

8 LK PITKÄ VALINNAINEN SYKSY 2022

PÄIVÄ	AIHE	PAIKKA	HUOM!
16.8	Ohjeet ja fillarointi	SYKEHALLI	
23.8	KORIPALLO	SYKEHALLI	
30.8	PESÄPALLO	ILKKA-AREENA	
6.9	TENNIS	JÄÄHALLI	OMA MAILA MUKAAN
13.9	OPETTAJIEN VESOPÄIVÄ		
20.9	KYRKKÄRIN KIERROS	TARKEMMAT OHJEET WILMASSASA	
27.9	SUUNNISTUS 1.	JÄÄHALLI	NAPPAA VAIHTO- VAATTEET!
	HUOM! 28.9 SJK-KUPS OTTELU KLO 18.00 JOS OSALLISTUT OTTELUUN, ON SINULLA 4.10 SUUNNISTUS 2 VAPAA	Liput otteluun saat 27.9 tunnilla. Ottelussa olevien läsnäolo tarkistetaan puoliajalla. Wilmaan tulee viesti, missä nähdään:)	
4.10	SUUNNISTUS 2	JÄÄHALLI	NAPPAA VAIHTO- VAATTEET!
11.10	PADEL 1 SYSSLOMA	PADEL OR DIE-halli	SISÄKENGÄT
25.10	PADEL 2	PADEL OR DIE-halli	SISÄKENGÄT
1.11	SULKAPALLO	URHEILUTALO	
8.11	CROSSFIT	CROSSFIT SEINÄJOKI	SISÄVARUSTUS
15.11	JALKAPALLO	WALLSPORT	NAPPIKSET MUKAAN
22.11	PK-LENKKI	STARTTI SYKEHALLI	SÄÄNMUKAINEN VARUSTUS
29.11	SALIBANDY	URHEILUTALO	OMA MAILA
	ITSENÄISYYSPÄIVÄ		
13.12	FRESSI - tutustuminen	FRESSI SEINÄJOKI	

OLE AKTIIVINEN JA NÄYTÄ OSAAMISESI!

YRITÄ JA TEE PARHAASI!

LIIKUNTAVARUSTEET!

TURVALLINEN LIIKUMINEN SUORITUSPAIKOILLE!

MUUTOKSIA VARMASTI TULEE! SEURAA WILMAA

Laura 050 3598686