

SELKÄKIPUISEN ESITIELOMAKE

Nimi _____

Onko sinulla selkäkipua ensimmäistä kertaa? Ei Kyllä

Kuvailkaa kuinka selkäkipu alkoi _____

Kauanko nykyinen kipu on kestänyt? _____

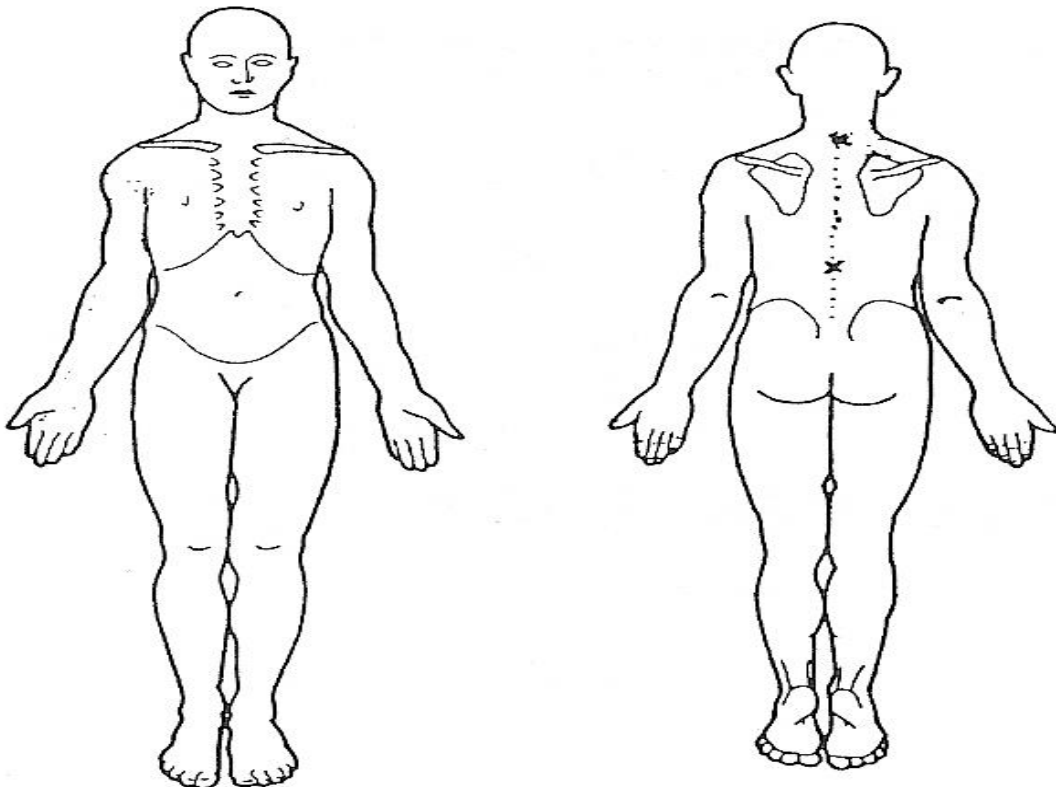
Oletteko ollut osallisena tapaturmassa? Ei Kyllä

Onko sinulle tehty rtg tai magneettitutkimus selkäkipuun? Ei Kyllä

Kuinka voimakasta kipua on esiintynyt keskimäärin viimeisen 7 vuorokauden aikana?
Ympyröikää se numero, mikä kuvaa kivun voimakkuutta parhaiten.

ei lainkaan kipua 0 ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4 ___ 5 ___ 6 ___ 7 ___ 8 ___ 9 ___ 10 pahin mahdollinen kipu

Merkitse alla olevaan kuvaan nykyisen selkävun kipualueet



käännä ->



Mikä pahentaa kipua? _____

Mikä helpottaa kipua? _____

Mitä kipulääkettä olet käyttänyt selkäkipuun? _____

Onko sinulla muita lääkityksiä? _____

Onko sinulla (kahden viimeisen viikon aikana) esiintynyt seuraavia oireita?

Kuumeilua	Ei	Kyllä	Painonlaskua	Ei	Kyllä
Yleiskunnon laskua	Ei	Kyllä	Rintakipua rasituksessa	Ei	Kyllä
Kipua hengittäessä	Ei	Kyllä	Kiveskipua	Ei	Kyllä
Vatsavaivoja	Ei	Kyllä			
Tulehdustauti	Ei	Kyllä			
Raajojen voimattomuutta	Ei	Kyllä			
Säteilyoiretta alaraajaan	Ei	Kyllä			
Kipu pahenee aivastaessa, yskiessä, ulostaessa	Ei	Kyllä			
Virtsan- ja ulosteen pidätys- vaikeutta	Ei	Kyllä			

Onko sinulla muita sairauksia? _____

Ammatti/työnkuva _____

Harrastukset _____

Pituus _____ cm Paino _____ kg

