

Seinäjoen kaupungin peruskoulujen Liikkuva koulu -toiminnan perustaso

Toiminnan organisoiminen

- Koululla on nimetty Liikkuva koulu-vastaava tai Liikkuva koulu-tiimi
- Koulupäivän aikainen liikkuminen on kirjattu osaksi koulun lukuvuoden toimintasuunnitelmaa
- Liikkumisen edistämiseksi on valittu lukuvuoden tavoitteet ja toimenpiteet

Välitunnit ja kampanjat

- Välitunneilla mennään pääsääntöisesti ulos
- Koulussa on riittävästi välituntivälineitä ja niitä saa käyttää välituntien aikana
- Välituntivälineet ovat kaikkien saatavilla
- Koulussa toteutetaan vähintään yksi liikkumista edistävä kampanja/tapahtuma lukuvuoden aikana

Henkilökunnan osallistuminen, osaaminen ja työhyvinvointi

- Koulun rehtori tiedostaa Liikkuva koulu toiminnan merkityksen
- Henkilökunta kannustaa omalla esimerkillään oppilaita liikkumiseen
- Henkilökunnan hyvinvoinnin tukemiseen / edistämiseen panostetaan kouluvuoden aikana
- Opettajia osallistuu liikunnallisiin tai toiminnallisiin oppimista tukeviin täydennyskoulutuksiin

Oppilaiden osallisuus

- Oppilaat osallistuvat aktiivisesti koulupäivän aikaiseen liikkumiseen
- Oppilaat ovat mukana suunnittelemassa ja organisoimassa koulupäivän aikaista liikkumista
- Koululla on kohdennettuja toimenpiteitä vähän liikkuvien oppilaiden liikkumisen edistämiseen

Koulun pihat, tilat ja ympäristö

- Koulupihan käyttöä välitunneilla ja sen kehittämistä on tarkasteltu yhdessä oppilaiden kanssa
- Koulupihan toimintamahdollisuuksia ja turvallisuutta on arvioitu liikkumisen näkökulmasta
- Koulussa on tehty pelisäännöt koulupihan käytöstä oppilaiden ja opettajien kanssa

Oppitunnit, opetuskäytännöt ja oppimisympäristöt

- Opetuksessa on sovittu käytännöistä, joilla istumajaksoja oppitunneilla katkaistaan
- Opettajat tekevät keskenään yhteistyötä yli oppiaineiden aktiivisuuden lisäämiseksi
- Toiminnallisen opetuksen malleja ja vaihtoehtoja pyritään jakamaan kaikkien opettajien tietoisuuteen

Koulumatkat

- Oppilaita kannustetaan liikkumaan koulumatka kävellen tai pyöräillen
- Huoltajien kanssa tehdään yhteistyötä kävelyn tai pyöräilyn edistämiseksi

Kerhotoiminta

- Koululla on mahdollisuuksien mukaan tarjota liikunnallista ja muuta aktiivista kerhotoimintaa oppilaille
- Kerhotarjontaa suunnitellaan yhdessä oppilaiden kanssa

Käytännön toimenpiteet ja arviointi

Rastikaa jokaisen toiminnan kohdalle, toimiiko tämä koulullanne vai onko se kehitettävä asia. Epäselvissä tapauksissa kannattaa laittaa rasti toimii-kohtaan, mutta lisätä tekstikenttään tavoitteet toiminnan kehittämiseksi. Myös muutenkin jo toimivaa toimintaa voidaan kehittää, joten toimii-rasti ei sulje pois toiminnan kehittämisen tavoitteita.

Toiminnan organisointi

Toiminta	Toimii	Kehitetty	Kuinka toimintaa kehitetään? Kenen vastuulla toteutuminen? Millainen aikataulu?	Kuinka ja koska toteutuminen arvioidaan?
Liikkuva koulu vastaavan tai vastuuhenkilön nimi	x		Vastuuhenkilöt: Mikko Kytömäki ja Mari Jouppila Liikkuva koulu- tiimi vastaa toiminnasta. Perustetaan LK-tiimi heti syyslukukauden alussa. Uusia oppilasjäseniä mukaan.	Kokouksissa
LK vastaava kokoaa tiimejä eri aihealueisiin liittyen	x		Esimerkiksi liikuntapäivien järjestettäessä tehtävien ja roolien jako	
Liikkuminen kirjattu osaksi koulun toimintasuunnitelmaa		x	On kirjattu, mutta käytännön toteutus vaatii vielä työstämistä	Syksyllä
Liikkumisen edistämisen tavoitteet/vuositasolla		x	Tämän suunnitelman avulla	Arvioidaan keväällä tavoitteiden onnistumista ja sen pohjalta kehitetään toimintaa

