



# Neuropsykiatrinen valmennus

SEINÄJOEN KAUPUNKI

Seinäjoki

# Neuropsykiatrinen valmennus - toimintakyvyn vahvistaminen

*Neuropsykiatrinen valmentaja on tukena arjen- ja elämänhallinnan taitojen harjoittelussa ja kehittämisessä. Tavoitteet asetetaan yhdessä ja asiakas saa itselleen selkeitä ohjeita saavuttaakseen tavoitteensa.*

**NEPSY-VALMENNUKSEN** tehtävänä on ohjata valmennettavaa löytämään voimavaroja, sekä tukea minäkuvaa ja auttaa löytämään uusia toimintamalleja elämässä selviytymiseen. Valmennus on tavoitteellista ja suunnitelmallista toimintaa. Tavoitteisiin pääsemiseksi kehitettäviä osa-alueita harjoitellaan, opetellaan, seurataan ja arvioidaan yhdessä.

Valmennuksen tärkeimmät osa-alueet ovat tukeminen arjessa, tulevaisuuden suunnittelu, itsenäistyminen ja sosiaalisten taitojen harjoittelu.

**Tavoitteet** liittyvät jokapäiväiseen elämään. Tavoitteita selvennetään

esim. muisti- ja tehtävälistoja, kuvia sekä puhelinta apuna käyttäen. Tavoitteita pilkotaan tarpeen vaatiessa pienempiin osiin ja harjoitellaan yhdessä.

Valmennus on 10 x jakso, jonka aikana kartoitetaan voimavaroja, osaamista, toiveita, sekä tuen ja ohjauksen tarvetta elämän eri osa-alueilla, sekä mietitään keinoja jotka vahvistavat itsenäisessä elämässä pärjäämistä. Valmennus perustuu kielelliseen kommunikaatioon ja vaatii asiakkaalta kykyä asettaa tavoitteita ja arvioida omaa toimintaansa.





**TAPAAMISKERROILLA** tehdään harjoituksia ja opetellaan asioita käytännössä. Yhdessä keskustellaan, miten valmennus toimii, vaikuttaa ja onko siitä hyötyä.

Lopuksi tehdään kokonaisarviointi, jossa huomioidaan myös mahdollinen jatkotuen tarve.

**ASIAKKAAKSI** soveltuvat autismikirjon henkilöt ja henkilöt joilla on ADHD:n lisäksi tuen tarvetta arjessa tai syrjäytymisen riski on suuri.

### **MITEN ASIAKKAAKSI?**

Valmennukseen hakeudutaan täyttämällä asumis - ja avopalveluhakemus, joka löytyy Seinäjoen kaupungin nettisivuilta.

Hakemuksessa kannattaa kuvata mahdollisimman tarkasti tuen tarve. Hakemuksen mukaan liitetään lääkärin tms. lausunto, josta näkyy tehdyt tutkimukset ja diagnoosit. Hakemus toimitetaan sosiaalihojajalle.

Hakemus käsitellään moniammatillisessa työryhmässä tapauskohtaisesti. Ensimmäinen





käynti pyritään tekemään yhdessä sosiaalihjaajan kanssa mielellään asiakkaan kotona. Tarvittaessa ensimmäisellä käynnillä tehdään palvelusuunnitelma/ palvelutarpeen arvio.

OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ JOKO SOSIAALIOHJAAJAAN TAI VALMENTAJAAN JOS MIELEESI NOUSEE KYSYMYKSIÄ!



## Yhteystiedot

Sosiaalihjaaja

Suvi Lampinen

p. 06 416 2111(vaihde)  
Puhelinajat ma, ti ja to klo 9-10

Alvar Aallon katu 9 C  
60100 Seinäjoki

Neuropsykiatrinen valmentaja

Tuija Haapamäki

p. 044 4255466

Frami D  
Tiedekatu 2  
60100 Seinäjoki

# Seinäjoki

SEINÄJOEN KAUPUNKI / VAMMAISPALVELUT / SEINAJOKI.FI

