

# Sisiliskon tunneliikuntakortit

ilo suru viha rauha rakkaus  
pelko tyytyväisyys kannustus into energia  
kiitollisuus mielihyvä inho ällötys  
uteliaisuus kiinnostuneisuus



# Sisiliskon tunneliikuntakortit



Korttien avulla vahvistat lasten tunnetaitojen, itseilmaisun ja motoriikan kehittymistä.

Ihmisen tunneäly lähtee kehittymään lapsuudessa tunteiden tunnistamisesta, niiden ymmärtämisestä ja sanoittamisesta. Tunteiden säätely kehittyy näiden jälkeen, kun ihminen oppii ilmaisemaan tunteitaan. Tähän hän tarvitsee turvallista vuorovaikutusta.

Lapselle on luontaista ilmaista itseään hyvin kokonaisvaltaisesti, erityisesti liikkuen ja motorisia taitoja harjoitellen. Itsensä ilmaisemisen taidot ja motoriikan kehittyminen edistävät mm. oppimisedellytyksiä, myönteistä minäkuvaa ja sosiaalisia taitoja.



Kuvat: varhaiskasvatuksen hoitaja ja taiteilija Anne Rapo

Vinkit: varhaiskasvatuksen opettaja ja liikuntakoordinaattori Piia Taurula

Seinäjoen varhaiskasvatus  
Porukalla luontoon -hanke

# Vinkkejä Sisiliskon tunneliikuntakorttien käyttöön



- Asetetaan kortit nurinpäin maahan. Käännetään yksi kerrallaan ja näytetään, miltä tunne kehossa näyttää. Nimetään yhdessä tunne.
- Kasvattaja asettaa kortin yhden lapsen pään yläpuolelle niin, ettei hän näe korttia. Muut esittävät kyseistä tunnetta hänelle. Hän yrittää arvata, mikä tunne on kyseessä. Nimetään yhdessä tunne.
- Kasvattaja on vienyt tunnekortit ulos/metsään. Hän kertoo lapsille, mikä tunne etsitään: "Mistä mahtaa löytyä sisilisko, joka on kovin surullinen?" Lapset lähtevät etsimään kyseistä sisiliskoja. Kun sisilisko on löytynyt, mietitään hänen luonaan: "Miksi sisilisko mahtaa olla niin surullinen?" Lapset kertovat. Tämän jälkeen etsitään seuraava tunne.

- Asetetaan neljä tunnekorttia kauas toisistaan. Kortit voivat kuvastaa vaikkapa ilon, surun, vihaisuuden ja uteliaisuuden tunteita. Keksitään yhdessä liikkumistyyli kullekin tunteelle. Sovitaan huutaja, joka huutaa jonkun näistä tunteista, ja muut liikkuvat tunteen liikkumistyyllillä kuvan luo.

- Valitaan, ketkä ovat hippoja, ja tunne, esim. pelko. Kun hippa saa kiinni, täytyy jäädä pelkopatsaaksi. Pelastus tapahtuu yhdessä sovitulla tavalla esim. kolme kertaa olalle taputtamalla. Kun tunnehippa on tullut tutuksi ja sen avulla on käyty eri tunteita läpi, voidaan sopia, että hipat sanovat kiinni saadessaan, minkä tunteen patsaaksi täytyy jäädä.

- Lähdetään luontoon leikkimään sisiliskoperhettä. Matkalla mietitään, millaisella mielellä kukin on. Jokainen saa vuorollaan näyttää korteista oman tunnetilansa ja näyttää sitä kuvastavan liikkumistyylin, jonka mukaisesti jatketaan matkaa eteenpäin. Perillä leikitään ja jutellaan sisiliskojen elämästä. Paluumatkalla loputkin sisiliskot saavat kertoa tunnetilansa ja näyttää liikkeen, jota matkien jatketaan matkaa eteenpäin.







