

8CD SYKSYN 2022 LIIKUNTASUUNNITELMA

- 16.8. Suunnittelua ja liikuntaa koulun pihalla
- 23.8. Tennis jääurheilukeskus
- 30.8. Yleisurheilu yleisurheilukenttä
- 6.9. 2 km:n juoksutesti yleisurheilukenttä
- 13.9. Yleisurheilu yleisurheilukenttä
- 20.9. Move- testit Syke halli
- 27.9. Suunnistus jääurheilukeskus
- 4.10. Suunnistus jääurheilukeskus
- 11.10. Jalkapallo Wallsport
- 18.10. SYYSLOMA
- 25.10. Uinti
- 1.11. Uinti
- 8.11. Koripallo Syke halli
- 15.11. Lihaskunto Syke halli
- 22.11. Kuntotestit Syke halli
- 29.11. Rytmiliikunta Syke halli
- 6.12. ITSENÄISYYPÄIVÄ
- 13.12. Paritanssi Syke halli
- 20.12. Teemapäivä

MUISTA! Asiallinen **eri** liikuntavarustus ja pyyhe tunneille! Uintiin uimalasit!

Muista noudattaa liikennesääntöjä ja varovaisuutta liikenteessä!

Liikunnallista syksyä !

T. Minna 0400-373 300

9AB SYKSYN 2022 LIIKUNTASUUNNITELMA

15.8.	Suunnittelua ja liikuntaa koulun pihalla
22.8.	Tennis jääurheilukeskus
29.8.	Yleisurheilu yleisurheilukenttä
5.9.	2 km:n juoksutesti yleisurheilukenttä
12.9.	Yleisurheilu yleisurheilukenttä
19.9.	TET viikko
26.9.	Suunnistus jääurheilukeskus
3.10.	Suunnistus jääurheilukeskus
10.10.	Jalkapallo Wallsport
17.10	SYYSLOMA
24.10.	Uinti
31.10.	Uinti
7.11.	Koripallo Syke halli
14.11.	Lihaskunto Syke halli
21.11.	Kuntotestit Syke halli
28.11.	Rytmiliikunta Syke halli
5.12.	Itsenäisyyspäivän juhla
12.12.	Paritanssi Syke halli
19.12.	Paritanssi Syke halli

MUISTA! Asiallinen **eri** liikuntavarustus ja pyyhe tunneille! Uintiin uimalasit!

Muista noudattaa liikennesääntöjä ja varovaisuutta liikenteessä!

Liikunnallista syksyä !

T. Minna 0400-373 300

7 AB SYKSYN 2022 LIIKUNTASUUNNITELMA

11.8.	Suunnittelua ja liikuntaa koulun pihalla	
18.8.	Pyöräily Hallilanvuorelle	
25.8.	Tennis	jääurheilukeskus
1.9.	Yleisurheilu	yleisurheilukenttä
8.9.	2 km:n juoksu	yleisurheilukenttä
15.9.	Yleisurheilu	yleisurheilukenttä
22.9.	Suunnistus	jääurheilukeskus
29.9.	Suunnistus	jääurheilukeskus
6.10.	Suunnistus	jääurheilukeskus
13.10.	Jalkapallo	Wallsport
20.10	SYYSLOMA	
27.10.	Uinti	
3.11.	Uinti	
10.11.	Koripallo	Syke halli
17.11.	Lihaskunto	Syke halli
24.11.	Kuntotestit	Syke halli
1.12.	Rytmiliikunta	Syke halli
8.12.	Paritanssi	Syke halli
15.12.	Paritanssi	Syke halli

MUISTA! Asiallinen **eri** liikuntavarustus ja pyyhe tunneille! Uintiin uimalasit!

Muista noudattaa liikennesääntöjä ja varovaisuutta liikenteessä!

Liikunnallista syksyä !

T. Minna 0400-373 300