Välitunnit ja kampanjat

Toiminta	Toimii	Kehitetty	Kuinka toimintaa kehitetään? Kenen vastuulla toteutuminen? Millainen aikataulu?	Kuinka ja koska toteutuminen arvioidaan?
Välitunneilla mennään pääsääntöisesti ulos		x	Tilan puute ja ympäristö hankaloittavat ulkovälituntien järjestämistä. Ulkoilua tulee siirryttäessä Marttilan puolelle sekä liikuntapaikoille. Vaatiiko muutosta?	
Liikuntavälineitä on riittävästi ja niitä saa käyttää välituntien aikana		x	Oppilaiden ja henkilökunnan palaute ja havainnot. Tarvittaessa reagoidaan. Järjestetään kysely syyslukukaudella.	syksyllä

Liikuntavälineet ovat kaikkien saatavilla ja nimetty henkilö vastaa välineistä		x	Liikuntavastaava huolehtii tavaroiden kunnan. Välkkävalvoja avaa kioskin oven ja huolehtii, että välineet palautetaan omille paikoilleen	Oppilaiden ja opettajien palaute + havainnot
Vuosittainen liikuntakampanja	x		Talviliikuntapäivä ja kevätkirjaus järjestetään vuosittain.	lukuvuoden lopussa

Henkilökunnan osallistuminen, osaaminen ja työhyvinvointi

Toiminta	Toimii	Kehitetävä	Kuinka toimintaa kehitetään? Kenen vastuulla toteutuminen? Millainen aikataulu?	Kuinka ja koska toteutuminen arvioidaan?
Koulun rehtori on sitoutunut LK ideologiaan	x		Rehtori on sitoutunut LK ideologiaan ja mahdollistaa liikkuva koulu toiminnan toteuttamisen.	
Henkilökunta kannustaa esimerkillään oppilaita liikkumiseen		x	Kannustamme omalla esimerkillä hyötyliikkumiseen (esim. työmatkaliikunta)	
Henkilökunnan hyvinvoinnin tukemiseen / edistämiseen panostetaan kouluvuoden aikana		x	Tyhy-tiimi vastaa toiminnasta. Järjestetään toimintaa työyhteisön ideoiden ja palautteen perusteella.	
Henkilökunnasta osallistutaan liikuntaa edistäviin koulutuksiin	x		Lukuvuoden aikana sopiisiin koulutuksiin osallistuminen. Koulutuksista saatujen tietojen ja taitojen jakaminen muulle henkilökunnalle.	lukuvuoden lopussa

Oppilaiden osallisuus

Toiminta	Toimii	Kehitetävä	Kuinka toimintaa kehitetään? Kenen vastuulla toteutuminen? Millainen aikataulu?	Kuinka ja koska toteutuminen arvioidaan?
Oppilaat osallistuvat aktiivisesti koulupäivän aikaiseen liikkumiseen		x	Välineet ja liikuntavälkkät toimivat hyvin aktiivisten osalta.	lukuvuoden lopussa
Oppilaat ovat mukana suunnittelemassa ja organisoimassa koulupäivän aikaista liikkumista	x		Liikkuva koulu- tiimiin kuuluu oppilasjäseniä, jotka osallistuvat suunnitteluun ja organisointiin. Yhteistyö oppilaskunnan hallituksen kanssa.	lukuvuoden lopussa
Koululla on kohdennettuja toimenpiteitä vähän		x	Liikuntapäivinä "pakotettua" liikunnallista toimintaa.	

liikkuvien oppilaiden liikkumisen edistämiseen				
--	--	--	--	--

Koulun pihat, tilat ja ympäristö

Toiminta	Toimii	Kehitetävä	Kuinka toimintaa kehitetään? Kenen vastuulla toteutuminen? Millainen aikataulu?	Kuinka ja koska toteutuminen arvioidaan?
Koulupihan käyttöä välitunneilla ja sen kehittämistä on tarkasteltu yhdessä oppilaiden kanssa		x	Järjestetään kysely syyslukukaudella	syksyllä
Koulussa on tehty pelisäännöt koulupihan käytöstä oppilaiden ja opettajien kanssa		x	Pelisäännöt tehty, mutta noudattamisen kanssa ongelmia. Lukuvuoden alussa ja tarpeen vaatiessa käydään järjestyssäännöt läpi.	
Koulupihan toimintamahdollisuuksia ja turvallisuutta on arvioitu liikkumisen näkökulmasta	x		Pihassa on kokoonsa nähden hyvin aktiviteettejä	Tarpeen mukaan

