

8-luokan pitkä valinnainen / 1.jakso 2022 / lehtori Antti Kuusisto

Torstaisin klo 13.05-14.30

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
32	Frisbeegolf	Törnävän frisbeegolfrata	Saat ottaa omat kiekot!
33	Jalkapallo	Jääurheilukeskus	
34	Tennis & katukoris	Jääurheilukeskus	
35	Pesäpallo	Jääurheilukeskus	
36	Suunnistusta	Jääurheilukeskus	Vaihtovaatteet/kengät
37	Säbä / koris	Urheilutalo	
38	TANOKE	Urheilutalo painisali	
39	Ultimate	Jääurheilukeskus	
40	Lippupallo	Wallsport	
41	Suunnitellaan yhdessä tämä kerta 😊	Ehkä jotain kivaa??	

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus** + vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähdä heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

