

Perusliikunta / 1.jakso 2022 / lehtorit Sari Saavalainen & Mari Jouppila

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
33	Yleisurheilu	Keskusurheilukenttä	<i>Liikuntavarustus!</i>
34	Yleisurheilu	Keskusurheilukenttä	<i>Liikuntavarustus!</i>
35	Tennis	Jääurheilukeskus	<i>Liikuntavarustus!</i>
36	Suunnistus	Jääurheilukeskus	<i>Liikuntavarustus!</i>
37	Suunnistus	Jääurheilukeskus	<i>Liikuntavarustus!</i>
38	Juoksutesti	Keskusurheilukenttä	<i>Liikuntavarustus!</i>
39	Ultimate	Jääurheilukeskus	<i>Liikuntavarustus!</i>
40	Jalkapallo	Jääurheilukeskus	<i>Liikuntavarustus!</i>
41	Jalkapallo	Jääurheilukeskus	<i>Liikuntavarustus!</i>

7.lk yksöistunti AINA koululla, ellei toisin sovita!

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähde heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