Oppitunnit, opetuskäytännöt ja oppimisympäristöt

Toiminta	Toimii	Kehitetävä	Kuinka toimintaa kehitetään? Kenen vastuulla toteutuminen? Millainen aikataulu?	Kuinka ja koska toteutuminen arvioidaan?
Opetuksessa on sovittu käytännöistä, joilla istumajaksoja oppitunneilla katkaistaan		x	Vastuu koko kouluyhteisöllä. Lk-vastaavat huolehtivat ohjeista ja vinkeistä oppituntien liikunnallistamiseen.	Syksyllä
Opettajat tekevät keskenään yhteistyötä yli oppiaineiden aktiivisuuden lisäämiseksi		x	Vastuu koko kouluyhteisöllä. Asiasta pyritään muistuttelemaan kouluarjessa.	Koko lukuvuosi
Toiminnallisen opetuksen malleja ja vaihtoehtoja pyritään jakamaan kaikkien opettajien tietoisuuteen		x	Vastuu koko kouluyhteisöllä.	Koko lukuvuosi

Koulumatkat

Toiminta	Toimii	Kehitetävä	Kuinka toimintaa kehitetään? Kenen vastuulla toteutuminen? Millainen aikataulu?	Kuinka ja koska toteutuminen arvioidaan?
Oppilaita kannustetaan liikkumaan koulumatka kävellen tai pyöräillen		x	Pyritään järjestämään pyöräilykampanja syyslukukaudella	Syyslukukausi
Huoltajien kanssa tehdään yhteistyötä kävelyn tai pyöräilyn edistämiseksi		x	Kampanjan yhteydessä laitetaan myös koteihin Wilma-viesti.	Syyslukukausi

Kerhotoiminta

Toiminta	Toimii	Kehitetävä	Kuinka toimintaa kehitetään? Kenen vastuulla toteutuminen? Millainen aikataulu?	Kuinka ja koska toteutuminen arvioidaan?
Koululla on mahdollisuuksien mukaan tarjota liikunnallista ja muuta aktiivista kerhotoimintaa oppilaille			Koulun omaa kerhotoimintaa ei ole. Mahdollisuuksia selvitetään.	
Kerhotarjontaa suunnitellaan yhdessä oppilaiden kanssa			Ei kerhotoimintaa.	

Liikkuva koulu - toiminnan vuosikello

Kirjatkaa alla olevaan taulukkoon, mitä Liikkuva koulu-toimenpiteitä koulussanne milloinkin toteutetaan. Huomioi, ettei joka kuukausi tarvitse olla toimintaa ja/tai, että jokin toiminta voi kestää useamman kuukauden. Laatikaa vuosikello joka vuosi uudestaan, ja tulostakaa se näkyväälle paikalle esim. opehuoneen ilmoitustaululle. Poistakaa tämä ohjeteksti esille tulevasta vuosikellosta!

Elokuu	LK-tiimin perustaminen, Liikuntavälituntien käynnistäminen
Syyskuu	Pyöräilykampanja
Lokakuu	Porraspäivät
Marraskuu	
Joulukuu	
Tammikuu	
Helmikuu	Talviliikuntapäivä
Maaliskuu	
Huhtikuu	
Toukokuu	Kevätkirmaus

Kirjatkaa toisen ja kolmannen vuoden kehittämistoimenpiteet alla oleville rivistöille karkeasti.

Lukuvuosi 2023-2024 (alustavasti lukuvuoden kehittämisteema ja mahdolliset toimenpiteet)

Tavoite saada 10-20 liikuntatuutoria ensi lukuvuodelle. Liikuntavälituntien vetovastuu voidaan jakaa esimerkiksi kuukausi kerrallaan.

Liikuntavälituntien mahdollistamiseen tarvitaan koko lukuvuoteen sitoutuneita valvojia.

Syksyllä kokeillaan liikunnallisia tuokioita/aamunavauksia.

Tarkastellaan liikuntapäivien toteutusta (lajivalinnat, ryhmäkoot)

Salibandyturnaus. Finaalissa vastakkain opejoukkue ja parhaiten pärjännyt oppilasjoukkue. Voisiko jälleen järjestää?

Lukuvuosi 2024-2025 (alustavasti lukuvuoden kehittämisteema ja mahdolliset toimenpiteet)