©-22

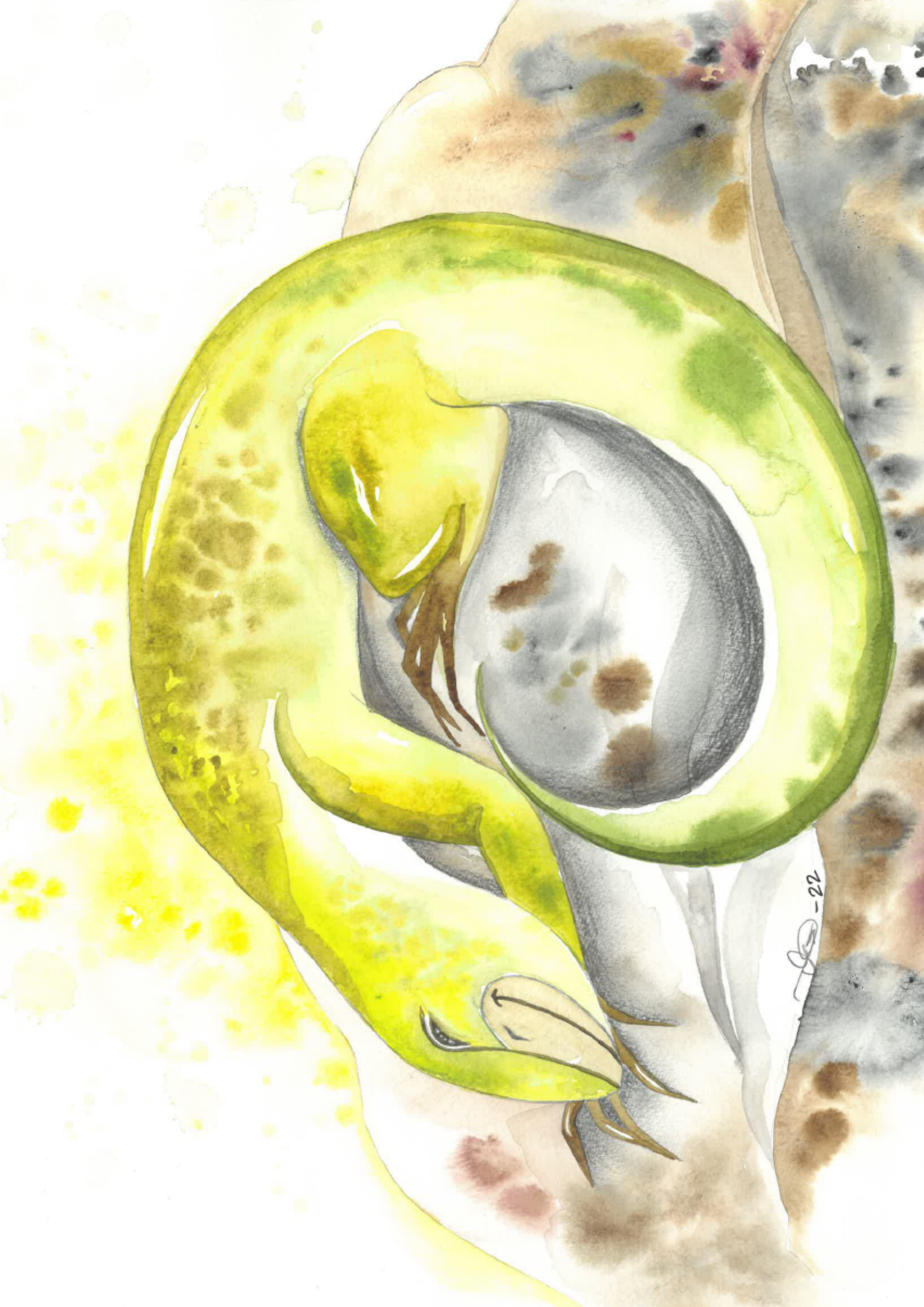






*[Signature]*-22





*[Signature]* -22