka ja koska toteutuminen arvioidaan?** |
| Koulupihan käyttöä välitunneilla ja sen kehittämistä on tarkasteltu yhdessä oppilaiden kanssa | x |  | Meillä on hyvä piha ja hyvät välineet. Saimme oppilaskunnan ansiosta kiinteän frisbeegolf korin koulun pihaan. |  |
| Koulussa on tehtypelisäännöt koulupihan käytöstä oppilaiden ja opettajien kanssa | x |  | Käytänteet toimivat hyvin. Esim metsääkin saa käyttää leikeissä. |  |
| Koulupihan toimintamahdollisuuksia ja turvallisuutta on arvioitu liikkumisen näkökulmasta | x |  | Piha on suunniteltu aikanaan hyvin. | tarkistetaan nämä kaikki kevään vesossa |

**Oppitunnit, opetuskäytännöt ja oppimisympäristöt**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Toiminta** | **Toi-mii** | **Kehi-**  **tet-**  **tävä** | **Kuinka toimintaa kehitetään? Kenen vastuulla toteutuminen? Millainen aikataulu?** | **Kuinka ja koska toteutuminen arvioidaan?** |
| Opetuksessa on sovittu käytännöistä, joilla istumajaksoja oppitunneilla katkaistaan |  | x | Helmi-maaliskuun kokouksessa käydään tarkemmin läpi mitä kukin on tehnyt tämän eteen. | Maaliskuu |
| Opettajat tekevät keskenään yhteistyötä yli oppiaineiden aktiivisuuden lisäämiseksi |  | x | Sama kuin yllä |  |
| Toiminnallisen opetuksen malleja ja vaihtoehtoja pyritään jakamaan kaikkien opettajien tietoisuuteen |  | x | Keskustellaan pitkillä välkillä asiasta ja pureudutaan tarkemmin maaliskuun kokouksessa. |  |

**Koulumatkat**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Toiminta** | **Toi-mii** | **Kehi-**  **tet-**  **tävä** | **Kuinka toimintaa kehitetään? Kenen vastuulla toteutuminen? Millainen aikataulu?** | **Kuinka ja koska toteutuminen arvioidaan?** |
| Oppilaita kannustetaan liikkumaan koulumatka kävellen tai pyöräillen | x |  | Koulumme oppilaista suurin osa tulee lihasvoimin kouluun. |  |
| Huoltajien kanssa tehdään yhteistyötä kävelyn tai pyöräilyn edistämiseksi | x |  | Sama |  |

**Kerhotoiminta**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Toiminta** | **Toi-mii** | **Kehi-**  **tet-**  **tävä** | **Kuinka toimintaa kehitetään? Kenen vastuulla toteutuminen? Millainen aikataulu?** | **Kuinka ja koska toteutuminen arvioidaan?** |
| Koululla on mahdollisuuksien mukaan tarjota liikunnallista ja muuta aktiivista kerhotoimintaa oppilaille |  | x | Tällä hetkellä liikunnallista kerhotoimintaa ei ole. Välillä meillä oli kaksikin kerhoa, mutta niissä ei käynyt porukkaa. Ne voisi herättää henkiin. Mietitään keväällä -23 mitä kerhoja voisimme aloittaa syksyllä -23. | Kevään veso |
| Kerhotarjontaa suunnitellaan yhdessä oppilaiden kanssa |  | x | Oppilaskunta on meillä hyvä, ehkä sieltä voisi tulla hyviä ideoita. |  |

Liikkuva koulu - toiminnan vuosikello

|  |  |
| --- | --- |
| Elokuu | LK-tiimi perustettu ja oppilaille järjestettiin lihasvoimin kouluun teemaviikko. |
| Syyskuu | Pihavälkkien erikoisviikko |
| Lokakuu | Koko koulun liikuntapäivä |
| Marraskuu |  |
| Joulukuu |  |
| Tammikuu |  |
| Helmikuu | Koko koulun hiihtopäivä. Pajuluoma vs Kärki jääkiekko peli |
| Maaliskuu |  |
| Huhtikuu | Unicef-kävely koko koulu liikkuu |
| Toukokuu | Oppilaskunnan järjestämä liikuntapäivä  Oppilaiden jalkapallopeli Pajuluoma vs. Kärki  Pesäpallopeli 5-6lk vastaan koulun henkilökunta  Oppilaiden pesäpallopelit rinnakkaisluokkia vastaan |

**Kirjatkaa toisen ja kolmannen vuoden kehittämistoimenpiteet alla oleville rivistöille karkeasti.**

**Lukuvuosi 2023-2024 (alustavasti lukuvuoden kehittämisteema ja mahdolliset toimenpiteet)**

Pidetään yllä hyvää liikunnallista kulttuuria ja yritetään samalla kehittyyä. Otetaan oppilaskuntaa mukaan suunnittelun liikunnallisuuden lisäämiseksi. Yksi haave ja kehittymiskohde olisi, että jokaiselle kuukaudella saisimme jonkun koko koulun liikuntapäivän. Siinä on iso haaste, mutta josko saisimme, nyt niitä on neljä tänä vuonna, olisko lukuvuonna 23-24 sitten viisi koko koulun liikuntapäivää.

**Lukuvuosi 2024-2025 (alustavasti lukuvuoden kehittämisteema ja mahdolliset toimenpiteet)**

Samat ajatukset lukuvuosille 24-25. Jos saisimme yhden koko koulun liikuntapäivän lisää joka lukuvuodelle. Jos onnistumme siinä olisi lukuvuonna 24-25 jo kuusi koko koulun liikuntatapahtumaa. Siinä olisi melkein joka kuukaudella jokin koko koulun juttu.